

**PROGRAMME INTERREGIONAL**  
**SAISON 2015-2016**



Reims le 6 juin 2015

- Du vendredi 18 au dimanche 20 décembre 2015
- 6 réunions

## Championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m

- Lieux : Lons le Saunier - Cambrai
- Compétition qualificative

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2002 et avant)
- Nageurs appartenant à la série interrégionale
- Nageurs qualifiés à partir des championnats régionaux en bassin de 25 m

### Engagements

- Propositions extraNat : du 07/12/2015 au 14/12/2015
- Liste des engagés : 15/12/2015
- Réunion technique : 17/12/2015 - 18 h 30 (liste de départ)

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

## Préambule

Cette compétition s'inspire dans la forme des championnats de France en bassin de 25 m. Dans le fond, elle constitue un passage obligé pour tous les nageurs souhaitant poursuivre la saison au niveau interrégional.

Ces championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m programmés à la fin du premier trimestre sportif permettent une véritable confrontation de haut niveau dans chacune des interrégions.

## Lieux

Deux organisations dans l'interrégion Nord-Est sont mises en place, une à l'Est « Bourgogne-France-Comté-Alsace-Lorraine », une autre au Nord « Champagne-Picardie-Nord-Pas de Calais » et à la même date.

## Équipements

Bassin de 25 m homologué. Chronométrage automatique (une plaque minimum).

## Contenu du programme (17 en dames et 17 en messieurs)

### Épreuves individuelles.

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

Séries et finales A, B toutes catégories et C réservée aux 14-15 ans pour toutes les distances (50 m, 100 m et 200 m). Organisation de finales quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.

Pour les 400 m, 800 m et 1500 m nage libre, classement au temps avec séries lentes le matin et série rapide l'après-midi.

## Jury

Le jury est constitué par l'organisateur selon les Règles FFN. La désignation d'un juge-arbitre et d'un starter par lieu est du ressort du conseil de l'interrégion, ils devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

## Mode de qualification

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Les nageurs qualifiés aux championnats de France en bassin de 25 m ne sont pas autorisés à participer à ces championnats.

Les nageurs nagent dans leur interrégion de licence sauf accord entre interrégions ou lorsque la demande concerne un athlète évoluant dans une structure du parcours d'excellence sportive.

- Les nageurs de la série interrégionale par année d'âge 14 ans et plus identifiés à l'issue de la saison 2014-2015. Ceux-ci ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat.
- En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve.
- Les nageurs qualifiés à l'issue des différents championnats régionaux d'hiver en bassin de 25 m ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés plus une épreuve au choix. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve.

Pour rappel, les règles de qualification pour ces nageurs sont déterminées par les interrégions concernées.

## Procédures d'engagements

À l'issue de la période de qualification, un annuaire des qualifiés aux championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m sera publié sur le site internet FFN.

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur fixés par l'interrégion à 7 € par course à charge à lui de vérifier et réclamer lors de la compétition les droits d'engagements manquants. L'organisateur reversera au conseil de l'interrégion 2 € par engagements.

