

Grille de temps

MESSIEURS	J & +	Cad	Min	Bj
100 NL	01:02,79	01:05,38	01:08,38	01 :30,00
200 NL	02:17,13	02:22,79	02:29,33	
100 Dos	01:10,87	01:13,80	01:18,55	01 :30,00
200 Dos	02:35,78	02:42,21	02:50,41	
100 Bra	01:18,54	01:21,79	01:26,88	01 :45,00
200 Bra	02:52,05	02:59,87	03:07,32	
100 Pap	01:08,08	01:10,89	01:15,52	01 :45,00
200 Pap	02:32,98	02:39,30	02:48,67	
100 4N	01 :20,00	01 :25,00	01 :30,00	01 :45,00
200 4N	02:36,97	02:43,45	02:50,94	
400 4N	05:31,38	05:45,07	06:05,18	

DAMES	J & +	Cad	Min	Bj
100 NL	01:10,94	01:12,86	01:14,61	01 :30,00
200 NL	02:33,77	02:37,94	02:41,72	
100 Dos	01:19,80	01:21,96	01:25,34	01 :30,00
200 Dos	02:50,88	02:55,51	03:02,38	
100 Bra	01:29,81	01:32,24	01:35,27	01 :45,00
200 Bra	03:12,89	03:18,12	03:25,84	
100 Pap	01:16,94	01:19,02	01:22,56	01 :45,00
200 Pap	02:50,42	02:55,04	03:01,08	
100 4N	01 :25,00	01 :30,00	01 :35,00	01 :45,00
200 4N	02:54,20	02:58,92	03:03,21	
400 4N	06:02,55	06:22,60	06:33,59	

Engagements

Les engagements se feront uniquement avec Extranat Pocket .

La date limite des engagements est fixée au vendredi 15 octobre 2010.

Relais et courses individuelles : Engagement 3.00 €

Les règlements s'effectueront par chèque à l'ordre du Stade poitevin natation

Contact

STADE POITEVIN NATATION

57 rue de la Ganterie
86000 POITIERS

infos@spnat.com

www.spnat.com



1er
meeting
d'Automne



1er meeting d'Automne

Les 23 & 24 octobre 2010

Piscine de Bellejouanne
Rue de la Jeunesse - 86000 POITIERS

Equipement : bassin de 25, 5 couloirs

Catégories :

- ✓ Benjamins/minimes/cadets/juniors et+
- ✓ 100M : Bj/Min/Cad/juniors et+
- ✓ 200M : Min/Cad/juniors et+
- ✓ Epreuves de 4 nages : Bj/Min/Cad/juniors et+

Durée : deux jours, quatre réunions



Règlement

Règlement : Grille avec temps limites (voir au dos)

Pas de limitation d'engagements

Mise en place de deux challenges* :

✓ **Sprint COURT :** cumul des points des quatre 100m en série (Finale hors challenge sur les quatre 50m de spécialité)

✓ **Nageur COMPLET :** cumul des points des 100 4N, 200 4N, 400 4N

*pas d'obligation de s'engager sur les challenges

✓ **Relais mixtes**



Programme

SAMEDI :

Matin

OP : 8h - DE : 9h30

Série 100NL D

Série 200P M

Série 100B D

Série 200D M

Série 100D D

Série 200B M

Série 100P D

Série 200NL M

Après midi

OP : 14h - DE : 15h

Finale 50NL D

série 400 4N M

Finale 50B D

Série 200 4N M

Finale 50D D

Série 100 4N M

Finale 50P D

Relais



Epreuves

- ✓ Séries :
100P, 100D, 100B, 100NL
- ✓ finales :
50P, 50D, 50B, 50NL
- ✓ Classement au temps toutes catégories :
200P, 200D, 200B, 200NL
- ✓ Classement au temps par catégorie :
1004N, 2004N, 4004N
- ✓ Relais mixte 4x50 NL toute catégorie

Jury : Chaque club inscrit est tenu de fournir, au moins, un officiel par 1/2 journée.



Récompenses

Lot ARENA aux trois premiers :

50m, 100 4N, 200 4N, 400 4N

Bj/Min/Cad/juniors et+

Et

200M toutes catégories

Super lot ARENA au 1er du challenge SPRINT COURT
Bj/Min/Cad/juniors et+

Super lot ARENA au 1er du challenge NAGEUR COMPLET
Bj/Min/Cad/juniors et+

Coupe aux trois premiers relais.

Matin

OP : 8h - DE : 9h30

Série 100NL M

Série 200P D

Série 100B M

Série 200D D

Série 100D M

Série 200B D

Série 100P M

Série 200NL D

Après midi

OP : 14h - DE : 15h

Finale 50NL M

série 400 4N D

Finale 50B M

Série 2004N D

Finale 50D M

Série 1004N D

Finale 50P M

! Attention suivant le nombre d'engagements, les horaires pourront être modifiés.