

BOOK DEPARTEMENTAL

*Ecole de Natation
française*



Natation Artistique

56



Plongeon



Natation course

Maîtres



Eau Libre

SAISON 2017-2018

Tableau des évolutions

V1	15/10/2017	EDITION BOOK 2017-2018
V2	20/10/2017	<u>Modifications</u> : Championnat 56 Automne et Natathlon 3
V3	09/01/2018	<u>Modifications</u> : Gestion de la compétition (page 7) Tous les Natathlons (Programme Ligue de Bretagne)
V4	28/01/2018	<u>Modifications</u> : Championnat 56 Hiver
V5	04/02/2018	<u>Modifications</u> : Futurathlon Gestion de la compétition (page 7) fin des engagement le lundi soir
V6	23/03/2018	<u>Modifications</u> : Natathlon Ajout du demi-fond (page 32)
V7	7/05/2018	Programme du Championnat été (page 33) Les actions Jeunes et juniors (page 35-36) Les critères de la sélection COD (page 37)

Sommaire

Préambule	3
Règlement sportif départemental	4
Attestation préalable aux compétitions	8
Les catégories	10
Calendrier départemental	11
ENF 2	13
ENF 3	14
Les fiches de course	15

PREAMBULE

Nous venons vous rappeler nos obligations légales d'information vis-à-vis de nos adhérents (article 38 de la loi sur le sport). Nous ne saurions trop vous conseiller d'inviter vos adhérents à prendre contact avec leur assureur afin de faire le point de leurs garanties en matière d'accidents corporels. A ce sujet, vous pourriez leur remettre en même temps que le formulaire de licence un courrier les invitant à cette démarche.

Vous n'êtes pas sans savoir que votre responsabilité civile doit vous garantir en vertu de l'article 37 de la loi du 16 juillet 1984 des éventuels dommages et intérêts dû à un tiers. L'absence de contrat est punissable de sanctions pénales. Toutefois il convient de souligner que l'intervention de l'assureur ne se fera que lors de demandes de dommages et intérêts devant les juridictions de droit civil.

La responsabilité des dirigeants de club peut être également recherchée devant les juridictions pénales pour négligences graves (méconnaissances des textes réglementaires et législatifs) et dans ce cas le dirigeant se retrouve seul face à ce problème. Il nous a semblé opportun de vous alerter à ce propos et de vous conseiller de vous rapprocher d'un assureur protection juridique, afin que les frais de procédure vous soient dans ce cas précis pris en charge et que vous puissiez bénéficier d'un soutien indispensable en pareil cas.

Les principales modifications incluses dans ce book ont pour but d'impliquer davantage les clubs dans l'organisation des compétitions et des stages.

ATTENTION

Ce book 2017-2018 peut faire l'objet de modifications en cours de saison. Les clubs devront mettre en place une veille permanente pour la consultation des courriels. La communication de toutes informations doit s'effectuer aussi bien dans le sens comité-clubs que celui clubs-comité. Le bon déroulement du calendrier départemental et des compétitions ou manifestations ne peut découler que de l'implication de tous.

REGLEMENTS SPORTIF DEPARTEMENTAL

Licences

Tous les nageurs participant aux compétitions doivent être impérativement licenciés. La même licence est obligatoire pour les officiels A, B ou C.

Le tarif est fixé par le spécial règlement du comité régional.

Le club remplit le formulaire d'affiliation sur le site de la FFN et l'imprime. Le formulaire imprimé est envoyé à la FFN avec le chèque correspondant au montant de l'affiliation (photocopies de l'imprimé et du chèque au comité régional). La FFN valide l'affiliation dès réception du chèque et envoie au club son identifiant et son mot de passe. Le club se connecte sur le site www.extranat.fr et saisit les trois licences institutionnelles (président, secrétaire, trésorier). Le club saisit ses licenciés et imprime son bon de commande. Le bon de commande accompagné du règlement correspondant est envoyé au comité régional qui oblitère les licences reçues.

COMITE DE BRETAGNE DE NATATION
9 Rue Léo Lagrange
35131 CHARTES DE BRETAGNE

Engagements

Les engagements s'effectueront sous Extranat en ligne.

En cas d'impossibilité de transmission des engagements selon la procédure ci-dessus, les clubs devront prendre contact avec le secrétariat compétition en respectant les délais fixés pour chaque compétition.

Les clubs ne participant pas à la compétition en informeront le secrétariat compétition, ceci dans les mêmes délais et selon la procédure définie ci-dessus.

<i>Période à partir du 1er jour de la compétition</i>	<i>Intitulé</i>
<i>J - 15</i>	<i>Ouverture de la proposition des droits d'engagements</i>
<i>J - 5 à J - 6</i>	<i>Fermeture de la proposition des droits d'engagements</i>
<i>J - 5 à J - 4</i>	<i>Publication de la liste des engagés</i>
<i>J - 3</i>	<i>Réunion technique, déclaration des forfaits, édition de la liste des départs et du programme des séries</i>

Règlement financier

Une facture mensuelle des engagements sera envoyée par la trésorière du Comité après avoir reçu le bordereau financier de la compétition des clubs organisateurs. Tout engagement fait est dû. Les forfaits ne seront pas remboursés.

Tarifification

- Engagement individuel ENF 2 (25m) : 1 €
- Engagement pass'compétition : 2 €
- Engagement individuel : 2 €

- Relais Départementaux : 5,00 €
- Equipe Interclubs Avenir : 12,00€
- Equipe interclubs Jeunes : 18,00 €
- Equipe interclubs Jeunes de série régionale : ... €
- Equipe interclubs T.C : 27,00 €
- Equipe interclubs T.C de série régionale : ... €

- Forfait avec certificat médical fourni dans la semaine 0,00 €
- Forfait déclaré avant le début de la compétition 3,00 € / épreuves
- Forfait déclaré non déclaré 5,00 € / épreuves
- Engagement hors délais : 5,00 € / épreuves

- Licences : voir tarifs en vigueur dans le "spécial règlement" régional.
- Stages : Une participation minimum de 5 € aux frais de stages sera demandée. Le montant dépendra des frais occasionnés pour chacun de ceux-ci.

**Les clubs devront privilégier le paiement des engagements par virement direct sur le compte du comité.
Le paiement par chèque devra rester exceptionnel.**

Performances

Seules les performances réalisées au cours des compétitions programmées dans le book départemental ou régional seront prises en considération. Sont prises en compte également les performances réalisées lors des compétitions ne figurant pas au calendrier fédéral, organisées au minimum avec deux clubs. Tant pour la participation que pour l'organisation, une demande, dont le modèle figure dans le procès-verbal n°5/2001, devra être adressée au président du comité départemental avec un préavis de 15 jours. Les compétitions doivent respecter le présent règlement. Les résultats doivent être informatisés et adressés dans un délai de 5 jours au comité départemental.

Officiels

Les demandes d'engagements devront être accompagnées de la liste des officiels mis à disposition par le club par réunion :

- **1 officiel pour 1 à 3 nageurs**
- **2 officiels minimum pour 3 à 10 nageurs**
- **3 officiels minimum pour 11 à 19 nageurs**
- **4 officiels minimum pour plus de 20 nageurs**

- **Pénalité pour absence d'officiel 30€ par réunion**

La commission « officiels » collationnera les données des clubs et préparera la compétition.

LES OFFICIELS : NUL NE PEUT ETRE OFFICIEL, NI SE PRESENTER AUX EXAMENS SANS ETRE LICENCIÉ

FORMATION DES OFFICIELS

Il est important d'inciter les parents à s'investir dans l'organisation des compétitions, vous connaissez tous notre difficulté à réunir un jury.

