

ORGANISATION ECHAUFFEMENT

NATATHLON 2

VANNES dimanche 18 Février 2018

ECHAUFFEMENT # 1		
7 : 30	à	7 : 55
Echauffement pas de plongeon		
7 : 55	à	8 : 00
Plongeon et 25 m sens unique		
Ligne 1	Grand Champ	12
	Auray	4
Ligne 2	Auray	15
Ligne 3	Vannes	17
Ligne 4	Locminé	7
	baud	10
Ligne 5	Questembert	15
	Nivillac	1

ECHAUFFEMENT # 2		
8 : 00	à	8 : 25
Echauffement pas de plongeon		
8 : 25	à	8 : 30
Plongeon et 25 m sens unique		
Ligne 1	Caudan	8
	Lorient	8
Ligne 2	Lorient	16
Ligne 3	Pontivy	15
Ligne 4	Ploemeur	11
	Ploërmel	5
Ligne 5	Ploërmel	16

ECHAUFFEMENT # 1		
13 : 30	à	13 : 55
Echauffement pas de plongeon		
13 : 55	à	14 : 00
Plongeon et 25 m sens unique		
Ligne 1	Grand Champ	12
	Auray	4
Ligne 2	Auray	15
Ligne 3	Vannes	17
Ligne 4	Locminé	7
	baud	10
Ligne 5	Questembert	15
	Nivillac	1

ECHAUFFEMENT # 2		
14 : 00	à	14 : 25
Echauffement pas de plongeon		
14 : 25	à	14 : 30
Plongeon et 25 m sens unique		
Ligne 1	Caudan	8
	Lorient	8
Ligne 2	Lorient	16
Ligne 3	Pontivy	15
Ligne 4	Ploemeur	11
	Ploërmel	5
Ligne 5	Ploërmel	16