

# Championnats Inter régionaux en bassin de 25 m

*Compétition qualificative uniquement*

- ☛ pour les championnats N2 Hiver 50 m (Saint-Raphaël zone sud – Auvergne à préciser zone Nord)
- ☛ pour les championnats N2 Été 50 m (Montpellier POA zone sud – Vichy Bellerive zone Nord)

- **Date** : du vendredi 20 au dimanche 22 décembre 2013.
- **Lieu** : Istres (zone sud) / 25 m – 8 couloirs et Bourg en Bresse (zone Nord).
  - ☛ Zone sud Istres = Côte d’Azur, Provence, Corse et Languedoc-Roussillon.
  - ☛ Zone nord Bourg en Bresse = Lyonnais, Auvergne et Dauphiné-Savoie.
- **6 réunions** :
- **Conditions d’accès** :
  - ☛ Catégories d’âge : F. et G. 14 ans et plus (2000 et avant)
  - ☛ Nageurs appartenant à la série interrégionale
  - ☛ Nageurs qualifiés à partir des championnats régionaux en bassin de 25 m
- **Engagements** :
  - ☛ Propositions extraNat : du 9/12/2013 au 16/12/2013.
  - ☛ Liste des engagés : 17/12/2013 (délai de rigueur)
  - ☛ Réunion technique : 19/12/2013 – 18h30 (liste de départ)
  - ☛ Clôture des engagements : J - 4
- **Résultats** :
  - ☛ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
  - ☛ Publication web : J + 1
  - ☛ Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)
- **Préambule** :

Cette compétition s’inspire dans la forme des championnats de France en bassin de 25 m. Dans le fond, elle constitue un passage obligé pour tous les nageurs souhaitant poursuivre la saison au niveau interrégional. Ces championnats interrégionaux programmés dans notre Inter région sur 2 sites (zone Nord et Zone Sud sur décision de l’IR) à la fin du premier trimestre sportif **auraient du permettre une véritable confrontation** de haut niveau dans chacune des inter régions.
- **Lieux** :

Laissés à l’initiative de l’inter région. Deux organisations ont été mises en place par le conseil de l’inter région Sud-est, et à la même date. Il reste cependant possible de confier l’organisation à un comité régional, départemental ou à un club. Tenant compte des effectifs possibles, la compétition a donc été dissociée sur deux lieux simultanément (Istres et Bourg en Bresse).
- **Équipements** :
  - ☛ Bassin de 25 m homologué.
  - ☛ Chronométrage automatique (une plaque minimum).
- **Durée** :
  - ☛ Trois jours, six réunions.
- **Contenu du programme** : (17 en dames et 17 en messieurs)
  - **Épreuves individuelles**  
50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.  
Séries et finales A, B toutes catégories et C réservée aux 14-15 ans **non qualifiés en finales A et B**, et ce, pour toutes les distances (50 m, 100 m et 200 m).  
**Organisation de finales quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.**

Pour les 400 m, 800 m et 1500 m nage libre, classement au temps avec séries lentes le matin et série rapide l'après-midi.

#### ■ Épreuves de relais :

L'organisation de relais est laissée à l'initiative des Inter régions. Dans le cas de la programmation de relais, les performances réalisées par les têtes de relais (premier relayeur) sont également reconnues pour permettre la qualification dans l'épreuve concernée.

En attente d'éventuelle proposition du Comité Régional de Provence à ce sujet.