Officiel C : C'est le niveau premier, il permet de chronométrer officiellement. La formation est individuelle, pour obtenir la carte, la personne devra chronométrer lors d'une compétition officielle désignée, avec un officiel référent, sous le contrôle d'un officiel A désigné. Age minimum requis 14 ans

Officiel B : C'est le niveau second, il permet de chronométrer, et de prendre certaines places de juges. L'examen comporte une épreuve écrite sur les règlements de natation et une épreuve pratique. La formation et l'examen se déroulent dans le département sur une soirée et une compétition. Age minimum requis 16 ans

Officiel A : c'est le troisième et dernier niveau de juge national, c'est la juge arbitre, en plus des rôles des officiels C et B, il peut aussi exercer les fonctions de starter, juge de nages. Il est indispensable d'avoir déjà une pratique régulière d'officiel B (2ans). L'examen comporte comme pour l'officiel B une épreuve écrite sur les connaissances des règlements. Des épreuves pratiques ou le candidat devra passer dans chaque future fonction qu'il pourrait être amené à exercer. La formation est dispensée par la Ligue

Tableau à renvoyer à la commission des officiels (officiel.comite56@gmail.com) au plus tard le mercredi soir.

Intitulé compétition					
Date					
Nom	Prénom	IUF	Club	Officiel	Matin - Après midi - Journée

Récompenses

Les récompenses prévues dans certaines compétitions, seront remises à chaque réunion par le club organisateur. Pour conserver le caractère solennel, les nageurs devront être présents à la remise des récompenses, les nageurs absents ne seront pas récompensés.

Cahier des charges pour l'organisation des compétitions

Le club recevant une compétition doit accomplir les démarches nécessaires auprès des autorités compétentes pour le bon déroulement de la compétition. En cas de problème, il doit en avertir le comité départemental et la commission sportive le plus rapidement possible.

Equipement du bassin

- Lignes d'eau
- Ligne de faux départ
- Ligne de fanions à 5 mètres des bouts de bassin pour les virages dos

Equipement en bord de bassin [L'ISEP]

- Un siège pour chaque chronométrateur
- Une plaquette et un stylo par ligne d'eau
- Une table et deux chaises pour la chambre d'appel.
- Une sonorisation avec micro HF si possible
- Un podium pour la remise des récompenses (si existant)
- Un tableau d'affichage pour les résultats
- Un local avec des surfaces de travail pour le secrétariat

Gestion de la compétition [L'ISEP]

- Clôture des engagements lundi à minuit.

Pour les Futurathlons

- ✗ ENF 3 : engagements sur extranat
- ✗ ENF 2 : engagements sur extranat pocket via fichier FFNex

Chaque club envoie à l'aide d'un tableau (page 6) la liste des officiels B et C présents, ainsi que les élèves. Connaître dès le mercredi soir si nous avons un problème sur le jury.

Si les entraîneurs rencontrent des difficultés, envoyer un message à la commission des officiels dès le lundi. Préciser le nom et prénom du nageur (IUF) les nages et les temps

Pour les équipes multi club (nom prénom IUF club et nages) elles se font au plus tard le lundi soir par le Comité.

- Le mardi :
 - ✗ Envoie du programme aux officiel A (+ listing du jury)
- Le mercredi :
 - ✗ Envoie du programme aux entraîneurs
 - ✗ A chacun de regarder (si des nageurs n'apparaissent pas, ...)
 - ✗ Informations à remonter aux officiels A jusqu'au jeudi 12h00
- Le jeudi après-midi ou le vendredi matin :
 - ✗ Envoie au club organisateur : du programme et des fiches de course
 - ✗ Le club organisateur peut imprimer et préparer sa compétition
 - ✗ Envoie du programme et l'organisation de l'échauffement sur le site du comité
- Le jour J :
 - ✗ Le club organisateur gère la compétition
 - ✗ Déclaration des forfaits
 - ✗ Le moins de modifs possibles et surtout avant le début de la compétition.
 - ✗ Le comité se charge d'amener : le start, l'imprimante, le dossier des officiels A et les récompenses.
 - ✗ A l'issue de la compétition : L'ensemble du Matériel est ramené sur Hennebont via les clubs de Caudan ou Ploemeur (le start, l'imprimante, le dossier des officiels A, les récompenses, les fiches de

courses, les jurys, les fiches d'examen officiel C).

✘ La sauvegarde de la compétition est renvoyée à la Présidente afin que l'exportation des résultats soit faite dans les 48 heures.

- En début de semaine :

- ✘ Les résultats sont mis sur le site du Comité

- ✘ Les évaluations des élèves officiel C sont corrigées et le listing des élèves validés sont envoyés à la LIGUE DE BRETAGNE, si la licence est validée. Un message est envoyé aux clubs sur les résultats des évaluations.

- Une fois par mois :

- ✘ La trésorière envoie la facture mensuelle des compétitions.

Personnel

- Un B.E.E.S.A.N. pour la surveillance du bassin, son nom figurera sur le procès-verbal d'organisation de la compétition
- Deux personnes pour la chambre d'appel dont un speaker
- Un ramasseur des fiches de courses
- Une personne pour la saisie des résultats et leur transmission au comité départemental

Pour le repas du midi la mise à disposition d'une salle est requise, tout particulièrement en période hivernale. (Novembre à Avril)

Le club organisateur a toute liberté pour s'assurer des recettes publicitaires ou autres, dans le cadre de la compétition. Toutefois le comité départemental se réserve la possibilité d'assurer la promotion d'un sponsor s'intéressant spécifiquement à cette manifestation. Un panneau pourra éventuellement être disposé dans la piscine et des insertions dans les programmes et résultats.

Chaque président de club susceptible d'organiser une compétition dans l'année, devra attester par écrit, en début de saison, et une fois pour toute, que le nombre de compétiteurs envisageable est conforme à la capacité d'accueil de sa piscine et de la présence des personnels de sécurité. En l'absence de cette attestation, la compétition ne pourra être organisée et/ou maintenue.

En effet, compte tenu de l'augmentation des compétiteurs et des infrastructures mises à notre disposition, le comité départemental ne peut assurer une responsabilité pénale pour une surcapacité d'accueil et des problèmes de sécurité primaires. Le modèle d'attestation est joint ci-après.

Note : en cas de travaux ou modifications de la capacité d'accueil de la piscine, une nouvelle attestation doit parvenir au secrétariat.

Le procès-verbal et les résultats de chaque compétition devra parvenir au comité départemental au plus tard 3 jours après la compétition.

ATTESTATION PREALABLE AUX COMPETITIONS

Concernant :

COMPETITION :	
DATE :	
LIEU :	

Je soussigné(e),

Madame, Monsieur (1) Président(e) du club de

.....

Certifie que :

– la capacité d'accueil de la piscine de est conforme au nombre de personnes attendues - nageurs engagés, accompagnateurs, public éventuel ;

– le personnel BEESAN requis au paragraphe 1 du chapitre "Cahier des charges pour l'organisation des compétitions" du book départemental 2017/2018 sera, effectivement présent pour toute la durée de la compétition, à savoir M/Mme :

Date et signature :

(1) rayer la mention inutile.

La présente attestation dûment renseignée devra être adressée au secrétariat compétition au début de la saison en cours.

CHARTRE DE BONNE CONDUITE du COMITE 56 NATATION

Le nageur

- Je respecte les officiels et les encadrants
- Faire partie de la sélection départementale est un honneur et une chance :
- Je dois faire preuve d'un comportement positif, respectueux et d'un esprit d'équipe
- J'accepte sans contester les décisions de l'entraîneur
- Lors de toute la compétition, je porte la tenue offerte par le Comité et le Conseil Général
- J'encourage et je soutiens mes coéquipiers
- Je m'engage à n'avoir recours à aucun produit induisant un contrôle antidopage positif

Le non-respect de ces principes pourrait entraîner des sanctions de la part du Comité.

