

ORGANISATION ECHAUFFEMENT

Circuit 56

LORIENT dimanche 14 janvier 2017

ECHAUFFEMENT # 1		
12 : 30	à	13 : 55
Echauffement pas de plongeon		
13 : 55	à	13 : 00
Plongeon et 25 m sens unique		
Ligne 1	Lorient	15
Ligne 2	Caudan	14
Ligne 3	Ploemeur	15
Ligne 4	Auray	13
	Baud	2

ECHAUFFEMENT # 2		
13 : 00	à	13 : 25
Echauffement pas de plongeon		
13 : 25	à	13 : 30
Plongeon et 25 m sens unique		
Ligne 1	Nivillac Pontivy	4 10
Ligne 2	Questembert Vannes	5 8
Ligne 3	Ploërmel	12
Ligne 4	Grand Champ Vannes	10 7