

---

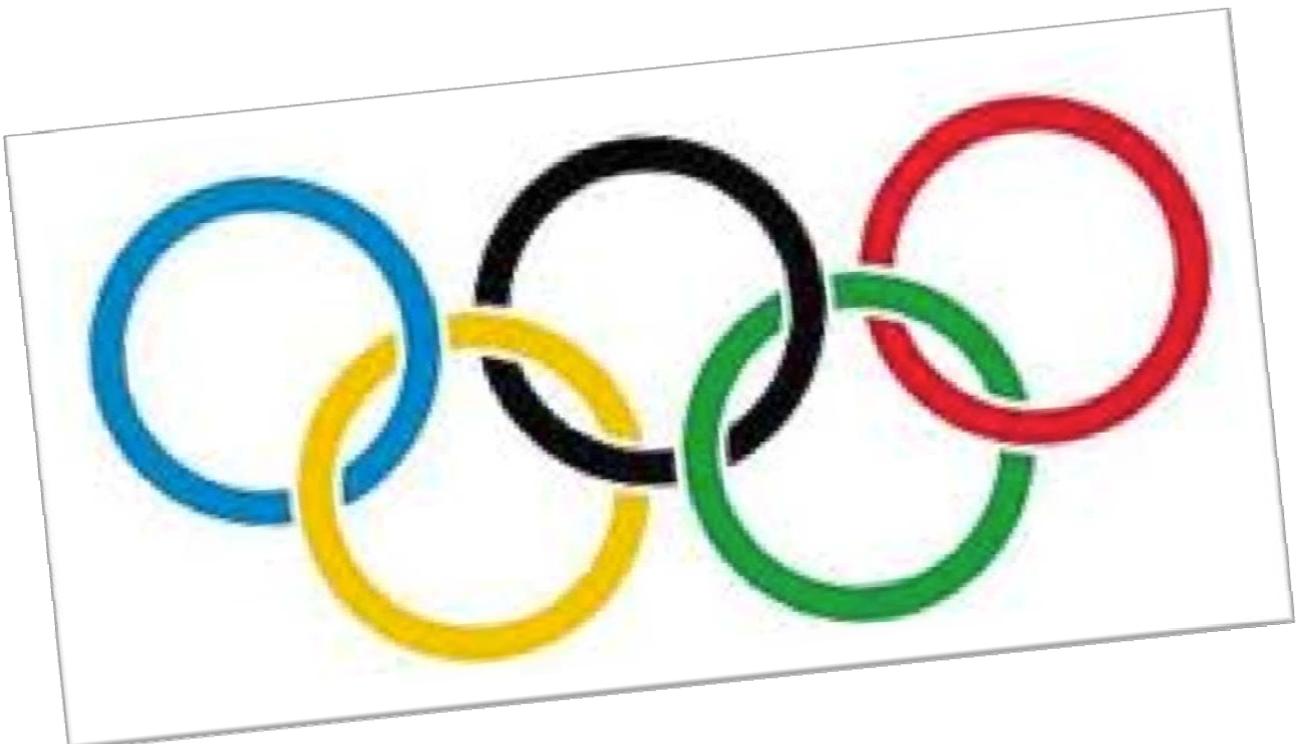
## Programme & Règlements

---

2013-2014

---

Edition du 9 Janvier 2014/LB



# Sommaire

---

<b>Avant-propos</b>	<b>3</b>
<b>Programme et règlements des compétitions</b>	<b>4</b>
<b>Membres de la commission Natation Course</b>	<b>7</b>
<b>Micathlon « EDF »</b>	<b>8</b>
<b>Finale Micathlon « EDF »</b>	<b>12</b>
<b>Modalités de qualification à la Coupe de France des Régions</b>	<b>15</b>
<b>Interclubs Toutes catégories</b>	<b>16</b>
<b>Championnat Régional Hiver</b>	<b>18</b>
<b>Natathlon</b>	<b>22</b>
<b>Finale Régionale Benjamins 1&amp;2 et Poussins 1&amp;2</b>	<b>25</b>
<b>Inter-départements Poussins</b>	<b>27</b>
<b>Coupe Interclubs 12-13 ans</b>	<b>30</b>
<b>Coupe Interclubs 14-15 ans</b>	<b>31</b>
<b>Championnat Régional Été</b>	<b>33</b>
<b>Programme des Compétitions IRSO</b>	<b>37</b>
<b>Grilles de qualifications :</b>	<b>38</b>
➤ <b>Championnats IRSO – bassin de 25m</b>	<b>38</b>
➤ <b>N2 Hiver – bassin de 50m depuis les IRSO 25m</b>	<b>39</b>
➤ <b>N2 Été – bassin de 50m depuis les IRSO 25m</b>	<b>40</b>
➤ <b>N2 Été – bassin de 50m depuis les championnats régionaux 50m</b>	<b>41</b>

# Avant-propos

---

La Natation Française surfe sur la vague du succès : après des Jeux Olympiques historiques, les Mondiaux de BARCELONE ont confirmé notre 3<sup>ème</sup> place mondiale et notre 1<sup>ère</sup> place européenne.

Mais restons modestes et analysons la situation : nous avons de grosses lacunes : pas de papillonneurs, pas de nageurs de 4 nages, peu de brasseurs .Il faut, à notre niveau, enregistrer ces données et en tirer les conclusions qui s'imposent : il reste beaucoup de travail à accomplir.

Sur le plan régional, nos résultats ont confirmé les constats de l'Olympiade précédente : nous ne sommes plus en capacité de voir un de nos nageurs monter sur un podium lors des compétitions nationales.

Le Poitou-Charentes doit prouver qu'il est capable de former des champions, il doit s'en donner les moyens. Mais, pour cela, il faut la volonté de tous : nous ne progresserons que si et seulement si nous acceptons l'échange, la communication. Nos structures ne doivent pas travailler les unes contre les autres mais les unes avec les autres dans le but de conjuguer leurs richesses.

De gros chantiers nous attendent : la mise en place de la réforme de l'ENF et l'application des directives fédérales, aujourd'hui, c'est une réalité et tous devront y travailler, plus de reculade possible ; notre politique envers nos minimes-cadets, politique qui devra avoir l'aval de tous et dans laquelle tous devront s'engager dans un esprit coopérateur et non isolationniste.

A tous, je souhaite une bonne année sportive riche d'émotions, de joies et forte d'engagements.

Notre devise reste inchangée : « En route vers la Victoire »

Laurette BERTON

# Programme et règlements des compétitions

## LES ENGAGEMENTS :

ILS SE FERONT UNIQUEMENT VIA EXTRANAT :

**Pour les compétitions par équipes :** Interclubs toutes catégories, Interclubs benjamins (coupe du développement), Interclubs minimes, Interdépartementaux poussins, la date limite des engagements sera :

**Le mercredi, minuit, précédant la date de la compétition.**

**Pour les compétitions individuelles :** la date-limite des engagements sera

**Le mardi, minuit, précédant la date de la compétition.**

**ATTENTION : Il vous faut absolument valider les bons de commande de vos engagements sur Extranat.  
Si vous ne les validez pas, vos engagements ne seront pas enregistrés.**

**ATTENTION :** Lorsque le programme d'une compétition (Natathlon et Micathlon) comporte un nombre limite de nageurs, les engagements seront considérés valables dès lors qu'ils auront été validés et seront retenus dans l'ordre chronologique de validation

## MONTANT DES DROITS D'ENGAGEMENTS PAR COMPETITIONS :

**Compétitions par équipes :** 25€ pour les Interclubs toutes catégories.  
10€ pour les Interclubs benjamins et minimes.

**Compétitions individuelles :** 4,50€ par nageur et par étape du Natathlon.  
9€ par nageur pour l'ensemble des épreuves de la finale régionale du natathlon.  
6€ par nageur et par étape du micathlon  
3€ par épreuve et par nageur pour la finale régionale du Micathlon.  
3€ par épreuve et par nageur et 7€ par relais pour les championnats régionaux été et hiver.

## REGLEMENT DES DROITS D'ENGAGEMENTS :

### Liste des compétitions concernées par les clubs :

3 étapes du Natathlon + finale régionale du Natathlon.  
3 étapes du Micathlon+ finale régionale du Micathlon.  
Championnat régional hiver.  
Championnat régional été.  
Interclubs toutes catégories (régionaux et bi-départementaux).  
Interclubs minimales.  
Interclubs benjamins (coupe du développement)

**Les paiements se feront en 4 fois :**

10 novembre :	1er tiers.
10 février :	2ème tiers.
10 mai :	3ème tiers.
20 juin :	réajustement.

Chaque tiers est calculé sur la base des droits d'engagements acquittés par le club au cours de la saison 2012/2013. Les clubs recevront début octobre un courrier du comité régional comportant 2 volets :

- montant des droits acquittés en 2012/2013.
- montant des trois tiers à payer avant le 10 novembre 2013, le 10 février 2014 et le 10 mai 2014.

**Le non-paiement aux dates indiquées entraînera la non-prise en compte des résultats des nageurs du club.**

**20 juin 2014 :** chaque club recevra un état du montant de ses droits d'engagements dus pour l'année 2013/2014.

Chaque club sera informé du montant dont il est redevable ou de la somme que le comité régional doit lui rembourser.

**30 JUIN 2014 :** tous les clubs devront s'être acquittés de leurs droits d'engagements pour l'année 2013/14. Tout club qui ne se sera pas acquitté de ses dettes auprès du Comité Régional avant le 1<sup>er</sup> septembre 2014 verra sa ré affiliation bloquée pour l'année 2014-15.

### LES MODIFICATIONS :

**Pour les compétitions par équipes :** les modifications dans la composition des équipes seront acceptées 1/2h au plus tard avant le début de la compétition. Passé ce délai, plus aucune modification ne pourra être prise en compte. Ces modifications devront être signifiées par écrit (formulaire spécifique remis à chaque club à l'ouverture des portes) et remis au secrétariat informatique de la compétition.

**Pour les compétitions individuelles :** Seuls les forfaits justifiés par un certificat médical seront remboursés. Ils devront être signifiées par écrit sur un formulaire spécifique remis à chaque club à l'ouverture des portes et remis au secrétariat informatique de la compétition.

### LES INFORMATIONS :

Le programme de la compétition, la Start-List et les horaires définitifs seront diffusés sur le site du comité le : **Judi au plus tard, précédant** la date de la compétition pour toutes les compétitions.

**Toutes les informations relatives aux compétitions seront diffusées sur le site et uniquement sur le site.**

**En cas d'intempérie météorologique, seuls le président du comité régional et la présidente de la commission NC décideront de maintenir ou non la compétition et en informeront les présidents de clubs via le site du comité régional la veille de la compétition avant 22h. En cas d'alerte rouge, la compétition est automatiquement annulée.**

## TRANSMISSION DES RESULTATS :

Les résultats seront au format FFNex et sous PDF, exportation complète de la compétition et de la composition du Jury.

L'organisateur envoie dès le soir de la compétition les résultats sur le serveur fédéral, ceux-ci sont mis dès le lendemain sur le site du Comité régional dans la rubrique « résultats ».

Les nageurs disqualifiés doivent apparaître dans les résultats avec le code correspondant. Ceux-ci doivent dans tous les cas être signés par le juge arbitre de la compétition le jour même.

**LES RESULTATS SERONT A ENVOYER AU PLUS TARD LE LUNDI SUIVANT LA COMPETITION à :**

- Laurette BERTON : [laurette.berton@laposte.net](mailto:laurette.berton@laposte.net)

**LA COMPOSITION DU JURY (sur formulaire régional au format Excel uniquement) DEVRA IMPERATIVEMENT ETRE ENVOYEE AU PLUS TARD LE LUNDI SUIVANT LA COMPETITION A :**

- Karl BOUCQUAERT: [karl.boucquaert@wanadoo.fr](mailto:karl.boucquaert@wanadoo.fr)

Monsieur Karl BOUCQUAERT valide le jury, et s'il note toute anomalie, le Comité régional en avise le service informatique fédéral qui retire les résultats de la compétition.

