

CALENDRIER



SPORTIF

LORRAINE



2015 – 2016



SOMMAIRE

Coordonnées Comité de Lorraine de Natation	3
Programmes sportifs	5
Programme Natation Course.....	6
1. Procédure d’engagements.....	6
2. Paiement des engagements.....	6
3. Prise en compte des records	6
4. Cahier des charges pour l’accueil d’une compétition.....	7
Compétitions à finalité régionale – Organisation départementale.....	8
Compétitions régionales et interrégionales – Organisées par le CLN.....	15
Programme Natation Course Interrégional – Hors Lorraine	37
Programme Maitres	48
Programme Natation Synchronisée.....	53
1. Organisation générale.....	53
2. Engagements.....	54
3. Frais d’engagements.....	54
4. Récompenses.....	54
5. Diffusion des résultats	54
6. Programme des compétitions.....	54
7. Modalités de qualification des régionaux vers les N3 ...	Erreur ! Signet non défini.
Programme Water-Polo.....	56
1. Programme Poussins Mixte 2004/2005 (pluridisciplinaire).....	56
2. Le programme des Benjamins Mixte 2002/2003 (Pluridisciplinaire).....	57
3. Le programme des équipes Lorraine et Est.....	57
Récapitulatif - Calendriers	59
Annexe 1 – Séries Natation Course	60
ANNEXE 2 – Grilles Maitres.....	63
Liste des nageurs selon les différentes séries.....	65

COORDONNEES COMITE DE LORRAINE DE NATATION

COMITE DE LORRAINE DE NATATION
Maison Régionale des Sports de Lorraine
BP 70001

13 rue Jean Moulin
54510 TOMBLAINE

☎ : 03 83 18 87 32 – Fax : 03 83 18 87 33

Mail : secretariat@lorraine-natation.fr

@ : <http://lorraine.ffnatation.fr>

Secrétariat : Guylaine RIPART (Lundi, Mardi, Mercredi et Vendredi de 8h30 à 17h30)

Conseillers Techniques Sportifs : Céline LEVERRIER, ctr@lorraine-natation.fr

☎ : 03 83 18 87 34

📠 : 07 71 04 48 64

Christophe BACHELIER, cbachelier@free.fr

📠 : 06 80 40 05 59

Composition du Comité Directeur :

Président : David WAGNER david.wagner@lorraine-natation.fr
📠 : 07 71 04 89 53

Vice-Présidente : Agnès FORT agnes.fort@lorraine-natation.fr
Responsable commission Récompenses

Vice-Président : Pascal GOZZO pascal.gozzo@lorraine-natation.fr

Secrétaire Général : Marc HANSSLER marc.hanssler@lorraine-natation.fr

Secrétaire informatique : Jean-Christophe WERLE jc.werle@lorraine-natation.fr

Trésorier : Gilles VOLPATO gilles.volpato@lorraine-natation.fr

Trésorier adjoint : Jean-Michel MATHI jm.mathi@lorraine-natation.fr

Membres

BARBAU Jean-Pierre	jp.barbau@lorraine-natation.fr Responsable commission Officiels
CATTANI Gilles	gilles.cattani@lorraine-natation.fr
CHEVALIER Michel	michel.chevalier@lorraine-natation.fr Responsable commission Maîtres
CHOQUET Philippe	philippe.choquet@lorraine-natation.fr Responsable Coupe de France des Régions
DETHIER Michel	michel.dethier@lorraine-natation.fr Responsable commission Water-Polo
FACK Isabelle	isabelle.fack@lorraine-natation.fr
GIACOMINI Laurent	laurent.giacomini@lorraine-natation.fr Responsable Club des Présidents
HERESBACH Romain	romain.heresbach@lorraine-natation.fr Responsable commission ENF
MANCEAUX Christian	christian.manceaux@lorraine-natation.fr
MARCHETTO Hervé	herve.marchetto@lorraine-natation.fr
PIERRET Christophe	christophe.pierret@lorraine-natation.fr Responsable commission Water-Polo
VENNER Isabelle	isabelle.venner@lorraine-natation.fr Référente régionale Natation Santé

PROGRAMMES SPORTIFS

NATATION COURSE

MAITRES

NATATION SYNCHRONISEE

WATER-POLO

PROGRAMME NATATION COURSE

1. Procédure d'engagements

Tous les engagements (individuels, relais et composition de relais) devront se faire via l'interface ExtraNat.

Les compositions de relais devront être envoyées à Jean-Christophe WERLE (jc.werle@lorraine-natation.fr) en même temps que la validation des engagements sur l'interface. Seules les modifications des compositions de relais seront prises en compte le jour de la compétition.

Pour toutes questions, déclaration de forfaits, problèmes d'engagements,... Veuillez contacter Jean-Christophe **UNIQUEMENT** sur cette adresse mail :

jc.werle@lorraine-natation.fr

2. Paiement des engagements

Les engagements sont à régler au Comité de Lorraine de Natation en priorité par virement bancaire (cf coordonnées bancaires ci-dessous) en précisant le **NOM DE LA COMPETITION** et le **NOM DU CLUB**, à défaut par chèque (à l'ordre du "Comité de Lorraine de Natation"). Dans le cas où le paiement des engagements ne seraient pas parvenus au CLN avant la compétition, il faudra les payer sur place (au délégué du CLN). En cas de non-paiement, il ne sera pas possible pour le club débiteur de participer à la compétition suivante.

Compte Crédit Mutuel			
Code Banque	Code Guichet	Numéro de compte	Clé RIB
10278	05604	00020299301	62

IBAN (International Bank Account Number)
FR76 1027 8056 0400 0202 9930 162

BIC (Bank Identifier Code)
CMCIFR2A

3. Prise en compte des records

Depuis la saison 2015 (16/06/2014), les modalités de prise en compte pour les Meilleures Performances Régionales par catégorie d'âges et les Records de Lorraine sont les suivantes :

Compétitions prises en compte :

- 1- Compétitions du programme fédéral inscrit sur l'annuel règlement,
- 2- Compétitions et meetings inscrits sur le programme régional,
- 3- Compétitions extra-régionales inscrites dans le programme de la région concernée*,
- 4- Compétitions labellisées nationales*,
- 5- Compétitions à l'étranger si remontées sur le serveur fédéral (dans le cadre d'un représentation club, déclaration un mois avant au Département Natation Course de la FFN)*.

Chronométrage :

- 1-Chronométrage électronique ou semi-automatique.

Nageur(se)s :

Tous licenciés FFN dans une structure Lorraine.

*Les entraîneurs informent, dans la semaine qui suit, le CTR et le secrétaire sportif du temps réalisé pour la prise en compte du record en envoyant, par mail, le lien des résultats.

4. Cahier des charges pour l'accueil d'une compétition

Toutes structures voulant accueillir une compétition devra mettre à disposition le matériel et les moyens humains suivant pour les différents postes :

Général :

- 4 personnes minimum pour l'installation et le rangement,
- 1 personne pour la chambre d'appel,
- 1 personne pour l'affichage,
- 1 personne pour le ramassage de fiches,
- installation du podium,
- 1 personne pour les cérémonies protocolaires,
- sono avec musique et speaker.

Secrétariat :

- 2 tables,
- 4 chaises,
- connectique Wifi/internet (si possible),
- point alimentation courant,
- système fixation plaque/visserie + outillage.

Bassin :

- mise en place du bassin (drapeaux, ligne de faux départ),
- 3 chaises à chaque couloir,
- seaux.

Chambre d'appel :

- 1 table,
- chaises ou bancs pour les nageurs.

Officiels :

- mise à disposition de vestiaires.

Concernant les programmes et leur diffusion :

Le Comité de Lorraine de Natation diffuse :

- 1 programme pour chaque juge arbitre, chaque starter, chaque juge de nage et chaque juge de virage,
- 1 programme pour chaque couloir,
- 1 programme par club jusqu'à 15 nageurs, 2 programmes pour 15 nageurs et plus.

La structure accueil aura le programme sur support informatique pour sa mise en vente au public.

COMPETITIONS A FINALITE REGIONALE – ORGANISATION DEPARTEMENTALE

12 et/ou 13 Décembre 2015 : INTERCLUBS BENJAMINS – 1^{er} PLOT

Du 1^{er} Janvier au 29 Mai 2016: ETAPES NATATHLON

Du 1^{er} Janvier au 29 Mai 2016 : ETAPES DU CIRCUIT
"A VOS PLOTS"

INTERCLUBS BENJAMINS – 1^{ER} PLOT

Du Samedi 12 et/ou Dimanche 13 Décembre 2015

Lieux à déterminer (*suivant les départements*)

Compétition d'animation

Conditions d'accès	
Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2004 et 2003)	Equipe de 4 nageurs
Engagements	Résultats
Propositions ExtraNat : J-12	Envoi serveur : J (13/12/2015)
Clôture des engagements : de J-4 à J-2	Publication Web : J+1
	Réclamations : J+8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)
Equipements	Durée
Bassin de 25m	2 réunions
Chronométrage	

Détail des épreuves

- 4 Nages : 100 m
- Relais 4 x 50m Papillon
- Relais 4 x 50m Brasse,
- Relais 4 x 50m Nage Libre,
- Relais 4 x 50m 4N

NB : s'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Mode de participation

- Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN,
- Un nageur doit **impérativement** participer au 100m 4N ainsi qu'aux relais,
- Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (4 nageurs participant à l'épreuve individuelle et aux relais),
- Chaque équipe sera composée de 4 nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées,
- Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non,
- A l'issue de la 1^{ère} épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.
- Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

Classements spécifiques à la compétition

- Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (100m 4N et les 4 relais) et, peut présenter, dans ce cas, des équipes 2, 3, 4...,
- Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général,
- Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, **les points du relais ne sont pas doublés**,
- Les compétitions se déroulant hors des dates prévues ne feront pas l'objet d'une prise en compte dans le classement spécifique prévu par la FFN.

Classement National des Clubs "Classement des compétitions par équipe"

- Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte sont publiés,
- A l'issue des interclubs, les régions fournissent le classement des équipes filles d'une part et garçons d'autre part. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur (*tarif à l'initiative des départements*).

Récompenses

Modalités de récompense à l'initiative des départements (*remplaçant compris*).

Programme et Horaires

Ordre des épreuves et horaires sont laissés à l'initiative des régions.

Proposition de programme

O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30
100 4N Filles
Relais 4 x 50 4N Garçons et Filles
Relais 4 x 50 Pap Garçons et Filles
100 4N Garçons
Relais 4 x 50 Brasse Filles et Garçons
Relais 4 x 50 NL Filles et Garçons

A VOS PLOTS

4 plots départementaux – 1 finale régionale
Lieux à déterminer (*suivant les départements*)
Compétition d'animation

Conditions d'accès	
Catégories d'âge : F. et G. 12 ans et plus (2004 et avant)	Jusqu'au 31/12/2015, les plots sont ouverts aux Benjamins Ouverte entre départements
Engagements	Résultats
Propositions ExtraNat : J-12	Envoi serveur : J
Clôture des engagements : de J-4 à J-2	Publication Web : J+1
	Réclamations : J+8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)
Equipements	Durée
Bassin de 25m	1 à 2 réunion(s) / étape
Chronométrage manuel	

Détail des épreuves

- Papillon : au choix
- Dos : au choix
- Brasse : au choix
- Nage Libre : au choix
- 4 Nages : au choix

Mode de participation

- Compétition d'animation ouverte à tout nageur licencié FFN,
- Le programme des différentes étapes et le choix des épreuves sont laissés à l'initiative des départements,
- Dates régionales selon des week-ends préconisés :
 - 1^{er} plot : 23-24 Janvier 2016,
 - 2^{ème} plot : 27-28 Février 2016,
 - 3^{ème} plot : 23-24 Avril 2016,
 - 4^{ème} plot : 21-22 Mai 2016.
- **Les Minimes-Cadets-Juniors-Seniors de série Régionale (en date du 1^{er} Novembre 2015 – cf annexe 3) ne sont pas autorisés à participer à ce circuit d'animation.**

Modalité de qualification pour la finale Régionale

- A l'issue des 4 plots départementaux, un classement par catégories (Minimes-Cadets-Juniors/Seniors) sera établi à l'addition des meilleurs points à la table de cotation des 50m Papillon, 50m Dos, 50m Brasse et 50m NL, et ce quel que soit les programmes proposés lors des différents plots.
- Les 16 premiers de chaque catégorie seront qualifiés pour les Championnats Régionaux sur les épreuves suivantes : 50m Papillon, 50m Dos, 50m Brasse et 50m Nage Libre. Toutefois, il n'y a pas d'obligation de participer à toutes ces épreuves.

Attention, si certains nageurs sont directement qualifiés dans d'autres épreuves, ils auront le droit d'y participer (*ex : un nageur du circuit "A vos plots" est qualifié pour la Finale Régionale, mais a également réussi à se qualifier au 100m NL. Il a le droit de s'engager sur les épreuves de la Finale Régionale, soit les quatre 50m, et sur le 100m NL des Championnats Régionaux*).

Procédures d'engagements

Pour les plots départementaux, les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur, fixés à 2€ par épreuve.

Récompenses

Les 3 premiers de chaque catégorie (Minimes-Cadets-Juniors/Seniors) seront récompensés à l'issue des 4 plots départementaux. La remise des médailles aura lieu pendant les Championnats Régionaux.

Programme et Horaires

Horaires et programme précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés par les départements.

Proposition de programme – Etape 1

O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30
100 Papillon Dames
100 Papillon Messieurs
50 Dos Dames
50 Dos Messieurs
100 Brasse Dames
100 Brasse Messieurs
200 Nage Libre Dames
200 Nage Libre Messieurs

Proposition de programme – Etape 2

O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30
50 Papillon Messieurs
50 Papillon Dames
200 Dos Messieurs
200 Dos Dames
50 Brasse Messieurs
50 Brasse Dames
100 Nage Libre Messieurs
100 Nage Libre Dames

NATATHLON 12-13 ans

1^{ère} étape : 23-24 Janvier 2016

2^{ème} étape : 27-28 Février 2016

3^{ème} étape : 23-24 Avril 2016

4^{ème} étape : 21-22 Mai 2016

Lieux à déterminer (*suivant les départements*)

Compétition d'animation

Conditions d'accès	
Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2004 et 2003)	
Engagements	Résultats
Propositions ExtraNat : J-12	Envoi serveur : J
Clôture des engagements : de J-4 à J-2	Publication Web : J+1
	Réclamations : J+8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)
Equipements	Durée
Bassin de 25m	1 ou 2 jour(s) (x4)
Chronométrage manuel	2 réunions (x4)

Le Natathlon 12-13 ans a pour finalité sportive de former des nageurs "complets" (programme de développement).

Circuit organisé de façon à permettre la plus large participation possible sur un ensemble de 10 courses programmées sur 4 plots distincts, dans une limite de durée de réunion n'excédant pas 2h.

Pour chaque plot, toutes les organisations d'une région se déroulent le même week-end avec 5 épreuves au programme.

Détail des épreuves

- Papillon : 100 et 200m
- Dos : 100 et 200m
- Brasse : 100 et 200m
- Nage Libre : 100, 200 et 800m
- 4 Nages : 400m

NB : sur un même lieu, il est conseillé de ne pas dépasser 5 séries de 800m NL (*épreuve pouvant être disputée à deux nageurs par couloir*) et 10 séries de 400m 4N.

Mode de participation

- Chaque plot doit se dérouler le même week-end dans tous les départements d'une même région,
- Le 1^{er} plot doit se dérouler entre le 1^{er} Janvier et le 27 Mars 2016,
- Le 2^{ème} plot minimum 3 semaines après le 1^{er} plot,
- Le 3^{ème} plot minimum 3 semaines après le 2^{ème} plot,
- Le 4^{ème} plot minimum 3 semaines après le 3^{ème} plot,
- **DATE LIMITE : le Dimanche 29 Mai 2016**
- A chacun des 4 plots, 5 épreuves sont proposées. Le club pourra engager **chacun de ses nageurs sur 5 épreuves maximum**.
- Le Comité Régional est responsable du respect du règlement.

Classements spécifiques de la compétition

- A l'issue des quatre plots, le classement national des nageurs au Natathlon 12-13 ans à **l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des 10 épreuves nagées au cours des 4 plots**, sera publié sur le site web FFN.
- Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des 4 plots du Natathlon 12-13 ans.

NB : la disqualification dans une ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement national.

Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur (département), fixés à 5,50€ par épreuve.

Classement National des Clubs "Classement des compétiteurs"

Les nageurs figurant au classement national du Natathlon 12-13 ans et qui n'appartiennent pas à une série régionale ou supérieure, marquent 30 points.

Récompenses

Laissées à l'initiative des départements.

Programme préconisé

Rappel : 5 épreuves proposées par plot.

Exemple de programme – Plots 1 et 3

O.P. : – D.E. :	O.P. : – D.E. :
100 Papillon Filles	100 Papillon Garçons
400 4N Garçons	400 4N Filles
200 Dos Filles	200 Dos Garçons
100 Brasse Garçons	100 Brasse Filles
200 NL Filles	200 NL Garçons

Exemple de programme – Plots 2 et 4

O.P. : – D.E. :	O.P. : – D.E. :
200 Papillon Filles	200 Papillon Garçons
100 NL Garçons	100 NL Filles
200 Brasse Filles	200 Brasse Garçons
100 Dos Garçons	100 Dos Filles
800 NL Filles	800 NL Garçons

COMPETITIONS REGIONALES et INTERREGIONALES – ORGANISEES PAR LE CLN

7-8 Novembre 2015 : INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

5-6 Décembre 2015 : CHAMPIONNATS REGIONAUX HIVER

19-20 Décembre 2015 : CHAMPIONNATS REGIONAUX 11-12-13 ans

30 Janvier 2016 : INTERCLUBS BENJAMINS – 2^{ème} PLOT

31 Janvier 2016 : INTERCLUBS MINIMES

4-6 Mars 2016 : MEETING NATIONAL DE L'EAU REINE III

11-12 Juin 2016 : CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE

2-3 Juillet 2016 : Trophée Interrégional Lucien Zins
(Bassin de 50m)

INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

Du Samedi 7 au Dimanche 8 Novembre 2015

SARREGUEMINES

Compétition d'animation

Conditions d'accès	
Catégories d'âge : F. et G., Toutes Catégories	Compétition par équipes de clubs de 10 nageurs
Engagements	Résultats
Propositions ExtraNat : J-12	Envoi serveur : J (08/11/2015)
Clôture des engagements : de J-4 à J-2	Publication Web : J+1
	Réclamations : J+8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)
	Validation définitive : J+60
Equipements	Durée
Bassin de 25m	2 jours
Chronométrage automatique	2 réunions

Détail des épreuves

- Papillon : 100 et 200m
- Dos : 100 et 200m
- Brasse : 100 et 200m
- Nage Libre : 100 et 400m
- 4 Nages : 100 et 200m
- Relais 10 x 50m Nage Libre
- Relais 4 x 100m Nage Libre
- Relais 4 x 200m Nage Libre
- Relais 4 x 100m 4 Nages

NB : s'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Mode de participation

- Chaque équipe est composée de 10 nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50m NL. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50m NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.
En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du relais 10 x 50m NL, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut y avoir de modifications dans les engagements individuels après le relais 10 x 50m NL.
- Une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.
- Dans le cas de forfait d'un ou plusieurs clubs, dans la meilleure poule, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés.
- Pour les Championnats Interclubs départementaux, régionaux et nationaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de 2 nageurs transférés ou nouveaux licenciés, quelle que soit leur nationalité, inscrits sur les listes Haut Niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant aux grilles des collectifs internationaux "Olympique", "Mondial" et "Européen" ou deux performances de série nationale Seniors, en vigueur dans les règlements sportifs.
- Tout nageur transféré ou nouvellement licencié de niveau de la série Elite, quel que soit son statut ou sa nationalité, non répertorié sur les grilles des séries, ne peut participer aux Interclubs que s'il s'est fait connaître auprès de la commission des séries et du cadre technique référent de la région d'origine de la demande afin d'obtenir son intégration à la date du 9 Octobre de la saison en cours dans les grilles de la série FFN.

