



Objet : tests de sélection du Pôle Espoir Natation Dijon.

Le weekend de sélection pour l'entrée en Pôle Espoir à Dijon se déroule **le samedi 14 et dimanche 15 mai 2016 à Dijon (Bassin Olympique du Grand Dijon – 12 rue Bombard - 21000 DIJON)**

Vous trouverez ci-dessous le descriptif horaire du déroulement de ce week-end de tests.

✚ Samedi 14 mai 2016 – rendez-vous à 9h au Bassin Olympique du Grand Dijon

9h30 : accueil des nageurs pour la visite des sites (CREPS – Lycées – Collèges – Internats – Piscine – siège du club).

13h45 : accueil des nageurs et des parents (hall 1^{er} étage du Bassin Olympique)

14h à 16h30 : échauffement à sec au bord du bassin - séance natation

16h45 : entretien nageurs et parents de 10mn maximum avec les responsables du Pôle Espoir

19h : réunion d'information parents (salle Damien Bonnardot – 1^{er} étage du bassin olympique)

✚ Dimanche 15 mai 2016 – rendez-vous à 9h au Bassin Olympique du Grand Dijon

9h : tests physiques en salle de musculation

11h00 à 13h00 : entretien nageurs et parents avec le responsable de la scolarité (salle Damien Bonnardot)

Les dossiers de candidature et le mode d'emploi sont téléchargeables en cliquant sur le lien ci-dessous : http://ffn.extranat.fr/webffn/dhn_index.php?idact=dhn&go=pes (il est obligatoire de respecter le cheminement du dossier)

Pour tous renseignements complémentaires, merci de contacter :

Sylvain FREVILLE - Entraîneur Pôle Espoir Natation Dijon

06 60 16 97 86 – sylvain-freville@live.fr

Séverine ROSSET - Coordinatrice Pôle Espoir Natation Dijon

06 52 91 21 84 - ctsbourgogne@gmail.com