

## Engagements

Les droits d'engagement seront de **20 €**/ équipe et de **4 €**/épreuve pour les nageurs s'inscrivant de manière individuelle.

Seuls les engagements accompagnés du règlement seront pris en considération.

Les droits d'engagements doivent être mis à l'ordre de **GRAVELINES NATATION** sont à envoyer au plus tard pour le **31 MARS 2012** à l'attention de Mlle Gaëlle DUMARQUEZ  
Piscine Municipale — Route de Bourbourg -  
59820 GRAVELINES

## Forfaits

Tous les forfaits déclarés avant, pendant ou après la compétition ne peuvent prétendre à un remboursement.

Chaque club est tenu de présenter au moins un officiel pour 8 nageurs engagés.

## Challenge s

**Challenge individuel** : classement à l'issue des 3 épreuves individuelles (100 m 4 nages, 50 m nage libre et 100 m au choix).

**Challenge équipe** : classement des 3 meilleures équipes (hommes, femmes et mixtes)

**Challenge club** : il sera attribué au club qui engagera le plus d'équipes.

Dotation sous forme de lots et bon d'achat d'une valeur totale de **1 700 €**

## Hébergement & Restauration

GRAVELINES NATATION propose une restauration complète sur place ainsi qu'un hébergement.

Tous les renseignements sont sur le site internet :  
**[www.gravelines-natation.com](http://www.gravelines-natation.com)**

## Règlements

Les règles appliquées seront celles de la FINA & FFN.

## Lieu de la compétition

### Piscine Sportica

Bassin 25 m, 8 couloirs avec bassin de récupération

Chronométrage semi-automatique.

Place du Polder, Petit Fort Philippe  
59820 GRAVELINES

## Contact s

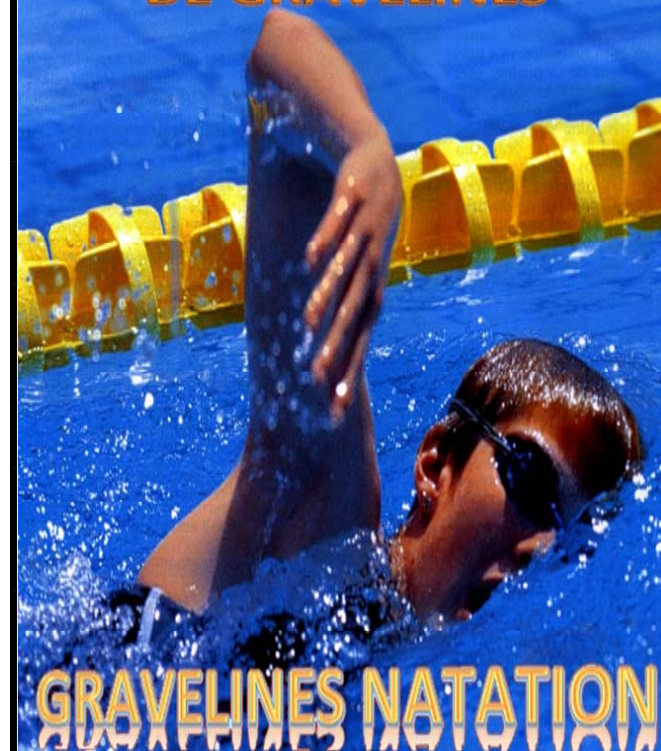
### Pour des questions administratives :

Gaëlle DUMARQUEZ  
au 06 17 70 15 28 ou  
[Gaelle-dumarquez@orange.fr](mailto:Gaelle-dumarquez@orange.fr)

### Pour des questions techniques :

Delphine RENARD  
au 06 19 41 53 88 ou  
[delrenard@hotmail.com](mailto:delrenard@hotmail.com)

## MEETING DE NATATION DE GRAVELINES



## GRAVELINES NATATION

**Dimanche 15 AVRIL 2012**  
Piscine de SPORTICA  
(Ouverture des portes 8h30)



## GRAVELINES NATATION

Piscine Municipale—route de Bourbourg  
59820GRAVELINES  
Tél. 03 28 51 25 41

Courriel : [club.gravelines.natation@orange.fr](mailto:club.gravelines.natation@orange.fr)

## Programme de la compétition

### MATIN

Ouverture des Portes : 8 H 30

Début des Épreuves : 10 H 00

- 1) 100 m dos dames
- 2) 100 m dos hommes
- 3) 100 m brasse dames
- 4) 100 m brasse hommes
- 5) 100 m papillon dames
- 6) 100 m papillon hommes
- 7) 100 m nages libre dames
- 8) 100 m nages libre hommes
- 9) 50 m nage libre dames
- 10) 50 m nage libre hommes

### APRES MIDI

Ouverture des Portes : 14 H 00

Début des Épreuves : 15 H 30

- 11) 100 m 4 nages dames
- 12) 100 m 4 nages hommes

### Relais:

- 13) 4 X 50 m 4 nages dames
- 14) 4 X 50 m 4 nages hommes
- 15) 4 X 50 m 4 nages mixte

## Catégories

Benjamins nés en 2000 et 1999

Minimes nés en 1998 et 1997

Cadets nés en 1996 et 1995

Juniors et + nés en 1994 et avant.

## Récompenses

Prix de 30 €, 20 € et 10 € aux 3 premiers par catégorie à l'issue du classement individuel sur les épreuves : 100 m 4 nages, 50 m nage libre et 100 m au choix, à l'addition des points à la table de cotation

Prix de 40 € à l'issue du meilleur relais (homme, femme et mixte).

Récompenses pour le classement final à la table de cotation (cumul des points pour chaque équipe) (homme, femme et mixte)

1<sup>ère</sup> équipe : 80 €, 2<sup>ème</sup> équipe : 40 €  
3<sup>ème</sup> équipe : 20 €

Le premier de chaque épreuve individuelle sera récompensé (par catégorie) par des médailles ou trophées + lots.

## Composition des équipes

Chaque équipe (homme, femme et mixte) sera composée de 4 nageurs  
(1 benjamin, 1 minime, 1 cadet et 1 junior et +.)

Chaque équipier doit participer à 3 nages individuelles :

- le 100 m 4 nages,
- le 50 m nage libre ,
- une nage de 100 m (parmi le dos, la brasse, le papillon ou la nage libre),
- et au relais (4 X 50 m 4 nages).

Il faut toujours que l'équipe soit composée d'au moins un benjamin.

Une catégorie peut être remplacée par une autre inférieure et non l'inverse (on peut remplacer un cadet par un minime mais on ne peut pas remplacer un minime par un junior et +).

D'autres compositions peuvent être faites :

Exemples : 1 benjamin, 1 minime, 2 cadets ou  
1 benjamin, 2 minimes, 1 cadet.

Des engagements individuels peuvent être faits.