## Récompenses

Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve toutes catégories

## Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Vendredi 18 décembre 2015	
1 <sup>e</sup> réunion	2 <sup>e</sup> réunion
<b>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00</b>	<b>Ouverture des portes : 15 h 00 • Début des épreuves : 17 h 00</b>
1 – 50 NL dames ( <i>séries</i> )	11 – 800 NL dames ( <i>série rapide</i> )
2 – 50 NL messieurs ( <i>séries</i> )	12 – 1500 NL messieurs ( <i>série rapide</i> )
3 – 200 Dos dames ( <i>séries</i> )	13 – 50 NL dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
4 – 200 Dos messieurs ( <i>séries</i> )	14 – 50 NL messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
5 – 100 Brasse dames ( <i>séries</i> )	15 – 200 Dos dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
6 – 100 Brasse messieurs ( <i>séries</i> )	16 – 200 Dos messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
7 – 100 Papillon dames ( <i>séries</i> )	17 – 100 Brasse dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
8 – 100 Papillon messieurs ( <i>séries</i> )	18 – 100 Brasse messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
9 – 800 NL dames ( <i>séries lentes</i> )	19 – 100 Papillon dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
10 – 1500 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> )	20 – 100 Papillon messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
Samedi 19 décembre 2015	
3 <sup>e</sup> réunion	4 <sup>e</sup> réunion
<b>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00</b>	<b>Ouverture des portes : 15 h 00 • Début des épreuves : 17 h 00</b>
21 – 400 4 N dames ( <i>séries lentes</i> )	33 – 1500 NL dames ( <i>série rapide</i> )
22 – 400 4 N messieurs ( <i>séries</i> )	34 – 800 NL messieurs ( <i>série rapide</i> )
23 – 100 Dos dames ( <i>séries</i> )	35 – 100 Dos dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
24 – 100 Dos messieurs ( <i>séries</i> )	36 – 100 Dos messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
25 – 200 Brasse dames ( <i>séries</i> )	37 – 200 Brasse dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
26 – 200 Brasse messieurs ( <i>séries</i> )	38 – 200 Brasse messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
27 – 50 Papillon dames ( <i>séries</i> )	39 – 50 Papillon dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
28 – 50 Papillon messieurs ( <i>séries</i> )	40 – 50 Papillon messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
29 – 200 NL dames ( <i>séries</i> )	41 – 200 NL dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
30 – 200 NL messieurs ( <i>séries</i> )	42 – 200 NL messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
31 – 1500 NL dames ( <i>séries lentes</i> )	43 – 400 4 N dames ( <i>série rapide</i> )
32 – 800 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> )	44 – 400 4 N messieurs ( <i>série rapide</i> )
Dimanche 20 décembre 2015	
5 <sup>e</sup> réunion	6 <sup>e</sup> réunion
<b>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00</b>	<b>Ouverture des portes : 14 h 00 • Début des épreuves : 15 h 30</b>
45 – 400 NL dames ( <i>séries lentes</i> )	57 – 400 NL dames ( <i>série rapide</i> )
46 – 400 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> )	58 – 400 NL messieurs ( <i>série rapide</i> )
47 – 200 Papillon dames ( <i>séries</i> )	59 – 200 Papillon dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
48 – 200 Papillon messieurs ( <i>séries</i> )	60 – 200 Papillon messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
49 – 50 Dos dames ( <i>séries</i> )	61 – 50 Dos dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
50 – 50 Dos messieurs ( <i>séries</i> )	62 – 50 Dos messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
51 – 50 Brasse dames ( <i>séries</i> )	63 – 50 Brasse dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
52 – 50 Brasse messieurs ( <i>séries</i> )	64 – 50 Brasse messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
53 – 200 4 N dames ( <i>séries</i> )	65 – 200 4 N dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
54 – 200 4 N messieurs ( <i>séries</i> )	66 – 200 4 N messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
55 – 100 NL dames ( <i>séries</i> )	67 – 100 NL dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
56 – 100 NL messieurs ( <i>séries</i> )	68 – 100 NL messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )

C\* - La finale C est protégée et réservée aux nageurs 14-15 ans non qualifiés en finales A et B

- Du vendredi 18 au dimanche 20 mars 2016
- 6 réunions

## Championnats de Nationale 2 d'hiver

- Lieux : Alsace - Dunkerque
- Bassin : 50 m
- *Compétition de référence nationale et qualificative*

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2002 et avant)

- Nageurs qualifiés à l'issue des championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m (grille de qualification interrégionale par année d'âge)
- Les nageurs des séries nationales ne sont pas autorisés à participer sauf les minimes 1<sup>re</sup> année

### Engagements

- Propositions extraNat : du 07/03/2016 au 14/03/2016
- Liste des engagés : 15/03/2016
- Réunion technique : 17/03/2016 - 18 h 30 (liste de départ)

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

## Préambule

Repensés intégralement dans le programme sportif de l'olympiade Rio de Janeiro (2013-2016), les championnats de Nationale 2 d'hiver, disputés sur chaque territoire interrégional, conservent la finalité de pouvoir qualifier directement un contingent complémentaire de nageuses et nageurs aux championnats de France Élite tout en offrant la possibilité d'ouvrir aussi les portes des championnats de France 15 ans et moins et des championnats de France cadets et critérium national 16 ans et plus via la réalisation de performances d'une grille de qualification nationale.

## Lieux

Deux organisations dans l'interrégion Nord-Est sont mises en place, une à l'Est « Bourgogne-France-Comté-Alsace-Lorraine », une autre au Nord « Champagne-Picardie-Nord-Pas de Calais » et à la même date.

## Équipements

Bassin de 50 m homologué.  
Chronométrage automatique (une plaque minimum).

## Contenu du programme

**Épreuves individuelles** (17 en dames et 17 en messieurs).

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

Séries et finales A, B et C\* pour les 50 m, 100 m, 200 m et 400 m. À l'instar de la finale C, une finale D réservée aux minimes (14-15 ans) pourra être organisée.

Pour les 800 m et 1500 m : classement au temps (séries lentes le matin et série rapide l'après-midi).

*\*La finale C est protégée et réservée aux nageurs minimes (14-15 ans) non qualifiés aux finales A ou B.*

## Épreuves de relais.

L'organisation des relais est laissée à l'initiative des interrégions.

