

850 nageurs se lancent à l'eau ce week-end

Quiberon – Les Défis quiberonnais ont démarré, hier matin. Les épreuves de nage en eau libre se sont enchaînées tout au long de la journée et se poursuivent aujourd'hui.

L'événement

Beau temps, mer calme et multitudes d'épreuves. À 9 h 30, hier, le top départ a été donné sur la grande plage pour les 500 m du Défi de l'Ardent. Si Paul Reuillon, le nageur qui avoisine les 500 performances auprès de la fédération française, est arrivé en première position en 7'40". Les jeunes nageuses et nageurs n'ont pas démissionné. Awen, 8 ans, et Naheï, 9 ans, de Saint-Brieuc (Côtes-d'Armor) se sont eux aussi jetés dans une eau à 19 °C qu'ils ont pourtant trouvée « fraîche ».

Une épreuve dans le top 10 français

À 11 h, 172 nageurs se sont lancés dans le Défi des Feux pour 1 500 m, puis, à 14 h, le Défi du Carl Bech a réuni 350 participants. Sportifs amateurs et élite sont bien au rendez-vous de cette 5^e édition des Défis quiberonnais, placés sous le signe de la bonne humeur. L'épreuve, entrée dans le top 10 français, aux côtés de Nice, Bordeaux, Marseille, Paris, est désormais devenue incontournable dans le calendrier des épreuves de natation en eau libre. Près de 850 nageurs auront en effet pris le départ ce week-end et 135 bénévoles se seront



Sportifs des grands clubs français et jeunes se sont retrouvés dans la première épreuve de 500 m.

PHOTO: OUEST-FRANCE

déménés à tous les postes pour que l'événement soit une réussite.

« Avec les familles, les amis, les entraîneurs, les partenaires de Quiberon Atlantique Natation et le public, ça commence à faire du

monde », estime Gildas Gouarin, président de l'association. Aujourd'hui, 240 nageurs prennent le départ du grand Défi des Ports, à 9 h 30, sur la grande plage, à Port-Maria. Sportifs anonymes et top niveau de la discipline vont se mesurer dans une épreuve de 7,5 km, qui passe par la pointe de Conguel. Les premiers devaient franchir la ligne d'arrivée à Port-Halliguen environ 1 h 30 après le départ.



Avant le départ, l'heure est au briefing des nageurs.

| PHOTO : OUEST-FRANCE



Nahel et sa maman Katy et Awen et son papa Cyril.

| PHOTO : OUEST-FRANCE



Famille, amis, public étaient au rendez-vous sur la plage, hier matin.

| PHOTO : OUEST-FRANCE



Les Défis quiberonnais, c'est aussi des sandwiches à préparer pour 135 bénévoles.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

Nora Naessens, sans contestation

Eau libre. Défis quiberonnais. La Belge Nora Naessens a dominé l'épreuve principale de la journée chez les dames. Fabien Schapman s'est imposé chez les hommes.

Pour les 3 000 mètres du défi du Carl Bech, la course masculine a vu quelques-uns de ses meilleurs concurrents disqualifiés. Au final, le titre est revenu à Schapman pour quelques millièmes.

Chez les féminines, c'est Nora Naessens qui a dominé l'épreuve. « C'était une course difficile, expliquait la Belge de 24 ans. Il y avait du vent et du courant. J'étais un peu nerveuse avant la course mais je suis satisfaite du résultat. »

Sa dauphine, Lou Joly, est surprise d'être aussi bien placée : « Quand j'ai vu les concurrentes féminines, je ne pensais pas du tout être sur le podium. Alors la deuxième place... Je suis partie avec un peu de retard sur le groupe mais je me suis replacée. »

Ce matin, place au défi des Ports (7 500 m). Départ à 9 h 30 à Port-Maria. L'arrivée sera jugée sur la plage du Porfgo à Port-Haliguen, vers 11 h.



Nora Naessens (à gauche) a devancé Lou Joly à l'arrivée.

Les classements
Hommes. Défi du Carl Bech (3 000 m) : 1. Fabien Schapman (Amiens) 36'44''10'' ; 2. J. Zinsmeister (Meaux)

36'44''95'' ; 3. K. Lemarchand (Le Pesis-Robinson) 36'50''.

Défi des Feux (1 500 m) : 1. Yoni Ivic (Paris) 17'08'' ; 2. L. Massé (Concarneau) 17'10'' ; 3. P. Reuillon (Neptune Club de France) 17'12''.

