

---

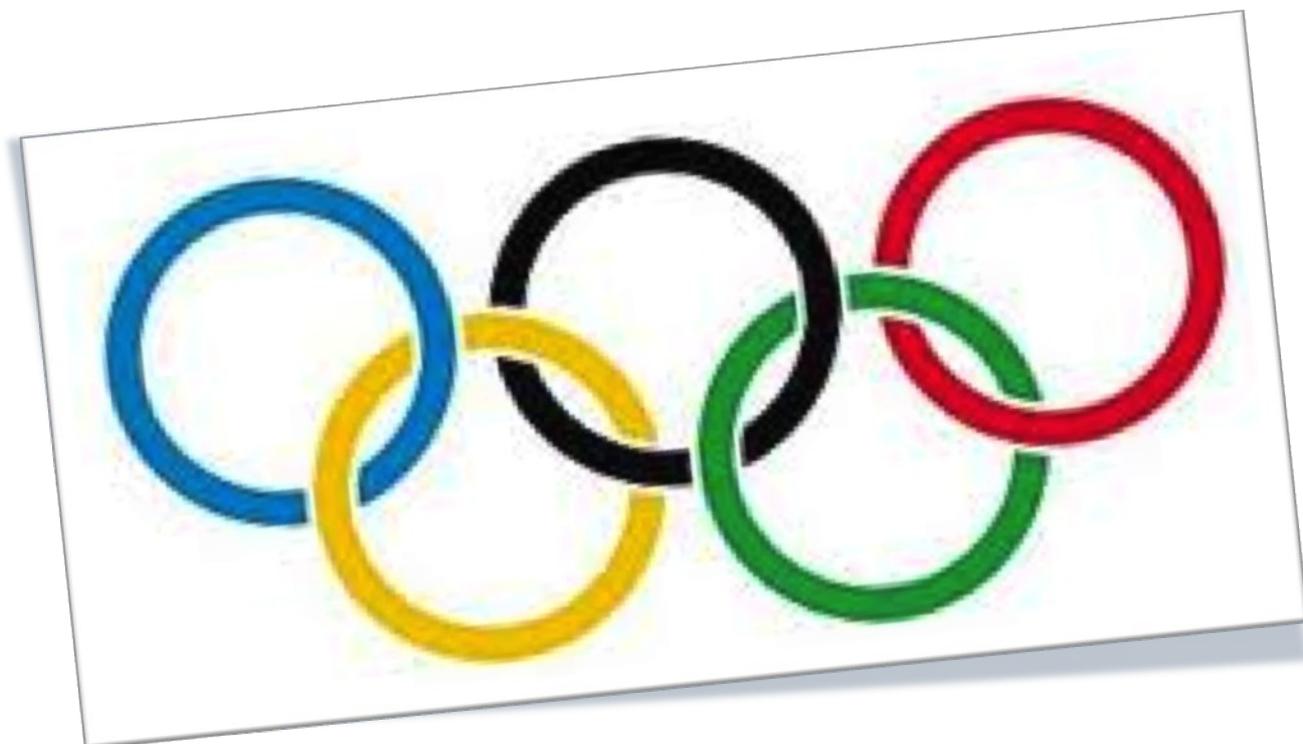
## Programme & Règlements

---

2014-2015

---

Edition du 9 mars 2015/LB



# Sommaire

---

<b>Avant-propos</b>	<b>3</b>
<b>Programme et règlements des compétitions</b>	<b>4</b>
<b>Membres de la commission Natation Course</b>	<b>8</b>
<b>Micathlon « EDF »</b>	<b>9</b>
<b>Finale Micathlon « EDF »</b>	<b>13</b>
<b>Modalités de qualification à la Coupe de France des Régions</b>	<b>16</b>
<b>Interclubs Toutes catégories</b>	<b>17</b>
<b>Championnat Régional Hiver</b>	<b>19</b>
<b>Natathlon</b>	<b>23</b>
<b>Finale Régionale Benjamins 1&amp;2 et Poussins 1&amp;2</b>	<b>26</b>
<b>Coupe Interclubs 12-13 ans</b>	<b>29</b>
<b>Coupe Interclubs 14-15 ans</b>	<b>31</b>
<b>Championnat Régional Eté</b>	<b>32</b>
<b>Programme des Compétitions IRSO</b>	<b>36</b>
<b>Grilles de qualifications :</b>	<b>37</b>
➤ <b>Championnats IRSO – bassin de 25m</b>	<b>37</b>
➤ <b>N2 Hiver – bassin de 50m depuis les IRSO 25m</b>	<b>38</b>
➤ <b>N2 Eté – bassin de 50m depuis les IRSO 25m</b>	<b>39</b>
➤ <b>N2 Eté – bassin de 50m depuis les championnats régionaux 50m</b>	<b>40</b>

# Avant-propos

---

## MOT DE LA PRESIDENTE

Le Poitou-Charentes a connu une année 2013/14 faste:24 nageurs qualifiés aux France Minimes et 7 aux France Cadets et plus, des podiums pour 2 nageuses : Alexe Herthe et Axelle Rogeon, une 8ème place au classement général de la Coupe de France des Régions avec seulement 3 équipes, du jamais vu depuis la création de cette compétition. Mais ne nous voilons pas la face, les résultats sont conjoncturels et non structurels. Restons très vigilants car malheureusement le Poitou-Charentes n'a plus de structure pour les nageurs souhaitant atteindre leur plus haut niveau de compétences d'où une fuite des talents émergents vers les pôles des autres régions. Positons : 5 clubs ont des nageurs de série nationale ce qui crée une saine émulation et une forte envie de progresser ensemble.

Le rôle du Comité Poitou-Charentes est d'accompagner ces clubs et de les aider dans la réalisation de leur projet : c'est un travail à mettre en place en commun avec la volonté de s'engager de tous.

Ces programmes et règlements régionaux ont pris en compte les évolutions nationales qui portent essentiellement sur le parcours des 9/13 ans afin de présenter un meilleur suivi entre l'ENF et les pratiques compétitives. Ceci va avoir une incidence non négligeable sur les programmes départementaux mais aussi offrir une meilleure lisibilité du programme sportif à tous ceux qui gravitent autour de la Natation : parents, membres des bureaux des clubs, bénévoles et éviter la dérive actuelle : esprit de loisir, peu d'esprit de compétition, à l'image de notre société,

La clé de la réussite tient en un seul mot :

« Le travail, encore le travail, toujours le travail »

Laurette BERTON

# Programme et règlements des compétitions

## LES ENGAGEMENTS :

ILS SE FERONT UNIQUEMENT VIA EXTRANAT :

**Pour les compétitions par équipes :** Interclubs toutes catégories, Interclubs benjamins (coupe du développement), Interclubs minimes, Interdépartementaux poussins, la date limite des engagements sera :

**Le mercredi, minuit, précédant la date de la compétition.**

**Pour les compétitions individuelles :** la date-limite des engagements sera

**Le mardi, minuit, précédant la date de la compétition.**

**ATTENTION : Il vous faut absolument valider les bons de commande de vos engagements sur Extranat.**

**Si vous ne les validez pas, vos engagements ne seront pas enregistrés.**

**ATTENTION : Lorsque le programme d'une compétition (Natathlon et Micathlon) comporte un nombre limite de nageurs, les engagements seront considérés valables dès lors qu'ils auront été validés et seront retenus dans l'ordre chronologique de validation**

## MONTANT DES DROITS D'ENGAGEMENTS PAR COMPÉTITIONS :

**Compétitions par équipes :** 25€ pour les Interclubs toutes catégories.  
10€ pour les Interclubs benjamins et minimes.

**Compétitions individuelles :** 4,50€ par nageur et par étape du Natathlon.  
9€ par nageur pour l'ensemble des épreuves de la finale régionale du.  
6€ par nageur et par étape du  
3€ par épreuve et par nageur pour la finale régionale du Micathlon.  
3€ par épreuve et par nageur et 7€ par relais pour les championnats régionaux été et hiver.

## RÈGLEMENT DES DROITS D'ENGAGEMENTS :

### **Liste des compétitions concernées par les clubs :**

4 étapes du Natathlon + finale régionale du Natathlon.  
3 étapes du Micathlon+ finale régionale du Micathlon.  
Championnat régional hiver.  
Championnat régional été.  
Interclubs toutes catégories (régionaux et bi-départementaux).  
Interclubs minimes.  
Interclubs benjamins (coupe du développement)

**Les paiements se feront en 4 fois :**

- 10 novembre : 1er tiers.
- 10 février : 2ème tiers.
- 10 mai : 3ème tiers.
- 20 juin: réajustement.

Chaque tiers est calculé sur la base des droits d'engagements acquittés par le club au cours de la saison 2013/2014. Les clubs recevront début octobre un courrier du comité régional comportant 2 volets :

- montant des droits acquittés en 2013/2014.
- montant des trois tiers à payer avant le 10 novembre 2014, le 10 février 2015 et le 10 mai 2015.

**Le non-paiement aux dates indiquées entraînera la non-prise en compte des résultats des nageurs du club.**

**10 juillet 2015 :** chaque club recevra un état du montant de ses droits d'engagements dus pour l'année 2014/2015.

Chaque club sera informé du montant dont il est redevable ou de la somme que le comité régional doit lui rembourser.

**20 Juillet 2015 :** tous les clubs devront s'être acquittés de leurs droits d'engagements pour l'année 2014/15. Tout club qui ne se sera pas acquitté de ses dettes auprès du Comité Régional avant le 1<sup>er</sup> septembre 2015 verra sa ré-affiliation bloquée pour l'année 2015-16.

### LES MODIFICATIONS :

**Pour les compétitions par équipes :** les modifications dans la composition des équipes seront acceptées 1/2h au plus tard avant le début de la compétition. Passé ce délai, plus aucune modification ne pourra être prise en compte. Ces modifications devront être signifiées par écrit (formulaire spécifique remis à chaque club à l'ouverture des portes) et remis au secrétariat informatique de la compétition.

**Pour les compétitions individuelles :** Seuls les forfaits justifiés par un certificat médical seront remboursés. Ils devront être signifiés par écrit sur un formulaire spécifique remis à chaque club à l'ouverture des portes et remis au secrétariat informatique de la compétition.

### LES INFORMATIONS :

Le programme de la compétition, la Start-List et les horaires définitifs seront diffusés sur le site du comité le : **Jeudi au plus tard, précédant** la date de la compétition pour toutes les compétitions.

**Toutes les informations relatives aux compétitions seront diffusées sur le site et uniquement sur le site.**

**En cas d'intempérie météorologique, seuls le président du comité régional et la présidente de la commission NC décideront de maintenir ou non la compétition et en informeront les présidents de clubs via le site du comité régional la veille de la compétition avant 22h. En cas d'alerte rouge, la compétition est automatiquement annulée.**

### TRANSMISSION DES RÉSULTATS :

Une fois la compétition terminée et la composition du jury saisie, dans la partie post-compétition, un bouton vous permettra de remonter les résultats directement vers le serveur (il faut bien sûr, à ce moment-là, disposer d'une connexion internet). Les résultats seront ainsi rapidement intégrés

sur le serveur ; ceux-ci seront mis dès le lendemain sur le site du Comité régional dans la rubrique « résultats ».

Les nageurs disqualifiés doivent apparaître dans les résultats avec le code correspondant. Ceux-ci doivent dans tous les cas être signés par le juge arbitre de la compétition le jour même.

**Le club gestionnaire d'une compétition régionale doit envoyer, le soir même ou au plus tard le **lundi** suivant la compétition, les résultats au format FFNex et sous PDF à :**

🕒 **Laurette BERTON** : [bertonlaurette@orange.fr](mailto:bertonlaurette@orange.fr)

**La composition du jury (sur formulaire régional au format Excel uniquement) devra impérativement être envoyée au plus tard le **lundi** suivant la compétition à :**

🕒 **Karl BOUCQUAERT**: [karl.boucquaert@orange.fr](mailto:karl.boucquaert@orange.fr)

**Monsieur Karl BOUCQUAERT valide le jury, et s'il note toute anomalie, le Comité régional en avise le service informatique fédéral qui retire les résultats de la compétition.**

### AMENDES :

*Absence d'officiel : Le Juge arbitre peut, et se doit, dans la mesure où il ne peut réunir un jury, annuler la compétition.*

*Chaque club se doit de présenter :*

- 1 officiel de 1 à 5 nageurs engagés
- 2 officiels de 6 à 20 nageurs engagés
- 3 officiels au-delà de 20 nageurs engagés

Nous appliquerons le principe d'une amende de 48€ par officiel manquant ; le bonus de 10€ par officiel supplémentaire est maintenu.

Aucune sanction (pas de bonus ni de malus) ne sera appliquée au club organisateur de la compétition de part la mobilisation de ses bénévoles.

Les officiels A désignés par la région : jury de tête (juges arbitres et starters) n'entrent pas dans le décompte des officiels s'ils se font rembourser leurs frais par le Comité Régional.

Le calcul s'effectue par compétition quelque soit le nombre de réunion.

Sont concernées, toutes les compétiions de niveau régional.

**Exemple 1 :** 1 journée – 2 réunions  
Club avec 4 nageurs => 1 officiel

Nbre d'officiel présent	Cas n°1	Cas n°2	Cas n°3	Cas n°4	Cas n°5	Cas n°6
Réunion 1	2	0	1	0	1	0
Réunion 2	0	2	1	1	0	0
Total	2/2	2/2	2/2	1/2	1/2	0/2
Bilan de la compétition	Pas d'amende	Pas d'amende	Pas d'amende	Amende de 24 €	Amende de 24€	Amende de 48€

**Exemple 2 :** 2 journées – 4 réunions  
 Club avec 4 nageurs => 1 officiel

Nbre d'officiel présent	Cas n°1	Cas n°2	Cas n°3	Cas n°4	Cas n°5	Cas n°6	Cas n°7
Réunion 1	1	2	2	1	1	1	0
Réunion 2	1	0	0	0	0	0	0
Réunion 3	1	2	1	1	1	0	0
Réunion 4	1	0	1	1	0	0	0
Total	4/4	4/4	4/4	3/4	2/4	1/4	0/4
Bilan de la compétition	Pas d'amende	Pas d'amende	Pas d'amende	Amende de 12€	Amende de 24€	Amende de 36€	Amende de 48€

**Exemple 3 :** 3 journées – 6 réunions  
 Club avec 4 nageurs => 1 officiel

Nbre d'officiel présent	Cas n°1	Cas n°2	Cas n°3	Cas n°4	Cas n°5	Cas n°6	Cas n°7	Cas n°8
Réunion 1	1	2	2	1	1	1	0	0
Réunion 2	1	0	0	0	0	0	0	0
Réunion 3	1	1	1	1	1	0	1	0
Réunion 4	1	1	1	1	0	0	0	0
Réunion 5	1	1	1	1	1	1	1	0
Réunion 6	1	1	0	0	0	0	0	0
Total	6/6	6/6	5/6	4/6	3/6	2/6	1/6	0/6
Bilan de la compétition	Pas d'amende	Pas d'amende	Amende de 8€	Amende de 16€	Amende de 24€	Amende de 32€	Amende de 40€	Amende de 48€

Toutes les réclamations concernant les amendes devront être adressées par mail à Vanessa MAROLEAU [vanesmaroleau@gmail.com](mailto:vanesmaroleau@gmail.com) avec copie à Laurette BERTON [bertonlaurette@orange.fr](mailto:bertonlaurette@orange.fr).

### Gestion des Compétitions :

Compétitions	Dates	Lieux	Mise en Ligne	Gestion informatique	Désignation du Jury	Achat des récompenses
Championnat Régional Hiver	6 et 7 décembre 2014	Poitiers	Poitou-Charentes	Poitou-Charentes	Poitou-Charentes	Poitou-Charentes
Finale du Micathlon	11 et 12 avril 2015	La Rochelle	Poitou-Charentes	Poitou-Charentes	Poitou-Charentes	Poitou-Charentes
Championnat Régional Eté	13 et 14 juin 2015	Limoges	Limousin	Limousin	Limousin	Limousin
Finale Régionale Natathlon	4 et 5 juillet 2015	La Rochelle	Poitou-Charentes	Poitou-Charentes	Poitou-Charentes	Poitou-Charentes

# Membres Commission Natation Course

Liste arrêtée lors du Comité Directeur du 29 novembre 2012

**Jimmy PERSIGANT**, CR : Président CR  
**Laurette BERTON**, CNBB : Présidente Commission  
**Vanessa MAROLEAU**, RNC : membre  
**Corinne GALAND**, SPN : membre  
**Guillaume MERLE**, CD 16 : membre  
**Loïc GENOT**, CR : membre  
**Delphine RIVIERE**, CD 86 : membre  
**Yanis HOARAU**, CSM : membre  
**Philippe BARRIERE** : CTR coordonateur

---

# Micathlon « EDF »

## FINALITES :

Finale régionale du MICATHLON EDF.

