

Annexes

Natation Course

Grilles d'accès aux listes "Espoirs" 2010

les performances doivent être réalisées lors de compétition de référence nationale

Année de réalisation 2008-2009	DAMES					
	13 ans et moins 1996	14 ans / 1100 pts 1995	15 ans / 1140 pts 1994	16 ans / 1170 pts 1993	17 ans / 1190 pts 1992	18 ans / 1220 pts 1991
50 NL	être classé dans les 15 premiers au classement national du natathlon (à l'issue de la dernière étape) ou être classé dans les 15 premiers du classement général à l'issue de la finale (Trophée Lucien-Zins)	00:29,22	00:28,59	00:28,13	00:27,82	00:27,37
100 NL		01:02,69	01:01,41	01:00,46	00:59,83	00:58,90
200 NL		02:13,97	02:11,41	02:09,52	02:08,27	02:06,42
400 NL		04:39,39	04:34,18	04:30,34	04:27,81	04:24,05
800 NL		09:33,36	09:23,00	09:15,35	09:10,30	09:02,81
1500 NL		18:13,07	17:52,59	17:37,47	17:27,50	17:12,69
50 DOS		00:33,53	00:32,84	00:32,32	00:31,99	00:31,48
100 DOS		01:10,40	01:08,96	01:07,90	01:07,20	01:06,16
200 DOS		02:29,43	02:26,57	02:24,46	02:23,07	02:21,00
50 BR		00:36,82	00:35,99	00:35,37	00:34,97	00:34,37
100 BR		01:18,96	01:17,28	01:16,04	01:15,22	01:14,01
200 BR		02:49,01	02:45,71	02:43,27	02:41,66	02:39,28
50 PAP		00:31,30	00:30,60	00:30,09	00:29,75	00:29,24
100 PAP		01:08,18	01:06,78	01:05,74	01:05,06	01:04,04
200 PAP		02:27,91	02:25,17	02:23,14	02:21,81	02:19,82
200 4N		02:31,17	02:28,42	02:26,38	02:25,04	02:23,05
400 4N		05:17,70	05:12,17	05:08,10	05:05,41	05:01,41

Année de réalisation 2008-2009	MESSIEURS					
	13 ans et moins 1996	14 ans / 995 pts 1995	15 ans / 1075 pts 1994	16 ans / 1135 pts 1993	17 ans / 1175 pts 1992	18 ans / 1215 pts 1991
50 NL	être classé dans les 15 premiers au classement national du natathlon (à l'issue de la dernière étape) ou être classé dans les 15 premiers du classement général à l'issue de la finale (Trophée Lucien-Zins)	00:26,97	00:25,78	00:24,92	00:24,36	00:23,81
100 NL		00:58,78	00:56,32	00:54,54	00:53,38	00:52,24
200 NL		02:07,66	02:02,76	01:59,20	01:56,88	01:54,59
400 NL		04:29,92	04:20,05	04:12,90	04:08,23	04:03,64
800 NL		09:19,33	08:59,11	08:44,44	08:34,87	08:25,46
1500 NL		17:50,45	17:10,83	16:42,07	16:23,32	16:04,88
50 DOS		00:31,63	00:30,27	00:29,29	00:28,65	00:28,01
100 DOS		01:06,75	01:03,90	01:01,83	01:00,48	00:59,16
200 DOS		02:23,26	02:17,55	02:13,40	02:10,70	02:08,05
50 BR		00:34,31	00:32,79	00:31,68	00:30,96	00:30,25
100 BR		01:13,73	01:10,61	01:08,34	01:06,86	01:05,40
200 BR		02:37,23	02:30,97	02:26,42	02:23,46	02:20,55
50 PAP		00:29,73	00:28,33	00:27,32	00:26,67	00:26,02
100 PAP		01:04,59	01:01,74	00:59,66	00:58,31	00:56,98
200 PAP		02:21,51	02:15,89	02:11,82	02:09,16	02:06,54
200 4N		02:23,80	02:18,35	02:14,39	02:11,81	02:09,28
400 4N		05:02,02	04:51,05	04:43,09	04:37,90	04:32,80