

JEUDI 29 JANVIER 2015 - N° 3161

Un nouveau succès francilien au championnat de France interclubs des Maitres



MEGATEK

Ω
OMEGA

VIBRA'SON

arena



île de France

Appel à candidatures

Il reste deux postes masculins et deux postes féminins à pourvoir au comité directeur.

Les postulants, régulièrement licenciés, doivent faire acte de candidature avant le lundi 9 mars 2015 à 16 heures.

- Soit par lettre recommandée (cachet de la poste faisant foi).
- Soit en déposant leur candidature au siège du comité (un accusé réception leur sera remis).

Ces candidatures doivent être faites sur papier libre, avec :

- Nom et prénom
- Adresse postale et adresse e-mail
- Date et lieu de naissance
- Nationalité
- Numéro de licence complet de la saison en cours
- Curriculum vitae
- Lettre de motivation

COMMISSION WATER-POLO du lundi 26 janvier

Présents : MM. R BRUZZO, G VENEAU, L BEAUCHER et M COCOUCH (CTSR).

Absents excusés : MM. JP BOURGOGNE, M MENAUD.

I. FFN

Instructions pour les règles de water-polo FINA 2015

II. Courrier Île-de-France

SCN Choisy-le-Roi : concernant le temps de jeu et repos entre les périodes.

Libellule de Paris : demande de renseignements sur les formations ENF.

III. Championnats Ile de France

Seniors et jeunes : les matchs se déroulent suivant le calendrier.

IV. Sélection régionale

Coupe de France des Régions Espoirs Féminins : l'ensemble des aspects du 1er tour à Longwy du 6 au 8 février est finalisé (transport-hébergement-restauration-équipements).

La liste des joueuses a été transmise au département water-polo de la FFN. Le chef de délégation est monsieur Gérard VENEAU.

La sélection : VO VAN Coraline, BOULOUKBACHI Sabrina, OUCHACHE Myriam (SCNCR) - MAYET TOUSSAINT Aurore, TRONIOU Gwenaëlle, MENIAI Sana (USC) - REININGER Margot, CHEBALLAH Ourdia, Mélissa, DE WIT Milena, MONTOUT Anaëlle, PESME Aileen (ASCED) - FRANCHI Fanny (CNSQY) – CIARD Ines (CNN).

Entraîneurs : Tiphaine DESPOUY et Lionel NOTREAMI (TSN95).

V. Information

Rappel : voir page 7 du règlement water-polo de l'Île-de-France pour les durées de temps de jeu et repos des différents matchs de championnats.

Le Secrétaire : Robert BRUZZO

Le Président : Gérard VENEAU

Championnats d'Ile de France Individuel des maitres 2014/2015

Savigny le Temple 10 et 11 janvier 2015

La commune de Savigny le Temple a de nouveau accueilli le championnat régional individuel des maitres les 10 et 11 janvier 2015. Cette compétition placée après la trêve des confiseurs a pourtant permis à quelques nageurs et nageuses de faire évoluer des records de France comme Annick Valibouze au 100 mètres papillon et 200 mètres 4 nages en catégories C7. A cela il convient de rajouter les records du 4 fois 200 mètres nage libre des clubs de Montgeron, Ris Orangis et Viry Chatillon.

Plus de 606 nageurs (pour 1650 engagements) se sont opposés pour décrocher les titres régionaux des différentes épreuves et catégories dans le bassin mis gracieusement à la disposition du comité d'Ile de France par la municipalité de Savigny le Temple. Monsieur Jacques Gaudin maire adjoint délégué aux sports est venu remettre comme chaque année des médailles aux compétiteurs. Il a par ailleurs participé bien volontiers à la minute de silence à la mémoire des victimes des attentats du 7 et 9 janvier 2015.

Ce championnat fut également l'occasion de mettre à l'honneur Teixeira Carolina nageuse handisport de catégorie C1 des Mouettes de Paris qui s'est glissée dans les séries du 50 mètres nage libre et papillon, 100 papillon et 100 4 nages. Dans un style très souple et très fluide elle a impressionné par son dynamisme et sa volonté. Un accident de la vie lui a pris son bras droit mais n'a pas entamé son goût de l'effort dans la pratique de la natation qu'elle considère comme un sport complet (elle s'entraîne désormais 4 fois par semaine), mais également dans la poursuite de ses études (Elle prépare en alternance un diplôme d'ingénieur en mécanique) et la réalisation de son projet de vie. Elle confie qu'elle apprécie l'ambiance des compétitions maîtres et déjà fait savoir qu'on la reverra au bord des bassins. Carolina a été durant ce week-end sportif à Savigny une pépite de bonheur après les violences des jours précédents cette compétition.