Je m'engage à respecter ces règles : Signature

Les parents

- Nous sommes supporteurs de toute l'équipe et non pas uniquement de notre enfant
- Nous respectons les décisions de l'entraîneur sans contester
- Nous respectons aussi la concentration des nageurs Donc nous ne nous asseyons pas à côté de notre enfant. Nous sommes spectateurs et supporteurs dans les gradins.
- Nous nous adressons aux encadrants avec respect sans aucune agressivité

Nous avons pris connaissance de ces principes et nous nous engageons à les respecter

Lu et approuvé

Signature :

CATEGORIE D'AGE

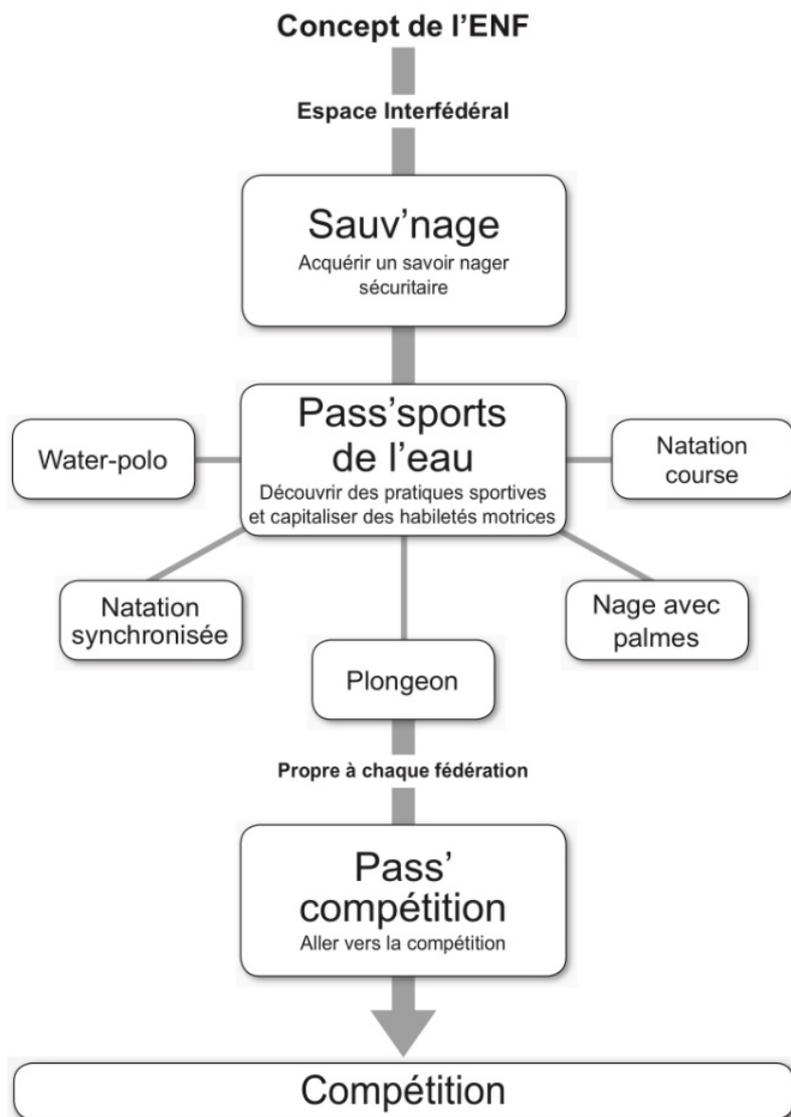
	SAISON 2017 - 2018 (du 16 septembre 2017 au 15 septembre 2018)			
	<i>Dames</i>		<i>Messieurs</i>	
<i>AVENIR</i>	<i>10 ans et moins</i>	<i>2008 et après</i>	<i>11 ans et moins</i>	<i>2007 et après</i>
<i>JEUNES</i>	<i>11 - 13 ans</i>	<i>2007 - 2005</i>	<i>12 - 14 ans</i>	<i>2006 - 2004</i>
<i>JUNIORS</i>	<i>14 - 17 ans</i>	<i>2004 - 2001</i>	<i>15 - 18 ans</i>	<i>2003 - 2000</i>
<i>SENIORS</i>	<i>18 ans et plus</i>	<i>2000 et avant</i>	<i>19 ans et plus</i>	<i>1999 et avant</i>

<i>CATÉGORIES D'AGE POUR LES MAITRES</i> <i>Courses individuelles Dames et Messieurs</i>	
<i>C1 nés entre 1989 et 1993</i>	<i>C8 nés entre 1954 et 1958</i>
<i>C2 nés entre 1984 et 1988</i>	<i>C9 nés entre 1949 et 1953</i>
<i>C3 nés entre 1979 et 1983</i>	<i>C10 nés entre 1944 et 1948</i>
<i>C4 nés entre 1974 et 1978</i>	<i>C11 nés entre 1939 et 1943</i>
<i>C5 nés entre 1969 et 1973</i>	<i>C12 nés entre 1934 et 1938</i>
<i>C6 nés entre 1964 et 1968</i>	<i>C13 nés entre 1929 et 1933</i>
<i>C7 nés entre 1959 et 1963</i>	<i>C14 nés entre 1924 et 1928</i>
	<i>C 15 nés en 1923 et avant</i>
<i>Relais Dames, Messieurs et Mixte</i> <i>(Par addition d'âge des 4 relayeurs et/ou relayeuses)</i>	
<i>R1 entre 100 et 119 ans</i>	<i>R5 entre 240 et 279 ans</i>
<i>R2 entre 120 et 159 ans</i>	<i>R6 plus de 280 ans</i>
<i>R3 entre 160 et 199 ans</i>	<i>R7 entre 320 et 359 ans</i>
<i>R4 entre 200 et 239 ans</i>	<i>R8 360 ans et plus</i>

CALENDRIER 2017-2018

DATE	COMPETITION	LIEUX	CATEGORIE
OCTOBRE			
29 oct.	ENF2 #1	CAUDAN	PASS SPORT
NOVEMBRE			
4 nov.	CHAMP 56 AUTOMNE	LORIENT	JUNIORS
5 nov.	CHAMP 56 AUTOMNE	PLOERMEL	JUNIORS
12 nov.	INTERCLUB TC DEP poule A	LORIENT	TC
12 nov.	INTERCLUB TC DEP poule B	LOCMINE	TC
26 nov.	MEETING AVENIR	QUESTEMBERG	AVENIRS
10 déc.	INTERCLUB JEUNE DEP	NIVILLAC	JEUNES
16 déc.	CHAMP 56 MAITRE (en soirée)	LORIENT	MAITRE
7 janv.	ENF2 #2	CAUDAN	PASS SPORT
14 janv.	CIRCUIT 56 #1	VANNES	JUNIORS
21 janv.	FUTURATHLON #1	CAUDAN	AVENIRS
28 janv.	NATATHLON #1	BAUD	JEUNES
10-11 fév.	CHAMP 56 HIVER	LORIENT	JUNIORS
18 fév.	NATATHLON #2	VANNES	JEUNES
10 mars	ENF2 #3	LORIENT	PASS SPORT
11 mars	FUTURATHLON #2	GRANDCHAMP	AVENIRS
18 mars	CIRCUIT 56 #2	BAUD	JUNIORS
8 avr.	INTERCLUB AVENIR	LORIENT	AVENIRS
15 avr.	NATATHLON #3	PLOERMEL	JEUNES
2 avr.	CIRCUIT 56 #3 SPRINT	PONTIVY	JUNIORS
6 mai	ENF2 #4	QUESTEMBERG	PASS SPORT
13 mai	FUTURATHLON #3	NIVILLAC	AVENIRS
27 mai	NATATHLON #4	AURAY	JEUNES
16-17 juin	CHAMP 56 ETE	PONTIVY	AVENIRS - JEUNES - JUNIORS
7-8 juillet	COUPE DE L'OUEST DES DEPARTEMENTS	St Lo	Avenirs 2- JEUNES 1

Accéder à la compétition



Un nageur né après 2003, pour faire de la compétition doit être titulaire :

ENF1 : SAUV'NAGE

passage en interne dans les clubs.

ENF2 : PASS'SPORT

passage en regroupement de clubs.

ENF3 : PASS'COMPETITION

passage lors d'une compétition officielle
"Avenirs" (Futurathlons).