Classements des équipes

- Le classement des équipes de club s'effectue à la table de cotation fédérale. En cas d'égalité au total des points, lors des classements des interclubs toutes catégories, l'addition des temps des relais (10 x 50m NL, 4 x 100m NL, 4 x 200m NL, 4 x 100m 4N) servira à départager les équipes.
- Seules les équipes qui ne respectent pas les critères de participation ne peuvent pas être classées.

- La disqualification d'une équipe n'entraîne pas celle des autres équipes du même club. Les performances des membres non disqualifiés de l'équipe seront valides et enregistrées.
- Un classement général par niveau (1 seule équipe par club et par niveau) sera effectué par la FFN. Ce classement permettra d'attribuer à l'issue des championnats régionaux interclubs un rang national à chaque équipe.

Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur, fixés à 20€ par équipe.

Récompenses

Une coupe pour les 3 premières équipes Dames et Messieurs.

Programme et Horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Samedi 7 Novembre 2015	Dimanche 8 Novembre 2015
O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 16h	O.P. : 12h30 – 1^{er} Départ : 14h30
1-Relais 10 x 50 NL Dames (<i>séries</i>)	15-Relais 4 x 200 NL Dames (<i>séries</i>)
2-Relais 10 x 50 NL Messieurs (<i>séries</i>)	16-Relais 4 x 200 NL Messieurs (<i>séries</i>)
3-100 Dos Dames (<i>séries</i>)	17-200 Dos Dames (<i>séries</i>)
4-200 Dos Messieurs (<i>séries</i>)	18-100 Dos Messieurs (<i>séries</i>)
5-100 Brasse Dames (<i>séries</i>)	19-200 Brasse Dames (<i>séries</i>)
6-200 Brasse Messieurs (<i>séries</i>)	20-100 Brasse Messieurs (<i>séries</i>)
7-100 NL Dames (<i>séries</i>)	21-400 NL Dames (<i>séries</i>)
8-400 NL Messieurs (<i>séries</i>)	22-100NL Messieurs (<i>séries</i>)
9-100 Papillon Dames (<i>séries</i>)	23-200 Papillon Dames (<i>séries</i>)
10-200 Papillon Messieurs (<i>séries</i>)	24-100 Papillon Messieurs (<i>séries</i>)
11-100 4N Dames (<i>séries</i>)	25-200 4N Dames (<i>séries</i>)
12-200 4N Messieurs (<i>séries</i>)	26-100 4N Messieurs (<i>séries</i>)
<i>Pause de 15 minutes</i>	<i>Pause de 15 minutes</i>
13-Relais 4 x 100 NL Dames (<i>séries</i>)	27-Relais 4 x 100 4N Dames (<i>séries</i>)
14-Relais 4 x 100 NL Messieurs (<i>séries</i>)	28-Relais 4 x 100 4N Messieurs (<i>séries</i>)

Equipes qualifiées pour la poule régionale

Equipes Dames	Equipes Messieurs
1-CN Sarreguemines (1)	1-SC Thionville (1)
2-SC Thionville (1)	2-CN Sarreguemines (1)
3-USB Longwy Natation (1)	3-ASPTT Nancy (1)
4-CN Val de Fensch Serémange (1)	4-CN Val de Fensch Serémange (1)
5-ASPTT Nancy (1)	5-CN Epinal (1)
6-SN Metz (1)	6-SN Metz (1)
7-CN Val de Fensch Serémange (2)	7-USB Longwy Natation (1)
8-SC Thionville (2)	8-SC Thionville (2)
9-CN Sarreguemines (2)	9-ASPTT Nancy (2)
10-CN Neufchâteau (1)	10-US Toul (1)
11-ASPTT Nancy (2)	11-CN Sarreguemines (2)
12-TCN Champigneulles (1)	12-CN Val de Fensch Serémange (2)
13-SN Metz (2)	13-Villerupt Natation (1)
14-NC Lunéville (1)	14-TCN Champigneulles (1)
15-CO Sarralbe (1)	15-NC Lunéville (1)
16-Bruyères Natation (1)	16-CNM Homécourt Joeuf (1)
<i>Equipes remplaçantes</i>	
17-ES Thaon (1)	17-CN Commercy (1)
18-USB Longwy Natation (2)	18-SN Metz (2)
19-CNM Homécourt Joeuf (1)	19-CN Neufchâteau (1)

En cas de forfait d'une équipe, il ne sera pas possible d'engager une équipe du même sexe en poule départementale. **Merci de nous signaler le forfait d'équipe avant le début des engagements pour pouvoir avertir en temps et en heure, les équipes remplaçantes.**

CHAMPIONNATS REGIONAUX HIVER

Du Samedi 5 au Dimanche 6 Décembre 2015

THIONVILLE

Compétition qualificative

Conditions d'accès	
Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2002 et avant)	Qualification sur grille de temps
Engagements	Résultats
Propositions ExtraNat : J-12	Envoi serveur : J (06/12/2015)
Clôture des engagements : de J-4 à J-2	Publication Web : J+1
	Réclamations : J+8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)
Equipements	Durée
Bassin de 25m	2 jours
Chronométrage automatique	4 réunions

Détail des épreuves

- Papillon : 50, 100 et 200m
- Dos : 50, 100 et 200m
- Brasse : 50, 100 et 200m
- Nage Libre : 50, 100, 200, 400, 800 et 1500m
- 4 Nages : 100, 200 et 400m
- Séries et Finales :
 - si 24 nageur(se)s classé(e)s et plus : Finales A, B toutes catégories, Finale C réservée aux minimales pour les 50, 100 et 200m,
 - si 23 nageur(se) classé(e)s et moins : Finale A toutes catégories, Finale B réservée aux minimales.
- Pour les 400, 800 et 1500m : classement au temps.

Mode de participation

- Championnat ouvert à des sélections étrangères,
- Un seul nageur étranger non-licencié en France par finale,
- Les nageurs à partir de la Série Excellence Régionale à l'issue de la saison 2014-2015 (*cf annexe 3*) sont qualifiés d'office, nombre illimité d'épreuves,
- Grille de qualification tout bassin (*cf ci-après le programme*) pour les nageurs n'appartenant aux séries Excellence Régionale, Interrégionale et Nationale,
- Temps figurant sur la base fédérale de la saison en cours + la saison précédente,
- Possibilité d'engager sur **UNE** épreuve complémentaire (temps de la grille non-réalisé), engagement complémentaire à envoyer à jc.werle@lorraine-natation.fr

Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur, fixés à 5,50€ par épreuve.

Qualification pour les Championnats nationaux

Championnats de Nationale 2 en bassin de 25m (*cf grille de temps, après le programme*).

Récompenses

A l'issue des finales, toutes finales confondues :

Une médaille aux 3 premier(ère)s Toutes Catégories de chaque épreuve

Une médaille aux 3 premier(ère)s 16 ans et plus de chaque épreuve

Une médaille aux 3 premier(ère)s Minimales de chaque épreuve

Programme et Horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Samedi 5 Décembre 2015

O.P. : 7h30 – 1 ^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h – 1 ^{er} Départ : 15h30
1-200 4N Dames (<i>séries</i>)	17-200 4N Dames (<i>Finales C, B, A</i>)
2-200 4N Messieurs (<i>séries</i>)	18-200 4N Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)
3-200 NL Dames (<i>séries</i>)	19-200 NL Dames (<i>Finales C, B, A</i>)
4-200 NL Messieurs (<i>séries</i>)	20-200 NL Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)
5-200 Dos Dames (<i>séries</i>)	21-200 Dos Dames (<i>Finales C, B, A</i>)
6-200 Dos Messieurs (<i>séries</i>)	22-200 Dos Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)
7-100 Brasse Dames (<i>séries</i>)	23-100 Brasse Dames (<i>Finales C, B, A</i>)
8-100 Brasse Messieurs (<i>séries</i>)	24-100 Brasse Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)
9-1500 NL Dames (<i>séries lentes</i>)	25-1500 NL Dames (<i>série rapide</i>)
10-1500 NL Messieurs (<i>séries lentes</i>)	26-1500 NL Messieurs (<i>série rapide</i>)
11-100 Pap Dames (<i>séries</i>)	27-100 Pap Dames (<i>Finales C, B, A</i>)
12-100 Pap Messieurs (<i>séries</i>)	28-100 Pap Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)
13-50 NL Dames (<i>séries</i>)	29-50 NL Dames (<i>Finales C, B, A</i>)
14-50 NL Messieurs (<i>séries</i>)	30-50 NL Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)
15-400 4N Dames (<i>séries lentes</i>)	31-400 4N Dames (<i>série rapide</i>)
16-400 4N Messieurs (<i>séries lentes</i>)	32-400 4N Messieurs (<i>série rapide</i>)

Dimanche 6 Décembre 2015

O.P. : 7h30 – 1 ^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h – 1 ^{er} Départ : 15h30
33-800 NL Dames (<i>séries lentes</i>)	53-800 NL Dames (<i>série rapide</i>)
34-800 NL Messieurs (<i>séries lentes</i>)	54-800 NL Messieurs (<i>série rapide</i>)
35-200 Brasse Dames (<i>séries</i>)	55-200 Brasse Dames (<i>Finales C, B, A</i>)
36-200 Brasse Messieurs (<i>séries</i>)	56-200 Brasse Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)
37-100 NL Dames (<i>séries</i>)	57-100 NL Dames (<i>Finales C, B, A</i>)
38-100 NL Messieurs (<i>séries</i>)	58-100 NL Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)
39-200 Pap Dames (<i>séries</i>)	59-200 Pap Dames (<i>Finales C, B, A</i>)
40-200 Pap Messieurs (<i>séries</i>)	60-200 Pap Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)
41-100 Dos Dames (<i>séries</i>)	61-100 Dos Dames (<i>Finales C, B, A</i>)
42-100 Dos Messieurs (<i>séries</i>)	62-100 Dos Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)
43-50 Brasse Dames (<i>séries</i>)	63-50 Brasse Dames (<i>Finales C, B, A</i>)
44-50 Brasse Messieurs (<i>séries</i>)	64-50 Brasse Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)
45-50 Dos Dames (<i>séries</i>)	65-50 Dos Dames (<i>Finales C, B, A</i>)
46-50 Dos Messieurs (<i>séries</i>)	66-50 Dos Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)
47-50 Pap Dames (<i>séries</i>)	67-50 Pap Dames (<i>Finales C, B, A</i>)
48-50 Pap Messieurs (<i>séries</i>)	68-50 Pap Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)
49-100 4N Dames (<i>séries</i>)	69-100 4N Dames (<i>Finales C, B, A</i>)
50-100 4N Messieurs (<i>séries</i>)	70-100 4N Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)
51-400 NL Dames (<i>séries lentes</i>)	71-400 NL Dames (<i>série rapide</i>)
52-400 NL Messieurs (<i>séries lentes</i>)	72-400 NL Messieurs (<i>série rapide</i>)

GRILLE DE QUALIFICATION – CHAMPIONNATS REGIONAUX HIVER

DAMES							
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et +
50 NL	33"64	33"08	32"81	32"36	32"06	31"92	31"19
100 NL	1'13"31	1'12"08	1'11"51	1'10"53	1'09"86	1'09"57	1'07"96
200 NL	2'39"76	2'37"07	2'35"82	2'33"69	2'32"23	2'31"60	2'28"11
400 NL	5'34"18	5'28"55	5'25"93	5'21"47	5'18"42	5'17"11	5'09"78
800 NL	11'28"16	11'16"56	11'11"16	11'01"97	10'55"68	10'52"97	10'37"88
1500 NL	22'06"25	21'43"90	21'33"50	21'15"80	21'03"68	20'58"48	20'29"39
50 Dos	38"90	38"25	37"95	37"43	37"08	36"93	36"08
100 Dos	1'23"46	1'22"06	1'21"41	1'20"30	1'19"54	1'19"22	1'17"40
200 Dos	2'58"80	2'55"80	2'54"41	2'52"03	2'50"40	2'49"71	2'45"80
50 Brasse	42"91	42"19	41"86	41"28	40"89	40"73	39"79
100 Brasse	1'33"30	1'31"73	1'31"00	1'29"76	1'28"91	1'28"54	1'26"50
200 Brasse	3'19"71	3'16"34	3'14"77	3'12"10	3'10"27	3'09"48	3'05"09
50 Pap	35"96	35"36	35"08	34"60	34"27	34"13	33"35
100 Pap	1'20"67	1'19"32	1'18"69	1'17"62	1'16"89	1'16"57	1'14"81
200 Pap	2'57"33	2'54"36	2'52"97	2'50"62	2'49"01	2'48"32	2'44"46
200 4N	3'02"41	2'59"34	2'57"92	2'55"49	2'53"83	2'53"12	2'49"13
400 4N	6'24"31	6'17"85	6'14"84	6'09"72	6'06"21	6'04"71	5'56"29

MESSIEURS							
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et +
50 NL	29"44	28"94	28"71	28"32	28"05	27"93	27"29
100 NL	1'04"96	1'03"87	1'03"35	1'02"49	1'01"89	1'01"64	1'00"21
200 NL	2'23"79	2'21"36	2'20"23	2'18"31	2'16"99	2'16"43	2'13"27
400 NL	5'05"41	5'00"25	4'57"85	4'53"77	4'50"97	4'49"77	4'43"06
800 NL	10'35"84	10'25"10	10'20"09	10'11"59	10'05"76	10'03"26	9'49"28
1500 NL	20'10"56	19'50"12	19'40"60	19'24"42	19'13"33	19'08"57	18'41"97
50 Dos	34"27	33"70	33"43	32"97	32"66	32"53	31"78
100 Dos	1'13"86	1'12"62	1'12"04	1'11"06	1'10"38	1'10"10	1'08"48
200 Dos	2'41"20	2'38"49	2'37"23	2'35"09	2'33"62	2'32"99	2'29"46
50 Brasse	37"50	36"87	36"58	36"08	35"73	35"59	34"77
100 Brasse	1'21"96	1'20"58	1'19"93	1'18"84	1'18"09	1'17"76	1'15"96
200 Brasse	2'57"56	2'54"55	2'53"15	2'50"76	2'49"13	2'48"43	2'44"52
50 Pap	32"07	31"53	31"28	30"85	30"56	30"44	29"73
100 Pap	1'11"57	1'10"37	1'09"81	1'08"86	1'08"21	1'07"93	1'06"37
200 Pap	2'38"93	2'36"26	2'35"02	2'32"91	2'31"46	2'30"84	2'27"37
200 4N	2'42"84	2'40"10	2'38"83	2'36"66	2'35"17	2'34"53	2'30"96
400 4N	5'46"88	5'41"03	5'38"31	5'33"68	5'30"51	5'29"15	5'21"54

GRILLE DE QUALIFICATION

Championnats Régionaux en bassin de 25m vers Championnats de Nationale 2 en bassin de 25m

DAMES						
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 – 20 ans	21 ans et +
50 NL	30"74	30"16	29"89	29"43	29"11	28"22
100 NL	1'07"00	1'05"80	1'05"20	1'04"20	1'03"50	1'01"50
200 NL	2'25"30	2'22"50	2'21"20	2'19"10	2'17"60	2'13"40
400 NL	5'03"80	4'58"00	4'55"30	4'50"80	4'47"70	4'38"90
800 NL	10'17"00	10'08"00	10'00"00	9'53"00	9'47"00	9'35"00
1500 NL	19'59"00	19'36"00	19'25"00	19'07"00	18'55"00	18'20"00
50 Dos	35"87	35"20	34"88	34"35	33"99	32"95
100 Dos	1'16"80	1'15"40	1'14"70	1'13"50	1'12"70	1'10"50
200 Dos	2'44"20	2'41"10	2'39"70	2'37"20	2'35"60	2'30"80
50 Brasse	39"49	38"75	38"40	37"81	37"41	36"27
100 Brasse	1'25"90	1'24"30	1'23"50	1'22"30	1'21"40	1'18"90
200 Brasse	3'03"30	2'59"80	2'58"20	2'55"50	2'53"60	2'48"20
50 Pap	33"31	32"69	32"40	31"90	31"56	30"60
100 Pap	1'14"40	1'13"00	1'12"40	1'11"30	1'10"50	1'08"40
200 Pap	2'43"60	2'40"60	2'39"10	2'36"70	2'35"00	2'30"30
200 4N	2'47"50	2'44"30	2'42"80	2'40"30	2'38"60	2'33"80
400 4N	5'50"50	5'43"90	5'40"80	5'35"50	5'31"90	5'21"80

MESSIEURS						
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 – 20 ans	21 ans et +
50 NL	28"09	27"50	26"41	25"92	25"07	24"58
100 NL	1'02"00	1'00"50	58"30	57"20	55"33	54"25
200 NL	2'16"90	2'14"50	2'08"70	2'06"30	2'02"20	1'59"80
400 NL	4'50"70	4'45"40	4'33"30	4'28"20	4'19"40	4'14"40
800 NL	10'04"20	9'50"00	9'28"20	9'17"50	9'00"00	8'48"70
1500 NL	19'10"00	18'45"00	17'55"00	17'30"00	17'10"00	16'45"00
50 Dos	32"77	31"90	30"83	30"26	29"28	28"71
100 Dos	1'10"70	1'09"00	1'06"50	1'05"30	1'03"20	1'01"90
200 Dos	2'34"80	2'30"00	2'25"60	2'22"90	2'18"30	2'15"60
50 Brasse	35"88	35"00	33"75	33"12	32"04	31"42
100 Brasse	1'19"20	1'16"60	1'14"50	1'13"10	1'10"70	1'09"30
200 Brasse	2'51"20	2'45"50	2'41"00	2'37"90	2'32"80	2'29"80
50 Pap	30"76	30"05	28"94	28"40	27"47	26"94
100 Pap	1'09"00	1'07"30	1'04"90	1'03"70	1'01"60	1'00"40
200 Pap	2'33"30	2'28"40	2'24"20	2'21"50	2'16"90	2'14"30
200 4N	2'35"70	2'32"00	2'26"50	2'23"70	2'19"00	2'16"30
400 4N	5'31"80	5'23"00	5'12"10	5'06"20	4'56"20	4'50"40

CHAMPIONNATS REGIONAUX 11-12-13 ans

Du Samedi 19 au Dimanche 20 Décembre 2015

SARREGUEMINES

Compétition animation

Conditions d'accès	
Catégories d'âge : F. et G. 11-12 et 13 ans (2004-2003-2002)	
Engagements	Résultats
Propositions ExtraNat : J-12	Envoi serveur : J (20/12/2015)
Clôture des engagements : de J-4 à J-2	Publication Web : J+1
	Réclamations : J+8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)
Equipements	Durée
Bassin de 25m	2 jours
Chronométrage automatique	4 réunions

Détail des épreuves

- Papillon : 50, 100 et 200m
- Dos : 50, 100 et 200m
- Brasse : 50, 100 et 200m
- Nage Libre : 50, 100, 200, 400, 800 (*Dames*) et 1500m (*Messieurs*)
- 4 Nages : 100, 200 et 400m
- Classement au temps.
- 800 NL Dames et 1500 NL Messieurs : 2 séries maximum.

Mode de participation

- Championnat ouvert à des sélections étrangères,

Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur, fixés à 5,50€ par épreuve.

