



REGLEMENTS SPORTIFS NATATION COURSE 2015/2016

Compétition programme National

Compétition programme Régional 13 ans et moins

Compétition programme Régional 14 ans et plus

SOMMAIRE

Procédures d'engagement - Tarifs* - JURY	3
Les clubs labellisés - Le Pôle Espoir de Bordeaux	4
Les catégories - L'E.N.F.	5
Le calendrier 2015/2016	6
LE PROGRAMME DES 13 ANS ET MOINS	7
Le programme des 9 – 13 ans	8-9
Le Trophée Jean REYNAL	9
Coupe Interclubs Benjamins	10
Journée Régionale Benjamins	11
Le Natathlon 9 - 11 ans	12 et 14
Le Natathlon 12 - 13 ans	13 et 14
Le Championnat Régional 13 ans et moins	15-16
Le calendrier Natation course 13 ans et moins	17
LE PROGRAMME DES 14 ANS ET PLUS	18
Le principe d'accès aux différents Championnats Les Collectifs de séries	19
Le parcours du nageur	Schéma
	Le parcours - Quelles grilles de qualifications
	La qualification - Exemple
Championnats Nationaux Interclubs	23
<i>Poule Régionale</i>	24
Les Journées Qualificatives Aquitaine - JOQUA	25
Championnat d'Aquitaine Hiver Toutes catégories 25m	26-27
La Coupe Interclubs Minimes	28
Championnat d'Aquitaine Eté (50m)	29-30
MEETINGS LABELLISEES	31

ANNEXES (disponibles en ligne)

Grilles de qualifications aux compétitions du programme national

Grilles des séries

Annuaire des séries

Afin de permettre un accès facilité à l'annuaire, celui-ci est disponible indépendamment des règlements sportifs.

PROCEDURES D'ENGAGEMENT – TARIFS - JURY

ENGAGEMENTS

Tous les engagements se font via l'interface Extranat au plus tard le mercredi précédant la compétition à minuit.

TARIFS

	club non labellisé	club labellisé
Epreuve individuelle ou relais	5,00 €	4,50 €
Championnats Nationaux Interclubs, poule Régionale, par équipe	45,00 €	40,50 €

FORFAITS

non déclaré individuel 40,00 € (série et/ou finale)

non déclaré par équipe 80,00 €

REGLEMENT DES OFFICIELS (validé en AG le 7 septembre 2013)

Article 1 : Les clubs devront engager leurs officiels (A, B ou C) en même temps que les nageurs (outils comme Doodle, courriel....) jusqu'à l'activation du module des officiels dans ExtraNat).

Article 2 : Un juge arbitre et un starter seront désignés par le comité régional -*commission des officiels*-, pour chacune des compétitions qu'il a en charge d'organiser.

Article 3 : Les clubs du département accueillant une compétition régionale devront au minimum fournir par journée de compétition (réunion du matin et réunion de l'après-midi) :

- 1 officiel pour 1 à 3 nageurs de son club d'appartenance qualifiés ;
- 2 officiels à partir de 4 nageurs de son club d'appartenance qualifiés.

Article 4 : Les clubs autres que ceux définis à l'article 3 devront au minimum fournir :

- 1 officiel pour 1 à 9 nageurs de son club d'appartenance qualifiés ;
- 2 officiels à partir de 10 nageurs de son club d'appartenance qualifiés.

Article 5 : Pour les compétitions par équipes (Coupe d'Aquitaine, Interclubs toutes catégories poule régionale et poule géographique), les clubs devront au minimum fournir par journée de compétition (réunion du matin et réunion de l'après-midi) :

- pour les clubs hors du département d'accueil de la compétition régionale
 - 1 officiel par équipe;
- pour les clubs du département accueillant la compétition régionale :
 - 1 équipe (dames ou messieurs) : 2 officiels ;
 - 2 équipes (dames ou messieurs) : 3 officiels ;
 - 3 et 4 équipes (dames ou messieurs) : 4 officiels

Article 6 : Les officiels engagés le seront pour la journée (réunion du matin et réunion de l'après-midi).

Article 7 : Le remplacement d'un officiel est autorisé. L'officiel engagé ne pourra se faire remplacer que par un officiel (non engagé et pas forcément du même club) au moins de même qualification que lui (un officiel A ne pourra se faire remplacer que par un officiel A ; un officiel B ne pourra se faire remplacer que par un officiel B ou un officiel A ; un officiel C ne pourra se faire remplacer que par un officiel C, un officiel B ou un officiel A). Le remplacement devra être validé par le juge arbitre.

Article 8 : Pour respecter une unicité vestimentaire, la tenue blanche, pour les officiels, est de rigueur.

LES 26 CLUBS AQUITAINS LABELLISES

DORDOGNE (1)	CN BERGERAC	DEVELOPPEMENT
GIRONDE (12)	AS AMBARES	FORMATEUR NC
	AS LIBOURNE	DEVELOPPEMENT
	ASC PESSAC A	DEVELOPPEMENT
	ASS ORNON NATATION	ANIMATION ENF
	ES BLANQUEFORT	ANIMATION et DEVELOPPEMENT
	ESPADONS THALASSA ANDERNOS	ANIMATION NFBE
	GIRONDINS BORDEAUX	DEVELOPPEMENT et FORMATEUR NC
	MARSOUINS DE LANGON*	ANIMATION ENF
	PESSAC NAT'SYNCHRO	ANIMATION ENF
UNION ST BRUNO BORDEAUX	FORMATEUR NC ET WP	
VAL DE L'EYRE	ANIMATION ENF	
LANDES (2)	CN BISCARROSSE	ANIMATION ENF
	DAUPHINS ST PIERRE DU MONT	FORMATEUR NC
LOT ET GARONNE (2)	MARMANDE NATATION	ANIMATION ENF
	SU AGEN	FORMATEUR NC
PYRENEES ATLANTIQUE (9)	A.L. SERRES CASTET*	DEVELOPPEMENT
	ANGLET OLYMPIQUE	DEVELOPPEMENT
	AQUA LONS BARRACUDAS	DEVELOPPEMENT
	AVIRON BAYONNAIS	FORMATEUR NC
	BIARRITZ OLYMPIQUE	DEVELOPPEMENT
	CN HENDAYE	ANIMATION ENF
	DAUPHINS PALOIS	DEVELOPPEMENT
	ORTHEZ MOURENX Natation	ANIMATION
	URKIROLAK	ANIMATION

*clubs de natation estivale

LES NAGEURS DU PÔLE ESPOIR BORDEAUX EN 2015/16

NOM	PRENOM	An.	CLUB 2015	REGION
BOULANT	Mattias	2000	SA MERIGNAC	AQ
COURTEAUX	Théo	1999	ANGLET OLYMPIQUE	AQ
DELTOUR	Emma	1999	SO MILLAU	MI.-PY.
HENRY ARRENOUS	Pierre	1998	ASPTT POITIERS	P.-CHA.
NAFFAH	Marie	2000	SU AGEN	AQ
SENTENAC	Charlie	1999	BORDEAUX EC	AQ
SCHIFFMANN	Nathan	2000	GIRONDINS DE BORDEAUX	AQ
TARRAT	Samuel	2000	BIARRITZ OLYMPIQUE	AQ

NATATION COURSE

REGLEMENTS AQUITAINE

2015/2016

ATTENTION !

Seuls les nageurs et nageuses né(e)s en 2007 ou avant peuvent passer le Pass'compétition

Les nageurs et nageuses né(e)s en 2004, 2005, 2006 et 2007 ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble des tests ENF (Sauv'nage, Pass'sports de l'eau et Pass'compétition) pour intégrer le programme de compétitions fédérales.

Aucun nageur né en 2008 et après ne peut être présenté au Pass'compétition .

LES CATEGORIES 2015/2016

Dames et Messieurs sont, pour le même âge, dans la même catégorie.

Saison 2016 (du 16 septembre 2015 au 15 septembre 2016)

Avenir	Poussins	Benjamins	Minimes	Cadets	Juniors	Seniors
9 ans et moins	10 - 11 ans	12-13 ans	14-15 ans	16-17 ans	18-19-20 ans	21 ans et plus
2007 et après	2006 - 2005	2004 - 2003	2002 - 2001	2000 - 1999	1998 - 1997 1996	1995 et avant

Un programme sportif peut-être proposé aux nageurs qui préparent le Pass'Compét

L'E.N.F.



Il s'agit de valider, pour les jeunes nageurs des clubs, 3 niveaux de compétence :

- Le savoir nager (Test du Sauv'Nage)
- La découverte des disciplines fédérales (Test du Pass'sports de l'eau)
- L'entrée en compétition (Test du Pass'Compétition)

Une fois que le nageur a réussi le test du Sauv'nage, le club doit le valider sur ExtraNat. Sans cette validation il n'est pas possible d'engager un licencié sur une session de Pass'sports de l'eau puis de Pass'compétition.