#### □ Jury :

Le jury est constitué par l'organisateur selon les Règles FFN. La désignation des juges-arbitres et starters est du ressort du conseil de l'Inter région, ils figureront donc sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

#### □ Mode de qualification :

- ☛ Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.
- ☛ Les nageurs qualifiés aux championnats de France en bassin de 25 m ne sont pas autorisés à participer à ces championnats.
- ☛ Les nageurs de la série interrégionale par année d'âge 14 ans et plus identifiés à l'issue de la saison 2012-2013 (voir Annuel règlement FFN pages 151 et 152). Ceux-ci ne sont pas limités en nombre d'épreuves.
- ☛ Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils seront engagés au temps symbolique (59:59.99) et seront affichés AT (absence de temps).
- ☛ Les nageurs qualifiés à l'issue des différents championnats régionaux d'hiver en bassin de 25 m **ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés plus une épreuve au choix**. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves (exemple : un nageur ayant obtenu 8 qualifications, pourra donc nager 8 + 1 épreuves, soit 9 au total). Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. Pour rappel, les règles de qualification pour ces nageurs sont déterminées par les Inter régions concernées.

#### □ Procédures d'engagements :

- ☛ À l'issue de la période de qualification, un annuaire des qualifiés aux championnats interrégionaux sera publié sur le site internet FFN.
- ☛ Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

#### □ Dispositions financières :

- ☛ Les droits d'engagements et le règlement sont laissés à l'initiative de l'Inter région.
- ☛ Ils ont été fixés à 9,00€ par épreuve, et sont à adresser au siège du CR Natation de Provence.

#### □ Récompenses :

- ☛ Les récompenses sont laissées à l'initiative de l'organisateur, à savoir le CR Natation Provence.

#### □ Programme et horaires :

- ☛ Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition, et tiendront compte des éventuelles contraintes liées à l'organisation.
- ☛ Le programme figure sur le tableau joint ci-dessous.

#### **IMPORTANT :**

**Pour d'avantage de précisions concernant l'organisation de cette compétition (à Istres), il vous reste possible de consulter le site du Comité Régional de Provence. Toutefois, si des informations complémentaires et utiles nous parviennent du Comité d'organisation, celles-ci seront rapidement adressées à l'ensemble de nos clubs régionaux.**