Défi de l'Ardent (500 m) : 1. Paul Reuillon (Neptune Club de France) 7'40'' ; 2. E. Gourdon (Saumur) 8'15'' ; 3. R. Moulin Le Louarn (Saint-Laurent-Nouan) 8'30''.

Dames. Défi du Carl Bech (3 000 m) : 1. Nora Naessens (Belgique) 39'50'' ; 2. L. Joly (Dinard) 40'38'' ; 3. A. Henry (Dijon) 41'38''.

Défi des Feux (1 500 m) : 1. Manon Chiron (La Chatre) 19'22'' ; 2. J. Chesné (Concarneau) 19'41'' ; 3. C. Guillard (France Natation) 20'51''.

Défi de l'Ardent (500 m) : 1. Louise Bernier (Asnières) 10'08'' ; 2. S. Moulin Le Louarn (Saint-Laurent-Nouan) 10'10'' ; 3. M. Genet (France Natation) 11'29''.

Maëla Moison : « Garder ma troisième place »

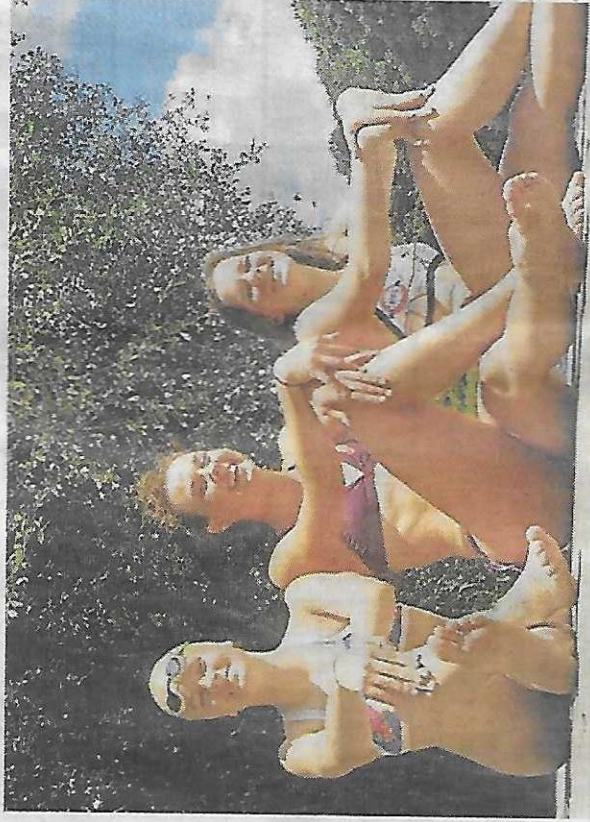
Coupe de France et Coupe de Bretagne en eau libre à Quiberon. La Ploërmelaise espère consolider sa place sur le podium, ce week-end. Mais la concurrence sera rude.

Quiberon accueille, ce week-end, la cinquième édition des Défis Quiberonnais, courses de natation en eau libre organisées par l'Association Quiberon Atlantique Natation. Quatre épreuves sont au programme : Le Défi de l'Ardent (500 m), le Défi des Feux (1 500 m), le Défi du Carl Bech (3 000 m), le Défi des Ports (7 500 m). Les trois plus longues distances sont labellisées étapes de la Coupe de France et étapes de la Coupe de Bretagne en eau libre.

Parmi les près de 800 inscrits, des très grands noms de la natation seront présents : Alexandre Verplaetse, Michiel De Coninck, Kylian Lemarchand, Logan Fontaine (vice-champion du monde du 5 000 m la semaine dernière en Corée du Sud et double vainqueur à Quiberon en 2017 et 2018) ou encore Marc-Anthoine Olivier (médaillé de bronze sur 10 000 km aux Jeux Olympiques de Rio).

Victor Bouchon absent

Pour se frotter à ces monuments, la nageuse de l'UN Ploërmel, Maëla Moison (17 ans), ne sera sûrement pas la moins motivée. Troisième du classement général de la Coupe de Bretagne eau libre, celle qui espère



Archives Ouest-France

Maëla Moison, ici entourée de ses coéquipières de l'UN Ploërmel Lison et Fanette Heuzé, entend bien consolider sa troisième place à Quiberon.

un jour marcher dans les pas de ses idoles Steve Stievenart, Axel Reymond et Aurélie Muller et traverser la Manche, n'aura qu'une priorité : « Ça va être compliqué de passer devant Lou Joly et Tanya Bihan (respectivement première et deuxième du gé-

ral) car elles ont un très bon niveau mais on va essayer de garder cette place. La maintenir, ça pourrait être super. »

Pour cela, celle qui a commencé la natation « toute petite, mais la compétition il y a seulement trois ans »

pourra compter sur ses partenaires de club, notamment Fanette et Lison Heuzé, respectivement deuxième et sixième de la dernière étape à Inzinzac-Lochrist. « C'est vraiment motivant de courir avec elles. Ça donne envie de s'accrocher et ça motive. On est un bon petit groupe et aux entraînements, on essaye de se mettre en compétition. C'est cool », avoue Maëla Moison.

