

## III ° COUPE DE FRANCE DES REGIONS EAU LIBRE 13 et 14 Septembre 2015

<b>Catégories</b>	MINIMES et CADETS 2001 à 1998
<b>Type de compétition</b>	Compétition par équipes - Sélections Régionales
<b>Epreuves</b>	5 Km eau Libre
<b>Règlement <i>Extraits</i></b> Cf Annuel règlement FFN pages 211	Chaque équipe doit être composée de 4 nageurs, 1 Garçon et 1 Fille de chaque catégorie. Minimes (2001 - 2000) et Cadets (1999-1998).

### CRITERES DE SELECTION EN EQUIPE D'AQUITAINE

#### Performances valides pour la sélection

La sélection sera établie à partir des performances réalisées, en bassin de 50m, au 1500mNL et au 800m NL (table de cotation).

#### Le suivi des performances

Un état des nageurs ayant réalisé les 3 meilleures performances dans chaque course sera publié à l'issue des Championnats de FRANCE N2, des Championnats de FRANCE Elite et des Championnats Régionaux Eté.

*Les nageurs figurant dans ce tableau de bord à l'issue des Championnats de FRANCE Elite devront impérativement signaler au Comité d'Aquitaine si, en cas de sélection définitive, ils souhaitent, ou non, participer à cette compétition.*

#### Sélection

Le meilleur nageur et la meilleure nageuse à la table de cotation de chaque catégorie sur 1500mNL ou 800m NL seront retenus.

La sélection sera arrêtée définitivement à l'issue des Championnats de FRANCE N2 Eté.

#### Regroupement

Les nageurs sélectionnés devront, dans la mesure du possible, participer au stage IRSO Eau Libre organisé en Août en Limousin et seront regroupés pour participer à l'étape de Coupe de FRANCE en Eau Libre organisée en Gironde.

#### *Exemples de correspondances des performances à la table de cotation*

Dames			Messieurs	
800m NL	1500m NL		800m NL	1500m NL
10.57.99	21.00.36	<b>800 Pts</b>	10.12.34	19.34.30
10.28.24	20.01.57	<b>900 Pts</b>	9.44.44	18.39.63
10.00.11	19.05.96	<b>1000 Pts</b>	9.18.05	17.47.93
9.33.36	18.13.07	<b>1100 Pts</b>	8.52.95	16.58.75
9.07.79	17.22.55	<b>1200 Pts</b>	8.28.97	16.11.76