**Permettre une réelle confrontation entre nos minimes et nos cadets des 2 régions : Poitou-Charentes et Limousin.**

## ORGANISATION DES 3 ÉTAPES :

Chaque étape est organisée sur 3 sites différents : 2 sites en Poitou-Charentes et un site en Limousin sauf pour la 3ème étape du 8 mars où il n'y aura que 2 sites.

Chaque site est ouvert à l'ensemble des nageurs des 2 régions.

Chaque étape est qualificative aux championnats départementaux bassin 25m et régional été et à la finale du Micathlon.

## DATES ET LIEUX :

Les dates d'organisation sont communes aux 3 sites sur une journée en 2 réunions, soit :

- ° 1<sup>ère</sup> étape : Dimanche 18 janvier 2015 à Saintes, Poitiers et Tulle
- ° 2<sup>ème</sup> étape : Dimanche 8 février 2015 à Niort, ? et Brive
- ° 3<sup>ème</sup> étape : Dimanche 8 mars 2015 à La Rochelle et samedi 14 mars 2015 à Ussel

	Départements accueillants	journées	Lieu de Compétition
<b>Micathlon 2014-2015</b>	<b>17</b>	<b>1</b>	<b>Saintes</b>
	<b>86</b>	<b>1</b>	<b>Poitiers</b>
	<b>19</b>	<b>1</b>	<b>Tulle</b>
	<b>79</b>	<b>2</b>	<b>Niort</b>
		<b>2</b>	<b>?</b>
	<b>19</b>	<b>2</b>	<b>Brive</b>
	<b>17</b>	<b>3</b>	<b>La Rochelle</b>
	<b>19</b>	<b>3</b>	<b>Ussel</b>

Le nombre limite maximum de nageurs, sur chaque site, est fixé à :

- ° 200 nageurs sur un bassin à 6 couloirs.
- ° 180 nageurs sur un bassin à 5 couloirs
- ° 160 nageurs sur un bassin à 4 couloirs.

## CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :

Minimes & Cadets ; les meilleurs benjamins et juniors.

## DETAIL DES EPREUVES :

50, 100, 200, 400 NL et 800 NL

50, 100 et 200 Dos

50, 100 et 200 Brasse

50, 100 et 200 Papillon

200 4N et 400 4N

## MODALITES DE QUALIFICATION :

Minimes – Cadets : accès libre.

Benjamins – Juniors : Avoir réalisé au moins un temps de qualification sur une performance de la grille ci-dessous en amont de la compétition, ou de figurer dans le listing des nageurs qualifiés.

Ci-dessous la liste des nageurs concernés pour la catégorie Benjamins:

NOM & Prénom	Club	NOM & Prénom	Club
DJOUDI Inès	SPN	BRILLOUET Noah	SPN
HERTHE Emmy	ROC		
GILOT Eva	SPN		
GONTIER Emma	ASPTT		
MAYOT Axelle	CSM		
ROCHAIS Albane	ASPTT		

Ci-dessous la liste des nageurs concernés pour la catégorie Juniors / Seniors :

NOM & Prénom	Club	NOM & Prénom	Club
BARRET Lisa	ASPTT	BRULE Erwan	ASPTT
BONHIVERS Mathilde	CNM	CLARES Hugo	CR
COISCAUD Juliette	SPN	DANTEC Gaëtan	ROC
COISCAUD Lucie	SPN	DEMARVILLE Alexis	CNS
DONASCIMENTO Léa	ANC	DURIVALT Samuel	ASPTT
GOIS Angèle	CR	GALAND Alexis	SPN
IZRI Sarah	CR	GAUTHIER Etienne	CNN
MASSE Léa	CNN	GRANIER Robin	CR
NOËL Marion	RNC	JEANNEAU Nathan	CNN
RHODEN Darcie	ANC	LE ROY Vincent	RNC
BAHUET Alice	ANC	PELLAT Julien	ROC
HOURDEQUIN Jessica	SPN	ROBERTS Jamie	ANC
BARBAUD Marine	SPN	BOUYER Romain	ASPTT
		GRIGNARD Simon	SPN
		SAVARIAU Jérémie	CNN
		PRINTEMPS Nicolas	CR
		BROQUEREAU Pierre	SPN
		REIXACH BOIX Gérard	NCA

### MODALITES D'ENGAGEMENTS :

Les engagements se font sur Extranat uniquement.

Un nageur peut s'engager sur 4 courses maximum.

**Étape 1 :** date-limite des engagements : mardi 13 Janvier 2015, 23h59.

Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 15 Janvier 2015 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

**Étape 2 :** date-limite des engagements : mardi 3 février 2015, 23h59.

Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 5 janvier 2015 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

**Étape 3 :** date-limite des engagements : mardi 3 mars 2015, 23h59.

Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 5 mars 2014 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

### DROITS D'ENGAGEMENTS :

6€ par étape et par nageur quelque soit le nombre d'épreuves sur lesquelles le nageur est engagé.

Les droits d'engagements sont versés au Comité d'origine du nageur.

### REGLES DES AMENDES POUR LES FORFAITS ET NON PRESENTATION D'OFFICIEL :



**COMITÉ POITOU-CHARENTES DE NATATION**  
CHARENTE - CHARENTE-MARITIME - DEUX-SÈVRES - VIENNE



Les règlements propres à chaque région s'appliquent pour tous les clubs, y compris lorsqu'ils participent à une compétition en dehors de leur région d'origine.

### CHRONOMETRAGE :

Chronométrage manuel sur chaque site pour chaque étape.

### PROGRAMMES ET HORAIRES :

#### Etape 1 :

Dimanche 18 janvier 2015 OP: 7h30 – DE: 9h	Dimanche 18 janvier 2015 OP: 14h – DE: 15h
1. 800 NL Dames	7. 400 4N Dames
2. 800 NL Messieurs	8. 400 4N Messieurs
3. 50 Papillon Dames	9. 50 Dos Dames
4. 50 Papillon Messieurs	10. 50 Dos Messieurs
5. 200 4N Dames	11. 200 Brasse Dames
6. 200 4N Messieurs	12. 200 Brasse Messieurs

#### Etape 2 :

Dimanche 8 février 2015 OP: 7h30 – DE: 9h	Dimanche 8 février 2015 OP: 14h – DE: 15h
1. 400 4N Dames	7. 400 NL Dames
2. 400 4N Messieurs	8. 400NL Messieurs
3. 50 NL Dames	9. 50 Brasse Dames
4. 50 NL Messieurs	10. 50 Brasse Messieurs
5. 200 Dos Dames	11. 200 Papillon Dames
6. 200 Dos Messieurs	12. 200 Papillon Messieurs

#### Etape 3 :

Dimanche 8 Mars 2015 OP: 7h30 – DE: 9h	Dimanche 8 Mars 2015 OP: 14h – DE: 15h
1. 50 Papillon Dames	11. 50 NL Dames
2. 50 Papillon Messieurs	12. 50 NL Messieurs
3. 50 Dos Dames	13. 50 Brasse Dames
4. 50 Dos Messieurs	14. 50 Brasse Messieurs
5. 100 Brasse Dames	15. 100 Papillon Dames
6. 100 Brasse Messieurs	16. 100 Papillon Messieurs
7. 400 4N Dames,	17. 200 NL Dames
8. 400 4N Messieurs	18. 200 NL Messieurs
9. 100 NL Dames,	19. 100 Dos Dames
10. 100 NL Messieurs	20. 100 Dos Messieurs

**GRILLE DE QUALIFICATION :**

Benjamines	Juniors/Seniors	Grilles 12-16	Juniors/Seniors	Benjamins
0.30.87	0.28.40	50 NL	0.25.46	0.30.46
1.07.32	1.00.89	100 NL	0.55.54	1.08.29
2.32.69	2.13.67	200 NL	2.02.20	2.35.85
5.21.55	4.40.34	400 NL	4.24.72	5.24.93
10.48.44	9.48.98	800 NL	9.22.86	11.06.13
0.36.06	0.32.91	50 Dos	0.28.92	0.36.57
1.19.42	1.09.90	100 Dos	1.04.85	1.20.20
2.54.40	2.29.46	200 Dos	2.18.82	2.54.80
0.40.10	0.36.29	50 Brasse	0.33.24	0.41.39
1.26.90	1.19.27	100 Brasse	1.12.70	1.29.51
3.14.67	2.53.29	200 Brasse	2.39.03	3.24.92
34.88	0.31.57	50 Papillon	0.27.95	0.34.96
1.20.60	1.12.47	100 Papillon	1.02.17	1.20.14
3.12.30	2.40.11	200 Papillon	2.23.86	3.15.79
2.47.05	2.35.73	200 4N	2.19.97	2.50.49
6.05.33	5.35.46	400 4N	5.05.05	6.02.15

# Finale Régionale du Micathlon « EDF »

## FINALITÉS :

*Compétition en bassin de 50m pour les minimes et cadets des 2 régions ayant participé aux étapes ainsi que pour les nageurs de série nationale.*

## DATE ET LIEU :

Samedi 11 et Dimanche 12 Avril 2015 à LA ROCHELLE

## DÉTAIL DES EPREUVES :

50, 100, 200, 400, 800 et 1500 NL

50, 100 et 200 Dos

50, 100 et 200 Brasse

50, 100 et 200 Papillon

200 et 400 4N

**Séries, demi-finales et finales minimes et - sur tous les 50m et 100m**

**Séries et finales A minimes et - sur tous les 200 m**

**Séries et finale A minimes et - sur le 400m nage libre**

**Classement aux temps minimes et - sur les 800m nage libre, 1500m nage libre et 400m 4 nages**

**Séries, demi-finales et finales cadets et + sur tous les 50m et 100m**

**Séries et finales A cadets et + sur tous les 200 m**

**Séries et finale A cadets et + sur le 400m nage libre**

**Classement aux temps cadets et + sur les 800m nage libre, 1500m nage libre et 400m 4 nages**

**Cependant, pour les 50m et 100m, pas de demi-finale si moins de 24 nageurs engagés par catégories.**

**Un nageur ne peut déclarer forfait sur toutes les finales sur lesquelles il s'est qualifié.**

## MODALITES DE QUALIFICATION :

Tous les nageurs Benjamins, Minimes, Cadets et Juniors / Seniors peuvent prendre part à la finale régionale du Micathlon sous les conditions suivantes :

1. avoir nagé au moins 8 épreuves du programme du Micathlon (dont le 400 4N obligatoire),
2. avoir marqué au moins 1 point à la table de cotation dans chacune des 8 épreuves,
3. avoir totalisé le nombre minimum de points au cours des 3 étapes du MICATHLON.

- ⌚ **6000 points** pour les minimes et - filles
- ⌚ **4000 points** pour les minimes et - garçons
- ⌚ **6100 points** pour les cadettes et + filles
- ⌚ **4100 points** pour les cadets et + garçons

Ce nombre de points restera fixe sur toute l'olympiade.

4. une dérogation est accordée aux nageurs s'entraînant en pôle à l'extérieur de la région et à ceux de série nationale.

## MODALITES D'ENGAGEMENT :

Les engagements devront être confirmés sur Extranat avant le mardi 7 avril 2015 à 23h59.

Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 9 avril 2015 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

### DROITS D'ENGAGEMENT :

3€ par course et par nageur à régler à son Comité d'origine.

### RECOMPENSES :

- 🕒 Une médaille et un lot aux 3 premiers de chaque finale par catégorie.
- 🏆 Un Trophée pour la nageuse ou le nageur ayant totalisé le plus de points à la table de cotation.

### REGLES DES AMENDES POUR LES FORFAITS ET NON PRESENTATION D'OFFICIEL :

Les règlements propres à chaque région s'appliquent pour tous les clubs, y compris pour ceux qui ne dépendent pas de la région organisatrice.

### PROGRAMME ET HORAIRES :

<b>Samedi 11 avril 2015 OP : 7h30, DE : 9h</b>	<b>Samedi 11 avril 2015 OP : 14h, DE : 15h30</b>	<b>Samedi 11 avril 2015 OP : 19h, DE : 20h</b>
1- 200 4N D séries	21- 50 NL D Minimes & - ½ finale	49- 50 Papillon D Minimes & - finale A
2-200 4N M séries	22- 50 NL M Minimes & -½ finale	50- 50 Papillon M Minimes & - finale A
3- 50 NL D séries	23- 50 NL Cadettes & +½ finale	51- 50 Papillon Cadettes & + finale A
4- 50 NL M séries	24- 50 NL Cadets & + ½ finale	52- 50 Papillon Cadets & + finale A
5- 50 Brasse D séries	25- 50 Brasse D Minimes & - ½ finale	53- 50 Dos D Minimes & - finale A
6-50 Brasse M séries	26- 50 Brasse M Minimes & - ½ finale	54- 50 Dos M Minimes & - finale A
7- 100 Papillon D séries	27- 50 Brasse Cadettes & + ½ finale	55- 50 Dos D Cadettes & + finale A
8- 100 Papillon M séries	28- 50 Brasse Cadets & + ½ finale	56- 50 Dos Cadets & + finale A
9-100 Dos D séries	29-200 Papillon D séries	57- 800 NL D
10- 100 Dos M séries	30- 200 Papillon M séries	58- 800 NL M
11- 400 4N D	31- 200 Dos D séries	59- 50 NL D Minimes & - finale A
12-400 4N M	32- 200 Dos M séries	60- 50 NL M Minimes & - finale A
13- 100 Brasse D séries	33- 50 Papillon D Minimes & - ½ finale	61- 50 NL Cadettes & + finale A
14-100 Brasse M séries	34- 50 Papillon M Minimes & - ½ finale	62- 50 NL Cadets & + finale A
15- 100 NL D séries	35- 50 Papillon Cadettes & + ½ finale	63- 50 Brasse D Minimes & - finale A
16- 100 NL M séries	36- 50 Papillon Cadets & + ½ finale	64- 50 Brasse M Minimes & - finale A
17- 50 Papillon D séries	37- 50 Dos D Minimes & - ½ finale	65- 50 Brasse Cadettes & + finale A
18- 50 Papillon M séries	38- 50 Dos M Minimes & - ½ finale	66- 50 Brasse Cadets & + finale A
19- 50 Dos D séries	39- 50 Dos Cadettes & + ½ finale	
20- 50 Dos M séries	40- 50 Dos Cadets &+ ½ finale	
	41- 200 NL D séries	
	42- 200 NL M séries	
	43- 200 Brasse D séries	
	44- 200 Brasse M séries	
	45- 200 4N D Minimes & - finale A	
	46- 200 4N M Minimes & - finale A	
	47- 200 4N Cadettes & + finale A	
	48- 200 4N Cadets & + finale A	

<b>Dimanche 12 avril 2015</b> <b>OP : 7h30, DE : 9h</b>	<b>Dimanche 12 avril 2015</b> <b>OP : 14h, DE : 15h30</b>
<p>67- 100 Brasse D Minimes &amp; - ½ finale  68- 100 Brasse M Minimes &amp; - ½ finale  69- 100 Brasse Cadettes &amp; + ½ finale  70- 100 Brasse Cadets &amp; + ½ finale  71- 100 Dos D Minimes &amp; - ½ finale  72- 100 Dos M Minimes &amp; - ½ finale  73- 100 Dos Cadettes &amp; + ½ finale  74- 100 Dos Cadets &amp; + ½ finale  75- 100 Papillon D Minimes &amp; - ½ finale  76- 100 Papillon M Minimes &amp; - ½ finale  77- 100 Papillon Cadettes &amp; + ½ finale  78- 100 Papillon Cadets &amp; + ½ finale  79- 400 NL D séries  80- 400 NL M séries  81- 200 Dos D Minimes &amp; - finale A  82- 200 Dos M Minimes &amp; - finale A  83- 200 Dos Cadettes &amp; + finale A  84- 200 Dos Cadets &amp; + finale A  85- 200 Brasse D Minimes &amp; - finale A  86- 200 Brasse M Minimes &amp; - finale A  87- 200 Brasse D Cadettes &amp; + finale A  88- 200 Brasse M Cadets &amp; + finale A  89- 200 Papillon D Minimes &amp; - finale A  90- 200 Papillon M Minimes &amp; - finale A  91- 200 Papillon Cadettes &amp; + finale A  92- 200 Papillon Cadets &amp; + finale A  93- 200 NL D Minimes &amp; - finale A  94- 200 NL M Minimes &amp; - finale A  95- 200 NL Cadettes &amp; + finale A  96- 200 NL Cadets &amp; + finale A</p>	<p>97- 400 NL D Minimes &amp; - finale A  98- 400 NL M Minimes &amp; - finale A  99- 400 NL Cadettes &amp; + finale A  100- 400 NL Cadets &amp; + finale A  101- 100 Dos D Minimes &amp; - finale A  102- 100 Dos M Minimes &amp; - finale A  103- 100 Dos Cadettes &amp; + finale A  104- 100 Dos Cadets &amp; + finale A  105- 100 Brasse D Minimes &amp; - finale A  106- 100 Brasse M Minimes &amp; - finale A  107- 100 Brasse Cadettes &amp; + finale A  108- 100 Brasse Cadets &amp; + finale A  109- 1500 NL D  110- 1500 NL M  111- 100 Papillon D Minimes &amp; - finale A  112- 100 Papillon M Minimes &amp; - finale A  113- 100 Papillon Cadettes &amp; + finale A  114- 100 Papillon Cadets &amp; + finale A  115- 100 NL D Minimes &amp; - finale A  116- 100 NL M Minimes &amp; - finale A  117- 100 NL Cadettes &amp; + finale A  118- 100 NL Cadets &amp; + finale A</p>

# Modalités de qualification à la CFR

---

## Date :

15 et 16 mai 2015 à Chartres.