Quoi qu'il arrive, la Ploërmelaise ne se prend pas la tête et espère bien profiter à fond de son week-end : « Je me sens bien, pas trop stressée. On verra bien comment ça se passe. »

Chez les hommes, Pol Daniel (CN Concarneau), deuxième du classement général, et Alexandre Lindemann (CN Brest), troisième, pourraient profiter de l'absence du leader du général, Victor Bouchon (Redon Natation), pour grappiller quelques précieux points.

V. P.

Pratique. Samedi : 9 h 30, Défi de l'Ardent (500 m). 11 h : Défi des Feux (1 500 m). 13 h : Défi du Carl Bech (3 000 m). Dimanche. 9 h 30, Défi des Ports (7 500 m).

Les filles Barbosa à l'assaut des Défis de natation

Quiberon — 823 nageurs vont participer aux Défis Quiberonnais, samedi, comme ces cinq sœurs. Il reste des places pour le 500 m des enfants, les autres épreuves de la 5^e édition sont complètes.

Le rendez-vous

Aux Défis de natation en eau libre, on retrouve l'élite des nageurs venue en découdeur pour la Coupe de France et des sportifs amateurs, samedi. Certains viennent en famille, comme les filles Barbosa.

« Les Défis Quiberonnais, on adore, parce qu'ils se passent en mer. On ne fait pas beaucoup ce genre d'épreuves dans l'année. Ici, l'environnement est magnifique et l'organisation très sympa. Je suis heureuse de revenir », raconte Valentina, qui en 2018, a parcouru le 7,5 km et finit première au 1 500 m.

Samedi, avec sa sœur aînée Manoella, elle nagera 3 000 m. Dimanche, toutes deux participeront au grand Défi des ports. « Je n'ai pas pu participer l'année dernière, étant au championnat de France de bassin. Je suis très contente de pouvoir être là ce week-end avec ma famille », indique Manoella, qui avec Valentina s'entraîne au Cercle des nageurs de l'Ouest de Saint-Germain-en-Laye (Yvelines).

Toute la famille à l'eau

Dans la famille, il y a aussi Francesca et Domitilla, inscrites au 3 000 m du Défi du Carl Bech, et Antonella, la petite dernière, qui hélas n'arrivera pas à temps pour les premiers départs. Chez les Barbosa, la natation est une passion familiale.

Manoella a commencé très jeune. Bébé nageur à 3 mois, elle fait ses premières brasses à 3 ans, au Pana-



Antonella, 10 ans ; Domitilla, 12 ans ; Francesca, 13 ans ; Valentina, 15 ans, et Manoella, 17 ans.

équipe. Au Brésil, son pays d'origine, elle a été vice-championne du 200 m brasse et du 400 m quatre nages.

Cette saison, elle termine 4^e de sa catégorie et 4^e au général de la Coupe de France. « En mars, j'ai réalisé le défi de nager le 25 km à Rouen, indique Manoella. Je n'étais pas sûre de réussir, mais je l'ai fait en 6 h 20. »

Quant à Domitilla, la petite sœur de 12 ans, elle s'est qualifiée pour le championnat de France en bassin.

« Nous nous entraînons beaucoup

l'année, précise Valentina. On voyage à travers la France pour les compétitions. L'an dernier, on a nagé 112 km au total et fait 10 000 km de voyage. »

Si les aînées sont bien décidées à saisir leur chance dans cette étape de la Coupe de France, les plus jeunes ont elles aussi l'intention de tout

Natation. Coupe de France eau libre à Quiberon

Lesprit pour 17 centièmes !

Incapables de se départager après 7,5 km de natation, Paul Lesprit (Paris) et Fabien Schapman (Amiens) ont offert aux spectateurs un final en apothéose sur les 20 derniers mètres courus sur la plage du Porigo à Quiberon. Et c'est le Parisien, malheureux samedi, qui l'a emporté... Pour 17 centièmes de secondes !