Récompenses

Une médaille aux 3 premier(ère)s 11 ans
 Une médaille aux 3 premier(ère)s 12 ans
 Une médaille aux 3 premier(ère)s 13 ans

Programme et Horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Samedi 19 Décembre 2015

O.P. : 7h30 – 1 ^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h – 1 ^{er} Départ : 15h30
1-50 Pap Dames et Messieurs (<i>séries</i>)	5-100 NL Dames et Messieurs (<i>séries</i>)
2-200 Brasse Dames et Messieurs (<i>séries</i>)	6-200 Pap Dames et Messieurs (<i>séries</i>)
3-400 NL Dames et Messieurs (<i>séries</i>)	7-50 Brasse Dames et Messieurs (<i>séries</i>)
4-100 4N Dames et Messieurs (<i>séries</i>)	8-200 Dos Dames et Messieurs (<i>séries</i>)
	9-400 4N Dames et Messieurs (<i>séries</i>)

Dimanche 20 Décembre 2015

O.P. : 7h30 – 1 ^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h – 1 ^{er} Départ : 15h30
10-100 Brasse Dames et Messieurs (<i>séries</i>)	14-50 NL Dames et Messieurs (<i>séries</i>)
11-200 NL Dames et Messieurs (<i>séries</i>)	15-100 Pap Dames et Messieurs (<i>séries</i>)
12-50 Dos Dames et Messieurs (<i>séries</i>)	16-100 Dos Dames et Messieurs (<i>séries</i>)
13-200 4N Dames et Messieurs (<i>séries</i>)	17-800 NL Dames (<i>séries</i>)
	18-1500 NL Messieurs (<i>séries</i>)

INTERCLUBS BENJAMINS – 2^{ème} PLOT

Samedi 30 Janvier 2016

SARREGUEMINES

Compétition d'animation

Conditions d'accès	
Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2004 et 2003)	Equipe de 4 nageurs
Engagements	Résultats
Propositions ExtraNat : J-12	Envoi serveur : J (31/01/2016)
Clôture des engagements : de J-4 à J-2	Publication Web : J+1
	Réclamations : J+8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)
Equipements	Durée
Bassin de 25m	1 jour
Chronométrage automatique	2 réunions

Détail des épreuves

- Papillon : 100m
- Dos : 100m
- Brasse : 100m
- Nage Libre : 100m
- Relais 4 x 200m Nage Libre
- Relais 4 x 100m 4 Nages (chaque nageur réalise un 100m 4N),

NB : s'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Mode de participation

- Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN,
- Un nageur doit **impérativement** participer à **deux épreuves individuelles** ainsi qu'**aux relais**. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois,
- Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes,
- Chaque équipe sera composée de 4 nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées,
- Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non,
- A l'issue de la 1^{ère} épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué,
- Une épreuve réservée aux remplaçants de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

Classements spécifiques à la compétition

- Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, peut présenter, dans ce cas, des équipes 2, 3, 4...,
- Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général,
- Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, **les points du relais ne sont pas doublés**,
- Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte sont publiés. A l'issue des Interclubs, les régions fournissent le classement des équipes filles d'une part et garçons d'autre part. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

NB : le relais 4 x (100m 4N), où chaque relayeur réalise un 100m 4N, sera côté sur la base du 4 x 100m NL. Il sera déclaré sur ExtraNat comme un 4 x 100m NL.

Classement National des Clubs "Classement des compétitions par équipe"

Le classement final des Interclubs se fera à l'addition des points obtenus aux 1^{er} et 2^{ème} plots.
 Pour figurer dans le classement national des clubs, le club doit être présent avec au moins une équipe par plot.

Le premier club au classement cumulé de points par équipe totalise 2000 pts.

Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur, fixés à 20€ par équipe.

Récompenses

Une coupe pour les 3 premières équipes Filles et Garçons.

Programme et Horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Samedi 30 Janvier 2016

O.P. : 8h30 – 1^{er} Départ : 9h30	O.P. : 15h – 1^{er} Départ : 17h
1-Relais 4 x 200 NL Dames (<i>séries</i>)	3-100 Papillon Dames (<i>séries</i>)
2-Relais 4 x 200 NL Messieurs (<i>séries</i>)	4-100 Papillon Messieurs (<i>séries</i>)
	5-100 Dos Dames (<i>séries</i>)
	6-100 Dos Messieurs (<i>séries</i>)
	7-100 Brasse Dames (<i>séries</i>)
	8-100 Brasse Messieurs (<i>séries</i>)
	9-100 NL Dames (<i>séries</i>)
	10-100 NL Messieurs (<i>séries</i>)
	<i>Pause de 20 minutes</i>
	11-Relais 4 x 100 4N Dames (<i>séries</i>)
	12-Relais 4 x 100 4N Messieurs (<i>séries</i>)

INTERCLUBS MINIMES

Dimanche 31 Janvier 2016

SARREGUEMINES

Compétition d'animation

Conditions d'accès	
Catégories d'âge : F. et G. 14 et 15 ans (2002 et 2001)	Equipe de 4 nageurs
Engagements	Résultats
Propositions ExtraNat : J-12	Envoi serveur : J (31/01/2016)
Clôture des engagements : de J-4 à J-2	Publication Web : J+1
	Réclamations : J+8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)
Equipements	Durée
Bassin de 25m	1 jour
Chronométrage automatique	2 réunions

Détail des épreuves

- Papillon : 100m
- Dos : 100m
- Brasse : 100m
- Nage Libre : 100m
- Relais 4 x 200m Nage Libre
- Relais 4 x 100m 4 Nages (chaque nageur réalise un 100m 4N),

NB : s'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Mode de qualification

- Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN,
- Un nageur doit **impérativement** participer à **deux épreuves individuelles** ainsi qu'**aux relais**. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois,
- Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes,
- Chaque équipe sera composée de 4 nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées,
- Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral,
- A l'issue de la 1^{ère} épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué,
- Une épreuve réservée aux remplaçants de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

Classements spécifiques à la compétition

- Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, peut présenter, dans ce cas, des équipes 2, 3, 4...,
- Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général,
- Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, **les points du relais ne sont pas doublés**,
- Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte sont publiés,
- A l'issue des Interclubs, les régions fournissent le classement des équipes filles d'une part et garçons d'autre part. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

NB : le relais 4 x (100m 4N), où chaque relayeur réalise un 100m 4N, sera côté sur la base du 4 x 100m NL. Il sera déclaré sur ExtraNat comme un 4 x 100m NL.

Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur, fixés à 20€ par équipe.

Récompenses

Une coupe pour les 3 premières équipes Filles et Garçons.

Programme et Horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Dimanche 31 Janvier 2016

O.P. : 8h30 – 1^{er} Départ : 9h30	O.P. : 15h – 1^{er} Départ : 17h
1-Relais 4 x 200 NL Dames (<i>séries</i>)	3-100 Papillon Dames (<i>séries</i>)
2-Relais 4 x 200 NL Messieurs (<i>séries</i>)	4-100 Papillon Messieurs (<i>séries</i>)
	5-100 Dos Dames (<i>séries</i>)
	6-100 Dos Messieurs (<i>séries</i>)
	7-100 Brasse Dames (<i>séries</i>)
	8-100 Brasse Messieurs (<i>séries</i>)
	9-100 NL Dames (<i>séries</i>)
	10-100 NL Messieurs (<i>séries</i>)
	<i>Pause de 20 minutes</i>
	11-Relais 4 x 100 4N Dames (<i>séries</i>)
	12-Relais 4 x 100 4N Messieurs (<i>séries</i>)

CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE

Du Samedi 11 au Dimanche 12 Juin 2016

LONGWY

Compétition qualificative

Conditions d'accès	
Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2002 et avant)	Qualification sur grille de temps
Engagements	Résultats
Propositions ExtraNat : J-12	Envoi serveur : J (12/06/2016)
Clôture des engagements : de J-4 à J-2	Publication Web : J+1
	Réclamations : J+8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)
Equipements	Durée
Bassin de 50m	2 jours
Chronométrage automatique	4 réunions

Détail des épreuves

- Papillon : 50, 100 et 200m
- Dos : 50, 100 et 200m
- Brasse : 50, 100 et 200m
- Nage Libre : 50, 100, 200, 400, 800 et 1500m
- 4 Nages : 200 et 400m
- Séries et Finales :
 - si 24 nageur(se)s classé(e)s et plus : Finales A, B toutes catégories, Finale C réservée aux minimales pour les 50, 100 et 200m,
 - si 23 nageur(se) classé(e)s et moins : Finale A toutes catégories, Finale B réservée aux minimales.
- Pour les 400, 800 et 1500m : classement au temps.

Mode de participation

- Championnat ouvert à des sélections étrangères,
- Un seul nageur étranger non-licencié en France par finale,
- Les nageurs à partir de la Série Excellence Régionale à l'issue de la saison 2014-2015 (*cf annexe 3*) sont qualifiés d'office, nombre illimité d'épreuves,
- Grille de qualification tout bassin (*cf ci-après le programme*) pour les nageurs n'appartenant aux séries Excellence Régionale, Interrégionale et Nationale,
- Temps tout bassin figurant sur la base fédérale de la saison en cours,
- Possibilité d'engager sur **UNE** épreuve complémentaire (temps de la grille non-réalisé), engagement complémentaire à envoyer à jc.werle@lorraine-natation.fr

Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur, fixés à 5,50€ par épreuve.

Qualification pour les Championnats nationaux

Championnats de Nationale 2 d'Eté (*cf grille de temps*).

Récompenses

A l'issue des finales, toutes finales confondues :

Une médaille aux 3 premier(ère)s Toutes Catégories de chaque épreuve

Une médaille aux 3 premier(ère)s 16 ans et plus de chaque épreuve

Une médaille aux 3 premier(ère)s Minimales de chaque épreuve

Programme et Horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Samedi 11 Juin 2016

O.P. : 7h30 – 1 ^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h – 1 ^{er} Départ : 15h30
1-200 4N Dames (<i>séries</i>)	17-200 4N Dames (<i>Finales C, B, A</i>)
2-200 4N Messieurs (<i>séries</i>)	18-200 4N Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)
3-200 NL Dames (<i>séries</i>)	19-200 NL Dames (<i>Finales C, B, A</i>)
4-200 NL Messieurs (<i>séries</i>)	20-200 NL Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)
5-200 Dos Dames (<i>séries</i>)	21-200 Dos Dames (<i>Finales C, B, A</i>)
6-200 Dos Messieurs (<i>séries</i>)	22-200 Dos Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)
7-100 Brasse Dames (<i>séries</i>)	23-100 Brasse Dames (<i>Finales C, B, A</i>)
8-100 Brasse Messieurs (<i>séries</i>)	24-100 Brasse Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)
9-1500 NL Dames (<i>séries lentes</i>)	25-1500 NL Dames (<i>série rapide</i>)
10-1500 NL Messieurs (<i>séries lentes</i>)	26-1500 NL Messieurs (<i>série rapide</i>)
11-100 Pap Dames (<i>séries</i>)	27-100 Pap Dames (<i>Finales C, B, A</i>)
12-100 Pap Messieurs (<i>séries</i>)	28-100 Pap Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)
13-50 NL Dames (<i>séries</i>)	29-50 NL Dames (<i>Finales C, B, A</i>)
14-50 NL Messieurs (<i>séries</i>)	30-50 NL Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)
15-400 4N Dames (<i>séries lentes</i>)	31-400 4N Dames (<i>série rapide</i>)
16-400 4N Messieurs (<i>séries lentes</i>)	32-400 4N Messieurs (<i>série rapide</i>)

Dimanche 12 Juin 2016

O.P. : 7h30 – 1 ^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h – 1 ^{er} Départ : 15h30
33-800 NL Dames (<i>séries lentes</i>)	53-800 NL Dames (<i>série rapide</i>)
34-800 NL Messieurs (<i>séries lentes</i>)	54-800 NL Messieurs (<i>série rapide</i>)
35-200 Brasse Dames (<i>séries</i>)	55-200 Brasse Dames (<i>Finales C, B, A</i>)
36-200 Brasse Messieurs (<i>séries</i>)	56-200 Brasse Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)
37-100 NL Dames (<i>séries</i>)	57-100 NL Dames (<i>Finales C, B, A</i>)
38-100 NL Messieurs (<i>séries</i>)	58-100 NL Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)
39-200 Pap Dames (<i>séries</i>)	59-200 Pap Dames (<i>Finales C, B, A</i>)
40-200 Pap Messieurs (<i>séries</i>)	60-200 Pap Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)
41-100 Dos Dames (<i>séries</i>)	61-100 Dos Dames (<i>Finales C, B, A</i>)
42-100 Dos Messieurs (<i>séries</i>)	62-100 Dos Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)
43-50 Brasse Dames (<i>séries</i>)	63-50 Brasse Dames (<i>Finales C, B, A</i>)
44-50 Brasse Messieurs (<i>séries</i>)	64-50 Brasse Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)
45-50 Dos Dames (<i>séries</i>)	65-50 Dos Dames (<i>Finales C, B, A</i>)
46-50 Dos Messieurs (<i>séries</i>)	66-50 Dos Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)
47-50 Pap Dames (<i>séries</i>)	67-50 Pap Dames (<i>Finales C, B, A</i>)
48-50 Pap Messieurs (<i>séries</i>)	68-50 Pap Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)
49-100 4N Dames (<i>séries</i>)	69-100 4N Dames (<i>Finales C, B, A</i>)
50-100 4N Messieurs (<i>séries</i>)	70-100 4N Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)
51-400 NL Dames (<i>séries lentes</i>)	71-400 NL Dames (<i>série rapide</i>)
52-400 NL Messieurs (<i>séries lentes</i>)	72-400 NL Messieurs (<i>série rapide</i>)

GRILLE DE QUALIFICATION – CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE

DAMES							
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et +
50 NL	33"64	33"08	32"81	32"36	32"06	31"92	31"19
100 NL	1'13"31	1'12"08	1'11"51	1'10"53	1'09"86	1'09"57	1'07"96
200 NL	2'39"76	2'37"07	2'35"82	2'33"69	2'32"23	2'31"60	2'28"11
400 NL	5'34"18	5'28"55	5'25"93	5'21"47	5'18"42	5'17"11	5'09"78
800 NL	11'28"16	11'16"56	11'11"16	11'01"97	10'55"68	10'52"97	10'37"88
1500 NL	22'06"25	21'43"90	21'33"50	21'15"80	21'03"68	20'58"48	20'29"39
50 Dos	38"90	38"25	37"95	37"43	37"08	36"93	36"08
100 Dos	1'23"46	1'22"06	1'21"41	1'20"30	1'19"54	1'19"22	1'17"40
200 Dos	2'58"80	2'55"80	2'54"41	2'52"03	2'50"40	2'49"71	2'45"80
50 Brasse	42"91	42"19	41"86	41"28	40"89	40"73	39"79
100 Brasse	1'33"30	1'31"73	1'31"00	1'29"76	1'28"91	1'28"54	1'26"50
200 Brasse	3'19"71	3'16"34	3'14"77	3'12"10	3'10"27	3'09"48	3'05"09
50 Pap	35"96	35"36	35"08	34"60	34"27	34"13	33"35
100 Pap	1'20"67	1'19"32	1'18"69	1'17"62	1'16"89	1'16"57	1'14"81
200 Pap	2'57"33	2'54"36	2'52"97	2'50"62	2'49"01	2'48"32	2'44"46
200 4N	3'02"41	2'59"34	2'57"92	2'55"49	2'53"83	2'53"12	2'49"13
400 4N	6'24"31	6'17"85	6'14"84	6'09"72	6'06"21	6'04"71	5'56"29

MESSIEURS							
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et +
50 NL	29"44	28"94	28"71	28"32	28"05	27"93	27"29
100 NL	1'04"96	1'03"87	1'03"35	1'02"49	1'01"89	1'01"64	1'00"21
200 NL	2'23"79	2'21"36	2'20"23	2'18"31	2'16"99	2'16"43	2'13"27
400 NL	5'05"41	5'00"25	4'57"85	4'53"77	4'50"97	4'49"77	4'43"06
800 NL	10'35"84	10'25"10	10'20"09	10'11"59	10'05"76	10'03"26	9'49"28
1500 NL	20'10"56	19'50"12	19'40"60	19'24"42	19'13"33	19'08"57	18'41"97
50 Dos	34"27	33"70	33"43	32"97	32"66	32"53	31"78
100 Dos	1'13"86	1'12"62	1'12"04	1'11"06	1'10"38	1'10"10	1'08"48
200 Dos	2'41"20	2'38"49	2'37"23	2'35"09	2'33"62	2'32"99	2'29"46
50 Brasse	37"50	36"87	36"58	36"08	35"73	35"59	34"77
100 Brasse	1'21"96	1'20"58	1'19"93	1'18"84	1'18"09	1'17"76	1'15"96
200 Brasse	2'57"56	2'54"55	2'53"15	2'50"76	2'49"13	2'48"43	2'44"52
50 Pap	32"07	31"53	31"28	30"85	30"56	30"44	29"73
100 Pap	1'11"57	1'10"37	1'09"81	1'08"86	1'08"21	1'07"93	1'06"37
200 Pap	2'38"93	2'36"26	2'35"02	2'32"91	2'31"46	2'30"84	2'27"37
200 4N	2'42"84	2'40"10	2'38"83	2'36"66	2'35"17	2'34"53	2'30"96
400 4N	5'46"88	5'41"03	5'38"31	5'33"68	5'30"51	5'29"15	5'21"54

GRILLE DE QUALIFICATION

Championnats Régionaux en bassin de 50m vers Championnats de Nationale 2 d'Eté

DAMES								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
50 NL	30"47	30"08	29"52	29"26	29"11	28"80	28"63	27"93
100 NL	1'06"48	1'05"63	1'04"40	1'03"84	1'03"50	1'02"83	1'02"47	1'00"94
200 NL	2'24"79	2'22"93	2'20"27	2'19"03	2'18"31	2'16"85	2'16"05	2'12"72
400 NL	5'03"21	4'59"32	4'53"75	4'51"15	4'49"63	4'46"58	4'44"92	4'37"94
800 NL	10'24"90	10'16"87	10'05"38	10'00"03	9'56"91	9'50"61	9'47"19	9'32"81
1500 NL	20'03"58	19'48"13	19'26"00	19'15"70	19'09"68	18'57"56	18'50"96	18'23"27
50 Dos	35"06	34"61	33"97	33"67	33"49	33"14	32"95	32"14
100 Dos	1'15"40	1'14"43	1'13"04	1'12"40	1'12"02	1'11"26	1'10"85	1'09"11
200 Dos	2'41"51	2'39"44	2'36"47	2'35"09	2'34"28	2'32"65	2'31"77	2'28"05
50 Brasse	38"78	38"29	37"57	37"24	37"05	36"66	36"44	35"55
100 Brasse	1'24"58	1'23"49	1'21"94	1'21"21	1'20"79	1'19"94	1'19"47	1'17"53
200 Brasse	3'01"67	2'59"33	2'55"99	2'54"44	2'53"53	2'51"70	2'50"71	2'46"53
50 Pap	32"45	32"03	31"43	31"16	30"99	30"67	30"49	29"74
100 Pap	1'12"74	1'11"80	1'10"47	1'09"84	1'09"48	1'08"75	1'08"35	1'06"67
200 Pap	2'39"94	2'37"88	2'34"94	2'33"58	2'32"78	2'31"16	2'30"29	2'26"61
200 4N	2'44"98	2'42"86	2'39"83	2'38"42	2'37"59	2'35"93	2'35"03	2'31"23
400 4N	5'48"15	5'43"68	5'37"28	5'34"30	5'32"56	5'29"05	5'27"14	5'19"13

MESSIEURS								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
50 NL	28"14	27"54	26"49	25"93	25"45	24"88	24"75	24"40
100 NL	1'02"14	1'00"82	58"50	57"25	56"19	54"94	54"65	53"89
200 NL	2'17"41	2'14"48	2'09"35	2'06"60	2'04"26	2'01"49	2'00"84	1'59"16
400 NL	4'52"13	4'45"90	4'35"00	4'29"15	4'24"17	4'18"28	4'16"91	4'13"34
800 NL	10'08"56	9'55"60	9'32"87	9'20"70	9'10"33	8'58"05	8'55"19	8'47"75
1500 NL	19'18"19	18'53"52	18'10"27	17'47"10	17'27"36	17'04"00	16'58"56	16'44"40
50 Dos	32"55	31"86	30"65	29"99	29"44	28"78	28"63	28"23
100 Dos	1'10"35	1'08"85	1'06"23	1'04"82	1'03"62	1'02"20	1'01"87	1'01"01
200 Dos	2'33"49	2'30"22	2'24"49	2'21"42	2'18"80	2'15"71	2'14"99	2'13"11
50 Brasse	35"75	34"99	33"66	32"94	32"33	31"61	31"44	31"01
100 Brasse	1'18"38	1'16"71	1'13"79	1'12"22	1'10"88	1'09"30	1'08"93	1'07"97
200 Brasse	2'50"44	2'46"81	2'40"44	2'37"03	2'34"13	2'30"69	2'29"89	2'27"81
50 Pap	30"50	29"85	28"71	28"10	27"58	26"96	26"82	26"45
100 Pap	1'08"03	1'06"58	1'04"04	1'02"68	1'01"52	1'00"15	59"83	59"00
200 Pap	2'31"08	2'27"86	2'22"22	2'19"20	2'16"62	2'13"58	2'12"87	2'11"02
200 4N	2'35"30	2'31"99	2'26"20	2'23"09	2'20"44	2'17"31	2'16"58	2'14"68
400 4N	5'31"31	5'24"25	5'11"88	5'05"25	4'59"61	4'52"93	4'51"37	4'47"32

TROPHEE INTERREGIONAL LUCIEN ZINS

Du Samedi 2 au Dimanche 3 Juillet 2016

METZ

Compétition de référence nationale

Conditions d'accès	
Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2003 et 2004)	Nageuses et Nageurs qualifiés à partir du classement national du Natathlon 2016 pour l'Interrégion concernée
Engagements	Résultats
Propositions ExtraNat : du 21 au 27/06/2016	Envoi serveur : J (03/07/2016)
Liste des engagés : 28/06/2016	Publication Web : J+1
Réunion technique : 01/07/2016 - 18h30	Réclamations : J+8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)
Equipements	Durée
Bassin de 50m	2 jours
Chronométrage automatique	4 réunions

Déclinaison territoriale de son homologue national, cette finalité interrégionale vise à accroître le nombre de Benjamins concernés.

