



# *Spécial règlements Saison 2017 - 2018*



Comité d'Ille et Vilaine de Natation  
Maison Départementale des Sports - 13 B, avenue de Cucillé  
35065 - RENNES cedex  
☎ : 02 99 54 67 59  
✉ : [com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr](mailto:com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr)  
<http://illeetvilaine.ffnatation.fr>



# SOMMAIRE

## Infos

Adresses utiles .....	4
Comité pratique .....	5
Les clubs du département.....	6
Affiliation des clubs/Licences.....	7
Catégories d'âges (Natation Course & Maîtres) .....	7
ENF .....	8-9
Règlement départemental.....	10-12
Engagements .....	10
Déclaration des forfaits .....	10
Modification et confirmation des relais.....	10
Performances.....	10
Prises de temps .....	10
Récompenses .....	10
Officiels .....	10
Formation officiels.....	11
Sélections Nat'35.....	12
Règlement financier départemental .....	13
Accueil des compétitions - cahier des charges .....	14
Calendrier sportif Nat'35 .....	15 - 48

---

## ADRESSES/LIENS UTILES

---

**Comité départemental d'Ille-et-Vilaine de natation**  
**Maison départementale des Sports**  
13 b, avenue de Cucillé  
35065 RENNES cedex  
02 99 54 67 59  
[com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr](mailto:com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr)  
<http://illeetvilaine.ffnatation.fr>

**Ligue de Bretagne de natation**  
9 rue Léo Lagrange  
35131 – CHARTRES de BRETAGNE  
02 99 67 03 58  
[com.bretagne.natation@wanadoo.fr](mailto:com.bretagne.natation@wanadoo.fr)  
<http://bretagne.ffnatation.fr>

**Comité Départemental Olympique et Sportif**  
**CDOS d'Ille-et-Vilaine**  
Maison départementale des Sports  
13b, avenue de Cucillé  
35 065 Rennes Cedex  
02 99 54 67 67  
[cdos35@wanadoo.fr](mailto:cdos35@wanadoo.fr)  
<http://www.le-sport35.com>

**Conseil Général d'Ille-et-Vilaine**  
1 avenue de la Préfecture  
CS 24218 35042 RENNES cedex ([quartier Beauregard](http://www.beauregard.fr))  
02 99 02 35 35  
<http://www.ille-et-vilaine.fr>

**Région Bretagne/Rannvro Breizh**  
283 avenue du Général Patton  
CS 21 101  
35711 Rennes cedex  
02 99 27 10 10  
<http://www.bretagne.fr>

---

## HORAIRES DU COMITE

---

<b>LUNDI</b>	<b>8H00 - 13H00</b>	<b>14H00-17H00</b>
<b>MARDI</b>	<b>Fermé</b>	<b>Fermé</b>
<b>MERCREDI</b>	<b>8H00 - 13H00</b>	<b>Fermé</b>
<b>JEUDI</b>	<b>Fermé</b>	<b>Fermé</b>
<b>VENDREDI</b>	<b>8H00 - 13H00</b>	<b>14H00-16H00</b>

---

## MEMBRES DU COMITE

---

### PRESIDENTE

Madame Jacqueline GAUTIER

### VICE-PRESIDENT

Monsieur Claude DELAFOSSE

### SECRETAIRE GENERAL

Monsieur Jean-Yves ABGRALL

### SECRETAIRE ADJOINTE

Madame Delphine GOLTAIS

### TRESORIER

Monsieur José CARIO

### TRESORIER ADJOINT

Monsieur Loïc ANNEE

### MEMBRES DU BUREAU

Monsieur Benoît BIDEAU

Monsieur Yannig GOLTAIS

Monsieur Daniel GUERIN (Responsable des officiels du 35)

Madame Christine LEPOURCELET-TALVARD

Monsieur Michel MORVAN

Monsieur Gwen RUBEILLON

Monsieur Marc TÊTARD

Contact  [com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr](mailto:com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr)

## LES CLUBS

CLUBS	PRESIDENT/TE	CONTACT	BASSIN
C.N DU PAYS DE REDON	François JARNIER	<a href="mailto:presidentcnpredon@gmail.com">presidentcnpredon@gmail.com</a>	25 M / 6 COULOIRS
CERCLE PAUL BERT RENNES	Benoît BIDEAU	<a href="mailto:aquatiques@cerclepaulbert.asso.fr">aquatiques@cerclepaulbert.asso.fr</a>	Bréquigny 50 M/8 couloirs Villejean 25 M/ 5 couloirs
C.N BAIN DE BRETAGNE	Yohan AUDOUX	<a href="mailto:contact@cnbb.fr">contact@cnbb.fr</a>	25M / 5 COULOIRS
C.N FOUGERAIS	José CARIO	<a href="mailto:club-natation-fougerais@orange.fr">club-natation-fougerais@orange.fr</a>	25 M / 6 COULOIRS
CLUB VITREEN DE NATATION	Christine LEPOURCELET - TALVARD	<a href="mailto:cvn.vitre@sfr.fr">cvn.vitre@sfr.fr</a>	25 M / 5 COULOIRS
COMBOURG NATATION	SANDRINE TURQUETY	<a href="mailto:combournatation35@gmail.com">combournatation35@gmail.com</a>	25 M / 5 COULOIRS
DINARD OLYMPIQUE NATATION	JEAN LUC DOSTAL	<a href="mailto:d.o.n.35@wanadoo.fr">d.o.n.35@wanadoo.fr</a>	50 M / 7 COULOIRS
ESPERANCE CLUB NATATION CHARTRES DE BRETAGNE	GERALDINE GILBERT	<a href="mailto:club@ecnatation.org">club@ecnatation.org</a>	25 M / 5 COULOIRS
OLYMPIQUE CLUB CESSON NATATION	PIERRICK HAFFRAY	<a href="mailto:contact@occnatation.fr">contact@occnatation.fr</a>	Cesson 25 M / 4 Couloirs Chateaugiron 25M/ 5 C.
SAINT-MALO NATATION	SANDRA PEZARD	<a href="mailto:stmalo.natation@wanadoo.fr">stmalo.natation@wanadoo.fr</a>	50 M / 8 COULOIRS
U.S LIFFREENNE NATATION	DELPHINE GOLTAIS	<a href="mailto:natationliffre@gmail.com">natationliffre@gmail.com</a>	25 M / 3 COULOIRS
NATATION ROCHE AUX FEES	LAURENCE ROUX	<a href="mailto:contact@natation-raf.fr">contact@natation-raf.fr</a>	25 M / 6 COULOIRS
RENNES NATATION	MICHEL MORVAN	<a href="mailto:rennes.natation@gmail.com">rennes.natation@gmail.com</a>	

## Affiliation des clubs/Licences/Tarifs

- Période d’Affiliation : du 16/09/2017 au 30/11/2017
- Période d’enregistrement : du 16/09/2017 au 01/09/2018
- cf. “Spécial Règlement Bretagne ”<http://bretagne.ffnatation.fr>

## Catégories d’âge 2017-2018

### NATATION COURSE

<b>SAISON 2017-2018 (du 16 septembre 2017 au 15 septembre 2018)</b>				
	<b>Dames</b>		<b>Messieurs</b>	
AVENIR	10 ans et moins	2008 et après	11 ans et moins	2007 et après
JEUNES	11 - 13 ans	2007 à 2005	12 - 14 ans	2006 à 2004
JUNIORS	14 - 17 ans	2004 à 2001	15 - 18 ans	2003 à 2000
SENIORS	18 ans et plus	2000 et avant	19 ans et plus	1999 et avant

*Les catégories évoluent afin de correspondre aux attentes internationales. De plus, un décalage d’un an entre les filles et les garçons est mis en place.*

*Les nageurs et nageuses, ainsi groupés, ont des finalités différentes selon leur année d’âge.*

<b>CATÉGORIES D’ÂGE POUR LES MAITRES</b>	
Courses individuelles Dames et Messieurs	
C1 nés entre 1989 et 1993	C8 nés entre 1954 et 1958
C2 nés entre 1984 et 1988	C9 nés entre 1949 et 1953
C3 nés entre 1979 et 1983	C10 nés entre 1944 et 1948
C4 nés entre 1974 et 1978	C11 nés entre 1939 et 1943
C5 nés entre 1969 et 1973	C12 nés entre 1934 et 1938
C6 nés entre 1964 et 1968	C13 nés entre 1929 et 1933
C7 nés entre 1959 et 1963	C14 nés entre 1924 et 1928
	C 15 nés en 1923 et avant
Relais Dames, Messieurs et Mixte (Par addition d’âge des 4 relayeurs et/ou relayeuses)	
R1 entre 100 et 119 ans	R5 entre 240 et 279 ans
R2 entre 120 et 159 ans	R6 entre 280 et 319 ans
R3 entre 160 et 199 ans	R7 entre 320 et 359 ans
R4 entre 200 et 239 ans	R8 360 ans et plus

# REGLEMENT ECOLE DE NATATION FRANCAISE

## PREAMBULE

### Les trois étapes de l'Ecole de Natation Française

#### - La première étape

L' « ENF1 – Sauv'nage » - Garantir la sécurité des pratiquants. Cette première étape permet d'acquérir les compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau et une maîtrise des fondamentaux.

A ce niveau, il est essentiel de préparer l'étape suivante (l'ENF2 – Pass'sports de l'eau) par l'exigence des objectifs visés. Apprendre à ne pas se contenter du minimum est une culture, une éducation qui favorise l'apprentissage de l'exigence.

#### - La deuxième étape

L' « ENF2 – Pass'sports de l'eau » - Enrichir et capitaliser les habilités motrices. Cette seconde étape certifie l'acquisition de compétences sportives diversifiées à travers la pluridisciplinarité.

Cette étape certifie l'acquisition de compétences complexes intégrées dans des environnements différents. L'exigence réclamée dans une discipline favorise son transfert dans une autre discipline.

#### - La troisième étape

L' « ENF3 – Pass'compétition », propre à chaque fédération. Cette troisième étape garantit à son titulaire la capacité de se confronter aux autres, connaissances de la règle et du contexte de la compétition, maîtrise de toutes les techniques lui permettant de se confronter à « armes égales ».

Le cahier des charges ENF remis aux clubs qui sollicitent l'agrément ENF fournit les éléments utiles pour garantir le bon déroulement de leurs actions, dans un cadre identique et conforme à l'esprit du concept. Il s'agit, entre autres, de garantir pour chaque titulaire d'un test de l'ENF d'une égalité de traitement et de jugement lors du passage des tests, quelle que soit son appartenance fédérale.

