

CREPS AURA VICHY FORMATIONS AQUATIQUES 2020 2021

Formation continue des entraineurs activités aquatiques

Le CREPS AURA Vichy propose 3 actions de formation continue pour les entraineurs de natation et de triathlon sur la saison 2020 2021 :

1ere action

Les 14 et 15 septembre 2020 Eau libre

Intervention de Monsieur Stephane Lecat Directeur eau libre FFN du Lundi 14 septembre 2020 a 10h au mardi 15 septembre 2020 à 16H...Les thèmes traités seront :

- organisation de la discipline eau libre
- spécificité de l'eau libre à l'entraînement
- exemples d'organisation d'une saison

Inscription par Mel auprès de Thierry Lefaure avant le vendredi 11 septembre 15 h à thierry.lefaure@creps-vichy.sports.gouv.fr

Tarif 50 euros forfaitaire pour la formation (hors repas ou hébergement) *

2° action

Les 18 19 20 Janvier 2021 Préparation Mentale

Intervention de PEREZ MEGANE PRZ du lundi 18 janvier 2021 à 9H au mercredi 20 janvier 2021 à 16H

- sensibilisation à la préparation Mentale
- outils pour l'entraineur/ le coach
- exemples en natation et triathlon

Inscription par Mel auprès de Thierry Lefaure avant le vendredi 15 janvier 2021 15 h à thierry.lefaure@creps-vichy.sports.gouv.fr

Tarif 50 euros forfaitaire pour la formation (hors repas ou hébergement) *

3° action

Le 14 décembre 2020 L'entraînement chez l'enfant

Intervention de Monsieur Sebastien RATEL professeur d'Universite Clermont Ferrand

L'entraînement et l'effort chez l'enfant par sebastien Ratel le lundi 14 décembre 2020 de 9h à 12h et de 13H30 à 16H30

Inscription par Mel auprès de Thierry Lefaure avant le vendredi 11 décembre 15 h à thierry.lefaure@creps-vichy.sports.gouv.fr

Tarif 25 euros forfaitaire pour la formation (hors repas ou hébergement) *

- *Formation gratuite pour les entraîneurs allier et puy de dôme dans le cadre d'une convention de partenariat avec les comites départementaux FFN
- Pensez à prévoir votre hébergement et repas à votre charge !