

Tout va bien... Comment résumer une bonne journée.

Les enfants sont un peu fatigués à la fin des entraînements mais ils récupèrent très vite. Trop vite peut-être ?

Nous continuons notre travail sur les techniques de virages, de plongeon et de nages. Nous demandons aux nageurs d'être de plus en plus rigoureux sur les routines. François a pris en charge la séance du matin sur l'amélioration de la technique en papillon. Le rôle et l'utilisation de la tête pour créer une ondulation sont au cœur de nos préoccupations. Toute la séance, en dehors de la routine est en papillon.

Pour l'après midi, nous avons proposé des ateliers. Trois. Un pour chaque entraîneur. Jérôme traite les virages, François, la brasse et Franck essaie de mettre les apprentissages à l'épreuve de la durée. Des jeux ont été proposés pour terminer la séance.

Nous sommes tout de même très surpris, de voir des nageurs titulaires du Pass'compétition, incapable de réaliser une simple roulade avant sur un tapis. (Sic...)

Nous avons frôlé l'incident diplomatique lors du repas du midi, lorsque le groupe précédant le notre a eu droit aux frites et de la pizza alors que nous avons eu droit à du riz et des tomates farcies.

L'après-midi nous sommes allés au cinéma voir « Maléfique » avec la merveilleuse Angelina. Un bon moment à regarder un monde imaginaire et féérique, sur un écran à peine plus grand que la pancarte des toilettes. Les enfants ont beaucoup aimé, moi aussi.