## Catégories :

Minimes et Cadets.

Compétition par équipes dames et messieurs : 4 cadets et 8 minimes.

## Programme :

Equipes minimes : 50NL, 200NL, 50D, 200D, 50B, 200B, 50P, 200P, 2004N, 2 nageurs doublent  
+ 2 relais : 8 x100NL et 4x1004N.

Equipes cadettes : 100NL, 100D, 100B, 100P, 4004N, 1 nageur double.  
+ 2 relais : 4x200NL et 4x1004N.

## Mode de qualification :

Participation obligatoire aux étapes du et à la finale régionale du Micathlon pour tous les nageurs minimes et cadets sauf pour les nageurs de série nationale et les nageurs en pôle à l'extérieur de la région ceci afin d'être en parfaite adéquation avec la politique fédérale (ces nageurs ne participent pas aux NII). Toutefois, il serait souhaitable que les nageurs de série nationale qui n'auront pas participé aux étapes du participant à la finale régionale  
Sur rankings en bassin de 50m, performances réalisées entre le 1<sup>er</sup> janvier 2015 et le 12 avril 2015.

## Critères de participation :

Le Comité se réserve le droit de ne pas emmener 4 équipes à la CFR (équipe minimes dames, équipe minimes messieurs, équipe cadettes dames et équipe cadets messieurs).

Une équipe sera engagée si et seulement le total des points marqués par les nageurs est égal ou supérieur au total des points suivants :

Minimes Dames : 12432 pts

Minimes Messieurs : 11945 pts.

Cadettes : 7705 pts.

Cadets : 7716 pts.

Après le championnat NII 25m à Angoulême, une sélection de 10 nageurs minimes, 10 nageuses minimes, 6 nageurs cadets et 6 nageuses cadettes sera établie, Elle sera publiée sur le site vers le 10 janvier après consultation des clubs concernés,

Ces 32 nageurs participeront au Meeting de Tours les 21 et 22 février 2015.

La liste définitive des nageurs retenus pour composer les équipes de la CFR sera arrêtée et annoncée au soir le la finale régionale du Micathlon.

# Interclubs Toutes Catégories à Poitiers

## Dates et lieux :

Un jour, deux réunions Poule B le 8 novembre 2014 à Poitiers  
 Un jour, deux réunions Poule A le 9 novembre 2014 à Poitiers  
 Bi-départementaux : le 9 novembre 2014 à Rochefort et Niort  
 Voir règlement fédéral.

## MODALITES D'ENGAGEMENTS :

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface Extranat avant le mercredi 5 novembre 23h59.

## DROITS D'ENGAGEMENTS :

**25 Euros par équipe.**

## RECOMPENSES :

Une coupe sera remise aux trois premières équipes filles et garçons de la poule A et une médaille aux nageurs des trois premières équipes filles et garçons, remplaçants compris.

## PROGRAMME ET HORAIRES :

<b>Samedi 8 novembre Dimanche 9 novembre OP : 7h30 DE : 9h00</b>	<b>Samedi 8 novembre Dimanche 9 novembre OP : 14h DE : 15h</b>
1 - 10 x 50 NL dames	16 – 4X200NL dames
2 - 10 x 50 NL messieurs	17 – 4x200NL messieurs
3- 100 Dos dames	18 - 200 Dos dames
4- 200 Dos messieurs	19 – 100 Dos messieurs
5– 100 Brasse dames	20 – 200 Brasse dames
6- 200 Brasse messieurs	21 - 100 Brasse messieurs
7- 100 NL dames	23 – 400 NL dames
8- 400 NL messieurs	24 - 100 NL messieurs
9- 100 Papillon dames	25 - 200 Papillon dames
10- 200 Papillon messieurs	26 - 100 Papillon messieurs
11 - 100 4N dames	27 - 200 4 N dames
12 - 200 4N messieurs	28 - 100 4 N messieurs
<i>Pause : 15mn</i>	<i>Pause 15 mn</i>
13 - 4x100 NL dames	29 - 4 x 100 4 N dames
14 - 4x100 NL messieurs	30 – 4X100 4N messieurs

### REPARTITION DES EQUIPES :

REGION											
POULE A						POULE B					
DAMES			MESSIEURS			DAMES			MESSIEURS		
1	SPN 1	15193	1	SPN 1	15018	1	SPN 3	10886	1	CNM 1	10424
2	ANC 1	14552	2	ASPTT 1	14572	2	CNS 1	10220	2	CR 2	10214
3	CNN 1	13236	3	CR 1	14403	3	CNTC 1	9875	3	D. COGNAC	10199
4	CR 1	13117	4	ANC 1	13924	4	RNC 1	9733	4	SPN 2	10035
5	ROC 1	13019	5	ROC 1	13022	5	CNM 1	9717	5	CNS 1	9603
6	ASPTT 1	12616	6	CNN 1	12785	6	CR 3	9630	6	SPN 3	9415
7	ANC 2	12182	7	NCA 1	12310	7	NCA 1	9611	7	ANC 3	9382
8	SPN 2	12135	8	ANC 2	12029	8	SNP 1	8986	8	SPN 4	9197
9	CR 2	11420	9	RNC 1	11902	9	ANC 3	8978	9	RNC 2	9122
10	D. COGNAC	11377	10	CSM 1	11098	10	USC 1	8972	10	CNN 2	9103
11	CNBB 1	10271	11	ASPTT 2	11012	11	SPN 4	8647	11	CNN 3	8809
12	CNN 2	10252	12	CNBB 1	10620	12	CSM 1	8511	12	SPN 5	8784

DEPARTEMENT					
DAMES			MESSIEURS		
1	D. Châtelleraut	8497	1	USC 1	8659
2	CNS 2	7886	2	NCA 2	8224
3	CNS 3	7536	3	CSM 2	8008
4	CR 4	7337	4	SPN 6	7949
5	LOUDUN	6895	5	D. Châtelleraut	7903
6	CNN 3	6831	6	SNP 1	7342
7	CNN 4	6766	7	SPN 7	6926
8	CSAD 1	6719	8	LOUDUN	6594
9	D. COGNAC	6673	9	CNTC 1	6524
10	SPN 5	6425	10	CNN 3	6507
11	SPN 6	6296	11	CNS 2	6338
12	SPN 7	6267	12	ANC 4	6259
13	RUFFEC	6153	13	CSM 2	4914
14	ANC 4	6007	14	D. COGNAC	4764
15	CNBB 2	5855	15	RNC 3	4762
16	ANC 5	5608	16	CSM 3	4746
17	RNC 2	5516	17	CNS 3	4204
18	SNP 2	5270	18	ANC 5	3945
19	CNS 4	5083	19	CNS 4	3582
20	ANC 6	3847	20	CNBB 2	3426
21	CAHS 1	3686	21	ANC 6	3167
22	ANC 7	3487	22	NCA 3	3039
23	D Châtelleraut	2444	23	D. Châtelleraut	2012
24	NCA 2	2412	24	CAHS 1	1896

**NB : une équipe qui déclare forfait dans la poule A ne peut présenter d'équipe ni en poule B ni en poule départementale.**

**Une équipe qui déclare forfait dans la poule B ne peut présenter d'équipe en poule départementale.**

# Championnat Régional Hiver

Ce championnat est qualificatif pour les N2 25m des 19 ,20 et 21 décembre 2014.

## DATE ET LIEU :

Le Championnat Régional Hiver est une organisation commune aux 2 régions : Poitou-Charentes et Limousin.

Date : 6 et 7 décembre 2014.

Lieu : POITIERS

Bassin 25m

Qualificatif sur les championnats interrégionaux IRSO bassin 25m et championnat régional été.

## CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :

Minimes et plus (2001 et avant).

## DETAIL DES EPREUVES :

Le programme du Championnat Régional hiver est constitué de 17 épreuves individuelles pour les catégories dames et messieurs :

- ⌚ Nage Libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m et 1500m.
- ⌚ Dos : 50m, 100m et 200m.
- ⌚ Brasse : 50m, 100m et 200m.
- ⌚ Papillon : 50m, 100m et 200m.
- ⌚ 4 nages : 200m et 400m

Finales B et A sur les 50m, 100m et 200m **toutes catégories** quelque soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.

Finale C pour les minimes non qualifiés en finales A et B toutes catégories sur les 50m, 100m et 200m.

Classement au temps pour les 400m, 800m et 1500m (séries lentes le matin, série rapide l'après-midi).

## MODALITES DE QUALIFICATION :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Sont autorisés à participer :

- Les nageurs classés sur la série régionale minime et au-dessus. Ils peuvent s'engager sur les épreuves de leur choix et ne sont pas limités en nombre d'épreuves, Ils s'engagent avec la meilleure performance dans la dite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace Extranat. En cas d'absence de performance dans la base, ils seront engagés au temps symbolique de (59:59:99) et seront affichés AT (absence de temps),
- Les nageurs ayant réalisé, lors des championnats départementaux en bassin de 25 m, au moins une performance de la grille de qualification des championnats régionaux en bassin de 25 m. Ils ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace Extranat.

Les comités régionaux ont la possibilité d'ouvrir leurs championnats à des sélections étrangères. Il est important de rappeler que cette compétition est qualificative aux championnats interrégionaux en bassin de 25m. À ce titre, l'accès aux finales doit être régulé afin de permettre aux nageurs licenciés FFN de se qualifier.

### **MODALITES D'ENGAGEMENTS :**

Les engagements devront être sur Extranat avant le mardi 2 décembre 2014 à 23h59. Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 4 décembre 2014 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

Mise en ligne et gestion informatique par le comité du Poitou-Charentes.

### **REUNION TECHNIQUE :**

Samedi 6 décembre à 08h00.

### **DROITS D'ENGAGEMENTS :**

A régler à son Comité d'origine.

### **RECOMPENSES :**

Tous les podiums (épreuves individuelles) sont communs aux 2 régions,  
Une médaille aux 3 premiers (dames et messieurs) de chaque épreuve et chaque catégorie (minimes, cadets, juniors/seniors) avec un seul classement commun aux 2 régions.

**PROGRAMME ET HORAIRES :**

<b>Samedi 6 décembre</b> <b>OP : 7h30 – DE : 9h00</b>	<b>Samedi 6 décembre</b> <b>OP : 14h00 – DE : 15h30</b>
1. 200 4N Dames 2. 200 4N Messieurs 3. 200 NL Dames 4. 200 NL Messieurs 5. 200 Dos Dames 6. 200 Dos Messieurs 7. 100 Brasse Dames 8. 100 Brasse Messieurs 9. 1500 NL Dames (séries lentes) 10. 1500 NL Messieurs (séries lentes) 11. 100 Papillon Dames 12. 100 Papillon Messieurs 13. 50 NL Dames 14. 50 NL Messieurs 15. 400 4N Dames (séries lentes) 16. 400 4N Messieurs (séries lentes)	17. 200 4N Dames Finales C ,B et A 18. 200 4N Messieurs Finales C, B et A 19. 200 NL Dames Finales C, B et A 20. 200 NL Messieurs Finales C, B et A 21. 200 Dos Dames Finales C, B et A 22. 200 Dos Messieurs Finales C, B et A 23. 100 Brasse Dames Finales C,B et A 24. 100 Brasse Messieurs Finales C, B et A 25. 1500 NL Dames série rapide 26. 1500 NL Messieurs série rapide 27. 100 Papillon Dames Finales C,B et A 28. 100 Papillon Messieurs Finales C ,B et A 29. 50 NL Dames Finales C, B et A 30. 50 NL Messieurs Finales C, B et A 31. 400 4N Dames (série rapide) 32. 400 4N Messieurs (série rapide)
<b>Dimanche 7 décembre</b> <b>OP : 7h30 – DE : 9h00</b>	<b>Dimanche 7 décembre</b> <b>OP : 14h00 – DE : 15h30</b>
33. 800 NL Dames (séries lentes) 34. 800 NL Messieurs (séries lentes) 35. 200 Brasse Dames 36. 200 Brasse Messieurs 37. 100 NL Dames 38. 100 NL Messieurs 39. 200 Papillon Dames 40. 200 Papillon Messieurs 41. 100 Dos Dames 42. 100 Dos Messieurs 43. 50 B Dames 44. 50 B Messieurs 45. 50 D Dames 46. 50 D Messieurs 47. 50 P Dames 48. 50 P Messieurs 49. 100 4N Dames 50. 100 4N Messieurs 51. 400 NL Dames (séries lentes) 52. 400 NL Messieurs (séries lentes)	53. 800 NL Dames série rapide 54. 800 NL Messieurs (série rapide) 55. 200 Brasse Dames Finales C,B et A 56. 200 Brasse Messieurs Finales C, B et A 57. 100 NL Dames Finales C,B et A 58. 100 NL Messieurs Finales C, B et A 59. 200 Papillon Dames Finales C,B et A 60. 200 Papillon Messieurs Finales C, B et A 61. 100 Dos Dames Finales C, B et A 62. 100 Dos Messieurs Finales C,B et A 63. 50 B Dames Finales C,B et A 64. 50 B Messieurs Finales C,B et A 65. 50 D Dames Finales C,B et A 50 D Messieurs Finales C, B et A 67. 50 P Dames Finales C,B et A 68. 50P Messieurs Finales C,B et A 69. 1004N Dames Finales C,B et A 70. 1004N Messieurs Finales C,B et A 71. 400NL Dames (série rapide) 72. 400NL Messieurs (série rapide)

## GRILLES DE QUALIFICATION :

DAMES								
Épreuves	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
	2001	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994 & avt
50 NL	00:34,90	00:34,34	00:33,78	00:33,51	00:33,06	00:32,76	00:32,62	00:31,89
100 NL	01:16,24	01:14,91	01:13,68	01:13,11	01:12,13	01:11,46	01:11,17	01:09,56
200 NL	02:46,00	02:43,16	02:40,47	02:39,22	02:37,09	02:35,63	02:35,00	02:31,51
400 NL	05:47,55	05:41,68	05:36,05	05:33,43	05:28,97	05:25,92	05:24,61	05:17,28
800 NL	11:56,31	11:44,16	11:32,56	11:27,16	11:17,97	11:11,68	11:08,97	10:53,88
1500 NL	22:59,79	22:36,25	22:13,90	22:03,50	21:45,80	21:33,68	21:28,48	20:59,39
50 Dos	00:40,18	00:39,50	00:38,85	00:38,55	00:38,03	00:37,68	00:37,53	00:36,68
100 Dos	01:26,42	01:24,96	01:23,56	01:22,91	01:21,80	01:21,04	01:20,72	01:18,90
200 Dos	03:05,19	03:02,00	02:59,00	02:57,61	02:55,23	02:53,60	02:52,91	02:49,00
50 Bra.	00:44,47	00:43,71	00:42,99	00:42,66	00:42,08	00:41,69	00:41,53	00:40,59
100 Bra.	01:36,84	01:35,30	01:33,73	01:33,00	01:31,76	01:30,91	01:30,54	01:28,50
200 Bra.	03:28,25	03:24,71	03:21,34	03:19,77	03:17,10	03:15,27	03:14,48	03:10,09
50 Pap.	00:37,19	00:36,56	00:35,96	00:35,68	00:35,20	00:34,87	00:34,73	00:33,95
100 Pap.	01:23,31	01:21,97	01:20,62	01:19,99	01:18,92	01:18,19	01:17,87	01:16,11
200 Pap.	03:03,29	03:00,23	02:57,26	02:55,87	02:53,52	02:51,91	02:51,22	02:47,36
200 4 N.	03:09,01	03:05,91	03:02,84	03:01,42	02:58,99	02:57,33	02:56,62	02:52,63
400 4 N.	06:39,15	06:32,31	06:25,85	06:22,84	06:17,72	06:14,21	06:12,71	06:04,29