### Une Ecole de Natation Française renforcée

Au cours de cette olympiade de Rio de Tokyo 2017 – 2020, chaque nageur licencié au sein de la FFN et né en 2004, 2005, 2006 et après prendra part obligatoirement à l'ENF. Les nageurs nés en 2003, 2002 et avant ne sont pas soumis au caractère obligatoire de l'ENF, ils peuvent cependant prendre part au dispositif s'ils le souhaitent.

Pour cette nouvelle olympiade, la Fédération renforce le dispositif de l'ENF en donnant un temps de formation privilégié à tous les jeunes. C'est pourquoi, le développement des habilités motrices, issues des 5 disciplines, doit être une obligation qui se traduit par l'objectif unique, de la ou les saisons sportives, des enfants de moins de 9 ans.

**ATTENTION : la réussite au test ENF2 - pass'sports de l'eau est soumise à la présentation et la validation, au minimum, de trois tests au choix.**

**L'accès au test de l'ENF3 – Pass'compétition ainsi qu'à la compétition est présenté ci-après.**

#### - Pour les 2010, 2011 et après

Laisser un temps suffisant pour permettre à l'enfant de se former aux problématiques sécuritaires liées à leur activité (ENF1 – Sauv'nage) et à une construction plus élaborée du nageur à partir de la multiplicité des situations pédagogiques (ENF2 – Pass'sports de l'eau). Les nageurs nés en 2010 et après s'engagent au test de l'ENF1 - Sauv'nage, puis au test de l'ENF2 - Pass'sports de l'eau, mais ils ne peuvent pas s'engager sur le test de l'ENF3 Pass'compétition quelle que soit la discipline.

**Attention : à partir du dernier week-end de juin 2018 inclus**, les nageurs nés en 2010 et titulaires du test de l'ENF2 – Pass'sports de l'eau peuvent s'engager au test de l'ENF3 – Pass'compétition dans la discipline de leur choix.

**Les demi-journées d'animation** – Les ligues régionales sont invités à accompagner les clubs et les départements dans la formation des éducateurs autour de la thématique de la pluridisciplinarité. Dans cette optique, il est proposé aux régions, en partenariat avec les départements, de coordonner l'organisation de plusieurs demi-journées d'animation à vocation pluridisciplinaire. Le programme de ces demi-journées devra permettre de développer l'ensemble des habilités motrices contenues dans les cinq disciplines de l'ENF2 – Pass'sports de l'eau : natation course, water-polo, natation synchronisée, plongeon et nage avec palmes. Les demi-journées « d'ANIMATION » sont accessibles uniquement aux titulaires du test de l'ENF1 – Sauv'nage. Chaque club pourra également organiser des temps d'animation pluridisciplinaire en s'inspirant des fiches thématiques.

**Les journées découvertes** – Les comités régionaux et/ou départementaux pourront proposer la mise en œuvre de journées « DECOUVERTE » ayant pour objectif de poursuivre la formation du nageur en vue de l'obtention du test de l'ENF3 – Pass'compétition dans une discipline et en vue de la participation aux premières pratiques compétitives. Les journées découvertes sont accessibles uniquement aux titulaires du test de l'ENF2 – Pass'sports de l'eau. Chaque club pourra également organiser des temps de découverte en s'inspirant des fiches thématiques.

- **Pour les 2004, 2005, 2006, 2007, 2008 et 2009 : approche de la compétition**

Les nageurs nés entre 2004 et 2009 peuvent prendre part aux compétitions sous réserve d'être titulaires du test de l'ENF3 - Pass'compétition dans la discipline concernée. Les compétitions dépendant du règlement FINA sont pilotées par un jury officiel et font l'objet d'une parution officielle sur le site de la FFN.

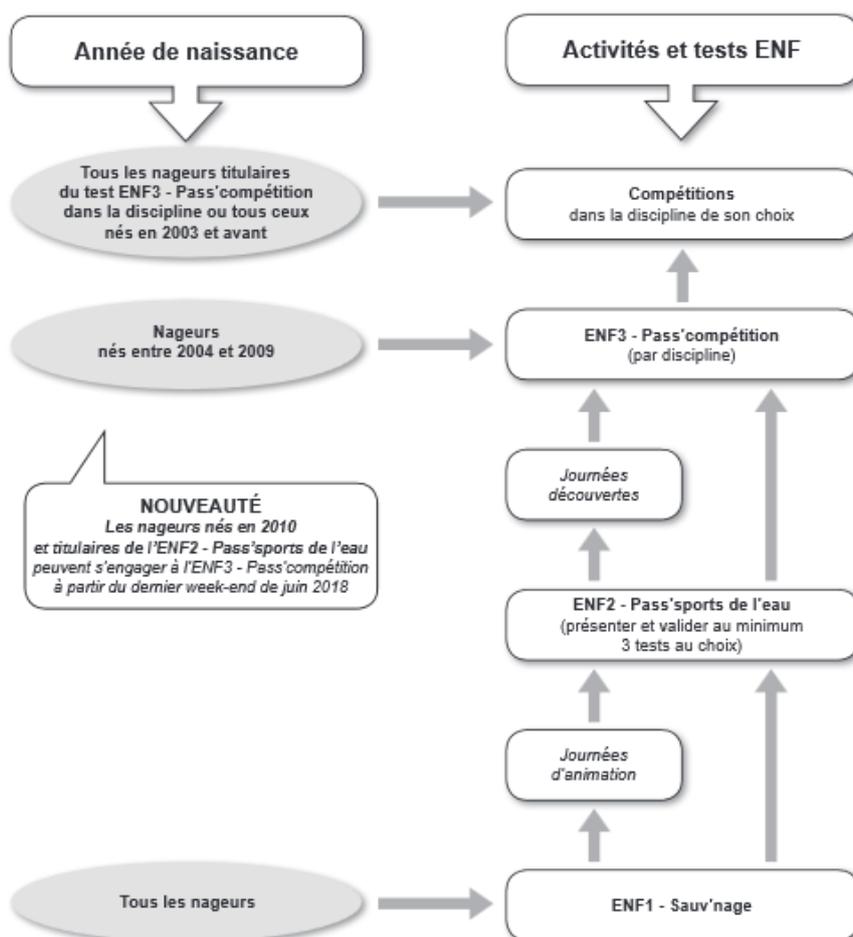
- **Pour les 2003, 2002 et avant : pas d'obligation ENF**

Les nageurs nés en 2003, 2002 et avant accèdent librement à la compétition. Ils ne sont pas soumis au caractère obligatoire de l'ENF.

Ils peuvent cependant prendre part aux trois étapes de l'ENF en fonction de la volonté de chacun.

Pour être enregistrés dans la rubrique ENF du logiciel extraNat de la FFN, les nageurs concernés devront respecter la chronologie des tests ENF et devront être titulaires du test ENF sous-jacent pour enregistrer le test ENF correspondant.

Organisation de l'ENF pour la saison 2017-2018



## REGLEMENT DEPARTEMENTAL

### 1. Les engagements

Les engagements s'effectueront au cours de la saison via Extranat en ligne. (sauf avis contraire du CD35).

Si toutefois, un club est dans l'impossibilité de valider les engagements par cette procédure, celui-ci doit contacter le secrétariat du comité en respectant la période d'engagements définie par Extranat en ligne.

Les engagements transmis hors délais ont pour conséquence les diffusions tardives de la start-list et du programme.

- Start-List diffusée le lundi précédant la compétition
- Programme diffusé le mercredi précédant la compétition
- Pour les 2 cas, diffusion par courriel aux entraîneurs et site CD35

### 2. Déclaration des forfaits

Les forfaits déclarés après l'édition du programme, et non justifiés par certificat médical **auprès du comité dans les 48 heures après la fin de la compétition** seront facturés (cf. règlement financier).

### 3. Modification et confirmation des relais

- La composition des relais doit être communiquée en même temps que les engagements individuels et/ou par équipes. (via extraNat en ligne ou par courriel à CD35).
- Modifications acceptées au début de chaque réunion du programme.

### 4. Les performances

- Relayées sur le site fédéral.

### 5. Prises de temps

Seules les prises de temps réalisées durant les compétitions officielles seront prises en considération. Elles sont soumises au droit d'engagement.

### 6. Récompenses

Les récompenses prévues pour certaines compétitions, seront remises personnellement aux nageurs, et ce, afin de partager un moment convivial et solennel.

### 7. Officiels (licence en cours de validité obligatoire)

- 1 officiel pour 3 nageurs
- 2 officiels minimum pour 11 nageurs
- 3 officiels minimum pour 18 nageurs
- Pour une compétition comprenant 2 réunions, il est demandé aux officiels d'être présents à la journée. Dans le cas contraire, s'organiser en interne du club afin d'éviter tout manquement, et ce, pour le bon déroulement du programme.
- **A noter : les officiels en examen ne sont pas pris en compte.**

Une pénalité de 50 € (par réunion) pour absence d'officiels, ou nombre requis insuffisant (cf. règlement ci-dessus) sera appliquée et facturée au club.