## Mode de qualification

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Les nageurs des séries nationales ne sont pas autorisés à participer, à l'exception des minimes 1<sup>re</sup> année. Ceux-ci pourront participer à l'ensemble des épreuves de leur choix et accéder aux différentes finales. En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve.

Les nageurs nagent dans leur interrégion de licence sauf accord entre interrégions ou lorsque la demande concerne un athlète évoluant dans une structure du parcours d'excellence sportive.

Sont autorisés à participer, les nageurs 14 ans et plus ayant réalisé lors des championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m une performance correspondant à la grille de qualification « N2 25 m » de leur année d'âge.

Ceux-ci ne peuvent participer qu'aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve.

Dans le cas où le nageur ne souhaite pas participer à l'ensemble des épreuves dans lesquelles il s'est qualifié, il ne peut pas les remplacer par d'autres épreuves.

## Procédures d'engagements

À l'issue des championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m, un annuaire des qualifiés aux championnats de Nationale 2 (hiver et été) sera publié sur le site internet FFN.

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur fixés par l'interrégion à 7 € par course à charge à lui de vérifier et réclamer lors de la compétition les droits d'engagements manquants. L'organisateur reversera au conseil de l'interrégion 2 € par engagements.

## Qualification pour les championnats nationaux

À partir de ces championnats, les nageurs peuvent se qualifier aux épreuves nationales suivantes :

- championnats de France Élite ;
- championnats de France cadets et critérium national 16 ans et plus ;
- championnats de France 15 ans et moins.

## Récompenses

Médailles aux trois premiers de chaque épreuve toutes catégories.

## Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

### Vendredi 18 mars 2016

#### 1<sup>e</sup> réunion

Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00

- 1 – 50 Dos dames (*séries*)
- 2 – 50 Dos messieurs (*séries*)
- 3 – 100 Brasse dames (*séries*)
- 4 – 100 Brasse messieurs (*séries*)
- 5 – 200 Papillon dames (*séries*)
- 6 – 200 Papillon messieurs (*séries*)
- 7 – 200 NL dames (*séries*)
- 8 – 200 NL messieurs (*séries*)
- 9 – 1500 NL dames (*séries lentes*)
- 10 – 1500 NL messieurs (*séries lentes*)

#### 2<sup>e</sup> réunion

Ouverture des portes : 15 h 00 • Début des épreuves : 17 h 00

- 11 – 1500 NL dames (*série rapide*)
- 12 – 1500 NL messieurs (*série rapide*)
- 13 – 50 Dos dames (**finale C\*, B, A**)
- 14 – 50 Dos messieurs (**finale C\*, B, A**)
- 15 – 100 Brasse dames (**finale C\*, B, A**)
- 16 – 100 Brasse messieurs (**finale C\*, B, A**)
- 17 – 200 Papillon dames (**finale C\*, B, A**)
- 18 – 200 Papillon messieurs (**finale C\*, B, A**)
- 19 – 200 NL dames (**finale C\*, B, A**)
- 20 – 200 NL messieurs (**finale C\*, B, A**)

### Samedi 19 mars 2016

#### 3<sup>e</sup> réunion

Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00

- 21 – 100 Papillon dames (*séries*)
- 22 – 100 Papillon messieurs (*séries*)
- 23 – 50 Brasse dames (*séries*)
- 24 – 50 Brasse messieurs (*séries*)
- 25 – 50 NL dames (*séries*)
- 26 – 50 NL messieurs (*séries*)
- 27 – 200 Dos dames (*séries*)
- 28 – 200 Dos messieurs (*séries*)
- 29 – 200 4 N dames (*séries*)
- 30 – 200 4 N messieurs (*séries*)
- 31 – 400 NL dames (*séries*)
- 32 – 400 NL messieurs (*séries*)

#### 4<sup>e</sup> réunion

Ouverture des portes : 15 h 00 • Début des épreuves : 17 h 00

- 33 – 100 Papillon dames (**finale C\*, B, A**)
- 34 – 100 Papillon messieurs (**finale C\*, B, A**)
- 35 – 50 Brasse dames (**finale C\*, B, A**)
- 36 – 50 Brasse messieurs (**finale C\*, B, A**)
- 37 – 50 NL dames (**finale C\*, B, A**)
- 38 – 50 NL messieurs (**finale C\*, B, A**)
- 39 – 200 Dos dames (**finale C\*, B, A**)
- 40 – 200 Dos messieurs (**finale C\*, B, A**)
- 41 – 200 4 N dames (**finale C\*, B, A**)
- 42 – 200 4 N messieurs (**finale C\*, B, A**)
- 43 – 400 NL dames (**finale C\*, B, A**)
- 44 – 400 NL messieurs (**finale C\*, B, A**)

