

REGLEMENT 2014 COUPE DU GRAND OUEST DES CLUBS EN EAU LIBRE

Il s'agit d'un circuit composé d'épreuves en eau libre dans l'inter région Nord Ouest destiné à inciter la pratique collective de la natation en eau libre sur le territoire de l'inter région, à renforcer la participation et valoriser les épreuves de natation en eau libre et promouvoir l'action des organisateurs.

Les sites choisis pour cette Coupe de l'Inter région Nord-Ouest des clubs sont ceux de l'inter région inscrits au calendrier fédéral de la coupe de France en eau libre (Cesson-Sévigné, Montargis, Granville, Bédanne, Redon)

Sur les quatre premières étapes et sur l'épreuve du 5 kms, l'ensemble des nageurs toutes catégories confondues, licenciés dans un club l'inter région Nord-Ouest, se verra attribuer les points de la grille nationale des distances entre 5 et 7,5 kms voir page 204 de l'annuel règlement de la FFN (classement indépendant des nageurs de l'inter région : 1er nageur de l'inter région : 250pts etc)

Un classement interrégional des clubs sera établi en additionnant les points marqués par les 3 premiers garçons et les 3 premières filles de chaque club sur chaque étape. Le nombre de nageurs et nageuses engagés par club n'est pas limité.

La dernière étape se déroulera dans le pays de Redon sur un 3 km contre la montre par équipe, support également du championnat de France du contre la montre par équipes et selon le règlement spécifique de cette compétition fédérale. (Page 201 du règlement annuel de la FFN) Pour cette dernière épreuve un classement spécifique des équipes masculines et féminines de l'inter région sera effectué et les points retenus seront ceux du barème (=5 km et – 7.5 km) multiplié par 3. Chaque club peut engager plusieurs équipes mais seules la première équipe masculine et la première équipe féminine seront classées.

Chaque organisation reste responsable de son épreuve, les nageurs devront donc suivre le règlement propre à chacune d'elle en cas de dérogations aux règlements FINA et FFN.

Les inscriptions à chaque étape se font auprès des organisateurs. Les nageurs en tête des classements généraux doivent rester à disposition des organisateurs à l'arrivée de chaque étape pour d'éventuel point presse.

**Inter région Nord - Ouest = Bretagne, Pays de la Loire, Centre, Normandie*

Etapes complémentaires

L'apparition dans le classement d'un 5 KM indoor (Championnat régional ou Championnat de France) rapporte un bonus de 50 points par nageur avec un plafond de 150 points pour les gars et 150 points pour les filles (au total 300 points)

Récompenses

Les 3 premiers clubs de l'inter région seront récompensés

Prix :

1^{er} club: 500 € ou 600

2^{ème} club: 400 €

3^{ème} club: 300 € ou 200

50 € (coupes, médailles, divers)

Chaque organisation participe à la dotation des primes en versant sa quote-part de 250 € à l'organisateur de la dernière étape chargé de leur distribution.

NB : le total des primes versées et récompenses équivaut au total des participations des organisateurs

Coupe de l'Ouest 2014 eau libre (CDO 2014)

Epreuves : (5000 Mètres + REDON : 3 km contre la montre par équipe)

Lac : Montargis – Cepoy (organisation USM Montargis)

Date : 7 / 8 juin 2014

Lac : étang du Boulet à Feins (organisation OC Cesson-Sévigné)

Date : 5 / 6 juillet 2014

Mer : Tour du Roc (organisation EV Granville)

Date : 19 juillet 2014

Lac : Bédanne (organisation Seine Maritime)

Date : 20 juillet 2014

Rivière : Vilaine / pays de Redon (organisation CN Pays de Redon)

Date : 30 / 31 aout 2014

Epreuve complémentaire : 5 km indoor.

Epreuves de développement – Benjamins

Dans le cadre du développement de la discipline un circuit coupe du Grand-Ouest sur l'inter région NORD – OUEST des benjamins est également mis en place en parallèle.

Classement effectué pour les 12-13 ans (né en 2001-2002).

- Etape 1 : Cesson-Pays d'Aubigné (étang))

- Etape 2 : Montargis – Cépo (lac)

- Etape 3 : Granville (mer)

- Etape 4 : Bédanne (lac)

- Etape 5: Redon (rivière)

- épreuve complémentaire : 3 km indoor

A chaque étape, l'ensemble des nageurs benjamins, licenciés dans un club l'inter région nord - ouest, se verront attribuer des points établis sur la grille nationale des distances entre 1 et 2 kms. A l'issue de chaque étape un classement **des nageurs** sera établi

Les 3 premiers hommes et trois premières femmes du classement benjamins seront récompensés (médailles) lors de la finale de Redon.

Contacts organisateurs

- *Epreuve de Cesson-Pays d'Aubigné*

www.occnatation.fr

contact@occnatation.fr

- *Epreuve de Montargis-Cépo*

usmm-natation.org

info@usmm-natation.org

- *Epreuve de Granville*

www.granville-natation.fr

organisation.tdr@gmail.com

Epreuve de Bédanne

ffn_76@orange.fr

seinemaritime.natation.fr

- *Epreuve de Redon*

www.paysderedonnatation.fr

abgrall.jy@wanadoo.fr

eaulibre@paysderedonnatation.fr

- - *Réglementation / Presse*

guillaume.hamon@occnatation.fr