

# GRILLE MEETING 2014 - 2015

## MESSIEURS

| Epreuves       | MINIMES<br>14-15 ANS | CADETS<br>16- | JUNIORS<br>SENIORS |
|----------------|----------------------|---------------|--------------------|
| 50 Nage libre  | 31.00                | 30.00         | 29.00              |
| 100 Nage libre | 1.11.00              | 1.07.00       | 1.05.00            |
| 200 Nage libre | 2.34.00              | 2.28.00       | 2.21.00            |
| 400 Nage libre | 5.31.00              | 5.16.00       | 5.04.00            |
| 50 Dos         | 37.00                | 35.00         | 34.00              |
| 100 Dos        | 1.20.00              | 1.16.00       | 1.14.00            |
| 200 Dos        | 3.00.00              | 2.45.00       | 2.40.00            |
| 50 Brasse      | 42.00                | 40.00         | 39.00              |
| 100 Brasse     | 1.30.00              | 1.25.00       | 1.20.00            |
| 200 Brasse     | 3.20.00              | 3.05.00       | 2.55.00            |
| 50 Papillon    | 36.00                | 34.00         | 33.00              |
| 100 Papillon   | 1.25.00              | 1.15.00       | 1.12.00            |
| 200 Papillon   | 3.15.00              | 3.10.00       | 2.50.00            |
| 200 4 Nages    | 2.50.00              | 2.45.00       | 2.35.00            |

## DAMES

|                |         |         |         |
|----------------|---------|---------|---------|
| 50 Nage libre  | 34.00   | 33.00   | 32.00   |
| 100 Nage libre | 1.15.00 | 1.12.00 | 1.10.00 |
| 200 Nage libre | 2.40.00 | 2.35.00 | 2.30.00 |
| 400 Nage libre | 5.40.00 | 5.25.00 | 5.20.00 |
| 50 Dos         | 40.00   | 39.00   | 38.00   |
| 100 Dos        | 1.25.00 | 1.22.00 | 1.20.00 |
| 200 Dos        | 3.00.00 | 2.55.00 | 2.50.00 |
| 50 Brasse      | 44.00   | 43.00   | 42.00   |
| 100 Brasse     | 1.35.00 | 1.32.00 | 1.30.00 |
| 200 Brasse     | 3.30.00 | 3.15.00 | 3.15.00 |
| 50 Papillon    | 41.00   | 39.00   | 38.00   |
| 100 Papillon   | 1.30.00 | 1.25.00 | 1.23.00 |
| 200 Papillon   | 3.20.00 | 3.15.00 | 3.10.00 |
| 200 4 Nages    | 3.00.00 | 2.55.00 | 2.50.00 |

## TEMPS A REALISER EN BASSIN DE 25M

Comité du Nord de Natation

36 rue de Rennes - 59200 TOURCOING

[www.nordnatation-ffn.net](http://www.nordnatation-ffn.net)

Catherine Russe : 06 10 36 03 75 - [districtnc@orange.fr](mailto:districtnc@orange.fr)

# MEETING DEPARTEMENTAL DU NORD OPEN

9.10  
MAI  
2015

PISCINE  
MARX DORMOY  
LILLE

Conception graphique : Nowam Renaud



Nord  
LE DÉPARTEMENT

4 villes de  
lille

9.10 MAI 2015

# MEETING DEPARTEMENTAL DU NORD OPEN

PISCINE OLYMPIQUE MARX DORMOY - LILLE  
BASSIN DE RECUPERATION DE 25M  
CHRONOMETRAGE SEMI-AUTOMATIQUE

## CATEGORIES - RECOMPENSES

Classement au temps par catégories d'âge lors des séries du matin, Finales "toutes catégories" pour les 50, 100 et 200 mètres dans tous les styles de nages.

Médaille et bon d'achat de 25 € au 1<sup>er</sup>, 20 € au 2<sup>e</sup> et 15 € au 3<sup>e</sup> de la finale A et à l'issue du classement des 400 NL toutes catégories.

