



4^{ème} Meeting Maîtres de Bayeux

Samedi 12 avril 2014 à 18h

Piscine municipale, Av Vallée des prés.

PROGRAMME DE LA SOIRÉE - Ouverture des portes 18h – Début des épreuves 18h30

Epreuves :

- **Pour les équipes - 4 nageurs soit : 4 Dames, 4 Messieurs ou Mixtes (composition libre)**
1 nageur par épreuve + relais : 50m Papillon – 50m Dos – 50m Brasse – 50m NL et Relais 4x50m NL
(celui qui ne sait nager que la brasse peut faire le 50m en brasse puisque c'est nage libre).
Pour être classée, l'équipe doit avoir participé à toutes les épreuves.
- **Pour les Individuels**
100m NL - 100m Brasse - 100m 4N - 50m Papillon - 50m Dos - 50m Brasse - 50m NL

Ordre des courses :

- **100m NL - 50m Brasse - 50m Papillon - 100 4N - 50m Dos - 50m NL - 100m Brasse - Relais 4x50m NL**

Engagement possible pour chaque nageur :

- Le nageur s'engage **uniquement** dans une équipe de 4 nageurs et pourra participer à **1** épreuve de 50m + le relais.
- Le nageur s'engage dans une équipe de 4 nageurs **ET** en individuel. Il pourra participer à **1** épreuve de 50m + le relais ainsi qu'à **1 ou 2** épreuves individuelles.
- Le nageur s'engage **uniquement** en individuel. Il pourra participer à 3 épreuves individuelles.

Droits d'engagement :

- Par équipe : 22 €
- Individuel : 3,50 € par épreuve
- **Engagements sur extranat du samedi 29 mars au mardi 8 avril inclus**
- Chèque de règlement à l'ordre du BAYEUX OLYMPIQUE NATATION adressé à
Mme Champion Brune – L'église – 14710 Russy. Tel. 07 88 45 66 40 Email. bayeuxnatation@gmail.com

Récompenses : en tenant compte du coefficient de rajeunissement.

- **Les 3 meilleures performances** de chaque épreuve individuelle 100m NL- 100m Brasse -100m 4N (Messieurs / Dames) seront récompensées.
- **La meilleure performance** de chaque épreuve de 50m **nagé en individuel** (Messieurs / Dames) sera récompensée.
- **Les trois meilleures équipes** 3 Messieurs / 3 Dames / 3 mixtes seront récompensées à l'addition des points des 4 épreuves de 50m + les points du relais.

Les épreuves de 100m et de 50m nagées en individuelles ne sont pas comptabilisées pour les équipes.

Règlement :

- Compétition ouverte aux licenciés de 25 ans et plus des clubs affiliés à la F.F.N
- Les clubs présents fourniront si possible un officiel.

A la fin de cette compétition, un vin d'honneur vous sera offert.

Renseignements : Sophie Houzé 06 07 29 10 50 sophiehouze@wanadoo.fr

**MAIRIE DE BAYEUX - TYR - CARREFOUR - STYL'FLOR
EURONICS - VERGERS DU FUMICHON - MAAF
CONSEIL GENERAL et COMITE DEPARTEMENTAL DU CALVADOS**