



Spécial règlements Saison 2018 - 2019

Comité Départemental



**Comité d'Ille et Vilaine de Natation
Maison Départementale des Sports - 13 B, avenue de Cucillé
35065 - RENNES cedex
☎ : 02 99 54 67 59
✉ : com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr
<http://illeetvilaine.ffnatation.fr>**

SOMMAIRE

Infos

Adresses utiles.....	4
Comité pratique.....	5
Les clubs du département.....	6
Affiliation des clubs/Licences.....	7
Catégories d'âges (Natation Course & Maîtres).....	7
ENF	8

Règlement départemental

Engagements.....	9
Déclaration des forfaits.....	9
Modification et confirmation des relais.....	9
Performances.....	9
Prises de temps.....	9
Récompenses.....	9
Officiels.....	9
Formation officiels.....	10
Sélections Nat'35.....	11
Trophée Jeunes.....	12

Règlement financier départemental..... 13

Accueil des compétitions - cahier des charges..... 14

Calendrier sportif Nat'35..... 15- 46

ADRESSES/LIENS UTILES

Comité départemental d'Ille-et-Vilaine de natation

Maison départementale des Sports

13 b, avenue de Cucillé

35065 RENNES cedex

02 99 54 67 59

com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr

<http://illeetvilaine.ffnatation.fr>

Ligue de Bretagne de natation

9 rue Léo Lagrange

35131 – CHARTRES de BRETAGNE

02 99 67 03 58

com.bretagne.natation@wanadoo.fr

<http://bretagne.ffnatation.fr>

Comité Départemental Olympique et Sportif

CDOS d'Ille-et-Vilaine

Maison départementale des Sports

13b, avenue de Cucillé

35 065 Rennes Cedex

02 99 54 67 67

cdos35@wanadoo.fr

<http://www.le-sport35.com>

Conseil Général d'Ille-et-Vilaine

1 avenue de la Préfecture

CS 24218 35042 RENNES cedex ([quartier Beauregard](#))

02 99 02 35 35

<http://www.ille-et-vilaine.fr>

Région Bretagne/Rannvro Breizh

283 avenue du Général Patton

CS 21 101

35711 Rennes cedex

02 99 27 10 10

<http://www.bretagne.fr>

HORAIRES DU COMITE

LUNDI	8H00 - 13H00	14H00-16H00
MARDI	Fermé	Fermé
MERCREDI	8H00 - 13H00	Fermé
JEUDI	Fermé	Fermé
VENDREDI	8H00 - 13H00	14H00-16H00

MEMBRES DU COMITE

PRESIDENT

Monsieur Claude DELAFOSSE

VICE-PRESIDENT

Monsieur Daniel GUERIN (responsable des officiels Nat 35)

SECRETAIRE GENERAL

Monsieur Jean-Yves ABGRALL

SECRETAIRE ADJOINTE

Madame Delphine GOLTAIS (commission ERFAN)

TRESORIER

Marc TETARD

TRESORIER ADJOINT

Monsieur Loïc ANNEE

MEMBRES DU BUREAU

Madame Coralie BAGUELIN

Monsieur Benoît BIDEAU

Madame Géraldine GILBERT

Monsieur Yannig GOLTAIS (commission ERFAN)

Madame Christine LEPOURCELET-TALVARD

Monsieur Michel MORVAN

Madame Laurence ROUX

Monsieur Gwen RUBEILLON

Contact  com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr

ERFAN et OFFICIELS : referenterfan35@orange.fr

LES CLUBS

CLUBS	PRESIDENT/TE	CONTACT	BASSIN
C.N DU PAYS DE REDON	Hannah WEYMAN	presidentcnpredon@gmail.com	25 M / 6 COULOIRS
CERCLE PAUL BERT RENNES	Benoît BIDEAU	aquatiques@cerclepaulbert.asso.fr	Bréquigny 50 M/8 couloirs Villejean 25 M/ 5 couloirs
C.N BAIN DE BRETAGNE	Yohan AUDOUX	contact@cnbb.fr	25M / 5 COULOIRS
C.N FOUGERAIS	José CARIO	club-natation-fougerais@orange.fr	25 M / 6 COULOIRS
CLUB VITREEN DE NATATION	Christine LEPOURCELET – TALVARD	cvn.vitre@sfr.fr	25 M / 5 COULOIRS 25 M / 6 COULOIRS
COMBOURG NATATION	HAROLD LEBRETON	combournatation35@gmail.com	25 M / 5 COULOIRS
DINARD OLYMPIQUE NATATION	JEAN LUC DOSTAL	d.o.n.35@wanadoo.fr	50 M / 7 COULOIRS
ESPERANCE CLUB NATATION CHARTRES DE BRETAGNE	GERALDINE GILBERT	club@ecnatation.org	25 M / 5 COULOIRS
OLYMPIQUE CLUB CESSON NATATION	PIERRICK HAFFRAY	contact@occnatation.fr	Cesson 25 M / 4 Couloirs Chateaugiron 25M/ 5 C.
SAINT-MALO NATATION	SANDRA PEZARD	stmalo.natation@wanadoo.fr	50 M / 8 COULOIRS
U.S LIFFREENNE NATATION	DELPHINE GOLTAIS	natationliffre@gmail.com	25 M / 3 COULOIRS
NATATION ROCHE AUX FEES	LAURENCE ROUX	contact@natation-raf.fr	25 M / 6 COULOIRS
RENNES NATATION	MICHEL MORVAN	rennes.natation@gmail.com	

Affiliation des clubs/Licences/Tarifs

- Période d’Affiliation : du 16/09/2018 au 30/11/2018
- Période d’enregistrement : du 16/09/2018 au 01/09/2019
- cf. “Spécial Règlement Bretagne ” <http://bretagne.ffnatation.fr>

Catégories d’âge 2018-2019

NATATION COURSE

SAISON 2018-2019 (du 16 septembre 2018 au 15 septembre 2019)				
	Dames		Messieurs	
AVENIR	10 ans et moins	2009 et après	11 ans et moins	2008 et après
JEUNES	11 - 13 ans	2008 à 2006	12 - 14 ans	2007 à 2005
JUNIORS	14 - 17 ans	2005 à 2002	15 - 18 ans	2004 à 2001
SENIORS	18 ans et plus	2001 et avant	19 ans et plus	2000 et avant

Les catégories évoluent afin de correspondre aux attentes internationales. De plus, un décalage d’un an entre les filles et les garçons est mis en place.

Les nageurs et nageuses, ainsi groupés, ont des finalités différentes selon leur année d’âge.

CATÉGORIES D’ÂGE POUR LES MAITRES	
Courses individuelles Dames et Messieurs	
C1 nés entre 1990 et 1994	C8 nés entre 1955 et 1959
C2 nés entre 1985 et 1989	C9 nés entre 1950 et 1954
C3 nés entre 1980 et 1984	C10 nés entre 1945 et 1949
C4 nés entre 1975 et 1979	C11 nés entre 1940 et 1944
C5 nés entre 1970 et 1974	C12 nés entre 1935 et 1939
C6 nés entre 1965 et 1969	C13 nés entre 1930 et 1934
C7 nés entre 1960 et 1964	C14 nés entre 1925 et 1929
	C 15 nés en 1924 et avant
Relais Dames, Messieurs et Mixte (Par addition d’âge des 4 relayeurs et/ou relayeuses)	
R1 entre 100 et 119 ans	R5 entre 240 et 279 ans
R2 entre 120 et 159 ans	R6 entre 280 et 319 ans
R3 entre 160 et 199 ans	R7 entre 320 et 359 ans
R4 entre 200 et 239 ans	R8 360 ans et plus

REGLEMENT ECOLE DE NATATION FRANCAISE **PREAMBULE**

Les trois étapes de l'Ecole de Natation Française

- **La première étape**

L' « ENF1 – Sauv'nage » - Garantir la sécurité des pratiquants. Cette première étape permet d'acquérir les compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau et une maîtrise des fondamentaux. A ce niveau, il est essentiel de préparer l'étape suivante (l'ENF2 – Pass'sports de l'eau) par l'exigence des objectifs visés. Apprendre à ne pas se contenter du minimum est une culture, une éducation qui favorise l'apprentissage de l'exigence.