REGLES COMMUNES AUX COMITES - DEPARTEMENTAUX

Pass'sports de l'eau - Pass'compétition natation course

- ➔ Les engagements se font auprès du Comité Départemental le mardi qui précède la session*
- ➔ Chaque club doit présenter au minimum un évaluateur et respecter les demandes complémentaires précisées par Chaque Comité Départemental

Pass'compétition natation course

- ➔ L'évaluation du Pass'compétition doit se faire conjointement par un (au minimum) évaluateur ENF3Officiel et un (au minimum) évaluateur ENF3

**quand la session est organisée le we*

CALENDRIER GENERAL SAISON 2015/2016

sept-15		octobre		novembre		décembre		janvier		février		mars		avril		mai		juin		juillet	
1 M	1 J	1 D	1 M	1 V	1 L	1 M	1 V	1 L	1 M	1 V	1 L	1 M	1 V	1 L	1 M	1 V	1 L	1 M	1 V	1 L	1 M
2 M	2 V	2 L	2 M	2 S	2 M	2 S	2 M	2 S	2 M	2 S	2 M	2 S	2 M	2 S	2 M	2 S	2 M	2 S	2 M	2 S	2 M
3 J	3 S	3 M	3 J	3 D	3 M	3 D	3 M	3 D	3 M	3 D	3 M	3 D	3 M	3 D	3 M	3 D	3 M	3 D	3 M	3 D	3 M
4 V	4 D	4 M	4 V	4 L	4 J	4 V	4 L	4 J	4 V	4 L	4 J	4 V	4 L	4 J	4 V	4 L	4 J	4 V	4 L	4 J	4 V
5 S	5 L	5 J	5 S	5 M	5 V	5 S	5 M	5 V	5 S	5 M	5 V	5 S	5 M	5 V	5 S	5 M	5 V	5 S	5 M	5 V	5 S
6 D	6 M	6 V	6 D	6 M	6 V	6 D	6 M	6 V	6 D	6 M	6 V	6 D	6 M	6 V	6 D	6 M	6 V	6 D	6 M	6 V	6 D
7 L	7 M	7 S	7 L	7 M	7 S	7 L	7 M	7 S	7 L	7 M	7 S	7 L	7 M	7 S	7 L	7 M	7 S	7 L	7 M	7 S	7 L
8 M	8 J	8 D	8 M	8 V	8 S	8 M	8 V	8 S	8 M	8 V	8 S	8 M	8 V	8 S	8 M	8 V	8 S	8 M	8 V	8 S	8 M
9 M	9 V	9 L	9 M	9 V	9 L	9 M	9 V	9 L	9 M	9 V	9 L	9 M	9 V	9 L	9 M	9 V	9 L	9 M	9 V	9 L	9 M
10 J	10 S	10 M	10 J	10 S	10 M	10 J	10 S	10 M	10 J	10 S	10 M	10 J	10 S	10 M	10 J	10 S	10 M	10 J	10 S	10 M	10 J
11 V	11 D	11 M	11 V	11 D	11 M	11 V	11 D	11 M	11 V	11 D	11 M	11 V	11 D	11 M	11 V	11 D	11 M	11 V	11 D	11 M	11 V
12 S	12 L	12 J	12 S	12 L	12 J	12 S	12 L	12 J	12 S	12 L	12 J	12 S	12 L	12 J	12 S	12 L	12 J	12 S	12 L	12 J	12 S
13 D	13 M	13 V	13 D	13 M	13 V	13 D	13 M	13 V	13 D	13 M	13 V	13 D	13 M	13 V	13 D	13 M	13 V	13 D	13 M	13 V	13 D
14 L	14 M	14 V	14 L	14 M	14 V	14 L	14 M	14 V	14 L	14 M	14 V	14 L	14 M	14 V	14 L	14 M	14 V	14 L	14 M	14 V	14 L
15 M	15 J	15 D	15 M	15 V	15 S	15 M	15 V	15 S	15 M	15 V	15 S	15 M	15 V	15 S	15 M	15 V	15 S	15 M	15 V	15 S	15 M
16 M	16 V	16 L	16 M	16 V	16 L	16 M	16 V	16 L	16 M	16 V	16 L	16 M	16 V	16 L	16 M	16 V	16 L	16 M	16 V	16 L	16 M
17 J	17 S	17 M	17 J	17 S	17 M	17 J	17 S	17 M	17 J	17 S	17 M	17 J	17 S	17 M	17 J	17 S	17 M	17 J	17 S	17 M	17 J
18 V	18 D	18 M	18 V	18 D	18 M	18 V	18 D	18 M	18 V	18 D	18 M	18 V	18 D	18 M	18 V	18 D	18 M	18 V	18 D	18 M	18 V
19 S	19 L	19 J	19 S	19 L	19 J	19 S	19 L	19 J	19 S	19 L	19 J	19 S	19 L	19 J	19 S	19 L	19 J	19 S	19 L	19 J	19 S
20 D	20 M	20 V	20 D	20 M	20 V	20 D	20 M	20 V	20 D	20 M	20 V	20 D	20 M	20 V	20 D	20 M	20 V	20 D	20 M	20 V	20 D
21 L	21 M	21 V	21 L	21 M	21 V	21 L	21 M	21 V	21 L	21 M	21 V	21 L	21 M	21 V	21 L	21 M	21 V	21 L	21 M	21 V	21 L
22 M	22 J	22 D	22 M	22 V	22 S	22 M	22 V	22 S	22 M	22 V	22 S	22 M	22 V	22 S	22 M	22 V	22 S	22 M	22 V	22 S	22 M
23 M	23 V	23 L	23 M	23 V	23 L	23 M	23 V	23 L	23 M	23 V	23 L	23 M	23 V	23 L	23 M	23 V	23 L	23 M	23 V	23 L	23 M
24 J	24 S	24 M	24 J	24 S	24 M	24 J	24 S	24 M	24 J	24 S	24 M	24 J	24 S	24 M	24 J	24 S	24 M	24 J	24 S	24 M	24 J
25 V	25 D	25 M	25 V	25 D	25 M	25 V	25 D	25 M	25 V	25 D	25 M	25 V	25 D	25 M	25 V	25 D	25 M	25 V	25 D	25 M	25 V
26 S	26 L	26 J	26 S	26 L	26 J	26 S	26 L	26 J	26 S	26 L	26 J	26 S	26 L	26 J	26 S	26 L	26 J	26 S	26 L	26 J	26 S
27 D	27 M	27 V	27 D	27 M	27 V	27 D	27 M	27 V	27 D	27 M	27 V	27 D	27 M	27 V	27 D	27 M	27 V	27 D	27 M	27 V	27 D
28 L	28 M	28 V	28 L	28 M	28 V	28 L	28 M	28 V	28 L	28 M	28 V	28 L	28 M	28 V	28 L	28 M	28 V	28 L	28 M	28 V	28 L
29 M	29 J	29 D	29 M	29 V	29 S	29 M	29 V	29 S	29 M	29 V	29 S	29 M	29 V	29 S	29 M	29 V	29 S	29 M	29 V	29 S	29 M
30 M	30 V	30 L	30 M	30 V	30 L	30 M	30 V	30 L	30 M	30 V	30 L	30 M	30 V	30 L	30 M	30 V	30 L	30 M	30 V	30 L	30 M
	31 S	31 M		31 J		31 V		31 S		31 M		31 J		31 V		31 S		31 M		31 J	
septembre	octobre	novembre	décembre	janvier	février	mars	avril	mai	juin	juillet											

vacances zone Toulouse

PROGRAMME

13 ans et moins

LE PROGRAMME DES 9 - 13 ANS

Le programme et l'organisation proposée au plan National permet la formation du nageur autour d'une dynamique collective puis individuelle.

3 TYPES DE COMPETITIONS

- ▶ La Coupe Interclubs Benjamins en 2 étapes organisées dans les Départements,
- ▶ Le Natathlon en 3 ou 4 étapes organisées dans les Départements et une Finale,
- ▶ La Coupe de France des Départements.

1 finalité Nationale

- ▶ Une compétition individuelle : le Trophée Lucien Zins, Finale Nationale du Natathlon.

2 finalités Interrégionales

- ▶ Une compétition individuelle : la Finale Interrégionale du Natathlon,
- ▶ Une compétition par équipes : la Coupe de France des Départements (sélection = finalité Départementale).

1 finalité Régionale

- ▶ Une compétition individuelle : le Championnat Régional 13 ans et moins

A partir de la Finale Nationale du Natathlon les Benjamins peuvent se qualifier pour les Championnats de FRANCE 15 ans et moins. (cf. page 70 Annuel règlements)

LE PROGRAMME DE COMPETITIONS INDIVIDUELLES - LES ORIENTATIONS

- ▶ Valoriser une offre sportive variée dès la sortie du Pass'Compétition.
- ▶ Encourager la pratique de plusieurs épreuves dans une même journée.
- ▶ Développer la formation des nageurs dans les quatre nages avant d'aborder le « 4 nages ».
- ▶ Rendre le parcours de formation stimulant avec des exigences en cohérence avec les différences de maturité

3 programmes individuels composés de plusieurs plots sont proposés à partir de Janvier.

- ▶ Un Natathlon 9-10 ans
- ▶ Un Natathlon 11 ans
- ▶ Un Natathlon 12-13 ans

ATTENTION ! la règle régionale des Natathlons 9 à 11 ans, pour le nombre d'épreuves, est différente de celle indiquée dans la proposition Fédérale.

NATATHLON 9 ET 10 ANS

- ▶ 3 plots présentant à chaque fois le programme complet.
- ▶ 5 épreuves : 50m NL – 50m Papillon – 50m Dos – 50m Brasse – 200m NL
- ▶ Accès au Championnat Régional 13 ans et moins : toutes les épreuves devront avoir été nagées au moins une fois. **Le 200m NL devra avoir été nagé au moins deux fois.**

NATATHLON 11 ANS

- ▶ 3 plots présentant à chaque fois le programme complet.
- ▶ 5 épreuves : 100m NL – 100m Papillon – 100m Dos – 100m Brasse – 400m NL
- ▶ Accès au Championnat Régional 13 ans et moins : **toutes** les épreuves devront avoir été nagées au moins une fois. **Le 400m NL devra avoir été nagé au moins deux fois.**

NATATHLON 12 - 13 ANS

- ▶ 4 plots de 2 réunions, sur 1 ou 2 journées, présentant à chaque fois 5 épreuves
- ▶ 10 épreuves : 100m Papillon – 100m Dos – 100m Brasse – 100m NL – 200m Papillon – 200m Dos – 200m Brasse – 200m NL – 400 4N – 800 NL
- ▶ Accès aux Finales Nationale ou Interrégionale : toutes les épreuves devront avoir été nagées au moins une fois
- ▶ Accès au Championnat Régional 13 ans et moins :
 - **12 ans** : avoir nagé **au moins 6** épreuves différentes lors des plots qualificatifs dont un 200m de spécialité (Papillon, Dos ou Brasse).
 - **13 ans** : avoir nagé **au moins 8** épreuves différentes lors des plots qualificatifs.