### Dimanche 20 mars 2016

#### 5<sup>e</sup> réunion

Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00

- 45 – 400 4 N dames (*séries*)
- 46 – 400 4 N messieurs (*séries*)
- 47 – 50 Papillon dames (*séries*)
- 48 – 50 Papillon messieurs (*séries*)
- 49 – 200 Brasse dames (*séries*)
- 50 – 200 Brasse messieurs (*séries*)
- 51 – 100 Dos dames (*séries*)
- 52 – 100 Dos messieurs (*séries*)
- 53 – 100 NL dames (*séries*)
- 54 – 100 NL messieurs (*séries*)
- 55 – 800 NL dames (*séries lentes*)
- 56 – 800 NL messieurs (*séries lentes*)

#### 6<sup>e</sup> réunion

Ouverture des portes : 14 h 00 • Début des épreuves : 15 h 30

- 57 – 800 NL dames (*série rapide*)
- 58 – 800 NL messieurs (*série rapide*)
- 59 – 50 Papillon dames (**finale C\*, B, A**)
- 60 – 50 Papillon messieurs (**finale C\*, B, A**)
- 61 – 200 Brasse dames (**finale C\*, B, A**)
- 62 – 200 Brasse messieurs (**finale C\*, B, A**)
- 63 – 100 Dos dames (**finale C\*, B, A**)
- 64 – 100 Dos messieurs (**finale C\*, B, A**)
- 65 – 400 4 N dames (**finale C\*, B, A**)
- 66 – 400 4 N messieurs (**finale C\*, B, A**)
- 67 – 100 NL dames (**finale C\*, B, A**)
- 68 – 100 NL messieurs (**finale C\*, B, A**)

**NB** - \*La finale C est protégée et réservée aux nageurs minimes (14-15 ans) non qualifiés aux finales A ou B.  
Une finale D réservée aux nageurs minimes (14-15 ans) sera ajoutée.

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Samedi 18 et dimanche 19 juin 2016</li> <li>■ 2 réunions</li> </ul>	<b>XVIII<sup>e</sup> Coupe des Départements Trophée Alex-JANY en bassin de 25 m</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Beauvais</li> <li>■ <i>Compétition d'animation</i></li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2004 et 2003)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Équipes de 10 nageurs avec la participation obligatoire de 2 nageurs par épreuve individuelle</li> </ul>	
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions extraNat : du 06/06/2016 au 13/06/2016</li> <li>■ Liste des engagés : 15/06/2016</li> <li>■ Réunion technique : voir l'organisateur (liste de départ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)</li> <li>■ Publication web : J + 1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a></li> </ul>	

## Préambule

Compétition des sélections départementales réservée au créneau d'âge des 12-13 ans, c'est-à-dire la catégorie benjamins, filles et garçons. Le but, depuis sa création, est d'impulser une dynamique départementale de stages préparatoires, de formations de cadres, d'éducation des nageurs.

De plus, l'identité du département doit être affichée auprès des instances territoriales (Conseil Départemental). Les dirigeants départementaux ont un rôle leader à jouer pour faire valoir leur politique sportive.

## Contenu du programme

**Épreuves individuelles** (5 en filles et 5 en garçons).

100 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon, 200 m 4 nages.

*Classement au temps.*

**Épreuves de relais** (2 en filles et 2 en garçons).

10 x 50 m nage libre, 4 x 50 m 4 nages.

*Classement au temps.*

**NB** - S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

## Jury

Le jury est constitué par le comité régional organisateur selon les règles FFN. Le ou les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

## Mode de participation

L'accès à la compétition est laissé à l'initiative des comités départementaux. Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Participation obligatoire de deux nageurs par épreuve individuelle soit une équipe de dix nageurs.

Chaque département ne peut présenter qu'une équipe de relais. Un nageur ne peut faire qu'une épreuve individuelle et, éventuellement, les deux relais.

Les remplaçants ne peuvent en aucun cas prendre part aux relais. Une épreuve réservée aux remplaçants sera organisée. Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.

Les comités adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur. Les droits sont fixés par l'interrégion à 30 € par équipe. L'organisateur reversera au conseil de l'interrégion 10 € par équipe engagée.

## Le remplacement d'un nageur

Le nageur remplaçant peut devenir titulaire à partir du moment où un nageur titulaire est dans l'incapacité de pouvoir assurer sa course. Dans le cas d'une blessure, le comité départemental devra fournir un certificat médical justifiant cette incapacité dans les quarante-huit heures suivant la compétition. Pour les autres cas, le conseiller technique régional ou son représentant, en accord avec le délégué de la commission sportive, se réserve le droit d'autoriser le remplacement d'un nageur titulaire.