**FORMATIONS OFFICIELS C & B MISES EN PLACE PAR LE CD35**

<p align="center"><b>OFFICIEL C</b> (chronométrateur)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Age requis : 14 ans</li> <li>• Etre licencié(e) pour la saison en cours.</li> <li>• S'inscrire auprès du CD35 avant la compétition.(formulaire téléchargeable sur le site).</li> <li>• Examen de pratique exprimé par la prise de 40 temps au chronomètre lors d'une compétition départementale ou régionale.</li> <li>• Confirmer sa présence le jour de la compétition auprès du juge arbitre qui remettra le formulaire à l'élève-chronométrateur. Se munir d'1 photo d'identité.</li> <li>• A la fin de la compétition, remettre au juge arbitre les prises de temps.</li> <li>• Correction puis diffusion des résultats aux clubs par courriel.</li> <li>• Examen validé en complément de la formation théorique pour officiels C mise en place par le CD35 (cf. calendrier)</li> </ul>
<p align="center"><b>OFFICIEL B</b> (chronométrateur + certaines fonctions d'arbitrage)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Age requis : 16 ans</li> <li>• Etre licencié(e) pour la saison en cours.</li> <li>• Inscription auprès du président du club, puis transmise par le club au CD35 (formulaire téléchargeable sur le site).</li> <li>• Se munir d'1 photo d'identité le jour de la formation.</li> <li>• Examen en 2 parties le même jour : <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Formation</li> <li>b) Epreuve écrite sous forme de questions de mise en situation</li> </ul> </li> <li>• Correction puis diffusion des résultats aux clubs par courriel.</li> </ul>
<p align="center"><b>RECYCLAGE</b> pour les C &amp; B</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A partir de 16 ans.</li> <li>• Etre licencié(e) pour la saison en cours.</li> <li>• Obligatoire tous les 2 ans suivant la date d'obtention de l'examen C ou B.</li> <li>• Inscription auprès du président du club, puis transmise par le club au CD35 (formulaire téléchargeable sur le site).</li> </ul>
<p align="center"><b>FORMATION OFFICIEL A MIS EN PLACE PAR LE COMITE REGIONAL</b></p>	
<p align="center"><b>OFFICIEL A</b> (comité de Bretagne)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Etre en possession de l'Officiel B depuis 2 années lors de l'inscription.</li> <li>• Renseignements auprès du comité de Bretagne</li> </ul>
<p align="center"><b>CALENDRIER DES FORMATIONS (inscriptions auprès du CD35)</b></p>	
<p><b>FORMATION</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• OFF C</li> <li>• OFF B</li> <li>• RECYCLAGE</li> </ul>	<p align="center">- Différentes sessions seront organisées au cours de la saison</p>

---

## SELECTION DEPARTEMENTALE JUNIOR/SENIOR

---

- Création d'une Team Nat'35 avec les nageurs qualifiés aux championnats de France et Promo
- Equipements aux couleurs du département

---

## SELECTION DEPARTEMENTALE JEUNE

---

- Participation à la coupe de l'Ouest à ST LÔ début juillet avec rassemblement en amont
- 9 Filles et 9 Garçons suivant classement Natathlon Jeunes
- Entraîneurs référents : Joris ROSSIGNOL et Haërven KERVRAN

---

## SELECTION DEPARTEMENTALE AVENIR

---

- Participation sur une journée au meeting d'Angers ou de Caen.
- 10 Filles et 10 Garçons suivant classement Natathlon Avenirs
- Entraîneur référent : Quentin COURCELLE (CPB Rennes)

## REGLEMENT FINANCIER DEPARTEMENTAL

<b>DROITS D'ENGAGEMENTS (validés lors de l'AG 2017)</b>		
<b>AVENIRS</b>	EPREUVE INDIVIDUELLE	2.50 €
	RELAIS	2.50 €
	PAR EQUIPE	16 €
<b>INTERCLUBS JEUNES</b>	PAR EQUIPE	20 €
<b>NATATHLON</b>	EPREUVE INDIVIDUELLE	2.50 €
<b>FINALE DEPARTEMENTALE AVENIRS/JEUNES</b>	EPREUVE INDIVIDUELLE	2.50 €
<b>INTERCLUBS TC</b>	PAR EQUIPE	30 €
<b>CIRCUIT DEPARTEMENTAL</b>	EPREUVE INDIVIDUELLE	2.50 €
<b>CHAMPIONNATS D'HIVER</b>	EPREUVE INDIVIDUELLE	2.50 €
	RELAIS	3.00 €
<b>MEETING NAT'35</b>	EPREUVE INDIVIDUELLE	5.00 €
<b>CHAMPIONNATS D'ETE</b>	EPREUVE INDIVIDUELLE	4.00 €
<b>MAITRES</b>	EPREUVE INDIVIDUELLE	5.00 €
	RELAIS	7.00 €
<b>AMENDES</b>		
En cas de dépassement de la période d'engagement, une majoration de 20 % sera appliquée sur le montant des droits d'engagements.		
<b>FORFAITS</b>		
AVEC CERTIFICAT MEDICAL	0 €	
Sans certificat médical	5 €	
<b>TEMPS LIMITES DEPASSES par épreuve</b>		
Sur championnats départementaux hiver et été	5 €	
<b>DEFAULT D'OFFICIEL</b>		
50 € pour non présentation d'officiel (selon nombre de nageurs engagés. Voir page 10)		
<b>FACTURATION</b>		
Le comité départemental adressera périodiquement une facture à chaque club (trésorier(ère) comprenant :		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les droits d'engagements des nageurs (ses)</li> <li>• Les forfaits non déclarés</li> <li>• Amendes (défaut d'officiel, temps limite dépassés, dépassement des dates d'engagements)</li> <li>• La participation aux dépenses administratives sur les engagements</li> </ul>		

## Organisation des compétitions Saison 2017 - 2018

Accepter de recevoir une compétition dans sa ville, représente pour le CLUB LOCAL, qui s'est investi de cette responsabilité, une marque de confiance pour son fonctionnement, son sérieux aux yeux de toute la natation, de sa municipalité, de la communauté d'agglomération, et de la presse locale. C'est aussi un engagement important qui doit permettre à nos nageurs d'évoluer dans d'excellentes conditions, donc de les placer dans une situation les amenant à réaliser des performances intéressantes.

C'est pour ces raisons légitimes que nous imposons à chaque CLUB organisateur de compétitions départementales, un cahier des charges, en leur demandant de le respecter très scrupuleusement.

Après avoir pris connaissance et accepté ce cahier des charges, le président du club, en tenant compte du calendrier départemental arrêté en septembre par la Commission Sportive et le Comité Directeur 35, doit dans un délai très bref, rédiger une demande d'utilisation de piscine couvrant la saison 2017-2018 auprès du Maire de la commune, ou du Président de l'Intercommunalité, ou encore auprès de la communauté d'agglomération.

La copie de ce courrier devra être adressée parallèlement au Comité d'Ille-et-Vilaine.

Le Président du club devra tenir informé le Comité Départemental de la suite donnée à cette demande d'utilisation.

Si le cahier des charges n'est pas accepté, Le Président du Club doit en avertir très rapidement par courrier ou courriel le Comité Départemental.

### CAHIER DES CHARGES POUR TOUTES LES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Le CLUB ORGANISATEUR s'engage à prévoir le nombre de personnes suivant :

- \* Secrétariat (gestion extranat) 1
- \* Secrétariat de bassin 2
- \* Chambre d'appel 1
- \* Ramassage des fiches de courses 1
- \* Ligne de faux départ 1
- \* Plus les officiels exigés au prorata des nageurs engagés (réglementation départementale)

Le CLUB ORGANISATEUR s'engage à mettre en place le matériel suivant :

- \* Poser les lignes d'eau tendues (en prévoir une à proximité afin d'un remplacement éventuel),
- \* Une ligne de faux départ - Deux lignes de virages pour le dos,
- \* Une chaise par nageur derrière chaque plot. - Une chaise par chronométreur,
- \* Une plaquette et un stylo bille par chronométreur,
- \* Des blocs notes pour les juges à l'arrivée,
- \* Une sonorisation avec micro,
- \* Les chronomètres sont en principe personnels, cependant il faut en prévoir trois afin de pallier une insuffisance.
- \* Des tables et des chaises pour secrétariats et chambre d'appel,
- \* Matériel informatique pour le secrétariat - Papier, stylos, agrafeuses.



# *Calendrier sportif 2017 - 2018*



**Comité d'Ille et Vilaine de Natation**  
**Maison Départementale des Sports - 13 B, avenue de Cucillé**  
**35065 - RENNES cedex**  
**☎ : 02 99 54 67 59 –**  
**☐ : [com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr](mailto:com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr)**  
**<http://illeetvilaine.ffnatation.fr>**

## CALENDRIER 2017 - 2018

Assemblée générale du CD35 le 12/11/2017 à RENNES

### OCTOBRE 2017

<b>DIM 15</b>	<b>RENNES</b>	SESSION ENF 2 et ENF 3 à Bréquigny de 13h à 15h
<b>DIM 22</b>	<b>VITRE</b>	3 <sup>ème</sup> MEETING MAÎTRES DES MARCHES DE BRETAGNE
<b>SAM 28 - DIM 29</b>	<b>FOUGERES</b>	MEETING AQUATIS

**Vacances scolaires du samedi 21/10/17 au dimanche 05/11/17 inclus**

### NOVEMBRE 2017

<b>SAM 04 - DIM 05</b>	<b>VITRE</b>	CHPTS DEPT HIVER
<b>SAM 11</b>	<b>JANZE</b>	INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX TC BASSIN DE 25 M (Poule SUD : Bain, Cesson, Janzé, Redon et Vitré)
<b>SAM 11</b>	<b>RENNES</b>	INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX TC BASSIN DE 25 M (Poule NORD : autres clubs)
<b>SAM 11</b>	<b>BREST</b>	<b>INTERCLUBS REGIONAUX TC BASSIN DE 25 m</b>
<b>DIM 12</b>	<b>RENNES</b>	ASSEMBLEE GENERALE DEPARTEMENTALE
<b>SAM 18</b>	<b>LORIENT</b>	<b>ASSEMBLEE GENERALE REGIONALE</b>
<b>DIM 19</b>	<b>RENNES</b>	SESSION ENF 2 et ENF 3 à Bréquigny de 13h à 15h
<b>SAM 25 - DIM 26</b>	<b>ST BRIEUC</b>	<b>CHPTS REGIONAUX HIVER 25 M</b>
<b>JEU 30 - DIM 03</b>	<b>MONTPELLIER</b>	<b>CHPTS DE FRANCE 25M</b>

**Vacances scolaires du samedi 23/12/17 au dimanche 07/01/18 inclus**

### DECEMBRE 2017

<b>JEU 30 - DIM 03</b>	<b>MONTPELLIER</b>	<b>CHPTS DE FRANCE 25M</b>
<b>DIM 03</b>	<b>VITRE</b>	<b>INTERCLUBS REGIONAUX MAITRES</b>
<b>SAM 02 - DIM 03</b>	<b>RENNES</b>	MEETING DU CPB (Bassin de 50m)
<b>SAM 09</b>	<b>LORIENT</b>	<b>INTERCLUBS REGIONAUX JEUNES</b>
<b>DIM 10</b>	<b>COMBOURG</b>	INTERCLUBS JEUNES
<b>DIM 10</b>	<b>REDON</b>	CHPT DEPT OPEN MAITRES ET CHALLENGE FEMININ
<b>V 15 au D 17</b>	<b>CHARTRES</b>	<b>CHPTS N2 HIVER Q1 50M NORD OUEST</b>

## DECEMBRE 2017

<b>SAM 16</b>	<b>CHARTRES</b>	CIRCUIT DEPARTEMENTAL N°1 (Après midi) + test ENF3
<b>DIM 17</b>	<b>DINARD</b>	SESSION ENF 2 (14H)