EVALUATION ENF2

Organisation

Organisation des sessions :

- 14 h 00 RDV sur site
- 14 h 15 Projection vidéo des évaluations
A la fin de la vidéo
Secrétariat : prépare les groupes
Signature des étiquettes par les évaluateurs
- 14 h 30 Echauffement à sec, évaluation de la partie plongeon à sec, puis échauffement dans l'eau
- Secrétariat : préparation, des livrets par évaluateurs
Récupération de la feuille d'évaluation Plongeon,
Saisie page 4 :
Etat : si réussi ne saisir que la deuxième ligne sinon la première (en cas d'un deuxième passage validés les 2 lignes seront saisies.
Nom évaluateur,
n° (pas obligé car il sera mis sur la page 5 et difficile de noter le n° car trop long)
Récupération des fiches d'évaluation au fur et à mesure.
- 15 h 00 Passage des évaluations : le bassin sera aménagé sur 4 ou 5 couloirs. Chaque évaluateur prend un groupe et passe sur les 4 ateliers. La présence de 4 ou 5 évaluateurs serait l'idéal et une personne au secrétariat pour la préparation des livrets.
- 17 h 00 Fin de session, réunir tous les nageurs pour la photo.
Secrétariat : Collage des étiquettes pour les pass'sport validés (3 épreuves)
Evalueurs signent la page 4
Remise des livrets aux nageurs.

Les livrets :

- Saisie informatique des étiquettes (gain de temps)

***Rappel : le choix des disciplines est à l'initiative des clubs.
Les nageurs devront respectés les critères de réussite pour valider leur test.
(voir P 18 à 25 Annuels Règlements ENF 2017-2018)***

***La liste des nageurs et des évaluateurs devra être communiquée au référent :
Yann Kévin LEMESLE, 7 jours avant la date de session,
à l'aide du tableau Excel reprenant le club, les nom et prénom du nageur, sa date de
naissance et son n° de licence.
La validation sur Extranat sera du ressort de Yann Kévin LESMESLE.***

EVALUATION ENF3

Organisation

Procédure d'engagements : Chaque club engage ses nageurs sur extranat pocket sur les journées Futurathlons.

Le référant ENF sera chargé de vérifier que les nageurs sont bien titulaires de l'ENF2. Dans le cas contraire celui-ci sera retiré de la compétition. Après vérification, le club organisateur diffusera la liste des engagés. *Des fiches de courses seront établis pour le passage par le référent ENF.*

Validation du Test ENF3 : *Seuls les nageurs ayant respectés à la lettre les critères de réussite seront reçus au test. Ces critères sont rappelés à la page 26 de l'Annuel Règlements ENF.*

Les nageurs se présentant au passage de l'ENF3 pourront nager 1 ou 2 autres nages durant la compétition.

Rappel : Seuls les nageurs titulaires de l'ENF2 et qui passent l'ENF3 sont autorisés à participer à la compétition et devront automatiquement nager le 100 4N.

La validation sur Extranat sera du ressort de Yann Kévin LESMESLE

Il est fortement conseillé aux entraîneurs d'inscrire uniquement les enfants qui sont quasiment sûrs de réussir l'épreuve afin d'éviter tout échec lors de leur premier contact avec le monde de la "compétition".

CATEGORIE : JUNIORS ET SENIORS (se reporter page 10 des catégories d'âge)

LIEU : Lorient : rue du Bois du Château - Tél : 02 97 64 69 19
Ploërmel : rue du Lieutenant le Vigouroux - Tél : 02 97 93 67 74

REGLEMENT : règles FFN / Juge Arbitre de la compétition :
samedi : Marie Christine BOURSE
dimanche : Jean Paul FRAVAL / Marie Christine BOURSE
5 épreuves maximum par journées.

Les officiels A se réservent le droit de doubler les 400 NL, 800 NL et 1500 NL.

ENGAGEMENT : du Lundi 23 octobre au mercredi 1 novembre

QUALIFICATION : Qualificatif pour les championnats régionaux.

CLASSEMENT : Classement par épreuves et par catégories.

RECOMPENSES : Médailles pour les 3 premières filles 14/15ans et 3 premières filles 16ans et +
Médailles pour les 3 premiers garçons 15/16ans et 3 premiers garçons 17ans et +
Les médailles seront remises par le Club organisateur, seuls les nageurs présents seront récompensés.

PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Samedi matin	Samedi après-midi	Dimanche matin	Dimanche après-midi
Ouverture des portes	8h20	13h50	8h20	13h50
Echauffement #1	8h30 - 9h00	14h00 - 14h30	8h30 - 9h00	14h00 - 14h30
Echauffement #2	9h00 - 9h30	14h30 - 15h00	9h00 - 9h30	14h30 - 15h00
début des épreuves	9h35	15h05	9h35	15h05
	50 NL D/M	50 PAP D/M	50 DOS D/M	100 NL D/M
	800 NL D/M	100 BRA D/M	50 BRA D/M	100 PAP D/M
	100 DOS D/M	400 NL D/M	1500 NL D/M	400 4 N D/M
	200 NL D/M	200 4 N D/M	200 PAP D/M	200 DOS D/M
	100 4 N D/M		200 BRA D/M	

Les horaires sont donnés à titre indicatifs

L'organisation des échauffements sera communiquée la semaine précédant la compétition.

CATEGORIE Toutes Catégories (se reporter page 10 des catégories d'âge)

LIEU : Lorient : rue du Bois du Château - Tél : 02 97 64 69 19
Locminé : rue de la Bouillerie - Tél : 02 97 69 21 60

REGLEMENT : règles FFN / Juge Arbitre de la compétition :
Lorient : Patrick LE GOUIC / Nolwenn GILBERT
Locminé : Xavier BEAUMONT

ENGAGEMENT : du Lundi 30 octobre au mercredi 8 novembre

RECOMPENSES : Coupe 3 premières équipes Dames et 3 premières équipes Messieurs par poule
Les équipes qualifiées en région ne seront pas classées

Clubs du district A Auray, Baud, Caudan, Lorient, Ploemeur et Quiberon

Clubs du district B Grand-champ, Locminé, Nivillac, Ploërmel, Pontivy, Questembert et Vannes

PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Dimanche matin	Dimanche après-midi
Ouverture des portes	7h50	13h20
Echauffement #1	8h00 - 8h30	13h30 - 14h00
Echauffement #2	8h30 - 9h00	14h00 - 14h30
Réunion technique	9h05 - 9h15	X
début des épreuves	9h15	14h35
	10x50 NL D/M	4X200 NL D/M
	100 DOS D	200 DOS D
	200 DOS M	100 DOS M
	100 BRA D	200 BRA D
	200 BRA M	100 BRA M
	100 NL D	400 NL D
	400 NL M	100 NL M
	100 PAP D	200 PAP D
	200 PAP M	100 PAP M
	100 4N D	200 4N D
	200 4N M	100 4N M
	PAUSE 15'	PAUSE 15'
	4X100 NL D/M	4X100 4N D/M

Les horaires sont donnés à titre indicatifs

L'organisation des échauffements sera communiquée la semaine précédant la compétition.

- CATEGORIE :** AVENIRS : titulaires de l'ENF3
Titulaires de l'ENF2 se présentant à l'ENF3
- LIEU :** Questembert : 14 Rue du Calvaire - Tél : 02 97 26 66 60
- REGLEMENT :** règles FFN /
Juge Arbitre de la compétition : Nolwenn GILBERT/ Louis LEBRAS
Titulaire ENF3 : 3 courses + relais
Titulaire ENF2 : 100 4N + 2 courses + relais
- ENGAGEMENT :** du Lundi 13 novembre au mercredi 22 novembre
Engagement sur Extranat et Extranat Pocket
- RECOMPENSES :** Un Ruban record personnel sera remis à chaque nageur qui a amélioré son temps (à l'issue de la course).
Médailles aux 3 premiers par année d'âge
Diplômes pour les pass'compétition

PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Dimanche après-midi
Ouverture des portes	13h20
Echauffement #1	13h30 - 14h00
Echauffement #2	14h00 - 14h30
Réunion technique	X
début des épreuves	14h35
	RELAIS 8X25 NL (TIRAGE 56)
	25 PAP D/M
	25 BRA D/M
	50 DOS D/M
	50 NL D/M
	100 4N D/M
	50 PAP D/M
	50 BRA D/M
	25 DOS D/M
	25 NL D/M
	RELAIS 4X25 4N (CLUB)
	REMISE RECOMPENSES

Les horaires sont donnés à titre indicatifs

L'organisation des échauffements sera communiquée la semaine précédant la compétition.

