

## REGLEMENT

### • Présentation du Meeting

- Bassin de 25m, 5 couloirs, petit bassin de récupération
- Meeting disputé selon le règlement FFN et FINA
- Pour disputer les finales, le nageur doit participer aux 50 et 200 m et être classé dans les 5 premiers à l'addition des points des 2 courses, par nage et par catégorie (Jeunes/juniors/seniors)
- L'ensemble des podiums sera récompensé par des médailles et des lots de notre partenaire ARENA
- Les relais sont classés en toute catégorie
- Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour le bon déroulement de la compétition

### • Avenirs

- 100m par style de nage (papillon, dos, brasse, NL), finales sur 50m (papillon, dos, brasse, NL).
- 4 styles de nage au choix
- Pass'Compétition obligatoire pour participer

### • Jeunes, Juniors, Seniors

- 50m et 200m par style de nage (papillon, dos, brasse, NL), finales sur 100m (papillon, dos, brasse, NL)
- 3 styles de nage au choix
- Les catégories Jeunes 1 (filles 2006 et garçons 2005) et jeunes 2 et 3 (filles 2004/2005 et garçons 2003/2004) sont récompensées séparément
- Les catégories Juniors 1 et 2 (filles 2002/2003 et garçons 2001/2002) et les juniors 3 et seniors sont récompensées séparément

### • Engagements

- Les droits d'engagement sont fixés à 8€ par style de nage (50+200m)
- Les droits d'engagements sont fixés à 5€ par épreuve individuelle (cas d'un nageur engagé sur le 50 pap mais pas sur le 200 pap + épreuves des Avenirs)
- Les droits d'engagement sont fixés à 6€ par relais
- Les engagements se feront sur EXTRANAT, date limite **le 10 Janvier 2017 à 23h55**.
- Le CNC se réserve le droit de modifier les horaires suivants les engagements
- En cas de retard d'engagement, le CNC se réserve le droit de les refuser.

**Boutique Arena** sur place les 2 jours

Buvette, Tombola, Tombola gratuite des officiels

Nos partenaires sont à votre disposition :

**LA PERGOLA 14 Allée du Château de la Mare : 02 33 45 93 22**

**ONCLE SCOTT'S ZI Château de la Mare : 02 33 47 61 74**

**LA ROSE DES SABLES 2 place du Général de Gaulle : 02 33 45 01 40**

## PROGRAMME

### ➤ Samedi Matin

**Ouverture des portes : 8h00**

**Début des épreuves : 9h00**

- ✓ 50 Papillon TC filles/garçons
- ✓ 100 NL Avenirs filles/garçons
- ✓ 200 Brasse TC filles/garçons
- ✓ 50 NL TC filles/garçons
- ✓ 4x50 4 Nages filles/garçons

### ➤ Samedi Après-midi

**Ouverture des portes : 13h30**

**Début des épreuves : 14h30**

- ✓ 200 Papillon TC filles/garçons
- ✓ 100 Brasse Avenirs filles/garçons
- ✓ 50 Dos TC filles/garçons
- ✓ 100 Dos Avenirs filles/garçons
- ✓ 4x50 NL filles et garçons

### ➤ Dimanche matin

**Ouverture des portes : 7h30**

**Début des épreuves : 8h30**

- ✓ 200 Dos TC filles/garçons
- ✓ 100 Papillon Avenirs filles/garçon
- ✓ 50 Brasse TC filles/garçons
- ✓ 200 NL TC filles/garçons
- ✓ 4x50 4Nages Mixte

### ➤ Dimanche Après-midi

**Ouverture des portes : 13h30**

**Début des épreuves : 14h30**

- ✓ Finale 50 Papillon Avenirs
- ✓ Finales 100 Papillon J/J/S
- ✓ Finale 50 Dos Avenirs
- ✓ Finales 100 Dos J/J/S
- ✓ Finale 50 Brasse Avenirs
- ✓ Finales 100 Brasse J/J/S
- ✓ Finales 50 NL Avenirs
- ✓ Finales 100 NL J/J/S

## RENSEIGNEMENTS

- Pour tout renseignement complémentaire : contact
  - ✓ Cédric COCHARD 06 64 67 04 17
  - ✓ par téléphone au 02 33 07 58 08 (Mardi, mercredi et vendredi de 15h à 17h et jeudi de 14h à 17h) hors vacances scolaires
  - ✓ par mail : [clubnautiquecoutances@hotmail.fr](mailto:clubnautiquecoutances@hotmail.fr)

