

Championnats interrégionaux zone Sud

Montpellier – Piscine Olympique d'Antigone

Du vendredi 21 au dimanche 23 décembre 2012

Lieux :

Laissés à l'initiative de l'inter région. Une organisation dans chaque inter région est mise en place au libre choix du conseil de l'inter région et à la même date. Il est également possible de confier l'organisation à un comité régional, départemental ou à un club. Enfin, si les effectifs l'exigent, la compétition ***peut être dissociée sur deux lieux*** simultanément.

Aussi, deux lieux ont été retenus par l'inter région Sud Est (décision officielle prise en date du 4 novembre 2012).

- **Montpellier** – piscine POA - pour les régions de la zone Sud de l'IR Sud Est, à savoir : Côte d'Azur, Provence, Corse et Languedoc-Roussillon.
- **Montluçon** – piscine Saint Victor – pour les régions de la zone Nord de l'IR Sud Est, à savoir : Dauphiné Savoie, Lyonnais et Auvergne.

Compétition qualificative :

- pour les Championnats de Nationale 2 Hiver (Montpellier – L-R)
- et pour les championnats de Nationale 2 Eté (Pierrelatte – D-S).

Conditions d'accès : voir « Annuel Règlements 2012/2013 » et Aménagements de cet Annuel règlement 2012/2013, publié en date du 10 octobre 2012.

Catégories et années d'âge concernées : Filles et Garçons de 14 ans et plus (nés en 1999 et avant)

Engagements /Résultats / Réclamations :

À l'issue de la période de qualification, un annuaire des qualifiés aux championnats interrégionaux sera publié sur le site internet FFN.

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

Les droits d'engagements (fixés à 9€ par épreuve) et le règlement général de la compétition ont été établis par le conseil de l'inter région Sud Est, dans le respect des directives définies dans « L'ANNUEL REGLEMENTS 2012/2013 » fédéral, ainsi que des aménagements parus en date du 10 octobre 2012.

- Propositions extraNat : du 09/12/2012 au 17/12/2012.
- Liste des engagés : 18/12/2012.
- Réunion technique : 20/12/2012 - 18 h 30 (liste de départ)
- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr

Préambule :

Cette nouvelle compétition s'inspire dans la forme des championnats de France en bassin de 25 m. Dans le fond, elle constitue un passage obligé pour tous les nageurs souhaitant poursuivre la saison au niveau interrégional. Ces championnats interrégionaux programmés à la fin du premier trimestre sportif permettront une véritable confrontation de haut niveau dans chacune des interrégions.

Équipements :

Bassin de 25 m x 10 couloirs homologué. Chronométrage automatique (une plaque).

Durée :

Trois jours, six réunions.

- **Contenu du programme** : 17 épreuves individuelles en dames et 17 en messieurs. Pas de relais.
 - 50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages. *Séries et finales A, B et C pour toutes les distances (50 m, 100 m et 200 m). Organisation de finales quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.*
 - *Pour les 400 m, 800 m et 1500 m nage libre, classement au temps avec séries lentes le matin et série rapide l'après-midi.*
 - *L'ensemble des épreuves (séries, épreuves classement au temps se déroulent sur 10 couloirs et finales sur 8 couloirs).*

Jury :

Le jury est constitué par l'organisateur selon les Règles FFN. La désignation des juges-arbitres et starters est du ressort du conseil de l'inter région, ils devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

Mode de qualification et/ou de participation :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Sont autorisés à participer à ces championnats :

- Les nageurs de « séries excellence nationale », non qualifiés aux championnats de France en bassin de 25 m ». Les épreuves sur lesquelles ils peuvent s'engager n'est pas limitée.
- Les nageurs qualifiés aux championnats de France en bassin de 25 m, mais qui n'appartiennent pas à la « série excellence nationale ».
- Les nageurs de « série excellence inter régionale ». Les épreuves sur lesquelles ils peuvent s'engager n'est pas limitée.
- Les nageurs qualifiés à l'issue des championnats régionaux en bassin de 25 mètres (cf. : grilles de qualification par catégories d'âge ou par année d'âge jointes). Ces nageurs **qualifiés** à l'issue des différents championnats régionaux d'hiver en bassin de 25 m, programmés les 8 et 9 décembre 2012, ne peuvent participer **qu'aux seules épreuves** pour lesquelles ils ont obtenu une qualification, sans limitation du nombre d'épreuves sur lesquelles ils souhaitent s'engager.

Rappel : les règles de qualification et de participation pour les nageurs qualifiés à l'issue des championnats régionaux ont été déterminées par le conseil de l'inter région Sud Est.

Dispositions financières

9,00 Euros par épreuve individuelle à adresser au siège du CR Natation Languedoc-Roussillon accompagnés de la facture des frais d'engagements.

