

Entre joie et déception.

Avant dernière journée. Nous sommes proche de la fin et il est temps d'évaluer le résultat de notre travail. C'est pourquoi nous avons proposé de mettre à l'épreuve de la distance la technique de nage. Les nageurs partent sur 2100 mètres en 4 Nages et les entraîneurs évaluent leur technique. Régulièrement les nageurs sont arrêtés pour être informés de leurs erreurs. A la fin nous regroupons les nageurs pour faire le point sur leur niveau de compétence.

Le temps est très pluvieux et nous sommes obligés de renoncer à notre sortie en ville sur le marché. Nous avons décidé de retrouver les nageurs à l'abris dans une salle pour regarder un extrait du film : « Respect. » De Sunu Gonera, avec Terrence Howard. Pour remettre dans le droit chemin un groupe d'adolescents difficiles, Jim Ellis décide de monter une équipe de natation dans un quartier de Philadelphie. A partir d'un extrait du film, nous avons demandé aux nageurs d'analyser une scène où les acteurs font une course. Les nageurs ont fait preuve d'un bel esprit d'analyse. Quelle joie pour les entraîneurs de voir le fruit de leur travail récompensé.

Un semblant de beau temps nous a permis de sortir pour se rendre dans le centre-ville pour dépenser notre argent de poche. Malheureusement la faible activité urbaine nous a empêché de le faire. Nous nous sommes contentés d'une ballade fraîche et aérée. Quelle déception pour les nageurs qui n'ont pas pu dépenser leur argent de poche.

Heureusement, quand nous sommes retournés sur le bord du bassin le personnel enseignant avait envie de s'amuser. Ils ont donc proposé des activités aquatiques ludiques pour aider les nageurs à se construire. Quelle joie pour les nageurs d'essayer de nouvelles situations.

A la fin de la séance les nageurs ont même pu glisser dans le tobogan géant de la piscine.

Pour terminer cette journée en feux d'artifice, nous sommes allés dîner dans une pizzeria. Inutile de vous dire que les assiettes étaient vides à la fin du repas.