- **La deuxième étape**

L' « ENF2 – Pass'sports de l'eau » - Enrichir et capitaliser les habilités motrices. Cette seconde étape certifie l'acquisition de compétences sportives diversifiées à travers la pluridisciplinarité. Cette étape certifie l'acquisition de compétences complexes intégrées dans des environnements différents. L'exigence réclamée dans une discipline favorise son transfert dans une autre discipline.

- **La troisième étape**

L' « ENF3 – Pass'compétition », propre à chaque fédération. Cette troisième étape garantit à son titulaire la capacité de se confronter aux autres, connaissances de la règle et du contexte de la compétition, maîtrise de toutes les techniques lui permettant de se confronter à « armes égales ».

Le cahier des charges ENF remis aux clubs qui sollicitent l'agrément ENF fournit les éléments utiles pour garantir le bon déroulement de leurs actions, dans un cadre identique et conforme à l'esprit du concept. Il s'agit, entre autres, de garantir pour chaque titulaire d'un test de l'ENF d'une égalité de traitement et de jugement lors du passage des tests, quelle que soit son appartenance fédérale.

Une Ecole de Natation Française renforcée

Aussi, concernant la première phase, je vous informe qu'à partir de la saison sportive 2018/2019 :

- Les nageurs de 11 ans et plus (nés en 2008 et avant) ne seront pas soumis au caractère obligatoire de l'ENF. Ils pourront cependant prendre part aux trois étapes de l'ENF en fonction de la volonté de chacun. Pour être enregistrés dans la rubrique ENF du logiciel extraNat de la FFN, les nageurs concernés devront respecter la chronologie des tests ENF et devront être titulaires du test ENF sous-jacent pour enregistrer le test ENF correspondant.

- Les nageurs expatriés ou étrangers, licenciés au sein de la FFN, âgés de 10 ans et moins (nés en 2009 et après) pourront bénéficier, sur demande motivée auprès de la FFN et après accord de celle-ci, d'une dispense de passage des tests ENF, délivrée au cas par cas, pour prendre part aux compétitions du programme fédéral.

ATTENTION : la réussite au test ENF2 - pass'sports de l'eau est soumise à la présentation et la validation, au minimum, de trois tests au choix.

L'accès au test de l'ENF3 – Pass'compétition ainsi qu'à la compétition est présenté ci-après.

REGLEMENT DEPARTEMENTAL

1. Les engagements

Les engagements s'effectueront au cours de la saison via Extranat en ligne. (sauf avis contraire du CD35).
Si toutefois, un club est dans l'impossibilité de valider les engagements par cette procédure, celui-ci doit contacter le secrétariat du comité en respectant la période d'engagements définie par Extranat en ligne.
Les engagements transmis hors délais ont pour conséquence les diffusions tardives de la start-list et du programme.

- Start-List et/ou Programme diffusé le mercredi précédant la compétition

2. Déclaration des forfaits

Les forfaits déclarés après l'édition du programme, et non justifiés par certificat médical **auprès du comité dans les 48 heures après la fin de la compétition** seront facturés (cf. règlement financier).

3. Modification et confirmation des relais

- La composition des relais doit être communiquée en même temps que les engagements individuels et/ou par équipes. (via extraNat en ligne ou par courriel à CD35).
- Modifications acceptées au début de chaque réunion du programme.

4. Les performances

- Relayées sur le site fédéral.

5. Prises de temps

Seules les prises de temps réalisées durant les compétitions officielles seront prises en considération. Elles sont soumises au droit d'engagement.

6. Récompenses

Les récompenses prévues pour certaines compétitions, seront remises personnellement aux nageurs, et ce, afin de partager un moment convivial et solennel.

7. Officiels (licence en cours de validité obligatoire)

- 1 officiel pour 3 nageurs
- 2 officiels minimum pour 11 nageurs
- 3 officiels minimum pour 18 nageurs
- Pour une compétition comprenant 2 réunions, il est demandé aux officiels d'être présents à la journée. Dans le cas contraire, s'organiser en interne du club afin d'éviter tout manquement, et ce, pour le bon déroulement du programme.
- **A noter : les officiels en examen ne sont pas pris en compte.**

Une pénalité de 50 € (par réunion) pour absence d'officiels, ou nombre requis insuffisant (cf. règlement ci-dessus) sera appliquée et facturée au club.

FORMATIONS OFFICIELS C & B MISES EN PLACE PAR LE CD35	
OFFICIEL C (chronométrateur)	<ul style="list-style-type: none"> • Age requis : 14 ans • Etre licencié(e) pour la saison en cours. • S'inscrire auprès du CD35 avant la compétition.(formulaire téléchargeable sur le site). • Examen de pratique exprimé par la prise de 40 temps au chronomètre lors d'une compétition départementale ou régionale. • Confirmer sa présence le jour de la compétition auprès du juge arbitre qui remettra le formulaire à l'élève-chronométrateur. Se munir d'1 photo d'identité. • A la fin de la compétition, remettre au juge arbitre les prises de temps. • Correction puis diffusion des résultats aux clubs par courriel. • Examen validé en complément de la formation théorique pour officiels C mise en place par le CD35 (cf. calendrier)
OFFICIEL B (chronométrateur + certaines fonctions d'arbitrage)	<ul style="list-style-type: none"> • Age requis : 16 ans • Etre licencié(e) pour la saison en cours. • Inscription auprès du président du club, puis transmise par le club au CD35 (formulaire téléchargeable sur le site). • Se munir d'1 photo d'identité le jour de la formation. • Examen en 2 parties le même jour : <ul style="list-style-type: none"> a) Formation b) Epreuve écrite sous forme de questions de mise en situation • Correction puis diffusion des résultats aux clubs par courriel.
RECYCLAGE pour les C & B	<ul style="list-style-type: none"> • A partir de 16 ans. • Etre licencié(e) pour la saison en cours. • Obligatoire tous les 2 ans suivant la date d'obtention de l'examen C ou B. • Inscription auprès du président du club, puis transmise par le club au CD35 (formulaire téléchargeable sur le site).
FORMATION OFFICIEL A MIS EN PLACE PAR LE COMITE REGIONAL	
OFFICIEL A (comité de Bretagne)	<ul style="list-style-type: none"> • Etre en possession de l'Officiel B depuis 2 années lors de l'inscription.

	<ul style="list-style-type: none"> • Renseignements auprès du comité de Bretagne
CALENDRIER DES FORMATIONS (inscriptions auprès du CD35)	
FORMATION <ul style="list-style-type: none"> • OFF C • OFF B • RECYCLAGE 	- Différentes sessions seront organisées au cours de la saison

SELECTION DEPARTEMENTALE JUNIOR/SENIOR

- Création d'une Team Nat'35 avec les nageurs qualifiés aux championnats de France
- Prise en charge des billets d'avion pour certains déplacements
- Equipements aux couleurs du département
- Prise en charge d'un kiné lors des championnats N1
- Mutualisation transport des N2 Saint Raphaël et hébergement en attente.
- Demande de créneaux à Bréquigny fin juin début juillet pour entraînement nageur France + déterminer une activité pour la cohésion
-

SELECTION DEPARTEMENTALE JEUNE

- Participation à la coupe de l'Ouest en juin avec rassemblement en amont le 18mai ou 1 juin 2019
- 9 Filles et 9 Garçons catégories Jeunes
- Entraîneurs référents : Quentin COURCELLE et Gaëtan LAINE

SELECTION DEPARTEMENTALE AVENIR

- Participation sur un meeting d'animation avec les 10 meilleurs Filles et 10 meilleurs Garçons Avenirs
- Journée regroupement en amont + activité (ouverte à tous les avensirs du département)
- Entraîneurs référents : Sergei KOCHERGIN (CPB Rennes) et Benoit JAN (CNF)

■ Catégories d'âge :
Filles 11 à 13 ans (nées en 2008 – 2007 – 2006),
Garçons 12 à 14 ans (nés en 2007 – 2006 – 2005)

Préambule

L'accès à la performance ne se réduit pas à un seul chemin, ainsi nous n'envisageons pas d'opposer spécialisation et polyvalence, plutôt que d'imposer cette dernière, nous avons préféré qu'elle s'impose d'elle-même à nos athlètes et à nos entraîneurs comme une voie — peut-être une plus que d'autres — à privilégier pour accéder au plus haut niveau.