Au terme d'une course épique, Paul Lesprit s'est imposé sur le fil devant Fabien Schapman. Photo Bruno Perrel



On connaissait le « cassé » en athlétisme ou le « jeté de vélo » en cyclisme. On a découvert le « lancer de pied » en eau libre ! Le défi des ports (7,5 km) dessiné entre Port-Maria, la pointe du Conguel et Port-Haliguen a été des plus disputés et s'est joué à l'issue d'une intense bagarre entre les deux meilleurs nageurs du peloton. Arrivé premier la veille sur le 3 km mais disqualifié après avoir pris une bouée du mauvais côté, Paul Lesprit a pris sa revanche en devançant Schapman dans les tous derniers mètres. Au moment de sortir de l'eau, il était en effet encore derrière le Dunkerquois licencié à Amiens mais l'a sauté en extremis sur la ligne. « On se fait un premier sprint dans l'eau, puis un deuxième sur le sable. Ça s'est joué sur le premier qui lançait le pied (où est fixé le transpondeur) sur la ligne... J'étais déçu hier (samedi). Là, ça compense un peu mon erreur », raconte Lesprit.

Schapman : « C'est bien pour lui »

Deuxième, Fabien Schapman se vou-

lait fair-play à la suite de ce sprint perdu pour une dizaine de centimètres après 1 h 21 de course. « C'est bien pour lui. C'est un peu une revanche car il avait été disqualifié pour une erreur bête », réagissait le Nordiste de 18 ans, qui disputait à Quiberon ses premières épreuves en mer. Avec une première (3 km) et une deuxième place, le bilan est plus que positif. Le premier Breton Benoît Jan termine à une honorable septième place. Le Concarnois Pol Daniel se hisse au neuvième rang.

Nora Naessens sans problème

Chez les filles, Nora Naessens s'est offert un joli doublé après sa victoire samedi sur le 3 km. Impressionnante de facilité, la Belge a réalisé le douzième temps au scratch avec plus de six minutes d'avance sur la Dinardaise Lou Joly : « C'était une bonne course. J'ai trouvé qu'il y avait moins de courant qu'hier (samedi). Je suis contente de faire le doublé. C'est toujours un plaisir de venir ici », a indiqué celle qui rafle tout à Quiberon depuis trois ans. Arrivées respectivement dix et quinze

minutes plus tard, les sœurs de Ploërmel Lison et Fanette Heuzé se classent respectivement sixième et dixième.

▼ Défi des ports (7,5 km)

Masculins : 1. Paul Lesprit (CN Paris), 1 h 21'18"45 ; 2. F. Schapman (Amiens MN), 1 h 21'18"62 ; 3. A. Verplaetse (Dijon), 1 h 21'37" ; 4. J. Zinsmeister (CS Meaux), 1 h 22'06" ; 5. A. N'Diaye (Montrouge), 1 h 22'48" ; 6. K. Lemarchand (Le Plessis-Robinson), 1 h 22'48" ; 7. B. Jan (Fougères), 1 h 23'51" ; 8. M. Deconinck (Belgique), 1 h 24' ; 9. P. Daniel (CN Concarnois), 1 h 25'22" ; 10. G. Tramier (Racing Club de France), 1 h 25'42" ; 11. V. Duteil (Pierrelatte), 1 h 26'14" ; 12. A. Pittot (Viry-Châtillon), 1 h 27'16" ; 13. J. Héralut (Joué-lès-Tours), 1 h 28'08" ; 14. J. Pichot (Auray), 1 h 28'55" ; 15. D. Genêt (CN Paris), 1 h 30'24".

Féminines : 1. Nora Naessens (Belgique), 1 h 26'26" ; 2. L. Joly (Dinard), 1 h 32'18" ; 3. A. Henry (Dijon), 1 h 32'40" ; 4. A. Foigny (Le Plessis-Robinson), 1 h 32'51" ; 5. M. Barbosa (CNO Saint-Germaine-en-Laye), 1 h 35'18" ; 6. L. Heuze (UN Ploërmel), 1 h 36'37" ; 7. T. Bihan (CN Saint-Brieuc), 1 h 36'38" ; 9. M. Moison (UN Ploërmel), 1 h 41'17" ; 10. F. Heuze (UN Ploërmel), 1 h 41'19".

Paul Lesprit au sprint

Défis quiberonnais. Après 7,5 km, la différence se joue au millième entre les deux hommes de tête !



Ouest-France

Au sprint, Paul Lesprit (à gauche) a pris le meilleur sur Fabien Schapman.