Le Trophée Interrégional Benjamins Lucien Zins offre l'opportunité aux nageurs âgés de 13 ans d'intégrer la série interrégionale la saison suivante (sous réserve de conditions précisées dans la rubrique concernant les séries).

Détail des épreuves

- Papillon : 100m
- Dos : 100m
- Brasse : 100m
- Nage Libre : 50 et 400m
- 4 Nages : 200m
- Classement au temps 12 et 13 ans confondus.

Mode de qualification

- Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN,
- Les 136 premières Benjamins et les 136 premiers Benjamins 1^{ère} année (12 ans) et 2^{ème} année (13 ans) confondus au classement interrégional du Natathlon seront qualifiés (consultation sur le site internet fédéral : www.ffnatation.fr).
- Un nageur qualifié au niveau interrégional ne peut pas participer au niveau régional.

Procédures d'engagements

- Publication de la liste nominative des qualifiés sur le site internet fédéral au cours de la première quinzaine qui suivra la date limite de l'organisation du quatrième et dernier plot du Natathlon 12-13 ans 2016.
- L'engagement des nageurs devra se faire via ExtraNat, **impérativement** dans les six épreuves du programme. Seules les performances réalisées lors des compétitions qualificatives (les quatre plots du Natathlon) seront retenues.
NB : pour les épreuves du 50m NL, 400m NL et 200m 4N, les temps d'engagement correspondront respectivement aux points de la table de cotation fédérale à ceux réalisés sur les épreuves du 100m NL, 800m NL et 400m 4N.
- Les clubs adresseront les droits d'engagement directement à l'organisateur (*Comité de Lorraine de Natation*), fixés par l'Interrégion à 12€ par nageur.
- NB : sur ExtraNat, les préengagements sont réalisés par la FFN et sont déclarés forfait par défaut ; en conséquence, les clubs doivent confirmer et valider leurs engagements sur le serveur ExtraNat durant la période de proposition.

Accès aux Championnats de France 15 ans et moins

- Sous réserve d'avoir terminé dans les 50 premiers au classement combiné du Trophée Lucien Zins national et des Trophées Interrégionaux Lucien Zins,
- ET ayant réalisé lors des Championnats de Nationale 2 Hiver en bassin de 50m (accès sur liste DTN) ou lors du Trophée National Lucien Zins, une performance correspondant à la grille de 14 ans, peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés plus une épreuve de leur choix,
- Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves,
- Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace ExtraNat.

Récompenses

Médailles offertes aux huit premiers (nageurs français et étrangers licenciés dans un club français) à l'addition des cotations des six épreuves du programme.

Programme et horaires

Samedi 2 Juillet 2016

O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 16h
1-100 Brasse Garçons	4-100 Papillon Filles
2-400 NL Filles	5-200 4N Garçons
3-100 Dos Garçons	6-50 NL Filles

Dimanche 3 Juillet 2016

O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 16h
7-100 Brasse Filles	10-100 Papillon Garçons
8-400 NL Garçons	11-200 4N Filles
9-100 Dos Filles	12-50 NL Garçons

PROGRAMME NATATION COURSE INTERREGIONAL – HORS LORRAINE

Pour les nageurs lorrains
Pour des compétitions interrégionales hors-Lorraine

18-20 Décembre 2015 : Championnats de Nationale 2 Hiver en bassin
de 25m

18-20 Mars 2016 : Championnats de Nationale 2 d'Hiver

18-19 Juin 2016 : XIX^{ème} Coupe des Départements –
Trophée Alex Jany

7-10 Juillet 2016 : Championnats de Nationale 2 d'Eté

CHAMPIONNATS DE NATIONALE 2 EN BASSIN DE 25m

Du Vendredi 18 au Dimanche 20 Décembre 2015

LONS-LE-SAULNIER
Compétition qualificative

Conditions d'accès	
Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2002 et avant)	Nageurs appartenant à la série interrégionale
	Nageurs qualifiés à partir des Championnats Régionaux en bassin de 25m
Engagements	Résultats
Propositions ExtraNat : du 7 au 14/12/2015	Envoi serveur : J (20/12/2015)
Liste des engagés : 15/12/2015	Publication Web : J+1
Réunion technique : 18/12/2015 - 18h30	Réclamations : J+8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)
Equipements	Durée
Bassin de 25m	3 jours
Chronométrage automatique	6 réunions

L'interrégion Nord-Est est scindée en 2 zones : Nord (Champagne, Picardie et Nord-Pas de Calais) et Est (Alsace, Bourgogne, Franche-Comté et Lorraine).

Cette compétition s'inspire dans la forme des Championnats de France en bassin de 25m. Dans le fond, elle constitue un passage obligé pour tous les nageurs souhaitant poursuivre la saison au niveau interrégional.

Ces Championnats de Nationale 2 en bassin de 25m programmés à la fin du premier trimestre sportif permettent une véritable confrontation de haut niveau dans chacune des interrégions.

Détail des épreuves

- Papillon : 50, 100 et 200m
- Dos : 50, 100 et 200m
- Brasse : 50, 100 et 200m
- Nage Libre : 50, 100, 200, 400, 800 et 1500m
- 4 Nages : 200 et 400m
- Séries et Finales A, B toutes catégories et Finale C réservée pour les 14-15 ans pour toutes les distances (50, 100 et 200m).
- Pour les 400, 800 et 1500m NL, classement au temps (séries lentes le matin et séries rapides l'après-midi).

Mode de qualification

- Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.
- Les nageurs qualifiés aux Championnats de France 25m ne sont pas autorisés à participer.
- Les nageurs de série interrégionale par année d'âge 14 ans et plus identifiés à l'issue de la saison 2014-2015 ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace ExtraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve¹
- Les nageurs qualifiés à l'issue des différents championnats régionaux d'hiver en bassin de 25m ne peuvent participer qu'aux seules épreuves dans lesquelles ils se sont qualifiés plus **UNE** épreuve au choix. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace ExtraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve¹.

¹ Performances réalisées dans la saison en cours + les deux saisons précédentes

Procédures d'engagements

- A l'issue de la période qualificative, un annuaire des qualifiés aux Championnats de Nationale 2 en bassin de 25m sera publié sur le site internet FFN.
- Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur, fixés par l'interrégion à 7€ par course.

Qualification pour les Championnats nationaux

Championnats de Nationale 2 50m (*cf grille de temps*).

Récompenses

Une médaille pour les 3 premiers toutes catégories de chaque épreuve.

Programme et Horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Vendredi 18 Décembre 2015

O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 15h – 1^{er} Départ : 17h
1-50 NL Dames (<i>séries</i>)	11-800 NL Dames (<i>série rapide</i>)
2-50 NL Messieurs (<i>séries</i>)	12-1500 NL Messieurs (<i>série rapide</i>)
3-200 Dos Dames (<i>séries</i>)	13-50 NL Dames (<i>Finales C, B, A</i>)
4-200 Dos Messieurs (<i>séries</i>)	14-50 NL Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)
5-100 Brasse Dames (<i>séries</i>)	15-200 Dos Dames (<i>Finales C, B, A</i>)
6-100 Brasse Messieurs (<i>séries</i>)	16-200 Dos Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)
7-100 Papillon Dames (<i>séries</i>)	17-100 Brasse Dames (<i>Finales C, B, A</i>)
8-100 Papillon Messieurs (<i>séries</i>)	18-100 Brasse Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)
9-800 NL Dames (<i>séries lentes</i>)	19-100 Papillon Dames (<i>Finales C, B, A</i>)
10-1500 NL Messieurs (<i>séries lentes</i>)	20-100 Papillon Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)

Samedi 19 Décembre 2015

O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 15h – 1^{er} Départ : 17h
21-400 4N Dames (<i>séries lentes</i>)	33-1500 NL Dames (<i>série rapide</i>)
22-400 4N Messieurs (<i>séries lentes</i>)	34-800 NL Messieurs (<i>série rapide</i>)
23-100 Dos Dames (<i>séries</i>)	35-100 Dos Dames (<i>Finales C, B, A</i>)
24-100 Dos Messieurs (<i>séries</i>)	36-100 Dos Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)
25-200 Brasse Dames (<i>séries</i>)	37-200 Brasse Dames (<i>Finales C, B, A</i>)
26-200 Brasse Messieurs (<i>séries</i>)	38-200 Brasse Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)
27-50 Papillon Dames (<i>séries</i>)	39-50 Papillon Dames (<i>Finales C, B, A</i>)
28-50 Papillon Messieurs (<i>séries</i>)	40-50 Papillon Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)
29-200 NL Dames (<i>séries</i>)	41-200 NL Dames (<i>Finales C, B, A</i>)
30-200 NL Messieurs (<i>séries</i>)	42-200 NL Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)
31-1500 NL Dames (<i>séries lentes</i>)	43-400 4N Dames (<i>série rapide</i>)
32-800 NL Messieurs (<i>séries lentes</i>)	44-400 4N Messieurs (<i>série rapide</i>)

Dimanche 20 Décembre 2015

O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30
45-400 NL Dames (<i>séries lentes</i>)	57-400 NL Dames (<i>série rapide</i>)
46-400 NL Messieurs (<i>séries lentes</i>)	58-400 NL Messieurs (<i>série rapide</i>)
47-200 Papillon Dames (<i>séries</i>)	59-200 Papillon Dames (<i>Finales C, B, A</i>)
48-200 Papillon Messieurs (<i>séries</i>)	60-200 Papillon Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)
49-50 Dos Dames (<i>séries</i>)	61-50 Dos Dames (<i>Finales C, B, A</i>)
50-50 Dos Messieurs (<i>séries</i>)	62-50 Dos Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)
51-50 Brasse Dames (<i>séries</i>)	63-50 Brasse Dames (<i>Finales C, B, A</i>)
52-50 Brasse Messieurs (<i>séries</i>)	64-50 Brasse Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)
53-200 4N Dames (<i>séries</i>)	65-200 4N Dames (<i>Finales C, B, A</i>)
54-200 4N Messieurs (<i>séries</i>)	66-200 4N Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)
55-100 NL Dames (<i>séries</i>)	67-100 NL Dames (<i>Finales C, B, A</i>)
56-100 NL Messieurs (<i>séries</i>)	68-100 NL Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)

GRILLE DE QUALIFICATION

Championnats de Nationale 2 en bassin de 25m vers Championnats de Nationale 2 d'Hiver et d'Eté

DAMES								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
50 NL	29"78	29"39	28"83	28"57	28"41	28"10	27"93	27"23
100 NL	1'04"90	1'04"04	1'02"82	1'02"25	1'01"90	1'01"23	1'00"87	59"34
200 NL	2'21"42	2'19"56	2'16"90	2'15"66	2'14"91	2'13"45	2'12"65	2'09"32
400 NL	4'55"79	4'51"90	4'46"32	4'43"73	4'42"13	4'39"08	4'37"42	4'30"44
800 NL	10'09"06	10'01"03	9'49"54	9'44"19	9'40"91	9'34"61	9'31"19	9'16"81
1500 NL	19'33"88	19'18"43	18'56"30	18'46"00	18'39"68	18'27"56	18'20"96	17'53"27
50 Dos	34"47	34"02	33"37	33"07	32"89	32"54	32"35	31"54
100 Dos	1'13"91	1'12"94	1'11"56	1'10"91	1'10"52	1'09"76	1'09"35	1'07"61
200 Dos	2'38"34	2'36"27	2'33"30	2'31"92	2'31"08	2'29"45	2'28"57	2'24"85
50 Brasse	37"99	37"49	36"78	36"45	36"25	35"86	35"64	34"75
100 Brasse	1'22"60	1'21"51	1'19"96	1'19"23	1'18"79	1'17"94	1'17"47	1'15"53
200 Brasse	2'56"72	2'54"38	2'51"04	2'49"49	2'48"53	2'46"70	2'45"71	2'41"53
50 Pap	31"85	31"44	30"84	30"56	30"39	30"07	29"89	29"14
100 Pap	1'11"45	1'10"52	1'09"18	1'08"56	1'08"18	1'07"45	1'07"05	1'05"37
200 Pap	2'37"07	2'35"01	2'32"07	2'30"70	2'29"88	2'28"26	2'27"39	2'23"71
200 4N	2'41"52	2'39"40	2'36"36	2'34"95	2'34"09	2'32"43	2'31"53	2'27"73
400 4N	5'40"23	5'35"76	5'29"36	5'26"38	5'24"56	5'21"05	5'19"14	5'11"13

MESSIEURS								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
50 NL	27"44	26"85	25"80	25"23	24"75	24"18	24"05	23"70
100 NL	1'00"55	59"23	56"91	55"67	54"61	53"34	53"05	52"29
200 NL	2'14"02	2'11"11	2'05"98	2'03"23	2'00"89	1'58"09	1'57"44	1'55"76
400 NL	4'44"66	4'38"48	4'27"57	4'21"73	4'16"75	4'10"78	4'09"41	4'05"84
800 NL	9'52"64	9'39"76	9'17"03	9'04"86	8'54"49	8'42"05	8'39"19	8'31"75
1500 NL	18'48"34	18'23"82	17'40"57	17'17"40	16'57"66	16'34"00	16'28"56	16'14"40
50 Dos	31"96	31"27	30"05	29"40	28"85	28"18	28"03	27"63
100 Dos	1'08"86	1'07"37	1'04"74	1'03"33	1'02"14	1'00"70	1'00"37	59"51
200 Dos	2'30"31	2'27"05	2'21"32	2'18"25	2'15"63	2'12"51	2'11"79	2'09"91
50 Brasse	34"96	34"20	32"87	32"15	31"54	30"81	30"64	30"21
100 Brasse	1'16"39	1'14"73	1'11"81	1'10"24	1'08"90	1'07"30	1'06"93	1'05"97
200 Brasse	2'45"46	2'41"86	2'35"49	2'32"08	2'29"18	2'25"69	2'24"89	2'22"81
50 Pap	29"90	29"25	28"12	27"51	26"99	26"36	26"22	25"85
100 Pap	1'06"74	1'05"29	1'02"75	1'01"39	1'00"23	58"85	58"53	57"70
200 Pap	2'28"20	2'24"99	2'19"35	2'16"33	2'13"75	2'10"68	2'09"97	2'08"12
200 4N	2'31"82	2'28"53	2'22"73	2'19"62	2'16"98	2'13"81	2'13"08	2'11"18
400 4N	5'23"35	5'16"33	5'03"96	4'57"33	4'51"69	4'44"93	4'43"37	4'39"32

CHAMPIONNATS DE NATIONALE 2 D'HIVER

Du Vendredi 18 au Dimanche 20 Mars 2016

STRASBOURG (Schiltigheim)

Compétition de référence nationale et qualificative

Conditions d'accès	
Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2002 et avant)	Nageurs qualifiés à l'issue des Championnats de Nationale 2 en bassin de 25m (grille de qualification interrégionale par année d'âge)
	Les nageurs de série nationale ne sont pas autorisés à participer sauf les minimes 1 ^{ère} année
Engagements	Résultats
Propositions ExtraNat : du 7 au 14/03/2016	Envoi serveur : J (20/03/2016)
Liste des engagés : 15/03/2016	Publication Web : J+1
Réunion technique : 17/03/2016 – 18h30	Réclamations : J+8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)
Equipements	Durée
Bassin de 50m	3 jours
Chronométrage automatique	6 réunions

Détail des épreuves

- Papillon : 50, 100 et 200m
- Dos : 50, 100 et 200m
- Brasse : 50, 100 et 200m
- Nage Libre : 50, 100, 200, 400, 800 et 1500m
- 4 Nages : 200 et 400m
- Séries et finales A, B et C (protégée et réservée aux nageurs minimes 14-15 ans non qualifiés aux finales A ou B) pour les 50m, 100m, 200m et 400m. A l'instar de la finale C, une finale D réservée aux minimes (14-15 ans) pourra être organisée
- Pour les 800 et 1500m, classement au temps (séries lentes le matin et séries rapides l'après-midi).
- Les finales sont limitées à un nageur non-sélectionnable par finale. De même en série rapide pour les épreuves classées "au temps".

Mode de qualification

- Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.
- Les nageurs de série Nationale ne sont pas autorisés à participer, à l'exception des minimes 1^{ère} année. Ceux-ci pourront participer à l'ensemble des épreuves de leur choix et accéder aux différentes finales. En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve².
- Les nageurs de 14 ans et plus ayant réalisé lors des Championnats de Nationale 2 en bassin de 25m une performance correspondant à la grille de qualification "N2 25m" de leur année d'âge sont autorisés à participer. Ceux-ci ne peuvent participer qu'aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus **UNE** épreuve complémentaire. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace ExtraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve².
 Dans le cas où le nageur ne souhaite pas participer à l'ensemble des épreuves dans lesquelles il s'est qualifié, il ne peut pas les remplacer par d'autres épreuves.

Procédures d'engagements

- A l'issue des Championnats de Nationale 2 en bassin de 25m, un annuaire des qualifiés aux Championnats de Nationale 2 en bassin de 50m (hiver et été) sera publié sur le site internet FFN.
- Les engagements doivent s'effectuer via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur, fixés par l'interrégion à 7€ par course.