CATEGORIE JEUNES

LIEU : Nivillac : Le clos des métairies - Tél : 02 99 90 60 39

REGLEMENT : règles FFN

Juge Arbitre de la compétition : Louis LEBRAS/ Patrick LE GOUIC

Equipe de 4 nageuses (Dames), 4 nageurs (Messieurs) ou mixte (HC)

Chaque nageur nage 2 épreuves individuelles et les 2 relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.

Des équipes mixtes et des équipes entre plusieurs clubs pourront être engagées(HC).

ENGAGEMENT : du Lundi 27 novembre au mercredi 6 décembre

RECOMPENSES : Coupe + médailles aux 3 premières équipes Dames, Messieurs et Mixtes

Les équipes qualifiées en région ne seront pas présentes**PROGRAMME DE LA COMPETITION**

	Dimanche matin	Dimanche après-midi
Ouverture des portes	8h50	13h20
Echauffement #1	9h00 -9h30	13h30 - 14h00
Echauffement #2	9h30 – 10h00	14h00 - 14h30
Réunion technique	10h00 – 10h15	X
début des épreuves	10h15	14h35
	RELAIS 4x 200 NL Mixte/D/M	100 BRA D/M
	100 PAP D/M	100 NL D/M
	100 DOS D/M	RELAIS 4X 100 4N Mixte/D/M
		REMISE RECOMPENSES

Rappel : 4 x (100 m 4 nages), les relayeurs réalisent chacun un 100 m 4 nages.

Les horaires sont donnés à titre indicatifs

L'organisation des échauffements sera communiquée la semaine précédant la compétition.

CATEGORIE : Maitres (se reporter page des catégories d'âge)

LIEU : Lorient : rue du Bois du Château - Tél : 02 97 64 69 19

REGLEMENT : règles FFN

Juge Arbitre de la compétition : Jean Paul FRAVAL

ENGAGEMENT : du Lundi 4 décembre au mercredi 13 décembre

QUALIFICATION : Qualificatif pour les championnats régionaux et plus.

PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Samedi après-midi / soirée
Ouverture des portes	19h00
Echauffement	19h10 - 19h50
Réunion technique	19h50 – 20h00
Début des épreuves	20h00
	50 NL D/M
	100 PAP D/M
	400 NL D/M
	50 BR D/M
	100 DOS D/M
	50 PAP D/M
	100 4N D/M
	100 BR D/M
	50 DOS D/M
	100 NL D/M

Les horaires sont donnés à titre indicatifs

L'organisation des échauffements sera communiquée la semaine précédant la compétition.

- CATEGORIE :** JUNIORS ET SENIORS (se reporter page 10 des catégories d'âge)
- LIEU :** Vannes : 26 rue Winston Churchill - Tél : 02 97 62 69 00
- REGLEMENT :** règles FFN
Juge Arbitre de la compétition : Marie Christine BOURSE / Jean Paul FRAVAL
5 épreuves maximum par journée
- ENGAGEMENT :** du Lundi 1 janvier au mercredi 10 janvier
- RECOMPENSES :** **Challenge « AquaNat »** : Médaille pour les 5 athlètes qui auront le meilleur pointage cumulé sur les 4 meilleures épreuves
Filles : 14 ans - 15ans - 16ans et +
Garçons : 15 ans - 16ans - 17ans et +

PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Dimanche matin	Dimanche après-midi
Ouverture des portes	7h50	13h20
Echauffement #1	8h00 - 8h30	13h30 - 14h00
Echauffement #2	8h30 - 9h00	14h00 - 14h30
Réunion technique	9h05 - 9h15	X
début des épreuves	9h15	14h35
	50 Dos	200 Dos
	400 NL	50 NL
	50 Br	100 Pap
	200 4N	100 Dos
	100 NL	200 Br
	200 Pap	50 Pap
	100 Br	4X50 NL MIXTE
	4X50 4N MIXTE	
	Fin de réunion matin	Remise des récompenses

Les horaires sont donnés à titre indicatifs

L'organisation des échauffements sera communiquée la semaine précédant la compétition.

- CATEGORIE :** AVENIRS : titulaires de l'ENF3
Titulaires de l'ENF2 se présentant à l'ENF3
- LIEU :** Caudan : Avenue de l'Étang - Tél : 02 97 05 70 60
- REGLEMENT :** règles p. 39 à 45 du règlement FFN
Juge Arbitre de la compétition : Nolwenn GILBERT
Titulaire ENF3 : 3 courses + relais
Titulaire ENF2 : 100 4N + 2 courses (25m ou 50 m) + relais
- Epreuves du FUTURATHLON 2018 à valider sur les étapes 1,2 et 3 du Futurathlon Avenirs 1 (Filles 2009 et Garçons 2008):
5 épreuves 50 NI, 200 NI, 50 Dos, 50 Bra, 50 Pap,
Avenirs 2 (Filles 2008 et Garçons 2007):
5 épreuves 100 NI, 400 NI, 100 Dos, 100 Bra, 100 Pap,
- ENGAGEMENT :** du Lundi 8 janvier au mercredi 17 janvier
Engagement sur Extranat et Extranat Pocket
- RECOMPENSES :** Un Ruban record personnel sera remis à chaque nageur qui a amélioré son temps (à l'issue de la course).
Médailles au 3 premiers **ENF 3** : Avenir 1 et Avenir 2
Diplômes pour les pass'compétition

PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Dimanche après-midi
Ouverture des portes	13h20
Echauffement #1	13h30 - 14h00
Echauffement #2	14h00 - 14h30
Réunion technique	X
début des épreuves	14h35
	RELAIS X25 NL (TIRAGE 56)
	25 NL D/M
	25 PAP D/M
	50 NL D/M
	100 NL D/M
	50 PAP D/M
	100 PAP D/M
	200 NL D/M
	100 4N D/M
	400 NL D/M
	25 BRA D/M
	25 DOS D/M
	50 BRA D/M
	100 BRA D/M
	50 DOS D/M
	100 DOS D/M
	REMISE RECOMPENSES

CATEGORIE : JEUNES

LIEU : Baud : Place du Champ de Foire - Tél : 02 97 51 08 95

REGLEMENT : règles FFN
Juge Arbitre de la compétition : Marie Christine BOURSE/ Louis LEBRAS

5 épreuves maximum par journée.

ENGAGEMENT : du Lundi 15 janvier au **mercredi 24 janvier**

RECOMPENSES : **Challenge « AquaNat »** :-Médaille pour les 5 athlètes qui auront le meilleur pointage cumulé sur les 4 meilleures épreuves

Filles : Jeunes 1 - Jeunes 2 - Jeunes 3

Garçons : Jeunes 1 - Jeunes 2 - Jeunes 3

Un Ruban record personnel sera remis à chaque nageur qui a amélioré son temps (à l'issue de la course).

1 diplôme pour chaque record du département battu.

PROGRAMME DE LA COMPETITION

Le programme départemental est défini par l'ETR. Il est commun à tous les départements de la Bretagne.

	Dimanche matin	Dimanche après-midi
Ouverture des portes	7h50	13h20
Echauffement #1	8h00 - 8h30	13h30 - 14h00
Echauffement #2	8h30 - 9h00	14h00 - 14h30
Réunion technique	9h05 - 9h15	x
début des épreuves	9h15	14h35
	400 NL D (Jeunes 2 et 3)	400 NL M (Jeunes 2 et 3)
	200 4N M	200 4N D
	200 DOS D/M	200 NL D/M
	200 PAP D/M	200 BRA D/M
	100 NL D/M	100 PAP D/M
	50 BRA D/M	50 DOS D/M
	Fin de réunion matin	Remise des récompenses

Les horaires sont donnés à titre indicatifs

L'organisation des échauffements sera communiquée la semaine précédant la compétition.

