PROGRAMME & PARCOURS

1 CHAMPIONNATS DE FRANCE MASTERS

Départ : **9 h 15** ▶ Rassemblement : **8 h 45**

2 COUPE DE FRANCE

10 km ▶ Départ : **14 h 30** ▶ Rassemblement : **14 h 00**

5 km ▶ Départ : **15 h 00** ▶ Rassemblement : **14 h 30**

ÉPREUVE GRAND PUBLIC

1,5 km ▶ Départ : **11 h 45** ▶ Rassemblement : **11 h 15**

3 PASS' COMPÉTITION

Réservé aux licenciés FFN titulaires du Pass'sport de l'eau

500 m ▶ Départ : **11 h 50** ▶ Rassemblement : **11 h 35**

ENGAGEMENTS

16 €	pour les 5 km et 10 km
9 €	pour les 3 km masters
10 €	pour les 1,5 km
5 €	Pass'compétition
+ 5 €	Engagements après la date limite

Les engagements se feront via la plateforme en ligne FFN Eau Libre :
https://ffneaulibre.fr/

POUR VENIR À L'ÎLE DE LOISIRS DE CERGY

Rue des Étangs à Cergy-Pontoise

Par la route :
De Paris : prendre l'autoroute A15, sortie n°9 direction Cergy puis suivre le fléchage « les Étangs de Cergy-Neuville ».
Avec G.P.S.: Adresse GPS : intersection du Bd de l'Hautil et de la rue des Moulines, 95000 Cergy.
Coordonnée GPS :
Latitude : 49.0217870018582
Longitude : 2.052319049835205

Le parking est payant de 9h à 19h du 30 mars au 30 septembre 2018.
Tarif : 6 € /véhiculej

Par le train :
De Paris Saint-Lazare, descendre à Cergy-Préfecture, puis bus n° 48
De Paris Gare du Nord, descendre à Pontoise, puis bus n° 45 et 48

Par le RER :
RER A, descendre à Cergy-Préfecture, puis prendre le bus n° 48 jusqu'à l'arrêt « Base de loisirs », ou descendre à Neuville Université et prendre la navette n°29 jusqu'à l'arrêt « Ile-de-loisirs » (l'été uniquement).

RÉCOMPENSES

3 km maitres : Médailles FFN

1,5 km

Médailles aux 3 premiers dames et messieurs et lots partenaires

5 km

Médailles + primes dames et messieurs :
1er : 500 €
2ème : 250 €
3ème : 125 €

10 km

Médailles + primes dames et messieurs :
1er : 1 000 €
2ème : 500 €
3ème : 250 €

HÉBERGEMENT & RESTAURATION

HEBERGEMENT SUR PLACE :

Adresser un mail à cd95natation@gmail.com

Demi-pension bâtiment **standard** (nuit petit déjeuner - repas midi ou soir) : **27,50 €**
Demi-pension bâtiment **confort** (nuit petit déjeuner - repas midi ou soir) : **29,50 €**

Pour tout renseignement sur la restauration sur place :
http://cergy-pontoise.iledeloisirs.fr/hotellerie-restauration

SUR CERGY

Studio 20m² ..... **73€*/nuit au lieu de 127€/nuit**
Un lit double - 2 personnes maximum

Studio Deluxe 30m² ..... **79€*/nuit au lieu de 137€/nuit**
Un lit double - 2 personnes maximum

Appartement T2 40m² ..... **86€*/nuit au lieu de 152€/nuit**
Un grand lit ou 2 lits simples dans la chambre + canapé convertible dans le salon - 4 personnes maximum

Appartement Famille Standard 70m² ..... **100€*/nuit au lieu de187€/nuit**
Une chambre avec un lit double + une chambre avec 2 lits simples - 4 personnes maximum

Appartement Famille Confort 70m² ..... **110€*/nuit au lieu de197€/nuit**
Une chambre avec un lit double + une chambre avec 2 lits simples 2 Salles de bains - 4 personnes maximum

Appartement Famille Deluxe 120m² ..... **136€*/nuit au lieu de 277€/nuit**
Une chambre avec un lit double + une chambre avec 3 lits simples - 5 personnes maximum

Duplex Rooftop Villa 100m² ..... **56€*/nuit au lieu de 287€/nuit**
Un lit double - 2 personnes maximum - OFFERT aux mariés si 10 réservations payantes

OLIVARIUS APART'HOTELS

Pour vos réservations contactez : OLIVARIUS APART'HOTELS
34, Boulevard du Port 95000 CERGY
Tél : +33 (0)1 34 25 15 75 - Fax : +33(0)1 30 30 96 17
services.cergy@olivarius.com

Tarifs préférentiels au nom de CERGY PONTOISE NATATION

*Nos tarifs sont valables pour les nuits du vendredi, samedi et dimanche, et comprennent les petits déjeuners, l'internet illimité, le parking en sous-sol et le nettoyage des logements 3 fois/semaine (lundi, mercredi et vendredi). Nos tarifs ne comprennent pas la taxe de séjour de 1.90€/personne/nuit + la taxe départementale additionnelle à la taxe de séjour de 10% (0,19€)/personne/nuit. Tarif TTC incluant la TVA de 10%.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU VAL D'OISE NATATION

Comité Départemental du Val d'Oise Maison des Comités
106 rue des Bussys 95600 Eaubonne
Tél. : 01 78 30 02 46
Mail : hervecastera@wanadoo.fr

NOS PARTENAIRES

06/18 - création : www.grisouris.com - Crédit photo : KMSP/S. Kempinaire