Lors de cette compétition, il a également été appréciable de constater la présence du nouveau club de l'Olympique Paris Natation du président Guy Lacontal qui en catégorie C5 a déjà fait briller ses couleurs. On peut également citer la belle participation de cinq nageurs de l'APSAP ville de Paris (association des personnels sportifs des administrations parisiennes de la Ville de Paris) qui ont partagé ce moment de sport et de convivialité avec les autres membres de la discipline. Et puis un petit clin d'œil pour le club de Trappes dont l'équipe maître est l'affaire de la famille Leroux (mère, père, enfants, belle fille, beaux-parents...). En même temps ce championnat d'Ile de France open a permis à six clubs des régions d'Aquitaine (Talence), de Franche Comté (Belfort), du Nord pas de Calais (Lens), de Normandie (Rouen) et de Provence (Marseille et Martigues) de venir se confronter aux 83 clubs franciliens. Les Normands se sont d'ailleurs promis de revenir l'an prochain avec une plus forte délégation (20 cette année et combien l'an prochain ?) après leurs belles prestations. Outre des premières places, les nageurs et nageuses de ces clubs ont réalisé de belles performances à l'exemple de Loïc Leroy de Martigues qui en catégorie C3 a nagé le 200 papillon en 2'09"11 et le 100 papillon en 58'49".

Si la participation des clubs franciliens n'a pas été exceptionnelle en revanche on pourra noter de bons résultats d'une part sur le plan des performances réalisées et d'autre part sur la participation à ces championnats des clubs extérieures à l'Ile de France. Rendez-vous maintenant au championnat de France individuel qui se tiendra à Rennes du 26 au 29 mars 2015. Mais avant, le meeting d'Ile de France des relais qui se tiendra à Torcy (77) permettra aux équipes franciliennes et d'ailleurs de venir s'opposer sur les relais 4 fois 100 mètres nage libre et 4 nages dames, messieurs et mixte avec pour objectif l'amélioration de quelques records régionaux et de France, certes mais aussi d'Europe et pourquoi pas du monde.

Meilleures performances	Noms	Nombre de points
Dames	- Marie-Thérèse Fuzzati C6 (CNP)	1273 (200 NL)
	- Sylvie Allery C5 –(EN Nanterre)	1234 (100 dos)
	- Annick Valibouze C7 (CNP)	1229 (50 dos)
Messieurs	- Serge Didane C5 (Vallée de Chevreuse)	1282 (50 dos)
	- Loic Leroy C3 (Martigues)	1229 (200 papillon)
	- Rafael Ricordou (Mouettes de Paris)	1175 (50 dos)

Joel Ferry
Pdt de la commission des maitres

Un nouveau succès francilien au championnat de France interclubs des Maitres

Le deuxième championnat de France interclubs des maitres qui s'est tenu en Bourbonnais à Montluçon (03) les 24 et 25 janvier 2015 a tenu toutes ses promesses tant par la performance que par le suspense. En effet à mi parcours Boulogne Billancourt Natation menait de 6 points la compétition devant le Stade Français Olympique Courbevoie et l'Entente Sportive Nanterre. En fin de journée, les nageuses Annick Valibouze (C7 – 200 4 nages) et Marie-Thérèse Fuzzati (C6 – 100 nl) permettaient au club des Nageurs de Paris de revenir à une encablure de Nanterre. Au final, le podium est identique à celui de l'an passé mais dans un ordre différent. BBN 3^{ième} l'an passé reprend la première place abandonnée au SFOC 2^{ième} en 2015 et Nanterre second l'an passé.

Ce beau triplé du comité d'Ile de France ne doit pas masquer la performance des autres équipes franciliennes inscrites à cette compétition. Sur 461 équipes en lice lors des sélections régionales 31 équipes franciliennes étaient présentes à Montluçon sur 80 sélectionnées pour tenter de décrocher le titre de champion de France. 6 équipes franciliennes se sont au final classées dans le top ten avec le CNP (4^{ième}) Malakoff (5^{ième}), Viry-Châtillon (9^{ième}). Il y en avait sept l'an passé avec le Neptune Club de France classé 10^{ième} mais qui a cédé 11 places cette année. On peut également citer la 25^{ième} place de la jeune équipe de Cachan pour une de ses premières participations à ce stade de la compétition, mais surtout de l'équipe de l'US Villejuif Natation qui a décroché une très belle 15^{ième} place.