CATEGORIE : JUNIORS ET SENIORS (se reporter page 10 des catégories d'âge)

LIEU : Lorient : rue du Bois du Château - Tél : 02 97 64 69 19

REGLEMENT : règles FFN / Juge Arbitre de la compétition :
samedi : Jean Paul FRAVAL / Marie Christine BOURSE
dimanche : Patrick LE GOUIC / Marie Christine BOURSE
5 épreuves maximum par journées.

ENGAGEMENT : du Lundi 29 janvier au mercredi 7 février

QUALIFICATION : Qualificatif pour les championnats régionaux.

CLASSEMENT : Classement par épreuves et par catégories.

RECOMPENSES : Médailles pour les 3 premières filles 14/15ans et 3 premières filles 16ans et +
Médailles pour les 3 premiers garçons 15/16ans et 3 premiers garçons 17ans et +
Les médailles seront remises par le Club organisateur à l'issu de chaque journée.
Seuls les nageurs présents seront récompensés.

PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Samedi matin	Samedi après-midi	Dimanche matin	Dimanche après-midi
Ouverture des portes	8h20	13h50	8h20	13h50
Echauffement #1	8h30 - 9h00	14h00 - 14h30	8h30 - 9h00	14h00 - 14h30
Echauffement #2	9h00 - 9h30	14h30 - 15h00	9h00 - 9h30	14h30 - 15h00
début des épreuves	9h35	15h05	9h35	15h05
	400 NL D/M	1500 NL D/M	400 4 N D/M	800 NL D/M
	50 BRA D/M	100 NL D/M	50 PAP D/M	100 BRA D/M
	200 DOS D/M	200 4 N D/M	200 NL D/M	200 PAP D/M
	50 NL D/M	100 PAP D/M	50 DOS D/M	100 DOS D/M
		200 BRA D/M		

Les horaires sont donnés à titre indicatifs

L'organisation des échauffements sera communiquée la semaine précédant la compétition.

CATEGORIE : JEUNES

LIEU : Vannes : 26 rue Winston Churchill - Tél : 02 97 62 69 00

REGLEMENT : règles FFN /
Juge Arbitre de la compétition : Louis LEBRAS / Nolwenn GILBERT

5 épreuves maximum par journées.

ENGAGEMENT : du Lundi 5 février au **lundi 12 février**

RECOMPENSES : **Challenge « AquaNat »** :-Médaille pour les 5 athlètes qui auront le meilleur pointage cumulé sur les 4 meilleures épreuves

Filles : Jeunes 1 - Jeunes 2 - Jeunes 3

Garçons : Jeunes 1 - Jeunes 2 - Jeunes 3

Un Ruban record personnel sera remis à chaque nageur qui a amélioré son temps (à l'issue de la course).

1 diplôme pour chaque record du département battu.

PROGRAMME DE LA COMPETITION

Le programme départemental est défini par l'ETR. Il est commun à tous les départements de la Bretagne.

	Dimanche matin	Dimanche après-midi
Ouverture des portes	7h50	13h20
Echauffement #1	8h00 - 8h30	13h30 - 14h00
Echauffement #2	8h30 - 9h00	14h00 - 14h30
Réunion technique	9h05 - 9h15	x
début des épreuves	9h15	14h35
	400 NL D (Jeunes 1)	400 NL M (Jeunes 1)
	400 4N M	400 4N D
	800 NL D	1500 NL M
	100 BRA M	100 BRA D
	100 DOS D	100 DOS M
	50 NL M	50 NL D
	50 PAP D	50 PAP M
	Fin de réunion matin	Remise des récompenses

Les horaires sont donnés à titre indicatifs

L'organisation des échauffements sera communiquée la semaine précédant la compétition.

- CATEGORIE :** AVENIRS : titulaires de l'ENF3
Titulaires de l'ENF2 se présentant à l'ENF3
- LIEU :** Grand Champ : rue du Général De Gaulle - Tél : 02 97 66 78 62
- REGLEMENT :** règles p. 39 à 45 du règlement FFN
Juge Arbitre de la compétition : Marie Christine BOURSE / Nolwenn GILBERT
Titulaire ENF3 : 3 courses + relais
Titulaire ENF2 : 100 4N + 2 courses (25m ou 50 m) + relais
- Epreuves du FUTURATHLON 2018 à valider sur les étapes 1,2 et 3 du Futurathlon Avenirs 1 (Filles 2009 et Garçons 2008):
5 épreuves 50 NI, 200 NI, 50 Dos, 50 Bra, 50 Pap,
Avenirs 2 (Filles 2008 et Garçons 2007):
5 épreuves 100 NI, 400 NI, 100 Dos, 100 Bra, 100 Pap,
- ENGAGEMENT :** du Lundi 26 février au **lundi 5 mars**
Engagement sur Extranat et extranat Pocket
- RECOMPENSES :** Un Ruban record personnel sera remis à chaque nageur qui a amélioré son temps (à l'issue de la course).
Médailles au 3 premiers **ENF 3** : Avenir 1 et Avenir 2
Diplômes pour les pass'compétition

PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Dimanche après-midi
Ouverture des portes	13h20
Echauffement #1	13h30 - 14h00
Echauffement #2	14h00 - 14h30
Réunion technique	x
début des épreuves	14h35
	RELAIS
	25 NL D/M
	25 PAP D/M
	50 NL D/M
	100 NL D/M
	50 PAP D/M
	100 PAP D/M
	200 NL D/M
	100 4N D/M
	400 NL D/M
	25 BRA D/M
	25 DOS D/M
	50 BRA D/M
	100 BRA D/M
	50 DOS D/M
	100 DOS D/M
	REMISE RECOMPENSES

- CATEGORIE :** JUNIORS ET SENIORS (se reporter page 10 des catégories d'âge)
- LIEU :** Baud : Place du Champ de Foire - Tél : 02 97 51 08 95
- REGLEMENT :** règles FFN /
Juge Arbitre de la compétition : Jean Paul FRAVAL/ Patrick LE GOUIC
5 épreuves + relais maximum par journée.
- ENGAGEMENT :** du Lundi 5 mars au **lundi 12 mars**
- RECOMPENSES :** **Challenge « AquaNat »** : Médaille pour les 5 athlètes qui auront le meilleur pointage cumulé sur les 4 meilleures épreuves
Filles : 14 ans - 15ans - 16ans et +
Garçons : 15 ans - 16ans - 17ans et +

PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Dimanche matin	Dimanche après-midi
Ouverture des portes	7h50	13h20
Echauffement #1	8h00 - 8h30	13h30 - 14h00
Echauffement #2	8h30 - 9h00	14h00 - 14h30
Réunion technique	9h05 - 9h15	X
début des épreuves	9h15	14h35
	50 DOS D/M	200 DOS D/M
	400 NL D/M	50 NL D/M
	50 BRA D/M	100 PAP D/M
	200 4N D/M	100 DOS D/M
	100 NL D/M	200 BRA D/M
	200 PAP D/M	50 PAP D/M
	100 BRA D/M	4X50 NL MIXTE
	4X50 4N MIXTE	
	Fin de réunion matin	Remise des récompenses

Les horaires sont donnés à titre indicatifs

L'organisation des échauffements sera communiquée la semaine précédant la compétition.

CATEGORIE	<i>AVENIRS : titulaires de l'ENF3 Titulaires de l'ENF2 se présentant à l'ENF3</i>
LIEU :	Lorient : rue du Bois du Château - Tél : 02 97 64 69 19
REGLEMENT :	<i>règles FFN / Juge Arbitre de la compétition : Patrick le GOUIC / Bernard GOALES Equipe de 4 nageurs par sexe et équipes mixtes. Chaque nageur nage les 4 relais. Des équipes mixtes <u>Des équipes entre plusieurs clubs pourront être engagée (HC)</u></i>
ENGAGEMENT :	du mercredi 21 mars au <u>lundi 2 avril</u>
RECOMPENSES :	<i>Coupes + médailles pour les 3 premières équipes Dames, les 3 premières équipes Messieurs, les 3 premières mixtes.</i>

PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Dimanche matin	Dimanche après-midi
Ouverture des portes	9h30	13h30
Echauffement #1	9h40 - 10h10	13h40 - 14h10
Echauffement #2	10h10 - 10h40	14h10 - 14h40
Réunion technique	x	X
début des épreuves	10h45	14h45
	100 4N D/M	4x50 pap mixtes
	4x50 4N mixtes	4x50 pap D
	4x50 4N D	4x50 pap M
	4x50 4N M	4x50 bra mixtes
		4x50 bra D
		4x50 bra M
		4x50 NL mixtes
		4x50 NL D
		4x50 NL M

Les horaires sont donnés à titre indicatifs

L'organisation des échauffements sera communiquée la semaine précédant la compétition.

