

COMPTE-RENDU COMMISSION SPORTIVE - MARDI 21/01/2014 – RENNES BREQUIGNY

Présents

TOURTEAU JM - IDOUX Xavier - RENAULT Rémi - ROSSIGNOL Joris
HUON Julien - THOMAS Mathieu - IMBERT Christophe

Excusés

GERMAIN Maelle – Mathieu DAVIN

ENCADREMENT BENJAMINS

Joris ROSSIGNOL (CPB)

Pierre CHENAUT préparateur physique du CPB

Rémi RENAULT (Fougères) volontaire donnera sa réponse très prochainement

Pour le regroupement sur Dinard , Maelle ou Carole pourraient elles éventuellement apporter leur concours ??

Est reposé le problème de la rémunération

Sera présenté lors de la réunion Comité-Présidents et entraîneurs des clubs planifiée en février.

REGROUPEMENT DU 2 FEVRIER

A CHARGE DU COMITE

- 9H00 -9H30 ACCUEIL (boissons, brioche, .)
- 9h30-10h00 présentation du projet sportif concernant les benjamins pour la coupe de France

A CHARGE EQUIPE SPORTIVE

- 09h00-10h00 organisation de la journée par les éducateurs sportifs
- 10h00-10h30 intervention du médecin fédéral sur la diététique, le dopage, hygiène de vie
- 10h30-11h00 échauffement à sec
- 11h00-12h00 préparation physique avec Pierre
 - PAUSE DEJEUNER
 - 12h00-12h45 repas à charge des participants
 - (à l'extérieur ou dans les gradins en fonction de la météo)
- 13h00-15h00 activités natation (bassin 8x25m)
- 15h30 débriefing et fin du regroupement

REGROUPEMENT DU 25 MAI (11 filles et 11 garçons)

Reste à confirmer suite au natathlon du 24/05 sur Fougères l'hébergement à la MFR le 24 au soir et la disponibilité d'un bassin (int- ext- nombre lignes d'eau – créneaux horaires)