C'est donc à travers la conquête de deux trophées disputés sur la quasi totalité de la saison — entre le 16 septembre et le 30 juin 2019— que nous souhaitons inciter nageurs et entraîneurs, à diversifier et élargir leurs compétences dans la maîtrise des quatre nages et des différents types d'effort que propose notre discipline : court et intense, long et modéré, varié.

Principe

La participation à ces deux trophées est laissée à la discrétion des nageurs et de leurs entraîneurs, elle n'obéit à aucune obligation, et reste donc en cela soumise à l'intérêt et à la motivation de chacun.

Le classement sera établi à partir du cumul des meilleurs temps réalisés ou des points obtenus par chaque nageur(euse) tout au long de la saison pour chacune des épreuves inscrites au trophée auxquelles il(elle) aura pris part lors des différentes compétitions référencées. Toutes les performances réalisées en bassin de 25 m et/ou 50 m dans les compétitions référencées seront prises en compte pour établir ce classement. Pour être cumulées selon un principe équitable pour tous les participants, les performances réalisées en bassin de 25 m seront converties en bassin de 50 m, d'après la table de conversion fédérale.

Ainsi chaque entraîneur est libre du choix de la stratégie qu'il souhaite appliquer concernant l'engagement et la participation du ou des nageur(s) dont il a la responsabilité, nombre de compétitions, nombre d'épreuves disputées, programmation et distribution sur la période ouverte pour le classement de celle-ci.

« Trophée du 4 nageur », au cumul des temps réalisés :

- Jeunes 1 : 50 papillon, 50 dos, 50 brasse et 50 nage libre
- Jeunes 2 : 100 papillon, 100 dos, 100 brasse et 100 nage libre
- Jeunes 3 : 200 papillon, 200 dos, 200 brasse et 200 nage libre

« Trophée du nageur complet », au cumul des points marqués :

- Jeunes 1 et Jeunes 2 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 200 4 nages, 400 nage libre
- Jeunes 3 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 400 4 nages, 800 nage libre ou 1500 nage libre (le meilleur pris en compte)

RÉCOMPENSES

Les 3 premières et 3 premiers nageurs des Trophées JEUNES de la saison en cours seront mis à l'honneur lors d'une cérémonie d'ouverture des championnats de France JEUNES (36 récompenses au total).

Nous encourageons vivement que soient récompensés, à l'échelle de leur territoire (départements et ligues) les 3 premiers nageurs vainqueurs des Trophées Jeunes : 4 nageur et nageur complet.

REGLEMENT FINANCIER DEPARTEMENTAL

DROITS D'ENGAGEMENTS (validés lors de l'AG 2018)		
AVENIRS	EPREUVE INDIVIDUELLE	2.00 €
	RELAIS	2.50 €
	PAR EQUIPE	16 €
INTERCLUBS JEUNES	PAR EQUIPE	20 €
NATATHLON	EPREUVE INDIVIDUELLE	2.50 €
FINALE DEPARTEMENTALE AVENIRS/JEUNES	EPREUVE INDIVIDUELLE	2.50 €
INTERCLUBS TC	PAR EQUIPE	30 €
CIRCUIT DEPARTEMENTAL	EPREUVE INDIVIDUELLE	2.50 €
CHAMPIONNATS D'HIVER	EPREUVE INDIVIDUELLE	2.50 €
	RELAIS	3.00 €
MEETING NAT'35	EPREUVE INDIVIDUELLE	5.00 €
CHAMPIONNATS D'ETE	EPREUVE INDIVIDUELLE	4.00 €
MAITRES	EPREUVE INDIVIDUELLE	5.00 €
	RELAIS	7.00 €
AMENDES		
En cas de dépassement de la période d'engagement, une majoration de 20 % sera appliquée sur le montant des droits d'engagements.		
FORFAITS		
AVEC CERTIFICAT MEDICAL		0 €
Sans certificat médical		5 €
TEMPS LIMITES DEPASSES par épreuve		
Sur championnats départementaux hiver et été		5 €
DEFAUT D'OFFICIEL		
50 € pour non présentation d'officiel (selon nombre de nageurs engagés. Voir page 10)		
FACTURATION		
Le comité départemental adressera périodiquement une facture à chaque club (trésorier(ère) comprenant :		
<ul style="list-style-type: none"> • Les droits d'engagements des nageurs (ses) • Les forfaits non déclarés • Amendes (défaut d'officiel, temps limite dépassés, dépassement des dates d'engagements) • La participation aux dépenses administratives sur les engagements 		

Organisation des compétitions Saison 2018 - 2019

Accepter de recevoir une compétition dans sa ville, représente pour le CLUB LOCAL, qui s'est investi de cette responsabilité, une marque de confiance pour son fonctionnement, son sérieux aux yeux de toute la natation, de sa municipalité, de la communauté d'agglomération, et de la presse locale. C'est aussi un engagement important qui doit permettre à nos nageurs d'évoluer dans d'excellentes conditions, donc de les placer dans une situation les amenant à réaliser des performances intéressantes.

C'est pour ces raisons légitimes que nous imposons à chaque CLUB organisateur de compétitions départementales, un cahier des charges, en leur demandant de le respecter très scrupuleusement.

Après avoir pris connaissance et accepté ce cahier des charges, le président du club, en tenant compte du calendrier départemental arrêté en septembre par la Commission Sportive et le Comité Directeur 35, doit dans un délai très bref, rédiger une demande d'utilisation de piscine couvrant la saison 2018-2019 auprès du Maire de la commune, ou du Président de l'Intercommunalité, ou encore auprès de la communauté d'agglomération.

La copie de ce courrier devra être adressée parallèlement au Comité d'Ille-et-Vilaine.

Le Président du club devra tenir informé le Comité Départemental de la suite donnée à cette demande d'utilisation.

Si le cahier des charges n'est pas accepté, Le Président du Club doit en avertir très rapidement par courrier ou courriel le Comité Départemental.

CAHIER DES CHARGES POUR TOUTES LES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Le CLUB RECEVANT LA COMPETITION s'engage à prévoir le nombre de personnes suivant :

- * Secrétariat (gestion extranat) 1
- * Secrétariat de bassin 2
- * Chambre d'appel 1
- * Ramassage des fiches de courses 1
- * Ligne de faux départ 1
- * Plus les officiels exigés au prorata des nageurs engagés (réglementation départementale)

Le CLUB RECEVANT LA COMPETITION s'engage à mettre en place le matériel suivant :

- * Poser les lignes d'eau tendues (en prévoir une à proximité afin d'un remplacement éventuel),
- * Une ligne de faux départ - Deux lignes de virages pour le dos,
- * Une chaise par nageur derrière chaque plot. - Une chaise par chronométreur,
- * Une plaquette et un stylo bille par chronométreur,
- * Des blocs notes pour les juges à l'arrivée,
- * Une sonorisation avec micro,
- * Les chronomètres sont en principe personnels, cependant il faut en prévoir trois afin de pallier une insuffisance.
- * Des tables et des chaises pour secrétariats et chambre d'appel,
- * Matériel informatique pour le secrétariat - Papier, stylos, agrafeuses.
- * **Boissons chaudes et eau pour les officiels**

Une prise en charge à hauteur de 30 € par réunion sera octroyée par le comité départemental au club recevant la compétition sous réserve du respect du cahier des charges ci dessus.



