

INTERCLUBS BENJAMINS PLOT 2 ET MINIMES
Di 31/01/2016 - (OP : 08h00 - DE : 09h00)
Ouverture des portes, début de l'échauffement 08:00
Fin de l'échauffement, évacuation du bassin 08:55

1. 100 Dos Dames (4 Séries)	09:00
2. 100 Dos Messieurs (3 Séries)	09:10
1. 100 Dos Dames (2 Séries)	09:18
2. 100 Dos Messieurs (3 Séries)	09:23
3. 100 Papillon Dames (4 Séries)	09:29
4. 100 Papillon Messieurs (3 Séries)	09:39
3. 100 Papillon Dames (2 Séries)	09:47
4. 100 Papillon Messieurs (3 Séries)	09:52
5. 4x200 Nage Libre Dames (2 Séries)	09:59
6. 4x200 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	10:27
5. 4x200 Nage Libre Dames (1 Série)	10:56
6. 4x200 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	11:08
Fin de la réunion	11:30

PAUSE **00:30**

1. 100 Nage Libre Dames (5 Séries)	12:00
2. 100 Nage Libre Messieurs (4 Séries)	12:11
1. 100 Nage Libre Dames (2 Séries)	12:21
2. 100 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	12:25
3. 100 Brasse Dames (4 Séries)	12:31
4. 100 Brasse Messieurs (3 Séries)	12:41
3. 100 Brasse Dames (2 Séries)	12:50
4. 100 Brasse Messieurs (3 Séries)	12:55
5. 4x100 4 Nages Ind. Dames (2 Séries)	13:02
6. 4x100 4 Nages Ind. Messieurs (2 Séries)	13:17
5. 4x100 4 Nages Ind. Dames (1 Série)	13:33
6. 4x100 4 Nages Ind. Messieurs (2 Séries)	13:39
Fin de la réunion	13:52