SYNTHESE

Date	Type	Organisation	Compétition	age	25m	50 m	100 m	200 m	400 m	800 m
13-14 février	Indiv	Départ ^{ale} ou regroupements	Natathlon 1	9-10-11 ans		Chaque Nage		Crawl		
12-13 Mars			Natathlon 2			Pap Dos Br Cr		Crawl		
21-22 Mai			Natathlon 3							
4 et 5 juin		Régionale	Championnat Régional 13 ans et moins	11 ans			Pap Dos Br Cr		Crawl	
	9-10 ans				Chaque Nage		Crawl			

Date	Type	Organisation	Compétition	âge	25m	50 m	100 m	200 m	400 m	800 m
12-13 Déc	Equipe	Départ ^{ale} ou regroupements	Coupe IC 1	12-13 ans		Chaque Nage en Relais	4N			
17-janv	Equipe	2 Zones Nord / Sud	Journée Régionale Benjamins		Relais 4N		Cr 4N			
30-31 janv	Equipe	Départ ^{ale} ou regroupements	Coupe IC 2				Chaque N + 4N en Relais	Crawl en relais		
13-14 février	Indiv		Natathlon 1							
12-13 Mars			Natathlon 2				Pap Dos Br Cr	Pap Dos Br Cr	4N	Crawl
30 Avril 1 ^{er} Mai			Natathlon 3							
21-22 Mai		Natathlon 4								
4 et 5 juin		Régionale	Championnat Régional 13 ans et moins			Pap Dos Br Cr	Pap Dos Br Cr 4N	Crawl		
2 et 3 juillet		Nationale/ IRSO	Finales Natathlon			NL	Pap Dos Br	4N	NL	

18-19 juin	Equipe (Sél. Dép)	IRSO	Coupe de France des Départements	12-13 ans		Relais NL et 4N	Chaque Nage	4N		
------------	-------------------	------	----------------------------------	-----------	--	-----------------	-------------	----	--	--

TROPHEE JEAN REYNAL 2016

En hommage à l'ancien Président du Comité d'Aquitaine de Natation et à son engagement auprès des jeunes nageurs, le Comité d'Aquitaine de natation a créé un Trophée à son nom autour des compétitions par équipes de jeunes.

Le Trophée Jean REYNAL est un classement établi à partir des résultats de l'ensemble des compétitions par équipe de catégorie d'âge organisées en Aquitaine.

Pour chacune des compétitions, le total de la meilleure équipe de chaque club en garçons et en filles est retenu.

- Coupe Interclubs Benjamins (Plots 1 et 2)
- Coupe Interclubs Minimes.
- Journée Régionale Benjamins

Chaque année celui-ci sera remis en jeu. Il est remis lors des Championnats Régionaux Eté.

LES DERNIERS CLASSEMENTS DU TROPHEE JEAN REYNAL

2014

- 1° AQUA LONS BARRACUDAS Pyrénées Atlantiques
- 2° AS AMBARÈS Gironde
- 3° DAUPHINS PALOIS Pyrénées Atlantiques

2015

- 1° DAUPHINS PALOIS Pyrénées Atlantiques
- 2° GIRONDINS DE BORDEAUX Gironde
- 3° AQUA LONS BARRACUDAS Pyrénées Atlantiques

COUPE INTERCLUBS BENJAMINS 2 PLOTS

1^{er} plot : samedi 12 ou dimanche 13 décembre 2015
2^{ème} plot : samedi 30 ou dimanche 31 janvier 2016

SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
------	-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

Un classement cumulé des Coupes Interclubs Benjamins avec celui de la Coupe Interclubs Minimes et de la journée Régionale Benjamins sera établi et pour le Trophée Jean REYNAL (cf. page 9).

COMPETITIONS ORGANISEES DANS LES DEPARTEMENTS	
Bassin	25m
Catégorie	BENJAMINS 2003 et 2004
Type de compétition	Compétition par équipes de 4 nageurs Performances insérées dans les classements FFN.
Règlement Voir Règlement FFN pages 53-56	Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (4 nageurs participant aux épreuves individuelles et aux relais). Une épreuve réservée aux remplaçants pourra être organisée (sur une course au programme de la compétition).
1^{er} PLOT Règlement FFN pages 53-54	100 m 4N 4x50m 4N, 4X50m Papillon, 4X50m Brasse et 4X50m NL Chacun des quatre nageurs d'une même équipe doit participer à l'épreuve individuelle et aux relais.
2^{ème} PLOT Règlement FFN pages 55-56	100 m Papillon, Dos, Brasse et NL. 4x100m 4N individuel, 4x200mNL Chaque équipe doit présenter deux nageurs par épreuve. Chaque nageur de chaque équipe doit participer à 2 épreuves individuelles et aux relais. Le relais 4N est un relais de 100m 4N, chaque nageur réalise un 100m 4N.
Programmes	Les programmes sont laissés à l'initiative des Comités Départementaux.

JOURNEE REGIONALE BENJAMINS

Dimanche 17 janvier 2016 sur 2 sites "Nord" et "Sud"

SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
------	-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

L'objectif de cette compétition est de préparer les jeunes nageurs à évoluer avec des nageurs qu'ils ne connaissent pas au travers d'une compétition par équipe qui comprend un classement individuel et un classement collectif. Elle doit être une finalité du 1^{er} Trimestre pour tous les Benjamins.

Un classement cumulé de la journée Régionale Benjamins avec celui des Coupes Interclubs Benjamins et Minimes sera établi pour le Trophée Jean REYNAL (cf. page 9).

COMPETITION ORGANISEE SUR 2 SITES	
Bassin	25m
Lieux	Les clubs sont répartis sur 2 sites : "Nord" à Bergerac Gironde + Dordogne + Lot et Garonne "Sud" à St Geours de Maremne Landes + Pyrénées Atlantiques
Catégories	BENJAMIN(E)S exclusivement 2003 et 2004
Type de compétition	Par équipes de 4. Animation - Performances insérées dans les classements FFN
Epreuves	100m NL et 100m 4N 4x 25m 4N tirage au sort* et 4x50m 4N *Le tirage au sort sera effectué pendant l'échauffement. Les clubs en fonction d'un ordre de passage des clubs communiqué la veille de la compétition. L'initiale de la nage sera alors marquée sur l'épaule du nageur comme en eau libre.
Règlement	Compétition par équipes de 4 nageurs ouverte à tous les nageurs Benjamins licenciés en Aquitaine. Des équipes mixtes peuvent être engagées en plus des équipes F et/ou Garçons. Pour permettre à tous de participer aux épreuves de relais il sera possible de constituer sur place des équipes avec des nageurs de plusieurs clubs, toutefois celles-ci ne pourront être classées. Ces regroupements ne sont possibles que si un club ne peut pas créer d'équipe ou d'équipe supplémentaire.
Classements	Les classements sont établis par addition des points à la table de cotation. 1 Classement individuel combiné 100m NL + 100m4N ▶ 3 Classement par équipe (Filles, Garçons et Mixte) à l'addition des points individuels et des relais.
Récompenses	Les 3 premières équipes seront récompensées.

Programme

1° Réunion		2° Réunion	
100m 4N	Filles	100m NL	Filles
100m 4N	Garçons	100m NL	Garçons
Pause		Pause	
4 x 25m 4N*	Filles	4 x50m 4N	Filles
4 x 25m 4N*	Garçons	4 x50m 4N	Garçons

EXTRANAT	→ Mercredi 13 janvier minuit	DROITS D'ENGAGEMENT par équipe	24 €	21,60 €
----------	------------------------------	--------------------------------	------	---------

LE NATATHLON 9-10 ANS - LE NATATHLON 11 ANS

1^{ère} étape* : samedi 13 ou dimanche 14 février 2016

2^{ème} étape* : samedi 12 ou dimanche 13 mars 2016

3^{ème} étape* : samedi 21 ou dimanche 22 mai 2016

*Dates préconisées, en fonction des disponibilités des piscines les étapes peuvent être organisées le WE précédent ou suivant -> voir calendriers des Comités Départementaux

SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
------	-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

Le Natathlon a pour finalité sportive de former des nageurs "complets" (programme de développement). Pour chaque étape, toutes les organisations de la région se déroulent le même week-end avec le même programme.

A l'issue des trois étapes, un classement national du Natathlon est établi d'après l'addition des points à la table de cotation de toutes les épreuves.

Le Comités Départementaux sont chargés de l'organisation de cette compétition, elles peuvent être bi-départementales.

ATTENTION ! la règle régionale pour le nombre d'épreuve est différente de celle indiquée dans la proposition Fédérale

COMPETITIONS ORGANISEES DANS LES DEPARTEMENTS

Les dates sont fixées par le Comité Régional	
Bassin	25m
Catégories	Nageurs et nageuses nées exclusivement en 2005 2006 et 2007
Type de compétition	Individuelle Animation - Performances insérées dans les classements FFN
Qualificative pour	► Championnat Régional 13 ans et moins
Epreuves 9 et 10 ans Règlement	50m Papillon, Dos, Brasse et NL et 200m NL À chacune des trois étapes, un nageur doit disputer au maximum trois épreuves du programme. Le 200mNL doit être nagé au moins deux fois
Epreuves 11 ans Règlement	100m Papillon, Dos, Brasse et NL et 400m NL À chacune des trois étapes, un nageur doit disputer au maximum trois épreuves du programme. Le 400mNL doit être nagé au moins deux fois
Classement Accès au Championnat Régional 13 ans et moins	Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des trois étapes du Natathlon ET avoir nagé au moins deux fois le 200m NL (9-10 ans) ou le 400m NL (11 ans) ET Avoir réalisé au moins un temps de qualification ► Grille de temps 9 - 10 ans. ► Grille de temps 11 ans <i>Un nageur disqualifié peut être classé contrairement à un abandon.</i>

LE NATATHLON 12-13 ANS

- 1^{ère} étape : samedi 13 ou dimanche 14 février 2016
 2^{ème} étape : samedi 12 ou dimanche 13 mars 2016
 3^{ème} étape : samedi 30 avril ou dimanche 1er mai 2016
 4^{ème} étape : samedi 21 ou dimanche 22 mai 2016

SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
------	-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

Le Natathlon a pour finalité sportive de former des nageurs "complets" (programme de développement). Pour chaque étape, toutes les organisations de la région se déroulent le même week-end avec le même programme.

