

Modalités d'engagements

Engagements par extransat

Date limite des engagements : le 29 octobre 2014

Pour les 2004 et après titulaires du pass'compétition

Droits d'engagements

8€ pour le 100 4N et 200 4N

15€ pour les 4 épreuves de 50m

15€ pour les 4 épreuves de 100m

5€ par relais

5€ par épreuve

Renseignements:

Club des Marsouins

02 31 94 86 79

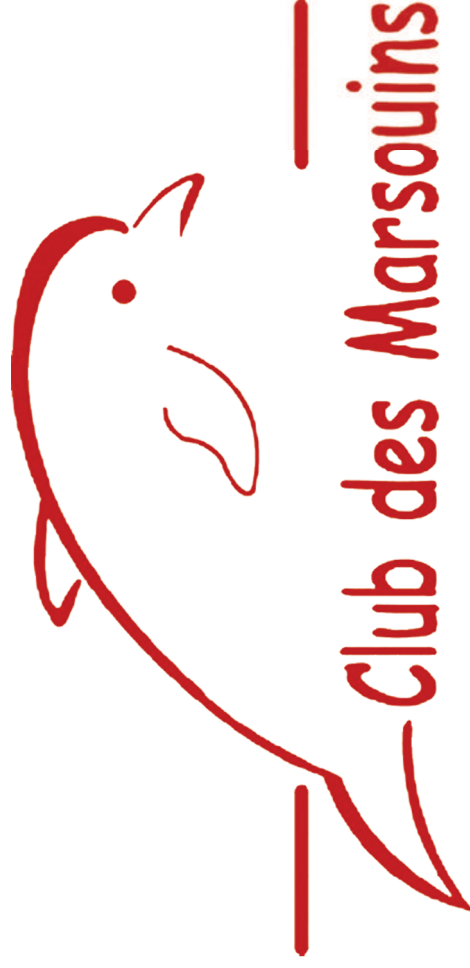
club-des-marsouins@orange.fr

ou

Nicolas Cantel

06 85 02 14 77

n.cantel.cmh@orange.fr



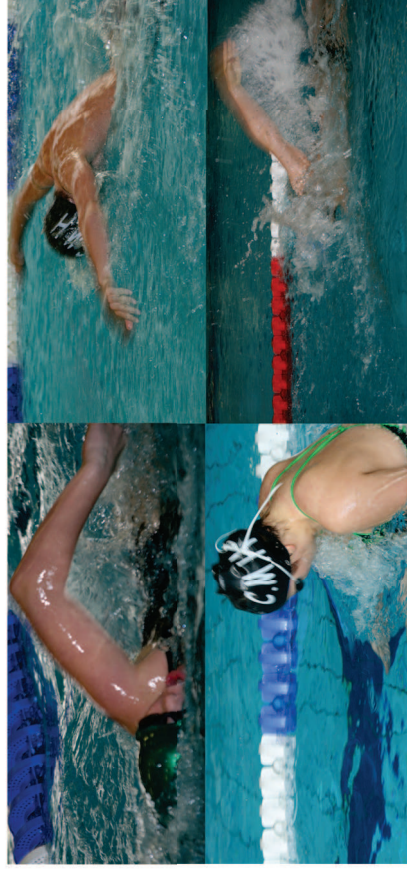
Club des Marsouins

22^{ème} Journée des 4 nages

Samedi 1er Novembre 2014

Dimanche 2 Novembre 2014

Chronométrage électronique



Catégories

**Benjamins et avant
Minimes
Cadets
Juniors/Séniors**

Récompenses

**les 3 premiers à l'addition des points
de la table de cotation FFN
par catégories**

100 4N et 200 4N

50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 NL

100 papillon, 100 dos, 100 brasse, 100 NL

Pour les Relais

Classements toutes catégories

**Il n'est pas obligatoire de faire toute les épreuves
pour être classé**

Programme

Samedi 1er Novembre

Ouverture des portes : 14h

Début des épreuves : 15h15

100 4N

200 4N

4 X 50 4N mixte

Dimanche 2 Novembre

Ouverture de portes : 8h

Début des épreuves : 9h

50 dos benjamins et avant

100 dos minimes et après

50 brasse benjamins ete avant

100 brasse minimes et après

Ouverture de portes : 14h

Début des épreuves : 15h

50 papillon benjamins et avant

100 papillon minimes et après

50 NL benjamins et avant

100 NL minimes et après

4 x 50 4N