

POLONAT REGIONAL

Châtelleraut

Dimanche 5 décembre 2010

1 GENERALITES

Le comité Poitou-Charentes organise une compétition de « POLONAT » à **Châtelleraut le dimanche 5 décembre 2010**. Cette manifestation issue d'une complémentarité entre la natation et le water-polo, est ouverte à tous les clubs d'hiver qu'ils pratiquent ou non le water-polo.

2 CATEGORIES D'AGE : poussins et benjamins

Le « POLONAT » s'adresse à des poussins garçons et filles nés en 2000 et 2001 par équipe de 6 mixte, et à des benjamins garçons et filles nés en 1998 et 1999 par équipe de 6 mixte .

3 REGLEMENT SPORTIF

- **Natation** : deux relais 6 x 50 m nage libre et 6 x 100.4.nages
- **Water-polo** : le règlement est très simplifié, type mini-polo avec des mini-buts (2x0,70m), un mini ballon, un droit de charge limité, la possibilité de réceptionner la balle à deux mains. L'effectif est de cinq joueurs dans l'eau dont un gardien, et de un remplaçant. Le temps de jeu est de deux fois trois minutes avec une minute de repos.
- **Chaque club ne peut présenter que deux équipes maximum par catégorie.**

4 CLASSEMENT

- **Natation** : l'épreuve se juge par addition de points des deux relais. Le classement sera établi de 1 à selon le nombre d'équipes. Il donnera lieu à l'attribution des points prévus au barème suivant : 1^{er} : 20 points ; 2^{ème} : 18 points ; 3^{ème} : 16 points ; 4^{ème} : 14points ; 5^{ème} : 12 points ; 6^{ème} : 11 points ; les suivants : 1 point de moins que le précédent. Le barème peut être revu en fonction du nombre d'équipes.
- **Water-polo** : l'organisation du tournoi permettra d'établir un classement de 1 à ...suivant le nombre d'équipes. L'attribution des points sera la même que pour la natation.
- **Classement général** : le vainqueur sera l'équipe qui aura totalisé le plus grand nombre de points après l'addition des classements de natation et de water-polo. En cas d'égalité, les clubs seront départagés par le classement natation.

5 ORGANISATION

Le club organisateur est chargé de prévoir les chronométreurs pour la partie natation .Les engagements devront parvenir au club organisateur avant le 1^{er} décembre 2010 avec en info le président de la commission régionale de water-polo, le président de la commission natation course ainsi que les CTR.

6 TRANSMISSION DES RESULTATS

Tous les résultats seront transmis par mail à :

- Laurette Berton , mail : laurette.berton@laposte.net ;
- Christian Guillou , mail : christian.guillou17@orange.fr

7 PROGRAMME

08h30 : ouverture du bassin

09h00 : début des épreuves - relais 6 x 100 .4. nages puis matches

13h30 : ouverture du bassin

14h00 : début des épreuves - relais 6 x 50 nage libre puis matches

8 RECOMPENSES

Les trois équipes classées respectivement première, deuxième et troisième, dans chaque catégorie, seront récompensées (coupe + 6 médailles or, 6 médailles argent, 6 médailles bronze).

Les relais classés premier au 6x100.4.nages et premier au 6x50m nage libre, dans chaque catégorie, se verront récompenser, ainsi que le vainqueur du tournoi de mini-polo.