



# Meeting des maîtres du Valois

Le samedi 15 novembre 2014

Ouverture des portes : 18 heures

Début des épreuves : 19 heures

## **1<sup>ère</sup> étape du challenge maître de l'Oise 2014/2015**

### Le programme :

|                  |       |   |           |
|------------------|-------|---|-----------|
| ✓ 400 m 4 nages  | Dames | & | Messieurs |
| ✓ 50 m Dos       |       |   |           |
| ✓ 200 m NL       | "     |   | "         |
| ✓ 50 m Brasse    | "     |   | "         |
| ✓ 100 m Papillon | "     |   | "         |
| ✓ 4 x 50 m NL    | Mixte |   |           |

1<sup>ère</sup> Pause avec la remise des récompenses des 6 premières courses

|                    |       |   |           |
|--------------------|-------|---|-----------|
| ✓ 50 m NL          | Dames | & | Messieurs |
| ✓ 200 m Dos        | "     |   | "         |
| ✓ 50 m Papillon    | "     |   | "         |
| ✓ 200 m 4 Nages    | "     |   | "         |
| ✓ 4 x 50 m 4 Nages | Mixte |   |           |

2<sup>ème</sup> pause avec la remise des récompenses des 5 dernières courses

- ✓ Course d'animation : Relais multi-clubs 8 ou 6 x 50 NL suivant le nombre de participants.

Règlement du meeting : Compétition pour tous nageurs de plus de 25 ans. Les nageurs de la catégorie C0 ne seront pas acceptés.

- Pas de limite pour les engagements
- Le relais mixte doit être composé de deux nageuses et deux nageurs
- Les engagements se feront sur le serveur [www.extranat.fr](http://www.extranat.fr) **période d'engagements du 5/11/2014 au 12/11/2014**
- Prix des engagements : forfait de 6 € par nageur et 6€ par relais
- Nous demandons au moins un officiel par club participant

### Les récompenses :

- Pour les courses individuelles : Une médaille pour les trois premiers du classement par point **(avec le coefficient de rajeunissement)**
- Pour les relais mixtes : Une coupe pour le vainqueur toutes catégories.

**Une collation sera offerte par le club de l'USC à la fin de la compétition.**