A l'issue des quatre étapes, un classement national du Natathlon est établi d'après l'addition des points à la table de cotation de toutes les épreuves.

Le Comités Départementaux sont chargés de l'organisation de cette compétition, elles peuvent être bi-départementales.

COMPETITIONS ORGANISEES DANS LES DEPARTEMENTS

Les dates sont fixées par le Comité Régional

Bassin	25m
Catégories	BENJAMIN(E)S exclusivement 2003 et 2004
Type de compétition	Individuelle Animation - Performances insérées dans les classements FFN
Qualificative pour	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Trophée Lucien Zins - Finale Nationale ▶ Trophée Lucien Zins - Finale Interrégionale à Pau ▶ Championnat Régional 13 ans et moins
Règlement Voir Annuel Règlement FFN pages 57-58	À chacune des étapes, le nageur peut s'engager sur les épreuves qu'il souhaite.
Epreuves Benjamins 1 et 2	100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL, 800m NL et 400m 4N
Classement	<p>Pour être classé au plan National au Natathlon, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des quatre étapes du Natathlon.</p> <p>Un nageur disqualifié peut être classé contrairement à un abandon.</p> <p>A l'issue de la période qualificative, il sera effectué un classement national des nageurs du Natathlon 2016, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des dix épreuves nagées au cours des quatre étapes du Natathlon, qui sera diffusé sur les divers médias fédéraux.</p>
Accès aux Finales Nationale et Interrégionale Voir Annuel Règlement FFN pages 57-58	<p>Les 136 premiers Benjamins, en garçons et en filles, du classement National seront qualifiés pour la Finale Nationale : le Trophée Lucien ZINS.</p> <p><i>Les 136 premiers Benjamins, en garçons et en filles, de l'Interrégion Sud Ouest non qualifiés en Finale Nationale accèdent à la Finale Interrégionale du Natathlon.</i></p>
Accès au Championnat Régional 13 ans et moins	<p>12 ans : avoir nagé <u>au moins 6</u> épreuves différentes lors des plots qualificatifs dont un 200m de spécialité (Papillon, Dos ou Brasse).</p> <p>13 ans : avoir nagé <u>au moins 8</u> épreuves différentes lors des plots qualificatifs.</p> <p>ET</p> <p>Avoir réalisé au moins un temps de qualification</p> <p>Grille de temps par épreuve.</p> <p>L'accès au 200m4N et au 400m NL est possible pour les nageurs ayant réalisé respectivement le temps du 400m4N ou du 800m NL.</p>

LE NATATHLON - LES PROGRAMMES

Les jours (samedi ou dimanche), les lieux et horaires sont définis par les Comités Départementaux.

Les réunions 1 et 2 sont inversées sur les plots

NATATHLON 9-11 ANS

Les dates sont à l'initiative des CDx en fonction de la disponibilité des bassins

Dates préconisées : PLOT 1 (WE 13-14 février 2016) PLOT 2 (WE 12-13 Mars 2016) PLOT 3 (WE 21-22 mai 2016)

1° réunion/ 2° réunion

1. 50m NL 9 et 10 ans Garçons Filles
2. 100m NL 11 ans Garçons Filles
3. 50m Br 9 et 10 ans Garçons Filles
4. 100m Pap 11 ans Garçons Filles
5. 200m NL 9 et 10 ans Garçons Filles

2° réunion/ 1° réunion

1. 400m NL 11 ans Garçons Filles
2. 50m Pap 9 et 10 ans Garçons Filles
3. 100m Br 11 ans Garçons Filles
4. 50m Dos 9 et 10 ans Garçons Filles
5. 100m Dos 11 ans Garçons Filles

Répartition au choix pour le plot 3 des 9- 11ans

NATATHLON 12-13 ANS

Dates fixées par le Comité Régional - Jour(s), lieux et horaires sont définis par les département

PLOT 1 (WE 13 14 février 2016)
ET PLOT 3 (WE 30 avr-1^{er} mai 2016)

1° réunion (plot 1)/2° réunion (plot 3)

1. 100m Pap Filles
2. 400m 4N Garçons
3. 200m Dos Filles
4. 100m Br Garçons
5. 200m NL Filles

2° réunion (plot 1)/1° réunion (plot 3)

1. 100m Pap Garçons
2. 400m 4N Filles
3. 200m Dos Garçons
4. 100m Br Filles
5. 200m NL Garçons

PLOT 2 (WE 12 13 mars 2016)
ET PLOT 4 (WE 21 22 mai 2016)

1° réunion (plot 2) /2° réunion (plot 4)

1. 200m Pap Filles
2. 100m NL Garçons
3. 200m Br Filles
4. 100m Dos Garçons
5. 800m NL Filles

2° réunion (plot 2) /1° réunion (plot 4)

1. 200m Pap Garçons
2. 100m NL Filles
3. 200m Br Garçons
4. 100m Dos Filles
5. 800m NL Garçons

CHAMPIONNAT REGIONAL 13 ANS ET MOINS

Samedi 4 et Dimanche 5 juin 2016 à Bordeaux Grand Parc

SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
------	-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	-------------	------

Cette compétition permet de réunir les meilleurs nageurs et nageuses d'Aquitaine de 9 à 13 ans y compris ceux qualifiés pour les Finales Nationale ou Interrégionale.

Bassin	25m – 8 couloirs
Type de compétition	Animation Performances insérées dans les classements FFN
Catégories	Nageuses et nageurs nés en 2007 2006 2005 2004 2003
Epreuves Conditions de participation	Voir règlement du Natathlon correspondant à l'âge Un club peut emmener un nageur supplémentaire pour présenter un relais
Relais	4x 50m NL Mixte 13 ans et moins (2 garçons + 2 filles, ordre libre) 4x 50m NL Mixte 11 ans et moins (2 garçons + 2 filles, ordre libre)
Qualification	Pré requis épreuves (voir règlements Natathlon p 12 et 13) + Grilles de temps. L'accès au 200m4N et au 400m NL est possible pour les nageurs ayant réalisé respectivement le temps du 400m4N et du 800mNL.
Modalités de qualification Règlement	Voir règlements Natathlons pages 12 et 13 Grilles de temps : 13 ans, 12 ans, 11 ans et 9-10 ans 9 à 11 ans : toutes les épreuves doivent être nagées 12 et 13 ans : <ul style="list-style-type: none"> ▶ la qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur (X + 2) épreuves ▶ Pas de limite du nombre d'épreuves 2 relais maximum par club par catégorie
Règlement - Classement	Classement combiné pour les 9 – 10 ans et les 11 ans Classement par épreuve pour les 12-13 ans
Récompenses	Par catégorie d'âge du Natathlon : <ul style="list-style-type: none"> ▶ 9- 10 ans (3 premiers du combiné) ▶ 11 ans (3 premiers du combiné) ▶ 12-13 ans (3 premiers de chaque épreuve)

EXTRANAT → mercredi 1er juin minuit	DROITS D'ENGAGEMENT	9-11 ans combiné	24 €	21,60 €
		12-13 ans par épr indiv	5 €	4,50 €

PROGRAMME

SAMEDI 4 JUIN					DIMANCHE 5 JUIN				
		9 et 10 ans	11 ans	12 et 13 ans		9 et 10 ans	11 ans	12 et 13 ans	
MATIN 8H30/10H	400m NL			X	MATIN 8H/9H30	200m Dos			X
	200m NL	X				50m Dos	X		
	200m Pap			X		200m Br			X
	50m Br	X				100m Dos		X	
AM 14H30/16H	400m NL		X			100m Pap			X
	200m NL			X		4X50m NL	11 ans et moins		
	100m Br		X		4X50m NL	13 ans et moins			
	50m Pap	X			AM 13H30/15H	100m NL		X	X
	100m Br			X		50m NL	X		
	100m Pap		X			200m 4N			X
100m Dos			X						

GRILLES QUALIFICATIVES CHAMPIONNATS REGIONAUX 13 ANS ET MOINS

FILLES	9 et 10 ans 2007 2006	GARCONS
42,00	50 Nage Libre	42,00
3:31,00	200 Nage Libre	3:13,40
50,30	50 Dos	50,30
54,30	50 Brasse	54,30
51,50	50 Papillon	50,20

FILLES	11 ans 2005	GARCONS
1:22,50	100 Nage Libre	1:22,30
6:09,10	400 Nage Libre	6:12,50
1:35,00	100 Dos	1:37,60
1:42,50	100 Brasse	1:47,80
1:38,90	100 Papillon	1:37,50

FILLES	12 ans 2004	GARCONS
1:16,70	100 Nage Libre	1:16,30
2:44,40	200 Nage Libre	2:42,70
11:56,50	800 Nage Libre	12:27,40
1:27,20	100 Dos	1:27,00
3:00,90	200 Dos	3:02,70
1:36,90	100 Brasse	1:37,60
3:28,20	200 Brasse	3:19,20
1:24,10	100 Papillon	1:24,80
3:02,80	200 Papillon	3:00,60
6:54,40	400 4 Nages	6:39,30

FILLES	13 ans 2003	GARCONS
1:13,40	100 Nage Libre	1:11,40
2:35,50	200 Nage Libre	2:33,00
11:00,30	800 Nage Libre	11:03,00
1:22,50	100 Dos	1:21,40
2:53,40	200 Dos	2:52,60
1:33,00	100 Brasse	1:29,80
3:17,30	200 Brasse	3:09,40
1:20,00	100 Papillon	1:19,40
2:50,90	200 Papillon	2:50,40
6:21,00	400 4 Nages	5:58,20