Boulogne Billancourt a vaincu avec 53 points d'avance sur le SFOC, 422 sur Nanterre, 451 sur le CNP et 608 sur Malakoff. On retrouve dans ce classement les clubs qui se sont classés en haut du tableau du championnat régional interclubs d'Ile de France. Le total des points engrangé par Boulogne Billancourt constitue le meilleur score jamais atteint par les compétiteurs du meeting national interclub et du premier championnat de France. La meilleure marque était jusqu'à présent l'œuvre du SFOC réalisée l'an passé avec 14771 points. On remarquera que les deux premiers clubs du classement de cette année ont largement dépassé ce score.

Plusieurs clubs avaient qualifié deux (12 clubs) voire trois équipes (3 clubs). C'est encore une fois Boulogne Billancourt qui classe en tête sa deuxième équipe (13^{ième} au général) devant le SFOC (23^{ième} au général) et Nanterre (27^{ième} au général) mais également sa troisième équipe (43^{ième} au général) devant Malakoff (49^{ième} au général) et Viry-Chatillon (69^{ième}). Ce résultat n'est pas un hasard car les premières équipes de ce championnat appartiennent à des structures dont la natation maître est très développée. Les autres équipes franciliennes n'ont pas démerité. Elles ont fait preuve de dynamisme, de cohésion et de combativité défendant dignement les couleurs de leur club et celles de leur comité départemental et régional.



Sur le plan statistique, on peut constater que la moyenne d'âge de cette compétition s'établit à 38 ans avec un nombre de nageurs engagés correspondant au double de celui des nageuses.

Dans le superbe bassin nautique de la communauté d'agglomération de Montluçon, l'esprit des maitres a bien été respecté : Convivialité, sérieux, esprit d'équipe, brassage des générations. Denis Cadon président du comité d'Auvergne et Guy Dupont président de la commission des maitres et délégué du président de la FFN peuvent se réjouir du parfait déroulement de ce deuxième championnat de France interclubs des maitres.

Au passage un record du monde (**CNP** : Marie-Thérèse Fuzzati C6 au 100 mètres nage libre est la première femme de cette catégorie à nager moins de la minute), trois records d'Europe (**BBN** : 4 fois 50 m 4 nages R4 – Duncan Mc Grady 400 mètres nage libre C 10 – **ES Nanterre** : Zawadka Michal 100 mètres brasse- C1) et neuf records de France ont été battus par des sociétaires franciliens (**BBN** : Sophie Morand 50 mètres papillon C7 ; Françoise Mignatelli 50 mètres nage libre ; Laurent Neuville 100 mètres nage libre C6 ; Pierre Blanc 100 mètres papillon C6 – **ES Nanterre** : Sylvie Allery ; 100 dos C5 ; – SFOC : Patrick Haymann-Gony 50 brasse C9 ; **CNP** : Annick Valibouze 200 mètres 4 nages C7, **USM Malakoff** : Danièle WILMART 50 mètres papillon C9 ; **CN Brunoy Essonne** Céline TOUZAIN au 100 mètres brasse C5).

Les meilleurs marqueurs individuels d'Ile de France ont été (plus de 1300 points) :

- Marie-Thérèse Fuzzati (Sui) – CNP C5 (100 NL) : 1437 points
- Patrick Heymann-Gony (Fr) – SFOC C9 (50 brasse) : 1346 points
- Michal Zawadka (Pol) – ES Nanterre – C1 (100 brasse):1335 points
- Malik Fall (Sen) – SFOC – C2 (50 brasse) : 1333 points
- Sylvie alléry (Fr) – ES Nanterre – C5 (100 dos) : 1327 points
- Alain Vanacker(Fr) – USM Malakoff – C8 (50 dos) : 1318 points
- Pierre Baehr (Fr)– SFOC - C8 (50 dos)..... :1312 points

Le président du comité d'Ile de France adresse à tous les nageurs et nageuses maitres entraineurs et dirigeants des clubs présents ses plus vives félicitations pour ce résultat qui fait honneur à la région Un remerciement appuyé va également au club de Montluçon, structure organisatrice, au comité d'Auvergne et au jury composé des officiels de cette région.