## AMENDES :

*Absence d'officiel : Le Juge arbitre peut, et se doit, dans la mesure où il ne peut réunir un jury, annuler la compétition.*

*Chaque club se doit de présenter : 1 officiel de 1 à 5 nageurs engagés  
2 officiels de 6 à 20 nageurs engagés  
3 officiels au-delà de 20 nageurs engagés*

***Toutefois, nous appliquerons le principe d'une amende de 50 €, par officiel manquant.***

*Ces droits et amendes sont applicables pour toutes les épreuves inscrites au calendrier régional et seront redevables en fin de saison.*

*Si les clubs participants présentent plus d'officiels que les minimas requis, un bonus de 10€ par officiel supplémentaire leur sera accordé.*

***Les officiels A désignés par la région : jury de tête (juges arbitres et starters) n'entrent pas dans le décompte des officiels.***

Compétitions	Dates	Lieux	Mise en Ligne	Gestion informatique	Désignation du Jury	Achat des récompenses
Championnat Régional Hiver	8 et 9 décembre 2013	Poitiers	Limousin	Limousin	Poitou-Charentes	Limousin
Finale du Micathlon	19, 20 et 21 avril 2014	La Rochelle	Poitou-Charentes	Poitou-Charentes	Poitou-Charentes	Poitou-Charentes
Championnat Régional Eté	31 mai et 1 <sup>er</sup> juin 2014	La Rochelle	Poitou-Charentes	Poitou-Charentes	Poitou-Charentes	Poitou-Charentes

Finale Régionale Natathlon	14 et 15 juin 2014	Poitiers	Poitou- Charentes	Limousin	Limousin	Limousin
IDP	22 juin 2014	St Junien	Limousin	Limousin	Limousin	Limousin

# Membres Commission Natation Course#

---

Liste arrêtée lors du Comité Directeur du 29 novembre 2012

**Jimmy PERSIGANT**, CR : Président CR  
**Laurette BERTON**, CNBB : Présidente Commission  
**Vanessa MAROLEAU**, RNC : membre  
**Corinne GALAND**, SPN : membre  
**Guillaume MERLE**, CD 16 : membre  
**Loïc GENOT**, CR : membre  
**Delphine RIVIERE**, CD 86 : membre  
**Yanis HOARAU**, CSM : membre  
**Philippe BARRIERE** : CTR coordonateur

---

# Micathlon « EDF »

## FINALITES :

Finale régionale du MICATHLON EDF.

**Permettre une réelle confrontation entre nos minimes et nos cadets des 2 régions : Poitou-Charentes et Limousin.**

## ORGANISATION DES 3 ETAPES :

Chaque étape est organisée sur 3 sites différents : 2 sites en Poitou-Charentes et un site en Limousin.

Chaque site est ouvert à l'ensemble des nageurs des 2 régions.

Chaque étape est qualificative aux championnats départementaux bassin 25m et régional été et finale du micathlon.

## DATES ET LIEUX :

Les dates d'organisation sont communes aux 3 sites sur une journée en 2 réunions, soit :

- ° 1<sup>ère</sup> étape : Samedi 19 octobre à USSEL ou Dimanche 27 octobre 2013 à SAINTES et
- ° 2<sup>ème</sup> étape : Dimanche 19 janvier 2014 à MELLE, POITIERS et BRIVE,
- ° 3<sup>ème</sup> étape : Dimanche 16 février 2014 à ROYAN, NIORT et ST JUNIEN,

	Départements accueillants	journées	Lieu de Compétition
<b>Micathlon 2013-2014</b>	<b>16</b>	<b>1</b>	<b>SAINTES</b>
	<b>79</b>	<b>1</b>	<b>NIORT</b>
	<b>19</b>	<b>1</b>	<b>USSEL</b>
	<b>79</b>	<b>2</b>	<b>MELLE</b>
	<b>86</b>	<b>2</b>	<b>POITIERS SPN Bellejouanne</b>
	<b>19</b>	<b>2</b>	<b>BRIVE</b>
	<b>17</b>	<b>3</b>	<b>ROYAN</b>
	<b>79</b>	<b>3</b>	<b>NIORT</b>
	<b>87</b>	<b>3</b>	<b>ST JUNIEN</b>

Le nombre limite maximum de nageurs, sur chaque site, est fixé à :

- ° 200 nageurs sur un bassin à 6 couloirs.
- ° 180 nageurs sur un bassin à 5 couloirs
- ° 160 nageurs sur un bassin à 4 couloirs.

## CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :

Minimes & Cadets ; les meilleurs benjamins et juniors.

## DETAIL DES EPREUVES :

50, 100, 200, 400 NL et 800 NL

50, 100 et 200 Dos

50, 100 et 200 Brasse

50, 100 et 200 Pap

200 4N et 400 4N

### MODALITES DE QUALIFICATION :

Minimes – Cadets : accès libre.

Benjamins – Juniors : Avoir réalisé au moins un temps de qualification sur une performance de la grille ci-dessous en amont de la compétition, ou de figurer dans le listing des nageurs qualifiés.

Ci-dessous la liste des nageurs concernés pour la catégorie Benjamins:

NOM & Prénom	Club	NOM & Prénom	Club
GOURAUD Agathe	CNBB	FERRAOUN Charef	CSAD
DELAGRAYE Lola	CNBB	GAUTIER Arthur	SPN
GELIN Jade	CNN	PREVOTEL Lucas	CNTC
		ETIEN Kylian	NCA

Ci-dessous la liste des nageurs concernés pour la catégorie Juniors :

NOM & Prénom	Club	NOM & Prénom	Club
BARRET Lisa	ASPTT	RECAPPE Clément	ANC
RHODEN Darcie	ANC	JEANNEAU Nathan	CNN
DONASCIMENTO Léa	ANC	PELLAT Julien	ROC
IZRI Sarah	CR	GRANIER Robin	CR
COISCAUD Lucie	SPN	GALAND Alexis	SPN
GUIFFIER Fanny	SPN	LE GALL Guillaume	ANC
MASSE Léa	CNN	LAGARDE Jean-Philippe	CNN
		LE COZ Pol	CR
		DANTEC Gaëtan	ROC
		SOHAS Corentin	SPN
		MURER Alexandre	ANC
		ABRO Bohrane	ASPTT
		LE ROY Vincent	RNC

### MODALITES D'ENGAGEMENTS :

Les engagements se font sur Extranat uniquement.

Un nageur peut s'engager sur 4 courses maximum.

**Etape 1 :** date-limite des engagements : mardi 22 octobre 2013, 23h59.

Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 24 octobre 2013 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

**Etape 2 :** date-limite des engagements : mardi 14janvier 2014, 23h59.

Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 16 janvier 2013 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

**Etape 3 :** date-limite des engagements : mardi 11 février 2013, 23h59.

Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 13 février 2014 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

### DROITS D'ENGAGEMENTS :

6€ par étape et par nageur quelque soit le nombre d'épreuves sur lesquelles le nageur est engagé.

Les droits d'engagements sont versés au Comité d'origine du nageur.

**REGLES DES AMENDES POUR LES FORFAITS ET NON PRESENTATION D'OFFICIEL :**

Les règlements propres à chaque région s'appliquent pour tous les clubs, y compris lorsqu'ils participent à une compétition en dehors de leur région d'origine.

**CHRONOMETRAGE :**

Chronométrage manuel sur chaque site pour chaque étape.

**PROGRAMMES ET HORAIRES :**

**Etape 1**

Samedi 26 ou Dimanche 27 octobre OP: 7h30 – DE: 9h	Samedi 26 ou Dimanche 27 octobre OP : 14h – DE : 15h
1. 200 NL Dames	7. 50 Brasse Dames
2. 200 NL Messieurs	8. 50 Brasse Messieurs
3. 100 Pap Dames	9. 400 4N Dames
4. 100 Pap Messieurs	10. 400 4N Messieurs
5. 200 4N Dames	11. 200 Dos Dames
6. 200 4N Messieurs	12. 200 Dos Messieurs

**Etape 2**

Dimanche 19 janvier OP : 7h30 – DE : 9h	Dimanche 19 janvier OP : 14h – DE : 15h
1. 200 Brasse Dames	7. 100 Dos Dames
2. 200 Brasse Messieurs	8. 100 Dos Messieurs
3. 50 NL Dames	9. 50 Pap Dames
4. 50 NL Messieurs	10. 50 Pap Messieurs
5. 400 4N Dames	11. 800 NL Dames
6. 400 4N Messieurs	12. 800 NL Messieurs

**Etape 3**

Dimanche 16 février OP : 7h30 – DE : 9h	Dimanche 16 février OP : 14h – DE : 15h
1. 100 Brasse Dames	7. 200 Pap Dames
2. 100 Brasse Messieurs	8. 200 Pap Messieurs
3. 400 4N Dames	9. 50 Dos Dames
4. 400 4N Messieurs	10. 50 Dos Messieurs
5. 100 NL Dames	11. 400 NL Dames
6. 100 NL Messieurs	12. 400 NL Messieurs

**GRILLE DE QUALIFICATION :**

Benjamines	Juniors	Grilles 12-16	Juniors	Benjamins
0.30.87	0.28.40	50 NL	0.25.46	0.30.46
1.07.32	1.00.89	100 NL	0.55.54	1.08.29
2.32.69	2.13.67	200 NL	2.02.20	2.35.85
5.21.55	4.40.34	400 NL	4.24.72	5.24.93
10.48.44	9.48.98	800 NL	9.22.86	11.06.13
0.36.06	0.32.91	50 Dos	0.28.92	0.36.57
1.19.42	1.09.90	100 Dos	1.04.85	1.20.20
2.54.40	2.29.46	200 Dos	2.18.82	2.54.80
0.40.10	0.36.29	50 Brasse	0.33.24	0.41.39
1.26.90	1.19.27	100 Brasse	1.12.70	1.29.51
3.14.67	2.53.29	200 Brasse	2.39.03	3.24.92
34.88	0.31.57	50 Papillon	0.27.95	0.34.96
1.20.60	1.12.47	100 Papillon	1.02.17	1.20.14
3.12.30	2.40.11	200 Papillon	2.23.86	3.15.79
2.47.05	2.35.73	200 4N	2.19.97	2.50.49
6.05.33	5.35.46	400 4N	5.05.05	6.02.15

# Finale Régionale du Micathlon « EDF »

---

## FINALITES :

Compétition en bassin de 50m pour les minimes et cadets des 2 régions ayant participé aux étapes.

## DATE ET LIEU :

Samedi 19 et Dimanche 20 Avril 2014 à LA ROCHELLE

## DETAIL DES EPREUVES :

50, 100, 200, 400, 800 et 1500 NL  
50, 100 et 200 Dos  
50, 100 et 200 Brasse  
50, 100 et 200 Pap  
200 et 400 4N

**Séries, demi-finales et finales minimes sur tous les 50m et 100m**

**Séries et finales A et B minimes sur tous les 200 m**

**Séries et finale A minimes sur le 400m nage libre**

**Classement aux temps minimes sur les 800m nage libre, 1500m nage libre et 400m 4 nages**

**Séries, demi-finales et finales cadets sur tous les 50m et 100m**

**Séries et finales A et B cadets sur tous les 200 m**

**Séries et finale A cadets sur le 400m nage libre**

**Classement aux temps cadets sur les 800m nage libre, 1500m nage libre et 400m 4 nages**

## MODALITES DE QUALIFICATION :

Tous les nageurs Minimes et Cadets peuvent prendre part à la finale régionale du Micathlon sous les conditions suivantes :

1. avoir nagé au moins 8 épreuves du programme du Micathlon (dont le 400 4N obligatoire),
2. avoir marqué au moins 1 point à la table de cotation dans chacune des 8 épreuves,
3. avoir totalisé le nombre minimum de points au cours des 3 étapes du MICATHLON.
  - **6000 points** pour les minimes filles
  - **4000 points** pour les minimes garçons
  - **6100 points** pour les cadettes filles
  - **4100 points** pour les cadets garçons

Ce nombre de points restera fixe sur toute l'olympiade.

4. une dérogation est accordée aux nageurs s'entraînant en pôle à l'extérieur de la région.

## MODALITES D'ENGAGEMENT :

Les engagements sont effectués sur le modèle de la FFN avec une confirmation de l'engagement.

Les engagements devront être confirmés sur Extranat avant le mardi 15 avril 2014 à 23h59.

Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 17 avril 2014 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

### DROITS D'ENGAGEMENT :

3€ par Course et par nageur à régler à son Comité d'origine.

### RECOMPENSES :

- ° Une médaille aux 3 premiers de chaque finale par catégorie.
- ° Un bon d'achat aux trois premiers par catégories (Min F, Min G, Cad F, Cad G) au cumul de toutes les épreuves nagées du programme de la finale régionale

### REGLES DES AMENDES POUR LES FORFAITS ET NON PRESENTATION D'OFFICIEL :

Les règlements propres à chaque région s'appliquent pour tous les clubs, y compris pour ceux qui ne dépendent pas de la région organisatrice.