MESSIEURS								
Epreuves	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
	2001	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994 et avt
50 NL	00:30,65	00:30,14	00:29,64	00:29,41	00:29,02	00:28,75	00:28,63	00:27,99
100 NL	01:07,71	01:06,56	01:05,47	01:04,95	01:04,09	01:03,49	01:03,24	01:01,81
200 NL	02:29,68	02:27,19	02:24,76	02:23,63	02:21,71	02:20,39	02:19,83	02:16,67
400 NL	05:18,21	05:12,91	05:07,75	05:05,35	05:01,27	04:58,47	04:57,27	04:50,56
800 NL	11:03,15	10:51,84	10:41,10	10:36,09	10:27,59	10:21,76	10:19,26	10:05,28
1500 NL	21:03,18	20:40,56	20:20,12	20:10,60	19:54,42	19:43,33	19:38,57	19:11,97
50 Dos	00:35,45	00:34,87	00:34,30	00:34,03	00:33,57	00:33,26	00:33,13	00:32,38
100 Dos	01:16,61	01:15,36	01:14,12	01:13,54	01:12,56	01:11,88	01:11,60	01:09,98
200 Dos	02:47,22	02:44,40	02:41,69	02:40,43	02:38,29	02:36,82	02:36,19	02:32,66
50 Bra.	00:38,97	00:38,30	00:37,67	00:37,38	00:36,88	00:36,53	00:36,39	00:35,57
100 Bra.	01:25,34	01:23,96	01:22,58	01:21,93	01:20,84	01:20,09	01:19,76	01:17,96
200 Bra.	03:05,64	03:02,56	02:59,55	02:58,15	02:55,76	02:54,13	02:53,43	02:49,52
50 Pap.	00:33,22	00:32,67	00:32,13	00:31,88	00:31,45	00:31,16	00:31,04	00:30,33
100 Pap.	01:14,14	01:12,87	01:11,67	01:11,11	01:10,16	01:09,51	01:09,23	01:07,67
200 Pap.	02:44,67	02:41,83	02:39,16	02:37,92	02:35,81	02:34,36	02:33,74	02:30,27
200 4 N.	02:49,12	02:46,34	02:43,60	02:42,33	02:40,16	02:38,67	02:38,03	02:34,46
400 4 N.	06:01,13	05:54,88	05:49,03	05:46,31	05:41,68	05:38,51	05:37,15	05:29,54

# Natathlon

## FINALITES :

La finale régionale du Natathlon, la finale interrégionale et la finale nationale, Trophée Lucien ZINS. Benjamins 1 & 2.

## DATES ET LIEUX :

Organisation des 4 étapes, chacune sur 2 sites différents en Poitou-Charentes.

Gestion informatique : mise en ligne par le comité régional Poitou-Charentes sur leur site.

Le nombre limite maximum de nageurs sur chaque site est fixé à :

- 180 nageurs sur un bassin à 6 couloirs
- 160 nageurs sur un bassin à 5 couloirs
- 140 nageurs sur un bassin à 4 couloirs.

1<sup>ère</sup> étape : Dimanche 15 février 2015 à Saintes et Bressuire.

2<sup>ème</sup> étape : Dimanche 29 mars 2015 à Royan et Poitiers.

3<sup>ème</sup> étape : Dimanche 19 avril 2015 à Saintes et Niort.

4<sup>ème</sup> étape : Dimanche 31 mai 2015 à Parthenay et Royan.

Années	Département accueillants	jours	Lieu de Compétition
2014-2015	17	1	Saintes
	79	1	Bressuire
	17	2	Royan
	86	2	Poitiers
	17	3	Saintes
	79	3	Niort
	17	4	Royan
	79	4	Parthenay

## MODALITES D'ENGAGEMENTS :

Les nageurs pourront s'engager sur les 5 épreuves proposées sur chaque plot,

Les engagements devront être réalisés sur Extranat avant les dates limites suivantes :

**Etape 1 :** Le mardi 10 février 2015 à 23h59.

Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 12 février 2015 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

**Etape 2 :** Le mardi 24 mars 2015 à 23h59.

Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 26 mars 2015 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

**Etape 3 :** Le mardi 14 avril 2015 à 23h59.

Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 16 avril 2015 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

**Etape 4 :** Le mardi 26 mai 2015 à 23h59.

Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 28 mai 2015 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

## DROITS D'ENGAGEMENTS :

4,50€ par nageur et par étape quelque soit le nombre de courses. Les droits l'engagement sont à régler à son Comité d'origine quel que soit le lieu choisi pour l'étape.

**REGLES DES AMENDES POUR LES FORFAITS ET NON PRESENTATION D'OFFICIELS :**

Les règlements propres à chaque région s'appliquent pour tous les clubs, y compris pour ceux qui ne dépendent pas de la région organisatrice.

**CHRONOMETRAGE :**

Chronométrage manuel sur tous les sites.  
Les 800 et 200 NL seront doublés.

**PROGRAMMES ET HORAIRES :**

**Etape 1 :**

Dimanche 15 février 2015 OP : 7h30 – DE : 9h	Dimanche 15 février 2015 OP : 14h – DE : 15h
1. 100NL Dames	11. 100B Dames
2. 100NL Messieurs	12. 100B Messieurs
3. 200B Dames	13. 200NL Dames
4. 200B Messieurs	14. 200NL Messieurs
5. 100D Dames	15. 100P Dames
6. 100D Messieurs	16. 100P Messieurs
7. 200P Dames	17. 200D Dames
8. 200P Messieurs	18. 200D Messieurs
9. 4004N Dames	19. 800NL Dames
10. 4004N Messieurs	20. 800NL Messieurs

**Etape 2 :**

Dimanche 29 mars 2015 OP : 7h30 – DE : 9h	Dimanche 29 mars 2015 OP : 14h – DE : 15h
1. 200P Dames	6, 200 P Messieurs
2. 100NL Messieurs	7. 100NL Dames
3. 200B Dames	8. 200B Messieurs
4. 100D Messieurs	9. 100D Dames
5. 800NL Dames	10. 800NL Messieurs
6.	

Etape 3 :

Dimanche 19 avril 2015 OP : 7h30 – DE : 9h	Dimanche 19 avril 2015 OP : 14h – DE : 15h
1- 100 P Dames 2- 400 4N Messieurs 3- 200 D Dames 4-100 B Messieurs 5- 200NL Dames	6- 100P Messieurs 7- 4004N Dames 8- 200D Messieurs 9- 100B Dames 10- 200NL Messieurs

Etape 4 :

Dimanche 31 Mai 2015 OP : 7h30 – DE : 9h	Dimanche 31 Mai 2015 OP : 14h – DE : 15h
1. 200P Dames 2. 100NL Messieurs 3. 200B Dames 4. 100D Messieurs 5. 800NL Dames	6, 200P Messieurs 7, 100NL Dames 8, 200B Messieurs 9, 100D Dames 10, 800NL Messieurs

# Finale Régionale du Natathlon 12/13 ans, Finale Régionale du Natathlon 11 ans, Finale Régionale du Natathlon 10 ans et -

Afin d'assurer une gestion séparée des 3 compétitions pour la prise en compte des résultats par la FFN, il y aura 3 appellations distinctes :

- « Finale régionale Lucien ZINS Benjamins » pour la compétition des benjamins 12/13 ans.
- « Finale régionale Natathlon 11 ans » pour la compétition des poussins 2.
- « Finale régionale Natathlon 10 ans et moins » pour la compétition des poussins 1 et -.

## OBJECTIF :

Une seule finale régionale regroupant l'ensemble des clubs des 2 régions avec le même programme, la même organisation et les mêmes règlements que ceux de la finale nationale.

## DATE ET LIEU :

4 et 5 juillet 2015 à La Rochelle,

Deux journées, 4 réunions,  
Gestion Comité Poitou-Charentes

## DÉTAIL DES EPREUVES :

Programme identique à celui de la finale nationale :

Benjamins 12/13 ans : 6 épreuves individuelles :

50 NL, 400 NL, 100 Dos, 100 Brasse, 100 Papillon, 200 4N.

Poussins 11 ans : 5 épreuves individuelles :

100 NL, 400 NL, 100 Dos, 100 Brasse, 100 Papillon.

Poussins 10 ans et moins : 5 épreuves individuelles,

50 NL, 200NL, 50 Dos, 50 Brasse, 50 Papillon.

Dans le programme, les épreuves pour les poussins 11 ans et les poussins 10 ans et moins seront intercalées avec celles des benjamins,

Chronométrage automatique en bassin de 50m,

## MODALITES DE QUALIFICATION :

### BENJAMINS 1 ET 2

Tous les nageurs Benjamins 1 & 2 peuvent prendre part à la finale régionale du Natathlon sous les conditions suivantes :

- Avoir nagé au moins 7 épreuves différentes du programme du Natathlon dont le 4004N ou le 800NL obligatoire,
- Avoir marqué au moins 1 point à la table de cotation sur chacune des 7 épreuves,
- Avoir totalisé lors des étapes du un nombre minimum de points au cumul des 7, 8, 9 ou 10 épreuves :
  - o 850 points pour les messieurs
  - o 1700 points pour les dames

Tout cas particulier sera étudié en commission sportive natation course régionale.

#### POUSSINS 11 ANS.

- Avoir nagé les 5 épreuves différentes du programme du 11 ans,
- Avoir marqué au moins 1 point sur chacune des différentes épreuves,

Tout cas particulier sera étudié en commission sportive natation course régionale.

#### POUSSINS 10 ANS ET MOINS

- Avoir nagé les 5 épreuves différentes du programme des 10 ans et -,
- Avoir marqué au moins 1 point sur chacune des différentes épreuves,

Tout cas particulier sera étudié en commission sportive natation course régionale.

#### MODALITÉS D'ENGAGEMENTS :

Les engagements devront être confirmés sur Extranat avant date limite suivante :

Le mardi 30 juin 2015 à 23h59.

Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 2 juillet 2015 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

Le comité Poitou-Charentes, comité organisateur pour 2015 vérifiera les engagements.

#### DROITS D'ENGAGEMENTS :

9€ par nageur pour l'ensemble des épreuves de la finale. Droits à régler à son Comité d'origine.

#### RECOMPENSES :

Un seul podium commun aux 2 régions par sexe.

**Benjamins** : Trophées et lots pour les 5 premiers garçons et 5 premières filles par année d'âge au total des points marqués sur les 6 épreuves.

**Poussins 2**: une médaille aux 3 premiers garçons et aux 3 premières filles de chaque épreuve et un lot pour les 3 premiers garçons et les 3 premières filles au total des points marqués sur les 5 épreuves. En cas d'égalité, c'est l'épreuve du 400NL qui départagera les nageurs.

**Poussins 1 et moins** : une médaille aux 3 premiers garçons et aux 3 premières filles de chaque épreuve et un lot pour les 3 premiers garçons et les 3 premières filles au total des points marqués sur les 5 épreuves. En cas d'égalité, c'est l'épreuve du 200NL qui départagera les nageurs.

#### REGLES DES AMENDES POUR LES FORFAITS ET NON PRESENTATION D'OFFICIELS :

Les règlements propres à chaque région s'appliquent pour tous les clubs, y compris pour ceux qui ne dépendent pas de la région organisatrice.

#### CHRONOMETRAGE :

Chronométrage automatique.

## PROGRAMME ET HORAIRES :

### POUSSINS 10ANS ET MOINS

<b>Samedi 4 juillet 2015</b> <b>OP: 7h30- DE: 9h</b>	<b>Dimanche 5 juillet 2015</b> <b>OP: 7h30 – DE: 9h</b>
1. 50B M 2. 200NL D 3. 50D M	7. 50B D 8. 200NL M 9. 50D D
<b>Samedi 4 juillet 2015</b> <b>OP: 14h00 – DE: 15h30</b>	<b>Dimanche 5 juillet 2015</b> <b>OP: 14h00 – DE: 15h30</b>
1. 50P D 2. 50NL M	10. 50P M 12. 50NL D

### POUSSINS 11 ANS

<b>Samedi 4 juillet 2015</b> <b>OP: 7h30- DE: 9h</b>	<b>Dimanche 5 juillet 2015</b> <b>OP: 7h30 – DE: 9h</b>
1. 100B M 2. 400NL D 3. 100D M	7. 100B D 8. 400NL M 9. 100D D
<b>Samedi 4 juillet 2015</b> <b>OP: 14h00 – DE: 15h30</b>	<b>Dimanche 5 juillet 2015</b> <b>OP: 14h00 – DE: 15h30</b>
3. 100P D 4. 1000NL M	10. 100P M 11. 100NL D

### BENJAMINS

<b>Samedi 4 juillet 2015</b> <b>OP: 7h30- DE: 9h</b>	<b>Dimanche 5 juillet 2015</b> <b>OP: 7h30 – DE: 9h</b>
1. 100B M 2. 400NL D 3. 100D M	7. 100B D 8. 400NL M 9. 100D D
<b>Samedi 4 juillet 2015</b> <b>OP: 14h00 – DE: 15h30</b>	<b>Dimanche 5 juillet 2015</b> <b>OP: 14h00 – DE: 15h30</b>
4. 100P D 5. 200 4N M 6. 50NL D	10. 100P M 11. 200 4N D 12. 50NL M

# Coupe Interclubs 12-13 ans

Il y aura 2 interclubs benjamins avec un programme différent

## DATES ET LIEUX :

1<sup>er</sup> plot interclubs benjamins: 19 octobre 2014 à ST JEAN d'ANGELY

2<sup>ème</sup> plot interclubs benjamins : 25 janvier 2015 à ANGOULÊME

## DETAIL DES EPREUVES :

Règles communes aux 2 interclubs : Equipes composées de 4 garçons ou 4 filles.

Hors classement, on pourra participer avec une équipe mixte de son club ou une équipe entre plusieurs clubs sachant que les performances individuelles des nageurs seront enregistrées.

### **1<sup>ER</sup> plot INTERCLUBS Benjamins :**

Une épreuve individuelle par nageur : 1004N obligatoire pour tous.

Relais : 4x50m NL, 4x50m Brasse, 4x50m Papillon, et 4x50m 4N

### **2<sup>ème</sup> plot INTERCLUBS Benjamins:**

Chaque nageur devra nager 2 courses individuelles et toutes les courses doivent être nagées deux fois.

- Epreuves individuelles: 100m NL, 100m D, 100m B et 100m P.

- Relais : 4 x1004N. (Chaque nageur réalise un 1004N) et 4x200NL

## MODALITES D'ENGAGEMENTS :

**1<sup>er</sup> interclubs benjamins:** Les engagements doivent s'effectuer via l'interface Extranat avant le mercredi 15 octobre 2014 à 23h59.

Les forfaits ou modification de composition d'équipes doivent être signalés dès que possible à l'organisateur.

**2<sup>ème</sup> interclubs benjamins:** Les engagements doivent s'effectuer via l'interface Extranat avant le mercredi 21 janvier 2015 à 23h59.

Les forfaits ou modifications de composition d'équipes doivent être signalés dès que possible à l'organisateur

## DROITS D'ENGAGEMENTS :

10 Euros par Equipe.

## PROGRAMME ET HORAIRES :

### *1<sup>er</sup> Plot interclubs benjamins*

Dimanche 19 octobre 2014 OP : 7h30, DE : 9h	Dimanche 19 octobre 2014 OP : 14h, DE : 15h
4x50 NL D	4X50 4N M
4x50 NL M	4X50 4N D
4x50 NL Mixte	4x50 4N Mixte
100 4N D	100 4N M
4x50 Brasse M	4X50 P D
4X50 Brasse D	4X50 P M
4x50 Brasse Mixte	4x50 P Mixte

## 2<sup>ème</sup> Plot interclubs benjamins

Dimanche 25 janvier 2015 OP : 7h30, DE : 9h	Dimanche 25 janvier 2015 OP : 14h, DE : 15h
100 Papillon D	100 Brasse D
100 Papillon M	100 Brasse M
4x200 NL D	4X100 4N D
4x200 NL M	4X100 4N M
4x200 NL Mixte	4x100 4N Mixte
100 Dos D	100 NL D
100 Dos M	100 NL M

### CLASSEMENT DES INTERCLUBS BENJAMINS :

Le classement se fera à l'addition des points marqués sur les 2 interclubs par les équipes dames et messieurs.

