

Dossier d'inscription

Identité du stagiaire

Nom/Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Tel/mail

Niveau de qualification :

Situation du stagiaire

Club (préciser salarié ou bénévole):

Adresse de l'employeur :

Fonctions exercées au sein du club :

Coût de la formation

Frais pédagogique : 500 €

Frais hébergement au CREPS : 50 € en chambre individuel

Frais de restauration : 75 €

Prise en charge OPCA : Toutes les informations et dossiers concernant la prise en charge de cette formation sont à retirer auprès de Monsieur Samuel Toumi : 06 63 66 94 39/ samueltoumi@free.fr
La formation est soumise à un nombre minimum de 10 et un nombre maximum de 20 stagiaires.

Tout dossier ne comportant pas le règlement intégral de la formation ne sera pas pris en considération.

L'ERFAN de Côte d'Azur propose
une formation continue d'entraîneur :

De la formation du jeune nageur
Regards croisés
à la Médaille d'Or Olympique



Samedi 25 et dimanche 26 janvier 2014,
CREPS Sud-Est site de Boulouris
Piscine Alain Chateigner Saint-Raphaël



- Vous êtes en charge de la formation des jeunes nageurs au sein de votre club.

- Vous avez en responsabilité des groupes benjamins et/ou minimes.

L'ERFAN de Côte d'Azur vous propose une formation continue de deux jours sur le thème:

«De la formation du jeune nageur à la médaille d'or Olympique».

Cette formation est organisée sous la direction conjointe, d'Alain Bernard, premier champion olympique français du 100 mètres nage libre lors des Jeux Olympiques de Pékin 2008, et de Denis Auguin, son entraîneur, qui l'a accompagné tout au long de cette aventure olympique. Il est actuellement l'Entraîneur National en charge de l'accès au haut niveau au sein de la Fédération Française de Natation et Directeur Technique du Cercle des Nageurs d'Antibes.

Cette formation sera organisée en deux temps:

- une journée en salle au CREPS
- une journée en situation à la piscine Alain Chateigner

Axée autour des leviers qui ont permis à Alain Bernard d'accéder au plus haut niveau, cette formation a pour ambition de permettre le partage d'expérience du champion, sur sa pratique et son vécu de jeune nageur, sur les aspects technique, physique, physiologique et psychologique.

Ce sera aussi l'occasion, pour Denis Auguin, d'apporter son analyse sur le parcours de formation d'Alain Bernard (points forts et points faibles) et d'expliquer les postulats de travail qui ont permis de mener le champion à la Médaille d'Or Olympique.

Pré-Programme

Samedi 25 janvier 2014 : CREPS de Boulouris

9h00 à 9h30 : accueil au CREPS : café/croissants

9h30 : Ouverture de la formation par Monsieur Gilles SEZIONALE, Président du Comité Côte d'Azur et Vice-Président Délégué de la Fédération Française de Natation

9h45 : Alain Bernard : son parcours de formation de jeune nageur d'Aubagne à Antibes

11h00 : table ronde avec Alain Bernard et Denis Auguin : Analyse de la pratique des jeunes nageurs sur les aspects technique, physique, physiologique et psychologique.

12h30 : déjeuner (Il vous sera proposé une formule buffet permettant de faciliter les échanges)

14h00 : Denis Auguin : Les leviers d'accès au haut niveau

16h00 : table ronde avec Alain Bernard et Denis Auguin : Les fondamentaux pour l'accès au haut niveau dans la formation des jeunes?

17h00 : Denis Auguin : La pratique de haut niveau « les clés du succès »

Dimanche 26 janvier : piscine Alain Chateigner

9h00 : Alain Bernard et Denis Auguin : préparation de la séance d'entraînement du matin

9h45 : Alain Bernard et Denis Auguin : prise en charge du groupe d'entraînement « sélection benjamins du comité Côte d'Azur »

12h15 : déjeuner (Il vous sera proposé une formule buffet permettant de faciliter les échanges)

14h00 : table ronde avec Alain Bernard et Denis Auguin : retour sur la séance du matin

14h30 : Alain Bernard et Denis Auguin : préparation de la séance d'entraînement de l'après-midi

15h15 : Alain Bernard et Denis Auguin : prise en charge du groupe d'entraînement « sélection benjamins du Comité Côte d'Azur »

17h30 : table ronde avec Alain Bernard et Denis Auguin : retour sur la séance de l'après-midi

18h15 : clôture de la formation par Monsieur Gilles SEZIONALE Président du Comité Côte d'Azur et Vice-Président Délégué de la Fédération Française de Natation