### PROGRAMME ET HORAIRES :

<b>Samedi 19 Avril 2014 OP : 7h30 – DE : 9h</b>	<b>Samedi 19 Avril 2014 OP : 14h – DE : 15h</b>	<b>Samedi 19 Avril 2014 OP : 7h30 – DE : 9h</b>
50 NL Dames Séries 50 NL Messieurs Séries 50 Brasse Dames Séries 50 Brasse Messieurs Séries 50 Papillon Dames Séries 50 Papillon Messieurs Séries 50 Dos Dames Séries 50 Dos Messieurs Séries  400 4N Dames TC 400 4N Messieurs TC  200 NL Dames Séries 200 NL Messieurs Séries 200 Brasse Dames Séries 200 Brasse Messieurs Séries 200 Papillon Dames Séries 200 Papillon Messieurs Séries 200 Dos Dames Séries 200 Dos Messieurs Séries	<b>50 NL</b> ½ finales Minimes Dames & Messieurs ½ finales Cadettes & cadets <b>50 Brasse</b> ½ finales Minimes Dames & Messieurs ½ finales Cadettes & cadets <b>50 Papillon</b> ½ finales Minimes Dames & Messieurs ½ finales Cadettes & cadets <b>50 Dos</b> ½ finales Minimes Dames & Messieurs ½ finales Cadettes & cadets  800 NL Dames TC 800 NL Messieurs TC  100 Brasse Dames Séries 100 Brasse Messieurs Séries 100 NL Dames Séries 100 NL Messieurs Séries	<b>200 Papillon</b> Finales A & B Minimes Dames & Messieurs Finales A & B Cadettes & cadets <b>200 Dos</b> Finales A & B Minimes Dames & Messieurs Finales A & B Cadettes & cadets <b>200 NL</b> Finales A & B Minimes Dames & Messieurs Finales A & B Cadettes & cadets <b>200 Brasse</b> Finales A & B Minimes Dames & Messieurs Finales A & B Cadettes & cadets  100 Papillon Dames Séries 100 Papillon Messieurs Séries 100 Dos Dames Séries 100 Dos Messieurs Séries

<p align="center"><b>Dimanche 20 Avril 2014</b> <b>OP : 7h30 – DE : 9h</b></p>	<p align="center"><b>Dimanche 20 Avril 2014</b> <b>OP : 14h – DE : 15h</b></p>
<p>200 4N Dames Séries 200 4N Messieurs Séries</p> <p><b>50 NL</b> Finale Minimes Dames et Messieurs Finale Cadettes et Cadets</p> <p><b>50 Brasse</b> Finale Minimes Dames et Messieurs Finale Cadettes et Cadets</p> <p><b>50 Dos</b> Finale Minimes Dames et Messieurs Finale Cadettes et Cadets</p> <p><b>50 Papillon</b> Finale Minimes Dames et Messieurs Finale Cadettes et Cadets</p> <p>400 NL Dames Séries 400 NL Messieurs Séries</p> <p><b>100 Brasse</b> ½ finales Minimes Dames &amp; Messieurs ½ finales Cadettes &amp; cadets</p> <p><b>100 NL</b> ½ finales Minimes Dames &amp; Messieurs ½ finales Cadettes &amp; cadets</p> <p><b>100 Dos</b> ½ finales Minimes Dames &amp; Messieurs ½ finales Cadettes &amp; cadets</p> <p><b>100 Papillon</b> ½ finales Minimes Dames &amp; Messieurs ½ finales Cadettes &amp; cadets</p>	<p><b>400 NL</b> Finale Minimes Dames et Messieurs Finale Cadettes et Cadets</p> <p><b>100 Dos</b> Finale Minimes Dames et Messieurs Finale Cadettes et Cadets</p> <p>1500 NL Dames TC 1500 NL Messieurs TC</p> <p><b>100 Brasse</b> Finale Minimes Dames et Messieurs Finale Cadettes et Cadets</p> <p><b>100 Papillon</b> Finale Minimes Dames et Messieurs Finale Cadettes et Cadets</p> <p><b>200 4N</b> Finales A &amp; B Minimes Dames &amp; Messieurs Finales A &amp; B Cadettes &amp; cadets</p> <p><b>100 NL</b> Finale Minimes Dames et Messieurs Finale Cadettes et Cadets</p>

# Modalités de qualification à la CFR

---

## Date :

9-10 mai 2014 à DUNKERQUE.

## Catégories :

Minimes et Cadets.

Compétition par équipes dames et messieurs : 4 cadets et 8 minimes.

## Programme :

Équipes minimes : 50NL, 200NL, 50D, 200D, 50B, 200B, 50P, 200P, 2004N, 2 nageurs doublent + 2 relais : 8 x100NL et 4x1004N.

Équipes cadettes : 100NL, 100D, 100B, 100P, 4004N, 1 nageur double.  
+ 2 relais : 4x200NL et 4x1004N.

## Mode de qualification :

Participation obligatoire aux étapes du micathlon et à la finale régionale du Micathlon pour tous les nageurs minimes et cadets sauf pour les nageurs de série nationale et les nageurs en pôle à l'extérieur de la région ceci afin d'être en parfaite adéquation avec la politique fédérale (ces nageurs ne participent pas aux NII). Toutefois, il serait souhaitable que les nageurs de série nationale qui n'auront pas participé aux étapes du micathlon participent à la finale régionale. Sur rankings en bassin de 50m, performances réalisées entre le 1<sup>er</sup> janvier 2014 et le 19 avril 2014.

## Critères de participation :

Le Comité se réserve le droit de ne pas emmener 4 équipes à la CFR (équipe minimes dames, équipe minimes messieurs, équipe cadettes dames et équipe cadets messieurs).

Une équipe sera engagée si et seulement le total des points marqués par les nageurs est égal ou supérieur au total des points suivants :

Minimes Dames : 12069 pts

Minimes Messieurs : 11461 pts.

Cadettes : 5453 pts.

Cadets : 7003 pts.

- Une première simulation sera faite après le championnat interrégional hiver. 15 nageurs dames minimes et 15 nageurs messieurs minimes seront retenus et informés mi-janvier. Les nageurs s'engageront à participer à toutes les actions mises en place par le Comité pour constituer les équipes qui représenteront la région Poitou-Charentes : une charte sera signée.

Ils seront engagés sur un meeting d'entraînement en bassin de 50m, déplacement encadré par les entraîneurs volontaires pour encadrer la CFR.

Suite à ce meeting, une première évaluation sera faite : comportement, investissement, performance.

- Une deuxième simulation sera faite après le championnat interrégional hiver.

Les équipes seront arrêtées au soir de la finale régionale du micathlon.

Les nageurs sélectionnés participeront à une journée de regroupement, la veille de la CFR sur le site de Dunkerque, si possible.

La commission Natation Course, les entraîneurs désireux d'encadrer la CFR, la Présidente de la Commission Natation Course et le Président du Comité Régional se réservent le droit de modifier la sélection établie suite à ce meeting en fonction des critères suivants : comportement, investissement, performance.

# Interclubs Toutes Catégories à Poitiers

## Dates et lieux :

Un jour, deux réunions Poule B le 9 novembre 2013 à Poitiers  
 Un jour, deux réunions Poule A le 10 novembre 2013 à Poitiers  
 Bi-départementaux : le 10 novembre 2013 à Rochefort et Châtelleraut  
 Voir règlement fédéral.

## MODALITES D'ENGAGEMENTS :

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat avant le mercredi 6 novembre 23h59.

## DROITS D'ENGAGEMENTS :

**25 Euros par équipe.**

## RECOMPENSES :

Une coupe sera remise aux trois premières équipes filles et garçons de la poule A1 et une médaille aux nageurs des trois premières équipes filles et garçons, remplaçants compris.

## PROGRAMME ET HORAIRES :

<b>Samedi 9 novembre Dimanche 10 novembre OP : 7h30 DE : 9h00</b>	<b>Samedi 9 novembre Dimanche 10 novembre OP : 14h DE : 15h</b>
1 - 10 x 50 NL dames	16 – 4X200NL dames
2 - 10 x 50 NL messieurs	17 – 4x200NL messieurs
3- 100 D dames	18 - 200 D dames
4- 200 D messieurs	19 – 100D messieurs
5– 100 B dames	20 – 200B dames
6- 200 B messieurs	21 - 100 B messieurs
7- 100 NL dames	23 – 400NL dames
8- 400 NL messieurs	24 - 100 NL messieurs
9- 100 P dames	25 - 200 P dames
10- 200 P messieurs	26 - 100 P messieurs
11 - 100 4N dames	27 - 200 4 N dames
12 - 200 4N messieurs	28 - 100 4 N messieurs
<i>Pause : 15mn</i>	<i>Pause 15 mn</i>
13-4x100NL dames	29 - 4 x 100 4 N dames
14-4x100NL messieurs	30 – 4X1004N messieurs

**REPARTITION DES EQUIPES :**

<b>REGION</b>											
<b>POULE A</b>						<b>POULE B</b>					
<b>DAMES</b>			<b>MESSIEURS</b>			<b>DAMES</b>			<b>MESSIEURS</b>		
1	ANC1	15113	1	SPN 1	14783	1	ANC 3	10499	1	CNM 1	10607
2	SPN 1	15094	2	CNN 1	14511	2	CR 3	9986	2	CNN 3	10430
3	CR 1	13984	3	CR 1	14500	3	CNS 1	9834	3	CNS 1	10216
4	CNN 1	13737	4	ANC 1	13989	4	RNC 1	9791	4	CR 3	10214
5	ANC 2	13402	5	ASPTT 1	12802	5	CNM 1	9764	5	NCA 1	10164
6	ASPTT 1	13101	6	ROC 1	12653	6	USC 1	9731	6	COGNAC	10111
7	SPN 2	13072	7	ASPTT 2	12006	7	CSM 1	9635	7	SPN 2	10106
8	ROC 1	12552	8	CNN 2	11643	8	SNP 1	9193	8	CNBB 1	10052
9	CR 2	11442	9	CSM 1	11476	9	SPN 3	9136	9	RNC 1	9566
10	CNBB 1	10415	10	CR 2	11454	10	CNN2	8806	10	ANC 3	9296
11	CNTC 1	10143	11	ANC 2	10685	11	ASPTT 2	8252	11	SPN 3	9236
12	COGNAC	10000	12	NCA 2	10629	12	CRENSOA 1	8212	12	SPN 4	9155

<b>DEPARTEMENT</b>					
<b>DAMES</b>			<b>MESSIEURS</b>		
1	CNS 2	8019	1	SPN 5	9134
2	CNN 3	7974	2	CNN 4	8830
3	CR 4	7549	3	USC 1	8609
4	ANC 4	7534	4	CNTC 1	7963
5	D Chatel	7319	5	CSM 2	6749
6	SPN 3	7219	6	CNN 5	6661
7	CNBB 2	6219	7	CRENSOA 1	6529
8	CNN 4	6098	8	RNC 2	6515
9	CSAD 1	5972	9	CNS 2	5961
10	CNT 1	5762	10	D Chatel 1	5822
11	CNS 3	5758	11	CNT 1	5602
12	CNS 4	5619	12	CNS 3	5559
13	RNC 2	5429	13	Loudun 1	4848
14	SNP 1	5375	14	CSM 3	4840
15	SPN 4	5167	15	ANC 4	4588
16	Loudun 1	4489	16	NCA 3	3783
17	ANC 5	4261	17	NCA 4	3771
18	CSM 2	3231	18	CNBB 2	3590
19	ANC 6	3132	19	ANC 5	2928
20	SNP 3	2885	20	CSM 4	1342
21	CNBB 3	2781	21	SNP 1	0
22	D Chatel 2	2645			

**NB : une équipe qui déclare forfait dans la poule A ne peut présenter d'équipe ni en poule B ni en poule départementale.**

**Une équipe qui déclare forfait dans la poule B ne peut présenter d'équipe en poule départementale.**

# Championnat Régional Hiver

---

**Ce championnat est qualificatif pour les N2 25m des 20 ,21 et 22 décembre 2013.**

## DATE ET LIEU :

Le Championnat Régional Hiver est une organisation commune aux 2 régions : Poitou-Charentes et Limousin.

Date : 7 et 8 décembre 2013.

Lieu : POITIERS

Bassin 25m

Qualificatif sur les championnats interrégionaux IRSO bassin 25m et championnat régional été.

## CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :

Minimes et plus (1999 et avant).