Joël Ferry
Pdt de la commission des maîtres

COMISSION NATATION SYNCHRONISEE

Prochaine compétition
CHALLENGE NEPHELIANE HIVER
Piscine Gabriel Menu
29 Rue du bas-coudray
91000 CORBEIL ESSONNE
Ouverture des portes : 9h00
Matin : imposées – Après midi – natation & tests souplesse
Juges Arbitre : Martine ESTEVES/Marie-Christine MONGIAT

Formations Entraîneur Natation Synchronisée

Une formation aura lieu le Samedi 7 Février 2015 de 9h à 12h30 à Marville (93)

Thème :

Apprentissage et amélioration vrilles/tour/spire.....

Intervenant : Coralyne LEMAIRE

Nageuses support :

Juniors du club JA DRANCY mais les entraîneurs peuvent venir avec 1 nageuse.

Rappel : prochaine formation le samedi 4 Avril de 9h30 à 16h30 à Marville (93)

Thème : Approche du SYNCHRO'NAT chez les jeunes nageuses

Réunion de la Commission : Mercredi 4 Février 2015

TROPHEE DU CIF
Au tremplin de 1 mètre, Filles et Garçons (poussins, benjamins, minimes)
Dimanche 25 janvier 2015, à Montreuil

Résultats

➤ **POUSSINES** (2004, 2005 et 2006)

1 ^{ère}	RYCKEBUSCH Anastacia	CSVO MONTMORENCY	2004	94,55
2 ^{ème}	ABADIE Melissandre	VGA ST MAUR	2006	83,45
3 ^{ème}	DAMASIN Lou	VGA ST MAUR	2004	81,90
4 ^{ème}	RYCKEBUSCH Alissa	CSVO MONTMORENCY	2006	77,00
5 ^{ème}	PREVOST Chiarra	VGA ST MAUR	2006	69,60

➤ **POUSSINS** (2004, 2005 et 2006)

1 ^{ère}	JOUYS Charles	RSC MONTREUIL	2006	60,90
------------------	---------------	---------------	------	-------

➤ **BENJAMINES** (2002 et 2003)

1 ^{ère}	ROUSSEL Marine	CSVO MONTMORENCY	2003	94,60
2 ^{ème}	BATTON-OULD-BOUALI Ewelle	CSVO MONTMORENCY	2002	78,50
3 ^{ème}	FLORIO Angela	VGA ST MAUR	2002	76,65
4 ^{ème}	RAQUIN Jeanne	RSC MONTREUIL	2002	74,80
5 ^{ème}	CHIAPPINI Ines	RSC MONTREUIL	2002	69,55

➤ **BENJAMINS** (2002 et 2003)

1 ^{er}	PUCHOIS Julien	CSVO MONTMORENCY	2002	101,40
2 ^{ème}	CHOISNARD Yannis	CSVO MONTMORENCY	2002	100,35
3 ^{ème}	BENYOUNES Yunan	RSC MONTREUIL	2003	82,60
4 ^{ème}	LARRAT Antoine	VGA ST MAUR	2002	81,55
5 ^{ème}	JADO Gwenaël	CSVO MONTMORENCY	2003	68,00
6 ^{ème}	LARRIBAU Jules	RSC MONTREUIL	2002	65,70

➤ **MINIMES Filles** (2000 et 2001)

1 ^{ère}	TALBOTIER Floriane	VGA ST MAUR	2001	148,75
2 ^{ème}	LAIR Bérénice	VGA ST MAUR	2001	148,25
3 ^{ème}	LAMBERT Hanae	VGA ST MAUR	2000	102,75

➤ **MINIMES Garçons (2000 et 2001)**

1 ^{er}	ROUSSEL Quentin	CSVO MONTMORENCY	2001	168,40
-----------------	-----------------	------------------	------	--------

➤ **EPREUVE PREPARATOIRE AUX ECHEANCES NATIONALES POUSSINES**

1 ^{ère}	RYCKEBUSCH Anastacia	CSVO MONTMORENCY	2004	122,75
2 ^{ème}	RYCKEBUSCH Alissa	CSVO MONTMORENCY	2006	98,45
3 ^{ème}	DAMASIN Lou	VGA ST MAUR	2004	98,00
4 ^{ème}	ABADIE Mélissandre	VGA ST MAUR	2006	90,15



INFAN

Les Mardis de la FFN

« Les outils d'analyse au service de la performance »

Date et horaire : Mardi 03 février de 09h30 à 17h00 - Accueil café 9h00

Lieu : Fédération Française de Natation – 14 rue de Scandicci- 93 508 PANTIN - Salle INFAN – 14ème étage.