² Performances réalisées dans la saison en cours + les deux saisons précédentes

Qualification pour les Championnats nationaux

- Championnats de France Elite,
- Championnats de France Cadets et Critérium National 16 ans et plus,
- Championnats de France 15 ans et moins.

Récompenses

Une médaille pour les 3 premiers toutes catégories de chaque épreuve.

Programme et horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Vendredi 18 Mars 2016

O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 15h – 1^{er} Départ : 17h
1-50 Dos Dames (<i>séries</i>)	11-1500 NL Dames (<i>série rapide</i>)
2-50 Dos Messieurs (<i>séries</i>)	12-1500 NL Messieurs (<i>série rapide</i>)
3-100 Brasse Dames (<i>séries</i>)	13-50 Dos Dames (<i>Finales C*, B, A</i>)
4-100 Brasse Messieurs (<i>séries</i>)	14-50 Dos Messieurs (<i>Finales C*, B, A</i>)
5-200 Papillon Dames (<i>séries</i>)	15-100 Brasse Dames (<i>Finales C*, B, A</i>)
6-200 Papillon Messieurs (<i>séries</i>)	16-100 Brasse Messieurs (<i>Finales C*, B, A</i>)
7-200 NL Dames (<i>séries</i>)	17-200 Papillon Dames (<i>Finales C*, B, A</i>)
8-200 NL Messieurs (<i>séries</i>)	18-200 Papillon Messieurs (<i>Finales C*, B, A</i>)
9-1500 NL Dames (<i>séries lentes</i>)	19-200 NL Dames (<i>Finales C*, B, A</i>)
10-1500 NL Messieurs (<i>séries lentes</i>)	20-200 NL Messieurs (<i>Finales C*, B, A</i>)

Samedi 19 Mars 2016

O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 15h – 1^{er} Départ : 17h
21-100 Papillon Dames (<i>séries</i>)	33-100 Papillon Dames (<i>Finales C*, B, A</i>)
22-100 Papillon Messieurs (<i>séries</i>)	34-100 Papillon Messieurs (<i>Finales C*, B, A</i>)
23-50 Brasse Dames (<i>séries</i>)	35-50 Brasse Dames (<i>Finales C*, B, A</i>)
24-50 Brasse Messieurs (<i>séries</i>)	36-50 Brasse Messieurs (<i>Finales C*, B, A</i>)
25-50 NL Dames (<i>séries</i>)	37-50 NL Dames (<i>Finales C*, B, A</i>)
26-50 NL Messieurs (<i>séries</i>)	38-50 NL Messieurs (<i>Finales C*, B, A</i>)
27-200 Dos Dames (<i>séries</i>)	39-200 Dos Dames (<i>Finales C*, B, A</i>)
28-200 Dos Messieurs (<i>séries</i>)	40-200 Dos Messieurs (<i>Finales C*, B, A</i>)
29-200 4N Dames (<i>séries</i>)	41-200 4N Dames (<i>Finales C*, B, A</i>)
30-200 4N Messieurs (<i>séries</i>)	42-200 4N Messieurs (<i>Finales C*, B, A</i>)
31-400 NL Dames (<i>séries</i>)	43-400 NL Dames (<i>Finales C*, B, A</i>)
32-400 NL Messieurs (<i>séries</i>)	44-400 NL Messieurs (<i>Finales C*, B, A</i>)

Dimanche 20 Mars 2016

O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30
45-400 4N Dames (<i>séries</i>)	57-800 NL Dames (<i>série rapide</i>)
46-400 4N Messieurs (<i>séries</i>)	58-800 NL Messieurs (<i>série rapide</i>)
47-50 Papillon Dames (<i>séries</i>)	59-50 Papillon Dames (<i>Finales C*, B, A</i>)
48-50 Papillon Messieurs (<i>séries</i>)	60-50 Papillon Messieurs (<i>Finales C*, B, A</i>)
49-200 Brasse Dames (<i>séries</i>)	61-200 Brasse Dames (<i>Finales C*, B, A</i>)
50-200 Brasse Messieurs (<i>séries</i>)	62-200 Brasse Messieurs (<i>Finales C*, B, A</i>)
51-100 Dos Dames (<i>séries</i>)	63-100 Dos Dames (<i>Finales C*, B, A</i>)
52-100 Dos Messieurs (<i>séries</i>)	64-100 Dos Messieurs (<i>Finales C*, B, A</i>)
53-100 NL Dames (<i>séries</i>)	65-400 4N Dames (<i>Finales C*, B, A</i>)
54-100 NL Messieurs (<i>séries</i>)	66-400 4N Messieurs (<i>Finales C*, B, A</i>)
55-800 NL Dames (<i>séries lentes</i>)	67-100 NL Dames (<i>Finales C*, B, A</i>)
56-800 NL Messieurs (<i>séries lentes</i>)	68-100 NL Messieurs (<i>Finales C*, B, A</i>)

*La finale C est protégée et réservée aux nageurs minimes (14-15 ans) non qualifiés aux finales A ou B
 Une finale D réservée aux nageurs minimes (14-15 ans) sera ajoutée

XIXème COUPE DES DEPARTEMENTS TROPHEE ALEX JANY

Du Samedi 18 au Dimanche 19 Juin 2016

BEAUVAIS

Compétition d'animation

Conditions d'accès	
Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2004 et 2003)	Equipes de 10 Nageurs avec la participation obligatoire de 2 nageurs par épreuve individuelle
Engagements	Résultats
Propositions ExtraNat : du 6 au 13/06/2016	Envoi serveur : J (19/06/2016)
Liste des engagés : 15/06/2016	Publication Web : J+1
Réunion technique : <i>voir organisateur</i>	Réclamations : J+8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)
Equipements	Durée
Bassin de 25m	2 jours
	2 réunions

Compétition des sélections départementales réservée au créneau d'âge des 12-13 ans, c'est-à-dire la catégorie Benjamins, filles et garçons. Le but, depuis sa création, est d'impulser une dynamique départementale de stages préparatoires, de formation de cadres, d'éducation des nageurs.

De plus, l'identité du département doit être affichée auprès des instances territoriales (Conseil Général). Les dirigeants départementaux ont un rôle leader à jouer pour faire valoir leur politique sportive.

Détail des épreuves

- Papillon : 100m
 - Dos : 100m
 - Brasse : 100m
 - Nage Libre : 100m
 - 4 Nages : 200m
 - Relais 10 x 50m NL
 - Relais 4 x 50m 4N
- Classement au temps.

NB : s'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Mode de participation

- L'accès à la compétition est laissé à l'initiative des Comités Départementaux. Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.
- Participation obligatoire de deux nageurs par épreuve individuelle soit une équipe de dix nageurs.
- Chaque département ne peut présenter qu'une équipe de relais. Un nageur ne peut faire qu'une épreuve individuelle et, éventuellement, les deux relais.
- Les remplacements ne peuvent en aucun cas prendre part aux relais. Une épreuve réservée aux remplaçants sera organisée.

Le remplacement d'un nageur : le nageur remplaçant peut devenir titulaire à partir du moment où un nageur titulaire est dans l'incapacité de pouvoir assurer sa course. Dans le cas d'une blessure, le Comité Départemental devra fournir un certificat médical justifiant cette incapacité dans les 48h suivant la compétition. Pour les autres cas, le Conseiller Technique Régional, ou son représentant, en accord avec le délégué de la commission sportive, se réserve le droit d'autoriser le remplacement d'un nageur titulaire

Procédures d'engagements

- Les engagements doivent s'effectuer via l'interface ExtraNat.
- Les Comités adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur. Les droits sont fixés par l'Interrégion à 30€ par équipe.

Classements spécifiques à la compétition

- Il s'effectue par l'addition des points obtenus sur l'ensemble des épreuves individuelles et de relais à la table de cotation FFN. **Les points des relais ne sont pas doublés.**
- Chaque Interrégion publie les classements de ses équipes en 12-13 ans, Filles et Garçons confondus. Un classement national dissocié et général des équipes (12-13 ans Filles, 12-13 ans Garçons et confondus) prenant en compte les résultats de chaque interrégion est publié. Le département classé premier au classement général (Filles et Garçons cumulés) est récompensé d'un trophée attribué par la FFN.

Récompenses

- Médailles aux nageurs des 3 premières équipes Filles et aux 3 premières équipes Garçons.
- Trois coupes aux 3 premières équipes Filles et aux 3 premières équipes Garçons.
- Une coupe au meilleur département à l'addition des points de l'équipe Filles et de l'équipe Garçons.

Programme et horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés par l'organisateur.

Samedi 18 Juin 2016

O.P. : 13h30 – 1^{er} Départ : 15h30
1-10 x 50 NL Filles (<i>séries</i>)
2-10 x 50 NL Garçons (<i>séries</i>)
3-200 4N Filles (<i>séries</i>)
4-200 4N Garçons (<i>séries</i>)
5-100 Papillon Filles (<i>séries</i>)
6-100 Papillon Garçons (<i>séries</i>)

Dimanche 19 Juin 2016

O.P. : 8h – 1^{er} Départ : 10h
7-100 Dos Filles (<i>séries</i>)
8-100 Dos Garçons (<i>séries</i>)
9-100 Brasse Filles (<i>séries</i>)
10-100 Brasse Garçons (<i>séries</i>)
11-100 NL Filles (<i>séries</i>)
12-100 NL Garçons (<i>séries</i>)
13-4 x 50 4N Filles (<i>séries</i>)
14-4 x 50 4N Garçons (<i>séries</i>)

CHAMPIONNATS DE NATIONALE 2 D'ETE

Du Jeudi 7 au Dimanche 10 Juillet 2016

MULHOUSE

Compétition de référence nationale et qualificative

Conditions d'accès	
Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2002 et avant)	Nageurs qualifiés à l'issue des Championnats de Nationale 2 en bassin de 25m et/ou Championnats Régionaux Eté (grille de qualification interrégionale par année d'âge) Les nageurs de série nationale ne sont pas autorisés à participer sauf les minimales 1 ^{ère} année
Engagements	Résultats
Propositions ExtraNat : du 27/06 au 04/07/2016	Envoi serveur : J (10/07/2016)
Liste des engagés : 05/07/2016	Publication Web : J+1
Réunion technique : 07/07/2016 - 18h30	Réclamations : J+8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)
Equipements	Durée
Bassin de 50m	3,5 jours
Chronométrage automatique	7 éunions

Totalement inédits dans le programme sportif de l'olympiade Rio de Janeiro (2013-2016), les Championnats de Nationale 2 d'Eté, disputés sur chaque territoire interrégional, ont pour objectif de qualifier directement un contingent complémentaire de nageuses et nageurs aux Championnats de France 15 ans et moins, et aux Championnats de France Cadets et Critérium National 16 ans et plus.

Détail des épreuves

- Papillon : 50, 100 et 200m
- Dos : 50, 100 et 200m
- Brasse : 50, 100 et 200m
- Nage Libre : 50, 100, 200, 400, 800 et 1500 m
- 4 Nages : 200 et 400m
- Relais 4 x 100m NL mixte (2 Dames et 2 Messieurs)
- Séries et finales A, B et C (protégée et réservée pour les minimales (14-15 ans) non retenus aux finales A et B) pour tous les 50m, 100m, 200m et 400m. A l'instar de la finale C, une finale D réservée aux minimales (14-15 ans) pourra être organisée.
- Pour les 800 et 1500m, classement au temps (séries lentes le matin et série rapide l'après-midi).
- Un seul nageur non-sélectionnable sera retenu par finale. De même en série rapide pour les épreuves classées "au temps".
- Epreuve de relais : un relais 4x100 m NL Mixte (2 Dames et 2 Messieurs) Toutes Catégories classement au temps sera nagé le samedi en fin d'après-midi. Les performances réalisées par les têtes de relais (premier relayeur) sont également reconnues et peuvent servir de qualification.

Mode de qualification

- Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.
- Les nageurs de série Nationale ne sont pas autorisés à participer, à l'exception des minimales 1^{ère} année. Ceux-ci pourront participer à l'ensemble des épreuves de leur choix et accéder aux différentes finales. En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve³.
- Nageurs qualifiés à partir des Championnats de Nationale 2 en bassin de 25m. Les nageurs 14 ans et plus ayant réalisé, lors des Championnats de Nationale 2 en bassin de 25m, une performance correspondant à la grille de qualification "N2 50m" de leur année d'âge, sont autorisés à participer. Ceux-ci ne peuvent participer qu'aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus **UNE** épreuve complémentaire. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves.

³ Performances réalisées dans la saison en cours + les deux saisons précédentes

Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace ExtraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve³.

Dans le cas où le nageur ne souhaite pas participer à l'ensemble des épreuves dans lesquelles il s'est qualifié, il ne peut pas les remplacer par d'autres épreuves.

- Nageurs qualifiés à partir des Championnats Régionaux d'Eté.

Les nageurs de 14 ans et plus ayant réalisé lors des Championnats Régionaux d'Eté une performance correspondant à la grille de qualification "N2 50m" de leur année d'âge sont autorisés à participer. Ceux-ci peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés plus **UNE** épreuve complémentaire. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves.

Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace ExtraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve³.

Procédures d'engagements :

- A l'issue des Championnats de Nationale 2 en bassin de 25m, des Championnats de Nationale 2 d'Hiver et des Championnats régionaux d'Eté, l'annuaire des qualifiés aux Championnats de Nationale 2 en bassin de 50m d'Eté sera actualisé sur le site internet FFN.
- Les engagements doivent s'effectuer via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur, fixés par l'interrégion à 7€ par course.

Qualification pour les Championnats nationaux :

- Championnats de France Cadets et Critérium National 16 ans et plus
- Championnats de France 15 ans et moins

Récompenses

Une médaille pour les 3 premiers Toutes Catégories de chaque épreuve.

Programme et horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Jeudi 7 Juillet 2016

O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30
1-1500 NL Dames (<i>séries lentes et rapide</i>)
2-800 NL Messieurs (<i>séries lentes et rapide</i>)
<i>Pause de 40'</i>
3-50 Brasse Dames (<i>séries</i>)
4-50 Brasse Messieurs (<i>séries</i>)
5-50 NL Dames (<i>séries</i>)
6-50 NL Messieurs (<i>séries</i>)

Vendredi 8 Juillet 2016

O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 15h30 – 1^{er} Départ : 17h
7-400 4N Dames (<i>séries</i>)	17-50 NL Dames (<i>Finales D, C, B, A</i>)
8-400 4N Messieurs (<i>séries</i>)	18-50 NL Messieurs (<i>Finales D, C, B, A</i>)
9-200 Dos Dames (<i>séries</i>)	19-400 4N Dames (<i>Finales D, C, B, A</i>)
10-200 Dos Messieurs (<i>séries</i>)	20-400 4N Messieurs (<i>Finales D, C, B, A</i>)
11-200 Papillon Dames (<i>séries</i>)	21-200 Dos Dames (<i>Finales D, C, B, A</i>)
12-200 Papillon Messieurs (<i>séries</i>)	22-200 Dos Messieurs (<i>Finales D, C, B, A</i>)
13-100 Brasse Dames (<i>séries</i>)	23-200 Papillon Dames (<i>Finales D, C, B, A</i>)
14-100 Brasse Messieurs (<i>séries</i>)	24-200 Papillon Messieurs (<i>Finales D, C, B, A</i>)
15-400 NL Dames (<i>séries</i>)	25-100 Brasse Dames (<i>Finales D, C, B, A</i>)
16-400 NL Messieurs (<i>séries</i>)	26-100 Brasse Messieurs (<i>Finales D, C, B, A</i>)
	27-400 NL Dames (<i>Finales D, C, B, A</i>)
	28-400 NL Messieurs (<i>Finales D, C, B, A</i>)

Samedi 9 Juillet 2016

O.P. : 7h – 1 ^{er} Départ : 9h	O.P. : 15h30 – 1 ^{er} Départ : 17h
29-100 Papillon Dames (<i>séries</i>)	38-1500 NL Messieurs (<i>série rapide</i>)
30-100 Papillon Messieurs (<i>séries</i>)	39-50 Brasse Dames (<i>Finales D, C, B, A</i>)
31-200 NL Dames (<i>séries</i>)	40-50 Brasse Messieurs (<i>Finales D, C, B, A</i>)
32-200 NL Messieurs (<i>séries</i>)	41-100 Papillon Dames (<i>Finales D, C, B, A</i>)
33-100 Dos Dames (<i>séries</i>)	42-100 Papillon Messieurs (<i>Finales D, C, B, A</i>)
34-100 Dos Messieurs (<i>séries</i>)	43-200 NL Dames (<i>Finales D, C, B, A</i>)
35-200 4N Dames (<i>séries</i>)	44-200 NL Messieurs (<i>Finales D, C, B, A</i>)
36-200 4N Messieurs (<i>séries</i>)	45-100 Dos Dames (<i>Finales D, C, B, A</i>)
37-1500 NL Messieurs (<i>séries lentes</i>)	46-100 Dos Messieurs (<i>Finales D, C, B, A</i>)
	47-200 4N Dames (<i>Finales D, C, B, A</i>)
	48-200 4N Messieurs (<i>Finales D, C, B, A</i>)
	49-Relais 4 x 100 NL Mixte (<i>classement au temps</i>)

Dimanche 10 Juillet 2016

O.P. : 7h – 1 ^{er} Départ : 9h	O.P. : 15h30 – 1 ^{er} Départ : 17h
50-50 Papillon Dames (<i>séries</i>)	59-800 NL Dames (<i>série rapide</i>)
51-50 Papillon Messieurs (<i>séries</i>)	60-50 Papillon Dames (<i>Finales D, C, B, A</i>)
52-50 Dos Dames (<i>séries</i>)	61-50 Papillon Messieurs (<i>Finales D, C, B, A</i>)
53-50 Dos Messieurs (<i>séries</i>)	62-50 Dos Dames (<i>Finales D, C, B, A</i>)
54-200 Brasse Dames (<i>séries</i>)	63-50 Dos Messieurs (<i>Finales D, C, B, A</i>)
55-200 Brasse Messieurs (<i>séries</i>)	64-200 Brasse Dames (<i>Finales D, C, B, A</i>)
56-100 NL Dames (<i>séries</i>)	65-200 Brasse Messieurs (<i>Finales D, C, B, A</i>)
57-100 NL Messieurs (<i>séries</i>)	66-100 NL Dames (<i>Finales D, C, B, A</i>)
58-800 NL Dames (<i>séries lentes</i>)	67-100 NL Messieurs (<i>Finales D, C, B, A</i>)

*Les finales D et C sont protégées et réservées aux nageurs minimes (14-15 ans) non qualifiés aux finales A ou B

PROGRAMME MAITRES

15 Novembre 2015 : INTERCLUBS REGIONAUX

10 Janvier 2016 : MEMORIAL PIERRE PODDIG

INTERCLUBS REGIONAUX MAITRES

Dimanche 29 Novembre 2015

VILLERUPT

Compétition d'animation

Conditions d'accès	
Catégories d'âge : F. et G. 25 ans et plus (1990 et avant)	Equipe de 6 ou 10 nageurs
Engagements	Résultats
Propositions ExtraNat : J-12	Envoi serveur : J (29/11/2015)
Clôture des engagements : de J-4 à J-2	Publication Web : J+1
	Réclamations : J+8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)
Equipements	Durée
Bassin de 25m	1 jour
Chronométrage manuel	1 réunion

Détail des épreuves

- Papillon : 50 et 100m
- Dos : 50 et 100m
- Brasse : 50 et 100m
- Nage Libre : 50-100 et 400m
- 4 Nages : 200m (100m pour les équipes de 6)
- Relais 4 x 50m 4 Nages (obligatoirement 2 Dames & 2 Messieurs)
- Relais 10 x 50m Nage Libre (ou relais 6 x 50m Nage Libre pour les équipes de 6)

Règlement spécifique

- Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs de 25 ans et plus, et licenciés à la FFN,
- Chaque équipe est composée de 10 nageurs du même club,
- La répartition Hommes/Femmes dans les équipes est libre (sauf pour le relais 4 x 50m 4N),
- Les séries sont nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des concurrents,
- Chaque nageur participe, au moins, obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais,
- Une course est ouverte pour les remplaçants (50m, Nage au choix).