## DETAIL DES EPREUVES :

Le programme du Championnat Régional hiver est constitué de 17 épreuves individuelles pour les catégories dames et messieurs :

- Nage Libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m et 1500m.
- Dos : 50m, 100m et 200m.
- Brasse : 50m, 100m et 200m.
- Papillon : 50m, 100m et 200m.
- 4 nages : 200m et 400m

Finales B et A sur les 50m, 100m et 200m toutes catégories quel que soit le nombre de nageurs.

Classement au temps pour les 400m, 800m et 1500m.

Relais : 4\*100 NL et 4\*100 4N. Les performances des 1<sup>ers</sup> relayeurs peuvent servir de qualification.

## MODALITES DE QUALIFICATION :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Sont autorisés à participer :

- Les nageurs classés sur la série régionale minime et au-dessus. Ils peuvent s'engager sur les épreuves de leur choix et ne sont pas limités en nombre d'épreuves, Ils s'engagent avec la meilleure performance dans la dite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils seront engagés au temps symbolique de (59:59:99) et seront affichés AT (absence de temps),

- Les nageurs ayant réalisé, lors des championnats départementaux en bassin de 25 m, au moins une performance de la grille de qualification des championnats régionaux en bassin de 25 m. Ils ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat.

Les comités régionaux ont la possibilité d'ouvrir leurs championnats à des sélections étrangères. Il est important de rappeler que cette compétition est qualificative aux championnats

interrégionaux en bassin de 25m. À ce titre, l'accès aux finales doit être régulé afin de permettre aux nageurs licenciés FFN de se qualifier.  
Pour les épreuves de relais, seuls les nageurs qualifiés à titre individuel peuvent être engagés et figurer dans la composition des relais.

### **MODALITES D'ENGAGEMENTS :**

Les engagements devront être sur Extranat avant le mardi 3 décembre 2013 à 23h59. Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 5 décembre 2013 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

Les engagements et composition des relais doivent être envoyés à M. Charles Freby par courriel : [freby.charles@neuf.fr](mailto:freby.charles@neuf.fr) avec copie aux comités régionaux du Limousin ([natation-limousin-secretariat@orange.fr](mailto:natation-limousin-secretariat@orange.fr)) et du Poitou Charentes.

Mise en ligne et gestion informatique par le comité du Limousin.

### **REUNION TECHNIQUE :**

Samedi 7 décembre à 08h00.

### **DROITS D'ENGAGEMENTS :**

A régler à son Comité d'origine.

### **RECOMPENSES :**

Un seul podium commun aux 2 régions par sexe.

Une médaille aux 3 premiers (dames et messieurs) de chaque épreuve et chaque catégorie (minimes, cadets, juniors/seniors) avec un seul classement commun aux 2 régions.

Pour les relais : une coupe aux trois premières équipes de chaque relais en dames et messieurs.

**PROGRAMME ET HORAIRES :**

<b>Samedi 7 décembre OP : 7h30 – DE : 9h00</b>	<b>Samedi 7 décembre OP : 14h00 – DE : 15h30</b>
1. 200 4N Dames	17. 4*100 NL Dames
2. 200 4N Messieurs	18. 4*100 NL Messieurs
3. 200 NL Dames	19. 200 4N Dames Finales B et A
4. 200 NL Messieurs	20. 200 4N Messieurs Finales B et A
5. 200 D Dames	21. 200 NL Dames Finales B et A
6. 200 D Messieurs	22. 200 NL Messieurs Finales B et A
7. 100 B Dames	23. 200 D Dames Finales B et A
8. 100 B Messieurs	24. 200 D Messieurs Finales B et A
9. 1500NL Dames (séries lentes)	25. 100 B Dames Finales B et A
10. 1500 NL Messieurs (séries lentes)	26. 100 B Messieurs Finales B et A
11. 100 P Dames	27. 1500 NL Dames série rapide
12. 100 P Messieurs	28. 1500NL Messieurs série rapide
13. 50 NL Dames	29. 100 P Dames Finales B et A
14. 50 NL Messieurs	30. 100 P Messieurs Finales B et A
15. 4004N Dames (séries lentes)	31. 50NL Dames Finales B et A
16. 4004N Messieurs (séries lentes)	32. 50 NL Messieurs Finales B et A
	33. 400 4N Dames (série rapide)
	34. 400 4N Messieurs (série rapide)
<b>Dimanche 8 décembre OP : 7h30 – DE : 9h00</b>	<b>Dimanche 8 décembre OP : 14h00 – DE : 15h30</b>
35. 800 NL Dames (séries lentes)	53. 4*100 4N Dames
36. 800NL Messieurs (séries lentes)	54. 4*100 4N Messieurs
37. 200 B Dames	55. 800 NL Dames série rapide
38. 200 B Messieurs	56. 800NL Messieurs (série rapide)
39. 100 NL Dames	57. 200 B Dames Finales B et A
40. 100 NL Messieurs	58. 200 B Messieurs Finales B et A
41. 200 P Dames	59. 100 NL Dames Finales B et A
42. 200 P Messieurs	60. 100 NL Messieurs Finales B et A
43. 100 D Dames	61. 200 P Dames Finales B et A
44. 100 D Messieurs	62. 200 P Messieurs Finales B et A
45. 50 B Dames	63. 100 D Dames Finales B et A
46. 50 B Messieurs	64. 100 D Messieurs Finales B et A
47. 50 D Dames	65. 50 B Dames Finales B et A
48. 50 D Messieurs	66. 50 B Messieurs Finales B et A
49. 50 P Dames	67. 50 D Dames Finales B et A
50. 50 P Messieurs	68. 50 D Messieurs Finales B et A
51. 400 NL Dames (séries lentes)	69. 50 P Dames Finales B et A
52. 400 NL Messieurs (séries lentes)	70. 50P Messieurs Finales B et A
	71. 400NL Dames (série rapide)
	72. 400NL Messieurs (série rapide)

## GRILLES DE QUALIFICATION :

DAMES								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
<b>50 NL</b>	00:34,9	00:34,3	00:33,8	00:33,5	00:33,1	00:32,8	00:32,6	00:31,9
<b>100 NL</b>	01:16,2	01:14,9	01:13,7	01:13,1	01:12,1	01:11,5	01:11,2	01:09,6
<b>200 NL</b>	02:46,0	02:43,2	02:40,5	02:39,2	02:37,1	02:35,6	02:35,0	02:31,5
<b>400 NL</b>	05:47,6	05:41,7	05:36,0	05:33,4	05:29,0	05:25,9	05:24,6	05:17,3
<b>800 NL</b>	11:56,3	11:44,2	11:32,6	11:27,2	11:18,0	11:11,7	11:09,0	10:53,9
<b>1500 NL</b>	22:59,8	22:36,2	22:13,9	22:03,5	21:45,8	21:33,7	21:28,5	20:59,4
<b>50 Dos</b>	00:40,2	00:39,5	00:38,8	00:38,6	00:38,0	00:37,7	00:37,5	00:36,7
<b>100 Dos</b>	01:26,4	01:25,0	01:23,6	01:22,9	01:21,8	01:21,0	01:20,7	01:18,9
<b>200 Dos</b>	03:05,2	03:02,0	02:59,0	02:57,6	02:55,2	02:53,6	02:52,9	02:49,0
<b>50 Bra.</b>	00:44,5	00:43,7	00:43,0	00:42,7	00:42,1	00:41,7	00:41,5	00:40,6
<b>100 Bra.</b>	01:36,8	01:35,3	01:33,7	01:33,0	01:31,8	01:30,9	01:30,5	01:28,5
<b>200 Bra.</b>	03:28,3	03:24,7	03:21,3	03:19,8	03:17,1	03:15,3	03:14,5	03:10,1
<b>50 Pap.</b>	00:37,2	00:36,6	00:36,0	00:35,7	00:35,2	00:34,9	00:34,7	00:34,0
<b>100 Pap.</b>	01:23,3	01:22,0	01:20,6	01:20,0	01:18,9	01:18,2	01:17,9	01:16,1
<b>200 Pap.</b>	03:03,3	03:00,2	02:57,3	02:55,9	02:53,5	02:51,9	02:51,2	02:47,4
<b>200 4 N.</b>	03:09,0	03:05,9	03:02,8	03:01,4	02:59,0	02:57,3	02:56,6	02:52,6
<b>400 4 N.</b>	06:39,2	06:32,3	06:25,9	06:22,8	06:17,7	06:14,2	06:12,7	06:04,3

MESSIEURS								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
<b>50 NL</b>	00:30,6	00:30,1	00:29,6	00:29,4	00:29,0	00:28,7	00:28,6	00:28,0
<b>100 NL</b>	01:07,7	01:06,6	01:05,5	01:04,9	01:04,1	01:03,5	01:03,2	01:01,8
<b>200 NL</b>	02:29,7	02:27,2	02:24,8	02:23,6	02:21,7	02:20,4	02:19,8	02:16,7
<b>400 NL</b>	05:18,2	05:12,9	05:07,7	05:05,3	05:01,3	04:58,5	04:57,3	04:50,6
<b>800 NL</b>	11:03,2	10:51,8	10:41,1	10:36,1	10:27,6	10:21,8	10:19,3	10:05,3
<b>1500 NL</b>	21:03,2	20:40,6	20:20,1	20:10,6	19:54,4	19:43,3	19:38,6	19:12,0
<b>50 Dos</b>	00:35,5	00:34,9	00:34,3	00:34,0	00:33,6	00:33,3	00:33,1	00:32,4
<b>100 Dos</b>	01:16,6	01:15,4	01:14,1	01:13,5	01:12,6	01:11,9	01:11,6	01:10,0
<b>200 Dos</b>	02:47,2	02:44,4	02:41,7	02:40,4	02:38,3	02:36,8	02:36,2	02:32,7
<b>50 Bra.</b>	00:39,0	00:38,3	00:37,7	00:37,4	00:36,9	00:36,5	00:36,4	00:35,6
<b>100 Bra.</b>	01:25,3	01:24,0	01:22,6	01:21,9	01:20,8	01:20,1	01:19,8	01:18,0
<b>200 Bra.</b>	03:05,6	03:02,6	02:59,5	02:58,2	02:55,8	02:54,1	02:53,4	02:49,5
<b>50 Pap.</b>	00:33,2	00:32,7	00:32,1	00:31,9	00:31,5	00:31,2	00:31,0	00:30,3
<b>100 Pap.</b>	01:14,1	01:12,9	01:11,7	01:11,1	01:10,2	01:09,5	01:09,2	01:07,7
<b>200 Pap.</b>	02:44,7	02:41,8	02:39,2	02:37,9	02:35,8	02:34,4	02:33,7	02:30,3
<b>200 4 N.</b>	02:49,1	02:46,3	02:43,6	02:42,3	02:40,2	02:38,7	02:38,0	02:34,5
<b>400 4 N.</b>	06:01,1	05:54,9	05:49,0	05:46,3	05:41,7	05:38,5	05:37,2	05:29,5

# Natathlon

## FINALITES :

La finale régionale du Natathlon, la finale inter-régionale et la finale nationale, Trophée Lucien ZINS. Benjamins 1 & 2.

## DATES ET LIEUX :

Organisation des 3 étapes, chacune sur 3 sites différents : 2 sites en Poitou-Charentes et 1 site en Limousin.

Chaque site est ouvert à l'ensemble des clubs des 2 régions.

Gestion informatique : mise en ligne sur le site de chacune des étapes proposées, celles de Poitou-Charentes par le comité régional Poitou-Charentes sur leur site et celle du Limousin par le comité régional du Limousin sur le site du Limousin.

Le nombre limite maximum de nageurs sur chaque site est fixé à :

- **180 nageurs sur un bassin à 6 couloirs**
- 160 nageurs sur un bassin à 5 couloirs
- 140 nageurs sur un bassin à 4 couloirs.

1<sup>ère</sup> étape : Dimanche 23 mars 2014 à GUERET ,POITIERS et SAINTES

2<sup>ème</sup> étape : Dimanche 13 avril 2014 à ST LEONARD,ROYAN et PARTHENAY

3<sup>ème</sup> étape : Dimanche 25 mai 2013 à TULLE,ROYAN et CHATELLERAULT D

Années	Département accueillants	journées	Lieu de Compétition
2013-2014	17	1	SAINTES
	86	1	POITIERS SPN Bellejouanne
	23	1	GUERET
	17	2	ROYAN
	79	2	PARTHENAY
	87	2	ST LEONARD
	17	3	ROYAN
	86	3	CHATELLERAULT D
	19	3	TULLE

## DETAIL DES EPREUVES :

Programme différent pour les benjamins 2 et les benjamins 1

Benjamins 2 : 50m P/D/B/NL, 4004N et 800NL

Benjamins 1 : 50m P/D/B/NL, 2004N et 400NL.

