



**COMITE DE BOURGOGNE  
DE NATATION**



## SOMMAIRE

<b>Règlement Natation Course</b>	
Vacances scolaires et coordonnées des correspondants informatiques	3
Catégories d'âge 2015-2016	4
Calendrier natation course	5
Motifs du programme	6
Circuits et procédures	7
Tourniquet des organisations	10
Meetings labellisés	10
Schéma global du programme de l'olympiade 2013/2016	11
- <b><u>Les compétitions :</u></b>	12
■ Championnats Nationaux Interclubs (poule régionale)	13
■ Championnats Régionaux en bassin de 25m	16
■ Interclubs benjamins 1 <sup>er</sup> plot	19
■ Interclubs Benjamins 2 <sup>ème</sup> plot et Minimes	20
■ Natathlon 12/13 ans en bassin de 25m	22
■ Pouss'nat 10/11 ans en bassin de 25m	23
■ Championnats Régionaux d'Eté bassin de 50m	24
■ Finale Régionale Pouss'nat	27
■ Trophée Régional Lucien Zins	28
- <b><u>Annexes</u></b>	29
■ Demande d'autorisation de déplacement hors région et d'organisation de compétition	30
■ Tarifs	31
■ Fiche type homologation des records	32
<b>Règlement Natation Maîtres</b>	33

## VACANCES SCOLAIRES 2015/2016

<b>ZONE A (Dijon)</b>	<b>Début</b>	<b>Reprise</b>
<b>Toussaint</b>	17 octobre après les cours	2 novembre au matin
<b>Noël</b>	19 décembre après les cours	4 janvier au matin
<b>Hiver</b>	13 février après les cours	29 février au matin
<b>Printemps</b>	9 avril après les cours	25 avril au matin
<b>Été</b>	5 juillet après les cours	31 août au matin

## COORDONNEES DES CORRESPONDANTS INFORMATIQUES

<b>Comité</b>	<b>Nom et Prénom</b>	<b>Adresse</b>	<b>Téléphone</b>
<b>Côte d'Or</b>	TILLEROT Eric	56, rue de la Corvée – 21000 Dijon Eric.tillerot@orange.fr	03 80 53 06 85 06 76 86 10 61
<b>Nièvre</b>	MICHOT Laurence	16 rue des Mourez – 58180 Marzy, michot.laurence@wanadoo.fr	03 86 59 22 63 06 79 35 88 37
<b>Saône et Loire</b>	REBOUILLAT-CABADAIS Arlette	CN CHALON, Piscine Municipale 40 rue d'Amsterdam – 71100 Chalon S/S natation.71@laposte.net	N° CNC : 03 85 41 58 95
<b>Yonne</b>	OLLIVIER Laurence	37 Le Grand Bailly – 89116 Sepeaux laurenceollivier@aol.com	03 86 73 11 06 06 32 72 33 10
<b>Bourgogne</b>	Secrétariat du Comité	Comité Régional de Natation Bâtiment B 14 B rue Pierre de Coubertin – 21000 DIJON <a href="mailto:bourgogne.natation@wanadoo.fr">bourgogne.natation@wanadoo.fr</a>	03 80 52 46 33

## COORDONNEES DES RESPONSABLES CTS DEPARTEMENTS

<b>Comité</b>	<b>Nom et Prénom</b>	<b>Adresse</b>	<b>Téléphone</b>
<b>Côte d'Or</b>	PICARD Damien		06 19 32 26 25
<b>Nièvre</b>	SAULNIER Jérémy	17, rue du Champ Tillet – 58200 Alligny Cosne <a href="mailto:jerdeux@hotmail.fr">jerdeux@hotmail.fr</a>	06 67 62 87 22
<b>Saône et Loire</b>	BOURIEZ Luc	CN CHALON, Piscine Municipale 40 rue d'Amsterdam – 71100 Chalon S/S bouriezluc@gmail.com	07 87 78 53 72
<b>Yonne</b>	SMOLARZ Pierre	Appt 5 – Place Jean de Joigny – 89300 Joigny pierre.smolarz@gmail.com	06 63 76 04 70
<b>Bourgogne</b>	BOULOMMIER Claude	Comité Régional de Natation Bâtiment B 14 B rue Pierre de Coubertin – 21000 DIJON	03 86 80 37 39 06 37 56 06 79
	ROSSET Séverine	<a href="mailto:claud.boulommier0976@orange.fr">claud.boulommier0976@orange.fr</a> <a href="mailto:ctsbourgogne@gmail.com">ctsbourgogne@gmail.com</a>	06 52 91 21 84

## CATEGORIES D'AGE 2015/2016

AVENIRS	9 ans et moins	2007 et après
POUSSINS	10-11 ans	2006-2005
BENJAMINS	12-13 ans	2004-2003
MINIMES	14-15 ans	2002-2001
CADETS	16-17 ans	2000-1999
JUNIORS	18, 19 et 20 ans	1998-1997-1996
SENIORS	21 ans et plus	1995 et avant

Les jeunes gens et jeunes filles sont, pour le même âge, dans la même catégorie

Les nageurs et nageuses, ainsi groupés par tranche d'âge, ont des finalités différentes selon leur catégorie d'âge

**Rappel : aucun surclassement n'est autorisé pour l'ensemble des compétitions par catégorie d'âge (compétitions individuelles ou par équipes, épreuves individuelles et relais)**

## CALENDRIER REGIONAL NATATION COURSE 2015-2016

Compétition	Date	Lieu	Niveau	Page
Championnats Nationaux Interclubs (régional)	07 et 08/11/2015	Chalon sur Saône	R	13-14
Championnat Départemental 25m Hiver	21 et 22/11/2015	4 départements	D	
Championnats Régionaux en bassin de 25m	05 et 06/12/2015	Yonne	R	16-18
Interclubs Benjamins 1 <sup>er</sup> plot	13/12/2015	Nièvre	R	19
Championnats N2 en bassin de 25m	18 au 20/12/2015	Franche-Comté	IR	
Interclubs Benjamins 2 <sup>ème</sup> plot / Minimes	30 et 31/01/2016	Nièvre	R	20-21
Natathlon J1	06 ou 07/02/2016	4 départements	R	22
Natathlon J2 et Pouss'nat J1	12 ou 13/03/2016	4 départements	R	22-23
Championnat N2 50m Hiver	18 au 20/03/2016	Alsace	IR	
Natathlon J3 et Pouss'nat J2	23 ou 24/04/2016	4 départements	R	22-23
Coupe de France des Régions	06 et 07/05/2016		N	Règlement FFN Page
Natathlon J4 et Pouss'nat J3	28 ou 29/05/2016	4 départements	R	22-23
Championnats Régionaux Eté en 50m	10 au 12/06/2016	Montceau les Mines	R	24-26
Coupe de France des Départements	18 et 19/06/2016	Beauvais	N	
Finale régionale pouss'nat	02/07/2016	Côte d'Or	R	27
Trophée régional Lucien-Zins	03/07/2016	Côte d'Or	R	28
Trophée Interrégional Lucien-Zins « Nord-Est »	02 et 03/07/2016	Epinal	IR	
Championnat N2 50m Eté	08 au 10/07/2016	Alsace	IR	
Championnat Départemental Eté	Dates au choix	4 départements	D	
Coupe de France des Régions estivale			N	Règlement FFN Page

## MOTIFS DU PROGRAMME

Sur un plan général, il est souhaitable d'aborder l'ensemble du programme de façon logique et cohérente par rapport à l'intérêt des nageurs, leur évolution, leur perspective de carrière, les incitations fédérales.

Les contingences matérielles ou les intérêts locaux ne doivent jamais prendre le pas sur les aspects pédagogiques ou sportifs.

Chaque compétition ou action doit être envisagée en fonction de son intérêt et de son impact.

Nous devons penser à l'image que nous donnons aux parents, partenaires et médias et rester simples et lisibles autant que possible.

## PROGRAMME DES 9-13 ANS

### PROGRAMME DES 11 ANS ET MOINS (Poussins : nés en 2005/2006 et Avenirs : nés en 2007 et après)

La gestion de cette population est du ressort des départements.

Toutefois, la date et le programme de trois journées qualificatives à la finale régionale du « pouss'nat » sont imposés (dates du natathlon).

Avant de leur proposer un programme certes adapté aux besoins locaux mais correspondant avant tout à leur logique de construction il est impératif de se reporter au spécial règlement national 2015/2016 et de mettre en place en priorité l'approche pluridisciplinaire et les tests de l'ENF.

### PROGRAMME DES 12-13 ANS (Benjamins nés en 2003/2004)

Voir motifs et détails dans le spécial règlement 2015/2016

Leur compétition prioritaire est le Natathlon composé de 4 journées qualificatives et d'une finale (nationale, interrégionale et régionale)

Ils ont par ailleurs accès aux compétitions par équipe les concernant.

### PROGRAMME de Formation (Minimes nés en 2001/2002 et Cadets nés en 1999/2000)

Programme national, voir motifs et détails dans le spécial règlement 2015/2016

### PROGRAMME d'animation

- Championnat régional bassin de 25 m
- Compétitions par équipes
- Championnats départementaux
- Programmes départementaux complémentaires

## AFFILIATION

Respecter les procédures FFN par EXTRANAT pour la ré affiliation et pour obtenir vos codes d'accès.  
Aucune licence ne pourra être prise en compte si l'affiliation n'est pas enregistrée.

ATTENTION : La période d'envoi de l'affiliation pour les clubs annuels est du 16/09/2015 au 30/11/2015. Le non-respect entraînera des frais de gestion (cf. tarifs fédéraux).

## LICENCES

Il est obligatoire d'utiliser le circuit FFN par EXTRANAT.

On peut rappeler quelques grands principes :

- Un (futur) licencié FFN est assuré dès qu'il a rempli et signé sa demande de licence papier. Il peut donc s'entraîner.
- Un licencié peut participer à une compétition dès qu'il a le statut « oblitéré » : mis par le Comité Régional à réception du règlement financier. Le club peut imprimer un « récépissé » pour attestation valant ce que de droit.
- Une licence est définitivement « homologuée » dès que la FFN a reçu le versement de la part fédérale par le Comité Régional.

## COMPETITIONS

Rappel : Toute compétition (départementale, régionale...) non inscrite en début de saison dans les calendriers régionaux ou départementaux ne sera pas prise en compte.

## ENGAGEMENTS

### \* Départemental

Voir les circuits avec le Comité Départemental concerné.

### \* Régional

- o Tous les engagements des clubs, qu'ils concernent des nageurs ou des équipes de nageurs, sont de la responsabilité des clubs
- o En cas de qualification par classement diffusé par le comité régional, le club doit confirmer l'engagement de son nageur ou de ses équipes
- o Les engagements à toute compétition régionale se feront en ligne depuis extranat.  
Période à partir du 1<sup>er</sup> jour de la compétition :
  - J-12 : début des engagements
  - J-4 : fermeture des engagements

Les clubs envoient au Comité Régional le bordereau récapitulatif accompagné du chèque de règlement de ses engagements libellé à l'ordre du Comité Régional. L'organisateur en fait de même.

**Attention : tout engagement envoyé est dû et ne sera pas remboursé en cas de forfait. Le Comité Régional enverra aux clubs une facture acquittée dès la fin des compétitions.**

Une date limite de réception est fixée dans le règlement sportif : les engagements reçus hors délais seront renvoyés sans suite, aux frais du club. Aucun engagement ne pourra être enregistré le jour de la compétition.

Pour les épreuves régionales supposant une qualification : en cas de non engagement des qualifiés, de réception hors délais, ou de forfaits annoncés assez tôt, le comité régional pourra solliciter, dans l'ordre du classement, les engagements des nageurs ou équipes non qualifiés initialement. Cette procédure suppose que les nageurs en position de « remplaçants » doivent s'attendre à être qualifiés.

Le club enverra par mail le fichier récapitulatif des officiels proposés.

Rappel de la décision du Comité Directeur du 08 septembre 2007 concernant l'obligation de fournir des officiels :

- compétition individuelle (sauf pour l'organisateur) :
  - \* 1 à 10 nageurs = 1 officiel minimum par réunion
  - \* 11 nageurs et plus = 2 officiels minimum par réunion
- compétition par équipe (sauf pour l'organisateur) :
  - \* 1 officiel par équipe minimum par réunion

### \* Interrégional -National

Pour les compétitions interrégionales ou nationales qui nécessitent un contrôle régional des engagements, les délais de réception aux Comités Régionaux indiqués par le règlement interrégional et fédéral devront être scrupuleusement respectés.

## TARIFS ENGAGEMENTS

Voir annexe page 31

## ORGANISATION DE COMPETITIONS

### \* Convention d'organisation

Toutes les compétitions régionales devront se dérouler en bassin homologué avec chronométrage électronique. Une convention d'organisation des compétitions régionales sera envoyée à l'organisateur, qui devra la respecter. Elle comportera plusieurs points c'est à dire matériel, jury et secrétariat, accueil, réception, speaker, récompenses... à la charge du Comité Régional et/ou de l'organisateur.