Calendrier sportif *2018 - 2019*

Comité Départemental



Comité d'Ille et Vilaine de Natation
Maison Départementale des Sports - 13 B, avenue de Cucillé
35065 - RENNES cedex

☎ : 02 99 54 67 59 –
✉ : com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr
<http://illeetvilaine.ffnatation.fr>

CALENDRIER 2018 - 2019

Assemblée générale du CD35le **18/11/2018** à RENNES

OCTOBRE 2018

SAM 13 annulée	RENNES	SESSION ENF 2 et ENF 3 à Bréquigny de 13h à 15h
SAM 27 - DIM 28	FOUGERES	MEETING LABELLISE REGIONAL AQUATIS

Vacances scolaires du samedi 20/10/18 au dimanche 04/11/18 inclus

NOVEMBRE 2018

DIM 04	JANZE	CHPTS DEPT HIVER
SAM 10	RENNES	INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX TC BASSIN DE 25 M
SAM 10	REDON	INTERCLUBS REGIONAUX TC BASSIN DE 25 m
JEU 15 - DIM 18	MONTPELLIER	CHPTS DE FRANCE 25M
DIM 18	RENNES	ASSEMBLEE GENERALE DEPARTEMENTALE
SAM 24	SAINT-BRIEUC	ASSEMBLEE GENERALE REGIONALE
SAM 24	RENNES	SESSION ENF 2 et ENF 3 à Bréquigny de 13h à 15h

Vacances scolaires du samedi 22/12/18 au dimanche 06/01/19 inclus

DECEMBRE 2018

SAM 01	REDON	2 nd MEETING AVENIRS
SAM 01	VITRE	4 ^{ème} MEETING MAÎTRES DES MARCHES DE BRETAGNE
SAM 08 – DIM 09	ST BRIEUC	CHPTS REGIONAUX HIVER 25 M
SAM 08	VITRE	CIRCUIT DEPARTEMENTAL N°1 (Après-midi) + test ENF3
SAM 15	CHARTRES	PARCOURS AVENIRS PLOT 1 (13H30)
DIM 16	REDON	PARCOURS JEUNES PLOT 1
DIM 16	DINARD	SESSION ENF 2 (14h00)
V 21 au D 23	RENNES	CHPTS INTERREGION NORD OUEST HIVER (50m)

JANVIER 2019

DIM 06 LIFFRE SESSION ENF 3 (14H)

JANVIER 2019

SAM 12 FOUGERES CHPT DEPT OPEN MAITRES ET CHALLENGE FEMININ

DIM 20 QUIMPER INTERCLUBS REGIONAUX MAITRES

??? ??? JOURNEE DEMI-FOND OPEN (13H30)

DIM 27 COETQUIDAN RECORD DE L'HEURE

??? ??? CHAMPIONNAT DE FRANCE 5KM INDOOR

Vacances scolaires du samedi 09/02/19 au dimanche 24/02/19 inclus

FEVRIER 2019

VEN 8 –DIM 10 NICE FFN GOLDEN Tour Etape 1

SAM 02 FOUGERES PARCOURS JEUNES PLOT 2

DIM 03 REDON PARCOURS AVENIRS PLOT 2 (13H30) +session ENF 3

??? CHATEAUGIRON MEETING DES MAÎTRES DU CHAT'EAU ??

SAM 09 - DIM 10 ST BRIEUC MEETING REGIONAL AQUABAIE

DIM 24 VANNES CHAMPIONNATS DE BRETAGNE OPEN DES MAITRES

MARS 2019

DIM 3 (après-midi) VITRE CIRCUIT DEPARTEMENTAL N°2 (Après-midi) + test ENF3

JEU 07 – DIM 10 DUNKERQUE CHAMPIONNAT DE FRANCE DES MAITRES (25m)

MAR 12 – DIM 17 NIMES CHAMPIONNAT DE FRANCE JUNIORS

SAM 16 CHATEAUGIRON PARCOURS AVENIRS PLOT 3 (13H30)+ session ENF

VEN 22 –SAM 23 MARSEILLE FFN GOLDEN TOUR CAMILLE MUFFAT

SAM 23 – DIM 24 LOUDEAC PARCOURS REGIONAL JEUNES PLOT 3

SAM 23 FOUGERES PARCOURS JEUNES PLOT 3

SAM 30 - DIM 31 BREST MEETING REGIONAL (50m)

DIM 31 DINARD Session ENF2 (14h00)

Vacances scolaires du samedi 06/04/19 au dimanche 21/04/19 inclus

AVRIL 2019

???	???	FFN GOLDEN Tour Etape 3
SAM 06 – DIM 07	BOULOGNE BILLANCOURT	CHAMPIONNAT DE FRANCE INTERCLUBS DES MAÎTRES
annule	RENNES	5 ^{ème} MEETING NAT'35
MAR 16- DIM 21	RENNES	CHPTS DE FRANCE ELITE
SAM 27	FOUGERES	PARCOURS JEUNES PLOT 4
???	???	ASSEMBLEE GENERALE FFN
SAM 27 DIM 28	SAINT MALO	MEETING DES MAÎTRES

MAI 2019

JEU 02 - DIM 05	Montceau Les Mines Et Saint Raphaël	CHPTS N2 NORD OUEST
VEN 03 – DIM 05	TOURS	CHPTS N3 NORD OUEST
SAM 11 - DIM 12	SAINT MALO	CHPTS N4 REGIONAL
SAM 18	JANZE	INTERCLUBS AVENIRS
SAM 25 ou DIM 26	DINAN	INTERCLUBS REGIONAUX JEUNES
DIM 26	COMBOURG	INTERCLUBS JEUNES
JEU 23 - DIM 26	???	CHAMPIONNAT DE FRANCE EAU LIBRE

JUIN 2019

DIM 02	LORIENT	FINALE REGIONALE INTERCLUBS AVENIRS
SAM 08 - DIM 09	CHERBOURG	COUPE DE L'OUEST DES DEPARTEMENTS
SAM 15	REDON	FINALE DEPARTEMENTALE AVENIRS
DIM 16	RENNES	CHPTS DEPARTEMENTAUX ETE
SAM 15 - DIM 16	PONTIVY	FINALE REGIONALE JEUNES
DIM 23	CHALON SUR SAONE	CHAMPIONNAT DE FRANCE DES MAITRES (50M)
SAM 30 - LUN 02	RENNES ??	CHPTS DE BRETAGNE ETE (50M)

JUILLET 2019

???	???	OPEN DE FRANCE
JEU 11 - DIM 14	TARBES	CHAMPIONNATS DE FRANCE JEUNES
VEN 12 - DIM 14	ANGERS	CHAMPIONNATS INTER REGION NORD OUEST JEUNES
SAM 20 - MAR 23	CAEN	CHAMPIONNATS DE FRANCE ESPOIRS
SAM 20 - MER 24	BETHUNE	CHAMPIONNATS DE FRANCE RELEVÉ

COUPE DE BRETAGNE EAU LIBRE 2019

23/24/25/26 MAI	BRIVE	LAC	FFN FRANCE
.8 JUIN	LE DRENNEC	LAC	D. ELORN LANDERNEAU
.9 JUIN	ST CAST LE GUILDO / 22	MER	DINAN N S
.10 JUIN	TADEN / DINAN / 22	RIVIERE	DINAN N S
.06 JUILLET	SAINT-M'HERVE/ 35	LAC	CN VITRE
.13 JUILLET	INZINZACH LOCHRIST / 56	RIVIERE	COMITE 56
.27 JUILLET	QUIBERON / 56	MER	QUIBERON ATL. NAT.
.28 JUILLET	QUIBERON / 56	MER	QUIBERON ATL. NAT.
11 AOUT	PLOUENOUR BRIGNOGAN PLAGÉ / 29	MER	NAT BRET /CENTRE NAU PBP
24 AOUT	CONCARNEAU / 29	MER	CN CONCARNEAU
31 AOUT	PAYS DE REDON / 35	RIVIERE	CN PAYS DE REDON
.1 SEPTEMBRE	PAYS DE REDON / 35	RIVIERE	CN PAYS DE REDON
.7 ET 8 SEPTEMBRE	LIBRE		
.14 SEPTEMBRE	PLOUVORN / 29 (FINALE)	LAC	CN MORLAIX

inscriptions : eaulibreffn.fr

SESSION ENF 2

SAMEDI 13 OCTOBRE 2018 Annulée

RENNES (Bréquigny)

- Titulaires de l'ENF 1 (sauv'nage).

- **3 ateliers sur RENNES - OP 13 H**

- Natation synchronisée
- Natation course
- Plongeon

- **3 réussites nécessaires pour valider l'ENF 2 sans obligation d'effectuer les 5 ateliers.**

- Transmettre au CD 35 Noms, prénoms, IUF des nageurs pour le 09/10 au plus tard.