## MODALITES D'ENGAGEMENTS :

Les nageurs pourront s'engager sur 3 courses maximum.

Les engagements devront être réalisés sur Extranat avant les dates limites suivantes :

Etape 1 : Le mardi 18 mars 2014 à 23h59.

Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 20 mars 2014 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

Etape 2 : Le mardi 8 avril 2014 à 23h59.

Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 10 avril 2014 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

Etape 3 : Le mardi 20 mai 2014 à 23h59.

Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 22 mai 2014 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

### DROITS D'ENGAGEMENTS :

4,50€ par nageur et par étape quelque soit le nombre de courses. Les droits d'engagement sont à régler à son Comité d'origine quel que soit le lieu choisi pour l'étape.

### REGLES DES AMENDES POUR LES FORFAITS ET NON PRESENTATION D'OFFICIELS :

Les règlements propres à chaque région s'appliquent pour tous les clubs, y compris pour ceux qui ne dépendent pas de la région organisatrice.

### CHRONOMETRAGE :

Chronométrage manuel sur tous les sites.

### PROGRAMMES ET HORAIRES :

#### Etape 1

Dimanche 23 mars 2014 OP : 7h30 – DE : 9h	Dimanche 23 mars 2014 OP : 14h – DE : 15h
1. 400 NL Dames B1	9. 400 NL Messieurs B1
2. 800NL Dames B2	10. 800NL Messieurs B2
3. 50 P Messieurs B1 et B2	11. 50 D Dames B1 et B2
4. 50 P Dames B1 et B 2	12. 50 D Messieurs B1 et B2
5. 50 NL Messieurs B1 et B2	13. 50 B Dames B1 et B2
6. 50 NL Dames B1 et B2	14. 50 B Messieurs B1 et B2
7. 200 4N Messieurs B1	15. 2004N Dames B1
8. 4004N Messieurs B2	16. 400 4N Dames B2

#### Etape 2

Dimanche 13 avril 2014 OP : 7h30 – DE : 9h	Dimanche 13 avril 2014 OP : 14h – DE : 15h
1. 400 NL Messieurs B1	9. 400 NL Dames B 1
2. 800NL Messieurs B2	10. 800NL Dames B2
3. 50 D Dames B1 et B2	11. 50 P Messieurs B1 et B2
4. 50 D Messieurs B1 et B 2	12. 50 P Dames B1 et B2
5. 50 B Dames B1 et B2	13. 50 NL Messieurs B1 et B2
6. 50 B Messieurs B1 et B2	14. 50 NL Dames B1 et B2
7. 2004N Dames B1	15. 2004N Messieurs B1
8. 400 4N Dames B2	16. 400 4N Messieurs B2

Etape 3

Dimanche 25 mai 2014 OP : 7h30 – DE : 9h	Dimanche 25 mai 2014 OP : 14h – DE : 15h
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 200 4N Dames B1</li> <li>2. 4004N Dames B2</li> <li>3. 2004N Messieurs B1</li> <li>4. 400 4N Messieurs B2</li> <li>5. 50 D Dames B1 et B2</li> <li>6. 50 D Messieurs B1 et B 2</li> <li>7. 50 B Dames B1 et B2</li> <li>8. 50 B Messieurs B1 et B2</li> <li>9. 50 P Dames B 1 et B 2</li> <li>10. 50 P Messieurs B1 et B2</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>11. 400 NL Dames B1</li> <li>12. 800NL Dames B2</li> <li>13. 50 NL Messieurs B1 et B2</li> <li>14. 50 NL Dames B1 et B2</li> <li>15. 400NL Messieurs B1</li> <li>16.800 NL Messieurs B2</li> </ol>

# Finale Régionale benjamins 1 & 2 et Poussins 1 & 2

**LES POUSSINS 1 DEVRONT ÊTRE TITULAIRES DE L'ENF 3 PASS'COMPETITION**

## OBJECTIF :

Une seule finale régionale regroupant l'ensemble des clubs des 2 régions avec le même programme, la même organisation et les mêmes règlements que ceux de la finale nationale.

## DATE ET LIEU :

14 et 15 juin 2014 à POITIERS  
Bassin extérieur de 50m, 8 couloirs.  
Deux journées, 4 réunions

## DETAIL DES EPREUVES :

Programme identique à celui de la finale nationale pour les benjamins et les poussins : 6 épreuves individuelles :

Le 50 NL, 400 NL, le 50 Papillon, le 50 Dos, le 50 Brasse et le 200 4N.

## MODALITES DE QUALIFICATION :

Tous les nageurs Benjamins 1 & 2 peuvent prendre part à la finale régionale du Natathlon sous les conditions suivantes :

1. avoir nagé les 6 épreuves du programme du Natathlon,
2. avoir marqué au moins 1 point à la table de cotation dans chacune des 6 épreuves,
3. avoir totalisé un nombre minimum de points au cumul des 6 épreuves.
  - 500 points pour les messieurs
  - 1000 points pour les dames

Tout cas particulier sera étudié en commission sportive natation course régionale.

Pas de participation pour les nageurs qualifiés au niveau supérieur : finale nationale et finale inter-régionale.

Les Poussins 1 et 2 peuvent accéder à cette finale en fonction des critères de sélection mis en place par chaque département : 10 garçons +10 filles maximum par département.

## MODALITES D'ENGAGEMENTS :

Les engagements sont effectués sur le modèle de la FFN avec une confirmation de l'engagement.

Les engagements devront être confirmés sur Extranat avant date limite suivante :

Le mardi 10 juin 2014 à 23h59.

Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 12 juin 2014 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

Le comité du Limousin, comité organisateur pour 2014 vérifiera les engagements.

## DROITS D'ENGAGEMENTS :

9€ par nageur pour l'ensemble des épreuves de la finale. Droits à régler à son Comité d'origine.

### RECOMPENSES :

Un seul podium commun aux 2 régions par sexe.

Benjamins : Trophées et lots pour les 5 premiers garçons et 5 premières filles par année d'âge au total des points marqués sur les 6 épreuves.

Poussins : une médaille et un lot pour les 3 premiers garçons et les 3 premières filles au total des points marqués sur les 6 épreuves.

### REGLES DES AMENDES POUR LES FORFAITS ET NON PRESENTATION D'OFFICIELS :

Les règlements propres à chaque région s'appliquent pour tous les clubs, y compris pour ceux qui ne dépendent pas de la région organisatrice.

### CHRONOMETRAGE :

Chronométrage semi-automatique.

### PROGRAMME ET HORAIRES :

<b>Samedi 14 juin 2014</b> <b>OP: 8h00- DE: 9h30</b>	<b>Dimanche 15 juin 2014</b> <b>OP: 8h00 – DE: 9h30</b>
1. 50B M 2. 400NL D 3. 50D M	7. 50B D 8. 400NL M 9. 50D D
<b>Samedi 14 juin 2014</b> <b>OP: 14h00 – DE: 15h30</b>	<b>Dimanche 15 juin 2014</b> <b>OP: 14h00 – DE: 15h30</b>
4. 50PAP D 5. 200 4N M 6. 50NL D	10. 50PAP M 11. 200 4N D 12. 50NL M

# Interdépartement Poussins - IDP

**Attention : pour cette compétition le règlement FINA s'applique dans son intégralité. En plus du jury désigné par la région (2 JA, 2 starters, 2 JN et 1 arbitre de WP) chaque département sera tenu de présenter 4 officiels B minimums afin que le jury soit conforme aux exigences régionales. Ces officiels devront être inscrits en même temps que les engagements des nageurs.**

**Les poussins 1 devront être titulaires de l'ENF 3 Pass'compétition.**

Compétition ouverte à tous les départements des régions Poitou-Charentes et Limousin.

## DATE ET LIEU :

Dimanche 22 juin 2014 à St Junien

## DETAIL DES EPREUVES :

Une équipe départementale sera composée de 12 poussines et 12 poussins.

### **Natation Course**

100 et 400 NL

50 Dos

50 Brasse

50 Papillon

200 4N

### **Relais**

12\*50 NL

12\*100 4N (Chaque nageur effectue un 100m 4 nages)

### **Water Polo**

2 Matches de Mini Polo

## CLASSEMENT SPECIFIQUE IDP :

4 classements sont mis en place.

### **Classement Natation Course**

Chaque nageur effectuera une épreuve individuelle.

Deux nageurs seront engagés par épreuve individuelle.

Chaque épreuve individuelle rapporte un nombre de point à la place (voir tableau ci-dessous).

Le classement NC se fera à l'addition de tous les points obtenus dans l'équipe.

Un classement fille et un classement garçon.

### **Classement Relais**

Chaque nageur participera obligatoirement aux deux épreuves de relais.

Chaque relais rapporte un nombre de point à la place (voir tableau ci-dessous).

Le classement Relais se fera à l'addition des points des deux relais par équipe.

Un classement fille et un classement garçon.

### **Classement Water Polo**

A définir selon le nombre d'équipes engagées.

### Tableau Classement Spécifique

Epreuves	Natation Course						Relais		WP
	100 NL	400 NL	50 Br	50 Dos	50 Pap	200 4N	12*100 4N	12* 50 NL	Tournois
1 <sup>er</sup>	8	8	8	8	8	8	8	8	8
2 <sup>ème</sup>	6	6	6	6	6	6	6	6	6
3 <sup>ème</sup>	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4 <sup>ème</sup>	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5 <sup>ème</sup>	3	3	3	3	3	3	3	3	3
6 <sup>ème</sup>	2	2	2	2	2	2	2	2	2
7 <sup>ème</sup>	1	1	1	1	1	1	1	1	1

Un classement général des inter-départements poussins sera établi à l'issue de la compétition à l'addition des points obtenus au cours des trois classements précédents.

A l'issue de chaque classement intermédiaire (NC, Relais et WP) le département vainqueur se verra attribuer 8 points, le deuxième 6 points, le troisième 5 points, le quatrième 4 point, le cinquième 3 points, le sixième 2 points et le septième 1 point.

Seuls ces points seront additionnés et comptabilisés pour le classement général.

En cas d'égalité, les points obtenus au classement relais départageront les équipes.

### Tableau Classement Général

	Natation Course	Relais	Water Polo
1 <sup>er</sup>	8	8	8
2 <sup>ème</sup>	6	6	6
3 <sup>ème</sup>	5	5	5
4 <sup>ème</sup>	4	4	4
5 <sup>ème</sup>	3	3	3
6 <sup>ème</sup>	2	2	2
7 <sup>ème</sup>	1	1	1

**Pour être classées, les équipes doivent obligatoirement prendre part aux épreuves de natation course, de relais et de water-polo.**

**En cas de disqualification, aucun point n'est marqué.**

### MODALITES DE QUALIFICATION :

Chaque département présentera une équipe composée de 12 nageurs et 12 nageuses.

### MODALITES D'ENGAGEMENTS :

Les engagements devront être réalisés sur Extranat avant la date limite suivante du mercredi 18 juin 2014 à 23h59. Tout forfait ou toute modification dans la composition de l'équipe doit être signalée auprès de l'organisateur dès que possible.

### RECOMPENSES :

Les 3 premières équipes filles et les 3 premières équipes garçons au classement général recevront une coupe.

En cas d'égalité, la différence se fera au classement des relais et le cas échéant à l'ordre d'arrivée du 12x1004N.

Chaque nageur des 3 premières équipes de chaque classement spécifique recevra une médaille (remplaçant compris).

### PROGRAMME ET HORAIRES :

<b>Dimanche 22 juin 2014 OP : 8h - DE : 09h</b>	<b>Dimanche 22 juin 2014 OP : 14h - DE : 15h</b>
1. 12*100 4N filles puis garçons	6. Finale et Petite Finale Filles et Garçons
2. 50Dos filles puis garçons	Pause
3. 200 4N filles puis garçons	
4. 50 Brasse filles puis garçons	
Pause	
	7. 100NL filles puis garçons
	8. 400 NL filles puis garçons
	9. 50 Papillon filles puis garçons
5. Demi-Finales Filles et Garçons	<b>10.</b> 12*50 NL filles puis garçons

# Coupe Interclubs 12-13 ans

Il y aura 2 interclubs benjamins avec un programme différent

## DATES ET LIEUX :

1<sup>er</sup> plot interclubs benjamins: 20 octobre 2013 à ST JEAN d'ANGELY

2<sup>ème</sup> plot interclubs benjamins : 9 février 2014 à ANGOULÊME

## DETAIL DES EPREUVES :

Règles communes aux 2 interclubs : Equipes composées de 4 garçons ou 4 filles.

