



PROJET REGIONAL 2011 NATATION COURSE



Présentation des actions du Comité Régional 59/62 en vue de l'accès au Haut Niveau



Le Comité Régional Nord Pas de Calais propose des actions aux nageurs les plus performants depuis plusieurs années.

Dans la continuité de la saison dernière, les actions de confrontation en compétition constituent la base des actions de la saison 2010/2011. Cette expérience doit être profitable pour les nageurs afin que leur talent de compétiteur progresse par la confrontation à d'autres nageurs nationaux ou internationaux .

Un stage commun de préparation aux Championnats Nationaux est proposé aux clubs pour les nageurs du collectif Junior et Elite afin de favoriser les échanges entre entraîneurs et créer une dynamique pour les Nageurs.

Un week-end d'évaluation des plus jeunes nageurs est mis en place afin d'évaluer ces jeunes au niveau technique, physique et morpho-statique pour pallier à tout manque en vue de leur plan de carrière et également pour favoriser un échange avec les entraîneurs des nageurs.

Le stage de préparation aux Championnats Minimes et Cadets est reconduit.

Un week-end de reprise multiactivités sera organisé début septembre pour dynamiser les collectifs dès le début de saison et présenter la saison à venir.

Les collectifs régionaux redéfinis la saison dernière en fonction des résultats aux compétitions restent les mêmes. Les actions proposées sont différentes en fonction des objectifs de ces collectifs.





Les Collectifs 59/62

COLLECTIF « JEUNES »

Filles 97/98 Garçons 96/97

Collectif International

Série Elite

Filles : Finalistes du Trophée Lucien Zins 2010

Garçons :

1997 : Finalistes du Trophée Lucien Zins 2010

1996 : Participation au Championnat de France Minimes

COLLECTIF « Accès Haut Niveau »

Filles 95/96 Garçons 94/95

Collectif International

Série Elite

Filles :

1996 : Participation au Championnat par catégories d'âge(Jeunes/Minimes)

1995 : Finalistes au Championnat par catégories d'âge(Jeunes/Minimes)

Garçons :

1995 : Finalistes au Championnat par catégories d'âge(Minimes)ou Participation aux Championnats de France Jeunes

1994 : Participation au Championnat par catégories d'âge(Jeunes/Cadets)

COLLECTIF « JUNIORS »

Filles 92/94 Garçons 91/93

Collectif International

Série Elite

Filles :

1994 : Finalistes aux Championnat de France Cadets

1992/93 : Finalistes au Championnat de France Jeunes

Garçons :

1993 : Finalistes aux Championnat de France Cadets

1991/92 : Finalistes au Championnat de France Jeunes

COLLECTIF « ELITE »





COLLECTIF « JEUNES » **Filles 97/98 Garçons 96/97**

→ **Week end d'Evaluation(physiques, techniques, morpho-statique)**
Samedi 2 et dimanche 3 avril 2011 à Saint Amand

→ **Coupe de France des Régions**
Du jeudi 2 au samedi 4 juin 2011 à Saint Raphaël (sauf Filles 98)
Sélection à partir des rankings en bassin de 50m du 1er janvier 2011 au 17 avril 2011
8 Minimes Filles et garçons / 50 et 200 m dans chaque nage, 400NL, 2004N. Relais 4X504N et 8X100NL

→ **Stage de Préparation au Championnat de France Minime (96/97)**
Du jeudi 14 au mercredi 20 juillet 2011 à Vittel

→ **Regroupement de reprise multiactivités**
Samedi 10 et dimanche 11 septembre 2011 à Dunkerque

COLLECTIF « Accès Haut Niveau » **Filles 95/96 Garçons 94/95**

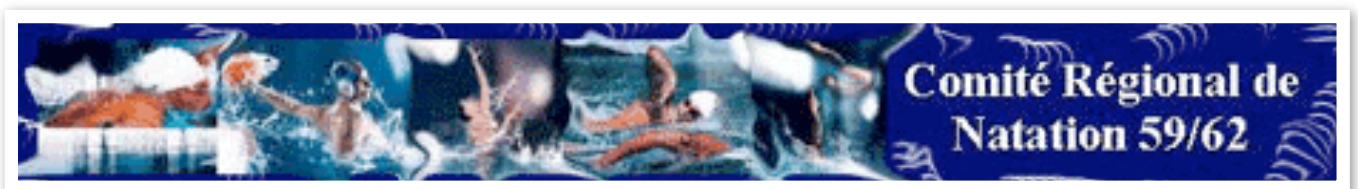
→ **Coupe de France des Régions**
Du jeudi 2 au samedi 4 juin 2011 à Saint Raphaël
Sélection à partir des rankings en bassin de 50m du 1er janvier 2011 au 17 avril 2011
8 Minimes Filles et garçons / 50 et 200 m dans chaque nage, 400NL, 2004N. Relais 4X504N et 8X100NL