L'organisateur devra signer la convention et la renvoyer au Comité Régional pour validation officielle de l'organisation.

### \* Gestion de la compétition

#### 1/Préparation en amont

Les compétitions seront préparées informatiquement par l'organisateur à partir des mises à jour des bases licences (extraction en ligne par EXTRANAT).

**Aucun nageur « Hors Course », ne doit être intégré dans la compétition. Le Comité communiquera aux correspondants informatiques départementaux, en début de saison, la liste des séries des nageurs pour vérification s'ils peuvent participer aux compétitions auxquelles ils s'engagent s'il y a lieu.**

#### 2/Forfaits

Tout forfait pour être recevable, doit être déclaré par écrit 30 minutes avant l'heure fixée pour le départ de la première épreuve de chaque réunion (1/2 journée). Le forfait dans une ou plusieurs courses d'une réunion n'entraîne pas le forfait dans les autres courses de la même réunion.

#### 3/Déroulement des compétitions

La gestion par l'organisateur des compétitions sera effectuée avec extranat-pocket selon un cadre devant garantir la fiabilité des bases licences et performances :

- aucun nageur n'apparaissant pas dans la base avec au moins le statut « oblitéré » au moment de la compétition ne pourra être autorisé à nager. De même, aucun ajout (même concernant un nageur régulièrement licencié) ne doit être réalisé.
- Le programme initialement préparé n'a pas à être changé sur place, même en cas de forfaits déclarés.
- Les résultats seront affichés dès la fin de chaque course pour permettre le contrôle et la correction immédiate de toute erreur avant diffusion.
- Le matériel régional de chronométrage électronique sera doté d'un mode opératoire le plus précis possible. Il est proposé de former une personne par département sur l'utilisation de ce matériel.
- 

#### 4/Transmission et diffusion des résultats

Tous les **résultats** d'une compétition inscrite aux calendriers départemental ou régional seront à envoyer le soir même par l'organisateur sur le serveur de la F.F.N. au format FFNex.

NB : L'organisateur enverra également une copie des résultats de la compétition au Comité Régional et au correspondant informatique de son département après l'envoi à la FFN. Seul l'organisateur, garant de la fiabilité de son envoi, est habilité à procéder à cet envoi.

Dans le cas des compétitions disputées hors région et non inscrites aux calendriers officiels, une autorisation préalable aura dû être demandée au Comité Régional. Afin de pouvoir prendre en compte les performances, le club devra envoyer au Comité Régional ainsi qu'au correspondant départemental un jeu de résultats.

Toutes les compétitions seront mises sur le site Internet du Comité Régional pour actualisation immédiate de toutes les performances et rankings consultables sur <http://bourgogne.ffnatation.fr>

Le Comité Régional tient à rappeler que les résultats donnés sur son site n'ont aucune valeur officielle et ne sont affichés qu'à titre informatif. En effet, pour être officialisés, les résultats doivent être entérinés par le Comité Directeur. Des modifications peuvent y être apportées.

## SUIVI DES PERFORMANCES

*Au niveau départemental :*

Chaque correspondant informatique départemental est responsable de la mise à jour du fichier des performances des licenciés de son département au cours :

- Des compétitions régulièrement inscrites au calendrier départemental.
- Des compétitions éventuellement disputées hors département et ne figurant pas aux calendriers départemental, régional, interrégional, national et international.

*Au niveau régional :*

**RAPPEL : C'est le secrétariat du Comité Régional qui s'occupe du suivi régional des performances.**

Le comité régional établit :

- Au début de chaque saison, l'annuaire régional des séries
- Les divers classements nécessaires à la bonne marche des programmes sportifs
- Annuellement, le tableau des records de Bourgogne et MPR de la saison.

## CLASSEMENT NATIONAL DES CLUBS EN NATATION COURSE

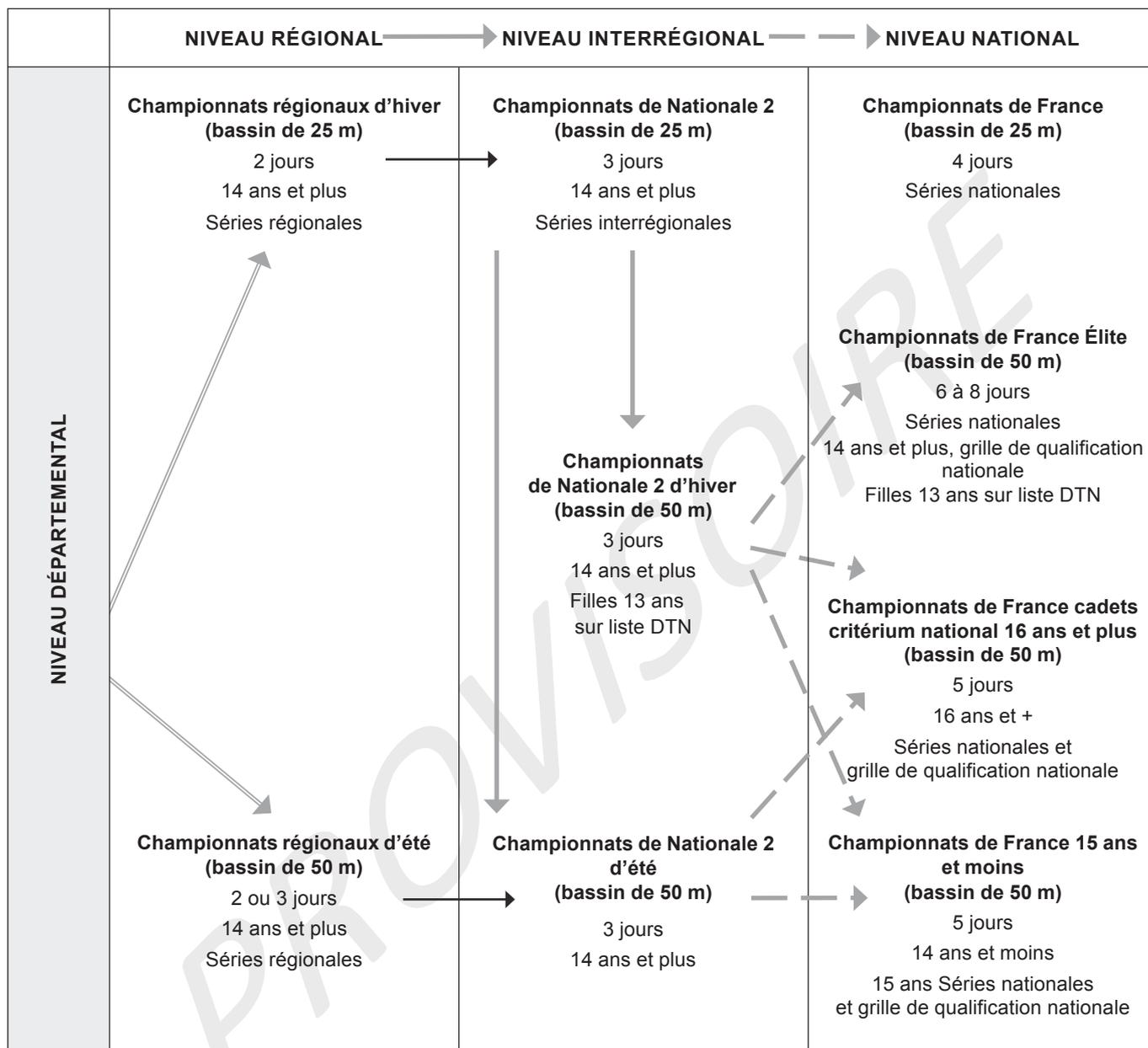
Le mode de calcul pour le classement national des clubs en natation course figure dans les programmes sportifs fédéraux. Selon ce mode de calcul, aucune performance, individuelle, de relais ou d'équipe, qui aurait été réalisée dans une compétition « inconnue » du comité régional (ne figurant pas aux calendriers départemental, régional, interrégional, national et international), et qui n'aurait pas fait l'objet d'une demande puis autorisation préalable de déplacement, ne sera prise en compte pour le calcul du classement national.

La réalisation du classement national se fera par la Fédération Française de Natation et la diffusion se verra via le site internet.

**N.B. Tout document (administratif, technique...) doit être envoyé au siège du Comité Régional de Natation, Bâtiment B 14 B rue Pierre de Coubertin – 21000 DIJON ou par mail à : [bourgogne.natation@wanadoo.fr](mailto:bourgogne.natation@wanadoo.fr)**



# SCHÉMA GLOBAL DU PROGRAMME DE L'OLYMPIADE 2013-2016



# **LES COMPETITIONS**

PROVISoire

- Samedi 7 et dimanche 8 novembre 2015
- 2 réunions

## Championnats nationaux interclubs en bassin de 25 m Poule Régionale

- Lieu : Chalon sur Saône
- *Compétition d'animation*  
Qualificatif aux championnats régionaux hiver 25m et été 50m

### Conditions d'accès

- Toutes catégories d'âges confondues filles et garçons\*
- Compétition par équipes de clubs de dix nageurs

### Engagements

- Propositions extraNat : lundi 26 octobre 2015
- Clôture des engagements : mardi 3 novembre 2015

### Résultats

- Envoi serveur : dimanche 8 novembre 2015
- Publication web : lundi 9 novembre 2015
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

### Programme et horaires

#### Première réunion : samedi après-midi

Ouverture bassin : 13h  
Réunion des officiels : 14h  
Début des épreuves : 15h

- |                       |                         |
|-----------------------|-------------------------|
| 1 –                   | 10 x 50 NL dames        |
| 2 –                   | 10 x 50 NL messieurs    |
| 3 –                   | 100m dos dames          |
| 4 –                   | 200m dos messieurs      |
| 5 –                   | 100m brasse dames       |
| 6 –                   | 200m brasse messieurs   |
| 7 –                   | 100m NL dames           |
| 8 –                   | 400m NL messieurs       |
| 9 –                   | 100m papillon dames     |
| 10 –                  | 200m papillon messieurs |
| 11 –                  | 100m 4 nages dames      |
| 12 –                  | 200 m 4 nages messieurs |
| <b>pause de 15 mn</b> |                         |
| 13 –                  | 4 x 100m NL dames       |
| 14 –                  | 4 x 100m NL messieurs   |

#### Deuxième réunion : dimanche matin

Ouverture bassin : 8h  
Réunion des officiels : 8h15  
Début des épreuves : 9h

- |                       |                            |
|-----------------------|----------------------------|
| 15 –                  | 4 x 200m NL dames          |
| 16 –                  | 4 x 200m NL messieurs      |
| 17 –                  | 200m dos dames             |
| 18 –                  | 100m dos messieurs         |
| 19 –                  | 200m brasse dames          |
| 20 –                  | 100m brasse messieurs      |
| 21 –                  | 400m NL dames              |
| 22 –                  | 100m NL messieurs          |
| 23 –                  | 200m papillon dames        |
| 24 –                  | 100m papillon messieurs    |
| 25 –                  | 200m 4 nages dames         |
| 26 –                  | 100m 4 nages messieurs     |
| <b>pause de 15 mn</b> |                            |
| 27 –                  | 4 x 100m 4nages dames      |
| 28 –                  | 4 x 100m 4 nages messieurs |

#### **Mode de qualification**

Qualification de 16 équipes (1 par club) les mieux classées au classement 2014/2015  
En cas de forfait d'une équipe, il sera procédé à un repêchage de l'équipe 1 suivante au classement.  
Un club forfait en poule régionale ne peut participer à une poule départementale.

***Le forfait d'une équipe est à déclarer avant le 30 septembre 2015 afin de repêcher l'équipe suivante.***

#### **Composition des équipes**

10 nageurs pour 10 épreuves individuelles, obligation de participer au relais 10 x 50m NL et aux 10 épreuves individuelles.

**Se reporter au spécial règlement F.F.N page 128.**

Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 m nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels après le relais 10 x 50 m nage libre.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

**Précision :** la notion « d'épreuve nagée » signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

**Exemples :**

1. Un nageur respecte la distance mais pas le style (exemple : 200 m nage libre au lieu de 200 m papillon) : l'épreuve n'a pas été nagée.
2. Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : l'épreuve n'a pas été nagée.
3. Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).
4. Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : l'épreuve n'a pas été nagée.
5. Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui l'épreuve n'a pas été nagée.
6. Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : l'épreuve a été nagée.
7. Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : l'épreuve n'a pas été nagée.

Les engagements, officiels proposés et règlements des droits sont à envoyer selon les procédures pages 7 à 9. Les tarifs sont indiqués page 31.

**Classements**

Le classement des équipes de club s'effectue à la table de cotation fédérale.