- Les clubs présentant des nageurs doivent également fournir des évaluateurs, aides évaluateurs ou bénévoles pour le bon fonctionnement de la session

-

COMPETITION ENF 3

SAMEDI 13 OCTOBRE 2018 **annulée**

RENNES (Bréquigny)

- Titulaires de l'ENF 2 (Pass'sport de l'eau).
- Transmettre au CD 35 Noms, prénoms, IUF des nageurs pour le 09/10 au plus tard.

PROGRAMME	
OUVERTURE	13H00
OFFICIELS	13H00
DEBUT DES EPREUVES	13H30
	100 4 N FILLES 100 4 N GARCONS

- **Les clubs présentant des nageurs doivent également fournir des évaluateurs, aides évaluateurs ou bénévoles pour le bon fonctionnement de la session**

CHPTS DEPARTEMENTAUX OPEN HIVER		GESTION EXTRANAT
DIMANCHE 4 NOVEMBRE 2018 Compétition qualificative pour les régionaux		≈ 25 m 6 couloirs
REGLEMENT : Pourront être engagés à ces épreuves : NAGEUSES 14 ans et + (2005 et avant) NAGEURS 15 ans et + (2004 et avant) FERME AUX MASTERS		JANZE
Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du 21/10/2018 au 31/10/2018		
DROITS D'ENGAGEMENTS: 2.50 € par épreuve individuelle et 3.00 € par relais		

PROGRAMME

3 COURSES MAXIMUM PAR REUNION

PROGRAMME DES ÉPREUVES		
Date	dimanche 4 novembre 2018	Dimanche 4 novembre 2018
Ouverture du Bassin	8H00	13H00
OFFICIELS	8H00	13H00
Début des épreuves	9H00	14H00
ORDRE DES EPREUVES	100 PAP D/M 100 DOS D/M 200 BRASSE D/M 400 NL D/M 100 BRASSE D/M 100 NL D / M 200 4N D/ M 200 PAP D/M 1500 NL D/M	50 NL D/ M 50 PAP D/M 200 DOS D/M 800 NL D/M 50 DOS D/M 50 BRASSE D/M 400 4N D/M 200 NL D/M

- La compétition ne pouvant se tenir que sur 1 journée, les épreuves de demi-fond (800m NL, 1500m NL et 400m 4N) sont proposées uniquement aux nageurs qui souhaitent obtenir leur qualification régionale (le nombre de série sera limité)

RECOMPENSES : Podium par année d'âge à la table de cotation sur 4 épreuves (Juniors 1, Juniors 2, Juniors 3, Juniors 4, Séniors et +)

GRILLE DE QUALIFICATION
CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX 35 HIVER (25m)

Rankings réalisés sur la base des performances tout bassin saison N et N-1

DAMES			Epreuves	MESSIEURS		
Classements				Classements		
14-15 ans	16-17 ans	18 ans et plus		19 ans et plus	17-18 ans	15-16 ans
38"00	37"00	35"00	50 NL	30"50	32"00	34"00
1'22"00	1'19"00	1'17"00	100 NL	1'08"00	1'11"00	1'14"00
2'56"00	2'52"00	2'48"00	200 NL	2'30"28	2'35"34	2'42"00
6'06"00	6'00"00	5'54"00	400 NL	5'22"00	5'30"00	5'46"00
12'44"00	12'20"00	12'05"00	800 NL	11'00"00	11'30"00	12'00"00
24'00"00	23'30"00	23'00"00	1500 NL	22'00"00	22'30"00	23'00"00
47"00	45"00	42"00	50 Dos	38"40	40"00	42"00
1'34"00	1'31"00	1'28"00	100 Dos	1'19"00	1'23"00	1'26"00
3'18"00	3'14"00	3'09"00	200 Dos	2'47"00	2'53"00	3'00"00
50"00	48"00	46"00	50 Bra	41"00	43"00	46"00
1'45"00	1'41"00	1'38"00	100 Bra	1'28"00	1'31"00	1'36"00
3'40"00	3'36"00	3'32"00	200 Bra	3'09"00	3'16"00	3'25"00
44"00	42"00	40"00	50 Pap	35"73	38"00	40"00
1'31"00	1'29"00	1'27"00	100 Pap	1'19"00	1'23"00	1'26"00
3'18"00	3'14"00	3'10"00	200 Pap	2'50"00	3'02"00	3'12"00
1'34"00	1'32"00	1'30"00	100 4N	1'22"00	1'25"00	1'30"00
3'20"00	3'16"00	3'12"00	200 4N	2'50"00	2'56"00	3'04"00
7'00"00	6'45"00	6'34"00	400 4N	6'00"00	6'10"00	6'32"00

CHPTS INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX		GESTION EXTRANAT
SAMEDI 10 NOVEMBRE 2018	≈	25 m 8 couloirs
Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du 28/10/2018 au 06/11/2018	RENNES	
TOUTES CATEGORIES	Compétition par équipes de clubs de 10 nageurs	
DROITS D'ENGAGEMENTS: 30 € / équipe		

Règlement

- Chaque équipe est composée de 10 nageurs avec obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10X50 m nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10X50 m NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.
- Plusieurs équipes peuvent être présentées par un club sous réserve que la ou les équipes précédentes soient complètes.
- **Les équipes déclarant forfait au niveau régional ne seront pas classées au niveau départemental.**
- **Les équipes intégrant un nageur ou une nageuse ayant participé au niveau régional ne seront pas classées.**

Classement

- . Chaque équipe sera composée de 10 nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées (style et distance respectés). Les équipes ne respectant pas ces critères ne peuvent être classées.
- . Le classement s'effectue à l'aide de la table de cotation.

Forfait : Toute équipe déclarant forfait après la mise en page du programme, aura une pénalité de 40 €.

PROGRAMME

(en fonction des engagements reçus, les horaires d'OP peuvent être modifiés)

<i>OP 8 H – DEBUT EPREUVES 9 H OFFICIELS: 8 H</i>	<i>OP 13h30 – DEBUT DES EPREUVES 14h30 OFFICIELS: 13 H 30</i>
1. 10 X 50 NL DAMES	13. 4 X 200 NL MESSIEURS
2. 10 X 50 NL MESSIEURS	14. 200 DOS DAMES
3. 100 DOS DAMES	15. 100 DOS MESSIEURS
4. 200 DOS MESSIEURS	16. 200 BRASSE DAMES
5. 100 BRASSE DAMES	17. 100 BRASSE MESSIEURS
6. 200 BRASSE MESSIEURS	18. 400 NL DAMES
7. 100 NL DAMES	19. 100 NL MESSIEURS
8. 400 NL MESSIEURS	20. 200 PAP DAMES
9. 100 PAP DAMES	21. 100 PAP MESSIEURS
10. 200 PAP MESSIEURS	22. 200 4 NAGES DAMES
11. 100 4 NAGES DAMES	23. 100 4 NAGES MESSIEURS
12. 200 4 NAGES MESSIEURS	PAUSE
PAUSE	24. 4 X 100 4 NAGES DAMES
13. 4x200 NL DAMES	25. 4 X 100 4 N MESSIEURS

RECOMPENSES : Coupes aux 3 premières équipes Dames et Messieurs.

SESSION ENF 2

SAMEDI 24 NOVEMBRE 2018

RENNES (Bréquigny)

- Titulaires de l'ENF 1 (sauv'nage).

- **3 ateliers sur RENNES - OP 13 H**

- Natation synchronisée
- Natation course
- Plongeon

- **3 réussites nécessaires pour valider l'ENF 2 sans obligation d'effectuer les 5 ateliers.**

- **Transmettre au CD 35 Noms, prénoms, IUF des nageurs pour le 20/11 au plus tard.**

- **Les clubs présentant des nageurs doivent obligatoirement fournir des évaluateurs, aides évaluateurs ou bénévoles pour le bon fonctionnement de la session**

COMPETITION ENF 3

SAMEDI 24 NOVEMBRE 2018

RENNES (Bréquigny)

- Titulaires de l'ENF 2 (Pass'sport de l'eau).
- Transmettre au CD 35 Noms, prénoms, IUF des nageurs pour le 20/11 au plus tard.