Vendredi 20 décembre 2013	
1 <sup>re</sup> réunion	2 <sup>e</sup> réunion
Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00	Ouverture des portes : 15 h 00 • Début des épreuves : 17 h 00
1 – 50 NL dames ( <i>séries</i> ) 2 – 50 NL messieurs ( <i>séries</i> ) 3 – 200 Dos dames ( <i>séries</i> ) 4 – 200 Dos messieurs ( <i>séries</i> ) 5 – 100 Brasse dames ( <i>séries</i> ) 6 – 100 Brasse messieurs ( <i>séries</i> ) 7 – 100 Papillon dames ( <i>séries</i> ) 8 – 100 Papillon messieurs ( <i>séries</i> ) 9 – 800 NL dames ( <i>séries lentes</i> ) 10 – 1500 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> )	11 – 800 NL dames ( <i>série rapide</i> ) 12 – 1500 NL messieurs ( <i>série rapide</i> ) 13 – 50 NL dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 14 – 50 NL messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 15 – 200 Dos dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 16 – 200 Dos messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 17 – 100 Brasse dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 18 – 100 Brasse messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 19 – 100 Papillon dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 20 – 100 Papillon messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )
Samedi 21 décembre 2013	
3 <sup>e</sup> réunion	4 <sup>e</sup> réunion
Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00	Ouverture des portes : 15 h 00 • Début des épreuves : 17 h 00
21 – 400 4 N dames ( <i>séries lentes</i> ) 22 – 400 4 N messieurs ( <i>séries</i> ) 23 – 100 Dos dames ( <i>séries</i> ) 24 – 100 Dos messieurs ( <i>séries</i> ) 25 – 200 Brasse dames ( <i>séries</i> ) 26 – 200 Brasse messieurs ( <i>séries</i> ) 27 – 50 Papillon dames ( <i>séries</i> ) 28 – 50 Papillon messieurs ( <i>séries</i> ) 29 – 200 NL dames ( <i>séries</i> ) 30 – 200 NL messieurs ( <i>séries</i> ) 31 – 1500 NL dames ( <i>séries lentes</i> ) 32 – 800 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> )	33 – 1500 NL dames ( <i>série rapide</i> ) 34 – 800 NL messieurs ( <i>série rapide</i> ) 35 – 100 Dos dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 36 – 100 Dos messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 37 – 200 Brasse dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 38 – 200 Brasse messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 39 – 50 Papillon dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 40 – 50 Papillon messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 41 – 200 NL dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 42 – 200 NL messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 43 – 400 4 N dames ( <i>série rapide</i> ) 44 – 400 4 N messieurs ( <i>série rapide</i> ) 33 – 1500 NL dames ( <i>série rapide</i> ) 34 – 800 NL messieurs ( <i>série rapide</i> ) 35 – 100 Dos dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 36 – 100 Dos messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 37 – 200 Brasse dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 38 – 200 Brasse messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 39 – 50 Papillon dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 40 – 50 Papillon messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 41 – 200 NL dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 42 – 200 NL messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 43 – 400 4 N dames ( <i>série rapide</i> ) 44 – 400 4 N messieurs ( <i>série rapide</i> )
Dimanche 22 décembre 2013	
5 <sup>e</sup> réunion	6 <sup>e</sup> réunion
Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00	Ouverture des portes : 14 h 00 • Début des épreuves : 16 h 00
45 – 400 NL dames ( <i>séries lentes</i> ) 46 – 400 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> ) 47 – 200 Papillon dames ( <i>séries</i> ) 48 – 200 Papillon messieurs ( <i>séries</i> ) 49 – 50 Dos dames ( <i>séries</i> ) 50 – 50 Dos messieurs ( <i>séries</i> ) 51 – 50 Brasse dames ( <i>séries</i> ) 52 – 50 Brasse messieurs ( <i>séries</i> ) 53 – 200 4 N dames ( <i>séries</i> ) 54 – 200 4 N messieurs ( <i>séries</i> ) 55 – 100 NL dames ( <i>séries</i> ) 56 – 100 NL messieurs ( <i>séries</i> )	57 – 400 NL dames ( <i>série rapide</i> ) 58 – 400 NL messieurs ( <i>série rapide</i> ) 59 – 200 Papillon dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 60 – 200 Papillon messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 61 – 50 Dos dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 62 – 50 Dos messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 63 – 50 Brasse dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 64 – 50 Brasse messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 65 – 200 4 N dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 66 – 200 4 N messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 67 – 100 NL dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 68 – 100 NL messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )

**C\*** - La finale C est protégée et réservée aux nageurs 14-15 ans non qualifiés en finales A et B

**Grilles de qualification pour les IR hiver en bassin de 25m  
2013/2014 (IR Sud-Est)**

**QUALIFICATION FILLES**

	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
<b>50 NL</b>	00:30,91	00:30,47	00:29,70	00:29,57	00:29,02	00:29,02	00:29,02	00:28,62
<b>100 NL</b>	01:07,50	01:06,01	01:05,53	01:04,44	01:03,80	01:03,80	01:03,80	01:02,07
<b>200 NL</b>	02:30,13	02:28,33	02:26,01	02:24,25	02:22,91	02:22,91	02:22,91	02:19,56
<b>400 NL</b>	05:09,15	05:01,72	04:59,38	04:55,22	04:52,36	04:52,36	04:52,36	04:45,59
<b>800 NL</b>	10:42,50	10:27,62	10:16,22	10:10,54	10:03,27	10:03,27	10:03,27	09:55,80
<b>1500 NL</b>	20:00,31	19:38,45	19:27,02	19:10,68	18:58,64	18:58,64	18:58,64	18:24,05
<b>50 Dos</b>	00:35,64	00:35,01	00:34,73	00:34,34	00:33,95	00:33,95	00:33,95	00:32,99
<b>100 Dos</b>	01:16,69	01:15,32	01:14,62	01:13,77	01:12,65	01:12,65	01:12,65	01:10,69
<b>200 Dos</b>	02:50,88	02:47,05	02:45,91	02:44,01	02:41,88	02:41,88	02:41,88	02:36,57
<b>50 Bra.</b>	00:40,15	00:39,15	00:38,88	00:38,25	00:37,97	00:37,97	00:37,97	00:37,02
<b>100 Bra.</b>	01:27,18	01:25,71	01:24,69	01:24,39	01:22,59	01:22,59	01:22,59	01:20,80
<b>200 Bra.</b>	03:10,04	03:06,65	03:03,99	03:02,10	02:59,99	02:59,99	02:59,99	02:55,06
<b>50 Pap.</b>	00:34,29	00:33,55	00:32,98	00:32,61	00:32,39	00:32,39	00:32,39	00:31,98
<b>100 Pap.</b>	01:17,85	01:16,49	01:14,78	01:13,29	01:12,12	01:12,12	01:12,12	01:11,03
<b>200 Pap.</b>	02:50,06	02:46,42	02:44,06	02:42,11	02:40,08	02:40,08	02:40,08	02:36,55
<b>200 4 N.</b>	02:44,20	02:41,14	02:39,07	02:37,30	02:35,64	02:35,64	02:35,64	02:31,70
<b>400 4 N.</b>	05:51,22	05:44,41	05:42,66	05:36,75	05:33,29	05:33,29	05:33,29	05:24,14