En cas d'égalité au total des points, lors des classements des interclubs toutes catégories, l'addition des temps des relais (10 x 50 m nage libre, 4 x 100 m 4 nages, 4 x 200 m nage libre et 4 x 100 m nage libre) servira à départager les équipes.

**Récompenses (par le Comité Régional)**

Une coupe aux 3 premières équipes, messieurs et dames (2 offertes par le Comité Régional, 2 par le comité départemental hôte, 2 par le club organisateur)

**RAPPEL DU CLASSEMENT 2014/2015**

DAMES	
1	CN CHALON-SUR-SAONE
2	ALLIANCE DIJON NAT
3	SENS NAT
4	ASA VAUZELLES
5	CN NEVERS
6	CN AUTUN
7	MONTCHANIN NATATION
8	AS TONNERRE
9	US JOIGNY
10	MIGENNES NATATION
11	MONTCEAU ON
12	CN BEAUNE
13	CA AVALLON
14	MACON NATATION
15	AUXERRE AQUATIC CLUB
16	PARAY NATATION WP

MESSIEURS	
1	ALLIANCE DIJON NAT
2	CN CHALON-SUR-SAONE
3	US JOIGNY
4	ASA VAUZELLES
5	AUXERRE AQUATIC CLUB
6	SENS NAT
7	MONTCHANIN NATATION
8	MIGENNES NAT
9	MONTCEAU ON
10	CN NEVERS
11	MACON NAT
12	CN AUTUN
13	CHENOVE NATATION
14	CN BEAUNE
15	PARAY NATATION WP
16	CA AVALLON

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Les samedi 5 et dimanche 6 décembre 2015</li> <li>■ 4 réunions</li> </ul>	<b>Championnats régionaux en bassin de 25 m</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieux : Yonne</li> <li>■ <i>Compétition qualitative</i></li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2002 et avant)</li> </ul>	■	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions extraNat : lundi 23 novembre 2015</li> <li>■ Clôture des engagements : mardi 1er décembre 2015</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : dimanche 6 décembre 2015</li> <li>■ Publication web : lundi 7 décembre 2015</li> <li>■ Réclamations : J + 8 <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a></li> </ul>	

Échéance majeure du début de saison dans les régions, cette compétition est la première des deux portes pour accéder au parcours interrégional.

En effet, les championnats régionaux en bassin de 25 m sont qualificatifs pour les championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m, seule voie d'accès au parcours interrégional en début de saison. Dans le cas où les nageurs n'accèdent pas à ces championnats, ils bénéficient d'une seconde porte d'accès au parcours interrégional avec les championnats régionaux d'été, fin mai.

### **Mode de qualification**

Sont qualifiés :

- les nageurs de série Régionale, Interrégionale et Nationale
- les nageurs nés en 2002 et avant, ayant réalisé une performance de série départementale ou plus lors des championnats départementaux, des interclubs ou des meetings d'animation (saison 2015/2016) avec présence aux championnats départementaux obligatoire dans ce dernier cas. Les nageurs seront engagés sur les courses où ils auront réalisé les performances.
- la référence est la **grille de série départementale par année d'âge en bassin de 50 m** (ci-joint)
- 8 courses maximum par nageur

Les engagements, officiels proposés et règlements des droits sont à envoyer selon les procédures pages 7 à 9. Les tarifs sont indiqués page 31.

### **Classements**

Classement Séries / Finales pour toutes les épreuves à l'exception du 400m NL, 800m NL, 1500m NL et 400m4N dames et messieurs.

**Finale A, B et C\* pour les autres épreuves (\* la finale C est protégée et réservée aux nageurs minimes non qualifiés aux finales A et B).**

### **Récompenses (par le Comité Régional)**

Une médaille aux 3 premiers de chaque épreuve toutes catégories

## Programme et horaires : 4 réunions

Samedi 6 décembre 2015

Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00

- 1 – 200 4 N dames (*séries*)
- 2 – 200 4 N messieurs (*séries*)
- 3 – 100 Brasse dames (*séries*)
- 4 – 100 Brasse messieurs (*séries*)
- 5 – 200 NL dames (*séries*)
- 6 – 200 NL messieurs (*séries*)
- 7 – 100 Papillon dames (*séries*)
- 8 – 100 Papillon messieurs (*séries*)
- 9 – 200 Dos dames (*séries*)
- 10 – 200 Dos messieurs (*séries*)
- 11 – 1500 NL dames (*séries lentes*)
- 12 – 1500 NL messieurs (*séries lentes*)
- 13 – 50 NL dames (*séries*)
- 14 – 50 NL messieurs (*séries*)
- 15 – 400 4 N dames (*séries lentes*)
- 16 – 400 4 N messieurs (*séries lentes*)

Ouverture des portes : 14 h 30 • Début des épreuves : 16 h 30

- 17 – 200 4 N dames (**finales C, B, A**)
- 18 – 200 4 N messieurs (**finales C, B, A**)
- 19 – 100 Brasse dames (**finales C, B, A**)
- 20 – 100 Brasse messieurs (**finales C, B, A**)
- 21 – 200 NL dames (**finales C, B, A**)
- 22 – 200 NL messieurs (**finales C, B, A**)
- 23 – 100 Papillon dames (**finales C, B, A**)
- 24 – 100 Papillon messieurs (**finales C, B, A**)
- 25 – 200 Dos dames (**finales C, B, A**)
- 26 – 200 Dos messieurs (**finales C, B, A**)
- 27 – 1500 NL dames (*série rapide*)
- 28 – 1500 NL messieurs (*série rapide*)
- 29 – 50 NL dames (**finales C, B, A**)
- 30 – 50 NL messieurs (**finales C, B, A**)
- 31 – 400 4 N dames (*série rapide*)
- 32 – 400 4 N messieurs (*série rapide*)

Dimanche 7 décembre 2015

Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00

- 33 – 800 NL dames (*séries lentes*)
- 34 – 800 NL messieurs (*séries lentes*)
- 35 – 200 Brasse dames (*séries*)
- 36 – 200 Brasse messieurs (*séries*)
- 37 – 100 NL dames (*séries*)
- 38 – 100 NL messieurs (*séries*)
- 39 – 200 Papillon dames (*séries*)
- 40 – 200 Papillon messieurs (*séries*)
- 41 – 100 Dos dames (*séries*)
- 42 – 100 Dos messieurs (*séries*)
- 43 – 50 Brasse dames (*séries*)
- 44 – 50 Brasse messieurs (*séries*)
- 45 – 100 4 N dames (*séries*)
- 46 – 100 4 N messieurs (*séries*)
- 47 – 50 Papillon dames (*séries*)
- 48 – 50 Papillon messieurs (*séries*)
- 49 – 50 Dos dames (*séries*)
- 50 – 50 Dos messieurs (*séries*)
- 51 – 400 NL dames (*séries lentes*)
- 52 – 400 NL messieurs (*séries lentes*)

Ouverture des portes : 14 h 00 • Début des épreuves : 16 h 00

- 53 – 800 NL dames (*série rapide*)
- 54 – 800 NL messieurs (*série rapide*)
- 55 – 200 Brasse dames (**finales C, B, A**)
- 56 – 200 Brasse messieurs (**finales C, B, A**)
- 57 – 100 NL dames (**finales C, B, A**)
- 58 – 100 NL messieurs (**finales C, B, A**)
- 59 – 200 Papillon dames (**finales C, B, A**)
- 60 – 200 Papillon messieurs (**finales C, B, A**)
- 61 – 100 Dos dames (**finales C, B, A**)
- 62 – 100 Dos messieurs (**finales C, B, A**)
- 63 – 50 Brasse dames (**finales C, B, A**)
- 64 – 50 Brasse messieurs (**finales C, B, A**)
- 65 – 100 4 N dames (**finales C, B, A**)
- 66 – 100 4 N messieurs (**finales C, B, A**)
- 67 – 50 Papillon dames (**finales C, B, A**)
- 68 – 50 Papillon messieurs (**finales C, B, A**)
- 69 – 50 Dos dames (**finales C, B, A**)
- 70 – 50 Dos messieurs (**finales C, B, A**)
- 71 – 400 NL dames (*série rapide*)
- 72 – 400 NL messieurs (*série rapide*)



- Dimanche 13 décembre 2015
- 2 réunions

## Interclubs benjamins en bassin de 25 m 1<sup>er</sup> plot

- Lieu : Saône et Loire
- Compétition d'animation

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2004 et 2003)
- Équipes de 4 nageurs

#### Engagements

- Propositions extraNat : mardi 1er décembre 2015
- Clôture des engagements : mercredi 9 décembre 2015

#### Résultats

- Envoi serveur : dimanche 13 décembre 2015
- Publication web : lundi 14 décembre 2015
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

### Programme et horaires

#### **Première réunion : dimanche matin**

*Ouverture bassin : 8h00*

*Réunion des officiels : 8h15*

*Début des épreuves : 9h00*

- 1 – 4 x 50m papillon dames
- 2 – 4 x 50m papillon messieurs
- 3 – 4 x 50m dos dames
- 4 – 4 x 50m dos messieurs
- 5 – 100 m 4 nages dames

#### **Deuxième réunion : dimanche après-midi**

*Ouverture bassin : 14h00*

*Réunion des officiels : 14h15*

*Début des épreuves : 15h00*

- 6 – 4 x 50m brasse messieurs
- 7 – 4 x 50m brasse dames
- 8 – 4 x 50m NL messieurs
- 9 – 4 x 50m NL dames
- 10 – 100 m 4 nages messieurs

#### **Constitution des équipes**

4 nageurs benjamins nés en 2003/2004

Chaque club peut engager autant d'équipes qu'il le souhaite pourvu que la précédente soit complète (4 nageurs participant à l'épreuve individuelle et aux relais).

Chaque nageur **doit impérativement** participer au 100m 4 nages ainsi qu'au relais.

#### **Engagements et Droits**

Les engagements, officiels proposés et règlements des droits sont à envoyer selon les procédures pages 7 à 9.

Les tarifs sont indiqués page 31.

#### **Classement**

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (100 m 4 nages et les quatre relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Classements masculins féminins

[Voir spécial règlement F.F.N page](#)

#### **Récompenses (par le Comité Régional)**

Une coupe aux trois premières équipes (filles et garçons)

- Samedi 30 et dimanche 31 janvier 2016
- 3 réunions

## Interclubs benjamins 2<sup>e</sup> plot / minimes en bassin de 25 m

- Lieu : Nièvre
- *Compétition d'animation*

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2004 et 2003)
- Équipes de 4 nageurs

### Engagements

- Propositions extraNat : lundi 19 janvier 2016
- Clôture des engagements : mardi 26 janvier 2016

### Résultats

- Envoi serveur : dimanche 31 janvier 2016
- Publication web : lundi 1er février 2016
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

### Programme et horaires : 3 réunions

#### Première réunion : samedi après-midi

Ouverture bassin : 13h30  
Réunion des officiels : 14h00  
Début des épreuves : 15h00

- 1 – 4x200m NL filles benjamins
- 2 – 4x200m NL filles minimes
- 3 – 4x100m 4 nages garçons benjamins
- 4 – 4x100m 4 nages garçons minimes
- 5 – 4x100m 4 nages filles benjamins
- 6 – 4x100m 4 nages filles minimes
- 7 – 4x200m NL garçons benjamins
- 8 – 4x200m NL garçons minimes

#### Deuxième réunion : dimanche matin

Ouverture bassin : 07h30  
Réunion des officiels : 08h00  
Début des épreuves : 09h00

- 9 – 100m papillon filles benjamins
- 10 – 100m papillon garçons benjamins
- 11 – 100m papillon filles minimes
- 12 – 100m papillon garçons minimes
- 13 – 100m dos filles benjamins
- 14 – 100m dos garçons benjamins
- 15 – 100m dos filles minimes
- 16 – 100m dos garçons minimes

#### Troisième réunion : dimanche après-midi

Ouverture bassin : 14h  
Réunion des officiels : 14h30  
Début des épreuves : 15h30

- 17 – 100m brasse filles benjamins
- 18 – 100m brasse garçons benjamins
- 19 – 100m brasse filles minimes
- 20 – 100m brasse garçons minimes
- 21 – 100m NL filles benjamins
- 22 – 100m NL garçons benjamins
- 23 – 100m NL filles minimes
- 24 – 100m NL garçons minimes

#### Constitution des équipes

4 nageurs benjamins nés en 2003/2004 – 4 nageurs minimes nés en 2001/2002  
Chaque nageur participe à deux épreuves individuelles et aux relais.

Les tarifs sont indiqués page 30.

#### Classement

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour le classement général.

Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Classement spécifique benjamins et classement spécifique minimes

Un classement masculin et un classement féminin sont publiés.