Pour être présent dans le classement national des clubs, le club doit être présent avec au moins une équipe classée par plot.

### RECOMPENSES :

Une coupe et des médailles aux 3 premières équipes filles et aux 3 premières équipes garçons (remplaçant compris) pour chaque plot.

# Coupe Interclubs 14-15 ans

## DATE ET LIEU :

Samedi 24 janvier 2015 à Melle

## DETAIL DES EPREUVES :

Equipes composées de 4 garçons ou 4 filles.

Hors classement, on pourra participer avec une équipe mixte de son club ou une équipe entre plusieurs clubs sachant que les performances individuelles des nageurs seront enregistrées.

Chaque nageur devra nager 2 courses individuelles et toutes les courses doivent être nagées deux fois.

- Epreuves individuelles: 100 NL, 100 Dos, 100 Brasse et 100 Papillon.
- Relais : 4 x100 4N. (Chaque nageur réalise un 1004N) et 4x200 NL

## MODALITES D'ENGAGEMENTS :

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface Extranat avant le mercredi 21 janvier 2015 à 23h59.

Les forfaits ou modifications de composition d'équipes doivent être signalés dès que possible à l'organisateur

## CLASSEMENT DES INTERCLUBS MINIMES :

Pour être présent dans le classement national des clubs, le club doit être présent avec au moins une équipe classée.

Le classement se fera à l'addition des points marqués par les équipes dames et messieurs.

## DROITS D'ENGAGEMENTS :

10 Euros par Equipe.

## PROGRAMME ET HORAIRES :

Samedi 24 janvier 2015 OP : 7h30, DE : 9h	Samedi 24 janvier 2015 OP : 14h, DE : 15h
100 Papillon D	100 Brasse D
100 Papillon M	100 Brasse M
4x200 NL D	4X100 4N D
4x200 NL M	4X100 4N M
4x200 NL Mixte	4x100 4N Mixte
100 Dos D	100 NL D
100 Dos M	100 NL M

## RECOMPENSES :

Une coupe et des médailles aux 3 premières équipes filles et aux 3 premières équipes garçons (remplaçant compris).

# Championnat Régional Eté

---

**Ce championnat est qualificatif pour les N2 50m des 10 ,11 et 12 juillet 2015.**

Organisation commune du championnat régional été en bassin de 50m regroupant l'ensemble des clubs des 2 régions.

## DATE ET LIEU :

Le Championnat Régional Eté aura lieu les 13 et 14 juin 2015 à Limoges.

## CHRONOMETRAGE :

Chronométrage automatique.

## CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :

Minimes et plus (2001 et avant).

## DETAIL DES EPREUVES :

Le programme du Championnat Régional Eté est constitué de 17 épreuves individuelles:

- ⌚ Nage Libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m et 1500m.
- ⌚ Dos : 50m, 100m et 200m.
- ⌚ Brasse : 50m, 100m et 200m.
- ⌚ Papillon : 50m, 100m et 200m.
- ⌚ 4 Nages : 200 m et 400m

Finales A et B Toutes Catégories sur tous les 50m, 100m et 200m quel que soit le nombre de nageurs.

Une finale C sera créée pour les minimes uniquement si le nombre total d'engagements, Finale accessible aux minimes non qualifiés en finale A et B.

Pour les 400m, 800m et 1500m le classement sera effectué au temps.

Relais 4\*100 NL et 4\*50 NL dames et messieurs. Performance réalisée au départ sera qualificative.

## MODALITES DE QUALIFICATION :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Sont autorisés à participer :

- Les nageurs classés sur la série régionale minimes et au-dessus. Ils peuvent s'engager sur les épreuves de leur choix et ne sont pas limités en nombre d'épreuves, Ils s'engagent avec la meilleure performance dans la dite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace Extranat. En cas d'absence de performance dans la base, ils seront engagés au temps symbolique de (59:59:99) et seront affichés AT (absence de temps),
- Les nageurs ayant réalisé, lors des Championnats régionaux en 25 mètres, au moins une performance de la grille de qualification des Championnats régionaux été en bassin de 50 mètres. Ils peuvent s'engager sur les épreuves de leur choix et ne sont pas limités en nombre d'épreuves, Ils s'engagent avec la meilleure performance dans la dite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace Extranat. En cas d'absence de performance dans la base, ils seront engagés au temps symbolique de (59:59:99) et seront affichés AT (absence de temps),
- Les nageurs ayant réalisé, lors des compétitions labellisées Limousin-Poitou-Charentes, tous bassins, au moins une performance de la grille de qualification des championnats régionaux été. Ils ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils se sont

qualifiés. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace Extranat.

Les comités régionaux ont la possibilité d'ouvrir leurs championnats à des sélections étrangères. Il est important de rappeler que cette compétition est qualificative aux championnats interrégionaux en bassin de 50m.

À ce titre, l'accès aux finales doit être régulé afin de permettre aux nageurs licenciés FFN de se qualifier.

Pour les épreuves de relais, seuls les nageurs qualifiés à titre individuel peuvent être engagés et figurer dans la composition des relais.

### MODALITES D'ENGAGEMENTS :

Les engagements devront être réalisés sur Extranat avant la date limite du mardi 9 juin 2015 à 23h59.

Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 11 juin 2015 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

Mise en ligne par le comité Poitou-Charentes.

### Liste des Compétitions qualificatives aux Championnats régionaux d'été :

- Les trois étapes du Micathlon : 18 janvier 2015, 8 février 2015, 8 mars 2015
- Les 3 meetings régionaux open du Limousin : 11 janvier 2015, 8 février 2015 et 15 mars 2015,
- Les 4 meetings départementaux open du Poitou-Charentes : 4 et 5 avril 2015 à Montmorillon, 24 mai à Saintes, 23 mai à Angoulême et 22 février à ? (79).
- Les championnats nationaux interclubs des 8 et 9 novembre 2014.
- Les championnats départementaux des 22 et 23 novembre 2014.
- Les championnats régionaux des 6 et 7 décembre 2014.
- Les championnats interrégionaux des 19,20 et 21 décembre 2014.
- Les interclubs minimes du 24 janvier 2015.
- La finale régionale du Micathlon des 11 et 12 avril 2015.

**Pour les épreuves de relais, seuls les nageurs qualifiés à titre individuel peuvent être engagés et figurés dans la composition des relais.**

### DROITS D'ENGAGEMENTS

A régler à son Comité d'origine.

### RÉUNION TECHNIQUE :

Samedi 13 juin à 08h00.

### RECOMPENSES :

**CHAQUE RÉGION DÉCERNE SES PODIUMS RESPECTIFS.**

Une médaille aux 3 premières filles et aux 3 premiers garçons de chaque épreuve et de chaque catégorie (M, C, J/S). Un lot complètera la médaille pour le premier.

Une coupe pour les 3 premières équipes de chaque relais en dames et messieurs

## PROGRAMME ET HORAIRES :

<b>Samedi 13 juin 2015</b> <b>OP : 7h30 – DE : 9h</b>		<b>Samedi 13 juin 2015</b> <b>OP : 14h00 – DE : 15h30</b>	
1. 200 4N Dames		17. 4*100 NL Dames	
2. 200 4N Messieurs		18. 4*100 NL Messieurs	
3. 200 NL Dames		19. 200 4N Dames Finale C, B et A TC	
4. 200 NL Messieurs		20. 200 4N Messieurs Finale C, B et A TC	
5. 200 D Dames		21. 200 NL Dames Finale C, B et A TC	
6. 200 D Messieurs		22. 200 NL Messieurs Finale C, B et A TC	
7. 100 B Dames		23. 200 D Dames Finale C, B et A TC	
8. 100 B Messieurs		24. 200 D Mess Finale C, B et A TC	
9. 1500 NL Dames (séries lentes)		25. 100 B Dames Finale C, B et A TC	
10. 1500 NL Messieurs (séries lentes)		26. 100 B Messieurs Finale C, B et A TC	
11. 100 P Dames		27. 1500 NL Dames série rapide	
12. 100 P Messieurs		28. 1500 NL Messieurs série rapide	
13. 50 NL Dames		29. 100 P Dames Finale C, B et A TC	
14. 50 NL Messieurs		30. 100 P Messieurs Finale C, B et A TC	
15. 400 4N Dames (séries lentes)		31. 50 NL Dames Finale C, B et A TC	
16. 400 4N Messieurs (séries lentes)		32. 50 NL Messieurs Finale C, B et A TC	
		33. 400 4N Dames série rapide	
		34. 400 4N Messieurs série rapide	
<b>Dimanche 14 juin 2015</b> <b>OP : 7h30 – DE : 9h</b>		<b>Dimanche 14 juin 2015</b> <b>OP : 14h00 – DE : 15h30</b>	
35. 800 NL Dames (séries lentes)		53. 4*50 NL Dames	
36. 800 NL Messieurs (séries lentes)		54. 4*50 NL Messieurs	
37. 200 B Dames		55. 800 NL Dames série rapide	
38. 200 B Messieurs		56. 800 NL Messieurs série rapide	
39. 100 NL Dames		57. 200 B Dames Finales C, B et A TC	
40. 100 NL Messieurs		58. 200 B Messieurs Finales C, B et A TC	
41. 200 P Dames		59. 100 NL Dames Finale C, B et A TC	
42. 200 P Messieurs		60. 100 NL Messieurs Finale C, B et A TC	
43. 100 D Dames		61. 200 P Dames Finale C, B et A TC	
44. 100 D Messieurs		62. 200 P Messieurs Finale C, B et A TC	
45. 50 B Dames		63. 100 D Dames Finale C, B et A TC	
46. 50 B Messieurs		64. 100 D Messieurs Finales C, B et A TC	
47. 50 Dos Dames		65. 50 B Dames Finale C, B et A TC	
48. 50 Dos Messieurs		66. 50 B Messieurs Finales C, B et A TC	
49. 50 Papillon Dames		67. 50 D Dames Finale C, B et A TC	
50. 50 Papillon Messieurs		68. 50 D Messieurs Finales C, B et A TC	
51. 400 NL Dames (séries lentes)		69. 50 P Dames Finale C, B et A TC	
52. 400 NL Messieurs (séries lentes)		70. 50 P Messieurs Finale C, B et A TC	
		71. 400 NL Dames série rapide	
		72. 400 NL Messieurs série rapide	

### GRILLES DE QUALIFICATION :

La grille de qualification est identique à celle du championnat régional hiver.

<b>DAMES</b>								
Épreuves	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
	2001	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994 & avt
<b>50 NL</b>	00:34,90	00:34,34	00:33,78	00:33,51	00:33,06	00:32,76	00:32,62	00:31,89
<b>100 NL</b>	01:16,24	01:14,91	01:13,68	01:13,11	01:12,13	01:11,46	01:11,17	01:09,56
<b>200 NL</b>	02:46,00	02:43,16	02:40,47	02:39,22	02:37,09	02:35,63	02:35,00	02:31,51
<b>400 NL</b>	05:47,55	05:41,68	05:36,05	05:33,43	05:28,97	05:25,92	05:24,61	05:17,28
<b>800 NL</b>	11:56,31	11:44,16	11:32,56	11:27,16	11:17,97	11:11,68	11:08,97	10:53,88
<b>1500 NL</b>	22:59,79	22:36,25	22:13,90	22:03,50	21:45,80	21:33,68	21:28,48	20:59,39
<b>50 Dos</b>	00:40,18	00:39,50	00:38,85	00:38,55	00:38,03	00:37,68	00:37,53	00:36,68
<b>100 Dos</b>	01:26,42	01:24,96	01:23,56	01:22,91	01:21,80	01:21,04	01:20,72	01:18,90
<b>200 Dos</b>	03:05,19	03:02,00	02:59,00	02:57,61	02:55,23	02:53,60	02:52,91	02:49,00
<b>50 Bra.</b>	00:44,47	00:43,71	00:42,99	00:42,66	00:42,08	00:41,69	00:41,53	00:40,59
<b>100 Bra.</b>	01:36,84	01:35,30	01:33,73	01:33,00	01:31,76	01:30,91	01:30,54	01:28,50
<b>200 Bra.</b>	03:28,25	03:24,71	03:21,34	03:19,77	03:17,10	03:15,27	03:14,48	03:10,09
<b>50 Pap.</b>	00:37,19	00:36,56	00:35,96	00:35,68	00:35,20	00:34,87	00:34,73	00:33,95
<b>100 Pap.</b>	01:23,31	01:21,97	01:20,62	01:19,99	01:18,92	01:18,19	01:17,87	01:16,11
<b>200 Pap.</b>	03:03,29	03:00,23	02:57,26	02:55,87	02:53,52	02:51,91	02:51,22	02:47,36
<b>200 4 N.</b>	03:09,01	03:05,91	03:02,84	03:01,42	02:58,99	02:57,33	02:56,62	02:52,63
<b>400 4 N.</b>	06:39,15	06:32,31	06:25,85	06:22,84	06:17,72	06:14,21	06:12,71	06:04,29

<b>MESSIEURS</b>								
Epreuves	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
	2001	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994 et avt
<b>50 NL</b>	00:30,65	00:30,14	00:29,64	00:29,41	00:29,02	00:28,75	00:28,63	00:27,99
<b>100 NL</b>	01:07,71	01:06,56	01:05,47	01:04,95	01:04,09	01:03,49	01:03,24	01:01,81
<b>200 NL</b>	02:29,68	02:27,19	02:24,76	02:23,63	02:21,71	02:20,39	02:19,83	02:16,67
<b>400 NL</b>	05:18,21	05:12,91	05:07,75	05:05,35	05:01,27	04:58,47	04:57,27	04:50,56
<b>800 NL</b>	11:03,15	10:51,84	10:41,10	10:36,09	10:27,59	10:21,76	10:19,26	10:05,28
<b>1500 NL</b>	21:03,18	20:40,56	20:20,12	20:10,60	19:54,42	19:43,33	19:38,57	19:11,97
<b>50 Dos</b>	00:35,45	00:34,87	00:34,30	00:34,03	00:33,57	00:33,26	00:33,13	00:32,38
<b>100 Dos</b>	01:16,61	01:15,36	01:14,12	01:13,54	01:12,56	01:11,88	01:11,60	01:09,98
<b>200 Dos</b>	02:47,22	02:44,40	02:41,69	02:40,43	02:38,29	02:36,82	02:36,19	02:32,66
<b>50 Bra.</b>	00:38,97	00:38,30	00:37,67	00:37,38	00:36,88	00:36,53	00:36,39	00:35,57
<b>100 Bra.</b>	01:25,34	01:23,96	01:22,58	01:21,93	01:20,84	01:20,09	01:19,76	01:17,96
<b>200 Bra.</b>	03:05,64	03:02,56	02:59,55	02:58,15	02:55,76	02:54,13	02:53,43	02:49,52
<b>50 Pap.</b>	00:33,22	00:32,67	00:32,13	00:31,88	00:31,45	00:31,16	00:31,04	00:30,33
<b>100 Pap.</b>	01:14,14	01:12,87	01:11,67	01:11,11	01:10,16	01:09,51	01:09,23	01:07,67
<b>200 Pap.</b>	02:44,67	02:41,83	02:39,16	02:37,92	02:35,81	02:34,36	02:33,74	02:30,27
<b>200 4 N.</b>	02:49,12	02:46,34	02:43,60	02:42,33	02:40,16	02:38,67	02:38,03	02:34,46
<b>400 4 N.</b>	06:01,13	05:54,88	05:49,03	05:46,31	05:41,68	05:38,51	05:37,15	05:29,54

# PROGRAMME COMPETITIONS IRSO

## Programme Minimes, Cadets, Juniors et Seniors :

### CHAMPIONNAT N2, 25m :

**Dates :** les 19,20 et 21 décembre 2014.

**Lieu :** ANGOULÊME

**Modalités de qualification :** voir annuel règlements p144-145

**Programme et règlement :** voir annuel règlements p144-145

### CHAMPIONNAT N2, 50m HIVER :

**Dates :** les 20 ,21 et 22 mars 2015

**Lieu :** AGEN

**Modalités de qualification :** voir annuel règlements p147-148

**Programme et règlement :** voir annuel règlements p147-148

### CHAMPIONNAT N2, 50m ÉTÉ :

**Dates :** les 10,11 et 12 juillet 2015

**Lieu :** Millau

**Modalités de qualification :** voir annuel règlements p153

**Programme et règlement :** voir annuel règlements p153

## Programme pour Benjamins :

### FINALE IRSO DU NATATHLON :

**Dates :** 4-5 juillet 2015

**Lieu :** TARBES

**Modalités de qualification :** rankings : les 136 premiers benjamins B1 et B2 de l'interrégion.

**Programme et règlement :** voir Annuel règlements p108

### COUPE DE FRANCE DES DEPARTEMETNS BENJAMINS :

**Dates :** 20 et 21 juin 2015

**Lieu :** POITIERS

**Modalités de qualification :** à l'initiative des départements.

**Programme et règlement :** voir Annuel règlements p104-105



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
**NATATION**

---

## Règlements natation Course

Interrégion Sud-Ouest

**Saison 2014-2015**

---

**Normes de mise en page :**

Sans mise en forme : règlement fédéral

En bleu sur fond bleu : règles interrégionales

En surlignage jaune : nouveautés 2015 du règlement FFN

**Edition du lundi 9 mars 2015**

- Du vendredi 19 au dimanche 21 décembre 2014
- 6 réunions

## Championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m

- Lieu : Angoulême (Saint Yrieix)
- *Compétition qualificative*

### Conditions d'accès

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2001 et avant)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Nageurs appartenant à la série interrégionale</li> <li>■ Nageurs qualifiés à partir des championnats régionaux en bassin de 25 m</li> </ul> |
|--|--|

#### Engagements

- Propositions extraNat : du 08/12/2014 au 15/12/2014
- Liste des engagés : 16/12/2014
- Réunion technique : 18/12/2014 - 18 h 30 (liste de départ)

#### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

### Préambule

Cette compétition s'inspire dans la forme des championnats de France en bassin de 25 m. Dans le fond, elle constitue un passage obligé pour tous les nageurs souhaitant poursuivre la saison au niveau interrégional. Ces championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m programmés à la fin du premier trimestre sportif permettent une véritable confrontation de haut niveau dans chacune des interrégions.