CALENDRIER 13 ANS ET MOINS SAISON 2015/2016

sept-15		octobre		novembre		décembre		janvier		février		mars		avril		mai		juin		juillet	
1 M	1 J	1 D	STAGEIRSO	1 M		1 V		1 L		1 M		1 V		1 D	Natathlon 3	1 M		1 V			
2 M	2 V	2 L		2 M		2 S	début Natathlon	2 M		2 M		2 S		2 L		2 J		2 S		2 S	TLZ (NAT : ? / IRSO à Pau)
3 J	3 S	3 M		3 J		3 D		3 M		3 J		3 D		3 M		3 V		3 D		3 D	
4 V	4 D	4 M		4 V		4 L		4 J		4 V		4 L		4 M		4 S		4 L		4 L	
5 S	5 L	5 J		5 S		5 M		5 V		5 S		5 M		5 J		5 D	Régionaux 13 ans et-	5 M		5 M	
6 D	6 M	6 V		6 D		6 M		6 S		6 D		6 M		6 V		6 L		6 M		6 M	
7 L	7 M	7 S	Champ. France Interclubs TC	7 L		7 J		7 D		7 L		7 J		7 S		7 M		7 J		7 J	
8 M	8 J	8 D		8 M		8 V		8 L		8 M		8 V		8 D		8 M		8 V		8 V	
9 M	9 V	9 L		9 M		9 S	Colloque IRSO	9 M		9 M		9 S		9 L		9 J		9 S		9 S	
10 J	10 S	10 M		10 J		10 D		10 M		10 J		10 D		10 M		10 V		10 D		10 D	
11 V	11 D	11 M	Interclubs TC	11 V		11 L		11 J		11 V		11 L		11 M		11 S		11 L		11 L	
12 S	12 L	12 J		12 S		12 M		12 V		12 S	Natathlon 2	12 M		12 J		12 D		12 M		12 M	
13 D	13 M	13 V		13 D	IC Benj. 1	13 M		13 S	Natathlon 1	13 D		13 M		13 V		13 L		13 M		13 M	
14 L	14 M	14 S		14 L		14 J		14 D		14 L		14 J		14 S		14 M		14 J		14 J	
15 M	15 J	15 D		15 M		15 V		15 L		15 M		15 V		15 D		15 M		15 V		15 V	
16 M	16 V	16 L		16 M		16 S		16 M		16 M		16 S		16 L		16 J		16 S		16 S	
17 J	17 S	17 M		17 J		17 D	Journée Régionale Benj	17 M		17 J		17 D		17 M		17 V		17 D		17 D	
18 V	18 D	18 M		18 V		18 L		18 J		18 V		18 L		18 M		18 S		18 D	CDF Départ ^{ts} Benj	18 L	
19 S	19 L	19 J		19 S		19 M		19 V		19 S		19 M		19 J		19 D		19 M		19 M	
20 D	20 M	20 V		20 D		20 M		20 S		20 D		20 M		20 V		20 L		20 M		20 M	
21 L	21 M	21 S		21 L		21 J		21 D		21 L		21 J		21 S	Natathlon 4	21 M		21 J		21 J	
22 M	22 J	22 D		22 M		22 V		22 L		22 M		22 V		22 D		22 M		22 V		22 V	
23 M	23 V	23 L	STAGEREG B2 M1 à confirmer	23 M		23 S		23 M		23 M		23 S		23 L		23 J		23 S		23 S	Champ. France 15 ans et - Amiens
24 J	24 S	24 M		24 M	Mi J	24 D		24 M		24 J		24 D		24 M		24 V		24 D		24 D	
25 V	25 D	25 M		25 V		25 L		25 J		25 V		25 L		25 M		25 S		25 D		25 L	
26 S	26 L	26 J		26 S		26 M		26 V		26 S		26 M		26 J		26 D		26 M		26 M	
27 D	27 M	27 V		27 D		27 M		27 S		27 D		27 M		27 V		27 L		27 D		27 M	
28 L	28 M	28 S		28 L		28 J		28 D		28 L		28 J		28 S		28 M		28 D		28 J	
29 M	29 J	29 D		29 M		29 V		29 L		29 M		29 V		29 D	Limite Natathlon	29 M		29 S		29 V	
30 M	30 V	30 L	STAGEIRSO Minimes 1 / Benj 2	30 M		30 S	IC Benj. N°2 et IC Minimes			30 M		30 S	Natathlon 3	30 L		30 J		30 D		30 S	
	31 S			31 J		31 D				31 J				31 M						31 D	
septembre		octobre		novembre		décembre		janvier		février		mars		avril		mai		juin		juillet	

vacances zone Toulouse



AQUITAINE

PROGRAMME

14 ans et +

MINIMES ET + LE PRINCIPE D'ACCES AUX DIFFERENTS CHAMPIONNATS LES COLLECTIFS ET LES SERIES SAISON 2012/2016

Les Championnats sont accessibles soit par l'appartenance à un Collectif soit par qualification lors d'un Championnat.

LES COLLECTIFS ET LES SERIES

(cf. Annuel règlements p 21 à 23)

Il existe 4 niveaux de Collectifs regroupant chacun des Séries

Les séries permettent d'attribuer des points correspondants en vue du C.N.C. rénové.

LE COLLECTIF NATIONAL

L'appartenance aux séries Nationales est établie selon les grilles arrêtées par la FFN à partir de deux performances réalisées en compétition de référence lors de la saison précédente

Séries du Collectif National	Compétitions
18 ans et +	Aux championnats de France 25m, Aux Championnats de France Élite Au Critérium National 16 ans et +
17 ans	Aux championnats de France 25m, Aux Championnats de France Élite Aux Championnats de France Cadets
16 ans	
15 ans	Aux championnats de France 25m, Aux Championnats de France Élite Aux Championnats de France 15 ans et moins
14 ans et moins	Aux championnats de France 25m Aux Championnats de France Élite Aux Championnats de France 15 ans et moins Aux Championnats de France N2 50m Hiver et Eté

LE COLLECTIF INTERREGIONAL

L'appartenance aux séries Interrégionales est établie selon les grilles arrêtées par la FFN à partir de deux performances réalisées dans deux épreuves différentes en compétition de référence lors de la saison précédente

Séries	Compétitions
18 ans et +	Aux championnats N2 25m Aux championnats Régionaux 25m et Eté
17 ans	
16 ans	
15 ans	
14 ans	

LE COLLECTIF REGIONAL

L'appartenance aux séries Régionales est établie selon les grilles arrêtées par la FFN à partir de deux performances réalisées dans deux épreuves différentes en compétition de référence lors de la saison précédente

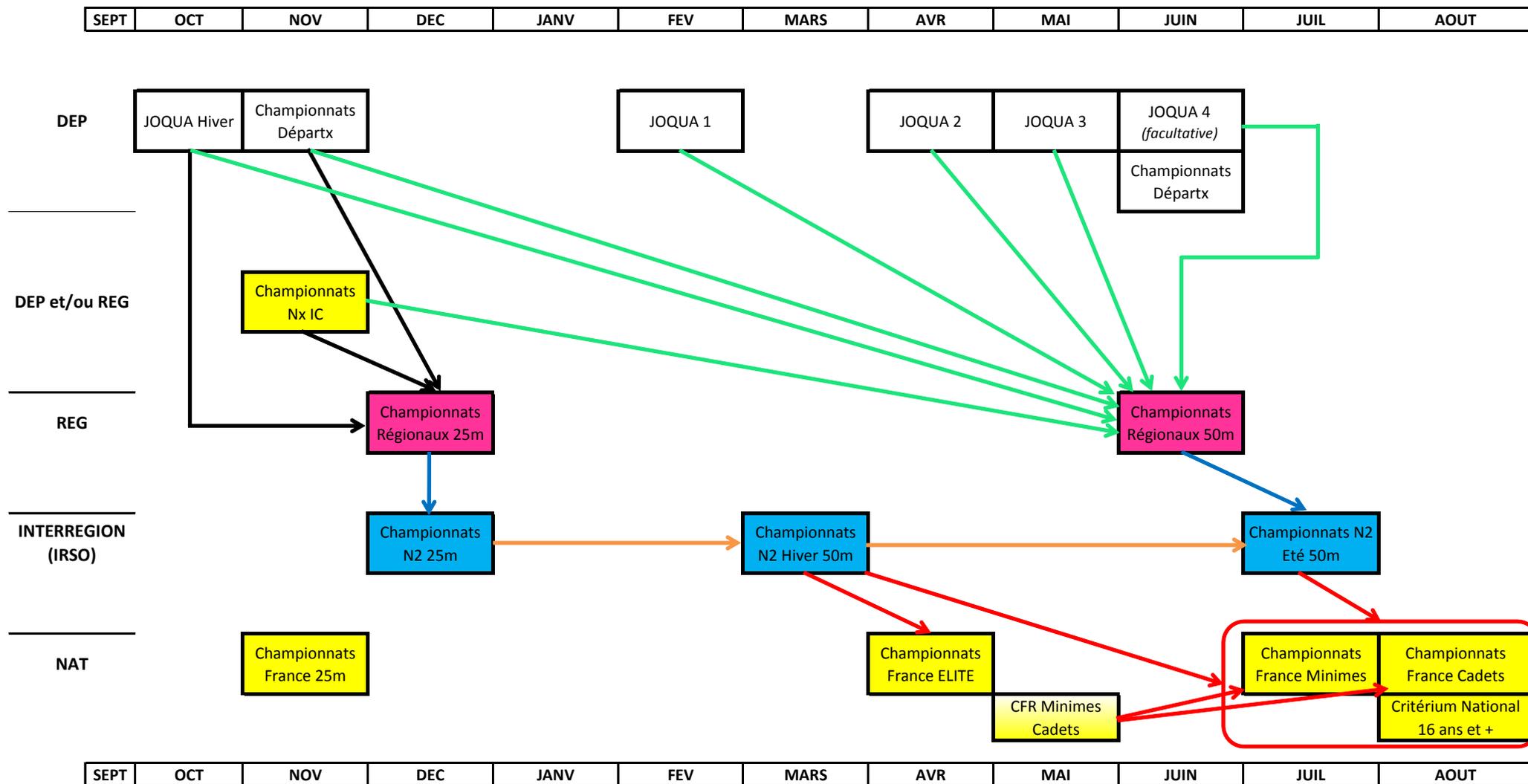
Séries	Compétitions
18 ans et +	Aux championnats Régionaux 25m et Eté
17 ans	
16 ans	
15 ans	
14 ans	

