

Interclubs Benjamins – (Etapas 1)

Date : 19 Octobre 2014 à Couloisy

Programme
OP : 14h00 DE : 15h00
100 4n 4x50m NL mixte
Pause de 30 minutes (Afin de respecter les 2 réunions)
4x50m Brasse 4x50m Papillon 4x50m 4N

Mode de participation:

Chaque équipe sera composée de **4 nageurs** de même sexe. Toutefois, et en étant hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.

Un nageur doit **impérativement participer au 100m 4N ainsi qu'aux 4 relais**. Il appartient à la même équipe, du début à la fin de la compétition.

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves, et dans ce cas, il pourra présenter des équipes 2, 3, 4...etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général.

A l'issue de la 1ère épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points des relais ne sont pas doublés. Seront publiés, un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (50m NL).

IMPORTANT : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part, en gestion locale.

Engagements :

Les engagements sont à faire sur le serveur : www.extranat.fr