**QUALIFICATION GARCONS**

	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	20 ans et +
<b>50 NL</b>	00:29,97	00:28,43	00:27,15	00:26,71	00:25,92	00:25,92	00:25,92	00:25,10
<b>100 NL</b>	01:04,80	01:02,23	00:59,36	00:58,14	00:55,43	00:55,43	00:55,43	00:54,18
<b>200 NL</b>	02:23,50	02:14,76	02:09,09	02:06,25	02:02,31	02:02,31	02:02,31	02:00,16
<b>400 NL</b>	05:02,70	04:46,54	04:35,53	04:28,91	04:16,06	04:16,06	04:16,06	04:13,66
<b>800 NL</b>	10:18,73	09:57,84	09:43,76	09:33,21	09:17,02	09:17,02	09:17,02	09:02,54
<b>1500 NL</b>	19:33,01	18:58,26	18:35,91	18:23,76	17:19,94	17:19,94	17:19,94	17:00,09
<b>50 Dos</b>	00:34,45	00:33,89	00:32,49	00:31,86	00:30,29	00:30,29	00:30,29	00:29,80
<b>100 Dos</b>	01:14,69	01:11,22	01:07,06	01:06,63	01:02,37	01:02,37	01:02,37	01:01,62
<b>200 Dos</b>	02:40,26	02:32,30	02:24,79	02:23,31	02:18,72	02:18,72	02:18,72	02:15,18
<b>50 Bra.</b>	00:39,14	00:37,86	00:36,38	00:35,81	00:33,37	00:33,37	00:33,37	00:32,30
<b>100 Bra.</b>	01:21,23	01:19,06	01:17,46	01:16,04	01:11,67	01:11,67	01:11,67	01:09,66
<b>200 Bra.</b>	02:54,60	02:48,12	02:42,90	02:40,03	02:34,85	02:34,85	02:34,85	02:32,78
<b>50 Pap.</b>	00:33,11	00:31,97	00:30,01	00:29,69	00:27,73	00:27,73	00:27,73	00:27,15
<b>100 Pap.</b>	01:12,56	01:10,04	01:08,56	01:06,61	01:01,25	01:01,25	01:01,25	01:00,44
<b>200 Pap.</b>	02:37,85	02:32,19	02:28,04	02:26,15	02:16,46	02:16,46	02:16,46	02:14,76
<b>200 4 N.</b>	02:37,39	02:32,06	02:25,63	02:23,35	02:17,35	02:17,35	02:17,35	02:15,45
<b>400 4 N.</b>	05:42,38	05:33,82	05:17,56	05:10,91	04:51,88	04:51,88	04:51,88	04:48,26