LE PARCOURS DU NAGEUR

SCHEMA GENERAL D'ACCES AUX COMPETITIONS

DU PROGRAMME NATIONAL 2016

Je suis né(e) en 2002 ou avant (Minime 1 et plus)



LE PARCOURS DU NAGEUR – COMPETITIONS INDIVIDUELLES

Je suis né(e) en 2002 ou avant (Minime 1 et plus)

CAS N°1 : J'APPARTIENS A UNE SERIE DU COLLECTIF NATIONAL

(voir tableau et schéma : compétitions "jaune")

- ➔ Je peux participer aux Championnats de FRANCE correspondant
- ➔ Je peux participer aux Championnats Régionaux
- ➔ Je suis né(e) en 2001 je peux participer aux Championnats de FRANCE N2 50m Hiver et Eté

CAS N°2 : J'APPARTIENS A UNE SERIE DU COLLECTIF INTERREGIONAL

(voir tableau et schéma)

- ➔ Je peux participer aux Championnats N2 25m, et je peux m'y qualifier pour les Championnats de FRANCE N2
- ➔ Je peux participer aux Championnats Régionaux

CAS N°3 : J'APPARTIENS A UNE SERIE DU COLLECTIF REGIONAL

- ➔ Je peux participer aux Championnats Régionaux 25m, et je peux m'y qualifier pour les Championnats Interrégionaux 25m.
- ➔ Je peux participer aux Championnats Régionaux Eté, et je peux m'y qualifier pour les Championnats de France N2 Eté

CAS N°4 : J'APPARTIENS A UNE SERIE DU COLLECTIF DEPARTEMENTAL

JE NE SUIS PAS CLASSE(E)

- ➔ Je participe aux épreuves qualificatives organisées dans les départements (Journée Qualificative Aquitaine = JOQUA, Championnats Nationaux IC et Championnats Départementaux) et je peux me qualifier aux Championnats Régionaux 25m (temps de qualification à réaliser).

LES GRILLES DE QUALIFICATION AUX COMPETITIONS NATIONALES 50M

Championnats de France Elite		
Minimes et + (2002 et avant)	Collectif Excellence Nationale ou temps Q lors des N2 Hiver 50m	Une grille par année d'âge de 14 ans à 18 ans et + (2001 à 1997 et avant)
Critérium National 16 ans et +		
Juniors et + (1998 et avant)	Séries Nationales ou temps Q lors des N2 Hiver 50m ou N2 Eté	2 grilles : 18 ans et 19 ans et + (1997 et 1996 et avant)
Championnats de France Cadets		
Cadets (2000 - 1999)	Séries Nationales ou temps Q lors des N2 Hiver 50m ou N2 Eté	Une grille par année d'âge
Championnats de France 15 ans et moins		
Minimes et moins (2001 à 2004)	Séries Nationales ou temps Q lors des N2 Hiver ou Eté	Une grille 15 ans Une grille 14 ans*

*Les nageurs Benjamins (2003-2004) peuvent se qualifier aux Championnats de FRANCE 15 ans et moins sous conditions :

1. Réaliser une performance de la grille 14 ans lors de la Finale Nationale du Trophée Lucien ZINS ou lors des Championnats de France N2 (participation sous réserve liste DTN)

ET

2. Etre dans les 50 premiers du classement combiné TLZ National + TLZ Interrégionaux.

LA QUALIFICATION

JE PARTICIPE AUX CHAMPIONNATS N2 25M

- ▶ **CAS n°1** : Je réalise les temps de qualification (grille N2 25m) correspondant à ma catégorie pour les Championnats N2 Hiver et Eté sur X épreuve(s).
 - ➔ Je peux participer aux Championnats N2 sur ces X épreuve(s) + 1 autre course à condition d'avoir une performance dans la base fédérale ExtraNat
- ▶ **CAS n°2** : Je ne réalise aucun temps de qualification correspondant à ma catégorie pour les Championnats N2.
 - ➔ Je dois participer aux Championnats Régionaux Eté pour pouvoir me qualifier aux Championnats N2 Eté

JE PARTICIPE AUX CHAMPIONNATS N2 HIVER (SUR X EPREUVES QUALIF. + 1 EPREUVE COMPLEMENTAIRE)

- ▶ **CAS n°1** : Je réalise les temps de qualification correspondant à ma catégorie pour le ou les Championnats de FRANCE me concernant sur X épreuve(s).
 - ➔ je pourrai participer aux Championnats de FRANCE pour lesquels je me suis qualifié sur ces X épreuve(s) + 1 autre course à condition d'avoir une performance dans la base fédérale ExtraNat.
- ▶ **CAS n°2** : Je ne réalise aucun temps de qualification correspondant aux différents Championnats de FRANCE me concernant,
 - ➔ je pourrai m'y qualifier lors des Championnats N2 Eté ou de la Coupe de FRANCE des Régions (si je suis concerné par la sélection).
- ▶ **CAS n°3** : Je réalise les temps de qualification correspondant aux N2 Eté sur mon épreuve complémentaire,
 - ➔ je pourrai nager, en plus des épreuves qualifiées par le biais des N2 25m, cette nouvelle épreuve aux N2 Eté + 1 épreuve complémentaire.

JE PARTICIPE AUX CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE

- ▶ **CAS n°1** Je me suis qualifié(e) aux N2 Hiver et Eté,
 - ➔ Je peux participer mais cette compétition ne me permet pas d'accéder aux N2 sur de nouvelles épreuves.
- ▶ **CAS n°2** Je n'étais pas qualifié(e) aux N2 Hiver 50m et je réalise les temps de qualification (grille N2 50m) correspondant à ma catégorie pour les Championnats N2 Eté sur X épreuve(s).
 - ➔ je peux participer aux Championnats N2 Eté sur X épreuve(s) + 1 autre épreuve

JE PARTICIPE AUX CHAMPIONNATS N2 ETE

Je réalise les temps de qualification (grille N2 Eté en bassin de 50m) correspondant à ma catégorie pour le Championnat National me concernant sur X épreuve(s).

- ➔ je peux participer à ce Championnat National sur ces X épreuve(s) + 1 autre épreuve

CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS

SAMEDI 7, DIMANCHE 8 OU MERCREDI 11 NOVEMBRE 2015

SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
------	-----	------------	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

Compétition organisée en une Poule Régionale et plusieurs organisations départementales ou regroupements géographiques	
Bassin	25m
Catégories	Toutes catégories en conformité avec l'ENF
Type de compétition	Par équipes de 10. Animation - Référence Départementale. Performances insérées dans les classements FFN.
Organisations	Une poule régionale de 16 équipes est constituée en dames et en messieurs, elle est déterminée à partir des points obtenus lors de l'édition précédente (Liste page suivante).
Qualificative pour	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Championnat Régional hiver ▶ Toutes compétitions d'animation départementales de la saison.
Epreuves	100m et 200m Papillon, Dos, Brasse, NL et 4N, 400m NL 10x50m NL, 4x100m 4N, 4x200m NL
Conditions de participation - Règlement Voir <i>Annuel Règlement FFN pages 79-81</i>	<p>Chaque équipe sera composée de dix nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées. Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées.</p> <p>Toutes les équipes présentées par un club doivent respecter cette règle. La poule Régionale est organisée à Bordeaux (Grand Parc) le 8 novembre. Les Poules suivantes sont organisées par les départements, des regroupements départementaux peuvent exister.</p> <p>Les clubs doivent confirmer leur participation Poule Régionale par écrit au Comité Régional avant le 15 octobre 2015.</p> <p>Le forfait de l'équipe « 1 » (Dames ou Messieurs) entraîne le forfait général pour les Championnats de France Interclubs des équipes suivantes (Dames ou Messieurs). Le forfait de l'équipe 2 (Dames ou Messieurs) entraîne le forfait des équipes suivantes 3, 4 et plus.</p>
Classements	Le classement des équipes de club s'effectue à la table de cotation fédérale.
Récompenses	Aux trois premiers de la Poule Régionale en Dames et en Messieurs

Programme

Matin			Après Midi		
Horaires Poule Régionale 7h30/9H00			Horaires Poule Régionale 14H00/15H30		
1	10 x 50m NL	D	15	4 x 200m NL	D
2	10 x 50m NL	M	16	4 x 200m NL	M
3	100m Dos	D	17	200m Dos	D
4	200m Dos	M	18	100m Dos	M
5	100m Br	D	19	200m Br	D
6	200m Br	M	20	100m Br	M
7	100m NL	D	21	400m NL	D
8	400m NL	M	22	100m NL	M
9	100m Pap	D	23	200m Pap	D
10	200m Pap	M	24	100m Pap	M
11	100m 4N	D	25	200m 4N	D
12	200m 4N	M	26	100m 4N	M
	Pause 15'			Pause 15'	
13	4 x 100m NL	D	27	4 x 100m 4N	D
14	4 x 100m NL	M	28	4 x 100m 4N	M

EXTRANAT → Mercredi 4 novembre minuit	DROITS D'ENGAGEMENT	45 €	40,50 €
	Poule Régionale, par équipe		
	Poule organisées par les CDx	Tarif du CD organisateur	

CHAMPIONNATS DE FRANCE INTERCLUBS - POULE REGIONALE

Dimanche 8 novembre à Bordeaux (Grand Parc)

THEME DE LA COMPETITION



Base classement 2014/2015

DAMES				
	CLUB	Eq.	Pts 2014/15	Classt Nat 2014/2015
1	SB BORDEAUX BASTIDE	1	16 136 pts	Nationale 1b
2	GIRONDINS BORDEAUX	1	15 729 pts	Nationale 1b
3	BORDEAUX ÉTUDIANTS CLUB	1	15 326 pts	Nationale 2
4	SA MÉRIGNAC	1	14 952 pts	Nationale 2
5	AS AMBARÈS	1	13 698 pts	Nationale 2
6	SU AGEN	1	13 476 pts	Nationale 2
7	AQUA LONS BARRACUDAS	1	13 134 pts	Nationale 2
8	AS LIBOURNE NATATION	1	12 956 pts	Nationale 2
9	UNION ST-BRUNO BORDEAUX	1	12 884 pts	Nationale 2
10	DAUPHINS PALOIS	1	12 589 pts	Nationale 2
11	GIRONDINS BORDEAUX	2	12 575 pts	Nationale 2
12	ASC PESSAC-ALOUETTE	1	12 393 pts	Nationale 2
13	BAYONNE-AVIRON BAYONNAIS	1	12 295 pts	Nationale 2
14	CN BERGERAC	1	12 213 pts	Nationale 2
15	MARMANDE NATATION	1	12 212 pts	
16	A C AGGLOMERATION PERIGUEUX	1	12 182 pts	
RESERVE 17	CN HENDAYE	1	12 143 pts	
18	ES BLANQUEFORT	1	12 128 pts	
19	BIARRITZ OLYMPIQUE	1	11 297 pts	

