

4^{EME} MEETING NATIONAL MAITRES DE CAEN



PHOTONATCAEN2015

STADE NAUTIQUE EUGENE MAES - 7 & 8 MARS 2015

L'ENTENTE NAUTIQUE CAENNAISE organise son 4^{ème} MEETING NATIONAL MAITRES DE CAEN

Compétition ouverte à tous licencié(e)s FFN né(e)s en 1990 et avant - Bassin de 25 mètres / 8 couloirs
Chronométrage électronique automatique - Règlement FINA - Records Homologués
Performances Qualificatives pour les Championnats de France Maîtres - 3500 € de lots ARENA

PHOTONATCAEN2015



Programme

1^{ère} Réunion
Samedi 7 mars 2015
<i>Ouverture des portes : 13h</i>
<i>Début des épreuves : 14h</i>
800 NL Dames
50 Papillon Messieurs & Dames
800 NL Messieurs
50 Dos Dames & Messieurs
400m 4Ng Dames
50 Brasse Messieurs & Dames
400m 4 Ng Messieurs
50 NL Dames & Messieurs
Relais 4x50m 4Ng Mixte

2^{ème} Réunion
Dimanche 8 mars 2015
<i>Ouverture des portes : 8h</i>
<i>Début des épreuves : 9h</i>
400 NL Dames & Messieurs
100m Brasse Dames & Messieurs
200m Dos Dames & Messieurs
Relais 4x50m NL Mixte
200m Brasse Dames & Messieurs
100m Papillon Dames & Messieurs
200 NL dames & Messieurs
100m 4Ng dames & Messieurs

3^{ème} Réunion
Dimanche 8 mars 2015
<i>Ouverture des portes : 13h30</i>
<i>Début des épreuves : 14h30</i>
200m 4Ng Dames & Messieurs
100m Dos Dames & Messieurs
200m Papillon Dames & Messieurs
100m NL Dames & Messieurs



Les Challenges	
50m	Pap – Dos – Brasse – NL
100m	Pap – Dos – Brasse – NL – 4Ng
200m	Pap – Dos – Brasse – NL – 4Ng
Quadrathlon	50 – 100 – 200 – 400 NL

Catégories d'âges Maîtres					
Epreuves Individuelles				Relais	
C1 : 25/29 ans	1990 / 1986	C8 : 60/64 ans	1955 / 1951	R1	100 - 119 ans
C2 : 30/34 ans	1985 / 1981	C9 : 65/69 ans	1950 / 1946	R2	120 - 159 ans
C3 : 35/39 ans	1980 / 1976	C10 : 70/74 ans	1945 / 1941	R3	160 - 199 ans
C4 : 40/44 ans	1975 / 1971	C11 : 75/79 ans	1940 / 1936	R4	200 - 239 ans
C5 : 45/49 ans	1970 / 1966	C12 : 80/84 ans	1935 / 1931	R5	240 - 279 ans
C6 : 50/54 ans	1965 / 1961	C13 : 85/89 ans	1930 / 1926		Etc ...
C7 : 55/59 ans	1960 / 1956	C14 : 90/94 ans	1925 / 1921,		

Règlement général

Compétition ouverte à tous les licencié(e)s français et étrangers né(e)s en 1990 et avant

Bassin de 25m / 8 couloirs - Chronométrage électronique automatique

Règlement FINA - Pas de faux départ - Records homologués

Performances Qualificatives pour les Championnats de France Maîtres

Règlement des challenges

Les Challenges

Cumul des points à la table de cotation et classement par catégorie d'âge

Les 3 premier(e)s de chaque catégorie d'âge seront récompensé(e)s

Avoir participé au minimum à 3 épreuves pour les challenges des 50-100-200m

Avoir participé aux 4 épreuves du Quadrathlon

Les courses individuelles (800 NL & 400m 4Ng)

Classement toutes catégories en appliquant le coefficient de vieillissement

Récompenses aux 3 premiers de ce classement (Dames & Messieurs)

Les Relais

Les 3 premiers de chaque catégorie d'âge seront classés et récompensés

Composition des relais mixtes : 2 Dames & 2 Messieurs

Engagements

Date limite des engagements : Lundi 2 mars 2015 (23h59)

Droits d'engagement : 5,50 euros par épreuve

7 euros par relais

Les engagements et le paiement se feront par extranet

Informations Pratiques

Visitez la page dédiée à l'évènement :

www.encaen.com/maitres/

Vivez la compétition en direct et retrouvez tous les résultats sur le site :

www.liveffn.com

Renseignements

Entente Nautique Caennaise

Stade Nautique Eugène Maës

10 rue Jean de la Varenne

14000 – CAEN

Tel : 0231868406 / 0663259444

Mail : denis@encaen.com

lepetit@encaen.com

15TH FINA - WORLD MASTERS CHAMPIONSHIPS - MONTREAL 2014

50BRASSE 0'35''27
VICE CHAMPIONNE DU MONDE
RECORD DE FRANCE

100BRASSE 1'17''21
MEDAILLE DE BRONZE
RECORD DE FRANCE

200BRASSE 2'50''30
MEDAILLE DE BRONZE

LAETITIA
DUBOIS
- MASTERS C3 -

FINA
WATER IS OUR WORLD

FÉDÉRATION INTERNATIONALE DE NATATION

MONTREAL 2014

FINA MASTERS
FINA WORLD MASTERS CHAMPIONSHIPS

NAGE EN CAEN

www.encaen.com/maitres/

Nos partenaires :

NORMANDIE THERMOGRAPHIE
06 10 86 25 74
www.normandie-thermographie.com

Anacours
SOUTIEN SCOLAIRE
Cours particuliers
Stages de révision
Sortie d'école
Votre agence Anacours
30 avenue de la Libération - 14000 CAEN
Tel. 02 31 86 10 99

nataquashop
L'équipement spécialisé en natation et en triathlon

Toute la Publicité
Fossey
Enseignes - Sérigraphie - Impression Numérique
www.pubfossey.fr
213 CAEN HUD-ENT - Tél. 02 31 52 08 56