4 Cadets Filles et Garçons / 100 dans chaque nage, 4004N. Relais 4X504N et 4X200NL

→ **Stage de Préparation au Championnat de France Minime (1996)**
Du jeudi 14 au mercredi 20 juillet 2011 à Vittel

→ **Stage de Préparation au Championnat de France Cadet (1994/95)**
Du mardi 19 au lundi 25 juillet 2011 à Nîmes

→ **Regroupement de reprise multiactivités**
Samedi 10 et dimanche 11 septembre 2011 à Dunkerque





COLLECTIF « JUNIORS »
Filles 92/94 Garçons 91/93

→ **Stage de préparation aux Championnats Nationaux - stage inter-clubs**

Participation du Comité Régional : 50% du prix du stage pour les nageurs de Série Elite, 25% du prix du stage pour les nageurs de Série Nationale et 50% du prix du stage pour les entraîneurs
Du samedi 19 février au mercredi 2 mars 2011 - Ténérife

→ **Meeting International**

juin 2011

→ **Regroupement de reprise multiactivités**

Samedi 10 et dimanche 11 septembre 2011 à Dunkerque

Filles nées en 1994 seulement

→ **Coupe de France des Régions**

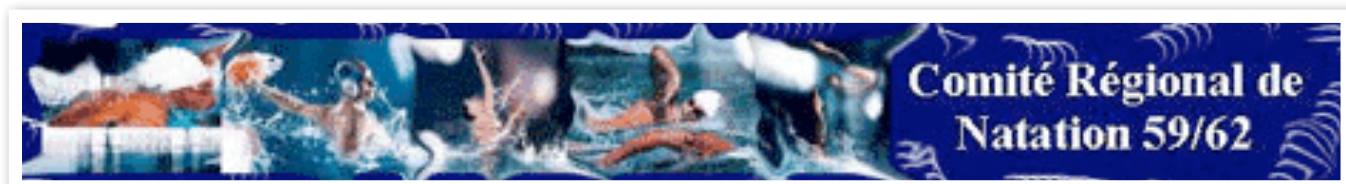
Du jeudi 2 au samedi 4 juin 2011 à Saint Raphaël

Sélection à partir des rankings en bassin de 50m du 1er janvier 2011 au 17 avril 2011

4 Cadets Filles et Garçons / 100 dans chaque nage, 4004N. Relais 4X504N et 4X200NL

→ **Stage de Préparation au Championnat de France Cadet**

Du mardi 19 au lundi 25 juillet 2011 à Nîmes





COLLECTIF « ELITE »

→ **Meeting International FFN**

Du jeudi 20 au dimanche 23 janvier 2011 à Nancy

Stage de préparation aux Championnats Nationaux - stage inter clubs

Participation du Comité Régional : 50% du prix du stage pour les nageurs de Série Elite, 25% du prix du stage pour les nageurs de Série Nationale et 50% du prix du stage pour les entraîneurs

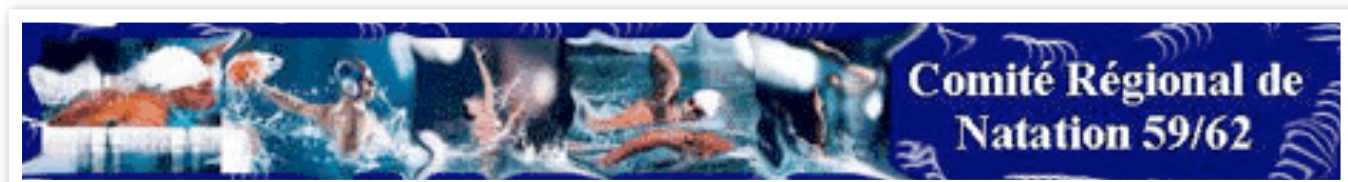
Du samedi 19 février au mercredi 2 mars 2011 - Ténérife

→ **Meeting International**

juin 2011

→ **Regroupement de reprise multiactivités**

Samedi 10 et dimanche 11 septembre 2011 à Dunkerque





FINALE du TROPHEE LUCIEN ZINS

→ **Du vendredi 17 au dimanche 19 juin 2011**

Déplacement et Hébergement en Collectif Régional(nageurs et entraîneurs)

Participation financière du Comité Régional



COLLECTIFS 59/62 - 2010/2011**✓ COLLECTIF « JEUNES » : 33 Nageurs**

Filles

1	ANCIAUX C.	97	DENAIN PH
2	ANGOT R.	97	NSH JEUMONT
3	BOULET L.	97	SPC BETHUNE
4	BRISFER C.	97	EN TOURCOING
5	DOMINIK O.	97	USO BRUAY
6	ENGELS E.	97	US ST ANDRE
7	HAMDINI L.	97	US MAUBEUGE
8	MILLIUS L.	97	DUNKERQUE N
9	MOREAU M.	97	EN TOURCOING
10	TOMAVO M.	97	AVAN

