

Stage Départemental Benjamins

Poitiers/Montmorillon, 23-27 février 2015

Objectifs:

Réunir les meilleurs Benjamins du département pour créer une émulation et les fédérer dans leur pratique.

Impulser une dynamique départementale de stages préparatoires.

Connaître le niveau des nageurs et leur motivation en vue des sélections à venir.

Créneaux d'entrainement (8):

Lundi 23/02: 11h-12h30 et 16h-17h30

Mardi 24/02: 10h-12h et 16h-17h30

PPG: Mardi 25/02: 14h-15h30

Mercredi 25/02: 10h-12h et 16h30-18h

Jedi 26/02: 9h30-12h et 14h-16h30

Echauffement à sec avant chaque séance

Encadrement:

Poitiers Delphine RIVIERE (CD86) Frédéric Leteuré (SPN) Ronan Bainvel (SPN)

Montmorillon Delphine RIVIERE (CD86) Nicolas Thromas (CNM) M-A Salignon (CNM)

Participants:

16 filles et 7 garçons

ANZID Lyna	2002	SPN	BRILLOUET Noah	2002	SPN
BIGNET Cléo	2002	SPN	COMMIN Mathieu	2003	SPN
DJOUDI Inès	2002	SPN	GUELOU Malo	2003	SPN
DULINSKIE Zoé	2002	SPN	LAURENT Théo	2003	SPN
DUPEUX Candice	2002	CNM	LEBRETON Balthazar	2002	SPN
GILOT Eva	2002	SPN	LECLERC DEMESSINE Ronan	2003	CSAD
GONTIER Emma	2002	ASPTT	MARTINEAU Achille	2003	CNM
GRELIER Ines	2003	SPN			
GUIFFIER Lily	2003	SPN			
LEFEBVRE Lilou	2003	USC			
MEME Anna	2003	SPN			
PERIVIER Lou	2003	CNM			
PIEKARZ Faustine	2002	CNM			
POUZIN Julie	2003	CSAD			
ROCHAIS Albane	2002	ASPTT			
TIERCE Inès	2003	SPN			

Une attention toute particulière a été portée sur les parties non nagées (coulées, virages, départs), ainsi que sur l'échauffement à sec.

Bilan:

Très bon groupe, tant dans la motivation dans l'eau que dans la vie de groupe.

Bonne implication dans l'eau.

Déplacement à Montmorillon très enrichissant. Bon investissement dans l'entraînement type compétition.

Merci à Frédéric, Ronan, Nicolas et Marc-Antoine pour leur présence et leur implication, et merci aux nageurs pour leur participation, leur motivation et leur bonne humeur...

Regroupement Départemental Poussins

Poitiers 25 février 2015

Objectifs:

Réunir les meilleurs Poussins du département pour créer une émulation et les fédérer dans leur pratique.

Impulser une dynamique de regroupements départementaux.

Créneaux d'entrainement (2):

Mercredi 25/02: 10h-12h et 16h30-18h

Activité Bowling en début d'après-midi

Encadrement:

Delphine RIVIERE (CD86) Frédéric Leteuré (SPN) Véronique Genre (USC)

Nicolas Thromas (CNM) le matin Nicolas Jimblet (stagiaire BF3)

Participants:

5 filles et 4 garçons

BEAUDRY Lauren	2005	CNM	CLOCHE Alexandre	2004	SPN
FLOREK Manon	2005	SPN	COUPEAU Tristan	2005	ASPTT
GILOT Manon	2005	SPN	LEMAITRE Samuel	2004	ASPTT
PASCAULT Enola	2004	SPN	MORIN Maël	2005	CNM
PINEAU Clara	2004	CNM			

Bilan:

Le groupe des Poussins s'est bien intégré avec le groupe des Benjamins, tant dans l'eau que sur l'activité.

Bonne implication dans l'eau.

Merci à Frédéric, Véronique, Nicolas et Nicolas pour leur présence et leur implication, et merci aux nageurs pour leur participation et leur motivation.