Hors classement, on pourra participer avec une équipe mixte de son club ou une équipe entre plusieurs clubs sachant que les performances individuelles des nageurs seront enregistrées.

### **1<sup>ER</sup> plot INTERCLUBS Benjamins :**

Une épreuve individuelle par nageur : 1004N obligatoire pour tous.

Relais : 4x50m NL, 4x50m B, 4x50m D, et 4x50m P

### **2<sup>ème</sup> plot INTERCLUBS Benjamins:**

Chaque nageur devra nager 2 courses individuelles et toutes les courses doivent être nagées deux fois.

- Epreuves individuelles: 100m NL, 100m D, 100m B et 100m P.

- Relais : 4 x1004N. (Chaque nageur réalise un 1004N) et 4x200NL

## MODALITES D'ENGAGEMENTS :

**1<sup>er</sup> interclubs benjamins:** Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat avant le mercredi 16 octobre 2013 à 23h59.

Les forfaits ou modification de composition d'équipes doivent être signalés dès que possible à l'organisateur.

**2<sup>ème</sup> interclubs benjamins:** Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat avant le mercredi 5 février 2014 à 23h59.

Les forfaits ou modifications de composition d'équipes doivent être signalés dès que possible à l'organisateur

## DROITS D'ENGAGEMENTS :

10 Euros par Equipe.

## PROGRAMME ET HORAIRES :

### *1<sup>er</sup> Plot interclubs benjamins*

Dimanche 20 octobre 2013 OP : 7h30, DE : 9h	Dimanche 20 octobre 2013 OP : 14h, DE : 15h
4x50NL D	4X50 D M
4x50NL M	4X50D D
4x50NL Mixte	4x50D Mixte
1004N D	1004N M
4x50 B M	4X50P D
4X50 B D	4X50P M
4x50 B Mixte	4x50P Mixte

**2<sup>ème</sup> Plot interclubs benjamins**

<b>Dimanche 9 février 2014 OP : 7h30, DE : 9h</b>	<b>Dimanche 9 février 2014 OP : 14h, DE : 15h</b>
100P D	100B D
100P M	100B M
4x200NL D	4X1004N D
4x200NL M	4X1004N M
4x200NL Mixte	4x1004N Mixte
100D D	100NL D
100D M	100NL M

**CLASSEMENT DES INTERCLUBS BENJAMINS :**

Le classement se fera à l'addition des points marqués sur les 2 interclubs par les équipes dames et messieurs.

Pour être présent dans le classement national des clubs, le club doit être présent avec au moins une équipe classée par plot.

**RECOMPENSES :**

Une coupe et des médailles aux 3 premières équipes filles et aux 3 premières équipes garçons (remplaçant compris) pour chaque plot.

# Coupe Interclubs 14-15 ans

## DATE ET LIEU :

Samedi 8 février 2014 à MELLE

## DETAIL DES EPREUVES :

Equipes composées de 4 garçons ou 4 filles.

Hors classement, on pourra participer avec une équipe mixte de son club ou une équipe entre plusieurs clubs sachant que les performances individuelles des nageurs seront enregistrées.

Chaque nageur devra nager 2 courses individuelles et toutes les courses doivent être nagées deux fois.

- Epreuves individuelles: 100m NL, 100m D, 100m B et 100m P.

- Relais : 4 x1004N. (Chaque nageur réalise un 1004N) et 4x200NL

## MODALITES D'ENGAGEMENTS :

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat avant le mercredi 5 février 2014 à 23h59.

Les forfaits ou modifications de composition d'équipes doivent être signalés dès que possible à l'organisateur

## CLASSEMENT DES INTERCLUBS MINIMES :

Pour être présent dans le classement national des clubs, le club doit être présent avec au moins une équipe classée.

Le classement se fera à l'addition des points marqués par les équipes dames et messieurs.

## DROITS D'ENGAGEMENTS :

10 Euros par Equipe.

## PROGRAMME ET HORAIRES :

<b>Samedi 8 février 2014 OP : 7h30, DE : 9h</b>	<b>Samedi 8 février 2014 OP : 14h, DE : 15h</b>
100P D	100B D
100P M	100B M
4x200NL D	4X1004N D
4x200NL M	4X1004N M
4x200NL Mixte	4x1004N Mixte
100D D	100NL D
100D M	100NL M

## RECOMPENSES :

Une coupe et des médailles aux 3 premières équipes filles et aux 3 premières équipes garçons (remplaçant compris).

# Championnat Régional Été

**Ce championnat est qualificatif pour les N2 50m des 20 ,21 et 22 juin 2014.**

Organisation commune du championnat régional été en bassin de 50m regroupant l'ensemble des clubs des 2 régions.

## DATE ET LIEU :

Le Championnat Régional Été aura lieu le 31 mai et le 1<sup>er</sup> juin 2014 à La Rochelle.

## CHRONOMETRAGE :

Chronométrage automatique.

## CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :

Minimes et plus (2000 et avant).

## DETAIL DES EPREUVES :

Le programme du Championnat Régional Été est constitué de 17 épreuves individuelles:

- Nage Libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m et 1500m.
- Dos : 50m, 100m et 200m.
- Brasse : 50m, 100m et 200m.
- Papillon : 50m, 100m et 200m.
- 4 Nages : 200 m et 400m

Finales A et B Toutes Catégories sur tous les 50m, 100m et 200m quel que soit le nombre de nageurs.

Une finale C sera créée pour les minimes uniquement si le nombre total d'engagements pour chaque épreuve est supérieur ou égal à 48. Finale accessible aux minimes non qualifiés en finale A et B.

Pour les 400m, 800m et 1500m le classement sera effectué au temps.

Relais 4\*100 NL et 4\*50 NL dames et messieurs. Performance réalisée au départ sera qualificative.

## MODALITES DE QUALIFICATION :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Sont autorisés à participer :

- Les nageurs classés sur la série régionale minimes et au-dessus. Ils peuvent s'engager sur les épreuves de leur choix et ne sont pas limités en nombre d'épreuves, Ils s'engagent avec la meilleure performance dans la dite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils seront engagés au temps symbolique de (59:59:99) et seront affichés AT (absence de temps),
- Les nageurs ayant réalisé, lors des Championnats régionaux en 25 mètres, au moins une performance de la grille de qualification des Championnats régionaux été en bassin de 50 mètres. Ils peuvent s'engager sur les épreuves de leur choix et ne sont pas limités en nombre d'épreuves, Ils s'engagent avec la meilleure performance dans la dite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils seront engagés au temps symbolique de (59:59:99) et seront affichés AT (absence de temps),
- Les nageurs ayant réalisé, lors des compétitions labellisées Limousin-Poitou-Charentes, tous bassins, au moins une performance de la grille de qualification des championnats

régionaux été. Ils ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat.

Les comités régionaux ont la possibilité d'ouvrir leurs championnats à des sélections étrangères. Il est important de rappeler que cette compétition est qualificative aux championnats interrégionaux en bassin de 50m.

À ce titre, l'accès aux finales doit être régulé afin de permettre aux nageurs licenciés FFN de se qualifier.

Pour les épreuves de relais, seuls les nageurs qualifiés à titre individuel peuvent être engagés et figurer dans la composition des relais.

### **MODALITES D'ENGAGEMENTS :**

Les engagements devront être réalisés sur Extranat avant la date limite du mardi 27 mai 2014 à 23h59.

Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 28 mai 2014 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

Mise en ligne par le comité Poitou-Charentes.

### **Liste des Compétitions qualificatives aux Championnats régionaux d'été :**

- Les trois étapes du Micathlon : 27 octobre 2013, 19 janvier 2014, 16 février 2014.
- Les 3 meetings régionaux open du Limousin : 19 octobre à Ussel, 19 janvier à Brive et 16 février à St Junien,
- Les 4 meetings départementaux open du Poitou-Charentes : 29 et 30 mars 2014 à Montmorillon, 6 avril à ST Martin de Ré, 17 mai à Angoulême et 18 mai à Niort,
- Les championnats nationaux interclubs des 9 et 10 novembre 2013.
- Les championnats départementaux des 23 et 24 novembre 2013.
- Les championnats régionaux des 7 et 8 décembre 2013.
- Les championnats interrégionaux des 20,21 et 22 décembre 2013.
- Les interclubs minimes du 8 février 2014.
- La finale régionale du Micathlon des 20 et 21 avril 2014.

Pour les épreuves de relais, seuls les nageurs qualifiés à titre individuel peuvent être engagés et figurés dans la composition des relais.

### **DROITS D'ENGAGEMENTS**

A régler à son Comité d'origine.

### **REUNION TECHNIQUE :**

Samedi 31 mai à 08h00.

### **RECOMPENSES :**

Un seul podium commun aux 2 régions par sexe.

Une médaille aux 3 premières filles et aux 3 premiers garçons de chaque épreuve. Un lot complètera la médaille pour le premier.

Une coupe pour les 3 premières équipes de chaque relais en dames et messieurs

### **PROGRAMME ET HORAIRES :**

<b>Samedi 31 mai 2014</b> <b>OP : 8h00 – DE : 9h30</b>		<b>Samedi 31 mai 2014</b> <b>OP : 14h00 – DE : 15h30</b>	
1. 200 4N Dames		17. 4*100 NL Dames	
2. 200 4N Messieurs		18. 4*100 NL Messieurs	
3. 200 NL Dames		19. 200 4N Dames Finale C, B et A TC	
4. 200 NL Messieurs		20. 200 4N Messieurs Finale C, B et A TC	
5. 200 D Dames		21. 200 NL Dames Finale C, B et A TC	
6. 200 D Messieurs		22. 200 NL Messieurs Finale C, B et A TC	
7. 100 B Dames		23. 200 D Dames Finale C, B et A TC	
8. 100 B Messieurs		24. 200 D Mess Finale C, B et A TC	
9. 1500 NL Dames (séries lentes)		25. 100 B Dames Finale C, B et A TC	
10. 1500 NL Messieurs (séries lentes)		26. 100 B Messieurs Finale C, B et A TC	
11. 100 P Dames		27. 1500 NL Dames série rapide	
12. 100 P Messieurs		28. 1500 NL Messieurs série rapide	
13. 50 NL Dames		29. 100 P Dames Finale C, B et A TC	
14. 50 NL Messieurs		30. 100 P Messieurs Finale C, B et A TC	
15. 400 4N Dames (séries lentes)		31. 50 NL Dames Finale C, B et A TC	
16. 400 4N Messieurs (séries lentes)		32. 50 NL Messieurs Finale C, B et A TC	
		33. 400 4N Dames série rapide	
		34. 400 4N Messieurs série rapide	
<b>Dimanche 1er juin 2014</b> <b>OP : 8h00 – DE : 9h30</b>		<b>Dimanche 1er juin 2014</b> <b>OP : 14h00 – DE : 15h30</b>	
35. 800 NL Dames (séries lentes)		53. 4*50 NL Dames	
36. 800 NL Messieurs (séries lentes)		54. 4*50 NL Messieurs	
37. 200 B Dames		55. 800 NL Dames série rapide	
38. 200 B Messieurs		56. 800 NL Messieurs série rapide	
39. 100 NL Dames		57. 200 B Dames Finales C, B et A TC	
40. 100 NL Messieurs		58. 200 B Messieurs Finales C, B et A TC	
41. 200 P Dames		59. 100 NL Dames Finale C, B et A TC	
42. 200 P Messieurs		60. 100 NL Messieurs Finale C, B et A TC	
43. 100 D Dames		61. 200 P Dames Finale C, B et A TC	
44. 100 D Messieurs		62. 200 P Messieurs Finale C, B et A TC	
45. 50 B Dames		63. 100 D Dames Finale C, B et A TC	
46. 50 B Messieurs		64. 100 D Messieurs Finales C, B et A TC	
47. 50 Dos Dames		65. 50 B Dames Finale C, B et A TC	
48. 50 Dos Messieurs		66. 50 B Messieurs Finales C, B et A TC	
49. 50 Papillon Dames		67. 50 D Dames Finale C, B et A TC	
50. 50 Papillon Messieurs		68. 50 D Messieurs Finales C, B et A TC	
51. 400 NL Dames (séries lentes)		69. 50 P Dames Finale C, B et A TC	
52. 400 NL Messieurs (séries lentes)		70. 50 P Messieurs Finale C, B et A TC	
		71. 400 NL Dames série rapide	
		72. 400 NL Messieurs série rapide	

## GRILLES DE QUALIFICATION :

La grille de qualification est identique à celle du championnat régional hiver.