Garçons

1	ADAMUS F.	96	LILLE UC
2	BERNARD L.	97	MARCQ N
3	BRISAC V.	96	D ST OMER
4	BUYSENS J.	97	US ST ANDRE
5	BUYSENS N.	97	US ST ANDRE
6	DAL T.	97	US ST ANDRE
7	DEGARDIN S.	96	DUNKERQUE N
8	DEGROOTE L.	97	SN HARNES
9	DEMON A.	96	LILLE UC
10	DROULEZ B.	97	EN TOURCOING
11	ESTRAN L.	97	AVAN
12	KLEIN A.	96	SN HARNES
13	MARTINE G.	97	DUNKERQUE N
14	MAUPIN D.	96	ST AMAND PH
15	MRUGALSKI S.	96	RC ARRAS
16	NEVEJANS T.	96	DUNKERQUE N
17	OLIVIER M.A	96	DENAIN PH
18	POT E.	97	DUNKERQUE N
19	REMY B.	96	SPC BETHUNE
20	RENARD G.	97	CAMBRAI
21	VANHUYS L.	97	US ST ANDRE
22	VANOOTE GEM A.	97	WATTRELOS
23	VERDEZ T.	96	RC ARRAS

✓ COLLECTIF « Accès Haut Niveau » : 24 Nageurs

Filles

1	BERTHELIN M.	96	SPC BETHUNE
2	CARPENTIER C.	95	SPC BETHUNE
3	COESSENS A	96	US ST ANDRE
4	GIRAUD C.	95	SN LENS
5	HASTEY M.	95	ST AMAND PH
6	KONIECZKA C.	96	RC ARRAS
7	LAGAE C.	96	US ST ANDRE
8	MUCHA M.	96	AVAN
9	PREVOTS F.	95	LILLE UC
10	TANTART B.	96	SN HARNES
11	WALLART M.	96	SN HARNES
12	WILLEM C.	96	SC BOULOGNE
13	WISSOCQ L.	95	DUNKERQUE N

Garçons

1	BOUTON A.	95	DENAIN PH
2	BRANDT A.	95	DUNKERQUE N
3	CARREZ V.	94	ST AMAND PH
4	FOULON V.	95	ST AMAND PH
5	HAMERLAINE R.	94	LILLE UC
6	HENNAERT M.	94	GRAVELINES N
7	HOPCHET M.	95	DENAIN PH
8	MARTINE G.	95	DUNKERQUE N
9	MOREAU N.	95	EN TOURCOING
10	PONCHANT A.	94	CN CROIX
11	WISEE L.	95	DENAIN PH

COLLECTIFS 59/62 - 2010/2011**✓ COLLECTIF « Juniors » : 19 Nageurs**

Filles

1	ANSSEAU C.	94	US ST ANDRE
2	BERTHIER J.	94	DENAIN PH
3	CORNU L.	93	BERCK N
4	JOUISSE C.	94	DUNKERQUE N
5	LECLUYSE F.	92	LILLE MN
6	LESAFFRE F.	94	ROUBAIX N
7	LEUREGANS C.	93	DUNKERQUE N
8	NKWETE C.	94	DUNKERQUE N
9	PECCI M.	92	DENAIN PH
10	SERRE M.	94	RC ARRAS
11	VIGNERON P.	93	LILLE MN

Garçons

1	BAROIS Q.	92	DUNKERQUE N
2	BOURRE O.	93	DUNKERQUE N
3	CABO K.	93	RC ARRAS
4	COTTIN A.	93	LILLE MN
5	DEHANDSCHOEW	91	DUNKERQUE N
6	DELMOTTE L.	92	RC ARRAS
7	DENDIEVEL J.	93	LILLE UC
8	DENIS R.	93	RC ARRAS

✓ COLLECTIF « N1 » : 16 Nageurs

Filles

1	BERTHIER J.	94	DENAIN PH
2	JOUISSE C.	94	DUNKERQUE N
3	CARPENTIER C.	95	SPC BETHUNE
4	DUMUR A.	91	CN FOURMIES
5	LESAFFRE F.	94	ROUBAIX N
6	LECLUYSE F.	92	LILLE MN
7	NKWETE C.	94	DUNKERQUE N
8	PECCI M.	92	DENAIN PH
9	VIGNERON P.	93	LILLE MN
10	WISSOCQ L.	95	DUNKERQUE N

Garçons

1	BAROIS Q.	92	DUNKERQUE N
2	BERNARD R.	85	SPC BETHUNE
3	DELECLUSE T.	89	CALAIS N
4	LEPRETRE	88	SPC BETHUNE
5	MATTELAER R.	91	LILLE MN
6	SUDRIE T.	88	LILLE MN