MESSIEURS				
	CLUB	Eq.	Pts 2014/15	Classt Nat 2014/2015
1	SB BORDEAUX BASTIDE	1	17 510 pts	Nationale 1a
2	GIRONDINS BORDEAUX	1	16 557 pts	Nationale 1b
3	SB BORDEAUX BASTIDE	2	15 593 pts	Nationale 2
4	GIRONDINS BORDEAUX	2	15 202 pts	Nationale 2
5	BORDEAUX ÉTUDIANTS CLUB	1	15 123 pts	Nationale 2
6	UNION ST-BRUNO BORDEAUX	1	15 120 pts	Nationale 2
7	ASC PESSAC-ALOUETTE	1	14 946 pts	Nationale 2
8	DAUPHINS ST-PIERRE-DU-MONT	1	14 508 pts	Nationale 2
9	BAYONNE-AVIRON BAYONNAIS	1	14 442 pts	Nationale 2
10	SU AGEN	1	14 249 pts	Nationale 2
11	A.C AGGLOMERATION PERIGUEUX	1	14 209 pts	Nationale 2
12	AQUA LONS BARRACUDAS	1	14 111 pts	Nationale 2
13	DAUPHINS PALOIS	1	14 028 pts	Nationale 2
14	AS LIBOURNE NATATION	1	13 761 pts	Nationale 2
15	SA MÉRIGNAC	1	13 642 pts	Nationale 2
16	GIRONDINS BORDEAUX	3	13 098 pts	
17	MARMANDE NATATION	1	12 387 pts	
RESERVE 18	BORDEAUX ÉTUDIANTS CLUB	2	12 070 pts	
19	STADE MONTOIS NATATION	1	12 032 pts	
20	US LE BOUSCAT	1	11 961 pts	

Les clubs doivent confirmer leur participation Poule Régionale par écrit au Comité Régional avant le 15 octobre 2015

Les clubs « réservistes » ne sont pas tenus de participer à la Poule Régionale en cas de forfait. Néanmoins, ils doivent, comme les "titulaires", indiquer avant le 15 octobre 2015, leur choix (participation ou non) en cas d'accès à la finale régionale.

LES JOURNEES QUALIFICATIVES AQUITAINE : J.O.QU.A.

SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
------	------------	-----	-----	-------------	-----	-------------	------------	------------	------	------

Afin de permettre la qualification aux compétitions régionales 5 compétitions qualificatives spécifiques sont proposées pendant la saison baptisées **JOQUA** : **JO**urnées **QU**alificatives **A**quitaine.

Ces compétitions s'adressent prioritairement aux nageurs non classés ou de série Départementale.

Les JOQUA 1, 2 et 3 s'adressent à tous les nageurs licenciés d'Aquitaine même si la compétition ne se déroule pas dans leur département de Licence

Les départements pourront organiser une JOQUA 4 à l'attention de leurs licenciés.

Bassin	25m
Catégories	MINIMES à SENIORS – 2002 et avant
Epreuves	Programme complet 17 épreuves individuelles
Qualificatives pour	▶ Championnats Régionaux Hiver et Eté de la saison
Dates	<ul style="list-style-type: none"> ▶ JOQUA Hiver : week-end du 17 octobre 2015 dans chaque Département ▶ JOQUA 1 : 24 janvier 2016 à Lons ▶ JOQUA 2 : 6 mars à St Geours ▶ JOQUA 3 : 3 avril 2016 à Agen ▶ JOQUA 4 : WE 28-29 mai 2016 facultative dans chaque Département
Type de compétition	Individuelle Qualificative – Référence Départementale Performances insérées dans les classements FFN
Modalités d'accès	Nageurs licenciés classés et non classés Selon les grilles établies par chaque organisateur

EXTRANAT	→ Voir règlement du Comité Départemental organisateur	DROITS D'ENGAGEMENT	1,50 €
-----------------	---	----------------------------	---------------

CHAMPIONNAT D'AQUITAINE TOUTES CATEGORIES 25m

Vendredi 4 Samedi 5 et Dimanche 6 Décembre 2015 à Agen

SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
------	-----	-----	------------	------	-----	------	-----	-----	------	------

Bassin	25m
Catégories	MINIMES à SENIORS – 2002 et avant
Type de compétition	Individuelle Qualificative – Référence Départementale Performances insérées dans les classements FFN
Qualificative pour	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Championnats de France N2 25m (18 au 20 décembre 2015) ▶ Toutes compétitions d'animation départementales et régionales de la saison.
Epreuves	50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL- 200m et 400m 4N - 400m, 800m et 1500mNL
Modalités d'accès <i>Grille de temps page 27</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Nageurs appartenant aux Collectifs Régionaux et supérieurs ▶ Nageurs ayant réalisé le temps de qualification : accès au Championnat sur épreuve Q + 2 <p>3 compétitions sont qualificatives :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ JOQUA Hiver WE du 17 octobre 2015 ▶ Championnats Nationaux Interclubs 8, 9 ou 11 novembre ▶ Championnats Départementaux - 21 et 22 novembre
Règlement Cf. aussi Annuel règlements p 92-93	<p>Compétition toutes catégories ouverte aux nageurs licenciés en Aquitaine ayant réalisé, lors des compétitions identifiées, les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie.</p> <p>Les nageurs licenciés à la FFN dans une autre région mais s'entraînant en Aquitaine peuvent participer à cette compétition.</p> <p>Il s'agit d'une compétition Toutes Catégories comportant 3 grilles d'accès: Minimes, Cadets et Jun/Sen.</p> <p>Il y aura une Finale A et une Finale B toutes catégories sur les 50m, 100m et 200m, une Finale C Minimes sera organisée pour ceux non concernés par les Finales TC.</p> <p>Une Finale ne pourra pas être organisée si moins de 3 nageurs sont qualifiés à l'issue des séries.</p> <p>Les épreuves de 400m et plus seront nagées classement au temps.</p>
Accès aux Finales	L'accès aux Finales est sous réserve de réalisation du minima qualificatif aux Championnats Régionaux lors des séries.
Qualificative pour	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Championnats de France N2 25m (18 au 20 décembre 2015) ▶ Toutes compétitions d'animation départementales et régionales de la saison.
Engagements	La participation est limitée à 6 courses individuelles hors 50m par nageur
Récompenses	<p>Toutes Catégories : 3 premiers des Finales A (ou du CT)</p> <p>Minimes et Cadets : 3 premiers temps en séries ou du CT</p>

EXTRANAT	→ Mercredi 2 décembre minuit	DROITS D'ENGAGEMENT	Par épreuve individuelle	5 €	4,50 €
			Par épreuve de relais	6,50 €	5,85 €

CHAMPIONNATS D'AQUITAINE EN BASSIN DE 25M

PROGRAMME

Vendredi 4 décembre AM			Samedi 5 décembre Matin			Dimanche 6 décembre Matin		
50m NL	D M	Sé	400m 4N	D M	Sé L	400m NL	D M	Sé L
200m Dos	D M	Sé	100m Dos	D M	Sé	200m Pap	D M	Sé
100m Br	D M	Sé	200m Br	D M	Sé	50m Dos	D M	Sé
100m Pap	D M	Sé	50m Pap	D M	Sé	50m Br	D M	Sé
800m NL	D	Sé L	200m NL	D M	Sé	200m 4N	D M	Sé
1500m NL	M	Sé L	1500m NL	D		100m NL	D M	Sé
			800m NL	M				
Soirée			AM			AM		
800m NL	D	Sé R	400m 4N	D M	Sé R	400m NL	D M	Sé R
1500m NL	M	Sé R	100m Dos	D M	Fi	200m Pap	D M	Fi
50m NL	D M	Fi	200m Br	D M	Fi	50m Dos	D M	Fi
200m Dos	D M	Fi	50m Pap	D M	Fi	50m Br	D M	Fi
100m Br	D M	Fi	200m NL	D M	Fi	200m 4N	D M	Fi
100m Pap	D M	Fi				100m NL	D M	Fi

GRILLES QUALIFICATIVES

Nageurs non classés en série Régionale ou supérieure:

1 temps de Qualification réalisé = participation à l'épreuve correspondante + 2 épreuves

DAMES				MESSIEURS		
Minimes 2002 2001	Cadettes 2000 1999	Juniors et + 1998 et avt		Minimes 2002 2001	Cadets 2000 1999	Juniors et + 1998 et avt
0:31,58	0:30,59	0:29,56	50m NL	0:28,99	0:27,44	0:26,06
1:08,50	1:06,36	1:04,47	100m NL	1:03,64	1:00,20	0:57,54
2:30,10	2:25,45	2:20,48	200m NL	2:21,67	2:14,08	2:07,31
5:15,63	5:05,88	4:54,64	400m NL	5:02,54	4:46,40	4:31,20
11:09,03	10:57,44		800m NL	10:19,32	10:08,44	
21:28,60	21:06,25		1500m NL	19:38,68	19:18,24	
0:36,67	0:35,53	0:34,49	50m Dos	0:33,87	0:32,06	0:30,62
1:18,38	1:15,95	1:13,66	100m Dos	1:12,74	1:08,86	1:05,66
2:48,71	2:43,52	2:37,65	200m Dos	2:39,51	2:31,03	2:23,15
0:40,33	0:39,08	0:37,96	50m Br	0:36,97	0:34,99	0:33,42
1:27,42	1:24,69	1:22,17	100m Br	1:20,55	1:16,22	1:12,72
3:07,82	3:01,98	2:55,63	200m Br	2:55,20	2:45,79	2:37,25
0:33,95	0:32,90	0:31,92	50m Pap	0:31,73	0:30,06	0:28,69
1:15,82	1:13,48	1:11,25	100m Pap	1:10,54	1:06,79	1:03,68
2:47,40	2:42,25	2:36,41	200m Pap	2:37,33	2:28,98	2:21,19
2:49,51	2:44,19	2:39,75	200m 4N	2:38,57	2:29,99	2:23,55
6:12,74	6:06,28		400m 4N	5:37,18	5:31,33	

COUPE INTERCLUBS MINIMES

Samedi 30 ou Dimanche 31 Janvier 2016

SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
------	-----	-----	-----	-------------	-----	------	-----	-----	------	------

Un classement cumulé des Coupes Interclubs et Benjamins avec celui de la journée Régionale Benjamins sera établi pour le Trophée Jean REYNAL (cf. page 9).