## JANVIER 2018

<b>DIM 14</b>	<b>LIFFRE</b>	SESSION ENF 3 (14H)
<b>DIM 14</b>	<b>VITRE</b>	JOURNEE DEMI-FOND OPEN (13H30)
<b>DIM 21</b>	<b>COETQUIDAN</b>	<b>RECORD DE L'HEURE</b>
<b>SAM 27</b>	<b>SARCELLES</b>	<b>CHAMPIONNAT DE FRANCE 5KM INDOOR</b>
<b>SAM 27 - DIM 28</b>	<b>CHOLET</b>	<b>CHAMPIONNAT DE L'OUEST INTERCLUBS DES MAÎTRES</b>
<b>SAM 27 - DIM 28</b>	<b>TOURS</b>	<b>CHAMPIONNAT DE FRANCE INTERCLUBS DES MAÎTRES</b>
<b>SAM 27</b>	<b>CHATEAUGIRON</b>	NATATHLON AVENIRS PLOT 1 (13H)
<b>DIM 28</b>	<b>VITRE</b>	NATATHLON JEUNES PLOT 1

Vacances scolaires du samedi 24/02/18 au dimanche 11/03/18

## FEVRIER 2017

<b>VEN 02 - DIM 04</b>	<b>NICE</b>	<b>FFN GOLDEN Tour Etape 1</b>
<b>SAM 10</b>	<b>CESSON</b>	SESSION ENF 2 (14H)
<b>SAM 10 - DIM 11</b>	<b>FOUGERES</b>	<b>CHAMPIONNATS DE BRETAGNE OPEN DES MAITRES</b>
<b>SAM 17</b>	<b>COMBOURG</b>	NATATHLON AVENIRS PLOT 2 (journée entière)
<b>DIM 18</b>	<b>VITRE</b>	NATATHLON JEUNES PLOT 2 (Poule NORD)
<b>DIM 18</b>	<b>BAIN</b>	NATATHLON JEUNES PLOT 2 (Poule SUD)
<b>SAM 24 - DIM 25</b>	<b>ST MALO</b>	<b>CHPTS DE BRETAGNE HIVER BASSIN DE 50M</b>

## MARS 2018

<b>VEN 09 - DIM 11</b>	<b>SARCELLES</b>	<b>FFN GOLDEN Tour Etape 2</b>
<b>DIM 18</b>	<b>LOUDEAC</b>	<b>JOURNEE REGIONALE JEUNES</b>
<b>VEN 23 - DIM 25</b>	<b>TOURS</b>	<b>CHPTS N2 PRINTEMPS Q2 NORD OUEST</b>
<b>JEU 22 - DIM 25</b>	<b>ANGERS</b>	<b>CHAMPIONNAT DE FRANCE DES MAITRES (25m)</b>
<b>SAM 24</b>	<b>FOUGERES</b>	CIRCUIT DEPARTEMENTAL N°2 + Session ENF3

## MARS 2018

**SAM 24 CHATEAUGIRON MEETING DES MAÎTRES**

## AVRIL 2018

SAM 31 - LUN 02 GD COURONNE CHPTS N3 Q2 NORD OUEST

VEN 06 - DIM 08 MARSEILLE FFN GOLDEN Tour Etape 3

**SAM 07 - DIM 08 SAINT BRIEUC MEETING REGIONAL OPEN**

VEN 13 - DIM 15 MONTPELLIER ASSEMBLEE GENERALE FFN

**SAM 14 CHARTRES NATATHLON AVENIRS PLOT 3 (journée entière)**

**DIM 15 FOUGERES NATATHLON JEUNES PLOT 3 (Poule NORD)**

**DIM 15 REDON NATATHLON JEUNES PLOT 3 (Poule SUD) + ENF3**

**SAM 21 RENNES 4<sup>ème</sup> MEETING NAT'35**

**SAM 21- DIM 22 SAINT MALO MEETING DES MAÎTRES**

**Vacances scolaires du mercredi 25/04/18 soir au dimanche 13/05/18**

## MAI 2018

SAM 05 CESSON SESSION ENF 2 (14H)

SAM 05 - DIM 06 AGEN COUPE DE FRANCE DES REGIONS

JEU 17- DIM 20 DUNKERQUE CHPTS DE FRANCE PROMO

**SAM 19- DIM 20 BREST MEETING REGIONAL OPEN**

MAR 22- DIM 27 ST RAPHAËL CHPTS DE FRANCE ELITE

**SAM 26 FOUGERES NATATHLON JEUNES PLOT 4 (Poule NORD)**

**SAM 26 ou DIM 27 JANZE NATATHLON JEUNES PLOT 4 (Poule SUD)**

## JUIN 2018

JEU 31 - DIM 03 ??? CHAMPIONNAT DE FRANCE EAU LIBRE

SAM 02 - DIM 03 ??? MEETING JEUNES OUEST

**DIM 03 REDON INTERCLUBS AVENIRS**

**DIM 03 ST MALO CIRCUIT DEPARTEMENTAL N°3**

SAM 09 - DIM 10 RENNES MEETING NATIONAL JEAN PIERRE GAUTIER

## JUIN 2018

<b>SAM 16</b>	<b>FOUGERES</b>	CHPTS DEPARTEMENTAUX ETE + JEUNES
<b>DIM 17</b>	<b>REDON</b>	FINALE DEPARTEMENTALE AVENIRS
VEN 22 - DIM 24	STRASBOURG	TROPHEE NATIONAL LUCIEN ZINS
<b>SAM 23 - DIM 24</b>	<b>PONTIVY</b>	<b>TROPHEE REGIONAL LUCIEN ZINS 25 M</b>
<b>DIM 24</b>	<b>LIFFRE</b>	SESSION ENF 3 (14H)
JEU 28 – DIM 01	PIERRELATTE	CHAMPIONNAT DE FRANCE DES MAITRES (50M)

## JUILLET 2018

<b>SAM 30 – LUN 02</b>	<b>RENNES</b>	<b>CHPTS DE BRETAGNE ETE Q3 BASSIN DE 50M</b>
SAM 07 - DIM 08	ST LÔ	COUPE DE L'OUEST DES DEPARTEMENTS
SAM 07 - DIM 08	CHARTRES	OPEN DE FRANCE
MER 18 - DIM 22	RENNES	CHPTS DE FRANCE F 15 Ans et - / G 16 Ans et –
JEU 19 - DIM 22	OCCITANIE	CRITERIUM NATIONAL ETE Promo
MER 25 - DIM 29	LAVAL	CRITERIUM NATIONAL ETE F 16 Ans et + / G 17 Ans et +

## SESSION ENF 2

**DIMANCHE 15 OCTOBRE 2017**

**RENNES (Bréquigny)**

- **PRIORITAIREMENT** pour les catégories 2004 - 2005 - 2006., titulaires de l'ENF 1 (sauv'nage).

- **3 ateliers sur RENNES - OP 13 H**

- **Natation synchronisée**
- **Natation course**
- **Plongeon**

- **3 réussites nécessaires pour valider l'ENF 2 sans obligation d'effectuer les 5 ateliers.**

- **Transmettre au CD 35 Noms, prénoms, IUF des nageurs pour le 08/10 au plus tard.**

- **Les clubs présentant des nageurs doivent également fournir des évaluateurs, aides évaluateurs ou bénévoles pour le bon fonctionnement de la session**

## COMPETITION ENF 3

**DIMANCHE 15 OCTOBRE 2017**

**RENNES (Bréquigny)**

- **PRIORITAIREMENT** pour les 2004, 2005, 2006 et 2007 titulaires de l'ENF 2 (Pass'sport de l'eau).
  - Pour les 2008 et 2009, engagements dans la limite des places disponibles
  - Limité à 120 participants maximums
- 
- **Transmettre au CD 35 Noms, prénoms, IUF des nageurs pour le 08/10 au plus tard.**

PROGRAMME	
OUVERTURE	13H00
OFFICIELS	13H00
DEBUT DES EPREUVES	13H30
	100 4 N FILLES 100 4 N GARCONS

- **Les clubs présentant des nageurs doivent également fournir des évaluateurs, aides évaluateurs ou bénévoles pour le bon fonctionnement de la session**

<b>CHPTS DEPARTEMENTAUX OPEN HIVER</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>	
<b>SAMEDI 4 &amp; DIMANCHE 5 NOVEMBRE 2017</b> <b>Compétition qualificative pour les régionaux</b>		≈	25 m 6 couloirs
<b>REGLEMENT :</b> Pourront être engagés à ces épreuves : NAGEUSES 14 ans et + (2004 et avant) NAGEURS 15 ans et + (2003 et avant) FERME AUX MASTERS		<b>VITRE</b>	
<b>Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du 22/10/2017 au 31/10/2017</b>			
<b>DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.00 € par épreuve individuelle et 3.00 € par relais</b>			

## PROGRAMME

### 3 COURSES MAXIMUM PAR REUNION

PROGRAMME DES ÉPREUVES		
Date	Samedi 4 novembre 2017	Dimanche 5 novembre 2017
Ouverture du Bassin	13H00	13H00
OFFICIELS	13H00	13H00
Début des épreuves	14H00	14H00
ORDRE	100 PAP D/M 100 DOS D/M 200 BRASSE D/M 400 NL D/M	50 NL D/ M 50 PAP D/M 200 DOS D/M 800 NL D/M
DES	100 BRASSE D/M 100 NL D / M 200 4N D/ M	50 DOS D/M 50 BRASSE D/M 400 4N D/M
EPREUVES	200 PAP D/M 1500 NL D/M	200 NL D/M

- La compétition ne pouvant se tenir que sur 2 ½ journées, les épreuves de demi-fond (800m NL, 1500m NL et 400m 4N) sont proposées uniquement aux nageurs qui souhaitent obtenir leur qualification régionale (le nombre de série sera limité)

