



# 5<sup>ème</sup> Meeting Maîtres de Bayeux

**Samedi 28 février 2015 à 18h**

Piscine municipale, Av Vallée des prés.

## PROGRAMME DE LA SOIRÉE - Ouverture des portes 18h – Début des épreuves 18h30

### Epreuves :

- **Pour les équipes - 4 nageurs soit : 4 Dames, 4 Messieurs ou Mixtes (composition libre)**  
1 nageur par épreuve + relais : 50m Papillon – 50m Dos – 50m Brasse – 50m NL et Relais 4x50m NL  
Pour être classée, l'équipe doit avoir participé à toutes les épreuves.
- **Pour les Individuels**  
100m NL - 100m Brasse - 100m 4N - 50m Papillon - 50m Dos - 50m Brasse - 50m NL

### Ordre des courses :

- **100m NL - 50m Brasse - 50m Papillon - 100 4N - 50m Dos - 50m NL - 100m Brasse - Relais 4x50m NL**

### Engagement possible pour chaque nageur :

- Le nageur s'engage **uniquement** dans une équipe de 4 nageurs et pourra participer à **1** épreuve de 50m + le relais.
- Le nageur s'engage dans une équipe de 4 nageurs **ET** en individuel. Il pourra participer à **1** épreuve de 50m + le relais ainsi qu'à **1 ou 2** épreuves individuelles.
- Le nageur s'engage **uniquement** en individuel. Il pourra participer à 3 épreuves individuelles.

### Droits d'engagement :

- Par équipe : 22 €
- Individuel : 4,00 € par épreuve
- **Engagements sur extranat**
- Chèque de règlement à l'ordre du BAYEUX OLYMPIQUE NATATION adressé à  
B.O.N. Hameau de Glatigny, 14400 Vaux sur Aure

**Renseignements : Sophie Houzé 06 07 29 10 50 Email. bayeuxnatation@gmail.com**

### Récompenses : seront récompensés en tenant compte du coefficient de rajeunissement. (Dames/Messieurs)

- **Les 3 meilleures performances** de chaque épreuve individuelle 100m NL- 100m Brasse -100m 4N
- **La meilleure performance** de chaque épreuve de 50m **NAGEANT EN INDIVIDUEL** (Messieurs / Dames)
- **Les trois meilleures équipes** (Messieurs/Dames/mixtes) seront récompensées à l'addition des points des 4 épreuves de 50m + les points du relais.

**Les épreuves de 100m et de 50m nagées EN INDIVIDUELLES ne sont pas comptabilisées pour les équipes.**

### Règlement :

- Compétition ouverte aux licenciés de 25 ans et plus des clubs affiliés à la F.F.N
- Les clubs présents fourniront si possible un officiel.

**A la fin de cette compétition, un vin d'honneur vous sera offert.**

**Mairie de Bayeux - Carrefour Bayeux - Styl' Flor**  
**Vergers de Fumichon - AGRI Bessin**  
**Conseil Général du Calvados - Euronics - MAAF**  
**TYR - Comité Départemental du Calvados**