PROGRAMME	
OUVERTURE	13H00
OFFICIELS	13H00
DEBUT DES EPREUVES	13H30
	100 4 N FILLES 100 4 N GARCONS

- **Les clubs présentant des nageurs doivent obligatoirement fournir des évaluateurs, aides évaluateurs ou bénévoles pour le bon fonctionnement de la session**

• CIRCUIT DEPARTEMENTAL N°1

**GESTION
EXTRANAT**

SAMEDI 8 DECEMBRE 2018

≈

**25 m
6 couloirs**

REGLEMENT :

Pourront être engagés à ces épreuves :

- JUNIORS
- SENIORS MOINS DE 25 ANS

Les nageurs ayant participé aux compétitions régionales ne peuvent s'engager que sur les épreuves où ils n'ont pas un temps région

VITRE

**Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du
25/11/2018 au 04/12/2018**

DROITS D'ENGAGEMENTS: 2.50 € par épreuve individuelle

PROGRAMME

	APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	14H00
OFFICIELS	14H00
Début des épreuves	14H45
ORDRE DES EPREUVES	<ul style="list-style-type: none"> - Relais 4 x 100 NL Mixte (2D et 2M) - 50 PAP Dames et Messieurs - 50 BRASSE Dames et Messieurs - 50 DOS Dames et Messieurs - 50 NL Dames et Messieurs - Relais 4 x 100 4N Mixte (2D et 2M)

RECOMPENSES: Podium par année d'âge à la table de cotation sur 3 épreuves (Juniors 1, Juniors 2, Juniors 3, Juniors 4, Séniors et +) + podiums relais toutes catégories.

SESSION ENF 2

SAMEDI 15 DECEMBRE 2018

REDON

- Titulaires de l'ENF 1 (sauv'nage).

- **3 ateliers sur REDON - OP 9H30**
 - Natation synchronisée
 - Natation course
 - Plongeon

- **3 réussites nécessaires pour valider l'ENF 2 sans obligation d'effectuer les 5 ateliers.**

- **Transmettre au CD 35 Noms, prénoms, IUF des nageurs pour le 11/12 au plus tard.**

Les clubs présentant des nageurs doivent obligatoirement fournir des évaluateurs, aides évaluateurs ou bénévoles pour le bon fonctionnement de la session

PARCOURS AVENIRS PLOT 1		GESTION EXTRANAT
SAMEDI 15 DECEMBRE 2018	≈	25 m 5 couloirs
CATEGORIES D'AGES : <ul style="list-style-type: none"> • Filles 9 ans et moins (2010)/ Garçons 10 ans et moins (2009,2010) titulaires de l'ENF 3. • Filles 10 ans (2009) et Garçons 11 ans (2008) titulaires de l'ENF 3. 	CHARTRES	
Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr du 02/12/2018 au 11/12/2018		
DROITS D'ENGAGEMENTS: 2.00 € par épreuve individuelle		

PROGRAMME

Engagement libre

PROGRAMME	
OUVERTURE	13H00
OFFICIELS	13H00
DEBUT DES EPREUVES	13H30
ORDRE DES EPREUVES	25 PAP D/M 25 DOS D/M 50 BRASSE D/M 50 NL D/M 100 4N D/M Relais à organiser sur place s'il reste du temps

CLASSEMENT Filles 9 ans et moins et Garçons 10 ans et moins :

Obligation de participation à au moins 1 plot pour se qualifier à la finale départementale.

CLASSEMENT Filles 10 ans et Garçons 11 ans :

Obligation de participation à au moins 1 plot pour se qualifier à la finale départementale.

RECOMPENSES : Lot à chaque vainqueur de série

SESSION ENF 2

DIMANCHE 16 DECEMBRE 2018

DINARD

- Titulaires de l'ENF 1 (sauv'nage).

- **5 ateliers sur DINARD - OP 14 H**

- Water Polo
- Nage avec palmes
- Natation synchronisée
- Natation course
- Plongeon

- **3 réussites nécessaires pour valider l'ENF 2 sans obligation d'effectuer les 5 ateliers.**

- **Transmettre au CD 35 Noms, prénoms, IUF des nageurs pour le 22/01 au plus tard.**

- **Les clubs présentant des nageurs doivent également fournir des évaluateurs, aides évaluateurs ou bénévoles pour le bon fonctionnement de la session**

PARCOURS JEUNES 1^{ère} étape		GESTION EXTRANAT
DIMANCHE 16 DECEMBRE 2018	≈	25 m 6 couloirs
Filles 11 à 13 ans (2006 à 2008) Garçons 12 à 14 ans (2005 à 2007)	REDON	
Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du 02/12/2018 au 11/12/2018		
DROITS D'ENGAGEMENTS: 2.50 € par épreuve individuelle		

PROGRAMME

4 Courses MAX

	1^{ère} Réunion MATIN	2^{ème} Réunion APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	8H30	13H30
OFFICIELS	8H30	13H30
Début des épreuves	9H30	14H30
ORDRE DES EPREUVES	200 NL D/M (Jeunes 1 et 2) 400 NL D/M (Jeunes 3) 50 PAP D/M (Jeunes 1 et 2) 100 PAP D/M (Jeunes 3)	50 DOS D/M (Jeunes 1 et 2) 100 DOS D/M (Jeunes 3) 50 BRASSE D/M (Jeunes 1 et 2) 100 BRASSE D/M (Jeunes 3) 50 NL D/M (Jeunes 1 et 2) 100 NL D/M (Jeunes 3)

RECOMPENSES : Podium par année d'âge à la table de cotation sur 3 épreuves

REGLEMENT TROPHEE SE REFERER PAGE 12

COMPETITION ENF 3

DIMANCHE 6 JANVIER 2019

LIFFRE

- Titulaires de l'ENF 2 (Pass'sport de l'eau).
- Transmettre au CD 35 Noms, prénoms, IUF des nageurs pour le 02/01 au plus tard.

PROGRAMME	
OUVERTURE	14 H 00
OFFICIELS	14 H 00
DEBUT DES EPREUVES	14 H 30
	100 4 N FILLES 100 4 N GARCONS

Les clubs présentant des nageurs doivent obligatoirement fournir des évaluateurs, aides évaluateurs ou bénévoles pour le bon fonctionnement de la session

CHPTS D'ILLE ET VILAINE OPEN DES MAITRES COMPRENANT UN CHALLENGE FEMININ		GESTION EXTRANAT
SAMEDI 12 JANVIER 2019	≈	25 m 6 couloirs
• MAITRES, C0 autorisé	FOUGERES	
Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du 30/12/2018 au 08/01/2019		
DROITS D'ENGAGEMENTS: 5.00 € par épreuve individuelle, 7.00 € par relais		

Classements

Un classement sera effectué dans chaque catégorie d'âge. Le passage dans la catégorie d'âge supérieure s'effectue pour les Maîtres avec l'année civile soit le 1^{er} janvier de la saison en cours.

4 COURSES MAXIMUM

	APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	14H00
OFFICIELS	14H00
Début des épreuves	14H45
ORDRE DES EPREUVES	50m NL D/M 100m Papillon D/M 50m Brasse D/M 100m Dos D/M 200m 4N D/M 200m NL D/M Relais 4 X 50m 4 N Mixte (2D+2M) PAUSE 50m Papillon D/M 100m Brasse D/M 50m Dos D/M 100m NL D/M 200m Dos D/M 200m Brasse D/M 200m Papillon D/M Relais 4 X 50 NL Mixte (2M-2D)

Les épreuves de 400m NL, 800m NL, 400m 4N et 1500m NL seront ajoutées au programme si des nageurs ont besoin de temps pour se qualifier aux Championnats de France (Demande des clubs 15 jours en amont de la compétition). Les épreuves de 200m sont réservées aux nageurs qui souhaitent se qualifier aux Championnats de France.

Récompenses

- **Épreuves individuelles** : 1 médaille AU CUMUL DE 4 EPREUVES aux trois premiers de chaque catégorie d'âge.
- **Relais** : 1 trophée à l'équipe première MIXTE (composition relais 2 Messieurs et 2 Dames).