### Équipements

Bassin de 25 m homologué. Chronométrage automatique (une plaque minimum).

### Contenu du programme (17 en dames et 17 en messieurs) :

Épreuves individuelles :

Nage libre : 50m, 100 m, 200m, 400m, 800m et 1500m

Dos, Brasse et Papillon : 50m, 100m, 200m

4 Nages : 200m et 400m

Séries et finales A, B toutes catégories et C réservée aux 14-15 ans pour toutes les distances (50 m, 100 m et 200 m).

Organisation de finales quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.

Pour les 400m, 800m et 1500m nage libre, classement au temps avec séries lentes le matin et série rapide l'après-midi.

### Jury

Le jury est constitué par l'organisateur selon les Règles FFN. La désignation des juges-arbitres et starters est du ressort du conseil de l'interrégion, ils devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

### Mode de qualification

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Les nageurs qualifiés aux championnats de France en bassin de 25 m ne sont pas autorisés à participer à ces championnats.

Les nageurs nagent dans leur interrégion de licence sauf accord entre interrégions ou lorsque la demande concerne un athlète évoluant dans une structure du parcours d'excellence sportive.

- Les nageurs de la série interrégionale par année d'âge 14 ans et plus identifiés à l'issue de la saison 2013-2014. Ceux-ci ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace ex-

traNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve.

- Les nageurs qualifiés à l'issue des différents championnats régionaux d'hiver en bassin de 25 m ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés plus une épreuve au choix. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve.

Pour rappel, les règles de qualification pour ces nageurs sont déterminées par les interrégions concernées.

En ce qui concerne l'interrégion Sud-Ouest, la grille appliquée est identique à la grille de la saison 2013-2014. Elle figure en page suivante.

### Procédures d'engagements

À l'issue de la période de qualification, un annuaire des qualifiés aux championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m sera publié sur le site internet FFN.

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

Interrégion Sud-Ouest : chèque libellé à l'ordre de l'IRSO à adresser au Comité d'Aquitaine, 161 rue Judaïque 33000 Bordeaux

### Récompenses

1 médaille et 1 lot aux 3 premiers

### Jury :

Chaque club devra fournir 1 officiel pour 3 à 10 nageurs engagés et 2 officiels au-delà de 10.

Un officiel en surnombre dans un club peut officier pour un autre.

En cas de manquement le club sera pénalisé de 100 € par réunion.

**Programme et horaires**

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

<b>Vendredi 19 décembre 2014</b>	
Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00	Ouverture des portes : 15 h 00 • Début des épreuves : 17 h 00
1 - 50 NL dames ( <i>séries</i> )	11 - 800 NL dames ( <i>série rapide</i> )
2 - 50 NL messieurs ( <i>séries</i> )	12 - 1500 NL messieurs ( <i>série rapide</i> )
3 - 200 Dos dames ( <i>séries</i> )	13 - 50 NL dames ( <b>finale C*, B, A</b> )
4 - 200 Dos messieurs ( <i>séries</i> )	14 - 50 NL messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )
5 - 100 Brasse dames ( <i>séries</i> )	15 - 200 Dos dames ( <b>finale C*, B, A</b> )
6 - 100 Brasse messieurs ( <i>séries</i> )	16 - 200 Dos messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )
7 - 100 Papillon dames ( <i>séries</i> )	17 - 100 Brasse dames ( <b>finale C*, B, A</b> )
8 - 100 Papillon messieurs ( <i>séries</i> )	18 - 100 Brasse messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )
9 - 800 NL dames ( <i>séries lentes</i> )	19 - 100 Papillon dames ( <b>finale C*, B, A</b> )
10 - 1500 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> )	20 - 100 Papillon messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )
<b>Samedi 20 décembre 2014</b>	
Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00	Ouverture des portes : 15 h 00 • Début des épreuves : 17 h 00
21 - 400 4 N dames ( <i>séries lentes</i> )	33 - 1500 NL dames ( <i>série rapide</i> )
22 - 400 4 N messieurs ( <i>séries</i> )	34 - 800 NL messieurs ( <i>série rapide</i> )
23 - 100 Dos dames ( <i>séries</i> )	35 - 100 Dos dames ( <b>finale C*, B, A</b> )
24 - 100 Dos messieurs ( <i>séries</i> )	36 - 100 Dos messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )
25 - 200 Brasse dames ( <i>séries</i> )	37 - 200 Brasse dames ( <b>finale C*, B, A</b> )
26 - 200 Brasse messieurs ( <i>séries</i> )	38 - 200 Brasse messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )
27 - 50 Papillon dames ( <i>séries</i> )	39 - 50 Papillon dames ( <b>finale C*, B, A</b> )
28 - 50 Papillon messieurs ( <i>séries</i> )	40 - 50 Papillon messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )
29 - 200 NL dames ( <i>séries</i> )	41 - 200 NL dames ( <b>finale C*, B, A</b> )
30 - 200 NL messieurs ( <i>séries</i> )	42 - 200 NL messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )
31 - 1500 NL dames ( <i>séries lentes</i> )	43 - 400 4 N dames ( <i>série rapide</i> )
32 - 800 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> )	44 - 400 4 N messieurs ( <i>série rapide</i> )
<b>Dimanche 21 décembre 2014</b>	
Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00	Ouverture des portes : 14 h 00 • Début des épreuves : 16 h 00
45 - 400 NL dames ( <i>séries lentes</i> )	57 - 400 NL dames ( <i>série rapide</i> )
46 - 400 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> )	58 - 400 NL messieurs ( <i>série rapide</i> )
47 - 200 Papillon dames ( <i>séries</i> )	59 - 200 Papillon dames ( <b>finale C*, B, A</b> )
48 - 200 Papillon messieurs ( <i>séries</i> )	60 - 200 Papillon messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )
49 - 50 Dos dames ( <i>séries</i> )	61 - 50 Dos dames ( <b>finale C*, B, A</b> )
50 - 50 Dos messieurs ( <i>séries</i> )	62 - 50 Dos messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )
51 - 50 Brasse dames ( <i>séries</i> )	63 - 50 Brasse dames ( <b>finale C*, B, A</b> )
52 - 50 Brasse messieurs ( <i>séries</i> )	64 - 50 Brasse messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )
53 - 200 4 N dames ( <i>séries</i> )	65 - 200 4 N dames ( <b>finale C*, B, A</b> )
54 - 200 4 N messieurs ( <i>séries</i> )	66 - 200 4 N messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )
55 - 100 NL dames ( <i>séries</i> )	67 - 100 NL dames ( <b>finale C*, B, A</b> )
56 - 100 NL messieurs ( <i>séries</i> )	68 - 100 NL messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )

C\* - La finale C est protégée et réservée aux nageurs 14-15 ans non qualifiés en finales A et B

**Grille de Qualification aux Championnats de Nationale 2 en Petit Bassin**  
 (performances à réaliser lors des championnats régionaux en petit bassin).

	14 ans 2001	15 ans 2000	16 ans 1999	17 ans 1998	18 ans 1997	19 ans 1996	20 ans 1995	21 ans et + 1994 et -
<b>50m NL</b>	0:30,66	0:30,26	0:29,70	0:29,44	0:28,70	0:28,40	0:28,23	0:27,54
<b>100m NL</b>	1:06,50	1:05,65	1:04,43	1:03,86	1:02,59	1:01,93	1:01,57	1:00,05
<b>200m NL</b>	2:25,73	2:23,87	2:21,21	2:19,97	2:16,39	2:14,94	2:14,16	2:10,86
<b>400m NL</b>	5:06,44	5:02,54	4:56,97	4:54,37	4:46,06	4:43,03	4:41,39	4:34,48
<b>800m NL</b>	10:29,55	10:21,52	10:10,03	10:04,68	9:48,76	9:42,52	9:39,13	9:24,89
<b>1500m NL</b>	20:05,17	19:49,70	19:27,55	19:17,23	18:49,73	18:37,72	18:31,19	18:03,74
<b>50m Dos</b>	0:35,60	0:35,15	0:34,50	0:34,20	0:33,49	0:33,14	0:32,95	0:32,15
<b>100m Dos</b>	1:16,10	1:15,13	1:13,74	1:13,10	1:11,51	1:10,76	1:10,35	1:08,63
<b>200m Dos</b>	2:43,80	2:41,73	2:38,76	2:37,37	2:33,06	2:31,44	2:30,57	2:26,89
<b>50m Br</b>	0:39,16	0:38,66	0:37,94	0:37,61	0:36,85	0:36,46	0:36,25	0:35,37
<b>100m Br</b>	1:24,87	1:23,78	1:22,22	1:21,50	1:19,78	1:18,93	1:18,47	1:16,55
<b>200m Br</b>	3:02,35	3:00,02	2:56,68	2:55,12	2:50,51	2:48,70	2:47,71	2:43,57
<b>50m Pap</b>	0:32,96	0:32,54	0:31,94	0:31,66	0:30,99	0:30,67	0:30,49	0:29,75
<b>100m Pap</b>	1:13,61	1:12,68	1:11,34	1:10,72	1:09,17	1:08,44	1:08,05	1:06,39
<b>200m Pap</b>	2:42,52	2:40,46	2:37,52	2:36,15	2:31,85	2:30,26	2:29,39	2:25,74
<b>200m 4N</b>	2:44,57	2:42,45	2:39,41	2:38,00	2:35,10	2:33,45	2:32,56	2:28,79
<b>400m 4N</b>	5:47,49	5:43,02	5:36,61	5:33,63	5:27,56	5:24,09	5:22,20	5:14,26

	14 ans 2001	15 ans 2000	16 ans 1999	17 ans 1998	18 ans 1997	19 ans 1996	20 ans 1995	21 ans et + 1994 et -
<b>50m NL</b>	0:28,15	0:27,69	0:26,64	0:26,08	0:25,30	0:24,48	0:24,35	0:24,01
<b>100m NL</b>	1:01,79	1:00,78	0:58,45	0:57,21	0:55,86	0:54,05	0:53,76	0:53,01
<b>200m NL</b>	2:17,54	2:15,30	2:10,17	2:07,42	2:03,60	1:59,61	1:58,97	1:57,31
<b>400m NL</b>	4:53,73	4:48,97	4:38,06	4:32,21	4:23,30	4:14,82	4:13,46	4:09,92
<b>800m NL</b>	10:09,98	10:00,06	9:37,32	9:25,14	9:07,85	8:50,18	8:47,34	8:39,97
<b>1500m NL</b>	19:12,78	18:53,92	18:10,64	17:47,45	17:17,88	16:44,26	16:38,87	16:24,84
<b>50m Dos</b>	0:32,88	0:32,35	0:31,13	0:30,48	0:29,73	0:28,78	0:28,63	0:28,24
<b>100m Dos</b>	1:10,62	1:09,48	1:06,85	1:05,44	1:03,75	1:01,71	1:01,38	1:00,53
<b>200m Dos</b>	2:34,86	2:32,36	2:26,63	2:23,56	2:18,98	2:14,52	2:13,81	2:11,95
<b>50m Br</b>	0:35,89	0:35,31	0:33,97	0:33,26	0:32,45	0:31,41	0:31,25	0:30,81
<b>100m Br</b>	1:18,20	1:16,93	1:14,00	1:12,43	1:10,60	1:08,32	1:07,96	1:07,01
<b>200m Br</b>	2:50,10	2:47,33	2:40,96	2:37,55	2:32,67	2:27,72	2:26,93	2:24,87
<b>50m Pap</b>	0:30,81	0:30,32	0:29,18	0:28,57	0:27,85	0:26,96	0:26,82	0:26,45
<b>100m Pap</b>	1:08,49	1:07,38	1:04,84	1:03,48	1:01,83	0:59,85	0:59,54	0:58,71
<b>200m Pap</b>	2:32,75	2:30,28	2:24,64	2:21,61	2:17,08	2:12,69	2:11,99	2:10,16
<b>200m 4N</b>	2:33,95	2:31,42	2:25,62	2:22,51	2:19,37	2:14,86	2:14,13	2:12,25
<b>400m 4N</b>	5:28,70	5:23,30	5:10,92	5:04,28	4:57,64	4:48,02	4:46,48	4:42,46

## Grille " N2 25 m" : pour pouvoir participer aux championnats de Nationale 2 d'hiver et d'été en bassin de 50 m

DAMES								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
<b>50 NL</b>	0:30.08	0:29.68	0:29.12	0:28.85	0:28.41	0:28.10	0:27.93	0:27.23
<b>100 NL</b>	1:05.55	1:04.69	1:03.46	1:02.88	1:01.90	1:01.23	1:00.87	0:59.34
<b>200 NL</b>	2:22.85	2:20.97	2:18.29	2:17.03	2:14.91	2:13.45	2:12.65	2:09.32
<b>400 NL</b>	4:58.78	4:54.84	4:49.21	4:46.59	4:42.13	4:39.08	4:37.42	4:30.44
<b>800 NL</b>	10:15.21	10:07.10	9:55.50	9:50.10	9:40.91	9:34.61	9:31.19	9:16.81
<b>1500 NL</b>	19:45.74	19:30.13	19:07.78	18:57.37	18:39.68	18:27.56	18:20.96	17:53.27
<b>50 Dos</b>	0:34.82	0:34.36	0:33.71	0:33.41	0:32.89	0:32.54	0:32.35	0:31.54
<b>100 Dos</b>	1:14.66	1:13.68	1:12.28	1:11.63	1:10.52	1:09.76	1:09.35	1:07.61
<b>200 Dos</b>	2:39.94	2:37.85	2:34.85	2:33.45	2:31.08	2:29.45	2:28.57	2:24.85
<b>50 Bra.</b>	0:38.38	0:37.87	0:37.15	0:36.82	0:36.25	0:35.86	0:35.64	0:34.75
<b>100 Bra.</b>	1:23.43	1:22.33	1:20.76	1:20.03	1:18.79	1:17.94	1:17.47	1:15.53
<b>200 Bra.</b>	2:58.50	2:56.15	2:52.77	2:51.20	2:48.53	2:46.70	2:45.71	2:41.53
<b>50 Pap.</b>	0:32.18	0:31.75	0:31.15	0:30.87	0:30.39	0:30.07	0:29.89	0:29.14
<b>100 Pap.</b>	1:12.17	1:11.23	1:09.88	1:09.25	1:08.18	1:07.45	1:07.05	1:05.37
<b>200 Pap.</b>	2:38.65	2:36.58	2:33.61	2:32.23	2:29.88	2:28.26	2:27.39	2:23.71
<b>200 4 N.</b>	2:43.15	2:41.01	2:37.94	2:36.52	2:34.09	2:32.43	2:31.53	2:27.73
<b>400 4 N.</b>	5:43.67	5:39.15	5:32.69	5:29.68	5:24.56	5:21.05	5:19.14	5:11.13