[Voir spécial règlement F.F.N pages 100 et 112](#)

**Récompenses (par le Comité Régional)**

Une coupe aux trois premières équipes par catégorie (filles et garçons)

Une coupe au vainqueur de la coupe régionale (addition des points de toutes les équipes)

**NB** - Le 4 x (100 m 4 nages), chaque relayeur réalise un 100 m 4 nages, sera coté sur la base du 4 x 100 m nage libre. Il sera déclaré sur extraNat comme un 4 x 100 m nage libre. Chaque nageur réalise un 100 m 4 nages dans le respect des Règles FINA.

PROVISOIRE

- **Plot 1** : samedi 6 ou dimanche 7 février 2016
- **Plot 2** : samedi 12 ou dimanche 13 mars 2016
- **Plot 3** : samedi 23 ou dimanche 24 avril 2016
- **Plot 4** : samedi 28 ou dimanche 29 mai

## Natathlon 12-13 ans en bassin de 25 m

- Lieu : département
- *Compétition d'animation*

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2004 et 2003)

#### Engagements

- Propositions extraNat : J – 12 (premier jour de compétition)
- Clôture des engagements : J – 4 (à discrétion de l'organisateur)

#### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

### Programme

Plots 1 et 3	
1 <sup>re</sup> réunion	2 <sup>e</sup> réunion
<ul style="list-style-type: none"> <li>1 – 100 Papillon filles (<i>séries</i>)</li> <li>2 – 400 4 N garçons (<i>séries</i>)</li> <li>3 – 200 Dos filles (<i>séries</i>)</li> <li>4 – 100 Brasse garçons (<i>séries</i>)</li> <li>5 – 200 NL filles (<i>séries</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>6 – 100 Papillon garçons (<i>séries</i>)</li> <li>7 – 400 4 N filles (<i>séries</i>)</li> <li>8 – 200 Dos garçons (<i>séries</i>)</li> <li>9 – 100 Brasse filles (<i>séries</i>)</li> <li>10 – 200 NL garçons (<i>séries</i>)</li> </ul>
Plots 2 et 4	
1 <sup>re</sup> réunion	2 <sup>e</sup> réunion
<ul style="list-style-type: none"> <li>1 – 200 Papillon filles (<i>séries</i>)</li> <li>2 – 100 NL garçons (<i>séries</i>)</li> <li>3 – 200 Brasse filles (<i>séries</i>)</li> <li>4 – 100 Dos garçons (<i>séries</i>)</li> <li>5 – 800 NL filles (<i>séries</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>6 – 200 Papillon garçons (<i>séries</i>)</li> <li>7 – 100 NL filles (<i>séries</i>)</li> <li>8 – 200 Brasse garçons (<i>séries</i>)</li> <li>9 – 100 Dos filles (<i>séries</i>)</li> <li>10 – 800 NL garçons (<i>séries</i>)</li> </ul>

### Contenu du programme

**Épreuves individuelles** - Benjamins 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> année, 12 et 13 ans (10 en filles et 10 en garçons).

100 m nage libre, 200 m nage libre, 800 m nage libre, 100 m dos, 200 m dos, 100 m brasse, 200 m brasse, 10 m papillon, 200 m papillon, 400 m 4 nages.

#### **Classement au temps**

#### **Mode de participation**

À chacun des quatre plots, cinq épreuves sont proposées. Le club pourra engager chacun de ses nageurs sur cinq épreuves au maximum.

#### **Classement spécifique de la compétition**

À l'issue des quatre plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon 12-13 ans, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations **des dix épreuves** nagées au cours des quatre plots.

Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des quatre plots du Natathlon 12-13 ans.

[Se reporter au spécial règlement F.F.N page 102](#)

- **Plot 1** : samedi 12 ou dimanche 13 mars 2016
- **Plot 2** : samedi 23 ou dimanche 24 avril 2016
- **Plot 3** : samedi 28 ou dimanche 29 mai

**Pouss'Nat  
10-11 ans  
en bassin de 25 m**

- Lieu : département
- *Compétition d'animation*

**Conditions d'accès**

- Catégories d'âge : F. et G.10 et moins 11 ans (2005 et 2006 et plus)
- Titulaire de l'ENF3 Pass'compétition natation course

**Engagements**

**Résultats**

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions extraNat : J – 12 (premier jour de compétition)</li> <li>■ Clôture des engagements : de J – 4 à J – 2 (à discrétion de l'organisateur)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)</li> <li>■ Publication web : J + 1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a></li> </ul> |
|---|---|

**Programme** (pour rappel : toutes les épreuves sont proposées à chaque plot)

**1<sup>re</sup> réunion**

**2<sup>e</sup> réunion**

- 1 – 50 NL filles 10 ans
- 2 – 100 NL filles 11 ans
- 3 – 50 NL garçons 10 ans
- 4 – 100 NL garçons 11 ans
- 5 – 50 Papillon filles 10 ans
- 6 – 100 Papillon filles 11 ans
- 7 – 50 Papillon garçons 10 ans
- 8 – 100 Papillon garçons 11 ans
- 9 – 200 NL filles 10 ans
- 10 – 400 NL filles 11 ans
- 11 – 1004N garçons 10 ans
- 12 – 2004N garçons 11 ans

- 1 – 50 Brasse garçons 10 ans
- 2 – 100 Brasse garçons 11 ans
- 3 – 50 Brasse filles 10 ans
- 4 – 100 Brasse filles 11 ans
- 5 – 50 Dos garçons 10 ans
- 6 – 100 Dos garçons 11 ans
- 7 – 50 Dos filles 10 ans
- 8 – 100 Dos filles 11 ans
- 9 – 200 NL garçons 10 ans
- 10 – 400 garçons 11 ans
- 11 – 1004N filles 10 ans
- 12 – 2004N filles 11 ans

**Contenu du programme**

**Épreuves individuelles 10 ans**

50 m nage libre, 200 m nage libre, 50 m dos, 50 m brasse, 50 m papillon et 100m 4N

**Classement au temps**

**Épreuves individuelles 11 ans**

100 m nage libre, 400 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon et 200m 4N

**Classement au temps**

**Classements spécifiques de la compétition**

À chacun des trois plots, le club pourra engager chacun de ses nageurs sur, au maximum, **sur cinq épreuves du programme.**

Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des trois plots.

- vendredi 10, samedi 11 et dimanche 12 juin 2016
- 5 réunions

## Championnats régionaux d'été

- Lieux : Montceau-les-Mines
- Bassin : 50 m

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2002 et avant)
- *Compétition qualificative au championnat N2 50m d'été*

### Engagements

- Propositions extraNat : lundi 30 juin 2016
- Clôture des engagements : mardi 7 juin 2016

### Résultats

- Envoi serveur : dimanche 12 juin 2016
- Publication web : lundi 13 juin 2016
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

### Mode de qualification

Sont qualifiés :

- Les nageurs de série Excellence Régionale, Interrégionale et Nationale
- les nageurs nés en 2002 et avant, ayant réalisé une performance de série départementale ou plus lors des interclubs, des championnats régionaux en 25m, du championnat départemental, des meetings d'animation (1<sup>er</sup> janvier au 7 juin 2015) et des interclubs minimes, sur les courses où ils auront réalisé les performances.
- Les nageurs nés en 2002 et avant, ayant réalisé une performance de série départementale ou plus sur 400m NL, 800m NL, 1500m NL et 400m 4N lors des interclubs, des championnats régionaux en 25m, du championnat départemental, des interclubs minimes et des « compétitions ou journées départementales » du 1<sup>er</sup> septembre 2015 au 7 juin 2016, sur les courses où ils auront réalisé les performances
- la référence est la **grille de séries départementales par année d'âge en bassin de 50 m**
- 8 courses maximum par nageur

### Classement

Classement individuel au temps pour les 400m NL, 800m NL, 1500m NL et 400m4nages.

Finales A, B et C\* pour les autres les épreuves (**\* la finale C est protégée et réservée aux nageurs minimes non qualifiés aux finales A et B**).

### Récompenses (par le Comité Régional de Bourgogne)

Une médaille aux 3 premiers de chaque épreuve

Une coupe aux trois premières équipes de relais (filles et garçons, mixte)

## Vendredi 10 juin 2016

Ouverture des portes : 13 h 00 • Début des épreuves : 14 h 30

- 1 – 50 Papillon dames (*séries*)
- 2 – 50 Papillon messieurs (*séries*)
- 3 – 50 Dos dames (*séries*)
- 4 – 50 Dos messieurs (*séries*)
- 5 – 50 Brasse dames (*séries*)
- 6 – 50 Brasse messieurs (*séries*)
- 7 – 50 NL dames (*séries*)
- 8 – 50 NL messieurs (*séries*)
- 9 – 1500 NL dames
- 10 – 800 NL messieurs

Ouverture des portes : 17 h 30 • Début des épreuves : 18h30

- 11 – 50 Papillon dames (**finale C\*, B, A**)
- 12 – 50 Papillon messieurs (**finale C\*, B, A**)
- 13 – 50 Dos dames (**finale C\*, B, A**)
- 14 – 50 Dos messieurs (**finale C\*, B, A**)
- 15 – 50 Brasse dames (**finale C\*, B, A**)
- 16 – 50 Brasse messieurs (**finale C\*, B, A**)
- 17 – 50 NL dames (**finale C\*, B, A**)
- 18 – 50 NL messieurs (**finale C\*, B, A**)

## Samedi 11 juin 2016

Ouverture des portes : 7 h 30 • Début des épreuves : 9 h 00

- 19 – 1500 NL messieurs (*séries lentes*)
- 20 – 200 4 N dames (*séries*)
- 21 – 200 4 N messieurs (*séries*)
- 22 – 100 NL dames (*séries*)
- 23 – 100 NL messieurs (*séries*)
- 24 – 200 Dos dames (*séries*)
- 25 – 200 Dos messieurs (*séries*)
- 26 – 100 Brasse dames (*séries*)
- 27 – 100 Brasse messieurs (*séries*)
- 28 – 200 Papillon (*séries*)
- 29 – 200 Papillon (*séries*)
- 30 – 400 NL dames (*séries*)
- 31 – 400 NL messieurs (*séries*)

Ouverture des portes : 14 h 30 • Début des épreuves : 16 h 00

- 32 – 1500 NL messieurs (*série rapide*)
- 33 – 200 4 N dames (**finale C\*, B, A**)
- 34 – 200 4 N messieurs (**finale C\*, B, A**)
- 35 – 100 NL dames (**finale C\*, B, A**)
- 36 – 100 NL messieurs (**finale C\*, B, A**)
- 37 – 200 Dos dames (**finale C\*, B, A**)
- 38 – 200 Dos messieurs (**finale C\*, B, A**)
- 39 – 100 Brasse dames (**finale C\*, B, A**)
- 40 – 100 Brasse messieurs (**finale C\*, B, A**)
- 41 – 200 Papillon (**finale C\*, B, A**)
- 42 – 200 Papillon (**finale C\*, B, A**)
- 43 – 400 NL dames (**finale C\*, B, A**)
- 44 – 400 NL messieurs (**finale C\*, B, A**)

Relais 4X100m NL Dames  
Relais 4X100m NL Messieurs

## Dimanche 12 juin 2016

Ouverture des portes : 7 h 30 • Début des épreuves : 9 h 00

- 45 – 800 NL dames (*séries lentes*)
- 46 – 200 Brasse dames (*séries*)
- 47 – 200 Brasse messieurs (*séries*)
- 48 – 100 Papillon dames (*séries*)
- 49 – 100 Papillon messieurs (*séries*)
- 50 – 200 NL dames (*séries*)
- 51 – 200 NL messieurs (*séries*)
- 52 – 100 Dos dames (*séries*)
- 53 – 100 Dos messieurs (*séries*)
- 54 – 400 4 N dames (*séries lentes*)
- 55 – 400 4 N messieurs (*séries lentes*)

Ouverture des portes : 14 h 00 • Début des épreuves : 15 h 30

- 56 – 800 NL dames (*série rapide*)
- 57 – 200 Brasse dames (**finale C\*, B, A**)
- 58 – 200 Brasse messieurs (**finale C\*, B, A**)
- 59 – 100 Papillon dames (**finale C\*, B, A**)
- 60 – 100 Papillon messieurs (**finale C\*, B, A**)
- 61 – 200 NL dames (**finale C\*, B, A**)
- 62 – 200 NL messieurs (**finale C\*, B, A**)
- 63 – 100 Dos dames (**finale C\*, B, A**)
- 64 – 100 Dos messieurs (**finale C\*, B, A**)
- 65 – 400 4 N dames (*série rapide*)
- 66 – 400 4 N messieurs (*série rapide*)