**RECOMPENSES :** Podium Juniors 1 et 2 confondus et podium Juniors 3 et +

**GRILLE DE QUALIFICATION**  
**CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX 35 HIVER (25m)**

Rankings réalisés sur la base des performances tout bassin saison N et N-1

DAMES			Epreuves	MESSIEURS		
Classements				Classements		
14-15 ans	16-17 ans	18 ans et plus		19 ans et plus	17-18 ans	15-16 ans
38"00	37"00	35"00	50 NL	30"50	32"00	34"00
1'22"00	1'19"00	1'17"00	100 NL	1'08"00	1'11"00	1'14"00
2'56"00	2'52"00	2'48"00	200 NL	2'30"28	2'35"34	2'42"00
6'06"00	6'00"00	5'54"00	400 NL	5'22"00	5'30"00	5'46"00
12'44"00	12'20"00	12'05"00	800 NL	11'00"00	11'30"00	12'00"00
24'00"00	23'30"00	23'00"00	1500 NL	22'00"00	22'30"00	23'00"00
47"00	45"00	42"00	50 Dos	38"40	40"00	42"00
1'34"00	1'31"00	1'28"00	100 Dos	1'19"00	1'23"00	1'26"00
3'18"00	3'14"00	3'09"00	200 Dos	2'47"00	2'53"00	3'00"00
50"00	48"00	46"00	50 Bra	41"00	43"00	46"00
1'45"00	1'41"00	1'38"00	100 Bra	1'28"00	1'31"00	1'36"00
3'40"00	3'36"00	3'32"00	200 Bra	3'09"00	3'16"00	3'25"00
44"00	42"00	40"00	50 Pap	35"73	38"00	40"00
1'31"00	1'29"00	1'27"00	100 Pap	1'19"00	1'23"00	1'26"00
3'18"00	3'14"00	3'10"00	200 Pap	2'50"00	3'02"00	3'12"00
1'34"00	1'32"00	1'30"00	100 4N	1'22"00	1'25"00	1'30"00
3'20"00	3'16"00	3'12"00	200 4N	2'50"00	2'56"00	3'04"00
7'00"00	6'45"00	6'34"00	400 4N	6'00"00	6'10"00	6'32"00

CHPTS INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX (Poule NORD)		GESTION EXTRANAT	
<b>SAMEDI 11 NOVEMBRE 2017</b>		≈	25 m 8 couloirs
Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du 29/10/2017 au 07/11/2017 Poule Nord = CHARTRES, COMBOURG, CPB RENNES, DINARD, FOUGERES, LIFFRE, RENNES NATATION, ST MALO		<b>RENNES</b>	
<b>TOUTES CATEGORIES</b>		Compétition par équipes de clubs de 10 nageurs	
<b>DROITS D'ENGAGEMENTS : 30 € / équipe</b>			

### Règlement

- Chaque équipe est composée de 10 nageurs avec obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10X50 m nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10X50 m NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.
- Plusieurs équipes peuvent être présentées par un club sous réserve que la ou les équipes précédentes soient complètes.
- Les équipes déclarant forfait au niveau régional ne seront pas classées au niveau départemental.
- Les équipes intégrant un nageur ou une nageuse ayant participé au niveau régional ne seront pas classées.

### Classement

- . Chaque équipe sera composée de 10 nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées (style et distance respectés). Les équipes ne respectant pas ces critères ne peuvent être classées.
- . Le classement s'effectue à l'aide de la table de cotation.

**Forfait : Toute équipe déclarant forfait après la mise en page du programme, aura une pénalité de 40 €.**

### PROGRAMME

(en fonction des engagements reçus, les horaires d'OP peuvent être modifiés)

OP 8 H – DEBUT EPREUVES 9 H OFFICIELS : 8 H	OP 13h30 – DEBUT DES EPREUVES 14h30 OFFICIELS : 13 H 30
1. 10 X 50 NL DAMES	15. 4 X 200 NL DAMES
2. 10 X 50 NL MESSIEURS	16. 4 X 200 NL MESSIEURS
3. 100 DOS DAMES	17. 200 DOS DAMES
4. 200 DOS MESSIEURS	18. 100 DOS MESSIEURS
5. 100 BRASSE DAMES	19. 200 BRASSE DAMES
6. 200 BRASSE MESSIEURS	20. 100 BRASSE MESSIEURS
7. 100 NL DAMES	21. 400 NL DAMES
8. 400 NL MESSIEURS	22. 100 NL MESSIEURS
9. 100 PAP DAMES	23. 200 PAP DAMES
10. 200 PAP MESSIEURS	24. 100 PAP MESSIEURS
11. 100 4 NAGES DAMES	25. 200 4 NAGES DAMES
12. 200 4 NAGES MESSIEURS	26. 100 4 NAGES MESSIEURS
PAUSE	PAUSE
13. 4 X 100 NL DAMES	27. 4 X 100 4 NAGES DAMES
14. 4 X 100 NL MESSIEURS	28. 4 X 100 4 N MESSIEURS

### RECOMPENSES :

Coupes aux 3 premières équipes Dames et Messieurs remis lors de l'AG du 12 novembre suite aux 2 championnats interclubs poule Nord et poule Sud.

# CHPTS INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX (Poule SUD)

**GESTION  
EXTRANAT**

**SAMEDI 11 NOVEMBRE 2017**

≈

25 m  
6 couloirs

**Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr  
du 29/10/2017 au 07/11/2017  
Poule SUD = BAIN, CESSON, NRAF JANZE, REDON et  
VITRE**

**JANZE**

**TOUTES CATEGORIES**

**Compétition par équipes de clubs de  
10 nageurs**

**DROITS D'ENGAGEMENTS : 30 € / équipe**

## Règlement

- Chaque équipe est composée de 10 nageurs avec obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10X50 m nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10X50 m NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.
- Plusieurs équipes peuvent être présentées par un club sous réserve que la ou les équipes précédentes soient complètes.
- **Les équipes déclarant forfait au niveau régional ne seront pas classées au niveau départemental.**
- **Les équipes intégrant un nageur ou une nageuse ayant participé au niveau régional ne seront pas classées.**

## Classement

- . Chaque équipe sera composée de 10 nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées (style et distance respectés). Les équipes ne respectant pas ces critères ne peuvent être classées.
- . Le classement s'effectue à l'aide de la table de cotation.

**Forfait : Toute équipe déclarant forfait après la mise en page du programme, aura une pénalité de 40 €.**

## PROGRAMME

(en fonction des engagements reçus, les horaires d'OP peuvent être modifiés)

OP 8 H – DEBUT EPREUVES 9 H <b>OFFICIELS : 8 H</b>	OP 13h30 – DEBUT DES EPREUVES 14h30 <b>OFFICIELS : 13 H 30</b>
1. 10 X 50 NL DAMES 2. 10 X 50 NL MESSIEURS 3. 100 DOS DAMES 4. 200 DOS MESSIEURS 5. 100 BRASSE DAMES 6. 200 BRASSE MESSIEURS 7. 100 NL DAMES 8. 400 NL MESSIEURS 9. 100 PAP DAMES 10. 200 PAP MESSIEURS 11. 100 4 NAGES DAMES 12. 200 4 NAGES MESSIEURS PAUSE 13. 4 X 100 NL DAMES 14. 4 X 100 NL MESSIEURS	15. 4 X 200 NL DAMES 16. 4 X 200 NL MESSIEURS 17. 200 DOS DAMES 18. 100 DOS MESSIEURS 19. 200 BRASSE DAMES 20. 100 BRASSE MESSIEURS 21. 400 NL DAMES 22. 100 NL MESSIEURS 23. 200 PAP DAMES 24. 100 PAP MESSIEURS 25. 200 4 NAGES DAMES 26. 100 4 NAGES MESSIEURS PAUSE 27. 4 X 100 4 NAGES DAMES 28. 4 X 100 4 N MESSIEURS

## RECOMPENSES :

Coupes aux 3 premières équipes Dames et Messieurs remis lors de l'AG du 12 novembre suite aux 2 championnats interclubs poule Nord et poule Sud.

## SESSION ENF 2

**DIMANCHE 19 NOVEMBRE 2017**

**RENNES (Bréquigny)**

- **PRIORITAIREMENT** pour les catégories 2004 - 2005 - 2006., titulaires de l'ENF 1 (sauv'nage).
- **3 ateliers sur RENNES - OP 13 H**
  - **Natation synchronisée**
  - **Natation course**
  - **Plongeon**
- **3 réussites nécessaires pour valider l'ENF 2 sans obligation d'effectuer les 5 ateliers.**
- **Transmettre au CD 35 Noms, prénoms, IUF des nageurs pour le 14/11 au plus tard.**
- **Les clubs présentant des nageurs doivent également fournir des évaluateurs, aides évaluateurs ou bénévoles pour le bon fonctionnement de la session**

## COMPETITION ENF 3

**DIMANCHE 19 NOVEMBRE 2017**

**RENNES (Bréquigny)**

- **PRIORITAIREMENT** pour les 2004, 2005, 2006 et 2007 titulaires de l'ENF 2 (Pass'sport de l'eau).
  - Pour les 2008 et 2009, engagements dans la limite des places disponibles
  - Limité à 120 participants maximums
- 
- **Transmettre au CD 35 Noms, prénoms, IUF des nageurs pour le 14/11 au plus tard.**

PROGRAMME	
OUVERTURE	13H00
OFFICIELS	13H00
DEBUT DES EPREUVES	13H30
	100 4 N FILLES 100 4 N GARCONS

- **Les clubs présentant des nageurs doivent également fournir des évaluateurs, aides évaluateurs ou bénévoles pour le bon fonctionnement de la session**

# INTERCLUBS JEUNES

**GESTION  
EXTRANAT**

**DIMANCHE 10 DECEMBRE 2017**

≈

**25 m  
5 couloirs**

## REGLEMENT :

Pourront être engagés à ces épreuves :

- Filles de 11 à 13 ans
- Garçons de 12 à 14 ans

**Equipes de 4 nageurs**

**Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du  
26/11/2017 au 05/12/2017**

**COMBOURG**

**DROITS D'ENGAGEMENTS : 20 euros par équipe**

## REGLEMENT JEUNES

- Chaque nageur doit impérativement participer à 2 épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.
- Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant à l'épreuve individuelle et aux relais). Les nageurs qui participent aux interclubs régionaux jeunes ne peuvent participer.
- A l'issue de la 1<sup>ère</sup> épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.
- Hors classement, possibilité d'équipes mixtes ou entre plusieurs clubs. Performances prises en compte sur le serveur fédéral.
- Pour le relais 4 x 100m 4 nages, chaque relayeur réalise un 100m 4 nages. Il sera coté sur la base du 4 x 100 NL. Il sera déclaré sur extraNat comme un 4x100 m NL.

## PROGRAMME

Ouverture du Bassin	<b>08H00</b>	<b>13H30</b>
OFFICIELS	<b>08H00</b>	<b>13H30</b>
Début des épreuves	<b>09H00</b>	<b>14H15</b>
<b>ORDRE DES EPREUVES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Relais 4 x 200 NL Dames</li><li>- Relais 4 x 200 NL Messieurs</li><li>- 100 PAP Dames</li><li>- 100 PAP Messieurs</li><li>- 100 Dos Dames</li><li>- 100 Dos Messieurs</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 100 Brasse Dames</li><li>- 100 Brasse Messieurs</li><li>- 100 NL Dames</li><li>- 100 NL Messieurs</li><li>- Relais 4 x 100 4N Dames</li><li>- Relais 4 x 100 4N Messieurs</li></ul> <p>(Chaque relayeur effectue un 100m 4 Nages)</p>

## Classement des équipes

- Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur.
- Les points des relais ne sont pas doublés.

