

PISCINE rue de la piscine 56130 Nivillac

<https://goo.gl/maps/XAkyPeFr8442>

CATEGORIE : AVENIRS : titulaires de l'ENF3 et titulaires de l'ENF2 se présentant à l'ENF3

REGLEMENT : règles FFN / Juge Arbitre de la compétition :

[Engagement sur Extranat pour le Futurathlon](#)

[Engagements sur Extranat Pocket pour les passages ENF 3](#)

Titulaire ENF3 : 3 courses + relais

Titulaire ENF2 : 100 4N + 2 courses + relais

Epreuves du FUTURATHLON 2017 à valider sur les étapes 2,3 et 4 du Futurathlon

Avenirs Filles 2007/Garçons 2006 :5 épreuves 100 PAP, 100 D, 100 BR, 100 NL, 400 NL.

Avenirs Filles 2008/Garçons 2007 :5 épreuves 50 PAP, 50 D, 50 BR, 50 NL, 200 NL.

Attention : le 100 4N est uniquement destiné au passage ENF3

RECOMPENSES : Une médaille aux 3 premiers par année d'âge sur le Futurathlon et 1 diplôme pour les méritants à l'ENF3

PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Dimanche après-midi
Ouverture des portes	13 h 20
Echauffement n°1	13 h 30 – 14 h 00
Echauffement n°2	14 h 00 – 14 h 30
Réunion technique	X
début des épreuves	14 h 35
	RELAIS 8X25 NL (TIRAGE 56)
	25 PAP
	100 BR D/M
	25 DOS D/M
	50 PAP D/M
	100 4N D/M (ENF3)
	100 PAP D/M
	50 DOS D/M
	25 NL D/M
	200 NL D/M
	COURSE EN BINÔME ou AUTRE
	REMISE RECOMPENSES

**VALIDE PAR LE
CDN 56**

Les horaires sont donnés à titre indicatif

L'organisation des échauffements sera communiquée avec le programme de la compétition