

**CATEGORIE** Toutes Catégories (se reporter page 10 des catégories d'âge)

**LIEU :** Hennebont & Ploërmel

**Clubs du district A** Auray, Baud, Caudan, **Grand-champ**, Locminé, Lorient, et Quiberon

**Clubs du district B** Nivillac, **Ploemeur**, **Ploërmel**, Pontivy, Questembert et Vannes

**REGLEMENT :** règles FFN /:

District A: Juge Arbitre : Nolwenn Gilbert, Marie Christine & Patrick Le Gouic

District B : Juge Arbitre : Jean Paul Fraval & Rozenn Guegan

**ENGAGEMENT :** du Mercredi 24 octobre au lundi 5 novembre

**RECOMPENSES :** Par districts : Coupe 3 premières équipes Dames et 3 premières équipes Messieurs  
*Les équipes qualifiées en région ne seront pas classées.*

## PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Dimanche matin	Dimanche après-midi
<b>Ouverture des portes</b>	<b>8h30</b>	<b>13h20</b>
Echauffement #1	8h30 - 9h00	13h30 - 14h00
Echauffement #2	9h00 - 9h30	14h00 - 14h30
Réunion technique	9h05 - 9h15	X
<b>début des épreuves</b>	<b>9h30</b>	<b>14h35</b>
	10x50 NL D/M	4X200 NL M
	100 DOS D	200 DOS D
	200 DOS M	100 DOS M
	100 BRA D	200 BRA D
	200 BRA M	100 BRA M
	100 NL D	400 NL D
	400 NL M	100 NL M
	100 PAP D	200 PAP D
	200 PAP M	100 PAP M
	100 4N D	200 4N D
	200 4N M	100 4N M
	PAUSE 15'	PAUSE 15'
	4X200 NL D	4X100 4N D/M

Les horaires sont donnés à titre indicatifs