Classements spécifiques à la compétition

- Classement réalisé à la table de cotation où les performances sont affectées d'un coefficient de rajeunissement :
 - Epreuves individuelles : temps réalisé divisé par le coefficient de majoration en fonction de l'épreuve et de la catégorie du nageur et calcul des points à la table de cotation FFN,
 - Epreuves de relais : pour une relayeuse, le coefficient est pris dans la table "dames en relais" (cf *Annuel Règlements 2015/2016*). Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle messieurs.
 - Relais 4 x 50m 4N : cotation FFN du 4 x 50m 4N Messieurs après correction par les coefficients,
 - Relais 10 x 50m NL : cotation FFN du 10 x 50m NL après correction par les coefficients.
- A l'issue des poules régionales, un classement national des équipes sera publié sur le site FFN,
- Les 80 premières équipes (dans la limite de 3 équipes/club) de ce classement national sont qualifiées pour le 3^{ème} Championnat de France Interclubs des Maitres (*qui aura lieu les 30 et 31 Janvier 2016 à Epinal*). Les équipes classées de la 81^{ème} à la 150^{ème} place sont réservistes. Toutes ces équipes, y compris les 80 premières, doivent confirmer sur extraNat leur participation au plus tard le Jeudi 17 Décembre 2015. La liste définitive sera publiée le Vendredi 18 Décembre 2015.

Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur, fixés à 20€ par équipe.

Récompenses

Une coupe pour les 3 premières équipes.

Programme et Horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Dimanche 15 Novembre 2015

O.P. : 13h – 1^{er} Départ : 14h	Format équipe de 6
1-50 NL (<i>séries</i>)	1-50 NL (<i>séries</i>)
2-100 Papillon (<i>séries</i>)	
3-50 Dos (<i>séries</i>)	2-50 Dos (<i>séries</i>)
4-100 Brasse (<i>séries</i>)	
5-400 NL (<i>séries</i>)	
6-Relais 4 x 50 4N (<i>séries</i>)	3-Relais 4 x 50 4N (<i>séries</i>)
<i>Pause de 20 minutes</i>	
7-50 Papillon (<i>séries</i>)	4-50 Papillon (<i>séries</i>)
8-100 Dos (<i>séries</i>)	
9-50 Brasse (<i>séries</i>)	5-50 Brasse (<i>séries</i>)
10-100 NL (<i>séries</i>)	6-100 NL (<i>séries</i>)
11-200 4N (<i>séries</i>)	7-100 4N (<i>séries</i>)
<i>Course des remplaçants</i>	
12-Relais 10 x 50 NL (<i>séries</i>)	8-Relais 6 x 50 NL (<i>séries</i>)

CHAMPIONNATS DE LORRAINE OPEN MEMORIAL PIERRE PODDIG

Dimanche 10 Janvier 2016

VERDUN

Compétition d'animation

Conditions d'accès	
Catégories d'âge : F. et G. 25 ans et plus (1991 et avant)	
Engagements	Résultats
Propositions ExtraNat : J-12	Envoi serveur : J (10/01/2016)
Liste des engagés : J-4 à J-2	Publication Web : J+1
	Réclamations : J+8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)
Equipements	Durée
Bassin de 25m	1 jour
Chronométrage manuel	2 réunions

Détail des épreuves

- Papillon : 50-100 et 200m
- Dos : 50-100 et 200m
- Brasse : 50-100 et 200m
- Nage Libre : 50-100-200-400 et 800m
- 4 Nages : 100-200 et 400 m
- Relais 4 x 25m 4 Nages Mixte
- Relais 4 x 25m Nage Libre Mixte

Règlement spécifique à la compétition

- Le club qui présentera le plus de participants se verra remettre le "Mémorial Pierre PODDIG". Ce trophée est remis en jeu tous les ans et ne sera jamais gagné.
- Compétition ouverte aux nageurs C0 (20-24 ans)

Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur, fixés à 5,50€ par épreuve.

Récompenses

Une médaille sera remise au premier de chaque épreuve et dans chaque catégorie et se verra déclaré "Champion de Lorraine Open des Maîtres".

Si un nageur n'appartenant pas à la Région Lorraine est vainqueur d'une épreuve, sera récompensé et se verra honoré du titre de "Vainqueur du Championnat de Lorraine Open des Maîtres".

Programme et horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Dimanche 10 Janvier 2016

O.P. : 8h30 – 1 ^{er} Départ : 9h30	O.P. : 13h – 1 ^{er} Départ : 14h
1-800 NL Dames (<i>séries</i>)	15-400 NL Dames (<i>séries</i>)
2-800 NL Messieurs (<i>séries</i>)	16-400 NL Messieurs (<i>séries</i>)
3-200 Papillon Dames (<i>séries</i>)	17-200 Brasse Dames (<i>séries</i>)
4-200 Papillon Messieurs (<i>séries</i>)	18-200 Brasse Messieurs (<i>séries</i>)
5-100 Dos Dames (<i>séries</i>)	19-100 Papillon Dames (<i>séries</i>)
6-100 Dos Messieurs (<i>séries</i>)	20-100 Papillon Messieurs (<i>séries</i>)
7-50 NL Dames (<i>séries</i>)	21-50 Dos Dames (<i>séries</i>)
8-50 NL Messieurs (<i>séries</i>)	22-50 Dos Messieurs (<i>séries</i>)
9-100 Brasse Dames (<i>séries</i>)	23-200 4N Dames (<i>séries</i>)
10-100 Brasse Messieurs (<i>séries</i>)	24-200 4N Messieurs (<i>séries</i>)
11-200 NL Dames (<i>séries</i>)	25-Relais 4x25 NL Mixte (<i>séries</i>)
12-200 NL Messieurs (<i>séries</i>)	<i>Pause de 20 minutes</i>
13-400 4N Dames (<i>séries</i>)	26-50 Papillon Dames (<i>séries</i>)
14-400 4N Messieurs (<i>séries</i>)	27-50 Papillon Messieurs (<i>séries</i>)
	28-100 4N Dames (<i>séries</i>)
	29-100 4N Messieurs (<i>séries</i>)
	30-200 Dos Dames (<i>séries</i>)
	31-200 Dos Messieurs (<i>séries</i>)
	32-100 NL Dames (<i>séries</i>)
	33-100 NL Messieurs (<i>séries</i>)
	34-50 Brasse Dames (<i>séries</i>)
	35-50 Brasse Messieurs (<i>séries</i>)
	36-Relais 4 x 25 4N Mixte (<i>séries</i>)

2. Engagements

Les engagements se feront via ExtraNat

L'engagement aux Journées Synchro Découverte peut se faire juste après le Pass'Sports de l'Eau, et avant, pendant ou après le Pass'Compétition.

L'engagement dans les différentes épreuves d'un niveau se fait au cours de la saison dans un ordre indifférent. Une nageuse peut s'engager plusieurs fois sur la même épreuve au cours de la saison.

Tout engagement doit être accompagné du bordereau d'engagement du jury.

La **date limite fixée à 10 jours avant la date de la compétition** sera respectée et aucune modification ne sera acceptée après cette date.

La secrétaire du Comité de Lorraine transmettra une copie des engagements des nageuses (importation Narval) et des juges au juge-arbitre de la compétition.

Tout engagement parvenu hors délai sera refusé.

3. Frais d'engagements

Tarifs :

Epreuves individuelles Synchronat (*sauf Pass'Compétition gratuit*) : 2 €/nageuse et par épreuve

Championnats régionaux : 5€/nageuse et par épreuve (solo/duo/ballet/combiné)

Les frais d'engagement sont à verser au Comité de Lorraine (*cf procédure p6*).

4. Récompenses

Des médailles seront remises lors des Championnats Régionaux.

5. Diffusion des résultats

Les résultats des épreuves devront être donnés le jour de la compétition.

Une copie informatique sera envoyée au responsable des officiels dans les 72h suivant la compétition.

Une copie pdf sera envoyée au Comité de Lorraine dans les 72h suivant la compétition. Le comité de Lorraine assurera la diffusion aux clubs.

Un tableau récapitulatif des résultats devra être transmis en fin de saison, par chaque club, au responsable régional, suivant le tableau transmis par ce dernier.

6. Programme des compétitions

Les compétitions régionales prévues sont :

- ❖ Synchro Nat : **28 Novembre 2015** à Chenôve
- ❖ Synchro Nat : **31 Janvier 2016** à Pont-à-Mousson
- ❖ Synchro Nat: **28 Février 2016** à Nancy
- ❖ Championnats Régionaux Juniors/Toutes Catégories : **5-6 Mars 2016** en Champagne Ardenne ou Bourgogne
- ❖ Championnats Régionaux Espoirs : **26-27 Mars 2016** en Champagne Ardenne ou Bourgogne
- ❖ Synchro Nat : **3 Avril 2016** à Epinal
- ❖ Synchro Nat : **7 Mai 2016** à Chenôve
- ❖ Championnats Régionaux Benjamins/Seniors/Challenge : **14-15/05/2016** à Nancy

Les compétitions interrégionales prévues sont :

- ❖ Journées d'Automne : **21-22 Novembre 2015** à Colmar
- ❖ Championnats N3 Juniors/Toutes Catégories : **19-20 Mars 2016** à Châlon
- ❖ Championnats N3 Espoirs : **30 Avril-1^{er} Mai 2016** à Compiègne
- ❖ Championnats N3 Challenge : **4-5 Juin 2016** à Chenôve
- ❖ Championnats N3 Benjamins/Seniors : **11-12 Juin 2016** à Dunkerque

7. Récapitulatif des points d'accès aux compétitions N3

Cf règlement FFN

BENJAMINES			ESPOIRS				JUNIORS			
Solo	Duo	Equipe	Solo	Duo	Equipe	Highlight	Solo	Duo	Equipe	Combiné
58	57	56	60	59	58	60	61	60	59	61

SENIORS / TOUTES CATEGORIES							
Solo tech	Solo libre	Duo tech	Duo libre	Equipe tech	Equipe libre	Combiné	Highlight
61	62	60	61	61	62	63	62

Challenge

Compétition de ballets d'équipes Benjamins/Espoirs/Juniors : temps de ballet réduit de 30" pour chaque catégorie par rapport au temps de ballet FINA, avec une tolérance de +/- 15".

Compétition Combiné Toutes Catégories : temps de ballet réduit de 30" par rapport aux combinés FINA, avec une tolérance de +/- 15".

Tous les temps de ballet sont récapitulés dans la fiche n°5 du règlement FFN.

Modalités de qualification des régions vers l'interrégion :

Points qualification accès N3	SOLO	DUO	EQUIPE	COMBINE
BENJAMINES	52	52	52	52
ESPOIRS	53	53	53	53
JUNIORS	55	55	55	55
SENIORS	55	55	55	55
TOUTES CATEGORIES	55	55	55	55

8. Actions Benjamins

-Deux rassemblements Benjamins sont prévus : Dimanche 22 Novembre 2015 (*Pont-à-Mousson*),
Dimanche 10 Janvier 2016.

Conditions d'accès : nageuses Benjamins (2004-2007) ayant validées l'ENF2 minimum.

Contenu : -pour les nageuses n'ayant pas encore validées les Journées Découverte :
bases techniques,
épreuves des Journées Découverte.

-pour les nageuses ayant validées les Journées Découverte :
figures imposées Benjamins,
épreuves du Synchro Argent.

-Un stage régional prévu du 19 au 21 Février 2016 à *lieu à déterminer*.

Conditions d'accès : sélection de 14 nageuses au cours des deux rassemblements précédents avec un minimum de 2 nageuses par club.

PROGRAMME WATER-POLO

	Pluridisciplinaire	Water Polo	
Poussins 2005/2006	Regroupements départementaux ouverts à tous	Finale Polonat Lorrain (Pass'Compétition) Finale Polonat Inter Région Nord Est	De la découverte vers la performance ↓
Benjamins 2003/2004	Intégration dans les regroupements départementaux NC sur sélection	Coupe de Lorraine Benjamins Coupe de France des Départements	
		Coupe de France des Régions Benjamins 2 + Minimes 1 (2003- 2002)	
Minimes	Regroupements lorrains sur sélection	Coupe de France des Régions Espoirs Féminins Minimes et Cadettes (1999-2002)	
Cadets		Inter Zone Garçons Cadets (2000-2001)	

Actions départementales

Actions régionales

Zone Est

1. Programme Poussins Mixte 2005/2006/2007 (pluridisciplinaire)

Programme Mixte Ouvert à tout licencié FFN (*pour les 2007, simple surclassement*).

Chaque département a la possibilité d'organiser seul ou avec d'autres départements des regroupements pluridisciplinaires.

Objectifs :

- Développement des compétences du Nageur,
- S'appropriier la richesse des différentes disciplines,
- Relier les activités (compétences transversales),
- Enrichir et capitaliser les habilités motrices,
- Augmenter le renouvellement des licences,
- Découverte des activités.

Finale Régionale Polonat le 8 Mai 2016.

Chaque équipe (Mixte) peut être composée de 6 à 8 nageurs issus d'un ou plusieurs club(s).

Au programme de la compétition : relais 6 x 50m NL,
relais 6 x 100m 4N,
tournoi de Water Polo suivant les règles du mini polo.

Droits d'engagements : 20€ par équipe à envoyer au Comité de Lorraine directement.

La **finale Polonat Inter Région Nord Est** aura lieu le **1^{er} Mai 2015 à Châlons**.

2. Le programme des Benjamins Mixte 2003/2004/2005 (Pluridisciplinaire).

Programme Mixte Ouvert à tout licencié FFN (*pour les 2005, simple surclassement*).

La région organise des regroupements pour valider les Pass'Compétitions : 20 Décembre 2015 à Thionville, 16 Janvier 2016 à Nancy et 13 Mars 2016 à Longwy.

Objectifs :

- Développement des compétences du Nageur,
- S'approprier la richesse des différentes disciplines,
- Relier les activités (compétences transversales),
- Enrichir et capitaliser les habilités motrices,
- Augmenter le renouvellement des licences,
- Découverte des activités.

Coupe de Lorraine Water Polo Benjamins le 27 Mars 2016

Chaque équipe (Mixte) peut être composée de 9 à 13 nageurs issus d'un ou plusieurs clubs.

Droits d'engagements : 20€ par équipe à envoyer directement au Comité de Lorraine.

A l'issue de cette compétition, chaque département pourra constituer des équipes départementales pour la **Coupe de France des Départements Benjamins** les 21 et 22 Mai 2016.

Attention : années d'âge concernées : 2003 et 2004 uniquement.

3. Le programme des équipes Lorraine et Est.

Coupe de France des Régions Mixte 2002-2003

La coupe de France des Régions est programmée du **5 au 9 Juillet 2016**.

La composition de l'équipe est ouverte à tout licencié FFN Lorrain ayant participé soit :

- A la **Coupe de Lorraine Water Polo Benjamins**
- A la **Coupe de France des Départements Benjamins**
- Au **Championnat de Zone EST WP U15**.

Des journées de sélection sont programmées les 16 et 17 Avril 2016.

Des entraînements en commun seront programmés à l'issue de la sélection jusqu'au jour de la compétition.

Coupe de France des Régions Espoirs Féminins 1999-2000-2001-2002.

La Coupe de France des Régions est programmée les **6 et 7 Février 2016** (1^{er} tour) à St-Jean d'Angely, et les **4 et 5 Juin 2016** (2^{ème} tour) à Hérouville Saint-Clair.

La composition de l'équipe est ouverte à toute licenciée FFN Lorraine (*pour les 2001, simple surclassement ; pour les 2002, double surclassement*).

Une journée de sélection est programmée le 15 Octobre 2015 à Nancy.

Deux stages de préparation sont organisés du 25 au 28 Octobre 2015 à Solesmes et du 19 au 22 Décembre 2015 à Thionville.

Un week-end de regroupement avec des matches de préparation les 30 et 31 Janvier 2015.

Deux entraînements en commun seront programmés à l'issue de la sélection jusqu'aux échéances de la compétition.

Coupe de France Interzones Garçons 2000-2001.

La Coupe de France Interzone est programmée du **14 au 16 Mai 2016** à *lieu à déterminer*.

La composition de l'équipe est ouverte à tout licencié FFN.

Une journée de sélection est programmée le 24 Janvier 2016 à *lieu à déterminer*.

Un stage de préparation est organisé du 11 au 15 Avril 2016 à *lieu à déterminer*.