DAMES								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
<b>50 NL</b>	00:34,9	00:34,3	00:33,8	00:33,5	00:33,1	00:32,8	00:32,6	00:31,9
<b>100 NL</b>	01:16,2	01:14,9	01:13,7	01:13,1	01:12,1	01:11,5	01:11,2	01:09,6
<b>200 NL</b>	02:46,0	02:43,2	02:40,5	02:39,2	02:37,1	02:35,6	02:35,0	02:31,5
<b>400 NL</b>	05:47,6	05:41,7	05:36,0	05:33,4	05:29,0	05:25,9	05:24,6	05:17,3
<b>800 NL</b>	11:56,3	11:44,2	11:32,6	11:27,2	11:18,0	11:11,7	11:09,0	10:53,9
<b>1500 NL</b>	22:59,8	22:36,2	22:13,9	22:03,5	21:45,8	21:33,7	21:28,5	20:59,4
<b>50 Dos</b>	00:40,2	00:39,5	00:38,8	00:38,6	00:38,0	00:37,7	00:37,5	00:36,7
<b>100 Dos</b>	01:26,4	01:25,0	01:23,6	01:22,9	01:21,8	01:21,0	01:20,7	01:18,9
<b>200 Dos</b>	03:05,2	03:02,0	02:59,0	02:57,6	02:55,2	02:53,6	02:52,9	02:49,0
<b>50 Bra.</b>	00:44,5	00:43,7	00:43,0	00:42,7	00:42,1	00:41,7	00:41,5	00:40,6
<b>100 Bra.</b>	01:36,8	01:35,3	01:33,7	01:33,0	01:31,8	01:30,9	01:30,5	01:28,5
<b>200 Bra.</b>	03:28,3	03:24,7	03:21,3	03:19,8	03:17,1	03:15,3	03:14,5	03:10,1
<b>50 Pap.</b>	00:37,2	00:36,6	00:36,0	00:35,7	00:35,2	00:34,9	00:34,7	00:34,0
<b>100 Pap.</b>	01:23,3	01:22,0	01:20,6	01:20,0	01:18,9	01:18,2	01:17,9	01:16,1
<b>200 Pap.</b>	03:03,3	03:00,2	02:57,3	02:55,9	02:53,5	02:51,9	02:51,2	02:47,4
<b>200 4 N.</b>	03:09,0	03:05,9	03:02,8	03:01,4	02:59,0	02:57,3	02:56,6	02:52,6
<b>400 4 N.</b>	06:39,2	06:32,3	06:25,9	06:22,8	06:17,7	06:14,2	06:12,7	06:04,3

MESSIEURS								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
<b>50 NL</b>	00:30,6	00:30,1	00:29,6	00:29,4	00:29,0	00:28,7	00:28,6	00:28,0
<b>100 NL</b>	01:07,7	01:06,6	01:05,5	01:04,9	01:04,1	01:03,5	01:03,2	01:01,8
<b>200 NL</b>	02:29,7	02:27,2	02:24,8	02:23,6	02:21,7	02:20,4	02:19,8	02:16,7
<b>400 NL</b>	05:18,2	05:12,9	05:07,7	05:05,3	05:01,3	04:58,5	04:57,3	04:50,6
<b>800 NL</b>	11:03,2	10:51,8	10:41,1	10:36,1	10:27,6	10:21,8	10:19,3	10:05,3
<b>1500 NL</b>	21:03,2	20:40,6	20:20,1	20:10,6	19:54,4	19:43,3	19:38,6	19:12,0
<b>50 Dos</b>	00:35,5	00:34,9	00:34,3	00:34,0	00:33,6	00:33,3	00:33,1	00:32,4
<b>100 Dos</b>	01:16,6	01:15,4	01:14,1	01:13,5	01:12,6	01:11,9	01:11,6	01:10,0
<b>200 Dos</b>	02:47,2	02:44,4	02:41,7	02:40,4	02:38,3	02:36,8	02:36,2	02:32,7
<b>50 Bra.</b>	00:39,0	00:38,3	00:37,7	00:37,4	00:36,9	00:36,5	00:36,4	00:35,6
<b>100 Bra.</b>	01:25,3	01:24,0	01:22,6	01:21,9	01:20,8	01:20,1	01:19,8	01:18,0
<b>200 Bra.</b>	03:05,6	03:02,6	02:59,5	02:58,2	02:55,8	02:54,1	02:53,4	02:49,5
<b>50 Pap.</b>	00:33,2	00:32,7	00:32,1	00:31,9	00:31,5	00:31,2	00:31,0	00:30,3
<b>100 Pap.</b>	01:14,1	01:12,9	01:11,7	01:11,1	01:10,2	01:09,5	01:09,2	01:07,7
<b>200 Pap.</b>	02:44,7	02:41,8	02:39,2	02:37,9	02:35,8	02:34,4	02:33,7	02:30,3
<b>200 4 N.</b>	02:49,1	02:46,3	02:43,6	02:42,3	02:40,2	02:38,7	02:38,0	02:34,5
<b>400 4 N.</b>	06:01,1	05:54,9	05:49,0	05:46,3	05:41,7	05:38,5	05:37,2	05:29,5

# PROGRAMME COMPETITIONS IRSO

## Programme Minimes, Cadets, Juniors et Seniors :

### CHAMPIONNAT N2, 25m :

**Dates** : les 20,21 et 22 décembre 2013.

**Lieu** : ANGOULÊME

**Modalités de qualification** : voir « annuel règlements p131-132

**Programme et règlement** : voir « annuel règlements p131-132

### CHAMPIONNAT N2, 50m HIVER :

**Dates** : les 21,22 et 23 mars 2014

**Lieu** : MIDI-PYRENEES

**Modalités de qualification** : voir « annuel règlements p134-135

**Programme et règlement** : voir « annuel règlements p134-135

### CHAMPIONNAT N2, 50m ETE :

**Dates** : les 20,21 et 22 juin 2014

**Lieu** : AGEN

**Modalités de qualification** : voir « annuel règlements p133 »

**Programme et règlement** : voir « annuel règlements p133 »

## Programme pour Benjamins :

### FINALE IRSO DU NATATHLON :

**Dates** : 28-29 juin 2014

**Lieu** : LA ROCHELLE

**Modalités de qualification** : rankings : les 120 premiers benjamins B2 et les 40 premiers benjamins B1 de l'interrégion.

**Programme et règlement** : voir p95 » Annuel règlements »

### COUPE DE FRANCE DES DEPARTEMETNS BENJAMINS :

**Dates** : 5 et 6 juillet 2014

**Lieu** : BORDEAUX

**Modalités de qualification** : à l'initiative des départements.

**Programme et règlement** : voir p.99« annuel règlements »

## Grille de qualification aux Championnats Interrégionaux Sud-Ouest N2 - Bassin de 25m St Yrieix sur Charente – 20, 21 et 22 décembre 2013

Dames								
Epreuves	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993 et avt
50m NL	00:30,66	00:30,26	00:29,70	00:29,44	00:28,70	00:28,40	00:28,23	00:27,54
100m NL	01:06,50	01:05,65	01:04,43	01:03,86	01:02,59	01:01,93	01:01,57	01:00,05
200m NL	02:25,73	02:23,87	02:21,21	02:19,97	02:16,39	02:14,94	02:14,16	02:10,86
400m NL	05:06,44	05:02,54	04:56,97	04:54,37	04:46,06	04:43,03	04:41,39	04:34,48
800m NL	10:29,55	10:21,52	10:10,03	10:04,68	09:48,76	09:42,52	09:39,13	09:24,89
1500m NL	20:05,17	19:49,70	19:27,55	19:17,23	18:49,73	18:37,72	18:31,19	18:03,74
50m Dos	00:35,60	00:35,15	00:34,50	00:34,20	00:33,49	00:33,14	00:32,95	00:32,15
100m Dos	01:16,10	01:15,13	01:13,74	01:13,10	01:11,51	01:10,76	01:10,35	01:08,63
200m Dos	02:43,80	02:41,73	02:38,76	02:37,37	02:33,06	02:31,44	02:30,57	02:26,89
50m Br	00:39,16	00:38,66	00:37,94	00:37,61	00:36,85	00:36,46	00:36,25	00:35,37
100m Br	01:24,87	01:23,78	01:22,22	01:21,50	01:19,78	01:18,93	01:18,47	01:16,55
200m Br	03:02,35	03:00,02	02:56,68	02:55,12	02:50,51	02:48,70	02:47,71	02:43,57
50m Pap	00:32,96	00:32,54	00:31,94	00:31,66	00:30,99	00:30,67	00:30,49	00:29,75
100m Pap	01:13,61	01:12,68	01:11,34	01:10,72	01:09,17	01:08,44	01:08,05	01:06,39
200m Pap	02:42,52	02:40,46	02:37,52	02:36,15	02:31,85	02:30,26	02:29,39	02:25,74
200m 4N	02:44,57	02:42,45	02:39,41	02:38,00	02:35,10	02:33,45	02:32,56	02:28,79
400m 4N	05:47,49	05:43,02	05:36,61	05:33,63	05:27,56	05:24,09	05:22,20	05:14,26

Messieurs								
Epreuves	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993 et avt
50m NL	00:28,15	00:27,69	00:26,64	00:26,08	00:25,30	00:24,48	00:24,35	00:24,01
100m NL	01:01,79	01:00,78	00:58,45	00:57,21	00:55,86	00:54,05	00:53,76	00:53,01
200m NL	02:17,54	02:15,30	02:10,17	02:07,42	02:03,60	01:59,61	01:58,97	01:57,31
400m NL	04:53,73	04:48,97	04:38,06	04:32,21	04:23,30	04:14,82	04:13,46	04:09,92
800m NL	10:09,98	10:00,06	09:37,32	09:25,14	09:07,85	08:50,18	08:47,34	08:39,97
1500m NL	19:12,78	18:53,92	18:10,64	17:47,45	17:17,88	16:44,26	16:38,87	16:24,84
50m Dos	00:32,88	00:32,35	00:31,13	00:30,48	00:29,73	00:28,78	00:28,63	00:28,24
100m Dos	01:10,62	01:09,48	01:06,85	01:05,44	01:03,75	01:01,71	01:01,38	01:00,53
200m Dos	02:34,86	02:32,36	02:26,63	02:23,56	02:18,98	02:14,52	02:13,81	02:11,95
50m Br	00:35,89	00:35,31	00:33,97	00:33,26	00:32,45	00:31,41	00:31,25	00:30,81
100m Br	01:18,20	01:16,93	01:14,00	01:12,43	01:10,60	01:08,32	01:07,96	01:07,01
200m Br	02:50,10	02:47,33	02:40,96	02:37,55	02:32,67	02:27,72	02:26,93	02:24,87
50m Pap	00:30,81	00:30,32	00:29,18	00:28,57	00:27,85	00:26,96	00:26,82	00:26,45
100m Pap	01:08,49	01:07,38	01:04,84	01:03,48	01:01,83	00:59,85	00:59,54	00:58,71
200m Pap	02:32,75	02:30,28	02:24,64	02:21,61	02:17,08	02:12,69	02:11,99	02:10,16
200m 4N	02:33,95	02:31,42	02:25,62	02:22,51	02:19,37	02:14,86	02:14,13	02:12,25
400m 4N	05:28,70	05:23,30	05:10,92	05:04,28	04:57,64	04:48,02	04:46,48	04:42,46

## Grille de qualification aux Championnats N2 Hiver - Bassin de 50m

### Depuis les IRSO - bassin de 25m

### Toulouse – 21, 22 et 23 mars 2014

Dames								
Epreuves	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993 et avt
50 NL	30.08	29.68	29.12	28.85	28.41	28.10	27.93	27.23
100 NL	1:05.55	1:04.69	1:03.46	1:02.88	1:01.90	1:01.23	1:00.87	59.34
200 NL	2:22.85	2:20.97	2:18.29	2:17.03	2:14.91	2:13.45	2:12.65	2:09.32
400 NL	4:58.78	4:54.84	4:49.21	4:46.59	4:42.13	4:39.08	4:37.42	4:30.44
800 NL	10:15.21	10:07.10	9:55.50	9:50.10	9:40.91	9:34.61	9:31.19	9:16.81
1500 NL	19:45.74	19:30.13	19:07.78	18:57.37	18:39.68	18:27.56	18:20.96	17:53.27
50 Dos	34.82	34.36	33.71	33.41	32.89	32.54	32.35	31.54
100 Dos	1:14.66	1:13.68	1:12.28	1:11.63	1:10.52	1:09.76	1:09.35	1:07.61
200 Dos	2:39.94	2:37.85	2:34.85	2:33.45	2:31.08	2:29.45	2:28.57	2:24.85
50 Bra.	38.38	37.87	37.15	36.82	36.25	35.86	35.64	34.75
100 Bra.	1:23.43	1:22.33	1:20.76	1:20.03	1:18.79	1:17.94	1:17.47	1:15.53
200 Bra.	2:58.50	2:56.15	2:52.77	2:51.20	2:48.53	2:46.70	2:45.71	2:41.53
50 Pap.	32.18	31.75	31.15	30.87	30.39	30.07	29.89	29.14
100 Pap.	1:12.17	1:11.23	1:09.88	1:09.25	1:08.18	1:07.45	1:07.05	1:05.37
200 Pap.	2:38.65	2:36.58	2:33.61	2:32.23	2:29.88	2:28.26	2:27.39	2:23.71
200 4 N.	2:43.15	2:41.01	2:37.94	2:36.52	2:34.09	2:32.43	2:31.53	2:27.73
400 4 N.	5:43.67	5:39.15	5:32.69	5:29.68	5:24.56	5:21.05	5:19.14	5:11.13