**RECOMPENSES : Trophées 3 premières équipes Dames et Messieurs**

<b>CHPTS D'ILLE ET VILAINE OPEN DES MAITRES COMPRENANT UN CHALLENGE FEMININ</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>DIMANCHE 10 DECEMBRE 2017</b>	<b>≈</b>	<b>25 m 6 couloirs</b>
• MAITRES, C0 autorisé	<b>REDON</b>	
<b>Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du 26/11/2017 au 05/12/2017</b>	<b>Start-list</b>	
<b>DROITS D'ENGAGEMENTS : 5.00 € par épreuve individuelle, 7.00 € par relais</b>		

### Classements

Un classement sera effectué dans chaque catégorie d'âge. Le passage dans la catégorie d'âge supérieure s'effectue pour les Maîtres avec l'année civile soit le 1<sup>er</sup> janvier de la saison en cours.

### Récompenses

- Épreuves individuelles : 1 médaille AU CUMUL DE 4 EPREUVES aux trois premiers de chaque catégorie d'âge.
- Relais : 1 trophée à l'équipe première MIXTE (composition relais 2 Messieurs et 2 Dames).

### 4 COURSES MAXIMUM

	<b>APRES-MIDI</b>
<b>Ouverture du Bassin</b>	<b>14H00</b>
<b>OFFICIELS</b>	<b>14H00</b>
<b>Début des épreuves</b>	<b>14H45</b>
<b>ORDRE  DES  EPREUVES</b>	50m NL D/M 100m Papillon D/M 50m Brasse D/M 100m Dos D/M 200m 4N D/M 200m NL D/M Relais 4 X 50m 4 N Mixte (2D+2M) PAUSE 50m Papillon D/M 100m Brasse D/M 50m Dos D/M 100m NL D/M 200m Dos D/M 200m Brasse D/M 200m Papillon D/M Relais 4 X 50 NL Mixte (2M-2D)

Les épreuves de 400m NL, 800m NL, 400m 4N et 1500m NL seront ajoutées au programme si des nageurs ont besoin de temps pour se qualifier aux Championnats de France (Demande des clubs 15 jours en amont de la compétition). Les épreuves de 200m sont réservées aux nageurs qui souhaitent se qualifier aux Championnats de France.

### CHALLENGE Féminin

Récompense toutes catégories au cumul des 3 nages. 3 courses obligatoires au choix sur les 50 mètres.

CIRCUIT DEPARTEMENTAL N°1		GESTION EXTRANAT
<b>SAMEDI 16 DECEMBRE 2017</b>		≈ 25 m 5 couloirs
<b>REGLEMENT :</b> Pourront être engagés à ces épreuves : - JUNIORS - SENIORS MOINS DE 25 ANS  <u>Les nageurs ayant participé aux compétitions régionales ne peuvent s'engager que sur les épreuves où ils n'ont pas un temps région</u>  <i>Une session de test ENF3 se déroulera avant le début de la compétition</i>		<b>CHARTRES</b>
Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du 03/12/2017 au 12/12/2017	<b>START-LIST</b>	
<b>DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.50 € par épreuve individuelle</b>		

### PROGRAMME

	APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	<b>14H00</b>
OFFICIELS	<b>14H00</b>
Début des épreuves	<b>14H45</b>
ORDRE  DES  EPREUVES	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Test ENF3</b></li> <li>- 50 PAP Dames et Messieurs</li> <li>- 50 BRASSE Dames et Messieurs</li> <li>- 50 DOS Dames et Messieurs</li> <li>- 50 NL Dames et Messieurs</li> <li>- Relais 4 x 100 NL Mixtes interclubs</li> <li>- Relais 4 x 100 4N Mixtes interclubs</li> </ul>

**RECOMPENSES:** Podium Juniors 1 et 2 confondus et podium Juniors 3 et + au cumul de points de 3 nages individuelles

## SESSION ENF 2

**DIMANCHE 17 DECEMBRE 2017**

**DINARD**

- **PRIORITAIREMENT** pour les catégories 2004 - 2005 - 2006., titulaires de l'ENF 1 (sauv'nage).
- **5 ateliers sur DINARD - OP 14 H**
  - **Water Polo**
  - **Nage avec palmes**
  - **Natation synchronisée**
  - **Natation course**
  - **Plongeon**
- **3 réussites nécessaires pour valider l'ENF 2 sans obligation d'effectuer les 5 ateliers.**
- **Transmettre au CD 35 Noms, prénoms, IUF des nageurs pour le 10/12 au plus tard.**

- **Les clubs présentant des nageurs doivent également fournir des évaluateurs, aides évaluateurs ou bénévoles pour le bon fonctionnement de la session**

# JOURNEE DEMI-FOND OPEN

**GESTION  
EXTRANAT**

**DIMANCHE 14 JANVIER 2018**

≈

25 m  
6 couloirs

**REGLEMENT :**

Pourront être engagés à ces épreuves :

- JUNIORS
- SENIORS MOINS DE 25 ANS  
→ Grille départementale en application

**VITRE**

Proposition des engagements en ligne sur [extranat.fr](http://extranat.fr) du  
31/12/2017 au 07/01/2018

*Start-list*

**DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.50 € par épreuve individuelle**

## Mode de participation

- La grille départementale (page 23) sera appliquée

## PROGRAMME

	APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	<b>13H30</b>
OFFICIELS	<b>13H30</b>
Début des épreuves	<b>14H15</b>
ORDRE DES EPREUVES	<ul style="list-style-type: none"><li>- 800 NL Dames</li><li>- 1500 NL Messieurs</li><li>- 400 4N Dames</li><li>- 400 4N Messieurs</li></ul>

**RECOMPENSES :** Podium Juniors 1 et 2 confondus et podium Juniors 3 et +

## COMPETITION ENF 3

**DIMANCHE 14 JANVIER 2018**

**LIFFRE**

- **PRIORITAIREMENT** pour les 2004, 2005 et 2006 titulaires de l'ENF 2 (Pass'sport de l'eau).
  - Pour les 2007 et 2008, engagements dans la limite des places disponibles
  - Limité à 80 participants maximums
- 
- **Transmettre au CD 35 Noms, prénoms, IUF des nageurs pour le 09/01 au plus tard.**

PROGRAMME	
OUVERTURE	14 H 00
OFFICIELS	14 H 00
DEBUT DES EPREUVES	14 H 30
	100 4 N FILLES 100 4 N GARCONS

- **Les clubs présentant des nageurs doivent également fournir des évaluateurs, aides évaluateurs ou bénévoles pour le bon fonctionnement de la session**

# NATATHLON AVENIRS PLOT 1

**GESTION  
EXTRANAT**

**SAMEDI 27 JANVIER 2018**

≈

**25 m  
5 couloirs**

## CATEGORIES D'AGES :

- Filles 9 ans et moins (2009)/ Garçons 10 ans et moins (2008,2009) titulaires de l'ENF 3.
- Filles 10 ans (2008) et Garçons 11 ans (2007) titulaires de l'ENF 3.

**CHATEAUGIRON**

Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr du  
14/01/2018 au 23/01/2018

**START-LIST**

**DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.50€ par épreuve individuelle**

## PROGRAMME

### 3 COURSES MAXIMUM

PROGRAMME	
OUVERTURE	13H00
OFFICIELS	13H00
DEBUT DES EPREUVES	13H30
ORDRE DES EPREUVES	50 NL D/M 100 NL D/M 50 PAP D/M 100 PAP D/M 200 NL D/M 400 NL D/M 50 BRASSE D/M 100 BRASSE D/M 50 DOS D/M 100 DOS D/M

### CLASSEMENT Filles 9 ans et moins et Garçons 10 ans et moins :

Obligation de participation au 200mNL sur au moins un plot uniquement pour les nageurs souhaitant être classés en vue d'une finale régionale ou départementale.

### CLASSEMENT Filles 10 ans et Garçons 11 ans :

Obligation de participation au 400mNL sur au moins un plot uniquement pour les nageurs souhaitant être classés en vue d'une finale régionale ou départementale.

### RECOMPENSES : Podium à la table de cotation par année d'âge

NATATHLON JEUNES 1 <sup>ère</sup> étape		GESTION EXTRANAT
<b>DIMANCHE 28 JANVIER 2018</b>		≈ 25 m 8 couloirs
Filles 11 à 13 ans (2005 à 2007) Garçons 12 à 14 ans (2004 à 2006)		<b>VITRE</b>
Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du 14/01/2018 au 23/01/2018	<b>Start-list</b>	
<b>DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.50 € par épreuve individuelle</b>		

#### Mode de participation

- Les nageurs devront être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF pour participer au Natathlon

#### Classement

- A l'issue des 4 plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon Jeunes, établi à l'addition des points à la table de cotation des **6, 8 ou 10 meilleures épreuves (suivant l'âge)** nagées au cours des 4 plots.
- Pour être classé, un nageur devra avoir respecté le nombre d'épreuves minimum imposées par année à l'issue des 4 plots du Natathlon. (1<sup>ère</sup> année : 6 épreuves au choix dont le 400m NL, 2<sup>ème</sup> année : 8 épreuves au choix dont au moins une épreuve de demi-fond imposée, 3<sup>ème</sup> année : 10 épreuves au choix dont les 2 épreuves de demi-fond imposées.
- NB : la disqualification dans 1 ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement national.

### PROGRAMME

#### 5 COURSES MAXIMUM

	1 <sup>ère</sup> Réunion MATIN	2 <sup>ème</sup> Réunion APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	8H30	13H30
OFFICIELS	8H30	13H30
Début des épreuves	9H30	14H30
<b>ORDRE DES EPREUVES</b>	800 NL D 1500 NL M 50 NL D/M 50 PAP D/M 200 NL D/M 200 PAP D/M 100 DOS D/M 100 BRASSE D/M 200 4N D/M	50 BR D/M 50 DOS D/M 100 NL D/M 100 PAP D/M 200 BRASSE D/M 200 DOS D/M 400 NL D/M

#### RECOMPENSES : Podium à la table de cotation par année d'âge

## SESSION ENF 2

**SAMEDI 10 FEVRIER 2018**

**CESSON**

- **PRIORITAIREMENT** pour les catégories 2004 - 2005 - 2006., titulaires de l'ENF 1 (sauv'nage).