Récapitulatif :

Polonat (2005-2006-2007) :

- ❖ **8 Mai 2016** : Finale Régionale à Nancy
- ❖ **1^{er} Mai 2016** : Finale Interrégionale Nord-Est à Châlons

Coupe de Lorraine Water-Polo Benjamins (2003-2004-2005) :

- ❖ **27 Mars 2016** à Nancy

Coupe de France des Départements Benjamins (2003-2004) :

- ❖ **21 et 22 Mai 2016** à Châlon-en-Champagne

Coupe de France des Régions Mixte 14 ans (2002-2003) :

- ❖ **du 6 au 11 Juillet 2016** à Cambrai

Coupe de France Interzones Garçons (2000-2001) :

- ❖ **24 Janvier 2016** : sélection Zone Est à *lieu à déterminer*,
- ❖ **Du 11 au 15 Avril 2016** : stage Zone Est à *lieu à déterminer*,
- ❖ **Du 14 au 16 Mai 2016** : Coupe de France Interzones à *lieu à déterminer*

Coupe de France des Régions Espoirs Féminins (1999-2000-2001-2002) :

- ❖ **15 Octobre 2015** : sélection à Nancy,
- ❖ **25 au 28 Octobre 2015** : stage de préparation à Solesmes,
- ❖ **19 au 22 Décembre 2015** : stage de préparation à Thionville,
- ❖ **30 et 31 Janvier 2016** : matches de préparation à Nancy
- ❖ **6 et 7 Février 2016** : 1^{er} tour de la Coupe de France des Régions Espoirs Féminins à Saint-Jean d'Angély,
- ❖ **4 et 5 Juin 2016** : 2^{ème} tour de la Coupe de France des Régions Espoirs Féminins à Hérouville Saint-Clair

RECAPITULATIF - CALENDRIERS

Dates	Natation Course	Natation Synchronisée	Maitres	Water-Polo
7-8/11/2015	Interclubs TC			
15/11/2015			Interclubs	
21-22/11/2015	Chpts Départementaux			
28/11/2015		Synchro Nat		
5-6/12/2015	Chpts Rég Hiver			
12-13/12/2015	Interclubs Benjamin 1 ^{er} Plot			
18-20/12/2015	Chpts de N2 (25m)			
19-20/12/2015	Chpts Reg 11-12-13 ans			
10/01/2016			Chpts Rég	
23-24/01/2016	Natathlon – 1 ^{er} Plot A vos Plots – 1 ^{er} plot			
30/01/2016	IC Benjamins 2 ^{ème} plot			
31/01/2016	IC Minimes	Synchro Nat		
6-7/02/2016				Coupe de France des Régions Espoirs
27-28/02/2016	Natathlon – 2 ^{ème} Plot A vos Plots - 2 ^{ème} Plot			
28/02/2016		Synchro Nat		
4-6/03/2016	III ^{ème} Meeting de l'Eau Reine			
5-6/03/2016		Chpts Rég Juniors		
23-24/04/2016	Natathlon – 3 ^{ème} Plot A vos Plots – 3 ^{ème} plot*			
18-20/03/2016	Chpts de N2 Hiver (50m)			
19-20/03/2016		Chpts N3 Jun		
26-27/03/2016		Chpts Rég Esp		
27/03/2016				Coupe de Lorraine
03/04/2016		Synchro Nat		
30/04-01/05/2016		Chpts N3 Esp		
01/05/2016				Finale IRNE Polonat
6-7/05/2016	Cpe de Fr des Régions			
07/05/2016		Synchro Nat		
08/05/2016				Finale Régionale Polonat
14-15/05/2016		Chpts Rég Benj/Jun		
14-16/05/2016				Coupe de France Interzones
21-22/05/2016	Natathlon – 4 ^{ème} Plot A vos Plots – 4 ^{ème} plot*			
4-5/06/2016		Chpts N3 Challenge		Coupe de France des Régions Espoirs
11-12/06/2016	Chpts Rég Eté	Chpts N3 Benj/Jun		
18-19/06/2016	Cpe de Fr des Départements			
25-26/06/2016	Chpts Départementaux			
2-3/07/2016	TLZ Nat & IR			
6-11/07/2016				Coupe de France des Régions Mixte
7-10/07/2016	Chpts de N2 Eté (50m)			

ANNEXE 1 – SERIES NATATION COURSE

COLLECTIF NATIONAL

GRILLES DES SERIES

	DAMES							
Age de réalisation*	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et +
Niveau d'appartenance**	MN1	MN2	CN1	CN2	JN1	JN2	JN3	SN
50 NL	Cotation de points à réaliser au Trophée National Lucien ZINS	28"31	27"91	27"62	27"41	27"31	27"22	27"00
100 NL		1'01"48	1'00"14	59"45	58"93	58"47	58"12	57"87
200 NL		2'12"52	2'10"33	2'08"91	2'08"34	2'07"08	2'06"59	2'05"21
400 NL		4'39"98	4'33"71	4'32"14	4'30"12	4'26"67	4'25"10	4'22"21
800 NL		9'39"28	9'26"10	9'21"02	9'15"23	9'09"58	9'06"34	9'00"39
1500 NL		18'24"31	18'00"51	17'56"21	17'46"84	17'38"52	17'32"27	17'20"82
50 Dos		32"16	31"88	31"35	31"07	30"83	30"65	30"32
100 Dos		1'09"18	1'08"27	1'07"42	1'06"83	1'06"31	1'05"92	1'05"20
200 Dos		2'29"19	2'27"95	2'25"63	2'23"16	2'22"05	2'21"21	2'19"67
50 Brasse		35"59	35"09	34"69	34"38	34"12	33"91	33"54
100 Brasse		1'18"23	1'17"20	1'15"63	1'14"97	1'14"38	1'13"94	1'13"14
200 Brasse		2'48"20	2'45"93	2'42"44	2'41"03	2'39"77	2'38"83	2'37"10
50 Pap		30"34	29"67	29"01	28"76	28"54	28"37	28"06
100 Pap		1'08"02	1'06"41	1'05"04	1'04"48	1'03"97	1'03"60	1'02"90
200 Pap		2'31"17	2'28"67	2'25"72	2'22"88	2'21"05	2'19"83	2'18"31
200 4N		2'30"11	2'28"62	2'27"52	2'25"71	2'24"98	2'24"24	2'22"67
400 4N		5'19"43	5'15"62	5'12"31	5'08"60	5'06"19	5'04"38	5'01"07

	MESSIEURS							
Age de réalisation*	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et +
Niveau d'appartenance**	MN1	MN2	CN1	CN2	JN1	JN2	JN3	SN
50 NL	Cotation de points à réaliser au Trophée National Lucien ZINS	26"30	25"14	24"93	24"79	24"31	24"12	23"65
100 NL		57"23	54"76	53"88	52"97	52"51	52"10	51"08
200 NL		2'04"26	2'01"09	1'58"60	1'56"51	1'55"52	1'54"98	1'52"95
400 NL		4'22"22	4'14"38	4'09"25	4'05"24	4'03"82	4'02"36	4'00"13
800 NL		9'06"26	8'51"33	8'41"57	8'34"21"	8'31"27	8'28"09	8'20"24
1500 NL		17'19"63	17'00"59	16'39"64	16'20"83	16'18"70	16'11"08	15'52"04
50 Dos		29"98	28"69	28"58	28"13	27"72	27"30	26"76
100 Dos		1'04"99	1'01"60	1'00"73	59"97	59"45	58"99	57"83
200 Dos		2'20"84	2'13"57	2'11"81	2'10"83	2'09"70	2'08"82	2'06"17
50 Brasse		33"01	31"51	31"02	30"87	30"22	29"98	29"39
100 Brasse		1'12"85	1'09"07	1'08"34	1'07"64	1'06"67	1'05"98	1'04"43
200 Brasse		2'37"83	2'30"18	2'28"02	2'26"97	2'25"43	2'23"90	2'21"84
50 Pap		27"98	26"88	26"32	26"00	25"77	25"57	25"07
100 Pap		1'02"93	59"95	58"72	57"99	57"49	57"04	55"92
200 Pap		2'21"53	2'14"91	2'10"91	2'08"78	2'07"79	2'06"67	2'04"19
200 4N		2'20"66	2'16"85	2'14"04	2'12"38	2'11"42	2'10"21	2'07"66
400 4N		4'57"40	4'51"95	4'44"35	4'42"42	4'39"97	4'37"79	4'32"34

*Age de réalisation de la performance

**Niveau de série nationale à valider à partir d'une performance. Niveau auquel le(a) nageur(se) appartiendra dans l'Annuaire des séries de la saison sportive suivante

COLLECTIF INTERREGIONAL GRILLES DES SERIES

	DAMES							
Age de réalisation*	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et +
Niveau d'appartenance**	MN1	MN2	CN1	CN2	JN1	JN2	JN3	SN
50 NL	Cotation de points à réaliser au Trophée National Lucien ZINS	30"38	29"82	29"55	29"11	28"80	28"64	27"93
100 NL		1'06"29	1'05"06	1'04"48	1'03"50	1'02"83	1'02"49	1'00"94
200 NL		2'24"37	2'21"69	2'20"43	2'18"31	2'16"85	2'16"10	2'12"72
400 NL		5'02"34	4'56"71	4'54"09	4'49"63	4'46"58	4'45"02	4'37"94
800 NL		10'23"10	10'11"50	10'06"10	9'56"91	9'50"61	9'47"40	9'32"81
1500 NL		20'00"13	19'37"78	19'27"37	19'09"68	18'57"56	18'51"37	18'23"27
50 Dos		34"96	34"31	34"01	33"49	33"14	32"96	32"14
100 Dos		1'15"18	1'13"78	1'13"13	1'12"02	1'11"26	1'10"87	1'09"11
200 Dos		2'41"05	2'38"05	2'36"65	2'34"28	2'32"65	2'31"82	2'28"05
50 Brasse		38"67	37"95	37"62	37"05	36"66	36"46	35"55
100 Brasse		1'24"33	1'22"76	1'22"03	1'20"79	1'19"94	1'19"50	1'17"53
200 Brasse		3'01"15	2'57"77	2'56"20	2'53"53	2'51"70	2'50"77	2'46"53
50 Pap		32"35	31"75	31"47	30"99	30"67	30"50	29"74
100 Pap		1'12"53	1'11"18	1'10"55	1'09"48	1'08"75	1'08"37	1'06"67
200 Pap		2'39"48	2'36"51	2'35"13	2'32"78	2'31"16	2'30"34	2'26"61
200 4N		2'44"51	2'41"44	2'40"02	2'37"59	2'35"93	2'35"08	2'31"23
400 4N		5'47"15	5'40"69	5'37"68	5'32"56	5'29"05	5'27"26	5'19"13

	MESSIEURS							
Age de réalisation*	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et +
Niveau d'appartenance**	MN1	MN2	CN1	CN2	JN1	JN2	JN3	SN
50 NL	Cotation de points à réaliser au Trophée National Lucien ZINS	27"82	26"76	26"19	25"70	24"88	24"75	24"40
100 NL		1'01"43	59"09	57"83	56"76	54"94	54"66	53"89
200 NL		2'15"84	2'10"66	2'07"88	2'05"51	2'01"49	2'00"86	1'59"16
400 NL		4'48"79	4'37"77	4'31"87	4'26"84	4'18"28	4'16"94	4'13"34
800 NL		10'01"61	9'38"66	9'26"36	9'15"88	8'58"05	8'55"26	8'47"75
1500 NL		19'04"97	18'21"29	17'57"88	17'37"94	17'04"00	16'58"68	16'44"40
50 Dos		32"18	30"96	30"30	29"74	28"78	28"63	28"23
100 Dos		1'09"55	1'06"90	1'05"47	1'04"26	1'02"20	1'01"88	1'01"01
200 Dos		2'31"74	2'25"95	2'22"85	2'20"20	2'15"71	2'15"00	2'13"11
50 Brasse		35"35	34"00	33"27	32"66	31"61	31"45	31"01
100 Brasse		1'17"49	1'14"53	1'12"95	1'11"60	1'09"30	1'08"94	1'07"97
200 Brasse		2'48"49	2'42"06	2'38"62	2'35"68	2'30"69	2'29"91	2'27"81
50 Pap		30"15	29"00	28"38	27"86	26"96	26"82	26"45
100 Pap		1'07"25	1'04"69	1'03"31	1'02"14	1'00"15	59"83	59"00
200 Pap		2'29"36	2'23"66	2'20"60	2'18"00	2'13"58	2'12"88	2'11"02
200 4N		2'33"53	2'27"67	2'24"53	2'21"86	2'17"31	2'16"60	2'14"68
400 4N		5'27"53	5'15"03	5'08"34	5'02"63	4'52"93	4'51"40	4'47"32

*Age de réalisation de la performance

**Niveau de série nationale à valider à partir d'une performance. Niveau auquel le(a) nageur(se) appartiendra dans l'Annuaire des séries de la saison sportive suivante

COLLECTIF REGIONAL GRILLES DES SERIES

DAMES								
Age de réalisation*	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et +
Niveau d'appartenance**	MN1	MN2	CN1	CN2	JN1	JN2	JN3	SN
50 NL	Cotation de points à réaliser au Trophée National Lucien ZINS	32"63	32"06	31"80	31"35	31"04	30"91	30"18
100 NL		1'11"18	1'09"94	1'09"37	1'08"39	1'07"72	1'07"43	1'05"83
200 NL		2'35"02	2'32"33	2'31"08	2'28"95	2'27"49	2'26"87	2'23"37
400 NL		5'24"64	5'19"01	5'16"38	5'11"93	5'08"87	5'07"56	5'00"24
800 NL		11'09"04	10'57"44	10'52"03	10'42"84	10'36"55	10'33"85	10'18"75
1500 NL		21'28"60	21'06"25	20'55"84	20'38"15	20'26"03	20'20"82	19'51"74
50 Dos		37"53	36"88	36"58	36"06	35"71	35"56	34"71
100 Dos		1'20"73	1'19"33	1'18"67	1'17"57	1'16"81	1'16"48	1'14"66
200 Dos		2'52"92	2'49"92	2'48"53	2'46"15	2'44"53	2'43"83	2'39"93
50 Brasse		41"53	40"81	40"47	39"90	39"51	39"35	38"41
100 Brasse		1'30"55	1'28"98	1'28"25	1'27"01	1'26"15	1'25"79	1'23"74
200 Brasse		3'14"50	3'11"13	3'09"56	3'06"89	3'05"06	3'04"27	2'59"88
50 Pap		34"74	34"14	33"85	33"38	33"05	32"91	32"13
100 Pap		1'17"88	1'16"53	1'15"90	1'14"83	1'14"10	1'13"78	1'12"02
200 Pap		2'51"24	2'48"27	2'46"88	2'44"53	2'42"92	2'42"23	2'38"37
200 4N		2'56"63	2'53"57	2'52"14	2'49"72	2'48"06	2'47"34	2'43"36
400 4N		6'12"74	6'06"28	6'03"27	5'58"15	5'54"64	5'53"14	5'44"72

MESSIEURS								
Age de réalisation*	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et +
Niveau d'appartenance**	MN1	MN2	CN1	CN2	JN1	JN2	JN3	SN
50 NL	Cotation de points à réaliser au Trophée National Lucien ZINS	28"64	28"14	27"91	27"51	27"24	27"13	26"48
100 NL		1'03"24	1'02"15	1'01"63	1'00"77	1'00"17	59"92	58"49
200 NL		2'19"84	2'17"42	2'16"29	2'14"37	2'13"05	2'12"49	2'09"33
400 NL		4'57"30	4'52"14	4'49"74	4'45"66	4'42"86	4'41"66	4'34"95
800 NL		10'19"32	10'08"58	10'03"58	9'55"07	9'49"25	9'46"75	9'32"77
1500 NL		19'38"68	19'18"24	19'08"72	18'52"53	18'41"45	18'36"69	18'10"08
50 Dos		33"13	32"56	32"29	31"83	31"52	31"39	30"64
100 Dos		1'11"60	1'10"36	1'09"78	1'08"80	1'08"13	1'07"84	1'06"22
200 Dos		2'36"20	2'33"49	2'32"23	2'30"09	2'28"62	2'27"98	2'24"46
50 Brasse		36"39	35"76	35"47	34"97	34"62	34"48	33"65
100 Brasse		1'19"77	1'18"39	1'17"74	1'16"65	1'15"90	1'15"58	1'13"78
200 Brasse		2'53"45	2'50"44	2'49"04	2'46"66	2'45"03	2'44"33	2'40"41
50 Pap		31"04	30"50	30"25	29"82	29"53	29"41	28"71
100 Pap		1'09"24	1'08"03	1'07"48	1'06"52	1'05"87	1'05"59	1'04"03
200 Pap		2'33"75	2'31"09	2'29"85	2'27"73	2'26"29	2'25"67	2'22"20
200 4N		2'38"05	2'35"30	2'34"03	2'31"86	2'30"37	2'29"73	2'26"17
400 4N		5'37"18	5'31"33	5'28"61	5'23"98	5'20"80	5'19"44	5'11"83

*Age de réalisation de la performance

**Niveau de série nationale à valider à partir d'une performance. Niveau auquel le(a) nageur(se) appartiendra dans l'Annuaire des séries de la saison sportive suivante

ANNEXE 2 – GRILLES MAITRES

TEMPS DE QUALIFICATION CHAMPIONNATS DE FRANCE HIVER 2016

	Dames												Au-delà	
	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8	C9	C10	C11	C12		
50 NL	0:32.40	0:33.60	0:34.80	0:35.20	0:36.70	0:40.10	0:43.70	0:47.50	0:54.30	1:02.20				
100 NL	1:10.50	1:13.00	1:15.50	1:17.00	1:20.50	1:27.50	1:35.00	1:42.50	1:55.50	2:11.00				
200 NL	2:33.50	2:39.00	2:43.00	2:46.50	2:55.00	3:08.50	3:23.00	3:38.00	4:05.00	4:30.00				
400 NL	5:22.00	5:32.00	5:44.00	5:54.00	6:12.00	6:40.00	7:09.00	7:37.00	8:25.00	9:15.00				
800 NL	11:02.00	11:22.00	11:52.00	12:15.00	12:55.00	13:49.00	14:45.00	15:45.00	17:15.00	18:45.00	20:15.00			
1500 NL	21:10.00	21:50.00	22:48.00	23:35.00	24:50.00	26:40.00	28:30.00	30:20.00	33:10.00	36:20.00	39:30.00	42:00.00		
50 Des	0:39.30	0:40.80	0:41.90	0:44.50	0:47.70	0:50.30	0:55.00	0:57.00	1:02.50	1:08.50				
100 Dos	1:23.00	1:26.00	1:28.50	1:34.50	1:41.00	1:46.50	1:56.00	2:00.50	2:12.00	2:24.00				
200 Dos	2:57.00	3:03.50	3:08.00	3:20.50	3:34.00	3:45.00	4:04.00	4:12.50	4:35.00	4:55.00				
50 Brasse	0:42.60	0:43.90	0:46.20	0:46.70	0:49.40	0:51.50	0:54.80	0:59.40	1:05.80	1:08.50				
100 Brasse	1:31.50	1:34.00	1:39.00	1:40.00	1:46.00	1:51.50	1:58.00	2:07.50	2:20.00	2:25.00				
200 Brasse	3:17.00	3:22.00	3:31.50	3:35.00	3:48.00	3:58.50	4:12.50	4:31.00	4:55.00	5:05.00				
50 Pap	0:35.40	0:36.80	0:38.20	0:39.40	0:43.00	0:47.50	0:48.60	0:50.20	1:02.60	1:06.90				
100 Pap	1:19.00	1:21.50	1:24.50	1:27.50	1:34.50	1:43.50	1:46.00	1:50.00	2:12.50	2:25.00				
200 Pap	2:55.50	3:01.00	3:05.50	3:12.50	3:26.50	3:44.00	3:48.00	3:55.00	4:37.00	5:00.00				
100 4N	1:22.00	1:25.50	1:27.50	1:32.00	1:33.50	1:38.00	1:46.00	1:54.50	2:05.00	2:12.00				
200 4N	2:55.00	3:02.00	3:05.50	3:15.50	3:19.50	3:28.00	3:44.50	4:20.00	4:21.00	4:57.00				
400 4N	6:12.00	6:25.00	6:32.00	6:54.00	7:03.00	7:21.00	7:53.00	8:23.00	9:04.00	10:10.00				

	Messieurs												Au-delà	
	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8	C9	C10	C11	C12		
50 NL	0:26.40	0:27.40	0:27.90	0:28.20	0:29.00	0:31.00	0:34.30	0:36.40	0:39.00	0:41.20				
100 NL	0:59.00	1:01.00	1:02.00	1:03.00	1:05.50	1:10.00	1:16.50	1:21.00	1:26.50	1:33.00				
200 NL	2:12.00	2:15.50	2:18.00	2:21.00	2:26.50	2:36.50	2:49.00	2:58.00	3:08.00	3:24.00				
400 NL	4:41.00	4:48.00	4:57.00	5:06.00	5:19.00	5:39.00	6:02.00	6:21.00	6:42.00	7:18.00				
800 NL	9:47.00	10:02.00	10:25.00	10:46.00	11:15.00	12:00.00	12:50.00	13:20.00	14:06.00	15:25.00	16:40.00	18:10.00		
1500 NL	18:40.00	19:12.00	19:45.00	20:15.00	21:30.00	23:00.00	24:30.00	25:30.00	27:10.00	29:20.00	31:45.00	33:30.00		
50 Dos	0:32.40	0:33.60	0:35.00	0:36.30	0:38.20	0:40.00	0:42.90	0:46.00	0:47.50	0:52.90				
100 Dos	1:09.00	1:12.00	1:15.50	1:18.00	1:22.50	1:27.50	1:32.50	1:39.00	1:41.00	1:54.00				
200 Dos	2:31.00	2:36.50	2:43.00	2:49.00	2:59.00	3:09.00	3:18.50	3:31.50	3:39.00	4:03.00				
50 Brasse	0:35.30	0:36.30	0:36.70	0:37.30	0:39.10	0:41.20	0:45.80	0:48.10	0:49.50	0:52.00				
100 Brasse	1:16.50	1:18.50	1:19.50	1:23.50	1:27.00	1:32.50	1:40.00	1:47.00	1:52.00	1:56.00				
200 Brasse	2:46.00	2:50.00	2:53.00	3:02.50	3:11.00	3:22.00	3:37.00	3:50.50	4:00.00	4:13.00				
50 Pap	0:29.40	0:30.60	0:31.40	0:32.50	0:33.70	0:37.20	0:40.00	0:42.20	0:46.80	0:49.40				
100 Pap	1:06.50	1:08.50	1:10.50	1:13.00	1:16.00	1:23.00	1:29.00	1:34.00	1:43.50	1:56.50				
200 Pap	2:32.50	2:37.00	2:40.50	2:47.00	2:53.00	3:07.00	3:20.00	3:30.00	3:48.00	4:15.00				
100 4N	1:09.00	1:12.00	1:13.00	1:14.50	1:18.00	1:23.50	1:30.50	1:35.00	1:45.00	1:54.00				
200 4N	2:29.00	2:35.00	2:37.50	2:41.00	2:49.50	3:01.00	3:15.00	3:24.00	3:44.50	4:02.00				
400 4N	5:19.00	5:33.00	5:39.00	5:45.00	6:04.00	6:29.00	6:57.00	7:16.00	7:55.00	8:28.00				

