

PROGRAMME :

Samedi Matin 11/12/2010	08h00	Echauffement
	09h00	50m Brasse 50m NL 100m Papillon 100m Dos 200m 4 nages 200m NL 200m Brasse RELAIS 4*50 4nages Mixte
Samedi Après-midi 11/12/2010	14h00	Echauffement
	15h00	1/4 Finales 50m Brasse 50m NL <i>400m NL Dames (Classement au temps)</i> Finale A 100m Papillon 100m Dos 200m 4 nages 1/2 Finales 50m Brasse 50m NL <i>400m NL Messieurs (Classement au temps)</i> Finale A 200m Brasse 200m NL Finale 50m Brasse 50m NL
		SON & LUMIERES
Dimanche Matin 12/12/2010	07h30	Echauffement
	08h30	50m Dos 50m Papillon 100m Brasse 100m NL 200m Papillon 200m Dos RELAIS 4*50 NL V.I.P. (au profit de l' « Association Grégory Lemarchal »)
	12h00	
Dimanche Après-midi 12/12/2010	14h00	Echauffement
	15h00	1/4 Finales 50m Dos 50m Papillon <i>400m 4 nages Dames (Classement au temps)</i> Finale A 100m Brasse 100m NL 1/2 Finales 50m Dos 50m Papillon <i>400m 4 nages Messieurs (Classement au temps)</i> Finale A 200m Dos 200m Papillon Finale 50m Dos 50m Papillon
		SON & LUMIERES

EPREUVES :

- ✚ **15 épreuves individuelles** (Pas de limitation au niveau du nombre de courses par nageur) :
 - 50m, 100m et 200m dans chaque style (Nage Libre, Papillon, Dos, Brasse)
 - 400m Nage Libre
 - 200m 4 Nages et 400m 4 Nages
- ✚ Relais : 4 x 50m 4 Nages MIXTE (Chaque équipe de relais doit être composée de **2 filles et 2 garçons**). Pas de limitation au niveau du nombre de relais par club.

REGLEMENT :

- ✚ Les épreuves sont placées sous la réglementation de la FINA, LEN, FFN.
- ✚ Le classement sera réalisé selon la table de cotation FFN.
- ✚ Il est demandé aux clubs participants de **fournir au moins un officiel** pour chaque réunion.
- ✚ Afin d'assurer le bon déroulement du meeting, le LUC Natation se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements pour les épreuves individuelles.
- ✚ **Forfaits** : aucun forfait déclaré après le 1^{er} Décembre 2010 ou pendant la compétition ne peuvent prétendre à un remboursement.
- ✚ **Catégories** : **Benjamins (1998-1999)**, **Minimes (1996-1997)**, **Cadets (1994-1995)**, **Juniors/Séniors (1993 et avant)**

CLASSEMENT ET RECOMPENSES :

- **Podiums** Benjamins-Minimes et Cadets-Juniors-Séniors pour **toutes les courses à l'issue des séries** (médaillages et lots aux 3 premiers).
- **Classement au temps pour les 400 m NL et les 400 m 4 Nages** (podiums Benjamins-Minimes et Cadets-Juniors-Séniors avec médailles et lots).
- **Podiums toutes catégories à l'issue des Finales A** (médaillages et bons d'achat chez Tigris)
- **Bons d'achat** chez Tigris et lots au **premier garçon** et à la **première fille** toutes catégories à la **table de cotation**.
- **Coupes pour les podiums des relais**.

ORGANISATION :

Compétition organisée par le Lille Université Club Natation

- ✚ Bassin de 50 mètres, 8 couloirs.
- ✚ Chronométrage semi-automatique.
- ✚ Bassin de récupération.
- ✚ Stand de vente d'équipements de natation : Tigris.

RENSEIGNEMENTS :

Site internet du club :

La start-list, le programme et les résultats du meeting seront disponibles sur le site internet du club : www.lucnatation.net

Contact :

Kevin DURANT (Directeur Technique) : Tel : 06.17.76.41.29

GRUPE DE ROCK DU MEETING : MEM :



Membres :

Mathias Descamps
Enzo Gabert
Maxence Vandevelde

Influences : Punk, Rock et Hard Rock
(AC/DC, Green
Day, Muse, Aerosmith...)

+ d'infos : www.myspace.com/mem59000

ENGAGEMENTS :

- Les frais d'engagements : par course sont fixés à
- 5 € par course
- 8 € par relais. (droits d'engagement à l'ordre du « L.U.C. NATATION »).
- 10% du montant total des engagements seront reversés à l'« Association Grégory Lemarchal ».
- Les engagements devront être envoyés de préférence par mail ou listes récapitulatives jusqu'au : **samedi 27 novembre 2010** :
- Adresse Mail : meetinglucnatation@yahoo.fr
- Adresse postale : LUC Natation - « Meeting de Lille »
180, avenue Gaston Berger - 59 000 LILLE

PARTENAIRES DU MEETING :



MEETING ORGANISE AU PROFIT DE :



Samedi 11 & Dimanche 12 DECEMBRE 2010

Piscine Olympique Marx Dormoy

3ème Meeting de natation de Lille

ORGANISE PAR LE
LUC
NATATION
au profit de :

Avec la participation :

- de l'équipe de France Universitaire
- du Pôle France d'Antibes
- de nombreux internationaux...



SAMEDI 11 DECEMBRE EN OUVERTURE DES
FINALES ET PENDANT LES FINALES

