

# NATATION COURSE

Championnats interrégionaux					Gestion extraNat
	Compétition de référence nationale et qualificative		Du vendredi 27 au dimanche 29 mai 2011 6 réunions		50 m
	1997 et avant (14 ans et plus)			Lieux : désignés par les interrégions	
	Nageurs qualifiés à l'issue des meetings qualificatifs. Grille de qualification interrégionale par année d'âge (les nageurs de la série Élite ne sont pas autorisés)				
	<b>Proposition des engagements : J*-23 sur extraNat</b> <b>Clôture des engagements : J-8</b> <b>Publication de la liste de départ : J-7</b> <b>Réunion technique : J-1 à 18 h 30</b>				
	Pour respecter les échéances, nous vous conseillons de consulter régulièrement votre espace extraNat ainsi que les sites internet FFN (national, régional et départemental)				

\*J = premier jour de la compétition.

## Préambule

Proposés de nouveau l'an dernier selon une formule par catégories d'âge après une année sans programmation officielle des Championnats interrégionaux en bassin de 50 m, les « inter » connaissent en 2010-2011 une très légère évolution avec des finales (A, B et C) toutes catégories. Autre évolution, dans le nouveau classement national des clubs en natation course, les interrégionaux sont exclus. Il n'empêche, cette date interrégionale est valorisée en faisant partie des compétitions de référence nationale de la saison. Enfin, ils sont qualificatifs pour les Championnats de France minimes et cadets. C'est dire l'importance de cette échéance à très haute valeur ajoutée.

## Lieux

Laissés à l'initiative de l'interrégion.

Une organisation dans chaque interrégion (au libre choix du conseil de l'interrégion, l'organisation pourra être confiée à un comité régional, départemental ou à un club). Il est possible d'organiser sur deux lieux si les effectifs l'exigent.

## Équipements

Bassin de 50 m homologué. Chronométrage automatique (une plaque minimum).

## Durée

Trois jours, six réunions.

## Détail des épreuves

- Nage libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m (dames et messieurs), 1500 m (dames et messieurs).
- Dos : 50 m, 100 m, 200 m.
- Brasse : 50 m, 100 m, 200 m.
- Papillon : 50 m, 100 m, 200 m.
- 4 nages : 200 m, 400 m.
- Séries et finales A, B et C pour toutes les distances (50 m, 100 m, 200 m et 400 m), quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.
- Pour les 800 m et 1500 m classement au temps avec séries lentes le matin et série rapide l'après-midi.

L'organisation de relais est laissée à l'initiative des interrégions. Dans le cas de la programmation de relais, les performances réalisées par les têtes de relais (premier relayeur) sont également reconnues de référence et peuvent servir de qualification.

## Jury

Le jury est constitué par l'organisateur selon les règles FFN. La désignation des juges-arbitres et starters est du ressort du conseil de l'interrégion, ils devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours (FFN3 ou FFN4).

## Mode de qualification

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN, les nageurs de la série Élite ne sont pas autorisés à participer.

### ■ Épreuves individuelles

Sont autorisés à participer, les nageurs ayant réalisé les temps de qualification de la grille interrégionale par année et par catégorie d'âge lors des compétitions qualificatives de la saison (meetings labellisés régionaux et nationaux, etc.). Les nageurs ne peuvent nager que les épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés

# NATATION COURSE

## Grilles de qualification

DAMES						
	21 ans et plus	18-20 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 NL	0:28.92	0:29.81	0:30.13	0:30.59	0:30.86	0:31.44
100 NL	1:03.13	1:05.07	1:05.76	1:06.76	1:07.35	1:08.62
200 NL	2:16.77	2:20.98	2:22.47	2:24.64	2:25.92	2:28.66
400 NL	4:46.35	4:55.17	4:58.29	5:02.84	5:05.51	5:11.26
800 NL	9:49.84	10:08.00	10:14.42	10:23.80	10:29.31	10:41.14
1500 NL	18:50.29	19:25.09	19:37.40	19:55.35	20:05.92	20:28.60
50 Dos	0:33.55	0:34.59	0:34.95	0:35.48	0:35.80	0:36.47
100 Dos	1:12.04	1:14.25	1:15.04	1:16.18	1:16.86	1:18.30
200 Dos	2:34.02	2:38.76	2:40.44	2:42.88	2:44.32	2:47.41
50 Bra	0:37.07	0:38.21	0:38.61	0:39.20	0:39.55	0:40.29
100 Bra	1:20.88	1:23.37	1:24.25	1:25.54	1:26.29	1:27.91
200 Bra	2:53.23	2:58.56	3:00.45	3:03.20	3:04.82	3:08.29
50 Pap	0:31.20	0:32.16	0:32.50	0:33.00	0:33.29	0:33.91
100 Pap	1:09.69	1:11.83	1:12.59	1:13.70	1:14.35	1:15.75
200 Pap	2:33.22	2:37.93	2:39.60	2:42.03	2:43.47	2:46.54
200 4 N	2:37.29	2:42.13	2:43.84	2:46.34	2:47.81	2:50.97
400 4 N	5:29.80	5:39.95	5:43.54	5:48.78	5:51.86	5:58.48