Comité Régional de Natation LR - Maison Régionale des Sports
CS 37093 - 1039 rue Georges Méliès - 34967 Montpellier Cedex 2
☎ : 04.67.82.16.67 et 68 - 📠 : 04.67.82.16.86 - **E mail** : FFN.LANG-ROUSS@wanadoo.fr

Récompenses :

Les récompenses ont été laissées à l'initiative de l'organisateur et de l'Inter région.

Programme et horaires :

Il est important de rappeler une fois de plus que les horaires sont précisés à titre indicatif, **ils pourront être modifiés lors de la réunion technique** de la compétition, en tenant notamment compte des contraintes liées à l'organisation de la compétition.

Les séries se nageront sur 10 lignes et les finales sur 8 lignes (décision fédérale pour équité)

La réunion technique se déroulera le Jeudi 20 décembre 2012, à partir de 18h30, à la piscine Olympique d'Antigone (salle de presse – mezzanine).

Vendredi 21 décembre 2012	
1ère réunion Ouverture des portes : 7 h 30 Début des épreuves : 9 h 00	2e réunion Ouverture des portes : 15 h 30 Début des épreuves : 17 h 00
1 – 800 NL dames (<i>séries lentes</i>) 2 – 1500 NL messieurs (<i>séries lentes</i>) 3 – 50 NL dames (<i>séries</i>) 4 – 50 NL messieurs (<i>séries</i>) 5 – 200 Dos dames (<i>séries</i>) 6 – 200 Dos messieurs (<i>séries</i>) 7 – 100 Brasse dames (<i>séries</i>) 8 – 100 Brasse messieurs (<i>séries</i>) 9 – 100 Papillon dames (<i>séries</i>) 10 – 100 Papillon messieurs (<i>séries</i>) 11 – 800 NL dames (<i>série rapide</i>) 12 – 1500 NL messieurs (<i>série rapide</i>)	13 – 50 NL dames (finales C, B, A) 14 – 50 NL messieurs (finales C, B, A) 15 – 200 Dos dames (finales C, B, A) 16 – 200 Dos messieurs (finales C, B, A) 17 – 100 Brasse dames (finales C, B, A) 18 – 100 Brasse messieurs (finales C, B, A) 19 – 100 Papillon dames (finales C, B, A) 20 – 100 Papillon messieurs (finales C, B, A)
Samedi 22 décembre 2012	
3e réunion Ouverture des portes : 7 h 30 Début des épreuves : 9 h 00	4e réunion Ouverture des portes : 14 h 30 Début des épreuves : 16 h 00
21 – 1500 NL dames (<i>séries lentes</i>) 22 – 800 NL messieurs (<i>séries lentes</i>) 23 – 100 Dos dames (<i>séries</i>) 24 – 100 Dos messieurs (<i>séries</i>) 25 – 200 Brasse dames (<i>séries</i>) 26 – 200 Brasse messieurs (<i>séries</i>) 27 – 50 Papillon dames (<i>séries</i>) 28 – 50 Papillon messieurs (<i>séries</i>) 29 – 200 NL dames (<i>séries</i>) 30 – 200 NL messieurs (<i>séries</i>) 31 – 400 4 N dames (<i>séries lentes</i>) 32 – 400 4 N messieurs (<i>séries</i>) 33 – 1500 NL dames (<i>série rapide</i>) 34 – 800 NL messieurs (<i>série rapide</i>)	35 – 100 Dos dames (finales C, B, A) 36 – 100 Dos messieurs (finales C, B, A) 37 – 200 Brasse dames (finales C, B, A) 38 – 200 Brasse messieurs (finales C, B, A) 39 – 50 Papillon dames (finales C, B, A) 40 – 50 Papillon messieurs (finales C, B, A) 41 – 200 NL dames (finales C, B, A) 42 – 200 NL messieurs (finales C, B, A) 43 – 400 4 N dames (<i>série rapide</i>) 44 – 400 4 N messieurs (<i>série rapide</i>)
Dimanche 23 décembre 2012	
5e réunion Ouverture des portes : 7 h 30 Début des épreuves : 9 h 00	6e réunion Ouverture des portes : 14 h 30 Début des épreuves : 16 h 00
45 – 400 NL dames (<i>séries lentes</i>) 46 – 400 NL messieurs (<i>séries lentes</i>) 47 – 200 Papillon dames (<i>séries</i>) 48 – 200 Papillon messieurs (<i>séries</i>) 49 – 50 Dos dames (<i>séries</i>) 50 – 50 Dos messieurs (<i>séries</i>) 51 – 50 Brasse dames (<i>séries</i>) 52 – 50 Brasse messieurs (<i>séries</i>) 53 – 200 4 N dames (<i>séries</i>) 54 – 200 4 N messieurs (<i>séries</i>) 55 – 100 NL dames (<i>séries</i>) 56 – 100 NL messieurs (<i>séries</i>) 57 – 400 NL dames (<i>série rapide</i>) 58 – 400 NL messieurs (<i>série rapide</i>)	59 – 200 Papillon dames (finales C, B, A) 60 – 200 Papillon messieurs (finales C, B, A) 61 – 50 Dos dames (finales C, B, A) 62 – 50 Dos messieurs (finales C, B, A) 63 – 50 Brasse dames (finales C, B, A) 64 – 50 Brasse messieurs (finales C, B, A) 65 – 200 4 N dames (finales C, B, A) 66 – 200 4 N messieurs (finales C, B, A) 67 – 100 NL dames (finales C, B, A) 68 – 100 NL messieurs (finales C, B, A)

