

## Compte rendu réunion de Commission régionale dynamique sportive Montpellier le 24 Février 2014 - 9h15

Présents: J. VAYEUR président comité régional Languedoc, D. TRAIN secrétaire général, C. RICOME Vice président et président commission dynamique sportive, T. JAMET CTS, E. REBOURG CTN, P. JAMET membre commission, S.DUFOUR membre commission, N. BERNARD présidente commission natation course.

### Bilan des actions sportives effectuées :

#### Regroupement jeunes :

Canet en Roussillon le 28 septembre 2014.

Effectif : 24 nageurs – 8 entraîneurs – 10 clubs

Les objectifs :

- Evaluation du niveau de préparation physique (passage des tests fédéraux objectif Tokyo 2020)
- Notion de base de prévention des blessures et de préparation physique : C.GUALBERT (préparateur physique Canet 66)
- Evaluation des parties non nagées (départs – virages)
- Evaluation de niveau de performance en jambes (test de 100 m)
- Prise de vue sous marine des nageurs dans leurs spécialités

Bilan : Bonne participation des clubs et des nageurs sélectionnés. Il a été demandé aux clubs et entraîneurs d'effectuer à nouveau cette batterie de tests (physique et dans l'eau) lors de la fin de saison (mois de mai ou juin) pour évaluer les progrès.

#### Regroupement Elite :

Annulé d'une part pour des raisons de difficultés d'organisation (disponibilité des installations) et d'autre part par la surcharge du calendrier (date concordant avec des compétitions de début de saison).

#### Séminaire des entraîneurs :

Samedi 4 octobre 2014 à Montpellier.

Intervention très intéressante de Denis AUGUIN avec une première partie correspondant à la présentation de la vision fédérale de l'accès au haut niveau (projet Tokyo 2020, ...) et une deuxième partie sur sa conception de l'entraînement et plus particulièrement sur son aventure vers l'Or Olympique avec Alain Bernard.

Présence de 15 entraîneurs de la région.

- La date du 3/10/2015 a été bloquée par le Comité Régional pour le prochain séminaire des entraîneurs.
- Simon DUFOUR évoque la possibilité de mener ce type d'action conjointement aux meetings nationaux organisés dans la région afin de toucher plus d'entraîneurs. Une réflexion doit être menée dans ce sens pour mettre en place des interventions sous forme de « clinics », comme le font d'autres pays.



## Actions à venir :

### Stage Elite Régional :

Du vendredi 8 au dimanche 10 mai 2015 à Canet en Roussillon.

Public concernés : Finalistes aux Championnats de France Elite de Limoges (sauf si participation aux stages objectifs Tokyo 2020) – les entraîneurs de ces nageurs et les entraîneurs intéressés.

Les objectifs :

- Entraînement en commun (5 séances)
- Evaluation physique (tests physiques fédéraux)
- Evaluation biomécanique (vidéos sous marine – analyses des accélérations CIREN)
- Partage entre entraîneurs

Une enquête va être menée par E.REBOURG en amont avec les entraîneurs pour définir les axes de travail et de réflexion qui seront menés en commun lors de ce stage avec les entraîneurs.

### Coupe de France des Régions :

Se déroulera à Chartres les 15 et 16 mai 2015.

Une réservation d'hôtel à été faite par le comité régional. Le déplacement se fera en bus, avec un départ de Canet et un passage à Montpellier.

Un appel à candidature pour les entraîneurs sera fait très prochainement par le comité régional. En plus du CTS T.JAMET (coordonnateur du déplacement), du CTN E.REBOURG (responsable technique de l'équipe régionale), il serait bien d'avoir la présence d'un entraîneur par équipe (soit 4 au total). Cette CFR est l'occasion pour les entraîneurs de se former dans le cadre d'échanges.

### Sélection Open de Vichy :

Les 4 et 5 juillet 2015.

Public concerné : les finalistes TC aux Championnats de France Elite de Limoges.

Le Comité Régional souhaite pérenniser cette action mise en place la saison dernière qui permet à nos nageurs de participer en fin de saison à une compétition majeure du calendrier fédéral.

Une discussion intervient sur le fait que l'interrégion Sud-Est, souhaite également mettre en place une sélection interrégionale pour cette compétition qui concernerait probablement les mêmes nageurs. Même si l'appartenance à la région Languedoc-Roussillon est importante, il nous semble tout de même après réflexion important que l'interrégion Sud-Est prenne en charge financièrement cette sélection. L'argent économisé par le Comité Régional nous permettrait de pouvoir mener d'autres actions. Nous sommes donc en attente de la décision qui sera prise lors de la prochaine réunion de l'interrégion.

## Questions diverses :

### Date de la prochaine réunion de la commission sportive natation course :

Afin de pouvoir être force de proposition auprès des instances fédérales, il est décidé d'organiser une réunion de la commission sportive en amont de la réunion de l'interrégion et de l'Assemblée Générales Fédérale.

- La réunion aura donc lieu le 24 mars 2015 à 9h30 à la maison régionale des sports.
- Il est demandé à chaque département d'associer à cette réunion en plus des présidents de commissions sportives départementales un entraîneur de club.

**Eric REBOURG CTN / C.RICOME Pdt Dynamique**



Comité Régional de Natation LR - Maison Régionale des Sports  
CS 37093 - 1039 rue Georges Méliès - 34967 Montpellier Cedex 2  
☎ : 04.67.82.16.67 et 68 - 📠 : 04.67.82.16.86 - ✉ : FFN.LANG-ROUSS@wanadoo.fr  
Site : <http://languedocroussillon.ffnatation.fr>