MESSIEURS						
	21 ans et plus	18-20 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 NL	0:25.28	0:25.77	0:26.62	0:27.11	0:27.70	0:28.79
100 NL	0:55.85	0:56.93	0:58.80	0:59.90	1:01.19	1:03.60
200 NL	2:03.17	2:05.56	2:09.68	2:12.10	2:14.94	2:20.25
400 NL	4:21.87	4:26.93	4:35.69	4:40.84	4:46.89	4:58.17
800 NL	9:04.72	9:15.25	9:33.49	9:44.20	9:56.77	10:20.24
1500 NL	17:20.75	17:40.87	18:15.70	18:36.17	19:00.19	19:45.03
50 Dos	0:29.31	0:29.88	0:30.86	0:31.43	0:32.11	0:33.37
100 Dos	1:03.43	1:04.66	1:06.78	1:08.03	1:09.50	1:12.23
200 Dos	2:18.77	2:21.46	2:26.10	2:28.83	2:32.03	2:38.01
50 Bra	0:32.22	0:32.84	0:33.92	0:34.55	0:35.29	0:36.68
100 Bra	1:11.30	1:12.67	1:15.06	1:16.46	1:18.11	1:21.18
200 Bra	2:34.76	2:37.75	2:42.93	2:45.97	2:49.54	2:56.21
50 Pap	0:27.54	0:28.07	0:29.00	0:29.54	0:30.17	0:31.36
100 Pap	1:01.72	1:02.91	1:04.98	1:06.19	1:07.62	1:10.28
200 Pap	2:17.18	2:19.83	2:24.42	2:27.12	2:30.28	2:36.19
200 4 N	2:19.82	2:22.53	2:27.21	2:29.96	2:33.18	2:39.21
400 4 N	4:58.44	5:04.21	5:14.20	5:20.07	5:26.96	5:39.82

## Procédures d'engagements

À l'issue de la période de qualification, un annuaire des qualifiés aux Championnats interrégionaux sera publié sur le site internet FFN.

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Les droits d'engagements et le règlement sont laissés à l'initiative de l'interrégion

## Classement spécifique des clubs de l'interrégion

*(attention, ce classement n'est pas pris en compte pour le classement national des clubs natation course)*

À l'issue des épreuves individuelles, un classement des clubs identique dans sa forme au Trophée Élite est établi à l'addition des points obtenus par les vingt premiers nageurs de chaque course selon le barème indiqué.

# NATATION COURSE

Pour établir cette hiérarchie, sont pris en compte, dans l'ordre, au sein du déroulement d'une même épreuve : les finales, puis les demi-finales et les séries. Sont exclus les invités des sélections étrangères, les barrages, les hors concours et les disqualifiés en finale ou en demi-finales.

**Le barème du classement du Trophée Élite** : 1<sup>er</sup> : 42 points ; 2<sup>e</sup> : 40 pts ; 3<sup>e</sup> : 39 pts ; 4<sup>e</sup> : 38 pts ; 5<sup>e</sup> : 37 pts ; 6<sup>e</sup> : 36 pts ; 7<sup>e</sup> : 35 pts ; 8<sup>e</sup> : 34 pts ; 9<sup>e</sup> : 33 pts ; 10<sup>e</sup> : 32 pts ; 11<sup>e</sup> : 30 pts ; 12<sup>e</sup> : 29 pts ; 13<sup>e</sup> : 28 pts ; 14<sup>e</sup> : 27 pts ; 15<sup>e</sup> : 26 pts ; 16<sup>e</sup> : 25 pts ; 17<sup>e</sup> : 24 pts ; 18<sup>e</sup> : 23 pts ; 19<sup>e</sup> : 22 pts ; 20<sup>e</sup> : 21 pts.