Compétition organisée au niveau départemental	
Bassin	25m
Catégories	MINIMES exclusivement (2001 - 2002).
Type de compétition	Compétition par équipes de 4 nageurs Animation - Référence Départementale Performances insérées dans les classements FFN.
Epreuves	100 m Papillon, Dos, Brasse et NL. 4x100m 4N individuel, 4x200mNL
Organisation - Programme	Le programme et le lieu d'organisation sont laissés à l'initiative des Comités Départementaux. Des regroupements Départementaux sont possibles. Cette compétition est placée à la même date que le Plot 2 des Interclubs Benjamins et son règlement est identique.
Règlement Voir Règlement FFN pages 66-67	Chacun des quatre nageurs d'une même équipe doit participer à 2 épreuves individuelles et aux relais. Chaque équipe doit présenter deux nageurs par épreuve. Le relais 4N est un relais de 100m4N, chaque nageur réalise un 100m4N. Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles et aux relais). Une épreuve réservée aux remplaçants pourra être organisée (sur une course au programme de la compétition).

CHAMPIONNAT D'AQUITAINE ETE

Samedi 11 et Dimanche 12 Juin 2016 à Agen

SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUN	JUIL
------	-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	-----	------

Bassin	50m
Catégories	MINIMES à SENIORS – 2002 et avant
Type de compétition	Individuelle et relais Qualificative – Référence Interrégionale Performances insérées dans les classements FFN
Qualificative pour	▶ Championnats N2 Eté
Epreuves	50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL- 200m et 400m 4N - 400m, 800m et 1500mNL Relais 4x100mNL et 4N Mixte (2D + 2M ordre libre).
Modalités d'accès <i>Grille de temps et programme page 30</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Nageurs appartenant aux Collectifs Régionaux et supérieurs ▶ Nageurs qualifiés aux Championnats Régionaux Hiver Qualification au temps : accès au Championnat sur épreuve Q + 2 Donnent accès aux Championnats Régionaux: Les 4 compétitions qualificatives départementales identifiées JOQUA (Journée Qualificatives Aquitaine) <ul style="list-style-type: none"> ▶ JOQUA Hiver : WE du 17 octobre 2015 dans chaque Département ▶ JOQUA 1 : WE 24 janvier 2016 à Lons ▶ JOQUA 2 : WE 6 mars 2016 à St Geours ▶ JOQUA 3 : WE 3 avril 2016 à Agen ▶ JOQUA 4 : WE 28-29 mai 2016 facultative dans chaque Département
Règlement Cf. aussi Annuel règlements p 98-99	Compétition toutes catégories ouverte aux nageurs licenciés en Aquitaine ayant réalisé lors des épreuves validées les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie. Les nageurs licenciés à la FFN dans une autre région mais s'entraînant en Aquitaine peuvent participer à cette compétition Il s'agit d'une compétition Toutes Catégories comportant 3 grilles d'accès, une pour les Minimes, une pour les Cadets, une pour les Jun Sen. Il y aura une Finale A toutes catégories et une Finale B réservée aux Minimes sur les 50m et 100m et 200m. Une Finale ne pourra être organisée si moins de 3 nageurs sont qualifiés à l'issue des séries. Il n'y aura pas de Finale si un seul nageur participe. Les épreuves de 400m et plus seront nagées classement au temps.
Accès aux Finales	L'accès aux Finales est sous réserve de réalisation du minima qualificatif aux Championnats Régionaux lors des séries.
Engagements	La participation est limitée à 6 courses individuelles par nageur et 2 équipes de relais par club. Un club doit avoir 2 nageur(e)s qualifiés en individuel pour pouvoir engager un relais et 6 pour deux relais.
Récompenses	3 premiers des Finales A (ou du CT)

EXTRANAT	→ Mercredi 8 juin minuit	Droits d'engagement	Par épreuve individuelle	5 €	4,50 €
			Par épreuve de relais	6,50 €	5,85 €

CHAMPIONNAT D'AQUITAINE ETE 2016

PROGRAMME

SAMEDI 11 JUIIN 2016			DIMANCHE 12 JUIIN 2016		
8H/9H30			8H/9H30		
200m 4N	D M	Sé	800m NL	D M	Sé L
200m NL	D M	Sé	200m Br	D M	Sé
200m Dos	D M	Sé	100m NL	D M	Sé
100m Br	D M	Sé	200m Pap	D M	Sé
1500m NL	D M	Sé L	100m Dos	D M	Sé
100m Pap	D M	Sé	50m Br	D M	Sé
50m NL	D M	Sé	50m Dos	D M	Sé
400m 4N	D M	Sé L	50m Pap	D M	Sé
4x100m 4N	Mixte		400m NL	D M	Sé L
			4x100m NL	Mixte	
14H30/16H			13H30/15H		
200m 4N	D M	Finales	800m NL	D M	Meill. Sé
200m NL	D M	Finales	200m Br	D M	Finales
200m Dos	D M	Finales	100m NL	D M	Finales
100m Br	D M	Finales	200m Pap	D M	Finales
1500m NL	D M	Meill. Sé	100m Dos	D M	Finales
100m Pap	D M	Finales	50m Br	D M	Finales
50m NL	D M	Finales	50m Dos	D M	Finales
400m 4N	D M	Meill. Sé	50m Pap	D M	Finales
			400m NL	D M	Meill. Sé

GRILLES QUALIFICATIVES (TOUS BASSINS)

DAMES				MESSIEURS		
Minimes 2000 2001	Cadettes 1999 1998	Juniors et + 1997 et avant		Minimes 2000 2001	Cadets 1999 1998	Juniors et + 1997 et avant
0:32,63	0:31,80	0:31,04	50m NL	0:28,64	0:27,91	0:27,24
1:11,18	1:09,37	1:07,72	100m NL	1:03,24	1:01,63	1:00,17
2:35,02	2:31,08	2:27,49	200m NL	2:19,84	2:16,29	2:13,05
5:24,64	5:16,38	5:08,87	400m NL	4:57,30	4:49,74	4:42,86
11:09,04			800m NL	10:19,32		
21:28,60			1500m NL	19:38,68		
0:37,53	0:36,58	0:35,71	50m Dos	0:33,13	0:32,29	0:31,52
1:20,73	1:18,67	1:16,81	100m Dos	1:11,60	1:09,78	1:08,13
2:52,92	2:48,53	2:44,53	200m Dos	2:36,20	2:32,23	2:28,62
0:41,53	0:40,47	0:39,51	50m Br	0:36,39	0:35,47	0:34,62
1:30,55	1:28,25	1:26,15	100m Br	1:19,77	1:17,74	1:15,90
3:14,50	3:09,56	3:05,06	200m Br	2:53,45	2:49,04	2:45,03
0:34,74	0:33,85	0:33,05	50m Pap	0:31,04	0:30,25	0:29,53
1:17,88	1:15,90	1:14,10	100m Pap	1:09,24	1:07,48	1:05,87
2:51,24	2:46,88	2:42,92	200m Pap	2:33,75	2:29,85	2:26,29
2:56,63	2:52,14	2:48,06	200m 4N	2:38,05	2:34,03	2:30,37
6:12,74			400m 4N	5:57,18		

MEETINGS LABELLISES REGIONAUX

(= performances intégrées via ExtraNat aux classements Fédéraux)

						9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	Minimes et +	Maîtres
	dimanche 1 novembre 2015	Bordeaux	25m	XXX° Trophée Olympic	Girondins de Bordeaux						X	
	dimanche 1 novembre 2015	Bordeaux	25m	Souvenir Bringuier	Girondins de Bordeaux				X	X		
	dimanche 15 novembre 2015	Pau	25m	Meeting Sophie SARRAGNE	Dauphins Palois			X	X	X		
	dimanche 29 novembre 2015	Bordeaux	25m	3° Meeting Michel SALLES	Union St Bruno	X	X	X	X	X		
	dimanche 6 décembre 2015	Blanquefort	25m	Meeting 1/2 Fond Maîtres	ES Blanquefort							X
	samedi 19 décembre 2015	Blanquefort	25m	Meeting jeunes de la Ville	ES Blanquefort	X	X	X	X	X		
	samedi 6 février 2016	Hendaye	25m	2° Meeting Masters	CN Hendaye							X
	dimanche 27 mars 2016	Pau	25m	Grand Prix de Pau	Dauphins Palois						X	
sam 9	dimanche 10 avril 2016	Bordeaux	25m	Challenge Aimé BROUSTE	Girondins de Bordeaux	X	X	X	X	X		
	jeudi 5 mai 2016	Lons	25m	22° Coupe de Lons	Aqua Lons Barraccudas						X	
sam 14	dimanche 15 mai 2016	Bayonne	25m	XXIV Meeting Roger Noblet	Aviron Bayonnais		X	X	X	X		
	samedi 28 mai 2016	Pau	50m	Meeting Masters	Dauphins Palois							X
	dimanche 12 juin 2016	St Jean de Luz	25m	3° meeting EUSKADI	URKIROLAK	X	X	X	X	X		
	dimanche 19 juin 2016	Langon	25m	Coupe Aquitaine des Maîtres	CN Marsouins de Langon							X