## Classements spécifiques à la compétition

Il s'effectue par addition des points obtenus sur l'ensemble des épreuves individuelles et de relais à la table de cotation FFN. Les points des relais ne sont pas doublés.

Chaque interrégion publie les classements de ses équipes en 12-13 ans, filles et garçons confondus.

Un classement national dissocié et général des équipes (12-13 ans filles, 12-13 ans garçons et confondus) prenant en compte les résultats de chaque interrégion est publié. Le département classé premier au classement général (filles et garçons cumulés) est récompensé d'un trophée attribué par la FFN.

Une alliance des départements suivants peut être constituée, exceptionnellement, pour une même équipe à cette compétition : Drôme et Ardèche ; Alpes-de-Haute-Provence et Hautes-Alpes ; Gard et Lozère ; Haute-Corse et Corse-du-Sud.

## **Récompenses**

L'organisateur remettra des médailles aux nageurs de 3 premières équipes filles et aux 3 premières équipes garçons, trois coupes aux 3 premières équipes filles et aux 3 premières équipes garçons et une coupe au meilleur département à l'addition des points de l'équipe filles et de l'équipe garçons.

## **Programme et horaires\***

---

---

### **Samedi 18 et dimanche 19 juin 2016**

#### **Samedi après-midi (13h.30/15h.30)**

- 1 – 10 x 50 NL filles (séries)
- 2 – 10 x 50 NL garçons (séries)
- 3 – 200 4 N filles (séries)
- 4 – 200 4 N garçons (séries)
- 5 – 100 Papillon filles (séries)
- 6 – 100 Papillon garçons (séries)

#### **Dimanche matin (8h.00/10h.00)**

- 7 – 100 Dos filles (séries)
- 8 – 100 Dos garçons (séries)
- 9 – 100 Brasse filles (séries)
- 10 – 100 Brasse garçons (séries)
- 11 – 100 NL filles (séries)
- 12 – 100 NL garçons (séries)
- 13 – 4 x 50 4 N filles (séries)
- 14 – 4 x 50 4 N garçons (séries)

*\*À la discrétion de chaque organisateur, sachant que l'ouverture des portes intervient 2 heures avant le début de chaque réunion.*

- Samedi 2 et dimanche 3 juillet 2016
- 4 réunions

## Trophée interrégional Lucien-ZINS

- Lieux : Metz
- Bassin : 50 m
- *Compétition de référence nationale et qualificative*

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2004 et 2003)
- Nageurs qualifiés à partir du classement national du Natathlon 2016 pour l'interrégion concernée

### Engagements

- Propositions extraNat : du 20/06/2016 au 27/06/2016
- Liste des engagés : 28/06/2016
- Réunion technique : 01/07/2016 - 18 h 30 (liste de départ)

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

### Préambule

Déclinaison territoriale de son homologue national, cette finalité interrégionale vise à accroître le nombre de benjamins concernés. Le Trophée interrégional benjamins Lucien-ZINS offre l'opportunité aux nageurs âgés de 13 ans d'intégrer la série interrégionale la saison suivante (sous réserve de conditions précisées dans la rubrique concernant les séries).

**NB** - La région organisatrice pourra associer sa finalité régionale à la finale interrégionale.

### Contenu du programme

**Épreuves individuelles** (6 en filles et 6 en garçons).

50 m nage libre, 400 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon, 200 m 4 nages.

*Classement au temps 12 ans et 13 ans confondus.*

Bassin de 50m et chronométrage électronique obligatoire.

### Mode de qualification

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Les 136 premières benjamins et les 136 premiers benjamins 1<sup>er</sup> année (12 ans) et 2<sup>e</sup> année (13 ans) confondus du classement interrégional du Natathlon seront qualifiés (consultation sur le site internet fédéral : [www.ffnatation.fr](http://www.ffnatation.fr)).

Un nageur qualifié au niveau interrégional ne peut pas participer au niveau régional.

### Procédures d'engagements

Publication de la liste nominative des qualifiés par course sur le site internet fédéral au cours de la première quinzaine qui suivra la date limite de l'organisation du quatrième et dernier plot du Natathlon 12-13 ans 2016 (dimanche 29 mai 2016).

L'engagement des nageurs devra se faire via extraNat, impérativement dans les six épreuves du programme.

Pour les droits d'engagements, se reporter aux règlements financiers de l'interrégion.

Seules les performances réalisées lors des compétitions qualificatives (les quatre plots du Natathlon) seront retenues.

**Remarques** : pour les épreuves du 50 m nage libre, du 400 m nage libre et du 200 m 4 nages, les temps d'engagement correspondront respectivement aux points de la table de cotation fédérale à ceux réalisés sur les épreuves du 100 m nage libre, du 800 m nage libre et du 400 m 4 nages.

Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur fixés par l'interrégion à 12 € par nageur à charge à lui de vérifier et réclamer lors de la compétition les droits d'engagements manquants. L'organisateur reversera au conseil de l'interrégion 2 € par nageur.

**NB** - Sur extraNat, les pré-engagements sont réalisés par la FFN et sont déclarés forfait par défaut ; en conséquence, les clubs doivent confirmer et valider leurs engagements sur le serveur extraNat durant la période de proposition.

### Accès aux championnats de France 15 ans et moins

#### Les nageurs 12-13 ans

Sous réserve d'avoir terminé dans les 50 premiers au classement combiné du trophée Lucien-ZINS national et des trophées Lucien-ZINS interrégionaux.

Et ayant réalisé lors des championnats de Nationale 2 hiver en bassin de 50 m (accès sur liste DTN) ou lors du trophée national Lucien-ZINS, une performance correspondant à la grille 14 ans peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés plus une épreuve de leur choix.

Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves.

Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat.

## Récompenses

Médailles offertes par l'organisateur aux huit premiers (nageurs français et étrangers licenciés dans un club français) à l'addition des cotations des six épreuves du programme.

## Programme et horaires

---

---

<b>Samedi 2 juillet 2016</b>	
<b>1<sup>e</sup> réunion</b>	<b>2<sup>e</sup> réunion</b>
<b>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00</b>	<b>Ouverture des portes : 14 h 00 • Début des épreuves : 16 h 00</b>
1 – 100 Brasse garçons	4 – 100 Papillon filles
2 – 400 NL filles	5 – 200 4 N garçons
3 – 100 Dos garçons	6 – 50 NL filles

---

---

<b>Dimanche 3 juillet 2016</b>	
<b>3<sup>e</sup> réunion</b>	<b>4<sup>e</sup> réunion</b>
<b>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00</b>	<b>Ouverture des portes : 14 h 00 • Début des épreuves : 16 h 00</b>
7 – 100 Brasse filles	10 – 100 Papillon garçons
8 – 400 NL garçons	11 – 200 4 N filles
9 – 100 Dos filles	12 – 50 NL garçons

- Du vendredi 8 au dimanche 10 juillet 2016
- 6 réunions

## Championnats de Nationale 2 d'été

- Lieux : Alsace
- Bassin : 50 m
- *Compétition de référence nationale et qualificative*

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2002 et avant)

- Nageurs qualifiés à l'issue des championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m et/ou des championnats régionaux d'été (grille de qualification interrégionale par année d'âge)
- Les nageurs des séries nationales ne sont pas autorisés à participer sauf les minimes 1<sup>e</sup> année

### Engagements

- Propositions extraNat : du 27/06/2016 au 04/07/2016
- Liste des engagés : 05/07/2016
- Réunion technique : 07/07/2016 - 13 h 30 (liste de départ)

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

### Préambule

Totalement inédits dans le programme sportif de l'olympiade Rio de Janeiro (2013-2016), les championnats de Nationale 2 d'été, disputés sur chaque territoire interrégional, ont pour objectif de qualifier directement un contingent complémentaire de nageuses et nageurs aux championnats de France 15 ans et moins et aux championnats de France cadets et criterium national 16 ans et plus.

### Lieux

Une organisation dans l'interrégion Nord-Est suivant le tourniquet Interrégional

### Équipements

Bassin de 50 m homologué. Chronométrage automatique (une plaque minimum).

### Contenu du programme

**Épreuves individuelles** (17 en dames et 17 en messieurs).

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

Séries et finales A, B et C\* pour tous les 50 m 100 m, 200 m et 400 m. À l'instar de la finale C, une finale D réservée aux minimes (14-15 ans) pourra être organisée.

Pour les 800 m et 1500 m : classement au temps (séries lentes le matin et série rapide l'après-midi).

Finales D\* et C\* protégées et réservées pour les minimes (14-15 ans) non retenus aux finales A et B

**Épreuves de relais.**

Un relais 4 x 100 NL mixte Toutes catégories classement au temps (2 dames & 2 messieurs) sera nagé le samedi après-midi en fin d'après-midi. Un seul nageur non-sélectionnable sera retenu par finale.

### Mode de qualification

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Les nageurs des séries nationales ne sont pas autorisés à participer, à l'exception des minimes 1<sup>re</sup> année. Ceux-ci pourront participer à l'ensemble des épreuves de leur choix et accéder aux différentes finales. En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve.

Les nageurs nagent dans leur interrégion de licence sauf accord entre interrégions ou lorsque la demande concerne un athlète évoluant dans une structure du parcours d'excellence sportive.

### Nageurs qualifiés à partir des championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m

Sont autorisés à participer, les nageurs 14 ans et plus ayant réalisé lors des championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m une performance correspondant à la grille de qualification « N2 50 m » de leur année d'âge. Ceux-ci ne peuvent participer qu'aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves.

Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve.

Dans le cas où le nageur ne souhaite pas participer à l'ensemble des épreuves dans lesquelles il s'est qualifié, il ne peut pas les remplacer par d'autres épreuves.

### Nageurs qualifiés à partir des championnats régionaux d'été

Sont autorisés à participer, les nageurs âgés de 14 ans et plus ayant réalisé lors des championnats régionaux d'été une performance correspondant à la grille de qualification « N2 50 m » de leur année d'âge. Ceux-ci peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés plus une épreuve complémentaire. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves.

Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve.

## Procédures d'engagements

À l'issue des championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m, des championnats de Nationale 2 d'hiver et des championnats régionaux d'été, l'annuaire des qualifiés aux championnats de Nationale 2 d'été sera actualisé sur le site internet FFN.

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur fixés par l'interrégion à 7 € par course à charge à lui de vérifier et réclamer lors de la compétition les droits d'engagements manquants. L'organisateur reversera au conseil de l'interrégion 2 € par engagements.

## Qualification pour les championnats nationaux

À partir de ces championnats, les nageurs peuvent se qualifier aux épreuves nationales suivantes :

- championnats de France cadets et criterium national 16 ans et plus ;
- championnats de France 15 ans et moins.

## Récompenses

Médailles aux trois premiers de chaque épreuve toutes catégories et 3 coupes pour le relais.

## Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

---

---

### Judi 7 juillet 2016

#### 1<sup>e</sup> réunion

**Ouverture des portes : 14 h 00 • Début des épreuves : 15 h 30**

- 1 – 1500 NL dames (Ensemble des séries)
- 2 – 800 NL messieurs (Ensemble des séries)
- Pause 40'
- 3 – 50 Brasse dames (séries)
- 4 – 50 Brasse messieurs (séries)
- 5 – 50 NL dames (séries)
- 6 – 50 NL messieurs (séries)

---

---

**Vendredi 8 juillet 2016**

**2<sup>e</sup> réunion**

**Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00**

- 7 – 400 4 N dames (*séries*)
- 8 – 400 4 N messieurs (*séries*)
- 9 – 200 Dos dames (*séries*)
- 10 – 200 Dos messieurs (*séries*)
- 11 – 200 Papillon dames (*séries*)
- 12 – 200 Papillon messieurs (*séries*)
- 13 – 100 Brasse dames (*séries*)
- 14 – 100 Brasse messieurs (*séries lentes*)
- 15 – 400 NL dames (*séries*)
- 16 – 400 NL messieurs (*séries*)

**3<sup>e</sup> réunion**

**Ouverture des portes : 15 h 30 • Début des épreuves : 17 h 00**

- 17 – 50 NL dames (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 18 – 50 NL messieurs (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 19 – 400 4 N dames (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 20 – 400 4 N messieurs (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 21 – 200 Dos dames (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 22 – 200 Dos messieurs (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 23 – 200 Papillon dames (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 24 – 200 Papillon messieurs (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 25 – 100 Brasse dames (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 26 – 100 Brasse messieurs (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 27 – 400 NL dames (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 28 – 400 NL messieurs (**finales D\*, C\*, B, A**)

---

---

**Samedi 9 juillet 2016**

**4<sup>e</sup> réunion**

**Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00**

- 29 – 100 Papillon dames (*séries*)
- 30 – 100 Papillon messieurs (*séries*)
- 31 – 200 NL dames (*séries*)
- 32 – 200 NL messieurs (*séries*)
- 33 – 100 Dos dames (*séries*)
- 34 – 100 Dos dames (*séries*)
- 35 – 200 4 N dames (*séries*)
- 36 – 200 4 N messieurs (*séries*)
- 37 – 1500 NL messieurs (*séries lentes*)

**5<sup>e</sup> réunion**

**Ouverture des portes : 15 h 30 • Début des épreuves : 17 h 00**

- 38 – 1500 NL messieurs (*série rapide*)
- 39 – 50 Brasse dames (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 40 – 50 Brasse messieurs (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 41 – 100 Papillon dames (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 42 – 100 Papillon messieurs (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 43 – 200 NL dames (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 44 – 200 NL messieurs (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 45 – 100 Dos dames (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 46 – 100 Dos messieurs (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 47 – 200 4 N dames (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 48 – 200 4 N messieurs (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 49 – 4 x 100 NL mixte (classement au temps)