MESSIEURS								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
<b>50 NL</b>	0:27.58	0:27.12	0:26.06	0:25.49	0:25.00	0:24.18	0:24.05	0:23.70
<b>100 NL</b>	1:00.85	0:59.83	0:57.49	0:56.23	0:55.16	0:53.34	0:53.05	0:52.29
<b>200 NL</b>	2:14.70	2:12.44	2:07.26	2:04.48	2:02.11	1:58.09	1:57.44	1:55.76
<b>400 NL</b>	4:46.09	4:41.29	4:30.27	4:24.37	4:19.34	4:10.78	4:09.41	4:05.84
<b>800 NL</b>	9:55.62	9:45.61	9:22.66	9:10.36	8:59.88	8:42.05	8:39.19	8:31.75
<b>1500 NL</b>	18:54.01	18:34.97	17:51.29	17:27.88	17:07.94	16:34.00	16:28.56	16:14.40
<b>50 Dos</b>	0:32.12	0:31.58	0:30.36	0:29.70	0:29.14	0:28.18	0:28.03	0:27.63
<b>100 Dos</b>	1:09.21	1:08.05	1:05.40	1:03.97	1:02.76	1:00.70	1:00.37	0:59.51
<b>200 Dos</b>	2:31.06	2:28.54	2:22.75	2:19.65	2:17.00	2:12.51	2:11.79	2:09.91
<b>50 Bra.</b>	0:35.13	0:34.55	0:33.20	0:32.47	0:31.86	0:30.81	0:30.64	0:30.21
<b>100 Bra.</b>	1:16.78	1:15.49	1:12.53	1:10.95	1:09.60	1:07.30	1:06.93	1:05.97
<b>200 Bra.</b>	2:46.29	2:43.49	2:37.06	2:33.62	2:30.68	2:25.69	2:24.89	2:22.81
<b>50 Pap.</b>	0:30.05	0:29.55	0:28.40	0:27.78	0:27.26	0:26.36	0:26.22	0:25.85
<b>100 Pap.</b>	1:07.07	1:05.95	1:03.39	1:02.01	1:00.84	0:58.85	0:58.53	0:57.70
<b>200 Pap.</b>	2:28.94	2:26.46	2:20.76	2:17.70	2:15.10	2:10.68	2:09.97	2:08.12

<b>200 4 N.</b>	2:32.58	2:30.03	2:24.17	2:21.03	2:18.36	2:13.81	2:13.08	2:11.18
<b>400 4 N.</b>	5:24.98	5:19.53	5:07.03	5:00.34	4:54.63	4:44.93	4:43.37	4:39.32

- Du vendredi 20 au dimanche 22 mars 2015
- 6 réunions

## Championnats de Nationale 2 d'hiver

- Lieux : Agen
- Bassin : 50 m
- Compétition de référence nationale et qualificative

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2001 et avant)

- Nageurs qualifiés à l'issue des championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m (grille de qualification interrégionale par année d'âge)
- Les nageurs des séries nationales ne sont pas autorisés à participer sauf les minimes 1<sup>ère</sup> année

### Engagements

- Propositions extraNat : du 09/03/2015 au 16/03/2015
- Liste des engagés : 17/03/2015
- Réunion technique : 19/03/2015 - 18 h 30 (liste de départ)

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

### Préambule

Repensés intégralement dans le programme sportif de l'olympiade Rio de Janeiro (2013-2016), les championnats de Nationale 2 d'hiver, disputés sur chaque territoire interrégional, conservent la finalité de pouvoir qualifier directement un contingent complémentaire de nageuses et nageurs aux championnats de France Élite tout en offrant la possibilité d'ouvrir aussi les portes des championnats de France 15 ans et moins et des championnats de France cadets et critérium national 16 ans et plus via la réalisation de performances d'une grille de qualification nationale.

### Équipements

Bassin de 50 m homologué. Chronométrage automatique (une plaque minimum).

### Contenu du programme

#### Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs).

Nage libre : 50m, 100 m, 200m, 400m, 800m et 1500m

Dos, Brasse et Papillon : 50m, 100m, 200m

4 Nages : 200m et 400m

Séries et finales A, B et C\* pour les 50 m, 100 m, 200 m et 400 m. \*La finale C est protégée et réservée aux nageurs minimes (14-15 ans) non qualifiés aux finales A ou B. À l'instar de la finale C, une finale D réservée aux minimes (14-15 ans) pourra être organisée.

Pour les 800 m et 1500 m : classement au temps (séries lentes le matin et série rapide l'après-midi).

### Mode de qualification

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Les nageurs des séries nationales ne sont pas autorisés à participer, à l'exception des minimes 1<sup>ère</sup> année. Ceux-ci pourront participer à l'ensemble des épreuves de leur choix et accéder aux différentes finales. En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve.

Les nageurs nagent dans leur interrégion de licence sauf accord entre interrégions ou lorsque la demande concerne un athlète évoluant dans une structure du parcours d'excellence sportive.

Sont autorisés à participer, les nageurs 14 ans et plus ayant réalisé lors des championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m une performance correspondant à la grille de qualification « N2 25 m » de leur année d'âge.

Ceux-ci ne peuvent participer qu'aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, **plus une épreuve complémentaire**. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. **En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve.**

Dans le cas où le nageur ne souhaite pas participer à l'ensemble des épreuves dans lesquelles il s'est qualifié, il ne peut pas les remplacer par d'autres épreuves.

### **Procédures d'engagements**

À l'issue des championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m, un annuaire des qualifiés aux championnats de Nationale 2 (hiver et été) sera publié sur le site internet FFN. Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Interrégion Sud-Ouest : chèque libellé à l'ordre de l'IRSO à adresser au Comité d'Aquitaine, 161 rue Judaïque 33000 Bordeaux

### **Qualification pour les championnats nationaux**

À partir de ces championnats, les nageurs peuvent se qualifier aux épreuves nationales suivantes :

- championnats de France Élite ;
- championnats de France cadets et critérium national 16 ans et plus ;
- championnats de France 15 ans et moins.

### **Récompenses**

1 médaille et 1 lot aux 3 premiers

### **Jury :**

Chaque club devra fournir 1 officiel pour 3 à 10 nageurs engagés et 2 officiels au-delà de 10.

Un officiel en surnombre dans un club peut officier pour un autre.

En cas de manquement le club sera pénalisé de 100 € par réunion.

### Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

<b>Vendredi 20 mars 2015</b>	
Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00	Ouverture des portes : 15 h 00 • Début des épreuves : 17 h 00
1 - 50 Dos dames ( <i>séries</i> ) 2 - 50 Dos messieurs ( <i>séries</i> ) 3 - 100 Brasse dames ( <i>séries</i> ) 4 - 100 Brasse messieurs ( <i>séries</i> ) 5 - 200 Papillon dames ( <i>séries</i> ) 6 - 200 Papillon messieurs ( <i>séries</i> ) 7 - 200 NL dames ( <i>séries</i> ) 8 - 200 NL messieurs ( <i>séries</i> ) 9 - 1500 NL dames ( <i>séries lentes</i> ) 10 - 1500 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> )	11 - 1500 NL dames ( <i>série rapide</i> ) 12 - 1500 NL messieurs ( <i>série rapide</i> ) 13 - 50 Dos dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 14 - 50 Dos messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 15 - 100 Brasse dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 16 - 100 Brasse messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 17 - 200 Papillon dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 18 - 200 Papillon messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 19 - 200 NL dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 20 - 200 NL messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )
<b>Samedi 21 mars 2015</b>	
Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00	Ouverture des portes : 15 h 00 • Début des épreuves : 17 h 00
21 - 100 Papillon dames ( <i>séries</i> ) 22 - 100 Papillon messieurs ( <i>séries</i> ) 23 - 50 Brasse dames ( <i>séries</i> ) 24 - 50 Brasse messieurs ( <i>séries</i> ) 25 - 50 NL dames ( <i>séries</i> ) 26 - 50 NL messieurs ( <i>séries</i> ) 27 - 200 Dos dames ( <i>séries</i> ) 28 - 200 Dos messieurs ( <i>séries</i> ) 29 - 200 4 N dames ( <i>séries</i> ) 30 - 200 4 N messieurs ( <i>séries</i> ) 31 - 400 NL dames ( <i>séries</i> ) 32 - 400 NL messieurs ( <i>séries</i> )	33 - 100 Papillon dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 34 - 100 Papillon messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 35 - 50 Brasse dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 36 - 50 Brasse messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 37 - 50 NL dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 38 - 50 NL messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 39 - 200 Dos dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 40 - 200 Dos messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 41 - 200 4 N dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 42 - 200 4 N messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 43 - 400 NL dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 44 - 400 NL messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )
<b>Dimanche 22 mars 2015</b>	
Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00	Ouverture des portes : 14 h 00 • Début des épreuves : 16 h 00
45 - 400 4 N dames ( <i>séries</i> ) 46 - 400 4 N messieurs ( <i>séries</i> ) 47 - 50 Papillon dames ( <i>séries</i> ) 48 - 50 Papillon messieurs ( <i>séries</i> ) 49 - 200 Brasse dames ( <i>séries</i> ) 50 - 200 Brasse messieurs ( <i>séries</i> ) 51 - 100 Dos dames ( <i>séries</i> ) 52 - 100 Dos messieurs ( <i>séries</i> ) 53 - 100 NL dames ( <i>séries</i> ) 54 - 100 NL messieurs ( <i>séries</i> ) 55 - 800 NL dames ( <i>séries lentes</i> ) 56 - 800 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> )	57 - 800 NL dames ( <i>série rapide</i> ) 58 - 800 NL messieurs ( <i>série rapide</i> ) 59 - 50 Papillon dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 60 - 50 Papillon messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 61 - 200 Brasse dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 62 - 200 Brasse messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 63 - 100 Dos dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 64 - 100 Dos messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 65 - 400 4 N dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 66 - 400 4 N messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 67 - 100 NL dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 68 - 100 NL messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )

**NB** - \*La finale C est protégée et réservée aux nageurs minimes (14-15 ans) non qualifiés aux finales A ou B. Une finale D réservée aux nageurs minimes (14-15 ans) sera ajoutée.

- Samedi 20 et/ou dimanche 21 juin 2015
- 2 réunions

**18<sup>e</sup> Coupe des Départements  
Trophée Alex-JANY  
en bassin de 25 m**

Lieu : Poitiers  
Compétition d'animation

**Conditions d'accès**

- Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2003 et 2002)

- Équipes de 10 nageurs avec la participation obligatoire de 2 nageurs par épreuve individuelle

**Engagements**

- Propositions extraNat : du 09/06/2015 au 16/06/2015
- Liste des engagés : 17/06/2015
- Réunion technique : voir l'organisateur (liste de départ)

**Résultats**

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

**Préambule**

Compétition des sélections départementales réservée au créneau d'âge des 12-13 ans, c'est-à-dire la catégorie benjamins, filles et garçons. Le but, depuis sa création, est d'impulser une dynamique départementale de stages préparatoires, de formations de cadres, d'éducation des nageurs.

De plus, l'identité du département doit être affichée auprès des instances territoriales (conseil général). Les dirigeants départementaux ont un rôle leader à jouer pour faire valoir leur politique sportive.

**Contenu du programme**

**Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons).**

100 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon, 200 m 4 nages.

*Classement au temps.*

**Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)**

10 x 50 m nage libre, 4 x 50 m 4 nages. *Classement au temps.*

**NB** - S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

**Jury**

Le jury est constitué par le comité régional organisateur selon les Règles FFN. Le ou les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

Chaque département devra fournir 1 officiel par équipe engagée.

**Mode de participation**

L'accès à la compétition est laissé à l'initiative des comités départementaux. Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Participation obligatoire de deux nageurs par épreuve individuelle soit une équipe de dix nageurs.

Chaque département ne peut présenter qu'une équipe de relais. Un nageur ne peut faire qu'une épreuve individuelle et, éventuellement, les deux relais.

Les remplaçants ne peuvent en aucun cas prendre part aux relais. Une épreuve réservée aux remplaçants sera organisée. Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.

**Interrégion Sud-Ouest : chèque libellé à l'ordre de l'IRSO à adresser au Comité d'Aquitaine, 161 rue Judaïque 33000 Bordeaux**

**Le remplacement d'un nageur**

Le nageur remplaçant peut devenir titulaire à partir du moment où un nageur titulaire est dans l'incapacité de pouvoir assurer sa course. Dans le cas d'une blessure, le comité départemental devra fournir un certificat médical justifiant cette incapacité dans les quarante-huit heures suivant la compétition. Pour les autres cas, le conseiller technique régional ou son représentant, en accord avec le délégué de la commission sportive, se réserve le droit d'autoriser le remplacement d'un nageur titulaire.

### Classements spécifiques à la compétition

Il s'effectue par addition des points obtenus sur l'ensemble des épreuves individuelles et de relais à la table de cotation FFN. Les points des relais ne sont pas doublés.

Chaque interrégion publie les classements de ses équipes en 12-13 ans, filles et garçons confondus.

Un classement national dissocié et général des équipes (12-13 ans filles, 12-13 ans garçons et confondus) prenant en compte les résultats de chaque interrégion est publié. Le département classé premier au classement général (filles et garçons cumulés) est récompensé d'un trophée attribué par la FFN.

Une alliance des départements suivants peut être constituée, exceptionnellement, pour une même équipe à cette compétition : Drôme et Ardèche ; Alpes-de-Haute-Provence et Hautes-Alpes ; Gard et Lozère ; Haute-Corse et Corse-du-Sud.

### Récompenses

Coupe et médailles aux 3 premières équipes (classement filles, garçons), uniquement & coupe aux 3 premières équipes mixtes.

### Programme et horaires\*

Samedi et/ou dimanche 21 juin 2015	
1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
1 - 10 x 50 NL filles (séries)	7 - 100 Dos filles (séries)
2 - 10 x 50 NL garçons (séries)	8 - 100 Dos garçons (séries)
3 - 200 4 N filles (séries)	9 - 100 Brasse filles (séries)
4 - 200 4 N garçons (séries)	10 - 100 Brasse garçons (séries)
5 - 100 Papillon filles (séries)	11 - 100 NL filles (séries)
6 - 100 Papillon garçons (séries)	12 - 100 NL garçons (séries)
	13 - 4 x 50 4 N filles (séries)
	14 - 4 x 50 4 N garçons (séries)

\*À la discrétion de chaque organisateur, sachant que l'ouverture des portes intervient 2 heures avant le début de chaque réunion.

- Samedi 4 et dimanche 5 juillet 2015
- 4 réunions

## Trophée interrégional Lucien-ZINS

- Lieux : Tarbes
- Bassin : 50 m
- Compétition de référence nationale et qualificative

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2003 et 2002)

- Nageurs qualifiés à partir du classement national du Natathlon 2015 pour l'interrégion concernée

### Engagements

- Propositions extraNat : du 23/06/2015 au 30/06/2015
- Liste des engagés : 01/07/2015
- Réunion technique : 03/07/2015 - 18 h 30 (liste de départ)

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

### Préambule

Déclinaison territoriale de son homologue national, cette finalité interrégionale vise à accroître le nombre de benjamins concernés. Le Trophée interrégional benjamins Lucien-ZINS offre l'opportunité aux nageurs âgés de 13 ans d'intégrer la série interrégionale la saison suivante (sous réserve de conditions précisées dans la rubrique concernant les séries).

**NB** - La région organisatrice pourra associer sa finalité régionale à la finale interrégionale.

### Contenu du programme

#### Épreuves individuelles (6 en filles et 6 en garçons).

50 m nage libre, 400 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon, 200 m 4 nages.

*Classement au temps 12 ans et 13 ans confondus.*

Bassin de 50m et chronométrage électronique obligatoire.

### Mode de qualification

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Les 136 premiers benjamins 1<sup>ère</sup> année (12 ans) et 2<sup>ème</sup> année (13 ans) confondus du classement interrégional du Natathlon seront qualifiés (consultation sur le site internet fédéral : [www.ffnatation.fr](http://www.ffnatation.fr)).

Un nageur qualifié au niveau interrégional ne peut pas participer au niveau régional.

### Procédures d'engagements

Publication de la liste nominative des qualifiés par course sur le site internet fédéral au cours de la première quinzaine qui suivra la date limite de l'organisation du quatrième et dernier plot du Natathlon 12-13 ans 2015 (dimanche 31 mai 2015).