Grilles de qualification aux Championnats Interrégionaux Dames - bassin de 25m

Catégories ou année d'âge	Minime 1 1999	Minime 2 1998	Cadet 1 1997	Cadet 2 1996	Juniors 1993.1994.1995	Seniors 1992 et -
50 m Nage libre	30,91	30,47	29,70	29,57	29,02	28,62
100 m Nage libre	1.07.50	1.06.01	1.05.53	1.04.44	1.03.80	1.02.07
200 m Nage libre	2.30.13	2.28.33	2.26.01	2.24.25	2.22.91	2.19.56
400 m Nage libre	5.09.15	5.01.72	4.59.38	4.55.22	4.52.36	4.45.59
800 m Nage libre	10.42.50	10.27.62	10.16.22	10.10.54	10.03.27	9.55.80
1500 m Nage libre	20.00.31	19.38.45	19.27.02	19.10.68	18.58.64	18.24.05
50 m Dos	35,64	35,01	34,73	34,34	33,95	32,99
100 m Dos	1.16.69	1.15.32	1.14.62	1.13.77	1.12.65	1.10.69
200 m Dos	2.50.88	2.47.05	2.45.91	2.44.01	2.41.88	2.36.57
50 m Brasse	40,15	39,15	38,88	38,25	37,97	37,02
100 m Brasse	1.27.18	1.25.71	1.24.69	1.24.39	1.22.59	1.20.80
200 m Brasse	3.10.04	3.06.65	3.03.99	3.02.10	2.59.99	2.55.06
50 m Papillon	34,29	33,55	32,98	32,61	32,39	31,98
100 m Papillon	1.17.85	1.16.49	1.14.78	1.13.29	1.12.12	1.11.03
200 m Papillon	2.50.06	2.46.42	2.44.06	2.42.11	2.40.08	2.36.55
200 m 4 Nages	2.44.20	2.41.14	2.39.07	2.37.30	2.35.64	2.31.70
400 m 4 Nages	5.51.22	5.44.41	5.42.66	5.36.75	5.33.29	5.24.14

Grilles de qualification aux Championnats Interrégionaux Messieurs - bassin de 25m

Catégories ou année d'âge	Minime 1 1999	Minime 2 1998	Cadet 1 1997	Cadet 2 1996	Juniors 1993.1994.1995	Seniors 1992 et -
50 m Nage libre	29.97	28.43	27.15	26.71	25,92	25,10
100 m Nage libre	1.04.80	1.02.23	59,36	58.14	55,43	54,18
200 m Nage libre	2.23.50	2.14.76	2.09.09	2.06.25	2,02,31	2,00,16
400 m Nage libre	5.02.70	4.46.54	4.35.53	4,28,91	4,16,06	4,13,66
800 m Nage libre	10.18.73	9.57.84	9.43.76	9.33.21	9.17.02	9.02.54
1500 m Nage libre	19.33.01	18.58.26	18.35.91	18.23.76	17.19.94	17.00.09
50 m Dos	34,45	33,89	32,49	31,86	30,29	29,80
100 m Dos	1.14.69	1.11.22	1,07,06	1.06.63	1,02,37	1,01,62
200 m Dos	2.40.26	2.32.30	2,24,79	2,23,31	2,18,72	2,15,18
50 m Brasse	39,14	37,86	36,38	35,81	33,37	32,30
100 m Brasse	1.21.23	1.19.06	1.17.46	1.16.04	1,11,67	1,09,66
200 m Brasse	2.54.60	2.48.12	2.42.90	2.40.03	2,34,85	2.32.78
50 m Papillon	33,11	31,97	30,01	29,69	27,73	27,15
100 m Papillon	1.12.56	1.10.04	1.08.56	1,06,61	1,01,25	1,00,44
200 m Papillon	2.37.85	2.32.19	2.28.04	2.26.15	2,16,46	2,14,76
200 m 4 Nages	2.37.39	2.32.06	2,25,63	2,23,35	2,17,35	2,15,45
400 m 4 Nages	5.42.38	5.33.82	5.17.56	5.10.91	4,51,88	4.48.26