Relais 4X100m 4N Mixte

## GRILLE DE SÉRIES DÉPARTEMENTALES 2013-2016 (BASSIN DE 50 M)

FILLES								
	MD1	MD2	CD1	CD2	JD1	JD2	JD3	SD
<b>50 NL</b>	0:34.68	0:34.34	0:33.78	0:33.51	0:33.06	0:32.76	0:32.62	0:31.89
<b>100 NL</b>	1:15.70	1:14.91	1:13.68	1:13.11	1:12.13	1:11.46	1:11.17	1:09.56
<b>200 NL</b>	2:44.00	2:43.16	2:40.47	2:39.22	2:37.09	2:35.63	2:35.00	2:31.51
<b>400 NL</b>	5:43.37	5:41.68	5:36.05	5:33.43	5:28.97	5:25.92	5:24.61	5:17.28
<b>800 NL</b>	11:47.29	11:44.16	11:32.56	11:27.16	11:17.97	11:11.68	11:08.97	10:53.88
<b>1500 NL</b>	22:55.21	22:36.25	22:13.90	22:03.50	21:45.80	21:33.68	21:28.48	20:59.39
<b>50 Dos</b>	0:40.23	0:39.50	0:38.85	0:38.55	0:38.03	0:37.68	0:37.53	0:36.68
<b>100 Dos</b>	1:26.38	1:24.96	1:23.56	1:22.91	1:21.80	1:21.04	1:20.72	1:18.90
<b>200 Dos</b>	3:04.69	3:02.00	2:59.00	2:57.61	2:55.23	2:53.60	2:52.91	2:49.00
<b>50 Bra.</b>	0:44.45	0:43.71	0:42.99	0:42.66	0:42.08	0:41.69	0:41.53	0:40.59
<b>100 Bra.</b>	1:36.98	1:35.30	1:33.73	1:33.00	1:31.76	1:30.91	1:30.54	1:28.50
<b>200 Bra.</b>	3:27.72	3:24.71	3:21.34	3:19.77	3:17.10	3:15.27	3:14.48	3:10.09
<b>50 Pap.</b>	0:37.41	0:36.56	0:35.96	0:35.68	0:35.20	0:34.87	0:34.73	0:33.95
<b>100 Pap.</b>	1:23.56	1:21.97	1:20.62	1:19.99	1:18.92	1:18.19	1:17.87	1:16.11
<b>200 Pap.</b>	3:03.72	3:00.23	2:57.26	2:55.87	2:53.52	2:51.91	2:51.22	2:47.36
<b>200 4 N.</b>	3:08.61	3:05.91	3:02.84	3:01.42	2:58.99	2:57.33	2:56.62	2:52.63
<b>400 4 N.</b>	6:35.46	6:32.31	6:25.85	6:22.84	6:17.72	6:14.21	6:12.71	6:04.29
GARÇONS								
	MD1	MD2	CD1	CD2	JD1	JD2	JD3	SD
<b>50 NL</b>	0:30.34	0:30.14	0:29.64	0:29.41	0:29.02	0:28.75	0:28.63	0:27.99
<b>100 NL</b>	1:07.03	1:06.56	1:05.47	1:04.95	1:04.09	1:03.49	1:03.24	1:01.81
<b>200 NL</b>	2:27.82	2:27.19	2:24.76	2:23.63	2:21.71	2:20.39	2:19.83	2:16.67
<b>400 NL</b>	5:14.25	5:12.91	5:07.75	5:05.35	5:01.27	4:58.47	4:57.27	4:50.56
<b>800 NL</b>	10:53.70	10:51.84	10:41.10	10:36.09	10:27.59	10:21.76	10:19.26	10:05.28
<b>1500 NL</b>	20:48.95	20:40.56	20:20.12	20:10.60	19:54.42	19:43.33	19:38.57	19:11.97
<b>50 Dos</b>	0:35.17	0:34.87	0:34.30	0:34.03	0:33.57	0:33.26	0:33.13	0:32.38
<b>100 Dos</b>	1:16.12	1:15.36	1:14.12	1:13.54	1:12.56	1:11.88	1:11.60	1:09.98
<b>200 Dos</b>	2:46.53	2:44.40	2:41.69	2:40.43	2:38.29	2:36.82	2:36.19	2:32.66
<b>50 Bra.</b>	0:38.66	0:38.30	0:37.67	0:37.38	0:36.88	0:36.53	0:36.39	0:35.57
<b>100 Bra.</b>	1:25.56	1:23.96	1:22.58	1:21.93	1:20.84	1:20.09	1:19.76	1:17.96
<b>200 Bra.</b>	3:05.71	3:02.56	2:59.55	2:58.15	2:55.76	2:54.13	2:53.43	2:49.52
<b>50 Pap.</b>	0:33.05	0:32.67	0:32.13	0:31.88	0:31.45	0:31.16	0:31.04	0:30.33
<b>100 Pap.</b>	1:14.07	1:12.87	1:11.67	1:11.11	1:10.16	1:09.51	1:09.23	1:07.67
<b>200 Pap.</b>	2:44.62	2:41.83	2:39.16	2:37.92	2:35.81	2:34.36	2:33.74	2:30.27
<b>200 4 N.</b>	2:47.80	2:46.34	2:43.60	2:42.33	2:40.16	2:38.67	2:38.03	2:34.46
<b>400 4 N.</b>	5:58.15	5:54.88	5:49.03	5:46.31	5:41.68	5:38.51	5:37.15	5:29.54

- Samedi 2 juillet 2016
- 1 réunion

## Finale régionale Pouss'Nat

- Lieu : Côte d'Or
- Bassin : 25 m

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 10 et moins / 11 ans (2005 et 2006 et plis)
- Nageurs qualifiés à partir du classement régional du Pouss'Nat 2016

### Engagements

- Propositions extraNat : lundi 20 juin 2016
- Clôture des engagements : mardi 28 juin 2016

### Résultats

- Envoi serveur : samedi 2 juillet 2016
- Publication web : dimanche 3 juillet 2016
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

## Programme

### Première réunion : samedi après-midi

Ouverture bassin : 13h30

Début des épreuves : 15h00

- 1 – 50m NL garçons 11 ans et 10 ans et moins
- 2 – 50m NL filles 11 ans et 10 ans et moins
- 3 – 400m NL garçons 11 ans
- 4 – 400m NL filles 11 ans
- 5 – 200m NL garçons 10 ans et moins
- 6 – 200m NL filles 10 ans et moins
- 7 – 200m 4 nages garçons 11 ans
- 8 – 200m 4 nages filles 11 ans
- 9 – 100m 4 nages garçons 10 ans et moins
- 10 – 100m 4 nages filles 10 ans et moins

### Mode de qualification

A l'issue des trois journées départementales du pouss'nat, **les 12 premières nageuses 10 ans et moins et les 12 premiers nageurs 10 ans et moins** à l'addition des points des 6 épreuves du programme, sont qualifiés pour cette finale.

A l'issue des trois journées départementales du pouss'nat, **les 30 premières nageuses 11 ans et les 30 premiers nageurs 11 ans** à l'addition des points des 6 épreuves du programme, sont qualifiés pour cette finale.

La liste des nageurs qualifiés sera diffusée à l'issue des trois journées.

Programme de la finale pour les nageuses et nageurs 10 ans et moins : 50m NL, 200m NL et 100m 4N et pour les nageuses et nageurs 11 ans : 50m NL, 400m NL et 200m 4N

Les temps d'engagement seront ceux réalisés lors des journées de qualification (pour le 400 m nage libre et le 200 m 4N, prendre le temps du 200 et du 100 m 4N de la même valeur en points)

### Classement

Classement à l'addition des points des TROIS courses.

### Récompenses (par le Comité Régional)

Une médaille aux trois premiers de chaque course.

Un trophée aux trois premiers du combiné.

- Dimanche 3 juillet 2016
- 2 réunions

## Trophée régional Lucien-ZINS

- Lieux : Côte d'Or
- Bassin : 25 m
- Compétition de référence régionale ou départementale et qualificative

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2003 et 2004)
- Nageurs qualifiés à partir du classement national du Natathlon 2016

### Engagements

- Propositions extraNat : mardi 21 juin 2016
- Clôture des engagements : mercredi 28 juin 2016

### Résultats

- Envoi serveur : dimanche 3 juillet 2016
- Publication web : lundi 4 juillet 2016
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

### Programme

#### Première réunion : dimanche matin

Ouverture bassin : 7h30

Réunion des officiels : 7h45

Début des épreuves : 9h00

- 1 – 100m brasse garçons benjamins
- 2 – 400m NL filles benjamines
- 3 – 100m dos garçons benjamins
- 4 – 100m papillon filles benjamines
- 5 – 200m 4 nages garçons benjamins
- 6 - 50m NL filles benjamines

#### Deuxième réunion : dimanche après-midi

Ouverture bassin : 14h30

Réunion des officiels : 14h45

Début des épreuves : 16h00

- 7 – 100m brasse filles benjamines
- 8 – 400m NL garçons benjamins
- 9 – 100m dos filles benjamines
- 10 – 100m papillon garçons benjamins
- 11 – 200m 4 nages filles benjamines
- 12 - 50m NL garçons benjamins

#### Mode de qualification

Les 36 premières benjamines 1<sup>ère</sup> année (12 ans) et 2<sup>ème</sup> année (13 ans) confondus et les 36 premiers benjamins 1<sup>ère</sup> année (12 ans) et 2<sup>ème</sup> année (13 ans) confondus du classement régional du Natathlon seront qualifiés (consultation sur le site internet fédéral : [www.ffnatation.fr](http://www.ffnatation.fr)). Classement à l'addition des points des 10 épreuves du programme du Natathlon

**Les nageurs qualifiés pour la finale nationale (trophée Lucien Zins) ou pour la finale interrégionale ne peuvent participer à la finale régionale.**

#### Contenu du programme

50 m nage libre, 400 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon, 200 m 4 nages.

Classement au temps 12 ans et 13 ans confondus.

Les temps d'engagement seront ceux réalisés lors des journées de qualification (pour le 400 m nage libre et le 200 m 4N, prendre le temps du 800 et du 400 m 4N de la même valeur en points)

#### Classement

Classement à l'addition des points des SIX courses benjamins.

#### Récompenses (par le Comité Régional)

Une médaille aux trois premiers de chaque course.

Un trophée aux trois premiers du combiné.

# ANNEXES

**F.F.N. COMITE REGIONAL DE BOURGOGNE DE NATATION**  
1 Bâtiment B 14 B rue Pierre de Coubertin – 21000 DIJON  
Tél : 03 80 52 46 33 – e-mail : [bourgogne.natation@wanadoo.fr](mailto:bourgogne.natation@wanadoo.fr)



### DEMANDE D'AUTORISATION D'ORGANISATION D'UNE COMPETITION

Département : .....

Club : ..... Code club FFN : |\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|

Dénomination de la compétition : .....

Date prévue : ..... Lieu : .....

Délégué officiel proposé : ..... juge arbitre proposé : .....

La compétition devra se dérouler selon les règlements de la Fédération Française de Natation et du Comité de Bourgogne de Natation.

Fait le ..... A .....

Signature du Président + cachet : .....

### DEMANDE D'AUTORISATION DE DEPLACEMENT HORS REGION

- En France, hors de la Bourgogne
- A l'étranger

Discipline : .....

Dénomination de la compétition : .....

Date prévue : ..... Lieu : .....

Club ou Comité invitant : .....

### AVIS DU COMITE DEPARTEMENTAL

- Favorable
  - Défavorable
- Motif : .....

Fait le ..... A .....

Signature du Président + cachet : .....

### DECISION DU COMITE DE BOURGOGNE DE NATATION

- Autorisation accordée
  - Autorisation refusée
- Motif : .....

Fait le ..... A .....

Signature du Président + cachet : .....

## TARIFS SAISON 2015-2016

- **Affiliation FFN club du 16/09/2015 au 30/11/2015 :**
  - 387 euros club annuel (479 euros après le 30/11/2015)
  - 287 euros club été
- **Cotisation Régionale club :**
  - 100 euros club annuel
  - 40 euros club été
- **Licences :**

	Part fédérale	Part régionale	Part départementale (reversement)	TOTAL
Plein tarif	21 €	9,50 €	1,50 €	<b>32 €</b>
Tarif réduit (*)	12,50 €	5,70 €	1,50 €	<b>19,70 €</b>

(\*) Tarif réduit : ENF (10 ans et moins, nés en 2006 et après) et licences Eté, « Savoir Nager »

- **Engagements Compétitions Régionales :**
  - Championnats individuels = 4 € par épreuve individuelle et 7 € par relais
  - Interclubs Toutes Catégories = 40,00 € par équipe
  - Interclubs Benjamins et Minimes : 15 € par équipe
  - Finale Régionale du Natathlon = 15 € par nageur
  - Finale Régional Pouss'nat = 15 € par nageur
  - Championnat Régional des Maîtres = 4 € par épreuve individuelle et 7 € par relais
- **Organisation Compétitions Régionales :**
  - Reversement de 250 € par réunion aux organisateurs des compétitions régionales

**FICHE TYPE  
HOMOLOGATION DES RECORDS  
DE BOURGOGNE**

**CIVILITE**

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Club : .....