**TEMPS DE QUALIFICATION
CHAMPIONNATS DE FRANCE ETE 2016**

	DAMES														Au-delà
	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8	C9	C10	C11	C12	Au-delà		
50 NL	0:33.10	0:34.30	0:35.50	0:35.90	0:37.40	0:40.80	0:44.40	0:48.20	0:55.00	1:02.90					
100 NL	1:12.10	1:14.60	1:17.10	1:18.60	1:22.10	1:29.10	1:36.60	1:44.10	1:57.10	2:12.60					
200 NL	2:36.90	2:42.40	2:46.40	2:49.90	2:58.40	3:11.90	3:26.40	3:41.40	4:08.40	4:33.40					
400 NL	5:29.50	5:39.50	5:51.50	6:01.50	6:19.50	6:47.50	7:16.50	7:44.50	8:32.50	9:22.50					
800 NL	11:18.00	11:38.00	12:08.00	12:31.00	13:11.00	14:05.00	15:01.00	16:01.00	17:31.00	19:01.00	20:31.00	22:01.00			
1500 NL	21:40.00	22:20.00	23:18.00	24:05.00	25:20.00	27:10.00	29:00.00	30:50.00	33:40.00	36:50.00	40:00.00	42:30.00			
50 Dos	0:39.90	0:41.40	0:42.50	0:45.10	0:48.30	0:50.90	0:55.60	0:57.60	1:03.10	1:09.10					
100 Dos	1:24.50	1:27.50	1:30.00	1:36.00	1:42.50	1:48.00	1:57.50	2:02.00	2:13.50	2:25.50					
200 Dos	3:00.20	3:06.70	3:11.20	3:23.70	3:37.20	3:48.20	4:07.20	4:15.70	4:38.20	4:58.20					
50 Brasse	0:43.40	0:44.70	0:47.00	0:47.50	0:50.20	0:52.30	0:55.60	1:00.20	1:06.60	1:09.30					
100 Brasse	1:33.50	1:36.00	1:41.00	1:42.00	1:48.00	1:53.50	2:00.00	2:08.50	2:22.00	2:27.00					
200 Brasse	3:22.00	3:27.00	3:36.50	3:40.00	3:53.00	4:03.50	4:17.50	4:36.00	5:00.00	5:10.00					
50 Pap	0:36.00	0:37.40	0:38.80	0:40.00	0:43.60	0:48.10	0:49.20	0:50.80	1:03.20	1:07.50					
100 Pap	1:20.30	1:22.80	1:25.80	1:28.80	1:35.80	1:44.80	1:47.30	1:51.30	2:13.80	2:26.30					
200 Pap	2:58.50	3:04.00	3:08.50	3:15.50	3:29.50	3:47.00	3:51.00	3:58.00	4:40.00	5:03.00					
200 4N	2:58.50	3:05.50	3:09.00	3:19.00	3:23.00	3:31.50	3:48.00	4:03.50	4:24.50	5:00.50					
400 4N	6:20.00	6:33.00	6:40.00	7:02.00	7:11.00	7:29.00	8:01.00	8:31.00	9:12.00	10:18.00					

	MESSIEURS														Au-delà
	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8	C9	C10	C11	C12	Au-delà		
50 NL	0:27.10	0:28.10	0:28.60	0:28.90	0:29.70	0:31.70	0:35.00	0:37.10	0:39.70	0:41.90					
100 NL	1:00.60	1:02.60	1:03.60	1:04.60	1:07.10	1:11.60	1:18.10	1:22.60	1:28.10	1:34.60					
200 NL	2:15.40	2:18.90	2:21.40	2:24.40	2:29.90	2:39.90	2:52.40	3:01.40	3:11.40	3:27.40					
400 NL	4:48.50	4:55.50	5:04.50	5:13.50	5:26.50	5:46.50	6:09.50	6:28.50	6:49.50	7:25.50					
800 NL	10:03.00	10:18.00	10:41.00	11:02.00	11:31.00	12:16.00	13:06.00	13:36.00	14:22.00	15:41.00	16:56.00	18:26.00			
1500 NL	19:10.00	19:42.00	20:15.00	20:45.00	22:00.00	23:30.00	25:00.00	26:00.00	27:40.00	29:50.00	32:15.00	34:00.00			
50 Dos	0:33.00	0:34.20	0:35.60	0:36.90	0:38.80	0:40.60	0:43.50	0:46.60	0:48.10	0:53.50					
100 Dos	1:10.50	1:13.50	1:17.00	1:19.50	1:24.00	1:29.00	1:34.00	1:40.50	1:42.50	1:55.50					
200 Dos	2:34.20	2:39.70	2:46.20	2:52.20	3:02.20	3:12.20	3:21.70	3:34.70	3:42.20	4:06.20					
50 Brasse	0:36.10	0:37.10	0:37.50	0:38.10	0:39.90	0:42.00	0:46.60	0:48.90	0:50.30	0:52.80					
100 Brasse	1:18.50	1:20.50	1:21.50	1:25.50	1:29.00	1:34.50	1:42.00	1:49.00	1:54.00	1:58.00					
200 Brasse	2:51.00	2:55.00	2:58.00	3:07.50	3:16.00	3:27.00	3:42.00	3:55.50	4:05.00	4:18.00					
50 Pap	0:30.00	0:31.20	0:32.00	0:33.10	0:34.30	0:37.80	0:40.60	0:42.80	0:47.40	0:50.00					
100 Pap	1:07.00	1:09.80	1:11.80	1:14.30	1:17.30	1:24.30	1:30.30	1:35.30	1:44.80	1:57.80					
200 Pap	2:35.50	2:40.00	2:43.50	2:50.00	2:56.00	3:10.00	3:23.00	3:33.00	3:51.00	4:18.00					
200 4N	2:32.50	2:38.50	2:41.00	2:44.50	2:53.00	3:04.50	3:18.50	3:27.50	3:48.00	4:05.50					
400 4N	5:27.00	5:41.00	5:47.00	5:53.00	6:12.00	6:37.00	7:05.00	7:24.00	8:03.00	8:36.00					

ANNEXE 3

LISTE DES NAGEURS SELON LES DIFFERENTES SERIES

Au 1^{er} Novembre 2015

Série Excellence Nationale

- 1-ASSFELD Arthur (US Toul)
- 2-AUBRY Alice (SN Metz)
- 3-D'AGOSTINO Léa (CN Sarreguemines)
- 4-DAUBA Camille (CN Sarreguemines)
- 5-DEACAL Malauri (CN Val de Fensch Serémange)
- 6-DURIEUX Damien (ASPTT Nancy)
- 7-HUMBERT Dorian (ASPTT Nancy)
- 8-JACQUOT Raphaël (ASPTT Nancy)
- 9-MULLER Aurélie (CN Sarreguemines)
- 10-NIESSEN Lucas (ASPTT Nancy)
- 11-PAZDUR Maxence (SC Thionville)
- 12-PICARD Anthony (SC Thionville)
- 13-PIERRON Marie (TCN Champigneulles)
- 14-SZCZEPIAK Margaux (SC Thionville)
- 15-YAX Bénédicte (CN Sarreguemines)

Série Excellence Interrégionale

- 1-ADAM Robin (SC Thionville)
- 2-ALKAN Kilian (CN Sarreguemines)
- 3-ARNOULD Adrien (CN Epinal)
- 4-AUDOUY Laura (USB Longwy Natation)
- 5-BASTIEN Lola (SC Laneuveville)
- 6-BECELLA Lucas (SC Thionville)
- 7-BECKER Lia (USB Longwy Natation)
- 8-BEE Aure (SN Metz)
- 9-BERNOT Titouan (ASPTT Nancy)
- 10-BOURQUARD Jules (Forbach Agglomération Natation)
- 11-BURKEL Victor (SN Metz)
- 12-CHRIST Loane (CN Val de Fensch Serémange)
- 13-COLLIGNON Bastien (SC Thionville)
- 14-COLOMBO Pierre (SN Metz)
- 15-CORNEC Benjamin (SN Metz)
- 16-CURRAT Amélie (SC Thionville)
- 17-DENAT Pierre (TCN Champigneulles)
- 18-DEPARIS Camille (SC Laneuveville)
- 19-DES BOSCS Arnaud (ASPTT Nancy)
- 20-DEVILLARD Léna (CN Neufchâteau)
- 21-DURIEUX Yannick (USB Longwy Natation)
- 22-DURIEZ Manon (CN Val de Fensch Serémange)
- 23-FLOSSE Enola (SC Thionville)
- 24-FRANCOIS Léa (CN Neufchâteau)
- 25-FRANCOIS Mathilde (ASPTT Nancy)
- 26-GARLAND Gabin (ASPTT Nancy)
- 27-GASTALDELLO Marvin (SC Thionville)
- 28-GERMAIN Aymeric (SN Metz)
- 29-GIACOMINI Apolline (SC Thionville)
- 30-GIACOMINI Paolo (SC Thionville)
- 31-GODART Océane (SC Thionville)
- 32-GOYEAUD Théo (SN Metz)
- 33-GOZZO Rémi (SC Thionville)
- 34-GRONDIN Florent (CN Val de Fensch Serémange)
- 35-HANSSLER Manon (ASPTT Nancy)
- 36-HUMBERT-BRICHARD Pierre (US Toul)

- 37-IACONO Elliott (SC Thionville)
- 38-JANNAS Océane (SN Metz)
- 39-JENIN Thomas (US Toul)
- 40-JULIAN Mathys (ASPTT Nancy)
- 41-LANCE Solène (ASPTT Nancy)
- 42-LARBI Mehdi (CN Val de Fensch Serémange)
- 43-LEICK Agathe (SC Thionville)
- 44-MARCHAL Léa (USB Longwy Natation)
- 45-MARCHER Amandine (CN Val de Fensch Serémange)
- 46-MARCHER Lucas (CN Val de Fensch Serémange)
- 47-MAZZA Camille (CN Val de Fensch Serémange)
- 48-MEGHEZ Adrien (CN Epinal)
- 49-MEROUANI Imane (CN Val de Fensch Serémange)
- 50-MICHEL Alex (SC Thionville)
- 51-MINETTO Albane (CN Neufchâteau)
- 52-MOINEL Edouard (CN Epinal)
- 53-MOUSEL Alexis (CN Val de Fensch Serémange)
- 54-MUHR Solène (ASPTT Nancy)
- 55-NASTASI Joseph (CN Val de Fensch Serémange)
- 56-NIEDERLAENDER Nathan (CN Sarreguemines)
- 57-OZCAN Cenk (CN Sarreguemines)
- 58-PAGANELLI Sarah (USB Longwy Natation)
- 59-REMY Célestine (SN Metz)
- 60-ROBERT Camille (SN Metz)
- 61-RUCKERT Chloé (USB Longwy Natation)
- 62-SAUDER Arthur (ASPTT Nancy)
- 63-SAUDER Jules (ASPTT Nancy)
- 64-SCHMITT Chloé (CN Sarreguemines)
- 65-SCHMITT Xavier (CN Sarreguemines)
- 66-SCHWARTZ Thibault (CN Sarreguemines)
- 67-SERGEANT Lola (SC Thionville)
- 68-SOEDER Perrine (Sarrebouurg Natation)
- 69-STEPHAN Charlotte (CN Sarreguemines)
- 70-STEPHAN William (CN Sarreguemines)
- 71-STEVENOT Maxime (CN Epinal)
- 72-TALFOURNIER Lucie (US Toul)
- 73-THIL Victorine (SC Thionville)
- 74-TOLLE Léa (ASPTT Nancy)
- 75-TOUSSAINT Jessica (CN Neufchâteau)
- 76-TURMEL Alicia (CN Val de Fensch Serémange)
- 77-VAUDOIS Chloé (SN Metz)
- 78-VAULON Jérémy (SN Metz)
- 79-VIENNET Blanche (TCN Champigneulles)
- 80-VINOT Lucie (ASPTT Nancy)
- 81-VOISIN Aymeric (CN Neufchâteau)
- 82-WAGNER Gabin (CN Sarreguemines)
- 83-WALDECK Tom (ASPTT Nancy)
- 84-WALTZING Florian (CN Val de Fensch Serémange)
- 85-WALTZING Loïc (CN Val de Fensch Serémange)
- 86-WERHANN Zachary (DC Creutzwald)
- 87-WIRTZ Valentin (CN Sarreguemines)

Série Excellence Régionale

- 1-ANCEL Justine (ASPTT Nancy)
- 2-ANTONCZAK Juliette (Sarrebouurg Natation)
- 3-BACHMANN Coralie (CO Sarralbe)
- 4-BAILLERGEAU Chloé (CN Commercy)
- 5-BARTHEL Mélanie (ASPTT Nancy)
- 6-BAUER Hugo (CN Sarreguemines)

- 7-BERTON Rémi (SN Metz)
- 8-BIAVA Marie (USB Longwy Natation)
- 9-BIHL Solène (CO Sarralbe)
- 10-BISELLO Olivier (Forbach Agglomération Natation)
- 11-BLANC Marguerite (SC Thionville)
- 12-BOGATAY Chloé (Forbach Agglomération Natation)
- 13-BONTEMPS Laura (Bruyères Natation)
- 14-BORACE Léa (CN Val de Fensch Serémange)
- 15-BRANDT Quentin (Villerupt Natation)
- 16-BROGGIO Joël (ASPTT Nancy)
- 17-BUDYNSKI Nicolas (NC Lunéville)
- 18-CHARBONNIER Damien (SN Metz)
- 19-CHEVALLEREAU Lucie (SC Laneuveville)
- 20-CLAUDE Kilian (CS Vittel)
- 21-COURNAULT Sébastien (Bar Natation Triathlon Club)
- 22-COUTURIER Camille (SC Thionville)
- 23-D'ERRICO Enzo (TCN Champigneulles)
- 24-FABRIS Guillaume (SC Thionville)
- 25-FELICIJAN Mathieu (SN Metz)
- 26-FEY Marie (ES Thaon)
- 27-FORT Emilie (Grand Nancy Aquatique Club)
- 28-FORT Robin (ASPTT Nancy)
- 29-FOURES Lucas (SN Metz)
- 30-FRANKE Nicolas (SC Thionville)
- 31-GABRIEL Manon (ASPTT Nancy)
- 32-GADY Manon (TCN Champigneulles)
- 33-GAUDIN Marie (ASPTT Nancy)
- 34-GEORGE Batiste (CN Neufchâteau)
- 35-GILLET Baptiste (USB Longwy Natation)
- 36-GONZALEZ Victor (SC Thionville)
- 37-GROMADA Jules (SN Metz)
- 38-GUZZO Zoé (SN Metz)
- 39-HABIB Olivier (Forbach Agglomération Natation)
- 40-HAMELIN Laurine (CNM Homécourt-Joeuf)
- 41-HARMS Margaux (CN Neufchâteau)
- 42-HAUCK Martin (SN Metz)
- 43-HAYOT Justine (CN Val de Fensch Serémange)
- 44-HELMSTETTER Lise (SC Thionville)
- 45-HENRION Yannick (Forbach Agglomération Natation)
- 46-HERVIER Aurélien (SA Verdun)
- 47-HOFFMANN Aline (CO Sarralbe)
- 48-JACQUES Ariane (SC Thionville)
- 49-JOUAVILLE Léa (TCN Champigneulles)
- 50-KIRSCH Antoine (CN Val de Fensch Serémange)
- 51-KRIER Julie (SN Metz)
- 52-LAN Candys (USB Longwy Natation)
- 53-LANCE Flora (ASPTT Nancy)
- 54-LAPORTE Sarah (Forbach Agglomération Natation)
- 55-LE MEUR Maëlle (SA Verdun)
- 56-LE PAPE Charline (CN Sarreguemines)
- 57-LOMBARD Mathilde (Sarrebouurg Natation)
- 58-LUTHARDT Maurine (Forbach Agglomération Natation)
- 59-MARBIAIS Julian (TCN Champigneulles)
- 60-MARCHIANO Julie (SC Thionville)
- 61-MARCHESIN Gaëtan (SC Thionville)
- 62-MARTIN Justine (CN St-Dié-des-Vosges)
- 63-MATHIEU Grégoire (ASPTT Nancy)
- 64-MATHIEU Noémie (SN Metz)
- 65-MAUPETIT Camille (CS Vittel)
- 66-MESSAOUDI Hansel (NC Lunéville)
- 67-MESSAOUDI Lauralee (NC Lunéville)

- 68-MEYER Léa (CN Commercy)
- 69-MIGLIORANZO Charlotte (Villerupt Natation)
- 70-MORHAIN Brice (SC Thionville)
- 71-MOUILLET Sarah (SC Laneuveville)
- 72-MULLER Johan (CN Sarreguemines)
- 73-MULLER Robin (CN Commercy)
- 74-NAAMOUNE Lyes (Forbach Agglomération Natation)
- 75-NICOT Philippine (Bruyères Natation)
- 76-NOEL Julien (SC Laneuveville)
- 77-PAQUIN Laurine (Villerupt Natation)
- 78-PEREZ GARCIA Maria (CN Val de Fensch Serémange)
- 79-PETRINI Julien (Villerupt Natation)
- 80-PITZ Cassandre (SC Thionville)
- 81-PORTE Maëlle (SN Metz)
- 82-PRIEM Julie (DC Creutzwald)
- 83-RAUSCH Justine (Club Aquatique du Jarnisy)
- 84-REBOUCHE Valentin (USB Longwy Natation)
- 85-REGENWETTER Laura (CN Val de Fensch Serémange)
- 86-RENAUD Sébastien (CN Neufchâteau)
- 87-RITTER Mélissa (SC Thionville)
- 88-SCHAFFER Angeline (CN Val de Fensch Serémange)
- 89-SCHLESINGER Joseph (CN Remiremont)
- 90-SERGEANT Ugo (SC Thionville)
- 91-SIPOS Teodora (CN St-Dié-des-Vosges)
- 92-STEMART Jeanne (SN Metz)
- 93-SYSTEMANS Pholien (SC Thionville)
- 94-THIERY Célia (SC Thionville)
- 95-TRINCHINI Hugo (CN Commercy)
- 96-TRINCHINI Luca (ASPTT Nancy)
- 97-TOUSSAINT Arielle (Forbach Agglomération Natation)
- 98-TURMEL Sébastien (CN Val de Fensch Serémange)
- 99-VALLEE Théo (CNM Homécourt-Joeuf)
- 100-VALSECCHI Lucas (CN Epinal)
- 101-VANDORPE Romane (CN Val de Fensch Serémange)
- 102-VERMUSE Claire (Sarrebouurg Natation)
- 103-VOEGELI Julien (ASPTT Nancy)
- 104-WAGNER Louis (SC Thionville)
- 105-WEHLAN Tiphaine (CN Sarreguemines)
- 106-WEINBERG Carla (SC Thionville)