Messieurs								
Epreuves	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993 et avt
50 NL	27.58	27.12	26.06	25.49	25.00	24.18	24.05	23.70
100 NL	1:00.85	59.83	57.49	56.23	55.16	53.34	53.05	52.29
200 NL	2:14.70	2:12.44	2:07.26	2:04.48	2:02.11	1:58.09	1:57.44	1:55.76
400 NL	4:46.09	4:41.29	4:30.27	4:24.37	4:19.34	4:10.78	4:09.41	4:05.84
800 NL	9:55.62	9:45.61	9:22.66	9:10.36	8:59.88	8:42.05	8:39.19	8:31.75
1500 NL	18:54.01	18:34.97	17:51.29	17:27.88	17:07.94	16:34.00	16:28.56	16:14.40
50 Dos	32.12	31.58	30.36	29.70	29.14	28.18	28.03	27.63
100 Dos	1:09.21	1:08.05	1:05.40	1:03.97	1:02.76	1:00.70	1:00.37	59.51
200 Dos	2:31.06	2:28.54	2:22.75	2:19.65	2:17.00	2:12.51	2:11.79	2:09.91
50 Bra.	35.13	34.55	33.20	32.47	31.86	30.81	30.64	30.21
100 Bra.	1:16.78	1:15.49	1:12.53	1:10.95	1:09.60	1:07.30	1:06.93	1:05.97
200 Bra.	2:46.29	2:43.49	2:37.06	2:33.62	2:30.68	2:25.69	2:24.89	2:22.81
50 Pap.	30.05	29.55	28.40	27.78	27.26	26.36	26.22	25.85
100 Pap.	1:07.07	1:05.95	1:03.39	1:02.01	1:00.84	58.85	58.53	57.70
200 Pap.	2:28.94	2:26.46	2:20.76	2:17.70	2:15.10	2:10.68	2:09.97	2:08.12
200 4 N.	2:32.58	2:30.03	2:24.17	2:21.03	2:18.36	2:13.81	2:13.08	2:11.18
400 4 N.	5:24.98	5:19.53	5:07.03	5:00.34	4:54.63	4:44.93	4:43.37	4:39.32

## Grille de qualification aux Championnats N2 Eté - Bassin de 50m

### Depuis les IRSO - bassin de 25m

### Agen – 20, 21 et 22 juin 2014

Dames								
Epreuves	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993 et avt
50 NL	30.08	29.68	29.12	28.85	28.41	28.10	27.93	27.23
100 NL	1:05.55	1:04.69	1:03.46	1:02.88	1:01.90	1:01.23	1:00.87	59.34
200 NL	2:22.85	2:20.97	2:18.29	2:17.03	2:14.91	2:13.45	2:12.65	2:09.32
400 NL	4:58.78	4:54.84	4:49.21	4:46.59	4:42.13	4:39.08	4:37.42	4:30.44
800 NL	10:15.21	10:07.10	9:55.50	9:50.10	9:40.91	9:34.61	9:31.19	9:16.81
1500 NL	19:45.74	19:30.13	19:07.78	18:57.37	18:39.68	18:27.56	18:20.96	17:53.27
50 Dos	34.82	34.36	33.71	33.41	32.89	32.54	32.35	31.54
100 Dos	1:14.66	1:13.68	1:12.28	1:11.63	1:10.52	1:09.76	1:09.35	1:07.61
200 Dos	2:39.94	2:37.85	2:34.85	2:33.45	2:31.08	2:29.45	2:28.57	2:24.85
50 Bra.	38.38	37.87	37.15	36.82	36.25	35.86	35.64	34.75
100 Bra.	1:23.43	1:22.33	1:20.76	1:20.03	1:18.79	1:17.94	1:17.47	1:15.53
200 Bra.	2:58.50	2:56.15	2:52.77	2:51.20	2:48.53	2:46.70	2:45.71	2:41.53
50 Pap.	32.18	31.75	31.15	30.87	30.39	30.07	29.89	29.14
100 Pap.	1:12.17	1:11.23	1:09.88	1:09.25	1:08.18	1:07.45	1:07.05	1:05.37
200 Pap.	2:38.65	2:36.58	2:33.61	2:32.23	2:29.88	2:28.26	2:27.39	2:23.71
200 4 N.	2:43.15	2:41.01	2:37.94	2:36.52	2:34.09	2:32.43	2:31.53	2:27.73
400 4 N.	5:43.67	5:39.15	5:32.69	5:29.68	5:24.56	5:21.05	5:19.14	5:11.13

Messieurs								
Epreuves	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993 et avt
50 NL	27.58	27.12	26.06	25.49	25.00	24.18	24.05	23.70
100 NL	1:00.85	59.83	57.49	56.23	55.16	53.34	53.05	52.29
200 NL	2:14.70	2:12.44	2:07.26	2:04.48	2:02.11	1:58.09	1:57.44	1:55.76
400 NL	4:46.09	4:41.29	4:30.27	4:24.37	4:19.34	4:10.78	4:09.41	4:05.84
800 NL	9:55.62	9:45.61	9:22.66	9:10.36	8:59.88	8:42.05	8:39.19	8:31.75
1500 NL	18:54.01	18:34.97	17:51.29	17:27.88	17:07.94	16:34.00	16:28.56	16:14.40
50 Dos	32.12	31.58	30.36	29.70	29.14	28.18	28.03	27.63
100 Dos	1:09.21	1:08.05	1:05.40	1:03.97	1:02.76	1:00.70	1:00.37	59.51
200 Dos	2:31.06	2:28.54	2:22.75	2:19.65	2:17.00	2:12.51	2:11.79	2:09.91
50 Bra.	35.13	34.55	33.20	32.47	31.86	30.81	30.64	30.21
100 Bra.	1:16.78	1:15.49	1:12.53	1:10.95	1:09.60	1:07.30	1:06.93	1:05.97
200 Bra.	2:46.29	2:43.49	2:37.06	2:33.62	2:30.68	2:25.69	2:24.89	2:22.81
50 Pap.	30.05	29.55	28.40	27.78	27.26	26.36	26.22	25.85
100 Pap.	1:07.07	1:05.95	1:03.39	1:02.01	1:00.84	58.85	58.53	57.70
200 Pap.	2:28.94	2:26.46	2:20.76	2:17.70	2:15.10	2:10.68	2:09.97	2:08.12
200 4 N.	2:32.58	2:30.03	2:24.17	2:21.03	2:18.36	2:13.81	2:13.08	2:11.18
400 4 N.	5:24.98	5:19.53	5:07.03	5:00.34	4:54.63	4:44.93	4:43.37	4:39.32

## Grille de qualification aux Championnats N2 Eté - Bassin de 50m Depuis les Championnats Régionaux - bassin de 50m Agen – 20, 21 et 22 juin 2014

Dames								
Epreuves	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993 et avt
<b>50 NL</b>	30.78	30.38	29.82	29.55	29.11	28.80	28.63	27.93
<b>100 NL</b>	1:07.15	1:06.29	1:05.06	1:04.48	1:03.50	1:02.83	1:02.47	1:00.94
<b>200 NL</b>	2:26.25	2:24.37	2:21.69	2:20.43	2:18.31	2:16.85	2:16.05	2:12.72
<b>400 NL</b>	5:06.28	5:02.34	4:56.71	4:54.09	4:49.63	4:46.58	4:44.92	4:37.94
<b>800 NL</b>	10:31.21	10:23.10	10:11.50	10:06.10	9:56.91	9:50.61	9:47.19	9:32.81
<b>1500 NL</b>	20:15.74	20:00.13	19:37.78	19:27.37	19:09.68	18:57.56	18:50.96	18:23.27
<b>50 Dos</b>	35.42	34.96	34.31	34.01	33.49	33.14	32.95	32.14
<b>100 Dos</b>	1:16.16	1:15.18	1:13.78	1:13.13	1:12.02	1:11.26	1:10.85	1:09.11
<b>200 Dos</b>	2:43.14	2:41.05	2:38.05	2:36.65	2:34.28	2:32.65	2:31.77	2:28.05
<b>50 Bra.</b>	39.18	38.67	37.95	37.62	37.05	36.66	36.44	35.55
<b>100 Bra.</b>	1:25.43	1:24.33	1:22.76	1:22.03	1:20.79	1:19.94	1:19.47	1:17.53
<b>200 Bra.</b>	3:03.50	3:01.15	2:57.77	2:56.20	2:53.53	2:51.70	2:50.71	2:46.53
<b>50 Pap.</b>	32.78	32.35	31.75	31.47	30.99	30.67	30.49	29.74
<b>100 Pap.</b>	1:13.47	1:12.53	1:11.18	1:10.55	1:09.48	1:08.75	1:08.35	1:06.67
<b>200 Pap.</b>	2:41.55	2:39.48	2:36.51	2:35.13	2:32.78	2:31.16	2:30.29	2:26.61
<b>200 4 N.</b>	2:46.65	2:44.51	2:41.44	2:40.02	2:37.59	2:35.93	2:35.03	2:31.23
<b>400 4 N.</b>	5:51.67	5:47.15	5:40.69	5:37.68	5:32.56	5:29.05	5:27.14	5:19.13

Messieurs								
Epreuves	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993 et avt
<b>50 NL</b>	28.28	27.82	26.76	26.19	25.70	24.88	24.75	24.40
<b>100 NL</b>	1:02.45	1:01.43	59.09	57.83	56.76	54.94	54.65	53.89
<b>200 NL</b>	2:18.10	2:15.84	2:10.66	2:07.88	2:05.51	2:01.49	2:00.84	1:59.16
<b>400 NL</b>	4:53.59	4:48.79	4:37.77	4:31.87	4:26.84	4:18.28	4:16.91	4:13.34
<b>800 NL</b>	10:11.62	10:01.61	9:38.66	9:26.36	9:15.88	8:58.05	8:55.19	8:47.75
<b>1500 NL</b>	19:24.01	19:04.97	18:21.29	17:57.88	17:37.94	17:04.00	16:58.56	16:44.40
<b>50 Dos</b>	32.72	32.18	30.96	30.30	29.74	28.78	28.63	28.23
<b>100 Dos</b>	1:10.71	1:09.55	1:06.90	1:05.47	1:04.26	1:02.20	1:01.87	1:01.01
<b>200 Dos</b>	2:34.26	2:31.74	2:25.95	2:22.85	2:20.20	2:15.71	2:14.99	2:13.11
<b>50 Bra.</b>	35.93	35.35	34.00	33.27	32.66	31.61	31.44	31.01
<b>100 Bra.</b>	1:18.78	1:17.49	1:14.53	1:12.95	1:11.60	1:09.30	1:08.93	1:07.97
<b>200 Bra.</b>	2:51.29	2:48.49	2:42.06	2:38.62	2:35.68	2:30.69	2:29.89	2:27.81
<b>50 Pap.</b>	30.65	30.15	29.00	28.38	27.86	26.96	26.82	26.45
<b>100 Pap.</b>	1:08.37	1:07.25	1:04.69	1:03.31	1:02.14	1:00.15	59.83	59.00
<b>200 Pap.</b>	2:31.84	2:29.36	2:23.66	2:20.60	2:18.00	2:13.58	2:12.87	2:11.02
<b>200 4 N.</b>	2:36.08	2:33.53	2:27.67	2:24.53	2:21.86	2:17.31	2:16.58	2:14.68
<b>400 4 N.</b>	5:32.98	5:27.53	5:15.03	5:08.34	5:02.63	4:52.93	4:51.37	4:47.32