PARCOURS JEUNES 2 ^{ème} étape		GESTION EXTRANAT
SAMEDI 2 FEVRIER 2019	≈	25 m 6 couloirs
Filles 11 à 13 ans (2006 à 2008) Garçons 12 à 14 ans (2005 à 2007)	FOUGERES	
Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du 20/01/2019 au 29/01/2019		
DROITS D'ENGAGEMENTS: 2.50 € par épreuve individuelle		

PROGRAMME

4 courses max au choix

	1 ^{ère} Réunion MATIN	2 ^{ème} Réunion APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	8H30	13H30
OFFICIELS	8H30	13H30
Début des épreuves	9H30	14H30
ORDRE DES EPREUVES	200 4N D/M (Jeunes 1 et 2) 400 4N D/M (Jeunes 3) 50 PAP D/M 100 DOS D/M	50 NL D/M 100 BRASSE D/M 50 DOS D/M 100 PAP D/M 50 BRASSE D/M 100 NL D/M

RECOMPENSES : Podium par année d'âge à la table de cotation sur 3 épreuves

REGLEMENT TROPHEE SE REFERER PAGE 12

PARCOURS AVENIRS PLOT 2		GESTION EXTRANAT
DIMANCHE 3 FEVRIER 2019	≈	25 m 6 couloirs
CATEGORIES D'AGES : <ul style="list-style-type: none"> Filles 9 ans et moins (2010)/ Garçons 10 ans et moins (2009,2010) titulaires de l'ENF 3. Filles 10 ans (2009) et Garçons 11 ans (2008) titulaires de l'ENF 3. 		REDON
Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr du 20/01/2019 au 29/01/2019		
DROITS D'ENGAGEMENTS: 2.00€ par épreuve individuelle		

PROGRAMME

Engagement libre

PROGRAMME	
OUVERTURE	13H00
OFFICIELS	13H00
DEBUT DES EPREUVES	13H30
ORDRE DES EPREUVES	50 PAP D/M 50 DOS D/M 25 BRASSE D/M 25 NL D/M 100 NL D/M Relais à organiser sur place s'il reste du temps

CLASSEMENT Filles 9 ans et moins et Garçons 10 ans et moins :

Obligation de participation à au moins 1 plot pour se qualifier à la finale départementale.

CLASSEMENT Filles 10 ans et Garçons 11 ans :

Obligation de participation à au moins 1 plot pour se qualifier à la finale départementale.

RECOMPENSES : Lot à chaque vainqueur de série

CIRCUIT DEPARTEMENTAL N°2**GESTION
EXTRANAT****dimanche 3 MARS 2019**
(après-midi)

≈

25 m
6 couloirs**REGLEMENT :**

Pourront être engagés à ces épreuves :

- JUNIORS
- SENIORS MOINS DE 25 ANS

Les nageurs ayant participé aux compétitions régionales ne peuvent s'engager que sur les épreuves où ils n'ont pas un temps région**Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du
17/02/2019 au 26/02/2019****VITRE****DROITS D'ENGAGEMENTS: 2.50 € par épreuve individuelle****PROGRAMME****5 courses max individuelles avec au choix 200 4N ou 200 NL obligatoire**

	APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	13H30
OFFICIELS	13H30
Début des épreuves	14H30
ORDRE DES EPREUVES	200 4N D/M 200 NL D/M 100 PAP D/M 100 BRASSE D/M 100 DOS D/M 100 NL D/M Relais 4 x 50 NL mixtes (2 D et 2M)

RECOMPENSES : Podium par année d'âge à la table de cotation sur 3 épreuves (Juniors 1, Juniors 2, Juniors 3, Juniors 4, Séniors et +) + Podium toutes catégories pour le relais

PARCOURS AVENIRS PLOT 3		GESTION EXTRANAT
SAMEDI 16 MARS 2019	≈	25 m 5 couloirs
CATEGORIES D'AGES : <ul style="list-style-type: none"> Filles 9 ans et moins (2010)/ Garçons 10 ans et moins (2009,2010) titulaires de l'ENF 3. Filles 10 ans (2009) et Garçons 11 ans (2008) titulaires de l'ENF 3. 	CHATEAUGIRON	
Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr du 03/03/2019 au 12/03/2019 Pour les compétitions dans cette catégorie, les combinaisons seront interdites. Les maillots de bain devront faire apparaître les jambes des nageuses/nageurs.		
DROITS D'ENGAGEMENTS: 2.00€ par épreuve individuelle		

PROGRAMME

Engagement libre

PROGRAMME	
OUVERTURE	13H30
OFFICIELS	13H30
DEBUT DES EPREUVES	14H00
ORDRE DES EPREUVES	200 4N D/M 25 NL D/M 200 NL D/M Relais à organiser sur place s'il reste du temps

CLASSEMENT Filles 9 ans et moins et Garçons 10 ans et moins :

Obligation de participation à au moins 1 plot pour se qualifier à la finale départementale.

CLASSEMENT Filles 10 ans et Garçons 11 ans :

Obligation de participation à au moins 1 plot pour se qualifier à la finale départementale.

RECOMPENSES : Lot à chaque vainqueur de série

PARCOURS JEUNES 3^{ème} étape**GESTION
EXTRANAT****SAMEDI 23 MARS 2019**

≈

25 m
6 couloirsFilles 11 à 13 ans (2006 à 2008)
Garçons 12 à 14 ans (2005 à 2007)**FOUGERES**Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du
10/03/2019 au 19/03/2019**DROITS D'ENGAGEMENTS: 2.50 € par épreuve individuelle****PROGRAMME****4 épreuves max par nageur**

	1^{ère} Réunion MATIN	2^{ème} Réunion APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	8H30	13H30
OFFICIELS	8H30	13H30
Début des épreuves	9H30	14H30
ORDRE DES EPREUVES	800 NL D/M 200 BRASSE D/M 100 DOS D/M 200 PAP D/M 100 NL D/M 400 NL D/M	1500 NL D/M 100 BRASSE D/M 200 DOS D/M 100 PAP D/M 200 NL D/M

RECOMPENSES : Podium par année d'âge à la table de cotation sur 3 épreuves**REGLEMENT TROPHÉE JEUNES SE REFERER PAGE 12**

SESSION ENF 2

DIMANCHE 31 MARS 2019

DINARD

- Titulaires de l'ENF 1 (sauv'nage).

- **5 ateliers sur DINARD - OP 14 H**

- Water Polo
- Nage avec palmes
- Natation synchronisée
- Natation course
- Plongeon

- **3 réussites nécessaires pour valider l'ENF 2 sans obligation d'effectuer les 5 ateliers.**

- **Transmettre au CD 35 Noms, prénoms, IUF des nageurs pour le 26/03 au plus tard.**

- **Les clubs présentant des nageurs doivent OBLIGATOIREMENT fournir des évaluateurs, aides évaluateurs ou bénévoles pour le bon fonctionnement de la session**

5^{ème} MEETING NAT'35 Open**GESTION
EXTRANAT****SAMEDI 6 AVRIL 2019**

≈

50 m
8 couloirs

CATEGORIES

- Toutes catégories : 2008 et avant

RENNES**Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du
24/03/2019 au 02/04/2019*****DROITS D'ENGAGEMENTS: 5.00€ par épreuve individuelle***

- Aucune limite d'engagement.

LES TEMPS REALISES LORS DE CE MEETING NAT'35 SONT QUALIFICATIFS POUR LES COMPETITIONS REGIONALES.**PROGRAMME**

	1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
	MATIN	APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	8H30	13H45
OFFICIELS	8H30	13H45
Début des épreuves	9H30	14H30
ORDRE DES EPREUVES	200 NL D / M 100 BRASSE D / M 200 PAP D / M 100 DOS D / M 200 4N D / M 50 DOS D / M 50 BRASSE D / M	200 DOS D / M 100 PAP D / M 200 BRASSE D / M 100 NL D / M 50 PAP D / M 50 NL D / M

PARCOURS JEUNES 4 ^{ème} étape		GESTION EXTRANAT
SAMEDI 27 AVRIL 2019	≈	25 m 6 couloirs
Filles 11 à 13 ans (2006 à 2008) Garçons 12 à 14 ans (2005 à 2007)	FOUGERES	
Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du 14/04/2019 au 23/04/2019		
DROITS D'ENGAGEMENTS: 2.50 € par épreuve individuelle		

• PROGRAMME

5 COURSES MAXIMUM

	1 ^{ère} Réunion MATIN	2 ^{ème} Réunion APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	8 H 30	13 H 30
OFFICIELS	8 H 30	13 H 30
Début des épreuves	9 H 30	14 H 30
ORDRE DES EPREUVES	50 PAP D/M 50 DOS D/M 400 NL D/ M POUR J1 ET J2 800 NL D/M POUR J3 1500 NL D/M POUR J3	50 BRASSE D/M 50 NL D/M 200 4N D/M POUR J1 ET J2 400 4N D/M POUR J3

RECOMPENSES : LES NAGEURS JEUNES 3 NE PEUVENT S'ENGAGER AU CHOIX QUE SUR 1 DES 2 EPREUVES SOIT SUR LE 800 NL OU SUR LE 1500 NL

TROPHEE JEUNES SE REFERER PAGE 12

RECOMPENSES AUX 3 MEILLEURS NAGEURS D / M DU DEPARTEMENT PAR ANNEE D'AGE AU CLASSEMENT DU TROPHEE DU NAGEUR COMPLET SUR CE PLOT 4.