CATEGORIE : JEUNES

LIEU : Ploërmel : rue du Lieutenant le Vigouroux - Tél : 02 97 93 67 74

REGLEMENT : règles FFN / Juge Arbitre de la compétition : Jean Paul FRAVAL / Yvon BELBEOCH
5 épreuves maximum par journées.

ENGAGEMENT : du mercredi 28 mars au **lundi 9 avril**

RECOMPENSES : **Challenge « AquaNat »** :-Médaille pour les 5 athlètes qui auront le meilleur pointage cumulé sur les 4 meilleures épreuves

Filles : Jeunes 1 - Jeunes 2 - Jeunes 3

Garçons : Jeunes 1 - Jeunes 2 - Jeunes 3

Un Ruban record personnel sera remis à chaque nageur qui a amélioré son temps (à l'issue de la course).

1 diplôme pour chaque record du département battu.

PROGRAMME DE LA COMPETITION

Le programme départemental est défini par l'ETR. Il est commun à tous les départements de la Bretagne.

	Dimanche matin	Dimanche après-midi
Ouverture des portes	7h50	13h20
Echauffement #1	8h00 - 8h30	13h30 - 14h00
Echauffement #2	8h30 - 9h00	14h00 - 14h30
Réunion technique	9h05 - 9h15	x
début des épreuves	9h15	14h35
	400 NL D	400 NL M
	200 4N M	200 4N D
	50 NL D/M	50 DOS M/D
	50 PAP D/M	50 BRA M/D
	200 DOS D/M	200 NL M/D
	200 BRA D/M	200 PAP M/D
	100 PAP D/M	100 DOS M/D
	100 NL D/M	100 BRA M/D
	Fin de réunion matin	Remise des récompenses

Les horaires sont donnés à titre indicatifs

L'organisation des échauffements sera communiquée la semaine précédant la compétition.

- CATEGORIE :** JUNIORS ET SENIORS (se reporter page des catégories d'âge)
- LIEU :** Pontivy : rue de Lattre de Tassigny - Tél : 02 97 28 97 97
- REGLEMENT :** règles FFN
Juge Arbitre de la compétition : Marie Christine BOURSE / Xavier BEAUMONT
Bassin : 6 couloirs
3 épreuves maximum
- ENGAGEMENT :** du mercredi 4 avril au **lundi 16 avril**
- RECOMPENSES :** **Challenge « AquaNat »** : Médaille pour les 5 athlètes qui auront le meilleur pointage cumulé sur les 3 meilleures épreuves
Filles : 14 ans - 15ans - 16ans et +
Garçons : 15 ans - 16ans - 17ans et +
Médailles pour les 5 premières filles 14, 15ans et 5 premières filles 16ans et +
Médailles pour les 5 premiers gars 15, 16ans et 5 premiers gars 17ans et +
(Les nageurs niveau Inter-Région et National ne pourront pas participer au challenge)

PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Dimanche après-midi
Ouverture des portes	13h00
Echauffement #1	13h10 - 13h40
Echauffement #2	13h40 - 14h10
Réunion technique	X
Début des épreuves	14h15
	50 PAP D/M
	100 DOS D/M
	50 BRA D/M
	100 NL D/M
	100 PAP D/M
	50 DOS D/M
	100 BRA D/M
	50 NL D/M
	100 4N D/M
	Remise des récompenses

Les horaires sont donnés à titre indicatifs

L'organisation des échauffements sera communiquée la semaine précédant la compétition.

- CATEGORIE :** AVENIRS : titulaires de l'ENF3
Titulaires de l'ENF2 se présentant à l'ENF3
- LIEU :** Nivillac : Le clos des métairies- Tél : 02 99 90 60 39
- REGLEMENT :** règles p. 39 à 45 du règlement FFN
Juge Arbitre de la compétition : Nolwenn GILBERT
Bassin : 4 couloirs
Titulaire ENF3 : 3 courses
Titulaire ENF2 : 100 4N + **1 course** (25m ou 50 m)
Epreuves du FUTURATHLON 2018 à valider sur les étapes 1,2 et 3 du Futurathlon
Avenirs 1 (Filles 2009 et Garçons 2008) :
5 épreuves 50 NI, 200 NI, 50 Dos, 50 Bra, 50 Pap,
Avenirs 2 (Filles 2008 et Garçons 2007) :
5 épreuves 100 NI, 400 NI, 100 Dos, 100 Bra, 100 Pap,
- ENGAGEMENT :** du mercredi 25 avril au **lundi 7 mai**
[Engagement sur Extranat et extranat Pocket](#)
- RECOMPENSES :** Un Ruban record personnel sera remis à chaque nageur qui a amélioré son temps (à l'issue de la course).
Médailles au 3 premiers **ENF 3** : Avenir 1 et Avenir 2
Diplômes pour les pass'compétition

PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Dimanche après-midi
Ouverture des portes	13h20
Echauffement #1	13h30 - 14h00
Echauffement #2	14h00 - 14h30
Réunion technique	x
Début des épreuves	14h35
	25 NL D/M
	25 PAP D/M
	50 NL D/M
	100 NL D/M
	50 PAP D/M
	100 PAP D/M
	200 NL D/M
	100 4N D/M
	400 NL D/M
	25 BRA D/M
	25 DOS D/M
	50 BRA D/M
	100 BRA D/M
	50 DOS D/M
	100 DOS D/M
	REMISE RECOMPENSES

CATEGORIE : JEUNES

LIEU : Auray : 40 rue du Danemark - Tél : 02 97 37 44 92

REGLEMENT : règles FFN /
Juge Arbitre de la compétition : Jean Paul FRAVAL / Nolwenn GILBERT

Bassin : 5 couloirs

5 épreuves maximum par journée.

ENGAGEMENT : du mercredi 9 mai au **lundi 21 mai**

RECOMPENSES : **Challenge « AquaNat »** :-Médaille pour les 5 athlètes qui auront le meilleur pointage cumulé sur les 4 meilleures épreuves

Filles : Jeunes 1 - Jeunes 2 - Jeunes 3

Garçons : Jeunes 1 - Jeunes - Jeunes 3

Un Ruban record personnel sera remis à chaque nageur qui a amélioré son temps (à l'issue de la course).

1 diplôme pour chaque record du département battu.

PROGRAMME DE LA COMPETITION

Le programme départemental est défini par l'ETR. Il est commun à tous les départements de la Bretagne.

	Dimanche matin	Dimanche après-midi
Ouverture des portes	7h50	13h20
Echauffement #1	8h00 - 8h30	13h30 - 14h00
Echauffement #2	8h30 - 9h00	14h00 - 14h30
Réunion technique	9h05 - 9h15	x
Début des épreuves	9h15	14h35
	400 4N M	400 4N D
	800 NL D	1500 NL M
	400 NL M	400 NL D
	200 4N D	200 4 N M
	50 DOS D/M	50 NL M/D
	50 BRA D/M	50 PAP M/D
	200 NL D/M	200 DOS M/D
	200 PAP D/M	200 BRA M/D
	100 DOS M/D	100 PAP D/M
	100 BRA M/D	100 NL D/M
	Fin de réunion matin	Remise des récompenses Fin 17 h 45

Les horaires sont donnés à titre indicatifs

L'organisation des échauffements sera communiquée la semaine précédant la compétition.

