4EME MEETING NATIONAL MAITRES DE CAEN



STADE NAUTIQUE EUGENE MAES - 7&8 MARS 2015

L'ENTENTE NAUTIQUE CAENNAISE organise son 4ème MEETING NATIONAL MAITRES DE CAEN

Compétition ouverte à tous licencié(e)s FFN né(e)s en 1990 et avant - Bassin de 25 mètres / 8 couloirs

Chronométrage électronique automatique - Règlement FINA - Records Homologués Performances Qualificatives pour les Championnats de France Maîtres -















Programme

1ère Réunion

Samedi 7 mars 2015

Ouverture des portes : 13h

Début des épreuves : 14h

800 NL Dames

50 Papillon Messieurs & Dames

800 NL Messieurs

50 Dos Dames & Messieurs

400m 4Ng Dames

50 Brasse Messieurs & Dames

400m 4 Ng Messieurs

50 NL Dames & Messieurs

Relais 4x50m 4Ng Mixte

2^{ème} Réunion

Dimanche 8 mars 2015

Ouverture des portes : 8h

Début des épreuves : 9h

400 NL Dames & Messieurs

100m Brasse Dames & Messieurs

200m Dos Dames & Messieurs

Relais 4x50m NL Mixte

200m Brasse Dames & Messieurs

100m Papillon Dames &

Messieurs

200 NL dames & Messieurs

100m 4Ng dames & Messieurs

3^{ème} Réunion

Dimanche 8 mars 2015

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h30

200m 4Ng Dames & Messieurs

100m Dos Dames & Messieurs

200m Papillon Dames & Messieurs

100m NL Dames & Messieurs



Les Challenges

50m Pap – Dos – Brasse – NL

100m Pap - Dos - Brasse - NL - 4Ng

200m Pap – Dos – Brasse – NL – 4Ng

Quadrathlon 50 – 100 – 200 – 400 NL

Catégories d'âges Maîtres

Epreuves Individuelles					Relais
C1: 25/29 ans	1990 / 1986	C8: 60/64 ans	1955 / 1951	R1	100 - 119 ans
C2: 30/34 ans	1985 / 1981	C9: 65/69 ans	1950 / 1946	R2	120 - 159 ans
C3: 35/39 ans	1980 / 1976	C10: 70/74 ans	1945 / 1941	R3	160 - 199 ans
C4: 40/44 ans	1975 / 1971	C11: 75/79 ans	1940 / 1936	R4	200 - 239 ans
C5: 45/49 ans	1970 / 1966	C12: 80/84 ans	1935 / 1931	R5	240 - 279 ans
C6: 50/54 ans	1965 / 1961	C13: 85/89 ans	1930 / 1926	Etc	
C7: 55/59 ans	1960 / 1956	C14: 90/94 ans	1925 / 1921,		

Règlement général

Compétition ouverte à tous les licencié(e)s français et étrangers né(e)s en 1990 et avant

Bassin de 25m / 8 couloirs - Chronométrage électronique automatique Règlement FINA - Pas de faux départ - Records homologués Performances Qualificatives pour les Championnats de France Maîtres

Règlement des challenges

Les Challenges

Cumul des points à la table de cotation et classement par catégorie d'âge Les 3 premier(e)s de chaque catégorie d'âge seront récompensé(e)s Avoir participé au minimum à 3 épreuves pour les challenges des 50-100-200m Avoir participé aux 4 épreuves du Quadrathlon

Les courses individuelles (800 NL & 400m 4Ng)

Classement toutes catégories en appliquant le coefficient de vieillissement Récompenses aux 3 premiers de ce classement (Dames & Messieurs)

Les Relais

Les 3 premiers de chaque catégorie d'âge seront classés et récompensés Composition des relais mixtes : 2 Dames & 2 Messieurs

Engagements

Date limite des engagements : Lundi 2 mars 2015 (23h59)

Droits d'engagement : 5,50 euros par épreuve

7 euros par relais

Les engagements et le paiement se feront par extranat

Informations Pratiques

Visitez la page dédiée à l'évènement :

www.encaen.com/maitres/

Vivez la compétition en direct et retrouvez tous les résultats sur le site :

www.liveffn.com

Renseignements

Entente Nautique Caennaise

Stade Nautique Eugène Maës

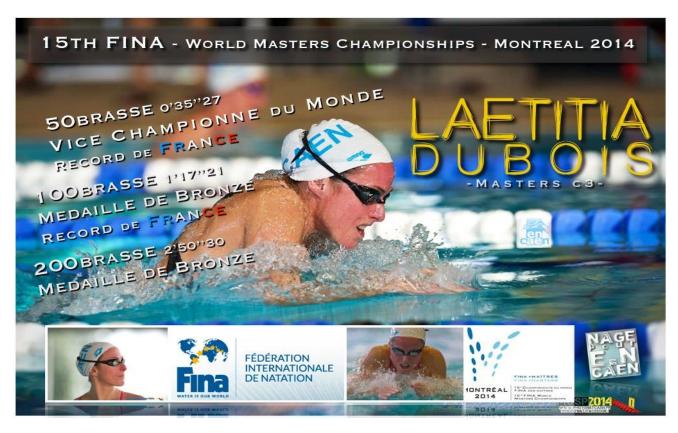
10 rue Jean de la Varende

14000 - CAEN

Tel: 0231868406 / 0663259444

Mail: denis@encaen.com

lepetit@encaen.com



www.encaen.com/maitres/

Nos partenaires:





