L'engagement des nageurs devra se faire via extraNat, impérativement dans les six épreuves du programme. Pour les droits d'engagements, se reporter aux règlements financiers de l'interrégion.

Seules les performances réalisées lors des compétitions qualificatives (les quatre plots du Natathlon) seront retenues.

**Remarques :** pour les épreuves du 50 m nage libre, du 400 m nage libre et du 200 m 4 nages, les temps d'engagement correspondront respectivement aux points de la table de cotation fédérale à ceux réalisés sur les épreuves du 100 m nage libre, du 800 m nage libre et du 400 m 4 nages.

**NB** - Sur extraNat, les pré-engagements sont réalisés par la FFN et sont déclarés forfait par défaut ; en conséquence, les clubs doivent confirmer et valider leurs engagements sur le serveur extraNat durant la période de proposition.

Interrégion Sud-Ouest : chèque libellé à l'ordre de l'IRSO à adresser au Comité d'Aquitaine, 161 rue Judaïque 33000 Bordeaux

### Accès aux championnats de France 15 ans et moins

Les nageurs 12-13 ans,

- Sous réserve d'avoir terminé dans les 50 premiers au classement combiné du trophée Lucien-ZINS national et des trophées Lucien- ZINS interrégionaux.
- Et ayant réalisé lors des championnats de Nationale 2 hiver en bassin de 50 m (accès sur liste DTN) ou lors du trophée national Lucien- ZINS, une performance correspondant à la grille 14 ans peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés plus une épreuve de leur choix.

Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves.

Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat.

### Récompenses

Les 8 premiers B1 (filles et garçons) et les 8 premiers B2 (filles et garçons) recevront 1 médaille

### Jury :

Chaque club devra fournir 1 officiel pour 3 à 10 nageurs engagés et 2 officiels au-delà de 10.

Un officiel en surnombre dans un club peut officier pour un autre.

En cas de manquement le club sera pénalisé de 100 € par réunion.

### Programme et horaires

<b>Samedi 4 juillet 2015</b>	
1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
<b>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00</b>	<b>Ouverture des portes : 14 h 30 • Début des épreuves : 16 h 30</b>
1 - 100 Brasse garçons 2 - 400 NL filles 3 - 100 Dos garçons	4 - 100 Papillon filles 5 - 200 4 N garçons 6 - 50 NL filles
<b>Dimanche 5 juillet 2015</b>	
3 <sup>ème</sup> réunion	4 <sup>ème</sup> réunion
<b>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00</b>	<b>Ouverture des portes : 14 h 00 • Début des épreuves : 16 h 00</b>
7 - 100 Brasse filles 8 - 400 NL garçons 9 - 100 Dos filles	1 - 100 Papillon garçons 2 - 200 4 N filles 3 - 50 NL garçons

- Du vendredi 10 au dimanche 12 juillet 2015
- 6 réunions

## Championnats de Nationale 2 d'été

- Lieux : Millau
- Bassin : 50 m
- *Compétition de référence nationale et qualificative*

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2001 et avant)

- Nageurs qualifiés à l'issue des championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m et/ou des championnats régionaux d'été (grille de qualification interrégionale par année d'âge)
- Les nageurs des séries nationales ne sont pas autorisés à participer sauf les minimes 1<sup>e</sup> année

### Engagements

- Propositions extraNat : du 29/06/2015 au 06/07/2015
- Liste des engagés : 07/07/2015
- Réunion technique : 09/07/2015 - 18 h 30 (liste de départ)

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

### Préambule

Totalement inédits dans le programme sportif de l'olympiade Rio de Janeiro (2013-2016), les championnats de Nationale 2 d'été, disputés sur chaque territoire interrégional, ont pour objectif de qualifier directement un contingent complémentaire de nageuses et nageurs aux championnats de France 15 ans et moins et aux championnats de France cadets et critérium national 16 ans et plus.

### Équipements

Bassin de 50 m homologué. Chronométrage automatique (une plaque minimum).

### Contenu du programme

#### Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs).

Nage libre : 50m, 100 m, 200m, 400m, 800m et 1500m

Dos, Brasse et Papillon : 50m, 100m, 200m

4 Nages : 200m et 400m

Séries et finales A, B et C pour tous les 50 m 100 m, 200 m et 400 m. la Finale C est protégée et réservée pour les minimes (14-15 ans) non retenus aux finales A et B. À l'instar de la finale C, une finale D réservée aux minimes (14-15 ans) pourra être organisée.

Pour les 800 m et 1500 m : classement au temps (séries lentes le matin et série rapide l'après-midi).

### Mode de qualification

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Les nageurs des séries nationales ne sont pas autorisés à participer, à l'exception des minimes 1<sup>ère</sup> année. Ceux-ci pourront participer à l'ensemble des épreuves de leur choix et accéder aux différentes finales. En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve.

Les nageurs nagent dans leur interrégion de licence sauf accord entre interrégions ou lorsque la demande concerne un athlète évoluant dans une structure du parcours d'excellence sportive.

- **Nageurs qualifiés à partir des championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m**

Sont autorisés à participer, les nageurs 14 ans et plus ayant réalisé lors des championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m une performance correspondant à la grille de qualification « N2 25 m » de leur année d'âge. Ceux-ci ne peuvent participer qu'aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves.

Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. **En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve.**

**Dans le cas où le nageur ne souhaite pas participer à l'ensemble des épreuves dans lesquelles il s'est qualifié, il ne peut pas les remplacer par d'autres épreuves.**

■ **Nageurs qualifiés à partir des championnats régionaux d'été**

Sont autorisés à participer, les nageurs âgés de 14 ans et plus ayant réalisé lors des championnats régionaux d'été une performance correspondant à la grille de qualification « N2 50 m » de leur année d'âge. Ceux-ci peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés plus une épreuve complémentaire. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves.

Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. **En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve.**

### **Procédures d'engagements**

À l'issue des championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m, des championnats de Nationale 2 d'hiver et des championnats régionaux d'été, l'annuaire des qualifiés aux championnats de Nationale 2 d'été sera actualisé sur le site internet FFN.

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

**Interrégion Sud-Ouest : chèque libellé à l'ordre de l'IRSO à adresser au Comité d'Aquitaine, 161 rue Judaïque 33000 Bordeaux**

### **Qualification pour les championnats nationaux**

À partir de ces championnats, les nageurs peuvent se qualifier aux épreuves nationales suivantes :

- championnats de France cadets et critérium national 16 ans et plus ;
- championnats de France 15 ans et moins.

### **Récompenses**

**1 médaille et 1 lot aux 3 premiers.**

### **Jury :**

**Chaque club devra fournir 1 officiel pour 3 à 10 nageurs engagés et 2 officiels au-delà de 10.**

**Un officiel en surnombre dans un club peut officier pour un autre.**

**En cas de manquement le club sera pénalisé de 100 € par réunion.**

### Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

<b>Vendredi 10 juillet 2015</b>	
<b>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00</b>	<b>Ouverture des portes : 15 h 00 • Début des épreuves : 17 h 00</b>
1 - 50 Dos dames ( <i>séries</i> )	11 - 1500 NL dames ( <i>série rapide</i> )
2 - 50 Dos messieurs ( <i>séries</i> )	12 - 1500 NL messieurs ( <i>série rapide</i> )
3 - 100 Brasse dames ( <i>séries</i> )	13 - 50 Dos dames ( <b>finale C*, B, A</b> )
4 - 100 Brasse messieurs ( <i>séries</i> )	14 - 50 Dos messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )
5 - 200 Papillon dames ( <i>séries</i> )	15 - 100 Brasse dames ( <b>finale C*, B, A</b> )
6 - 200 Papillon messieurs ( <i>séries</i> )	16 - 100 Brasse messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )
7 - 200 NL dames ( <i>séries</i> )	17 - 200 Papillon dames ( <b>finale C*, B, A</b> )
8 - 200 NL messieurs ( <i>séries</i> )	18 - 200 Papillon messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )
9 - 1500 NL dames ( <i>séries lentes</i> )	19 - 200 NL dames ( <b>finale C*, B, A</b> )
10 - 1500 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> )	20 - 200 NL messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )
<b>Samedi 11 juillet 2015</b>	
<b>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00</b>	<b>Ouverture des portes : 15 h 00 • Début des épreuves : 17 h 00</b>
21 - 100 Papillon dames ( <i>séries</i> )	33 - 100 Papillon dames ( <b>finale C*, B, A</b> )
22 - 100 Papillon messieurs ( <i>séries</i> )	34 - 100 Papillon messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )
23 - 50 Brasse dames ( <i>séries</i> )	35 - 50 Brasse dames ( <b>finale C*, B, A</b> )
24 - 50 Brasse messieurs ( <i>séries</i> )	36 - 50 Brasse messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )
25 - 50 NL dames ( <i>séries</i> )	37 - 50 NL dames ( <b>finale C*, B, A</b> )
26 - 50 NL messieurs ( <i>séries</i> )	38 - 50 NL messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )
27 - 200 Dos dames ( <i>séries</i> )	39 - 200 Dos dames ( <b>finale C*, B, A</b> )
28 - 200 Dos messieurs ( <i>séries</i> )	40 - 200 Dos messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )
29 - 200 4 N dames ( <i>séries</i> )	41 - 200 4 N dames ( <b>finale C*, B, A</b> )
30 - 200 4 N messieurs ( <i>séries</i> )	42 - 200 4 N messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )
31 - 400 NL dames ( <i>séries</i> )	43 - 400 NL dames ( <b>finale C*, B, A</b> )
32 - 400 NL messieurs ( <i>séries</i> )	44 - 400 NL messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )
<b>Dimanche 12 juillet 2015</b>	
<b>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00</b>	<b>Ouverture des portes : 14 h 00 • Début des épreuves : 16 h 00</b>
45 - 400 4 N dames ( <i>séries</i> )	57 - 800 NL dames ( <i>série rapide</i> )
46 - 400 4 N messieurs ( <i>séries</i> )	58 - 800 NL messieurs ( <i>série rapide</i> )
47 - 50 Papillon dames ( <i>séries</i> )	59 - 50 Papillon dames ( <b>finale C*, B, A</b> )
48 - 50 Papillon messieurs ( <i>séries</i> )	60 - 50 Papillon messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )
49 - 200 Brasse dames ( <i>séries</i> )	61 - 200 Brasse dames ( <b>finale C*, B, A</b> )
50 - 200 Brasse messieurs ( <i>séries</i> )	62 - 200 Brasse messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )
51 - 100 Dos dames ( <i>séries</i> )	63 - 100 Dos dames ( <b>finale C*, B, A</b> )
52 - 100 Dos messieurs ( <i>séries</i> )	64 - 100 Dos messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )
53 - 100 NL dames ( <i>séries</i> )	65 - 400 4 N dames ( <b>finale C*, B, A</b> )
54 - 100 NL messieurs ( <i>séries</i> )	66 - 400 4 N messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )
55 - 800 NL dames ( <i>séries lentes</i> )	67 - 100 NL dames ( <b>finale C*, B, A</b> )
56 - 800 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> )	68 - 100 NL messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )



COMITÉ POITOU-CHARENTES DE NATATION  
CHARENTE - CHARENTE-MARITIME - DEUX-SÈVRES - VIENNE



**NB** - La finale C\* est protégée et réservée aux nageurs minimes (14-15 ans) non qualifiés aux finales A ou B. Une finale D réservée aux nageurs minimes (14-15 ans) sera ajoutée.

### Grille de Qualification aux championnats de Nationale 2 Eté en Grand Bassin (performances à réaliser lors des championnats régionaux d'Eté)

DAMES								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
<b>50 NL</b>	0:30.78	0:30.38	0:29.82	0:29.55	0:29.11	0:28.80	0:28.63	0:27.93
<b>100 NL</b>	1:07.15	1:06.29	1:05.06	1:04.48	1:03.50	1:02.83	1:02.47	1:00.94
<b>200 NL</b>	2:26.25	2:24.37	2:21.69	2:20.43	2:18.31	2:16.85	2:16.05	2:12.72
<b>400 NL</b>	5:06.28	5:02.34	4:56.71	4:54.09	4:49.63	4:46.58	4:44.92	4:37.94
<b>800 NL</b>	10:31.21	10:23.10	10:11.50	10:06.10	9:56.91	9:50.61	9:47.19	9:32.81
<b>1500 NL</b>	20:15.74	20:00.13	19:37.78	19:27.37	19:09.68	18:57.56	18:50.96	18:23.27
<b>50 Dos</b>	0:35.42	0:34.96	0:34.31	0:34.01	0:33.49	0:33.14	0:32.95	0:32.14
<b>100 Dos</b>	1:16.16	1:15.18	1:13.78	1:13.13	1:12.02	1:11.26	1:10.85	1:09.11
<b>200 Dos</b>	2:43.14	2:41.05	2:38.05	2:36.65	2:34.28	2:32.65	2:31.77	2:28.05
<b>50 Bra.</b>	0:39.18	0:38.67	0:37.95	0:37.62	0:37.05	0:36.66	0:36.44	0:35.55
<b>100 Bra.</b>	1:25.43	1:24.33	1:22.76	1:22.03	1:20.79	1:19.94	1:19.47	1:17.53
<b>200 Bra.</b>	3:03.50	3:01.15	2:57.77	2:56.20	2:53.53	2:51.70	2:50.71	2:46.53
<b>50 Pap.</b>	0:32.78	0:32.35	0:31.75	0:31.47	0:30.99	0:30.67	0:30.49	0:29.74
<b>100 Pap.</b>	1:13.47	1:12.53	1:11.18	1:10.55	1:09.48	1:08.75	1:08.35	1:06.67
<b>200 Pap.</b>	2:41.55	2:39.48	2:36.51	2:35.13	2:32.78	2:31.16	2:30.29	2:26.61
<b>200 4 N.</b>	2:46.65	2:44.51	2:41.44	2:40.02	2:37.59	2:35.93	2:35.03	2:31.23
<b>400 4 N.</b>	5:51.67	5:47.15	5:40.69	5:37.68	5:32.56	5:29.05	5:27.14	5:19.13

MESSIEURS								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
<b>50 NL</b>	0:28.28	0:27.82	0:26.76	0:26.19	0:25.70	0:24.88	0:24.75	0:24.40
<b>100 NL</b>	1:02.45	1:01.43	0:59.09	0:57.83	0:56.76	0:54.94	0:54.65	0:53.89
<b>200 NL</b>	2:18.10	2:15.84	2:10.66	2:07.88	2:05.51	2:01.49	2:00.84	1:59.16
<b>400 NL</b>	4:53.59	4:48.79	4:37.77	4:31.87	4:26.84	4:18.28	4:16.91	4:13.34
<b>800 NL</b>	10:11.62	10:01.61	9:38.66	9:26.36	9:15.88	8:58.05	8:55.19	8:47.75
<b>1500 NL</b>	19:24.01	19:04.97	18:21.29	17:57.88	17:37.94	17:04.00	16:58.56	16:44.40
<b>50 Dos</b>	0:32.72	0:32.18	0:30.96	0:30.30	0:29.74	0:28.78	0:28.63	0:28.23
<b>100 Dos</b>	1:10.71	1:09.55	1:06.90	1:05.47	1:04.26	1:02.20	1:01.87	1:01.01
<b>200 Dos</b>	2:34.26	2:31.74	2:25.95	2:22.85	2:20.20	2:15.71	2:14.99	2:13.11
<b>50 Bra.</b>	0:35.93	0:35.35	0:34.00	0:33.27	0:32.66	0:31.61	0:31.44	0:31.01
<b>100 Bra.</b>	1:18.78	1:17.49	1:14.53	1:12.95	1:11.60	1:09.30	1:08.93	1:07.97
<b>200 Bra.</b>	2:51.29	2:48.49	2:42.06	2:38.62	2:35.68	2:30.69	2:29.89	2:27.81
<b>50 Pap.</b>	0:30.65	0:30.15	0:29.00	0:28.38	0:27.86	0:26.96	0:26.82	0:26.45
<b>100 Pap.</b>	1:08.37	1:07.25	1:04.69	1:03.31	1:02.14	1:00.15	0:59.83	0:59.00
<b>200 Pap.</b>	2:31.84	2:29.36	2:23.66	2:20.60	2:18.00	2:13.58	2:12.87	2:11.02
<b>200 4 N.</b>	2:36.08	2:33.53	2:27.67	2:24.53	2:21.86	2:17.31	2:16.58	2:14.68
<b>400 4 N.</b>	5:32.98	5:27.53	5:15.03	5:08.34	5:02.63	4:52.93	4:51.37	4:47.32