## Récompenses

Les récompenses sont laissées à l'initiative des interrégions.

## Transmission et publication des résultats

Envoi des résultats sur le serveur fédéral	Publication des résultats	Limite des réclamations (reclamations@ffnatation.fr)	Validation définitive
J	J+1	J+8	J+9
J = dernier jour de compétition			

## Programme et horaires, (OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

<b>1<sup>re</sup> réunion : vendredi 27 mai 2011</b> OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	<b>2<sup>e</sup> réunion : vendredi 27 mai 2011</b> OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30
1 - 1500 m nage libre dames (séries) 2 - 1500 m nage libre messieurs (séries) 3 - 50 m dos dames (séries) 4 - 50 m dos messieurs (séries) 5 - 100 m brasse dames (séries) 6 - 100 m brasse messieurs (séries) 7 - 200 m papillon dames (séries) 8 - 200 m papillon messieurs (séries) 9 - 200 m nage libre dames (séries) 10 - 200 m nage libre messieurs (séries)	11 - 1500 m nage libre dames (série rapide) 12 - 1500 m nage libre messieurs (série rapide) 13 - 50 m dos dames (finales C, B, A) 14 - 50 m dos messieurs (finales C, B, A) 15 - 100 m brasse dames (finales C, B, A) 16 - 100 m brasse messieurs (finales C, B, A) 17 - 200 m papillon dames (finales C, B, A) 18 - 200 m papillon messieurs (finales C, B, A) 19 - 200 m nage libre dames (finales C, B, A) 20 - 200 m nage libre messieurs (finales C, B, A)
<b>3<sup>e</sup> réunion : samedi 28 mai 2011</b> OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	<b>4<sup>e</sup> réunion : samedi 28 mai 2011</b> OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30
21 - 50 m brasse dames (séries) 22 - 50 m brasse messieurs (séries) 23 - 50 m nage libre dames (séries) 24 - 50 m nage libre messieurs (séries) 25 - 100 m papillon dames (séries) 26 - 100 m papillon messieurs (séries) 27 - 200 m dos dames (séries) 28 - 200 m dos messieurs (séries) 29 - 200 m 4 nages dames (séries) 30 - 200 m 4 nages messieurs (séries) 31 - 400 m nage libre dames (séries) 32 - 400 m nage libre messieurs (séries)	33 - 50 m brasse dames (finales C, B, A) 34 - 50 m brasse messieurs (finales C, B, A) 35 - 50 m nage libre dames (finales C, B, A) 36 - 50 m nage libre messieurs (finales C, B, A) 37 - 100 m papillon dames (finales C, B, A) 38 - 100 m papillon messieurs (finales C, B, A) 39 - 200 m dos dames (finales C, B, A) 40 - 200 m dos messieurs (finales C, B, A) 41 - 200 m 4 nages dames (finales C, B, A) 42 - 200 m 4 nages messieurs (finales C, B, A) 43 - 400 m nage libre dames (finales C, B, A) 44 - 400 m nage libre messieurs (finales C, B, A)
<b>5<sup>e</sup> réunion : dimanche 29 mai 2011</b> OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	<b>6<sup>e</sup> réunion : dimanche 29 mai 2011</b> OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30
45 - 800 m nage libre dames (séries lentes) 46 - 800 m nage libre messieurs (séries lentes) 47 - 50 m papillon dames (séries) 48 - 50 m papillon messieurs (séries) 49 - 200 m brasse dames (séries) 50 - 200 m brasse messieurs (séries) 51 - 100 m dos dames (séries) 52 - 100 m dos messieurs (séries) 53 - 400 m 4 nages dames (séries) 54 - 400 m 4 nages messieurs (séries) 55 - 100 m nage libre dames (séries) 56 - 100 m nage libre messieurs (séries)	57 - 800 m nage libre dames (série rapide) 58 - 800 m nage libre messieurs (série rapide) 59 - 50 m papillon dames (finales C, B, A) 60 - 50 m papillon messieurs (finales C, B, A) 61 - 200 m brasse dames (finales C, B, A) 62 - 200 m brasse messieurs (finales C, B, A) 63 - 100 m dos dames (finales C, B, A) 64 - 100 m dos messieurs (finales C, B, A) 65 - 400 m 4 nages dames (finales C, B, A) 66 - 400 m 4 nages messieurs (finales C, B, A) 67 - 100 m nage libre dames (finales C, B, A) 68 - 100 m nage libre messieurs (finales C, B, A)