- **4 ateliers sur CESSON - OP 14H00**

- **Nage avec palmes**
- **Natation synchronisée**
- **Natation course**
- **Plongeon**

- **3 réussites nécessaires pour valider l'ENF 2 sans obligation d'effectuer les 5 ateliers.**

- **Transmettre au CD 35 Noms, prénoms, IUF des nageurs pour le 06/02 au plus tard.**

- **Les clubs présentant des nageurs doivent également fournir des évaluateurs, aides évaluateurs ou bénévoles pour le bon fonctionnement de la session**

# NATATHLON AVENIRS PLOT 2

**GESTION  
EXTRANAT**

**SAMEDI 17 FEVRIER 2018**

≈

**25 m  
5 couloirs**

## **CATEGORIES D'AGES :**

- Filles 9 ans et moins (2009)/ Garçons 10 ans et moins (2008,2009) titulaires de l'ENF 3.
- Filles 10 ans (2008) et Garçons 11 ans (2007) titulaires de l'ENF 3.

**COMBOURG**

**Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr du  
04/02/2018 au 13/02/2018**

**START-LIST**

**DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.50€ par épreuve individuelle**

## PROGRAMME

### **3 COURSES MAXIMUM**

	<b>1<sup>ère</sup> Réunion MATIN</b>	<b>2<sup>ème</sup> Réunion APRES-MIDI</b>
<b>Ouverture du Bassin</b>	<b>9H00</b>	<b>13H30</b>
<b>OFFICIELS</b>	<b>9H00</b>	<b>13H30</b>
<b>Début des épreuves</b>	<b>9H45</b>	<b>14H15</b>
<b>ORDRE DES EPREUVES</b>	50 NL D/M 100 NL D/M 50 BRASSE D/M 100 BRASSE D/M 200 NL D/M	50 PAP D/M 100 PAP D/M 50 DOS D/M 100 DOS D/M 400 NL D/M

## CLASSEMENT Filles 9 ans et moins et Garçons 10 ans et moins :

Obligation de participation au 200mNL sur au moins un plot uniquement pour les nageurs souhaitant être classés en vue d'une finale régionale ou départementale.

## CLASSEMENT Filles 10 ans et Garçons 11 ans :

Obligation de participation au 400mNL sur au moins un plot uniquement pour les nageurs souhaitant être classés en vue d'une finale régionale ou départementale.

## RECOMPENSES : Podium à la table de cotation par année d'âge

# NATATHLON JEUNES 2<sup>ème</sup> étape

**GESTION  
EXTRANAT**

**DIMANCHE 18 FEVRIER 2018**

≈

25 m  
5 couloirs

Filles 11 à 13 ans (2005 à 2007)  
Garçons 12 à 14 ans (2004 à 2006)  
Secteur Nord à VITRE : Cesson, Combourg, CPB Rennes, Dinard,  
Fougères, Liffré, St Malo et Vitré  
Secteur SUD à BAIN: Bain, Chartres, NRAF Janzé et Redon

**BAIN  
et  
VITRE**

Proposition des engagements en ligne sur [extranat.fr](http://extranat.fr) du  
04/02/2018 au 13/02/2018

**Start-list**

**DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.50 € par épreuve individuelle**

## Mode de participation

- Les nageurs devront être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF pour participer au Natathlon

## Classement

- A l'issue des 4 plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon Jeunes, établi à l'addition des points à la table de cotation des **6, 8 ou 10 meilleures épreuves (suivant l'âge)** nagées au cours des 4 plots.
- Pour être classé, un nageur devra avoir respecté le nombre d'épreuves minimum imposées par année à l'issue des 4 plots du Natathlon. (1<sup>ère</sup> année : 6 épreuves au choix dont le 400m NL, 2<sup>ème</sup> année : 8 épreuves au choix dont au moins une épreuve de demi-fond imposée, 3<sup>ème</sup> année : 10 épreuves au choix dont les 2 épreuves de demi-fond imposées.
- NB : la disqualification dans 1 ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement national.

## • PROGRAMME

### 5 COURSES MAXIMUM

	1 <sup>ère</sup> Réunion MATIN	2 <sup>ème</sup> Réunion APRES-MIDI
<b>Ouverture du Bassin</b>	<b>8H30</b>	<b>13H30</b>
<b>OFFICIELS</b>	<b>8H30</b>	<b>13H30</b>
<b>Début des épreuves</b>	<b>9H30</b>	<b>14H30</b>
<b>ORDRE DES EPREUVES</b>	400 4N D/M 50 NL D/M 50 PAP D/M 200 NL D/M 200 PAP D/M 100 DOS D/M 100 BRASSE D/M 400 NL D	50 BR M/D 50 DOS M/D 100 NL M/D 100 PAP M/D 200 BRASSE M/D 200 DOS M/D 200 4N M/D 400 NL M

**RECOMPENSES : Podium à la table de cotation par année d'âge**

**CIRCUIT DEPARTEMENTAL N°2****GESTION  
EXTRANAT****SAMEDI 24 MARS 2018**

≈

**25 m  
6 couloirs****REGLEMENT :**

Pourront être engagés à ces épreuves :

- JUNIORS
- SENIORS MOINS DE 25 ANS

Les nageurs ayant participé aux compétitions régionales ne peuvent s'engager que sur les épreuves où ils n'ont pas un temps région

**Une session de test ENF3 sera réalisée en début d'après midi**

**Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du 11/03/2017 au 20/03/2017**

**START-LIST****FOUGERES****DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.50 € par épreuve individuelle****PROGRAMME**

5 courses max individuelles avec au choix 200 4N ou 200 NL obligatoire

	1 <sup>ère</sup> Réunion	2 <sup>ème</sup> Réunion
	MATIN	APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	8H30	13H30
OFFICIELS	8H30	13H30
Début des épreuves	9H30	14H30
ORDRE DES EPREUVES	200 4N D/M 200 NL D/M 100 PAP D/M 100 BRASSE D/M	Test ENF3 100 DOS D/M 100 NL D/M Relais 4 ou 8 x 50 NL mixtes interclubs

**RECOMPENSES** : Podium Juniors 1 et 2 confondus et podium Juniors 3 et + au cumul de 3 nages individuelles avec 200 NL ou 200 4N obligatoire

# NATATHLON AVENIRS PLOT 3

**GESTION  
EXTRANAT**

**SAMEDI 14 AVRIL 2018**

≈

**25 m  
5 couloirs**

## CATEGORIES D'AGES :

- Filles 9 ans et moins (2009)/ Garçons 10 ans et moins (2008,2009) titulaires de l'ENF 3.
- Filles 10 ans (2008) et Garçons 11 ans (2007) titulaires de l'ENF 3.

**CHARTRES**

Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr du  
01/04/2018 au 10/04/2018

**START-LIST**

**DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.50€ par épreuve individuelle**

## PROGRAMME

### 3 COURSES MAXIMUM

	1 <sup>ere</sup> Réunion MATIN	2 <sup>eme</sup> Réunion APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	9H00	13H30
OFFICIELS	9H00	13H30
Début des épreuves	9H45	14H15
<b>ORDRE DES EPREUVES</b>	50 NL D/M 100 NL D/M 50 PAP D/M 100 PAP D/M 200 NL D/M	50 BRASSE D/M 100 BRASSE D/M 50 DOS D/M 100 DOS D/M 400 NL D/M

### CLASSEMENT Filles 9 ans et moins et Garçons 10 ans et moins :

Obligation de participation au 200mNL sur au moins un plot uniquement pour les nageurs souhaitant être classés en vue d'une finale régionale ou départementale.

### CLASSEMENT Filles 10 ans et Garçons 11 ans :

Obligation de participation au 400mNL sur au moins un plot uniquement pour les nageurs souhaitant être classés en vue d'une finale régionale ou départementale.

### RECOMPENSES : Podium à la table de cotation par année d'âge

# NATATHLON JEUNES 3<sup>ème</sup> étape

**GESTION  
EXTRANAT**

**DIMANCHE 15 AVRIL 2018**

≈

25 m  
6 couloirs

Filles 11 à 13 ans (2005 à 2007)

Garçons 12 à 14 ans (2004 à 2006)

**Secteur Nord à FOUGERES** : Combourg, CPB Rennes, Dinard, Fougères, Liffré, St Malo et Vitré

**Secteur SUD à REDON** : Bain, Cesson, Chartres, NRAF Janzé et Redon

**FOUGERES  
Et  
REDON**

Proposition des engagements en ligne sur [extranat.fr](http://extranat.fr) du 01/04/2018 au 10/04/2018

*Start-list*

**DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.50 € par épreuve individuelle**

## Mode de participation

- Les nageurs devront être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF pour participer au Natathlon

## Classement

- A l'issue des 4 plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon Jeunes, établi à l'addition des points à la table de cotation des **6, 8 ou 10 meilleures épreuves (suivant l'âge)** nagées au cours des 4 plots.
- Pour être classé, un nageur devra avoir respecté le nombre d'épreuves minimum imposées par année à l'issue des 4 plots du Natathlon. (1<sup>ère</sup> année : 6 épreuves au choix dont le 400m NL, 2<sup>ème</sup> année : 8 épreuves au choix dont au moins une épreuve de demi-fond imposée, 3<sup>ème</sup> année : 10 épreuves au choix dont les 2 épreuves de demi-fond imposées.
- NB : la disqualification dans 1 ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement national.

## PROGRAMME

### 5 COURSES MAXIMUM

	1 <sup>ère</sup> Réunion MATIN	2 <sup>ème</sup> Réunion APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	8H30	13H30
OFFICIELS	8H30	13H30
Début des épreuves	9H30	14H30
<b>ORDRE DES EPREUVES</b>	800 NL D 1500 NL M 50 NL D/M 50 PAP D/M 200 NL D/M 200 PAP D/M 100 DOS D/M 100 BRASSE D/M 200 4N D/M	50 BR D/M 50 DOS D/M 100 NL D/M 100 PAP D/M 200 BRASSE D/M 200 DOS D/M 400 NL D/M

**RECOMPENSES : Podium à la table de cotation par année d'âge**

# 4<sup>ème</sup> MEETING NAT'35 Open

**GESTION  
EXTRANAT**

**SAMEDI 21 AVRIL 2018**

≈

50 m  
8 couloirs

CATEGORIES

- Toutes catégories : 2007 et avant

**RENNES**

Proposition des engagements en ligne sur [extranat.fr](http://extranat.fr) du  
08/04/2018 au 17/04/2018

**START-LIST**

**DROITS D'ENGAGEMENTS : 5.00€ par épreuve individuelle**

- Aucune limite d'engagement.

