

Gravelines le 24 Mars 2013

Epreuve Technique Socles Cycles 1 et 2

ACQUISITION

GROUPE 2

- **Elément Flamenco**
- **Elément Verticale**
- **Elément Ballet leg ventral (jambe libre)**
- **Elément Cambré :Position dorsale, cambré, verticale tête émergée**

DEVELOPPEMENT

Groupe 4 :

- **Elément Rassemblé du Flamant rose (jambe droite verticale)**
- **Fig. 311 Coup de pied à la lune**

FORMATION

OBLIGATOIRES

- **420 Promenade arrière**
- **355e Marsouin vrille 360°**

Groupe 2

- **Elément Château (jambe au choix)**
- **306d Barracuda jambe pliée vrille 180°**