INTERCLUBS AVENIRS

GESTION
EXTRANAT

SAMEDI 18 MAI 2019

≈

**25 m
6 couloirs**

REGLEMENT :

Pourront être engagés à ces épreuves :

- Filles de 10 ans et moins
- Garçons de 11 ans et moins

Equipes de 4 nageurs

JANZE

Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du
05/05/2019 au 14/05/2019

Pour les compétitions dans cette catégorie, les combinaisons seront interdites. Les maillots de bain devront faire apparaître les jambes des nageuses/nageurs.

DROITS D'ENGAGEMENTS: 16 euros par équipe

REGLEMENT AVENIRS

- Chaque nageur doit impérativement participer au 100 m 4 nages ainsi qu'aux relais. 1 nageur de l'équipe par épreuve de 50m.
- Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. A l'issue de la 1^{ère} épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.
- Hors classement, possibilité d'équipes mixtes ou entre plusieurs clubs uniquement sur les relais. Performances non prises en compte sur le serveur fédéral. Engagements sur place
- Les relais 4 x 50 m se verront attribuer une cotation spécifique.

	Réunion APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	14H00
OFFICIELS	14H00
Début des épreuves	14H45
ORDRE DES EPREUVES	100 4 N D/M 50 PAP D/M 50 DOS D/M 50 BRASSE D/M 50 NL D/M 4 X 50 M 4 N Dames 4 X 50 M 4 N Messieurs Pause 4 X 50 M NL Dames 4 X 50 M NL Messieurs

Classement des équipes

- Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur.
- Les points des relais ne sont pas doublés.

RECOMPENSES : Trophées 3 premières équipes Dames et Messieurs

INTERCLUBS JEUNES

**GESTION
EXTRANAT**

DIMANCHE 26 MAI 2019

≈

**25 m
5 couloirs**

REGLEMENT :

Pourront être engagés à ces épreuves :

- Filles de 11 à 13 ans
- Garçons de 12 à 14 ans

Equipes de 4 nageurs

Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du
12/05/2019 au 21/05/2019

COMBOURG

DROITS D'ENGAGEMENTS: 20 euros par équipe

REGLEMENT JEUNES

- Chaque nageur doit impérativement participer à 2 épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.
- Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Les nageurs qui participent aux interclubs régionaux jeunes ne peuvent participer.
- A l'issue de la 1^{ère} épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.
- Hors classement, possibilité d'équipes mixtes ou entre plusieurs clubs. Performances prises en compte sur le serveur fédéral.
- Pour le relais 4 x 100m 4 nages, chaque relayeur réalise un 100m 4 nages. Il sera coté sur la base du 4 x 100 NL. Il sera déclaré sur extraNat comme un 4x100 m NL.

PROGRAMME

Ouverture du Bassin	08H00	13H30
OFFICIELS	08H00	13H30
Début des épreuves	09H00	14H15
ORDRE DES EPREUVES	<ul style="list-style-type: none">- Relais 4 x 200 NL Dames- Relais 4 x 200 NL Messieurs- 100 PAP Dames- 100 PAP Messieurs- 100 Dos Dames- 100 Dos Messieurs	<ul style="list-style-type: none">- 100 Brasse Dames- 100 Brasse Messieurs- 100 NL Dames- 100 NL Messieurs- Relais 4 x 100 4N Dames- Relais 4 x 100 4N Messieurs <p>(Chaque relayeur effectue un 100m 4 Nages)</p>

Classement des équipes

- Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur.
- Les points des relais ne sont pas doublés.

RECOMPENSES : Trophées 3 premières équipes Dames et Messieurs

FINALE DEPARTEMENTALE AVENIRS

SAMEDI 15 JUIN 2019

≈

25 m
6 couloirs

- Etre titulaires de l'ENF 3

REDON

Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr du
02/06/2019 au 11/06/2019

START-LIST

DROITS D'ENGAGEMENTS: 2.50 € par épreuve individuelle
PROGRAMME

	1 ^{ère} Réunion MATIN	2 ^{ème} Réunion APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	8H00	13H30
Début des épreuves	9H00	14H30
ORDRE DES EPREUVES	100 NL D 9 ANS ET - 100 NL M 10 ANS ET - 200 NL D 10 ANS 200 NL M 11 ANS 50 PAP D 9 ANS ET - 50 PAP M 10 ANS ET - 100 PAP D 10 ANS 100 PAP M 11 ANS 4X50 NL MIXTE ET 1 RELAIS PAR CLUB	50 NL D 9 ANS ET - 50 NL M 10 ANS ET - 100 NL D 10 ANS 100 NL M 11 ANS 50 DOS D 9 ANS ET - 50 DOS M 10 ANS ET - 100 DOS D 10 ANS 100 DOS M 11 ANS 50 BRASSE D 9 ANS ET - 50 BRASSE M 10 ANS ET - 100 BRASSE D 10 ANS 100 BRASSE M 11 ANS

Règlement

Filles 9 ans et -, garçons 10 ans et - : participation obligatoire aux 5 épreuves 50 NL, 50 Dos, 50 Br, 50 Pap, et 200 NL.
Filles 10 ans et garçons 11 ans : participation obligatoire aux 5 épreuves 100 NL, 100 Dos, 100 Br, 100 Pap et 400 NL

Classement

Filles 9 ans et -, garçons 10 ans et - : Classement au cumul des 5 épreuves 50 NL, 50 Dos, 50 Br, 50 Pap et 200 NL.
Filles 10 ans et garçons 11 ans : Classement au cumul des 5 épreuves 100 NL, 100 Dos, 100 Br, 100 Pap et 400 NL

RECOMPENSES : Aux 5 premiers de chaque année d'âges.

Médailles participatives pour tous les nageurs.

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX OPEN ETE		GESTION EXTRANAT
DIMANCHE 16 JUIN 2019	≈	25 m 8 couloirs
REGLEMENT : Pourront être engagés à ces épreuves : JEUNES NON QUALIFIES A LA FINALE REGIONALE	RENNES	
JUNIORS - SENIORS Suivant grille de qualifications hiver (page 23) avec 1 course supplémentaire Autorisée		
Fermé aux masters		
Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du 02/06/2019 au 11/06/2019	Start List	
DROITS D'ENGAGEMENTS: 4.00€ par épreuve individuelle		

- **CLASSEMENT : Jeunes, Juniors 1 / 2, Juniors 3 et plus confondus.**

PROGRAMME

OUVERTURE	8 H 00	14 H 00
OFFICIELS	8 H 00	14 H 00
DEBUT DES EPREUVES	9 H 00	15 H 00
	50 NL D/M	50 DOS D/M
	50 BRASSE D/M	50 PAP D/M
	800 NL D/M	400 NL D/M
	1 500 NL D/M	400 4 NAGES D/M
	100 PAP D/M	100 NL D/M
	100 DOS D/M	100 BRASSE D/M
	200 BRASSE D/M	200 DOS D/M
	200 NL D/M	200 PAP D/M
	200 4 NAGES D/M	

- Le Comité se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer le moment de pause après l'établissement du programme. Il sera spécifié sur le programme
- Le Comité se réserve le droit de limiter le nombre de série de demi-fond

L'officiel doit être présent la journée, soit 2 réunions

RECOMPENSES : Podium à la table de cotation sur 3 épreuves pour les Jeunes et Juniors par année d'âge + Séniors.

