

**CATEGORIE :** JUNIORS ET SENIORS (se reporter page 10 des catégories d'âge)

**LIEU :** Lorient : rue du Bois du Château - Tél : 02 97 64 69 19

**REGLEMENT :** règles FFN / Juge Arbitre de la compétition :  
samedi : Jean Paul FRAVAL / Marie Christine BOURSE  
dimanche : Patrick LE GOUIC / Marie Christine BOURSE  
5 épreuves maximum par journées.

**ENGAGEMENT :** du Lundi 29 janvier au mercredi 7 février

**QUALIFICATION :** Qualificatif pour les championnats régionaux.

**CLASSEMENT :** Classement par épreuves et par catégories.

**RECOMPENSES :** Médailles pour les 3 premières filles 14/15ans et 3 premières filles 16ans et +  
Médailles pour les 3 premiers garçons 15/16ans et 3 premiers garçons 17ans et +  
Les médailles seront remises par le Club organisateur à l'issu de chaque journée.  
Seuls les nageurs présents seront récompensés.

## PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Samedi matin	Samedi après-midi	Dimanche matin	Dimanche après-midi
<b>Ouverture des portes</b>	<b>8h20</b>	<b>13h50</b>	<b>8h20</b>	<b>13h50</b>
Echauffement #1	8h30 - 9h00	14h00 - 14h30	8h30 - 9h00	14h00 - 14h30
Echauffement #2	9h00 - 9h30	14h30 - 15h00	9h00 - 9h30	14h30 - 15h00
<b>début des épreuves</b>	<b>9h35</b>	<b>15h05</b>	<b>9h35</b>	<b>15h05</b>
	400 NL D/M	1500 NL D/M	400 4 N D/M	800 NL D/M
	50 BRA D/M	100 NL D/M	50 PAP D/M	100 BRA D/M
	200 DOS D/M	200 4 N D/M	200 NL D/M	200 PAP D/M
	50 NL D/M	100 PAP D/M	50 DOS D/M	100 DOS D/M
		200 BRA D/M		

Les horaires sont donnés à titre indicatifs

L'organisation des échauffements sera communiquée la semaine précédant la compétition.