CHAMP 56 ÉTÉ 16/17 Juin - PONTIVY

PISCINE Rue de la Cascade, 56300 Pontivy

<https://goo.gl/maps/tbPkqy278Rr>

CATEGORIE : Toutes Catégories

REGLEMENT : règles FFN / Juge Arbitre de la compétition :

Avenirs : 4 épreuves le dimanche uniquement sur les 50m, accès pour tous à la finale 100 NL au classement total point des quatre 50 m. Avenirs 1 (D 2009 -2010, M 2008-2009) et Avenirs 2 (D 2008, M 2007) sur les 50 m et la finale 100 NL.

Jeunes : les 50m et les 100 m, accès finales D (Jeunes 1 : D 2007, M 2006) et finales C (Jeunes 2 et 3 : D 2006 -2005, M 2005-2004) et 200 m classement total point Jeunes 1, 2, 3 (D 2007 -2006-2005, M 2006-2005-2004) - 4 épreuves max par matinée.

Juniors et + : Tout le programme, accès finales B -Juniors 1 (D 2004 -2003, M 2003-2002) et finales A -Juniors 2 et + (D 2002 et avant, M 2001 et avant)

Le classement 400 NL, 400 4 N, 800 NL et 1500 NL, sera fait au temps Juniors 1 et Juniors (2 et +)

4 épreuves max par matinée.

Pour les 800 NL et 1500 NL, sont autorisé à s'engager les 5 premiers par année d'âge au ranking de la saison 2017-2018 sur ces distances.

Relais Mixte : 4 x 50 4N : 2 filles + 2 garçons et le 10 x 50 NL : 5 filles + 5 garçons

ENGAGEMENT : du mercredi 30 mai au **lundi 11 juin**

QUALIFICATION : Qualificatif pour les championnats régionaux (juniors et +)

RECOMPENSES : Lots remis aux 3 premiers (Avenirs 1, Avenirs 2, Jeunes 1, Jeunes 2 et 3, Juniors 1 et juniors 2 et +)

Les lots seront remis aussitôt après chaque course ou finale

PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Samedi matin	Samedi après-midi	Dimanche matin	Dimanche après-midi
Ouverture des portes	7h50	13h20	7h50	13h20
Echauffement #1	8h00 - 8h30	13h30 - 14h00	8h00 - 8h30	13h30 - 14h00
Echauffement #2	8h30 - 9h00	14h00 - 14h30	8h30 - 9h00	14h00 - 14h30
Réunion technique	9h05 - 9h15	x	9h05 - 9h15	x
début des épreuves	9h15	14h35	9h15	14h35
	SERIES	FINALES	SERIES	FINALES
	400 NL D/M	100 DOS - 8 FINALES	50 PAP D/M	100 NL- Finales Avenirs 1
	100 DOS M/D	200 4N - 4 FINALES	400 4N D/M	50 PAP - 8 FINALES
	200 4N M/D	100 PAP - 8 FINALES	50 DOS D/M	100 NL- Finales Avenirs 2
	100 PAP D/M	1500 NL - 2 SERIES	200 NL D/M	50 DOS - 8 FINALES
	200 BRA M/D	200 BRA - 4 FINALES	50 BRA M/D	100 NL- Finales Avenirs 3
	100 NL D/M	100 NL- 8 FINALES	200 DOS D/M	200 NL - 4 FINALES
	200 PAP D/M	200 PAP - 4 FINALES	50 NL D/M	100 NL- Finales Avenirs 4
	100 BRA M/D	100 BRA - 8 FINALES		800 NL 2 SERIES
		Relais 4 x 50 4N Mixte		50 BR - 8 FINALES
				100 NL- Finales Avenirs 5
				200 DOS 4 FINALES
				100 NL- Finales Avenirs 6
				100 NL-Grande Finale Avenirs
				50 NL 8 FINALES
				RELAIS 10X50 NL Mixte

ACTION 56 CATÉGORIE AVENIRS

REFERENTS : Audrey Castel - Jean Michel Ponin – Guillaume Bolloré

TEAM 56

Objectifs : Créer une émulation dès le plus jeune âge.

2 demi-journées avec une partie dans l'eau et une partie à sec.

ACTION #1 Dimanche 25 février 2018 à Caudan

1 demi-journée : 25 février à la piscine de Caudan

Objectifs :

Modalités de sélection : Tous les nageurs titulaires du Pass'compétition et inscrit sur les Futurathlons

ACTION #2 LE NAT'OUEST

Meeting : Le Nat'Ouest le 31 mars et 1 avril à Brest

Objectifs :

Critères : Entrer dans la grille des temps

Effectifs : 10 garçons et 10 filles

ACTION 56 CATÉGORIE JEUNES

REFERENTS : Ken Mc Hale, Laurent Schramm - Yann Kevin Lemesle

TEAM 56

OBJECTIFS : Renforcer l'émulation et s'orienter vers la performance

ACTION #1 Dimanche 11 mars 2018 à Vannes

CRITERES : Seront sélectionnés à l'issue du Plot 1 du Natathlon, les 40 meilleurs nageurs des catégories « jeunes 3 - Jeunes 2 - Jeunes 1 » 20 filles et 20 garçons. Les meilleurs nageurs au classement

- 10 filles et 10 garçons en « Jeunes 3 »
- 5 filles et 5 garçons en « Jeunes 2 »
- 5 filles et 5 garçons 5 en « Jeunes 1 »

OBJECTIFS :

- Améliorer le placement/ la posture du nageur.
- Créer moins de résistances dans sa progression aquatique que ce soit au virage, dans la coulée ou dans les différentes nages.

EFFECTIFS : 40 athlètes : 20 filles et 20 garçons.

ACTION #2 LE NAT'OUEST

Meeting : Le Nat'Ouest le 31 mars et 1 avril à Brest

Objectifs :

Critères : Entrer dans la grille des temps

Effectifs : 10 garçons et 10 filles

ACTION #3 mercredi 13 juin 2018 à la piscine la plage à Pontivy

Objectif : Préparation aux compétitions en bassin de 50 m (Championnat 56 et Trophée Luciens ZINS).
Affiner l'équipe dans le but de composer la meilleure équipe possible pour la compétition de référence.

Critères : Nageur sélectionner au Trophée Luciens Zins

Effectifs : 50 nageurs

ACTION #4 Stage Coupe de l'ouest des Départements - référent : Yann Kévin Lemesle

Compétition de référence : Coupe de l'Ouest des départements à St Lo

Objectif : Stage de cohésion pour la Coupe de l'Ouest des départements

Critères : La sélection Coupe de l'Ouest des départements (page 37)

Effectifs : 9 nageuses et 9 nageurs

ACTION #5 Coupe de l'ouest des Départements – référent : Yann Kévin Lemesle

Compétition de référence : Coupe de l'Ouest des départements à St Lo

Objectif : Accompagner les nageurs vers la performance

Critères : page 38

Effectifs : 9 nageuses et 9 nageurs

ACTION 56 CATEGORIE JUNIORS

REFERENTS : Vincent Mélois - Yann Kévin Lemesle - Guillaume Forestier

COLLECTIF 56 : Construire la performance

ACTION #1 Stage Citoyen du sport à Pontivy du 02 au 03 Juin 2018

Objectif : Entraînement en bassin de 50m, information sur les formations autour de la natation, le sauvetage et la nutrition

Critères : Aucun

Effectifs : 60 nageurs

ACTION #2 Stage de préparation aux échéances de l'été à Pontivy sem : 26,27,28

Objectif : Préparer les nageurs aux championnats de l'été

Critères :

Effectifs : 20 nageurs

Les critères de la sélection
Coupe de l'Ouest des départements
À St LO du 6 au 8 juillet 2018

2 équipes de 18 nageurs

- Filles (2005-2006-2007) : 8 jeunes filles + 1 remplaçante
- Garçons (2004-2005-2006) : 8 jeunes garçons + 1 remplaçant

Les critères :

- Au ranking des nages (50 NL, 100 4 N, 100 NL, 100 dos, 100 brasse, 100 pap)
- A voir participer aux stages départementaux et/ou Nat'Ouest

La sélection sera donnée à l'issue du Natathlon 4