Coût pédagogique : 180 € TTC la journée pour des éducateurs salariés. 50 € TTC la journée pour les éducateurs bénévoles, étudiants, doctorants, chercheurs (fournir les justificatifs). Prise en charge du déjeuner.

Public visé : Entraîneurs, Chercheurs, Stagiaires en formation DEJEPS, Etudiants, ...

Pré requis : Pas de pré requis demandés.

Objectifs de la formation

- Faire le point sur les connaissances actuelles concernant les outils de suivi informatiques développés pour évaluer la performance sportive.
- Permettre aux stagiaires de comprendre les enjeux de l'utilisation d'outils informatiques pour évaluer et contrôler la performance et leurs intérêts pour ajuster les plans d'entraînement.

Contenus de la formation / Apport de connaissances sur les thèmes :

- Faire le lien entre des données théoriques, des apports scientifiques et des retours d'expériences.
- Présentation de différents logiciels d'analyse de la performance (INSEP, FFN).
- Echanges et discussions

Moyens pédagogiques :

Diaporamas, documentations remises aux stagiaires, cas pratiques, interactivité et échanges.

Evaluation des acquis de la formation :

Délivrance d'une attestation de suivi de formation. Pas d'évaluations spécifiques proposées.

Les intervenants :

La formation est animée par :

- o Madame Florence Garnier, Chargée de mission au département recherche de la FFN
- o Monsieur Denis Westrich, CTS Alsace – Responsable des analyses de courses en équipe de France
- o Monsieur Marc Elipot - Responsable du laboratoire audiovisuel INSEP

Le programme de formation :

9h30 - 10h : Accueil et ouverture de la formation – *David Nolot/ Jean Louis Morin/ Philippe Hellard*

10h - 12h : Présentation des outils d'analyse de la performance installés dans la nouvelle piscine de l'INSEP - *Marc Elipot*

12h - 13h : Repas (pris en charge par l'INFAN)

13h - 15h : Présentation du logiciel ESPADON pour l'analyse des courses - *Denis Westrich*

15h - 17h : Les actions d'analyse de la performance proposés par le Département Recherche de la FFN - *Florence Garnier*

Pour tout renseignement complémentaire :

Jean Louis, Morin, CTN Formation – jl.morin@ffnatation.fr

Catherine ARRIBE- Responsable Administrative et Financière de l'INFAN : catherine.arribes@ffnatation.fr – 01 41 83 87 64



Formation Continue Professionnelle Entraîneurs « Les outils d'analyse au service de la performance »

Fiche d'inscription à renvoyer à Solène Lamballe : solene.lamballe@ffnatation.fr et par voie postale à FFN- INFAN -14 rue de Scandicci – 93 508 PANTIN

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : VENDREDI 30 JANVIER 2015

Nom : _____

Prénom : _____

Club : _____

Mail : _____

Tél : _____

Statut :

- Educateur salarié
- Éducateur bénévole
- Etudiant/Chercheur/ Doctorant

Financement prévu pour la formation :

- Fonds personnels
- OPCA*
- Employeur
- Pôle Emploi*
- Autre* (à préciser) _____

* Dans le cas, d'une demande de financement de la formation par les OPCA ou autre organisme, je joins un chèque de caution de 180 € avec le bulletin d'inscription. Les inscriptions sans chèque de caution ou de règlement ne seront pas prises en compte. Chèque à établir à l'ordre de l'INFAN-FFN.
Contacter l'INFAN pour toutes demandes d'informations concernant la prise en charge financière.

Dates de la formation : Mardi 03 février de 9h00 à 17h00

Lieu : Siège de la Fédération Française de Natation – 14 rue de Scandicci – 93 508 PANTIN – Salle INFAN- 14ème étage.

Coût pédagogique de la formation:

180 € TTC/ stagiaire pour les éducateurs salariés. 50 € TTC/ stagiaire pour les éducateurs bénévoles, les étudiants, les chercheurs et les doctorants.

Frais annexes : les frais de restauration sont pris en charge par l'INFAN, les transports, de et d'hébergement sont à la charge des participants.