

Pas le temps de se reposer. La séance du matin. Pour la routine nous avons demandé aux nageurs de mettre en œuvre ce qu'ils ont appris pendant le début de semaine. Nous fonctionnons encore en ateliers. Les éducateurs se sont accordés pour travailler sur l'utilisation du chronomètre mural. Ce fut l'occasion aussi de faire un peu de mathématiques. François en dos, Jérôme en papillon et Franck en brasse. Ce type d'organisation semble plaire aux enfants. Pour finir la séance nous avons proposé aux nageurs une évaluation. Sur 4 x 50. 1 par nage départ plongé. Chaque entraîneur propose une consigne. Deux fausses et une bonne. Le nageur doit faire un choix et appliquer la consigne. S'il a choisi la bonne réponse il a 5 points. Les nageurs ont obtenu de bonnes notes. La preuve que le discours est entendu.

Pour l'après-midi. Nous continuons sur la même organisation. Franck a proposé des tâches permettant de résoudre les problèmes de propulsion, François des problèmes d'équilibration et Jérôme d'orientation. Pendant l'entraînement Jérôme, tellement impliqué dans son action pédagogique est tombé dans l'eau. Plus de peur que de mal. Heureusement. Pour terminer nous avons demandé aux enfants de faire une course. Un nageur part départ plongé et un autre part à sa poursuite sous l'eau en palmes. Nous avons assisté à de belles courses.

Juste après l'entraînement, avant le repas de midi, nous sommes allés en salle pour montrer aux nageurs des vidéos faites par David sur le bord du bassin. En dehors et sous l'eau. Ils ont pu se voir évoluer et critiquer leurs actions avec l'aide des entraîneurs. Il semble que pour certains d'entre eux ce visionnage a fait son petit effet.

David et Franck sont partis, l'après-midi, en ballade avec les nageurs. David avait trouvé une grande aire de jeu proche de notre hébergement. Après avoir grimpé, sauté, tiré, poussé, couru, fait de la tyrolienne et joué à la balle américaine, il était inutile de prévoir une séance de préparation physique générale avant de retourner dans l'eau. Nous avons eu seulement à regretter quelques petits bobos mais rien de grave.

Au retour. Nous avons pris notre goûte. Malheureusement nous avons retrouvé l'un de ces goûtes, à peine entamer, dans la poubelle. Après une enquête minutieuse, nous n'avons pas trouvé l'auteur de ce méfait. Les entraîneurs étaient un peu déçus de ne pas pouvoir appliquer une punition digne de ce gâchis. Nous nous sommes contentés d'un discours moralisateur sur l'importance de ne pas mentir, être responsable de ses actes et bien sûr ne pas gaspiller. Heureusement cette mésaventure n'aura eu aucun effet sur le plaisir d'encadrer ce groupe bien sympathique et courageux dans le travail.



