

Plongeon : Championnats de France des Jeunes et Coupes de France, Strasbourg du 7 au 9 février 2014

LES PLONGEURS DU CPB RENNES EN HAUT DE LA HIERARCHIE

Avec 5 titres de Champion de France, deux médailles d'argent, une de bronze et des sélections dans toutes les équipes de France, les trois plongeurs du CPB Rennes Plongeon sélectionnés pour les Championnats de France des Jeunes et les Coupes de France aux tremplins de un mètre et de trois mètres, ont particulièrement brillé à Strasbourg les 7, 8 et 9 février.

Par ailleurs, des épreuves de sélection se sont également déroulées en haut vol pour l'accession aux collectifs qui ouvrent les portes des équipes de France. Dans ce domaine, la rennaise Alaïs KALONJI a brillé !

Les objectifs visés étaient ambitieux et les trois plongeurs bretons engagés lors des différentes épreuves nationales dans la fosse à plongeurs de Schiltigheim (banlieue de Strasbourg), ont été à la hauteur des espérances.

Tout d'abord, il y a l'éclatante démonstration d'Alaïs KALONJI. Elle réalise le doublé aux tremplins de un mètre et trois mètres dans la catégorie des cadettes (16, 17 et 18 ans). Ces performances lui ouvrent les portes des équipes de France Jeunes.

ALAÏS EN ROUTE POUR LES J.O DE LA JEUNESSE

Mais surtout, Alaïs se consacre désormais au haut vol, la plate-forme de dix mètres où elle excelle. A cette hauteur, ses plongeurs sont parfaitement maîtrisés et avec des entrées dans l'eau dignes des chinoises, elle arrive à sortir des notes allant de huit à neuf, ce qui est exceptionnel pour une cadette.

Ses totaux de points lui permettent lors des épreuves de sélections nationales, de se qualifier pour le Tournoi de qualification des Jeux Olympiques de la Jeunesse qui se déroulera les 1er et 2 mars prochains à Guadalajara (Mexique). Si Alaïs entre dans les dix premières, elle se qualifierait pour les Jeux Olympiques de la Jeunesse qui auront lieu fin août prochain à Nanjing (Chine).

Par ailleurs, sa prestation lui permet d'accéder au collectif senior, ce qui signifie qu'elle pourra prendre part à des Grands Prix FINA avec l'équipe de France senior.

Il s'agit là d'une performance extraordinaire pour cette jeune plongeuse de 16 ans qui présente un potentiel conséquent.

Au-delà de Guadalajara, Alaïs participera au Tournoi des 7 Nations à Amsterdam (15 et 16 mars), puis au meeting de Dresde (24 au 27 avril). Le calendrier du reste de sa saison sera organisé en fonction du résultat obtenu au Mexique. Mais il y aura des choix à faire afin d'éviter le surmenage en cette année de bac de français.

TIMOTHE DENEUVILLE EN EQUIPE DE FRANCE JEUNES

Timothé, âgé de 14 ans, en réalisant également le doublé chez les minimes aux tremplins de un mètre et trois mètres, réussit aussi les conditions nécessaires pour entrer dans les équipes de France Jeunes. Avec des séries très régulières et de très hautes qualités, il devance très largement les autres concurrents.

Il accompagnera Alaïs à Amsterdam et à Dresde, où il aura pour principal objectif, une qualification pour les Championnats d'Europe juniors à Bergame début juillet.

FANNY BOUVET TOUJOURS AU RENDEZ-VOUS

En dépit de difficultés pour concilier les études et les entraînements, liés à un emploi du temps universitaire à l'UFR STAPS (L2 Option Kiné) non compatible avec un projet de sportif de haut niveau, elle démontre qu'il faut toujours compter avec elle. A un mètre, elle remporte le titre de Championne de France chez les juniors et termine deuxième de la Coupe de France.

A trois mètres, elle est vice-championne de France junior et se classe troisième de la Coupe de France. Avec ce résultat, elle pourra participer à un Grand Prix FINA et viser une qualification pour les Championnats d'Europe de Berlin fin août.

Le bilan de ces épreuves nationales est donc formidable pour ces athlètes qui peuvent entrevoir la deuxième partie de la saison avec pleins d'espoirs.

Place maintenant aux compétitions internationales avant de retourner début juin à Strasbourg pour les Championnats de France des Jeunes d'été et d'autres aventures...

Frédéric PIERRE
CTS Plongeon