**EVENEMENT**

Lieu de la compétition : .....

Date de la compétition : .....

Nature de l'épreuve : .....

Bassin (\*) :

Catégorie (\*) :

10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	Toutes catégories
<input type="checkbox"/>										

(\*) cocher la case concernée

distance (**) nage (**)	50m	100m	200m	400m	800m	1 000m	1 500m
Crawl	<input type="text"/>						
Brasse	<input type="text"/>						
Papillon	<input type="text"/>						
Dos	<input type="text"/>						
4nages	<input type="text"/>						

(\*\*) inscrire le temps à homologuer dans la case correspondante

**Certifié conforme par le jury,  
(signature du juge arbitre)**

**Procédure à suivre :**

- le club signale le record à prendre en compte au Comité Régional en faisant parvenir la fiche remplie et signée.
- le secrétariat du Comité vérifie l'information avec le C.T.R.
- le Comité Directeur examine et entérine, lors de la première réunion suivant la réception de la demande.
- le secrétariat publie la nouvelle sur le site internet du Comité Régional avec mise à jour du tableau des records.

**PROGRAMME INTERREGIONAL**  
**SAISON 2015-2016**



Reims le 6 juin 2015

- Du vendredi 18 au dimanche 20 décembre 2015
- 6 réunions

## Championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m

- Lieux : Lons le Saunier - Cambrai
- *Compétition qualificative*

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2002 et avant)
- Nageurs appartenant à la série interrégionale
- Nageurs qualifiés à partir des championnats régionaux en bassin de 25 m

### Engagements

- Propositions extraNat : du 07/12/2015 au 14/12/2015
- Liste des engagés : 15/12/2015
- Réunion technique : 17/12/2015 - 18 h 30 (liste de départ)

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

## Préambule

Cette compétition s'inspire dans la forme des championnats de France en bassin de 25 m. Dans le fond, elle constitue un passage obligé pour tous les nageurs souhaitant poursuivre la saison au niveau interrégional.

Ces championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m programmés à la fin du premier trimestre sportif permettent une véritable confrontation de haut niveau dans chacune des interrégions.

## Lieux

Deux organisations dans l'interrégion Nord-Est sont mises en place, une à l'Est « Bourgogne-France-Comté-Alsace-Lorraine », une autre au Nord « Champagne-Picardie-Nord-Pas de Calais » et à la même date.

## Équipements

Bassin de 25 m homologué. Chronométrage automatique (une plaque minimum).

## Contenu du programme (17 en dames et 17 en messieurs)

### Épreuves individuelles.

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

Séries et finales A, B toutes catégories et C réservée aux 14-15 ans pour toutes les distances (50 m, 100 m et 200 m). Organisation de finales quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.

Pour les 400 m, 800 m et 1500 m nage libre, classement au temps avec séries lentes le matin et série rapide l'après-midi.

## Jury

Le jury est constitué par l'organisateur selon les Règles FFN. La désignation d'un juge-arbitre et d'un starter par lieu est du ressort du conseil de l'interrégion, ils devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

## Mode de qualification

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Les nageurs qualifiés aux championnats de France en bassin de 25 m ne sont pas autorisés à participer à ces championnats.

Les nageurs nagent dans leur interrégion de licence sauf accord entre interrégions ou lorsque la demande concerne un athlète évoluant dans une structure du parcours d'excellence sportive.

- Les nageurs de la série interrégionale par année d'âge 14 ans et plus identifiés à l'issue de la saison 2014-2015. Ceux-ci ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat.
- En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve.
- Les nageurs qualifiés à l'issue des différents championnats régionaux d'hiver en bassin de 25 m ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés plus une épreuve au choix. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve.

Pour rappel, les règles de qualification pour ces nageurs sont déterminées par les interrégions concernées.

## Procédures d'engagements

À l'issue de la période de qualification, un annuaire des qualifiés aux championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m sera publié sur le site internet FFN.

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur fixés par l'interrégion à 7 € par course à charge à lui de vérifier et réclamer lors de la compétition les droits d'engagements manquants. L'organisateur reversera au conseil de l'interrégion 2 € par engagements.

## Récompenses

Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve toutes catégories

## Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Vendredi 18 décembre 2015	
1 <sup>e</sup> réunion	2 <sup>e</sup> réunion
<b>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00</b>	<b>Ouverture des portes : 15 h 00 • Début des épreuves : 17 h 00</b>
1 – 50 NL dames ( <i>séries</i> )	11 – 800 NL dames ( <i>série rapide</i> )
2 – 50 NL messieurs ( <i>séries</i> )	12 – 1500 NL messieurs ( <i>série rapide</i> )
3 – 200 Dos dames ( <i>séries</i> )	13 – 50 NL dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
4 – 200 Dos messieurs ( <i>séries</i> )	14 – 50 NL messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
5 – 100 Brasse dames ( <i>séries</i> )	15 – 200 Dos dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
6 – 100 Brasse messieurs ( <i>séries</i> )	16 – 200 Dos messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
7 – 100 Papillon dames ( <i>séries</i> )	17 – 100 Brasse dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
8 – 100 Papillon messieurs ( <i>séries</i> )	18 – 100 Brasse messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
9 – 800 NL dames ( <i>séries lentes</i> )	19 – 100 Papillon dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
10 – 1500 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> )	20 – 100 Papillon messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
Samedi 19 décembre 2015	
3 <sup>e</sup> réunion	4 <sup>e</sup> réunion
<b>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00</b>	<b>Ouverture des portes : 15 h 00 • Début des épreuves : 17 h 00</b>
21 – 400 4 N dames ( <i>séries lentes</i> )	33 – 1500 NL dames ( <i>série rapide</i> )
22 – 400 4 N messieurs ( <i>séries</i> )	34 – 800 NL messieurs ( <i>série rapide</i> )
23 – 100 Dos dames ( <i>séries</i> )	35 – 100 Dos dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
24 – 100 Dos messieurs ( <i>séries</i> )	36 – 100 Dos messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
25 – 200 Brasse dames ( <i>séries</i> )	37 – 200 Brasse dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
26 – 200 Brasse messieurs ( <i>séries</i> )	38 – 200 Brasse messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
27 – 50 Papillon dames ( <i>séries</i> )	39 – 50 Papillon dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
28 – 50 Papillon messieurs ( <i>séries</i> )	40 – 50 Papillon messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
29 – 200 NL dames ( <i>séries</i> )	41 – 200 NL dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
30 – 200 NL messieurs ( <i>séries</i> )	42 – 200 NL messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
31 – 1500 NL dames ( <i>séries lentes</i> )	43 – 400 4 N dames ( <i>série rapide</i> )
32 – 800 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> )	44 – 400 4 N messieurs ( <i>série rapide</i> )
Dimanche 20 décembre 2015	
5 <sup>e</sup> réunion	6 <sup>e</sup> réunion
<b>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00</b>	<b>Ouverture des portes : 14 h 00 • Début des épreuves : 15 h 30</b>
45 – 400 NL dames ( <i>séries lentes</i> )	57 – 400 NL dames ( <i>série rapide</i> )
46 – 400 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> )	58 – 400 NL messieurs ( <i>série rapide</i> )
47 – 200 Papillon dames ( <i>séries</i> )	59 – 200 Papillon dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
48 – 200 Papillon messieurs ( <i>séries</i> )	60 – 200 Papillon messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
49 – 50 Dos dames ( <i>séries</i> )	61 – 50 Dos dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
50 – 50 Dos messieurs ( <i>séries</i> )	62 – 50 Dos messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
51 – 50 Brasse dames ( <i>séries</i> )	63 – 50 Brasse dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
52 – 50 Brasse messieurs ( <i>séries</i> )	64 – 50 Brasse messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
53 – 200 4 N dames ( <i>séries</i> )	65 – 200 4 N dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
54 – 200 4 N messieurs ( <i>séries</i> )	66 – 200 4 N messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
55 – 100 NL dames ( <i>séries</i> )	67 – 100 NL dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
56 – 100 NL messieurs ( <i>séries</i> )	68 – 100 NL messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )

C\* - La finale C est protégée et réservée aux nageurs 14-15 ans non qualifiés en finales A et B

- Du vendredi 18 au dimanche 20 mars 2016
- 6 réunions

## Championnats de Nationale 2 d'hiver

- Lieux : Alsace - Dunkerque
- Bassin : 50 m
- *Compétition de référence nationale et qualificative*

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2002 et avant)

- Nageurs qualifiés à l'issue des championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m (grille de qualification interrégionale par année d'âge)
- Les nageurs des séries nationales ne sont pas autorisés à participer sauf les minimes 1<sup>re</sup> année

### Engagements

- Propositions extraNat : du 07/03/2016 au 14/03/2016
- Liste des engagés : 15/03/2016
- Réunion technique : 17/03/2016 - 18 h 30 (liste de départ)

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

## Préambule

Repensés intégralement dans le programme sportif de l'olympiade Rio de Janeiro (2013-2016), les championnats de Nationale 2 d'hiver, disputés sur chaque territoire interrégional, conservent la finalité de pouvoir qualifier directement un contingent complémentaire de nageuses et nageurs aux championnats de France Élite tout en offrant la possibilité d'ouvrir aussi les portes des championnats de France 15 ans et moins et des championnats de France cadets et critérium national 16 ans et plus via la réalisation de performances d'une grille de qualification nationale.

## Lieux

Deux organisations dans l'interrégion Nord-Est sont mises en place, une à l'Est « Bourgogne-France-Comté-Alsace-Lorraine », une autre au Nord « Champagne-Picardie-Nord-Pas de Calais » et à la même date.

## Équipements

Bassin de 50 m homologué.  
Chronométrage automatique (une plaque minimum).

## Contenu du programme

**Épreuves individuelles** (17 en dames et 17 en messieurs).

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

Séries et finales A, B et C\* pour les 50 m, 100 m, 200 m et 400 m. À l'instar de la finale C, une finale D réservée aux minimes (14-15 ans) pourra être organisée.

Pour les 800 m et 1500 m : classement au temps (séries lentes le matin et série rapide l'après-midi).

*\*La finale C est protégée et réservée aux nageurs minimes (14-15 ans) non qualifiés aux finales A ou B.*

## Épreuves de relais.

L'organisation des relais est laissée à l'initiative des interrégions.

## Mode de qualification

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Les nageurs des séries nationales ne sont pas autorisés à participer, à l'exception des minimes 1<sup>re</sup> année. Ceux-ci pourront participer à l'ensemble des épreuves de leur choix et accéder aux différentes finales. En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve.

Les nageurs nagent dans leur interrégion de licence sauf accord entre interrégions ou lorsque la demande concerne un athlète évoluant dans une structure du parcours d'excellence sportive.

Sont autorisés à participer, les nageurs 14 ans et plus ayant réalisé lors des championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m une performance correspondant à la grille de qualification « N2 25 m » de leur année d'âge.

Ceux-ci ne peuvent participer qu'aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve.

Dans le cas où le nageur ne souhaite pas participer à l'ensemble des épreuves dans lesquelles il s'est qualifié, il ne peut pas les remplacer par d'autres épreuves.

## Procédures d'engagements

À l'issue des championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m, un annuaire des qualifiés aux championnats de Nationale 2 (hiver et été) sera publié sur le site internet FFN.

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur fixés par l'interrégion à 7 € par course à charge à lui de vérifier et réclamer lors de la compétition les droits d'engagements manquants. L'organisateur reversera au conseil de l'interrégion 2 € par engagements.

## Qualification pour les championnats nationaux

À partir de ces championnats, les nageurs peuvent se qualifier aux épreuves nationales suivantes :

- championnats de France Élite ;
- championnats de France cadets et critérium national 16 ans et plus ;
- championnats de France 15 ans et moins.

## Récompenses

Médailles aux trois premiers de chaque épreuve toutes catégories.

## Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

### Vendredi 18 mars 2016

#### 1<sup>e</sup> réunion

Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00

- 1 – 50 Dos dames (*séries*)
- 2 – 50 Dos messieurs (*séries*)
- 3 – 100 Brasse dames (*séries*)
- 4 – 100 Brasse messieurs (*séries*)
- 5 – 200 Papillon dames (*séries*)
- 6 – 200 Papillon messieurs (*séries*)
- 7 – 200 NL dames (*séries*)
- 8 – 200 NL messieurs (*séries*)
- 9 – 1500 NL dames (*séries lentes*)
- 10 – 1500 NL messieurs (*séries lentes*)

#### 2<sup>e</sup> réunion

Ouverture des portes : 15 h 00 • Début des épreuves : 17 h 00

- 11 – 1500 NL dames (*série rapide*)
- 12 – 1500 NL messieurs (*série rapide*)
- 13 – 50 Dos dames (**finales C\*, B, A**)
- 14 – 50 Dos messieurs (**finales C\*, B, A**)
- 15 – 100 Brasse dames (**finales C\*, B, A**)
- 16 – 100 Brasse messieurs (**finales C\*, B, A**)
- 17 – 200 Papillon dames (**finales C\*, B, A**)
- 18 – 200 Papillon messieurs (**finales C\*, B, A**)
- 19 – 200 NL dames (**finales C\*, B, A**)
- 20 – 200 NL messieurs (**finales C\*, B, A**)

### Samedi 19 mars 2016

#### 3<sup>e</sup> réunion

Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00

- 21 – 100 Papillon dames (*séries*)
- 22 – 100 Papillon messieurs (*séries*)
- 23 – 50 Brasse dames (*séries*)
- 24 – 50 Brasse messieurs (*séries*)
- 25 – 50 NL dames (*séries*)
- 26 – 50 NL messieurs (*séries*)
- 27 – 200 Dos dames (*séries*)
- 28 – 200 Dos messieurs (*séries*)
- 29 – 200 4 N dames (*séries*)
- 30 – 200 4 N messieurs (*séries*)
- 31 – 400 NL dames (*séries*)
- 32 – 400 NL messieurs (*séries*)

#### 4<sup>e</sup> réunion

Ouverture des portes : 15 h 00 • Début des épreuves : 17 h 00

- 33 – 100 Papillon dames (**finales C\*, B, A**)
- 34 – 100 Papillon messieurs (**finales C\*, B, A**)
- 35 – 50 Brasse dames (**finales C\*, B, A**)
- 36 – 50 Brasse messieurs (**finales C\*, B, A**)
- 37 – 50 NL dames (**finales C\*, B, A**)
- 38 – 50 NL messieurs (**finales C\*, B, A**)
- 39 – 200 Dos dames (**finales C\*, B, A**)
- 40 – 200 Dos messieurs (**finales C\*, B, A**)
- 41 – 200 4 N dames (**finales C\*, B, A**)
- 42 – 200 4 N messieurs (**finales C\*, B, A**)
- 43 – 400 NL dames (**finales C\*, B, A**)
- 44 – 400 NL messieurs (**finales C\*, B, A**)

### Dimanche 20 mars 2016

#### 5<sup>e</sup> réunion

Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00

- 45 – 400 4 N dames (*séries*)
- 46 – 400 4 N messieurs (*séries*)
- 47 – 50 Papillon dames (*séries*)
- 48 – 50 Papillon messieurs (*séries*)
- 49 – 200 Brasse dames (*séries*)
- 50 – 200 Brasse messieurs (*séries*)
- 51 – 100 Dos dames (*séries*)
- 52 – 100 Dos messieurs (*séries*)
- 53 – 100 NL dames (*séries*)
- 54 – 100 NL messieurs (*séries*)
- 55 – 800 NL dames (*séries lentes*)
- 56 – 800 NL messieurs (*séries lentes*)

#### 6<sup>e</sup> réunion

Ouverture des portes : 14 h 00 • Début des épreuves : 15 h 30

- 57 – 800 NL dames (*série rapide*)
- 58 – 800 NL messieurs (*série rapide*)
- 59 – 50 Papillon dames (**finales C\*, B, A**)
- 60 – 50 Papillon messieurs (**finales C\*, B, A**)
- 61 – 200 Brasse dames (**finales C\*, B, A**)
- 62 – 200 Brasse messieurs (**finales C\*, B, A**)
- 63 – 100 Dos dames (**finales C\*, B, A**)
- 64 – 100 Dos messieurs (**finales C\*, B, A**)
- 65 – 400 4 N dames (**finales C\*, B, A**)
- 66 – 400 4 N messieurs (**finales C\*, B, A**)
- 67 – 100 NL dames (**finales C\*, B, A**)
- 68 – 100 NL messieurs (**finales C\*, B, A**)

**NB** - \*La finale C est protégée et réservée aux nageurs minimes (14-15 ans) non qualifiés aux finales A ou B.  
Une finale D réservée aux nageurs minimes (14-15 ans) sera ajoutée.

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Samedi 18 et dimanche 19 juin 2016</li> <li>■ 2 réunions</li> </ul>	<b>XVIII<sup>e</sup> Coupe des Départements Trophée Alex-JANY en bassin de 25 m</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Beauvais</li> <li>■ <i>Compétition d'animation</i></li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2004 et 2003)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Équipes de 10 nageurs avec la participation obligatoire de 2 nageurs par épreuve individuelle</li> </ul>	
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions extraNat : du 06/06/2016 au 13/06/2016</li> <li>■ Liste des engagés : 15/06/2016</li> <li>■ Réunion technique : voir l'organisateur (liste de départ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)</li> <li>■ Publication web : J + 1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a></li> </ul>	

## Préambule

Compétition des sélections départementales réservée au créneau d'âge des 12-13 ans, c'est-à-dire la catégorie benjamins, filles et garçons. Le but, depuis sa création, est d'impulser une dynamique départementale de stages préparatoires, de formations de cadres, d'éducation des nageurs.

De plus, l'identité du département doit être affichée auprès des instances territoriales (Conseil Départemental). Les dirigeants départementaux ont un rôle leader à jouer pour faire valoir leur politique sportive.

## Contenu du programme

**Épreuves individuelles** (5 en filles et 5 en garçons).

100 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon, 200 m 4 nages.

*Classement au temps.*

**Épreuves de relais** (2 en filles et 2 en garçons).

10 x 50 m nage libre, 4 x 50 m 4 nages.

*Classement au temps.*

**NB** - S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

## Jury

Le jury est constitué par le comité régional organisateur selon les règles FFN. Le ou les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

## Mode de participation

L'accès à la compétition est laissé à l'initiative des comités départementaux. Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Participation obligatoire de deux nageurs par épreuve individuelle soit une équipe de dix nageurs.

Chaque département ne peut présenter qu'une équipe de relais. Un nageur ne peut faire qu'une épreuve individuelle et, éventuellement, les deux relais.

Les remplaçants ne peuvent en aucun cas prendre part aux relais. Une épreuve réservée aux remplaçants sera organisée. Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.

Les comités adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur. Les droits sont fixés par l'interrégion à 30 € par équipe. L'organisateur reversera au conseil de l'interrégion 10 € par équipe engagée.

## Le remplacement d'un nageur

Le nageur remplaçant peut devenir titulaire à partir du moment où un nageur titulaire est dans l'incapacité de pouvoir assurer sa course. Dans le cas d'une blessure, le comité départemental devra fournir un certificat médical justifiant cette incapacité dans les quarante-huit heures suivant la compétition. Pour les autres cas, le conseiller technique régional ou son représentant, en accord avec le délégué de la commission sportive, se réserve le droit d'autoriser le remplacement d'un nageur titulaire.

## Classements spécifiques à la compétition

Il s'effectue par addition des points obtenus sur l'ensemble des épreuves individuelles et de relais à la table de cotation FFN. Les points des relais ne sont pas doublés.

Chaque interrégion publie les classements de ses équipes en 12-13 ans, filles et garçons confondus.

Un classement national dissocié et général des équipes (12-13 ans filles, 12-13 ans garçons et confondus) prenant en compte les résultats de chaque interrégion est publié. Le département classé premier au classement général (filles et garçons cumulés) est récompensé d'un trophée attribué par la FFN.

Une alliance des départements suivants peut être constituée, exceptionnellement, pour une même équipe à cette compétition : Drôme et Ardèche ; Alpes-de-Haute-Provence et Hautes-Alpes ; Gard et Lozère ; Haute-Corse et Corse-du-Sud.

## **Récompenses**

L'organisateur remettra des médailles aux nageurs de 3 premières équipes filles et aux 3 premières équipes garçons, trois coupes aux 3 premières équipes filles et aux 3 premières équipes garçons et une coupe au meilleur département à l'addition des points de l'équipe filles et de l'équipe garçons.

## **Programme et horaires\***

---

---

### **Samedi 18 et dimanche 19 juin 2016**

#### **Samedi après-midi (13h.30/15h.30)**

- 1 – 10 x 50 NL filles (séries)
- 2 – 10 x 50 NL garçons (séries)
- 3 – 200 4 N filles (séries)
- 4 – 200 4 N garçons (séries)
- 5 – 100 Papillon filles (séries)
- 6 – 100 Papillon garçons (séries)

#### **Dimanche matin (8h.00/10h.00)**

- 7 – 100 Dos filles (séries)
- 8 – 100 Dos garçons (séries)
- 9 – 100 Brasse filles (séries)
- 10 – 100 Brasse garçons (séries)
- 11 – 100 NL filles (séries)
- 12 – 100 NL garçons (séries)
- 13 – 4 x 50 4 N filles (séries)
- 14 – 4 x 50 4 N garçons (séries)

*\*À la discrétion de chaque organisateur, sachant que l'ouverture des portes intervient 2 heures avant le début de chaque réunion.*

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Samedi 2 et dimanche 3 juillet 2016</li> <li>■ 4 réunions</li> </ul>	<b>Trophée interrégional Lucien-ZINS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieux : Metz</li> <li>■ Bassin : 50 m</li> <li>■ <i>Compétition de référence nationale et qualificative</i></li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2004 et 2003)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Nageurs qualifiés à partir du classement national du Natathlon 2016 pour l'interrégion concernée</li> </ul>	
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions extraNat : du 20/06/2016 au 27/06/2016</li> <li>■ Liste des engagés : 28/06/2016</li> <li>■ Réunion technique : 01/07/2016 - 18 h 30 (liste de départ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)</li> <li>■ Publication web : J + 1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a></li> </ul>	

## Préambule

Déclinaison territoriale de son homologue national, cette finalité interrégionale vise à accroître le nombre de benjamins concernés. Le Trophée interrégional benjamins Lucien-ZINS offre l'opportunité aux nageurs âgés de 13 ans d'intégrer la série interrégionale la saison suivante (sous réserve de conditions précisées dans la rubrique concernant les séries).

**NB** - La région organisatrice pourra associer sa finalité régionale à la finale interrégionale.

## Contenu du programme

**Épreuves individuelles** (6 en filles et 6 en garçons).

50 m nage libre, 400 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon, 200 m 4 nages.

*Classement au temps 12 ans et 13 ans confondus.*

Bassin de 50m et chronométrage électronique obligatoire.

## Mode de qualification

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Les 136 premières benjamines et les 136 premiers benjamins 1<sup>er</sup> année (12 ans) et 2<sup>e</sup> année (13 ans) confondus du classement interrégional du Natathlon seront qualifiés (consultation sur le site internet fédéral : [www.ffnatation.fr](http://www.ffnatation.fr)).

Un nageur qualifié au niveau interrégional ne peut pas participer au niveau régional.

## Procédures d'engagements

Publication de la liste nominative des qualifiés par course sur le site internet fédéral au cours de la première quinzaine qui suivra la date limite de l'organisation du quatrième et dernier plot du Natathlon 12-13 ans 2016 (dimanche 29 mai 2016).

L'engagement des nageurs devra se faire via extraNat, impérativement dans les six épreuves du programme.

Pour les droits d'engagements, se reporter aux règlements financiers de l'interrégion.

Seules les performances réalisées lors des compétitions qualificatives (les quatre plots du Natathlon) seront retenues.

**Remarques** : pour les épreuves du 50 m nage libre, du 400 m nage libre et du 200 m 4 nages, les temps d'engagement correspondront respectivement aux points de la table de cotation fédérale à ceux réalisés sur les épreuves du 100 m nage libre, du 800 m nage libre et du 400 m 4 nages.

Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur fixés par l'interrégion à 12 € par nageur à charge à lui de vérifier et réclamer lors de la compétition les droits d'engagements manquants. L'organisateur reversera au conseil de l'interrégion 2 € par nageur.

**NB** - Sur extraNat, les pré-engagements sont réalisés par la FFN et sont déclarés forfait par défaut ; en conséquence, les clubs doivent confirmer et valider leurs engagements sur le serveur extraNat durant la période de proposition.

## Accès aux championnats de France 15 ans et moins

### **Les nageurs 12-13 ans**

Sous réserve d'avoir terminé dans les 50 premiers au classement combiné du trophée Lucien-ZINS national et des trophées Lucien-ZINS interrégionaux.

Et ayant réalisé lors des championnats de Nationale 2 hiver en bassin de 50 m (accès sur liste DTN) ou lors du trophée national Lucien-ZINS, une performance correspondant à la grille 14 ans peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés plus une épreuve de leur choix.

Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves.

Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat.

## Récompenses

Médailles offertes par l'organisateur aux huit premiers (nageurs français et étrangers licenciés dans un club français) à l'addition des cotations des six épreuves du programme.

