

CHAMPIONNAT REGIONAL OPEN DES MAITRES

Challenge Jean LANGET

Dimanche 15 Mars 2015

Dolus d'Oléron

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Le Challenge Jean LANGET est basé sur les épreuves individuelles suivantes :

Nage Libre : 50m, 100m, 200m.

Dos : 50m, 100m.

Brasse : 50m, 100m, 200m.

Papillon : 50m, 100m.

4 Nages : 100m, 200m.

Des épreuves supplémentaires (hors challenge) sont proposées pour ceux qui le souhaitent :

Nage Libre : 800m

Dos : 200m

Des relais : 4 X 50 NL mixte et 4 X 50 4N mixte.

Chacun peut participer à 4 épreuves du Challenge, aux épreuves supplémentaires ainsi qu'aux relais.

Engagements par extranat.fr avant le mercredi 15 Mars 2015, 23h59.

RECOMPENSES :

Médailles aux 3 premiers, par catégorie d'âge, au cumul des points (sur 4 épreuves maxi du challenge)

Relais : classement toutes catégories, une coupe aux 3 premières équipes.

Trophée Jean LANGET : récompense remise au club qui obtiendra le plus grand nombre de points au cumul de la meilleure performance par épreuve, par catégorie d'âge et par sexe.