Relais : trophée aux trois premiers.

A l'issue des séries, un classement des nageurs du Nord sera réalisé et les 3 premiers par catégories et par épreuve seront récompensés par une médaille.

Toutes les médailles seront remises l'après-midi à l'issue des finales A et B.

## ENGAGEMENTS

**Compétition réservée aux nageurs et nageuses ayant réalisé sur la saison ou la saison précédente un temps de la grille (en fonction de sa catégorie) pour s'engager dans toutes les épreuves de son choix (limité à 6 épreuves maximum). Pour les Benjamins prendre en référence la grille minime.**

les inscriptions seront ouvertes sur Extranat : Les droits d'engagement sont fixés à 6€ par course et 10€ par relais et pourront être réglés sur place uniquement pour les clubs étrangers.

Seuls les clubs étrangers peuvent faire parvenir leurs engagements au format Excel avant le 1<sup>er</sup> mai. Les engagements seront à réglés au Comité du Nord de Natation à l'attention de madame Catherine Russe – 36 rue de Rennes - 59200 TOURCOING (districtnc@orange.fr) avec le bordereau Extranat validé récapitulatif par chèque à l'ordre du Comité du Nord de Natation. Le nombre d'engagement est limité à six par nageurs, relais non-compris.

**Afin d'assurer le bon déroulement du Meeting, le comité organisateur se réserve le droit de refuser des engagements et de modifier les horaires de la compétition.**

# PROGRAMME

## SAMEDI 09 MAI SERIES

200m NL Dames  
200m Brasse Messieurs  
100m Dos Dames  
100m Papillon Messieurs  
200m 4 Nages Dames  
50m NL Messieurs  
50m Pap Dames  
200m Dos Messieurs  
100m NL Dames  
100m Brasse Messieurs  
200m Pap Dames  
50m Dos Messieurs  
50m Brasse Dames

## FINALES

400 NL Messieurs (Classement au temps)  
200m NL Dames (Finales B&A)  
200m Brasse Messieurs (Finales B&A)  
100m Dos Dames (Finales B&A)  
100m Papillon Messieurs (Finales B&A)  
200m 4 Nages Dames (Finales B&A)  
50m NL Messieurs (Finales B&A)  
50m Pap Dames (Finales B&A)  
200m Dos Messieurs (Finales B&A)  
100m NL Dames (Finales B&A)  
100m Brasse Messieurs (Finales B&A)  
200m Pap Dames (Finales B&A)  
50m Dos Messieurs (Finales B&A)  
50m Brasse Dames (Finales B&A)  
Relais 4x100 NL Messieurs (Classement au temps)

## DIMANCHE 10 MAI SERIES

200m NL Messieurs  
200m Brasse Dames  
100m Dos Messieurs  
100m Papillon Dames  
200m 4 Nages Messieurs  
50m NL Dames  
50m Pap Messieurs  
200m Dos Dames  
100m NL Messieurs  
100m Brasse Dames  
200m Pap Messieurs  
50m Dos Dames  
50m Brasse Messieurs

## FINALES

400 NL Dames (Classement au temps)  
200m NL Messieurs (Finales B&A)  
200m Brasse Dames (Finales B&A)  
100m Dos Messieurs (Finales B&A)  
100m Papillon Dames (Finales B&A)  
200m 4 Nages Messieurs (Finales B&A)  
50m NL Dames (Finales B&A)  
50m Pap Messieurs (Finales B&A)  
200m Dos Dames (Finales B&A)  
100m NL Messieurs (Finales B&A)  
100m Brasse Dames (Finales B&A)  
200m Pap Messieurs (Finales B&A)  
50m Dos Dames (Finales B&A)  
50m Brasse Messieurs (Finales B&A)  
Relais 4x100 NL Dames (Classement au temps)