

## **ACTION DEPARTEMENTALE 2013 2014**

### **TEAM 56**

Mis en place lors de la saison 2012 2013, le comite départemental souhaite poursuivre le regroupement des meilleurs nageurs minimes et cadets du département. La création de ce collectif a pour but de montrer au nageur le chemin qu'il reste à parcourir.

#### Objectif :

- Compétition : Meeting hors de la région
- Public : Minimes – Cadets
- Critères : Avoir réalisé au moins un temps de la grille de qualification aux championnats de France par catégories et ce, avant le 31 Décembre 2013.

#### Opportunité :

- Objectif nr 01 : confrontation relevée
- Objectif nr 02 : apprendre à nager vite dès le matin en série

Lors de la compétition, l'accent sera mis sur l'apprentissage de la compétition, la gestion du stress, la récupération ou encore l'échauffement. L'objectif est de renforcer l'autonomie des nageurs au regard de leurs objectifs sportifs.

#### Calendrier :

Diffusion des critères	Octobre 2013
Choix du lieu de compétition	Novembre 2013
Sélection Définitive	Début Janvier 2014
Organisation du déplacement	Janvier 2014
Compétition	Février 2014

#### Contact :

Mr LUCAS Christian President CD 56	<a href="mailto:clucascd56@gmail.com">clucascd56@gmail.com</a>
Mr COTTEN Laurent Secrétaire CD 56	<a href="mailto:laurent.cotten@orange.fr">laurent.cotten@orange.fr</a>
Mr VITTECOQ WOLF Frédéric Commission sportive 56	<a href="mailto:fvw.nat@gmail.com">fvw.nat@gmail.com</a>
Mr LE FRIEC Jean Michel Entraîneur Ploemeur Natation	<a href="mailto:coachploemeurnat@orange.fr">coachploemeurnat@orange.fr</a>