Après 1h21 de course, ce sont moins de deux millièmes qui séparent Paul Lesprit, vainqueur, de Fabien Schapman, son dauphin. Une arrivée au sprint qui satisfaisait les deux concurrents. « La victoire du jour compense ma disqualification de samedi, expliquait le Parisien. À la dernière bouée, c'était très serré. Je pensais qu'il était devant mais il est parti plus au large que moi. C'est un bon entraînement parce que je n'ai pas l'habitude de nager dans l'océan. »

Son principal adversaire ne disait pas autre chose : « C'est une revanche pour Paul après samedi. Une arrivée au sprint sur une telle distance, c'est rare. Au combiné (défi des Ports et défi du Carl Bech), je suis premier. On aurait pu arriver plus tôt si on n'était pas parti autant au large, mais c'est déjà un bon score. »

Chez les dames, Nora Naessens réalisait le doublé sur les deux épreuves. « Je me suis senti mieux qu'hier (samedi)

parce que la course a été plus rapide, précisait la Belge. Ce n'était pas trop long pour moi. J'apprécie les courses longue distance. » Elle devançait à nouveau Lou Joly et Agathe Henry.

Classements.

Défi des Ports (7 500 m).

Hommes : 1. Paul Lesprit (Paris) 1h21'18"45 ; 2. F. Schapman (Amiens) 1h21'18"62 ; 3. A. Verplaetse (Dijon) 1h21'37" ; 4. J. Zinsmeister (Meaux) 1h22'06" ; 5. A. Ndiaye (Montrouge) 1h22'48" ; 6. K. Lemarchand (Plessis-Robinson) 1h23'51" ; 7. B. Jan (Fougères) 1h24'00" ; 8. M. Deconinck (nl) 1h25'22" ; 9. P. Daniel (Concarneau) 1h25'42" ; 10. G. Tramier (RC France) 1h26'14".

Femmes : 1. Nora Naessens (nl) 1h26'26" ; 2. L. Joly (Dinard) 1h32'18" ; 3. A. Henry (Dijon) 1h32'40" ; 4. A. Foiny (Plessis-Robinson) 1h32'51" ; 5. M. Barbosa (Saint-Germain-en-Laye) 1h35'18".

Une belle 5^e édition pour les défis de natation

Quiberon — Ce week-end, Quiberon a mis l'eau libre à l'honneur. Avec ses 850 nageuses et nageurs, les 5^e Défis quiberonnais se sont terminés en beauté, dimanche.



Les participants ont fini par un sprint acharné.

PHOTO - OUEST-FRANCE



C'est dans une eau à 18° qu'ont évolué les nageurs qui participaient à cette 5^e édition.

PHOTO

Les Défis quiberonnais se sont terminés en apothéose, dimanche. En tout, 250 nageuses et nageurs se sont jetés à l'eau à 9 h 30, à Port Maria. Très vite, le groupe de tête s'est détaché. Beg er Vil, Conguel, puis passage côté baie pour faire route sur le Porigo, à Port Haliguen. 7,5 km à parcourir dans une eau à 18 °C. Moins d'une heure et demie après le départ, les premiers sont arrivés. Paul Lesprit, de Paris, et Fabien Schapman, d'Amiens, au coude à coude dans les dernières centaines de mètres, se sont éjectés de l'eau au

même moment.

C'est sous les encouragements qu'ils ont offert au public un magnifique sprint final pour franchir la ligne d'arrivée, laissant planer un suspense sur le classement.

Des vagues au large

Finalement Paul Lesprit a remporté le grand Défi des Ports avec 1 h 21 minutes 18 secondes, précédant de seulement 17 centièmes le Dunkerquois, vainqueur du 3 000 mètres

samedi. « Les conditions étaient bonnes, malgré les vagues au large qui tapaient sur les épaules. Avec Fabien, on avait bien accéléré dès le début tous les deux. Vers la 5^e bouée on s'est perdu au large, mais on a réussi à revenir et on s'est rejoints à la dernière bouée jaune, raconte Paul Lesprit. Après on a fait le sprint sur la plage. »

Chez les filles, Nora Naessens est arrivée en tête au bout d'1 h 26 mn 26 s. La nageuse belge réalise ainsi un

doublé avec sa victoire au

du Carl Bech. Sur la plage du Porigo, nageurs n'ont pas tardé. S l'eau les uns après le « Cours, cours », criaient le teurs. « Eau un peu fraîche très bons et super ambi adore venir ici. On revier plaisir pour nager toutes l'année prochaine », conclu la Barbosa, 17 ans, 2^e de s rie.



Quatre des cinq sœurs Barbosa ont nagé ce week-end. L'année prochaine, la famille revient.

PHOTO - OUEST-FRANCE



Paul Lesprit et Fabien Schapman ont offert un spectacle inoubliable au public.

PHOTO - OUEST-FRANCE