LES TEMPS REALISES LORS DE CE MEETING NAT'35 SONT QUALIFICATIFS POUR LES COMPETITIONS REGIONALES.

## PROGRAMME

	1 <sup>ère</sup> Réunion	2 <sup>ème</sup> Réunion
	MATIN	APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	8H30	13H45
OFFICIELS	8H30	13H45
Début des épreuves	9H30	14H30
<b>ORDRE DES EPREUVES</b>	200 NL D / M 100 BRASSE D / M 200 PAP D / M 100 DOS D / M 200 4N D / M 50 DOS D / M 50 BRASSE D / M	200 DOS D / M 100 PAP D / M 200 BRASSE D / M 100 NL D / M 50 PAP D / M 50 NL D / M

## SESSION ENF 2

**SAMEDI 5 MAI 2018**

**CESSON**

- **PRIORITAIREMENT** pour les catégories 2004 - 2005 - 2006.., titulaires de l'ENF 1 (sauv'nage).

- **4 ateliers sur CESSON - OP 14 H**

- **Nage avec palmes**
- **Natation synchronisée**
- **Natation course**
- **Plongeon**

- **3 réussites nécessaires pour valider l'ENF 2 sans obligation d'effectuer les 5 ateliers.**

- **Transmettre au CD 35 Noms, prénoms, IUF des nageurs pour le 01/05 au plus tard.**

- **Les clubs présentant des nageurs doivent également fournir des évaluateurs, aides évaluateurs ou bénévoles pour le bon fonctionnement de la session**

# NATATHLON JEUNES 4<sup>ème</sup> étape

**GESTION  
EXTRANAT**

**SAMEDI 26 MAI 2018 ou DIMANCHE 27 (JANZE)**

≈

25 m  
5 couloir

Filles 11 à 13 ans (2005 à 2007)

Garçons 12 à 14 ans (2004 à 2006)

**Secteur Nord à FOUGERES** : Cesson, Combourg, CPB Rennes, Dinard, Fougères, Liffré, St Malo et Vitré

**Secteur SUD à JANZE**: Bain, Chartres, NRAF Janzé et Redon

**FOUGERES  
et  
JANZE**

Proposition des engagements en ligne sur [extranat.fr](http://extranat.fr) du 13/05/2018 au 22/05/2018

*Start-list*

**DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.50 € par épreuve individuelle**

## Mode de participation

- Les nageurs devront être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF pour participer au Natathlon

## Classement

- A l'issue des 4 plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon Jeunes, établi à l'addition des points à la table de cotation des **6, 8 ou 10 meilleures épreuves (suivant l'âge)** nagées au cours des 4 plots.
- Pour être classé, un nageur devra avoir respecté le nombre d'épreuves minimum imposées par année à l'issue des 4 plots du Natathlon. (1<sup>ère</sup> année : 6 épreuves au choix dont le 400m NL, 2<sup>ème</sup> année : 8 épreuves au choix dont au moins une épreuve de demi-fond imposée, 3<sup>ème</sup> année : 10 épreuves au choix dont les 2 épreuves de demi-fond imposées.
- NB : la disqualification dans 1 ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement national.

## • PROGRAMME

### 5 COURSES MAXIMUM

	1 <sup>ère</sup> Réunion MATIN	2 <sup>ème</sup> Réunion APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	8 H 30	13 H 30
OFFICIELS	8 H 30	13 H 30
Début des épreuves	9 H 30	14 H 30
<b>ORDRE DES EPREUVES</b>	400 4N D/M 50 NL D/M 50 PAP D/M 200 NL D/M 200 PAP D/M 100 DOS D/M 100 BRASSE D/M 400 NL D	50 BR M/D 50 DOS M/D 100 NL M/D 100 PAP M/D 200 BRASSE M/D 200 DOS M/D 200 4N M/D 400 NL M

**RECOMPENSES** : Podium à la table de cotation par année d'âge

**CIRCUIT DEPARTEMENTAL N°3****GESTION  
EXTRANAT****DIMANCHE 3 JUIN 2018**

≈

**50 m  
8 couloirs****REGLEMENT :**

Pourront être engagés à ces épreuves :

- JUNIORS
- SENIORS MOINS DE 25 ANS

Les nageurs ayant participé aux compétitions régionales ne peuvent s'engager que sur les épreuves où ils n'ont pas un temps région

**Proposition des engagements en ligne sur [extranat.fr](http://extranat.fr) du 20/05/2018 au 29/05/2018**

**SAINT-MALO****Start-list****DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.50 € par épreuve individuelle****PROGRAMME**

Ouverture du Bassin	14 H 00
OFFICIELS	14 H 00
Début des épreuves	14 H 45
<b>ORDRE DES EPREUVES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 100 NL Dames et Messieurs</li><li>- 400 NL Dames et Messieurs</li><li>- 200 4N Dames et Messieurs</li><li>- 200 NL Dames et Messieurs</li><li>- 50 NL Dames et Messieurs</li><li>- Relais 4 x 100 4N mixtes interclubs</li></ul>

**RECOMPENSES :** Podium Juniors 1 et 2 confondus et podium Juniors 3 et + au cumul de 3 nages individuelles

# INTERCLUBS AVENIRS

**GESTION  
EXTRANAT**

**DIMANCHE 3 JUIN 2018**

≈

**25 m  
6 couloirs**

## REGLEMENT :

Pourront être engagés à ces épreuves :

- Filles de 10 ans et moins
- Garçons de 11 ans et moins

- Equipes de 4 nageurs

**REDON**

**Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du  
20/05/2018 au 29/05/2018**

**DROITS D'ENGAGEMENTS : 16 euros par équipe**

## REGLEMENT AVENIRS

- Chaque nageur doit impérativement participer au 100 m 4 nages ainsi qu'aux relais.
- Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant à l'épreuve individuelle et aux relais).
- A l'issue de la 1<sup>ère</sup> épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.
- Hors classement, possibilité d'équipes mixtes ou entre plusieurs clubs. Performances prises en compte sur le serveur fédéral.
- Les relais 4 x 50 m se verront attribuer une cotation spécifique.

	Réunion APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	14H00
OFFICIELS	14H00
Début des épreuves	14H45
ORDRE DES EPREUVES	100 4 N Dames 100 4 N Messieurs 4 X 50 M 4 N Dames 4 X 50 M 4 N Messieurs 4 X 50 M Pap Dames 4 X 50 M Pap Messieurs Pause 4 X 50 M Br Dames 4 X 50 M Br Messieurs 4 X 50 M NL Dames 4 X 50 M NL Messieurs

## Classement des équipes

- Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur.
- Les points des relais ne sont pas doublés.

**RECOMPENSES : Trophées 3 premières équipes Dames et Messieurs**

<b>CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX OPEN ETE</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>SAMEDI 16 JUIN 2018</b>	≈	<b>25 m 6 couloirs</b>
<b>REGLEMENT :</b> Pourront être engagés à ces épreuves : NAGEUSES 11 ans et + (2007 et avant) NAGEURS 12 ans et + (2006 et avant) FERME AUX MASTERS	<b>FOUGERES</b>	
<b>Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du 03/06/2018 au 12/06/2018</b>	<b>Start List</b>	
<b>DROITS D'ENGAGEMENTS : 4.00€ par épreuve individuelle</b>		

- **CLASSEMENT : Jeunes, Juniors 1 / 2, Juniors 3 et plus confondus.**

### PROGRAMME

<b>OUVERTURE</b>	<b>8 H 00</b>	<b>14 H 00</b>
<b>OFFICIELS</b>	<b>8 H 00</b>	<b>14 H 00</b>
<b>DEBUT DES EPREUVES</b>	<b>9 H 00</b>	<b>15 H 00</b>
	50 NL D/M	50 DOS D/M
	50 BRASSE D/M	50 PAP D/M
	800 NL D/M	400 NL D/M
	1 500 NL D/M	400 4 NAGES D/M
	100 PAP D/M	100 NL D/M
	100 DOS D/M	100 BRASSE D/M
	200 BRASSE D/M	200 DOS D/M
	200 NL D/M	200 PAP D/M
	200 4 NAGES D/M	

- Le Comité se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer le moment de pause après l'établissement du programme. Il sera spécifié sur le programme
- Le Comité se réserve le droit de limiter le nombre de série de demi-fond

**L'officiel doit être présent la journée, soit 2 réunions**

**RECOMPENSES : Podium Jeunes, Juniors 1 / 2 et TC.**

# FINALE DEPARTEMENTALE AVENIRS

**DIMANCHE 17 JUIN 2018**

≈

25 m  
6 couloirs

- Etre titulaires de l'ENF 3

**REDON**

**Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr du  
03/06/2018 au 12/06/2018**

**START-LIST**

**DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.50 € par épreuve individuelle**

## PROGRAMME

	1 <sup>ère</sup> Réunion MATIN	2 <sup>ème</sup> Réunion APRES-MIDI
<b>Ouverture du Bassin</b>	<b>8H00</b>	<b>13H30</b>
<b>Début des épreuves</b>	<b>9H00</b>	<b>14H30</b>
<b>ORDRE DES EPREUVES</b>	200 NL D 200 NL M 400 NL D 400 NL M 50 PAP D 50 PAP M 100 PAP D 100 PAP M	50 NL D 50 NL M 100 NL D 100 NL M 50 DOS D 50 DOS M 100 DOS D 100 DOS M 50 BRASSE D 50 BRASSE M 100 BRASSE D 100 BRASSE M

- 100 m 4N pour les avenir/poussins souhaitant valider le Pass'Compétition

### Règlement

Filles 9 ans et -, garçons 10 ans et - : participation obligatoire aux 5 épreuves 50 NL, 50 Dos, 50Br, 50 Pap, et 200 NL.  
Filles 10 ans et garçons 11 ans : participation obligatoire aux 5 épreuves 100 NL, 100 Dos, 100 Br, 100 Pap et 400 NL

### Classement

Filles 9 ans et -, garçons 10 ans et - : Classement au cumul des 5 épreuves 50 NL, 50 Dos, 50 Br, 50 Pap et 200 NL.  
Filles 10 ans et garçons 11 ans : Classement au cumul des 5 épreuves 100 NL, 100 Dos 100 Br, 100 Pap et 400 NL

**RECOMPENSES :** Aux 5 premiers de chaque catégorie (Filles 9 ans et -, Garçons 10 et -, Filles 10 ans, Garçons 11 ans).