## Programme et horaires

---

---

<b>Samedi 2 juillet 2016</b>	
<b>1<sup>e</sup> réunion</b>	<b>2<sup>e</sup> réunion</b>
<b>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00</b>	<b>Ouverture des portes : 14 h 00 • Début des épreuves : 16 h 00</b>
1 – 100 Brasse garçons	4 – 100 Papillon filles
2 – 400 NL filles	5 – 200 4 N garçons
3 – 100 Dos garçons	6 – 50 NL filles

---

---

<b>Dimanche 3 juillet 2016</b>	
<b>3<sup>e</sup> réunion</b>	<b>4<sup>e</sup> réunion</b>
<b>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00</b>	<b>Ouverture des portes : 14 h 00 • Début des épreuves : 16 h 00</b>
7 – 100 Brasse filles	10 – 100 Papillon garçons
8 – 400 NL garçons	11 – 200 4 N filles
9 – 100 Dos filles	12 – 50 NL garçons

- Du vendredi 8 au dimanche 10 juillet 2016
- 6 réunions

## Championnats de Nationale 2 d'été

- Lieux : Alsace
- Bassin : 50 m
- *Compétition de référence nationale et qualificative*

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2002 et avant)

- Nageurs qualifiés à l'issue des championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m et/ou des championnats régionaux d'été (grille de qualification interrégionale par année d'âge)
- Les nageurs des séries nationales ne sont pas autorisés à participer sauf les minimes 1<sup>e</sup> année

### Engagements

- Propositions extraNat : du 27/06/2016 au 04/07/2016
- Liste des engagés : 05/07/2016
- Réunion technique : 07/07/2016 - 13 h 30 (liste de départ)

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

### Préambule

Totalement inédits dans le programme sportif de l'olympiade Rio de Janeiro (2013-2016), les championnats de Nationale 2 d'été, disputés sur chaque territoire interrégional, ont pour objectif de qualifier directement un contingent complémentaire de nageuses et nageurs aux championnats de France 15 ans et moins et aux championnats de France cadets et criterium national 16 ans et plus.

### Lieux

Une organisation dans l'interrégion Nord-Est suivant le tournoi Interrégional

### Équipements

Bassin de 50 m homologué. Chronométrage automatique (une plaque minimum).

### Contenu du programme

**Épreuves individuelles** (17 en dames et 17 en messieurs).

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

Séries et finales A, B et C\* pour tous les 50 m 100 m, 200 m et 400 m. À l'instar de la finale C, une finale D réservée aux minimes (14-15 ans) pourra être organisée.

Pour les 800 m et 1500 m : classement au temps (séries lentes le matin et série rapide l'après-midi).

Finales D\* et C\* protégées et réservées pour les minimes (14-15 ans) non retenus aux finales A et B

**Épreuves de relais.**

Un relais 4 x 100 NL mixte Toutes catégories classement au temps (2 dames & 2 messieurs) sera nagé le samedi après-midi en fin d'après-midi. Un seul nageur non-sélectionnable sera retenu par finale.

### Mode de qualification

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Les nageurs des séries nationales ne sont pas autorisés à participer, à l'exception des minimes 1<sup>re</sup> année. Ceux-ci pourront participer à l'ensemble des épreuves de leur choix et accéder aux différentes finales. En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve.

Les nageurs nagent dans leur interrégion de licence sauf accord entre interrégions ou lorsque la demande concerne un athlète évoluant dans une structure du parcours d'excellence sportive.

### Nageurs qualifiés à partir des championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m

Sont autorisés à participer, les nageurs 14 ans et plus ayant réalisé lors des championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m une performance correspondant à la grille de qualification « N2 50 m » de leur année d'âge. Ceux-ci ne peuvent participer qu'aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves.

Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve.

Dans le cas où le nageur ne souhaite pas participer à l'ensemble des épreuves dans lesquelles il s'est qualifié, il ne peut pas les remplacer par d'autres épreuves.

### Nageurs qualifiés à partir des championnats régionaux d'été

Sont autorisés à participer, les nageurs âgés de 14 ans et plus ayant réalisé lors des championnats régionaux d'été une performance correspondant à la grille de qualification « N2 50 m » de leur année d'âge. Ceux-ci peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés plus une épreuve complémentaire. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves.

Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve.

## Procédures d'engagements

À l'issue des championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m, des championnats de Nationale 2 d'hiver et des championnats régionaux d'été, l'annuaire des qualifiés aux championnats de Nationale 2 d'été sera actualisé sur le site internet FFN.

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur fixés par l'interrégion à 7 € par course à charge à lui de vérifier et réclamer lors de la compétition les droits d'engagements manquants. L'organisateur reversera au conseil de l'interrégion 2 € par engagements.

## Qualification pour les championnats nationaux

À partir de ces championnats, les nageurs peuvent se qualifier aux épreuves nationales suivantes :

- championnats de France cadets et criterium national 16 ans et plus ;
- championnats de France 15 ans et moins.

## Récompenses

Médailles aux trois premiers de chaque épreuve toutes catégories et 3 coupes pour le relais.

## Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

---

---

### **Jeudi 7 juillet 2016**

### **1<sup>e</sup> réunion**

**Ouverture des portes : 14 h 00 • Début des épreuves : 15 h 30**

- 1 – 1500 NL dames (Ensemble des séries)
- 2 – 800 NL messieurs (Ensemble des séries)
  - Pause 40'
- 3 – 50 Brasse dames (séries)
- 4 – 50 Brasse messieurs (séries)
- 5 – 50 NL dames (séries)
- 6 – 50 NL messieurs (séries)

---

---

**Vendredi 8 juillet 2016**

**2<sup>e</sup> réunion**

**Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00**

- 7 – 400 4 N dames (*séries*)
- 8 – 400 4 N messieurs (*séries*)
- 9 – 200 Dos dames (*séries*)
- 10 – 200 Dos messieurs (*séries*)
- 11 – 200 Papillon dames (*séries*)
- 12 – 200 Papillon messieurs (*séries*)
- 13 – 100 Brasse dames (*séries*)
- 14 – 100 Brasse messieurs (*séries lentes*)
- 15 – 400 NL dames (*séries*)
- 16 – 400 NL messieurs (*séries*)

**3<sup>e</sup> réunion**

**Ouverture des portes : 15 h 30 • Début des épreuves : 17 h 00**

- 17 – 50 NL dames (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 18 – 50 NL messieurs (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 19 – 400 4 N dames (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 20 – 400 4 N messieurs (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 21 – 200 Dos dames (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 22 – 200 Dos messieurs (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 23 – 200 Papillon dames (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 24 – 200 Papillon messieurs (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 25 – 100 Brasse dames (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 26 – 100 Brasse messieurs (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 27 – 400 NL dames (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 28 – 400 NL messieurs (**finales D\*, C\*, B, A**)

---

---

**Samedi 9 juillet 2016**

**4<sup>e</sup> réunion**

**Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00**

- 29 – 100 Papillon dames (*séries*)
- 30 – 100 Papillon messieurs (*séries*)
- 31 – 200 NL dames (*séries*)
- 32 – 200 NL messieurs (*séries*)
- 33 – 100 Dos dames (*séries*)
- 34 – 100 Dos dames (*séries*)
- 35 – 200 4 N dames (*séries*)
- 36 – 200 4 N messieurs (*séries*)
- 37 – 1500 NL messieurs (*séries lentes*)

**5<sup>e</sup> réunion**

**Ouverture des portes : 15 h 30 • Début des épreuves : 17 h 00**

- 38 – 1500 NL messieurs (*série rapide*)
- 39 – 50 Brasse dames (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 40 – 50 Brasse messieurs (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 41 – 100 Papillon dames (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 42 – 100 Papillon messieurs (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 43 – 200 NL dames (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 44 – 200 NL messieurs (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 45 – 100 Dos dames (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 46 – 100 Dos messieurs (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 47 – 200 4 N dames (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 48 – 200 4 N messieurs (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 49 – 4 x 100 NL mixte (classement au temps)

---

---

**Dimanche 10 juillet 2016**

**6<sup>e</sup> réunion**

**Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00**

- 50 – 50 Papillon dames (*séries*)
- 51 – 50 Papillon messieurs (*séries*)
- 52 – 50 Dos dames (*séries*)
- 53 – 50 Dos messieurs (*séries*)
- 54 – 200 Brasse dames (*séries*)
- 55 – 200 Brasse messieurs (*séries*)
- 56 – 100 NL dames (*séries*)
- 57 – 100 NL messieurs (*séries*)
- 58 – 800 NL dames (*séries lentes*)

**7<sup>e</sup> réunion**

**Ouverture des portes : 15 h 30 • Début des épreuves : 17 h 00**

- 59 – 800 NL dames (*série rapide*)
- 60 – 50 Papillon dames (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 61 – 50 Papillon messieurs (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 62 – 50 Dos dames (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 63 – 50 Dos messieurs (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 64 – 200 Brasse dames (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 65 – 200 Brasse messieurs (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 66 – 100 NL dames (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 67 – 100 NL messieurs (**finales D\*, C\*, B, A**)

*D\*, C\** - La finale D et la finale C sont protégées et réservées aux nageurs minimes non qualifiés en finales A et B.

**A REALISER LORS DES CHAMPIONNATS REGIONAUX HIVER EN BASSIN DE 25 METRES**

**DAMES – 1 OCTOBRE 2015**

	1995 et av.	1996-1998	1999	2000	2001	2002
50 NL	28.22	29.11	29.43	29.89	30.16	30.74
100 NL	01:01.50	01:03.50	01:04.20	01:05.20	01:05.80	01:07.00
200 NL	02:13.40	02:17.60	02:19.10	02:21.20	02:22.50	02:25.30
400 NL	04:38.90	04:47.70	04:50.80	04:55.30	04:58.00	05:03.80
800 NL	09:35.00	09:47.00	09:53.00	10:00.00	10:08.00	10:17.00
1500 NL	18:20.00	18:55.00	19:07.00	19:25.00	19:36.00	19:59.00
50 Dos	32.95	33.99	34.35	34.88	35.20	35.87
100 Dos	01:10.50	01:12.70	01:13.50	01:14.70	01:15.40	01:16.80
200 Dos	02:30.80	02:35.60	02:37.20	02:39.70	02:41.10	02:44.20
50 Bra	36.27	37.41	37.81	38.40	38.75	39.49
100 Bra	01:18.90	01:21.40	01:22.30	01:23.50	01:24.30	01:25.90
200 Bra	02:48.20	02:53.60	02:55.50	02:58.20	02:59.80	03:03.30
50 Pap	30.60	31.56	31.90	32.40	32.69	33.31
100 Pap	01:08.40	01:10.50	01:11.30	01:12.40	01:13.00	01:14.40
200 Pap	02:30.30	02:35.00	02:36.70	02:39.10	02:40.60	02:43.60
200 4 N	02:33.80	02:38.60	02:40.30	02:42.80	02:44.30	02:47.50
400 4 N	05:21.80	05:31.90	05:35.50	05:40.80	05:43.90	05:50.50

**MESSIEURS – 1 OCTOBRE 2015**

	1995 et av.	1996-1998	1999	2000	2001	2002
50 NL	24.58	25.07	25.92	26.41	27.50	28.09
100 NL	54.25	55.33	57.20	58.30	1.00.50	01:02.00
200 NL	01:59.80	02:02.20	02:06.30	02:08.70	02:14.50	02:16.90
400 NL	04:14.40	04:19.40	04:28.20	04:33.30	04:45.40	04:50.70
800 NL	08:48.70	09:00.00	09:17.50	09:28.20	09:50.00	10:04.20
1500 NL	16:45.00	17:10.00	17:30.00	17:55.00	18:45.00	19:10.00
50 Dos	28.71	29.28	30.26	30.83	31.90	32.77
100 Dos	01:01.90	01:03.20	01:05.30	01:06.50	01:09.00	01:10.70
200 Dos	02:15.60	02:18.30	02:22.90	02:25.60	02:30.00	02:34.80
50 Bra	31.42	32.04	33.12	33.75	35.00	35.88
100 Bra	01:09.30	01:10.70	01:13.10	01:14.50	01:16.60	01:19.20
200 Bra	02:29.80	02:32.80	02:37.90	02:41.00	02:45.50	02:51.20
50 Pap	26.94	27.47	28.40	28.94	30.05	30.76
100 Pap	01:00.40	01:01.60	01:03.70	01:04.90	01:07.30	01:09.00
200 Pap	02:14.30	02:16.90	02:21.50	02:24.20	02:28.40	02:33.30
200 4 N	02:16.30	02:19.00	02:23.70	02:26.50	02:32.00	02:35.70
400 4 N	04:50.40	04:56.20	05:06.20	05:12.10	05:23.00	05:31.80