---

---

**Dimanche 10 juillet 2016**

**6<sup>e</sup> réunion**

**Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00**

- 50 – 50 Papillon dames (*séries*)
- 51 – 50 Papillon messieurs (*séries*)
- 52 – 50 Dos dames (*séries*)
- 53 – 50 Dos messieurs (*séries*)
- 54 – 200 Brasse dames (*séries*)
- 55 – 200 Brasse messieurs (*séries*)
- 56 – 100 NL dames (*séries*)
- 57 – 100 NL messieurs (*séries*)
- 58 – 800 NL dames (*séries lentes*)

**7<sup>e</sup> réunion**

**Ouverture des portes : 15 h 30 • Début des épreuves : 17 h 00**

- 59 – 800 NL dames (*série rapide*)
- 60 – 50 Papillon dames (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 61 – 50 Papillon messieurs (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 62 – 50 Dos dames (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 63 – 50 Dos messieurs (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 64 – 200 Brasse dames (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 65 – 200 Brasse messieurs (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 66 – 100 NL dames (**finales D\*, C\*, B, A**)
- 67 – 100 NL messieurs (**finales D\*, C\*, B, A**)

*D\*, C\* - La finale D et la finale C sont protégées et réservées aux nageurs minimes non qualifiés en finales A et B.*

**A REALISER LORS DES CHAMPIONNATS REGIONAUX HIVER EN BASSIN DE 25 METRES**

**DAMES – 1 OCTOBRE 2015**

	1995 et av.	1996-1998	1999	2000	2001	2002
50 NL	28.22	29.11	29.43	29.89	30.16	30.74
100 NL	01:01.50	01:03.50	01:04.20	01:05.20	01:05.80	01:07.00
200 NL	02:13.40	02:17.60	02:19.10	02:21.20	02:22.50	02:25.30
400 NL	04:38.90	04:47.70	04:50.80	04:55.30	04:58.00	05:03.80
800 NL	09:35.00	09:47.00	09:53.00	10:00.00	10:08.00	10:17.00
1500 NL	18:20.00	18:55.00	19:07.00	19:25.00	19:36.00	19:59.00
50 Dos	32.95	33.99	34.35	34.88	35.20	35.87
100 Dos	01:10.50	01:12.70	01:13.50	01:14.70	01:15.40	01:16.80
200 Dos	02:30.80	02:35.60	02:37.20	02:39.70	02:41.10	02:44.20
50 Bra	36.27	37.41	37.81	38.40	38.75	39.49
100 Bra	01:18.90	01:21.40	01:22.30	01:23.50	01:24.30	01:25.90
200 Bra	02:48.20	02:53.60	02:55.50	02:58.20	02:59.80	03:03.30
50 Pap	30.60	31.56	31.90	32.40	32.69	33.31
100 Pap	01:08.40	01:10.50	01:11.30	01:12.40	01:13.00	01:14.40
200 Pap	02:30.30	02:35.00	02:36.70	02:39.10	02:40.60	02:43.60
200 4 N	02:33.80	02:38.60	02:40.30	02:42.80	02:44.30	02:47.50
400 4 N	05:21.80	05:31.90	05:35.50	05:40.80	05:43.90	05:50.50

**MESSIEURS – 1 OCTOBRE 2015**

	1995 et av.	1996-1998	1999	2000	2001	2002
50 NL	24.58	25.07	25.92	26.41	27.50	28.09
100 NL	54.25	55.33	57.20	58.30	1.00.50	01:02.00
200 NL	01:59.80	02:02.20	02:06.30	02:08.70	02:14.50	02:16.90
400 NL	04:14.40	04:19.40	04:28.20	04:33.30	04:45.40	04:50.70
800 NL	08:48.70	09:00.00	09:17.50	09:28.20	09:50.00	10:04.20
1500 NL	16:45.00	17:10.00	17:30.00	17:55.00	18:45.00	19:10.00
50 Dos	28.71	29.28	30.26	30.83	31.90	32.77
100 Dos	01:01.90	01:03.20	01:05.30	01:06.50	01:09.00	01:10.70
200 Dos	02:15.60	02:18.30	02:22.90	02:25.60	02:30.00	02:34.80
50 Bra	31.42	32.04	33.12	33.75	35.00	35.88
100 Bra	01:09.30	01:10.70	01:13.10	01:14.50	01:16.60	01:19.20
200 Bra	02:29.80	02:32.80	02:37.90	02:41.00	02:45.50	02:51.20
50 Pap	26.94	27.47	28.40	28.94	30.05	30.76
100 Pap	01:00.40	01:01.60	01:03.70	01:04.90	01:07.30	01:09.00
200 Pap	02:14.30	02:16.90	02:21.50	02:24.20	02:28.40	02:33.30
200 4 N	02:16.30	02:19.00	02:23.70	02:26.50	02:32.00	02:35.70
400 4 N	04:50.40	04:56.20	05:06.20	05:12.10	05:23.00	05:31.80

